УДК 796.42 **DOI 10.5930/1994-4683-2026-10-123-128**

Сравнение результатов Олимпийских игр, чемпионатов мира и России по легкой атлетике 2022-2025 гг.

Сидоренко Александр Сергеевич, кандидат педагогических наук, доцент
Санкт-Петербургский государственный университет аэрокосмического приборостроения

Аннотация

Цель исследования заключалась в оценке текущей конкурентоспособности легкоатлетов нашей страны на международной арене в период отстранения отечественных спортсменов от системы международных соревнований путем сравнения результатов Олимпийских игр, чемпионатов мира и России в период 2022–2025 гг.

Методы и организация исследования. В работе применялись теоретическое сопоставление и анализ результатов соревнований с использованием методов математической статистики. Выборка данных осуществлялась на основании официальных электронных протоколов World Athletics чемпионатов мира и Олимпийских игр по легкой атлетике 2011–2015 и 2022–2025 гг., а также протоколов чемпионатов России 2022–2025 гг.

Результаты исследования показали общее снижение потенциальных возможностей российских легкоатлетов в борьбе за победу в отдельных видах на ОИ и ЧМ примерно в 3,28 раза, а в борьбе за призовое место в 2,3 раза по сравнению с периодом 2011–2013 гг. При этом охват видов, в которых российские атлеты могли бы принять участие в финалах, у мужчин остался на прежнем уровне, у женщин снизился примерно в 1,44 раза. При условии своего участия в ЧМ и ОИ в период с 2022 по 2025 гг. российские легкоатлеты по уровню своих результатов ЧР сумели бы в среднем одержать победу в 1,75 дисциплине (3,65%), завоевать призовые места в 5 случаях (3,47%), принять участие в финалах: мужчины в 11,5 видах (47,92%), женщины в 9 видах (37,5%).

Выводы. Наиболее успешными видами легкой атлетики, в которых представители нашей страны имеют хорошие перспективы на победу и призовые места в мире в настоящее время, являются ходьба, прыжки в высоту и прыжок с шестом у женщин. Относительно предыдущего 10-летнего цикла в большей степени заметно снижение уровня конкурентоспособности отечественной женской легкой атлетики относительно мужской.

Ключевые слова: легкая атлетика, Олимпийские игры, чемпионаты мира, чемпионаты России, результаты соревнований

Для цитирования: Сидоренко А. С. Сравнение результатов Олимпийских игр, чемпионатов мира и России по легкой атлетике 2022-2025 гг. DOI 10.5930/1994-4683-2026-10-123-128 // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2026. № 10 (260). С. 123–128.

Comparison of the results of the Olympic Games, World and Russian Championships in athletics 2022–2025

Sidorenko Aleksandr Sergeevich, candidate of pedagogical sciences, associate professor
Saint-Petersburg State University of Aerospace Instrumentation

Abstract

The purpose of the study was to evaluate the current competitiveness of track and field athletes of our country in the international arena during the period of suspension of domestic athletes from the system of international competitions by comparing the results of the Olympic Games, World Championships, and Russian Championships in the period 2022–2025.

Research methods and organization. In the work, theoretical comparison and analysis of competition results were used, with the application of methods of mathematical statistics. Data sampling was carried out on the basis of official electronic protocols of World Athletics for the World Championships and Olympic Games in athletics 2011–2015 and 2022–2025, as well as protocols of the Russian Championships 2022–2025.

Research results and conclusions. The results of the study showed an overall decrease in the potential capabilities of Russian track and field athletes in the fight for victory in individual events at the Olympic Games and World Championships by approximately 3.28 times, and in the fight for a prize place by 2.3 times compared to the period 2011–2013. At the same time, the coverage of events in which Russian athletes could participate in finals remained at the same level for

men, while for women it decreased by approximately 1.44 times. Under the condition of their participation in the World Championships and Olympic Games in the period from 2022 to 2025, Russian track and field athletes, based on the level of their Russian Championship results, would have been able on average to win in 1.75 disciplines (3.65%), to win prize places in 5 cases (3.47%), and to participate in finals: men in 11.5 events (47.92%), women in 9 events (37.5%). The most successful athletics events in which representatives of our country currently have good prospects for victory and prize places in the world are race walking, high jump, and pole vault for women. Relative to the previous 10-year cycle, a decrease in the level of competitiveness of domestic women's athletics relative to men's is more noticeable.

Keywords: athletics, Olympic Games, World Championships, Russian Championships, competition results

For citation: Sidorenko A. S. (2026), "Comparison of the results of the Olympic Games, World and Russian Championships in athletics 2022–2025", *Scientific notes of P.F. Lesgaft university*, No 10 (260), pp. 123–128, DOI 10.5930/1994-4683-2026-10-123-128.

Введение. Легкая атлетика, включающая в себя большое число видов, является одной из наиболее медалеемких спортивных дисциплин, поэтому успехи легкоатлетов оказывают большое влияние на итоговое место страны в неофициальном олимпийском командном зачёте [1]. Это хорошо понимали в Советском Союзе, поэтому развитию в стране легкой атлетики уделяли самое серьезное внимание, благодаря чему советские легкоатлеты за все время выступлений на Олимпийских играх всегда входили в тройку лидеров по числу завоеванных наград. В данном аспекте развитие современной российской легкой атлетики, с заложенными в СССР научно-методическими основами подготовки, имеет важное значение для всего отечественного спорта. К сожалению, успехи российской легкой атлетики на международной арене в 00-е – 10-е годы XXI века, когда спортсменам нашей страны удавалось удерживать высокий уровень достижений и входить в топ лучших сборных планеты, сменились многочисленными допинговыми скандалами и дальнейшим отстранением от системы международных соревнований, что отрицательным образом сказалось на ее престиже, процессе подготовки атлетов, их результатах и мотивации [2]. С 2022 года основным соревнованием для отечественных легкоатлетов является чемпионат России.

В этой связи вызывает вопрос, насколько конкурентными являются сегодняшние результаты лидеров российской сборной, которых они добиваются внутри страны, в сравнении с результатами ведущих атлетов планеты, показанными ими на Олимпийских играх и чемпионатах мира. Очевидно, что такое сравнение не может быть полностью объективным вследствие ряда причин, таких как погодные условия проведения конкретных соревнований; темп бега на средние и длинные дистанции, связанный с тактической борьбой атлетов друг с другом, когда занятое место оказывается ценнее итогового результата; эстафетный бег, когда внутри чемпионата страны у ведущих спринтеров нет возможности выступить единой сильнейшей командой; уровень эмоционального настроя и мотивации участников при возможности сильнейших атлетов соревноваться друг с другом онлайн непосредственно в одном секторе или на одной беговой дорожке [3]. Однако в целом результаты чемпионата России и их тенденции позволяют оценить, в каких индивидуальных видах отечественные атлеты могли бы побороться за высокие места на международных соревнованиях, а в каких видах наблюдается очевидное отставание от уровня результатов мировых лидеров [4].

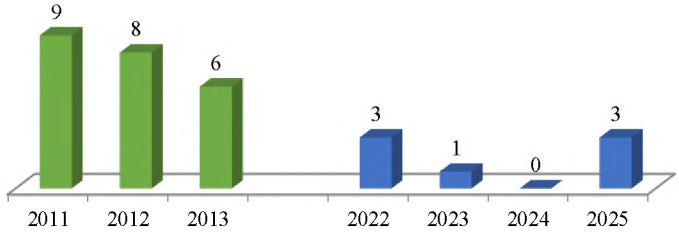
Методика и организация исследования. В работе применялись теоретические методы поиска, сопоставления и анализа данных и их обработка с использованием методов математической статистики. Сбор необходимой информации осуществлялся на основании официальных электронных протоколов Международной федерации лёгкой атлетики World Athletics результатов чемпионатов мира и Олимпийских игр по легкой атлетике 2011–2013 гг. и 2022–2025 гг. (URL: www.olympedia.org;

www.worldathletics.org) и чемпионатов России 2022–2025 гг. (URL: www.rusathletics.info). Во всех 24 видах мужской и женской легкоатлетической программы проводилось сравнение результатов ведущих российских и зарубежных атлетов в рамках последних 3 международных соревнований (чемпионаты мира 2011, 2013 гг. и Олимпийские игры 2012 г.), т.е. в период, когда сборная России выступала в полном составе без отстранений и дисквалификаций, и заочно чемпионатов России 2022–2025 гг. и чемпионатов мира 2022–2025 гг. и Олимпийских игр 2024 г.

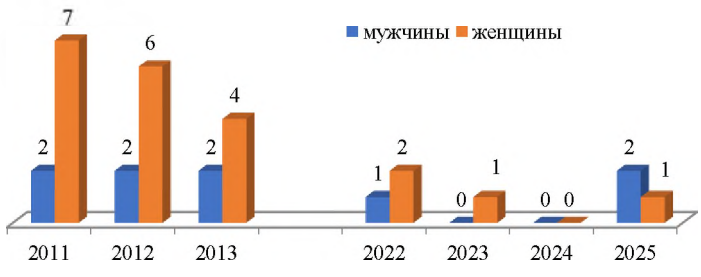
В данном обзоре не учитывались дисквалификации российских спортсменов, которые были наложены на них гораздо позже. Сравнение осуществлялось по трем критериям: победители, призеры и финалисты соревнований (действующие и возможные). Финалисты определялись из расчета 8 лучших участников в беговых видах на дистанциях 100–800 м и 12 лучших участников во всех остальных представленных видах.

При анализе данных и подсчете возможного числа медалей российских легкоатлетов не были учтены некоторые результаты чемпионата России, которые оказались значительно выше общемировых и, что в комплексе с общими тенденциями выступления отечественных атлетов в данных видах и результатами предыдущих соревнований, не может однозначно оценить объективный уровень достижений российских атлетов относительно ведущих атлетов топ-уровня. В частности, речь идет о мужском беге с препятствиями на 3000 м на чемпионате России 2022 года и в беге на 10000 м на чемпионате России 2025 года.

Результаты исследования. На рисунке 1 представлено предполагаемое число победителей Олимпийских игр и чемпионатов мира от нашей страны в период с 2022 по 2025 гг. в сравнении с результатами 2011–2013 гг.



А) общее количество



Б) отдельно мужчины и женщины

Рисунок 1 – График числа российских атлетов – победителей чемпионатов мира и Олимпийских игр в период 2011–2013 гг. (реальное) и 2022–2025 гг. (прогнозируемое)

Следует отметить существенное снижение возможных российских победителей соревнований в последний четырёхлетний цикл. Если за период 2011–2013 гг. отечественные легкоатлеты одерживали победы в среднем в 7,66 видах программы (женщины – в 5,66 видах; мужчины – в 2 видах), то в период 2022–2025 гг. таких

победителей потенциально могло быть только 1,75 (1 вид у женщин, 0,75 вида у мужчин).

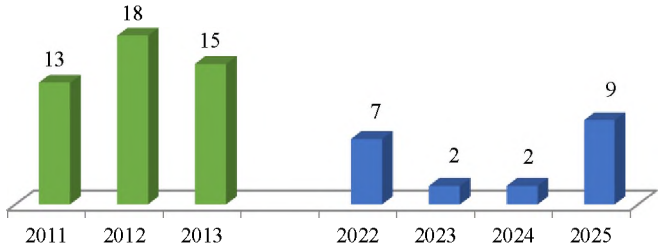
Успешными легкоатлетическими видами, в которых российские спортсмены, в соответствии с результатами чемпионата страны, могли бы одержать победу на Олимпийских играх и чемпионатах мира в период 2022–2025 гг., явились ходьба на 20 и 35 км у мужчин и женщин и женский прыжок с шестом.

Соотношение количества реальных и потенциальных призёров Олимпийских игр и чемпионатов мира от нашей страны, отмеченное на рисунке 2, имеет примерно схожую с графиком на рисунке 1 регрессивную картину по сравнению с периодом 2011–2013 гг. Так, в среднем реальное число призовых мест российских легкоатлетов в период 2011–2013 гг. составляло 15,33 (женщины – 10,66 и мужчины – 4,66). В период с 2022 по 2025 гг. данное число снизилось до возможных 5 (2,25 – женщины и 2,75 – мужчины), т.е. более чем в 3 раза.

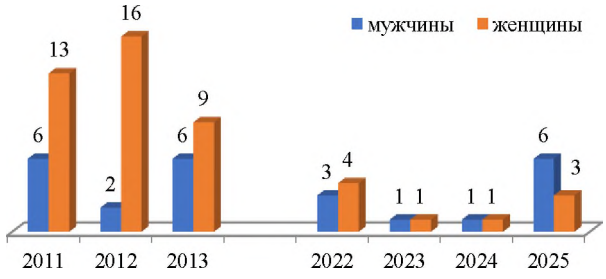
Помимо обозначенных выше мужской и женской ходьбы и женских прыжков с шестом, стабильно становиться призёрами международных соревнований смогли бы только прыгуны в высоту – мужчины и женщины.

На рисунке 3 представлено соотношение легкоатлетических видов, в финалах которых российские спортсмены принимали или могли принять участие на ОИ и ЧМ. В период 2011–2013 гг. российские атлеты становились финалистами соревнований в среднем в 28 видах из 48 (58,33%). При этом женщины оказывались существенно успешнее мужчин – 17,33 женских вида (72,2%) против 10,66 мужских видов (44,42%).

В период 2022–2025 гг. потенциально возможное участие отечественных атлетов в международных соревнованиях снизилось до 20,5 видов (41,83%). При этом мужчины на данном этапе могли бы быть представлены шире, чем в предыдущий период, – в 11,5 видах (47,92%), а представительство женщин оказалось бы значительно ниже – только в 9 видах (37,5%).

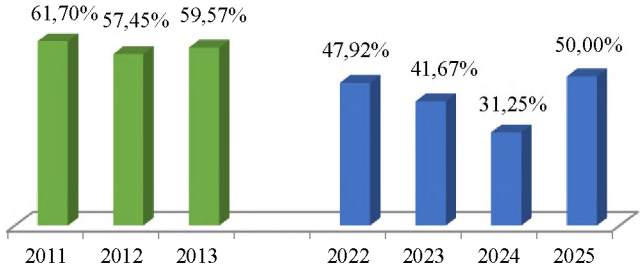


А) общее количество

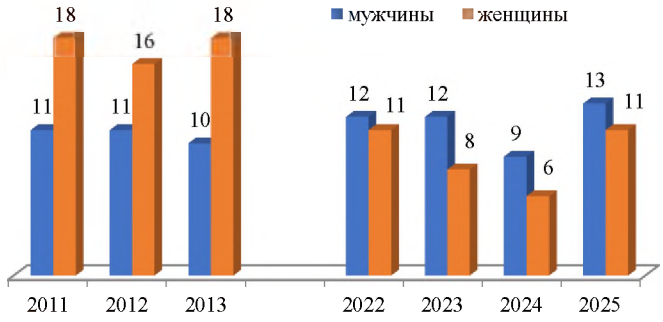


Б) отдельно мужчины и женщины

Рисунок 2 – График числа российских легкоатлетов – призёров чемпионатов мира и Олимпийских игр в период 2011–2013 гг. (реальное) и 2022–2025 гг. (прогнозируемое)



А) общее количество



Б) отдельно мужчины и женщины

Рисунок 3 – График числа российских атлетов – участников финалов чемпионатов мира и Олимпийских игр в период 2011–2015 гг. (реальное) и 2022–2025 гг. (прогнозируемое)

Российские легкоатлеты по уровню своих результатов, показанных на чемпионатах России 2022–2025 гг., могли бы принимать участие в соревнованиях Олимпийских игр и чемпионатов мира во всех прыжковых видах и метаниях (кроме соревнований в толкании ядра у женщин), ходьбе на 20 км и 35 км, беге с препятствиями на 3000 м, мужчины также – в беге на 400 м с барьерами и беге на 5000 м и 10000 м.

По всем рассматриваемым показателям потенциальных победителей, призёров и финалистов международных соревнований более успешными для российских атлетов оказались 2022 г. и 2025 г., менее успешными – 2023–2024 гг. Наихудшие результаты российских атлетов в сравнении с лидерами мировой лёгкой атлетики приходятся на период Олимпийских игр 2024 года.

Выводы. Сравнительный анализ результатов победителей, призеров и финалистов чемпионатов мира и Олимпийских игр и результатов ведущих российских атлетов, показанных ими на чемпионатах России 2022–2025 гг., выявляет объективное снижение конкурентоспособности отечественных легкоатлетов в мире по показателям возможных побед и завоевания призовых мест на соревнованиях высшего международного уровня по сравнению с последним периодом полноценного участия российской сборной в данных соревнованиях в 2011–2013 гг. Так, число возможных отечественных победителей в период 2022–2025 гг. снизилось примерно в 3,28 раза, а призеров – в 2,3 раза. При этом наиболее очевидное снижение успешности наблюдается в женских видах (у возможных победительниц в 4,25 раза и у призерок в 4,22 раза), в то время как у мужчин показатели снижения существенно ниже (победители в 2 раза и призеры в 1,27 раза).

Проведенное исследование определило достаточно малое число видов, в которых российские атлеты могли бы стабильно участвовать в борьбе за победу и

призовые места на Олимпийских играх и чемпионатах мира в настоящее время. Эти виды ограничиваются ходьбой, прыжками в высоту и прыжком с шестом у женщин, то есть теми видами, которые в последнее десятилетие являлись наиболее успешными в нашей стране.

В исследуемые периоды времени практически не изменилось число мужских видов, в которых российские атлеты участвовали и имели бы хорошие шансы на участие в финалах соревнований (в среднем в 11,5, или 46,25% видов), при этом у женщин отмечено снижение успешности в данном показателе почти в 1,92 раза (с 72,2% до 37,5% видов). Сохраняется сформировавшаяся годами тенденция, согласно которой значительно более успешными для российских спортсменов как мужчин, так и женщин являются практически все технические виды легкоатлетической программы, а в беговых видах успехи спортсменов нашей страны оказываются единичными.

К позитивным фактам можно отнести то, что на последнем чемпионате России 2025 года отечественные легкоатлеты улучшили свои результаты в сравнении с иностранными спортсменами и потенциально могли бы выступить на чемпионате мира 2025 года успешнее, чем в период 2022–2024 гг. Так, по результатам чемпионата России в 2025 году российские спортсмены смогли бы участвовать в финалах чемпионата мира в 50% видов, что является наилучшим показателем за весь четырехлетний период.

Очевидно, что период международной изоляции и отсутствие прямого соперничества с ведущими легкоатлетами планеты отрицательно сказалось на состоянии российской легкой атлетики, поэтому в случае допуска российских легкоатлетов к выступлениям в международных соревнованиях под эгидой Международной ассоциации легкоатлетических федераций World Athletics им на начальном этапе будет сложно бороться за медали с ведущими атлетами планеты. С другой стороны, в половине мужских видов и в трети женских у представителей России, согласно результатам внутреннего чемпионата, будут хорошие перспективы на участие в финалах соревнований, то есть нахождению в топе лучших в своих видах, что говорит о хорошем потенциале отечественной легкой атлетики и возможности оставаться в группе ведущих легкоатлетических держав планеты.

Список источников

1 Сидоренко А. С. Анализ результатов чемпионата мира по легкой атлетике 2025 года. DOI 10.24412/2305-8404-2026-2-137-143 // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. 2026. № 2. С. 137–143. EDN: RZYSZH.

2 Сидоренко А. С. Анализ успешности участия отечественных легкоатлетов на Олимпийских играх и чемпионатах мира // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2023. № 4 (218). С. 374–376. EDN: KEJLDB.

3 Альтернативные направления развития российской легкой атлетики в условиях международных санкций / А. В. Барцайкин, В. В. Акамов, П. П. Охлопков, С. И. Гаврильев // Глобальный научный потенциал. 2025. Вып. 11-2 (176). С. 86–89. EDN: WNMPLQ.

4 Состояние развития легкой атлетики в России и механизмы ее популяризации / Г. В. Сафонова, О. В. Шакирова, Т. В. Стеблий, А. П. Пальченко. DOI 10.25683/VOLBI.2026.74.1497 // Бизнес. Образование. Право. 2026. № 1 (74). С. 386–393. EDN: DZQZEV.

References

1 Sidorenko A. S. (2026), “Analysis of the results of the 2025 World Athletics Championships”, *Proceedings of Tula State University. Physical Culture. Sport*, No. 2, pp. 137–143, DOI 10.24412/2305-8404-2026-2-137-143.

2 Sidorenko A. S. (2023), “Analysis of the success of the participation of **domestic** athletes at the Olympic Games and World Championships”, *Scientific notes of the P.F. Lesgaft University,* No 4 (218), pp. 374–376.

3 Bartsaykin A. V., Akamov V. V., Okhlopkov P. P., Gavriliev S. I. (2025), “Alternative directions for the development of Russian athletics under international sanctions”, *Global Scientific Potential*, Vol. 2, No. 11 (176), pp. 86–89.

4 Safonova G. V., Shakirova O. V., Stebliy T. V., Palchenko A. P. (2026) “The state of development of athletics in Russia and mechanisms for its popularization”, *Business. Education. Law*, No. 1 (74), pp. 386–393, DOI 10.25683/VOLBI.2026.74.1497.

Информация об авторе: Сидоренко А.С., доцент кафедры физической культуры и спорта, ORCID: 0000-0002-1563-5047, SPIN: 2897-3075.

Поступила в редакцию 06.08.2026.
Принята к публикации 16.09.2026.