ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

УДК 796.034.2 **DOI 10.5930/1994-4683-2026-11-124-130**

Алгоритм разработки классификации лиц с нарушением зрения для участия в выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Белодедова Анна Андреевна
Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Аннотация

Цель исследования – теоретически обосновать и экспериментально проверить алгоритм разработки классификации лиц с нарушением зрения для определения государственных требований к уровню их физической подготовленности в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО).

Методы исследования: анализ литературных источников и дополнительных материалов, законодательных и нормативных правовых актов; педагогический эксперимент, тестирование; математико-статистическая обработка данных.

Результаты исследования и выводы. В ходе исследования был предложен алгоритм разработки классификации лиц с нарушением зрения для выполнения испытаний (тестов) ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Данная классификация отличается от классификации, применяемой в спорте слепых. Экспериментальная апробация и последующая реализация на практике позволили сделать выводы, что разработанная классификация позволяет эффективнее решать задачи ВФСК ГТО и достигать целевых показателей, связанных с увеличением числа лиц с нарушением зрения, систематически занимающихся адаптивной физической культурой и адаптивным спортом.

Ключевые слова: лица с нарушением зрения, адаптивная физическая культура, адаптивный спорт, комплекс ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Для цитирования: Белодедова А. А. Алгоритм разработки классификации лиц с нарушением зрения для участия в выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». DOI 10.5930/1994-4683-2026-11-124-130 // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2026. № 11 (261). С. 124–130.

Algorithm for developing a classification of individuals with visual impairments for participation in meeting the standards (tests) of the All-Russian Physical Culture and Sports Complex "Ready for Labor and Defense"

Belodedova Anna Andreevna
Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

The purpose of the study is to theoretically substantiate and experimentally verify an algorithm for developing a classification of individuals with visual impairments for determining state requirements for their level of physical fitness within the framework of the All-Russian Physical Culture and Sports Complex "Ready for Labor and Defense" (GTO).

Research methods: analysis of literary sources and additional materials, legislative and regulatory legal acts; a pedagogical experiment; testing; and mathematical and statistical data processing.

Research results and conclusions. In the course of the study, an algorithm was proposed for developing a classification of individuals with visual impairments for performing the tests of the All-Russian Physical Culture and Sports Complex "Ready for Labor and Defense" for disabled people and persons with disabilities. This classification differs from the classification used in blind sports. Experimental testing and subsequent practical implementation made it possible to conclude that the developed classification allows for more effective achievement of the GTO Complex objectives and target indicators related to increasing the number of individuals with visual impairments who systematically engage in adaptive physical education and adaptive sports.

Keywords: individuals with visual impairments, adaptive physical education, adaptive sports, GTO Complex for disabled people and persons with disabilities

For citation: Belodedova A. A. (2026), "Algorithm for developing a classification of individuals with visual impairments for participation in meeting the standards (tests) of the All-Russian Physical Culture and Sports Complex "Ready for Labor and Defense"", *Scientific notes of P.F. Lesgaft university*, No 11 (261), pp. 124–130, DOI 10.5930/1994-4683-2026-11-124-130.

Введение. Распределение спортсменов по классам в соответствии с типами нарушений является специфической особенностью адаптивного спорта. Это обусловлено необходимостью сохранения права спортсмена на справедливую конкуренцию. В спорте слепых используется система классификации, основанная на медицинских показателях. Допуском к участию в соревнованиях по паралимпийским видам спорта является не только наличие нарушения зрения, но и соответствие минимальным критериям годности (минимальная степень допустимых поражений для вида спорта «спорт слепых») [1]. Прохождение классификации в спорте слепых представляет собой сложную процедуру, состоящую из нескольких этапов. Согласно информации на сайте Всероссийской федерации спорта слепых, лицу, желающему пройти национальную классификацию, необходимо предоставить следующий перечень медицинской документации:

—выписка от офтальмолога;

—компьютерная периметрия;

—оптическая когерентная томография макулярной зоны;

—оптическая когерентная томография диска зрительного нерва;

—электрофизиологические исследования;

—и др. при необходимости.

При этом давность всех исследований должна составлять не более 12 месяцев [2]. Стоимость такого комплекса офтальмологического обследования в российских клиниках может сильно варьироваться – от 10 000 до 50 000 рублей и выше.

Важно отметить, что несмотря на схожесть некоторых целей и задач адаптивного спорта и ВФСК ГТО, существуют и принципиальные различия этих направлений. Спорт высших достижений неразрывно связан с соревновательной деятельностью, определением победителя, установлением рекордов, что принципиально отличается от цели и задач ВФСК ГТО. Последний в первую очередь является инструментом вовлечения населения в регулярные занятия физической культурой и спортом, а участник должен быть ориентирован на соревнование с самим собой, оценку своего уровня физической подготовленности и стремление улучшить собственные показатели. При этом С.П. Евсеев отмечает, что одной из важнейших проблем при разработке государственных требований комплекса ГТО является именно классификация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья для их участия в сдаче нормативов (испытаний) тестов [3].

Таким образом, при решении поставленной задачи по разработке нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для лиц с нарушениями зрения, была выдвинута гипотеза о том, что в ВФСК ГТО может применяться новая классификация, отличающаяся от принятой всемирной спортивной классификации спорта слепых.

Цель исследования – теоретически обосновать и экспериментально проверить алгоритм разработки классификации лиц с нарушением зрения для определения государственных требований к уровню их физической подготовленности в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Методика и организация исследования. Исследование проводилось с 2016 по 2025 годы и включало методы теоретического уровня: систематизация, классификация, моделирование; методы эмпирического уровня: анализ литератур-

ных источников, анализ дополнительных материалов, законодательных и нормативных правовых актов; педагогический эксперимент, тестирование; математико-статистическую обработку данных.

Результаты исследования. Разработка предлагаемой классификации лиц с нарушениями зрения для выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО осуществлялась в три последовательных этапа: теоретическое обоснование, экспериментальная апробация и методическое сопровождение. Такая логика построения обусловлена необходимостью движения от научного обоснования классификации лиц с нарушением зрения к её экспериментальной проверке, внедрению в содержание ВФСК ГТО и практической реализации. Графическое изображение алгоритма представлено на рисунке 1.

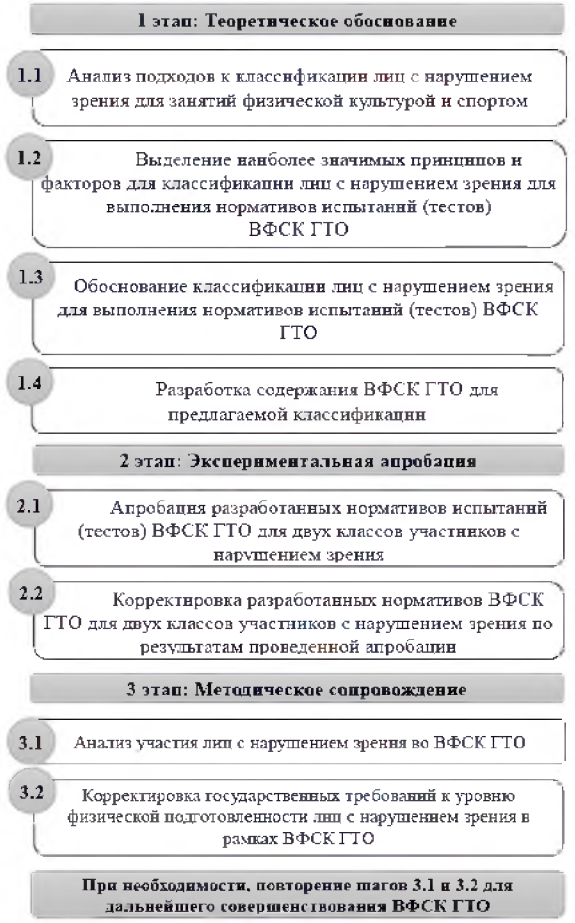

Рисунок 1 – Алгоритм разработки классификации лиц с нарушением зрения для выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО

Обратимся к рассмотрению содержания каждого из этапов алгоритма. Первым этапом было «Теоретическое обоснование», целью которого было формирование научно-методологической базы для классификации лиц с нарушением зрения в контексте физкультурно-спортивной деятельности. В первом этапе выделены 4 шага, составившие теоретическую основу разработанной классификации:

1) Анализ подходов к классификации лиц с нарушением зрения для занятий физической культурой и спортом, в рамках которого изучались существующие подходы к классификации лиц с нарушением зрения в трёх ключевых направлениях: спорт высших достижений, спортивная подготовка и образование. Это позволило выявить общие принципы и различия в существующих классификациях, а также определить, какие из них могут быть адаптированы для ВФСК ГТО.

2) Выделение наиболее значимых принципов и факторов классификации лиц с нарушением зрения для их участия в выполнении нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Поскольку подходы, применяемые в спорте высших достижений, спортивной подготовке и образовании, решают иные задачи и не могут быть напрямую перенесены в систему ВФСК ГТО, потребовалось определить критерии отбора – принципы, которым должна соответствовать разрабатываемая классификация.

Для решения этой задачи были отобраны следующие группы принципов: принципы ВФСК ГТО, принципы ВФСК ГТО для инвалидов, принципы классификации в адаптивном спорте. Это позволило сформировать систему критериев, которым должна соответствовать разрабатываемая классификация.

3) Следующим шагом стало обоснование классификации лиц с нарушением зрения для выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО и выявление необходимого количества классов предлагаемой классификации, которые впоследствии и будут определять содержание непосредственно нормативов испытаний (тестов). Основой для расчёта нормативов стало сравнение спортивных достижений здоровых спортсменов и спортсменов с нарушением зрения по трём классам спорта слепых (В1, В2 и В3). Для этого был проведён анализ мировых рекордов и разрядных норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации (ЕВСК) для спорта слепых. Проведённый анализ позволил выявить, что за исключением некоторых дисциплин изменения результатов и, соответственно, нормативов между группами В3 и В2 составляют незначительную разницу по сравнению с разницей между В1 и В2, а также В1 и В3. В то же время подтверждена очевидная разница между результатами здоровых спортсменов и лиц с нарушением зрения. Проведённый анализ продемонстрировал необходимость дифференциации участников с нарушениями зрения для выполнения ими нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО и в то же время позволил сделать предположение о возможном уменьшении количества групп участников по сравнению со спортивной классификацией.

4) Разработка содержания ВФСК ГТО для предлагаемой классификации включала в себя определение перечня испытаний (тестов) ВФСК ГТО, которые будут доступны для выполнения лицами с нарушением зрения.

Основу для определения содержания Комплекса составило сопоставление действующего и реализуемого на практике содержания ВФСК ГТО для здоровых и видов двигательной активности, доступных для лиц с нарушением зрения.

Были проанализированы: результаты соревновательной деятельности в спорте слепых, содержание Единой всероссийской спортивной классификации (раздел «Спорт слепых»), федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Спорт слепых», школьные программы по физической культуре специальных (коррекционных) образовательных организаций III вида (для незрячих) и IV вида (для слабовидящих).

Проведенный анализ позволил обосновать целесообразность разработки содержания нормативов для двух классов участников с нарушением зрения: «тотально слепые лица» и «лица с остаточным зрением», которые представляют собой минимально необходимое и достаточное деление, обеспечивающее объективность оценки физической подготовленности при сохранении доступности Комплекса ГТО.

Следующей задачей в рамках этого шага стало обоснование требований и понижающих коэффициентов для каждого из предлагаемых классов. Использован критериально-ориентированный подход: за основу взяты нормативы ГТО для здоровых лиц с введением понижающих коэффициентов – для «тотально слепых» коэффициент составил 0,768, а для «лиц с остаточным зрением» – 0,842 [4].

На основании этого подхода были разработаны государственные требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с нарушением зрения: с остаточным зрением и тотально слепых, включающие дифференциацию по половозрастным группам.

Второй этап алгоритма – «Экспериментальная апробация», целью которого была проверка корректности разработанных нормативов в реальных условиях. В рамках первого шага проводилась апробация разработанных нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для двух классов участников с нарушением зрения. Экспериментальное тестирование нормативов на представителях двух классов проходило в 2017 году и охватило 13 субъектов Российской Федерации. В тестировании, проводимом по разработанным в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург методическим рекомендациям, приняло участие 896 человек с остаточным зрением и 237 тотально слепых лиц. Оценивались выполнимость, безопасность и объективность предлагаемых нормативов.

Второй шаг состоял из обработки и интерпретации итогов апробации и коррекции предложенного перечня нормативов испытаний (тестов). Коррективы вносились на основании данных о том, насколько успешно нормативы были выполнены участниками апробации, насколько доступны были количественные показатели и условия выполнения. Это позволило обеспечить валидность и надёжность итоговой системы для дальнейшего внедрения разработанной классификации и нормативов в систему ВФСК ГТО. Итогом этого этапа стала интеграция результатов исследования в приказ Министерства спорта Российской Федерации № 90 от 12 февраля 2019 года и внедрение с 2019 года в практику работы с инвалидами и лицами с отклонениями в состоянии здоровья.

Третий этап разработанного алгоритма – «Методическое сопровождение». Цель этапа основывается на необходимости обеспечить методическое сопровождение реализации разработанной классификации и нормативов ВФСК ГТО для лиц с нарушением зрения, включающее анализ практики их применения и, при необходимости, дальнейшую корректировку государственных требований к уровню физической подготовленности данной категории участников.

В рамках шага «Анализ участия лиц с нарушением зрения во ВФСК ГТО» проводилась оценка уровня вовлеченности лиц с нарушением зрения в выполнение нормативов ГТО. Анализируются статистические данные, выявляются барьеры и возможности для расширения участия. Так, за период с 2019 по 2022 г. в выполнении нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО приняло участие 3732 человека с нарушением зрения, 3335 из которых были лицами с остаточным зрением, а 397 — тотально слепыми лицами. При этом 2173 участника (65%) были награждены знаками отличия [5].

Следующий шаг этого этапа алгоритма – «Корректировка государственных требований к уровню физической подготовленности лиц с нарушением зрения в рамках ВФСК ГТО», в котором на основе анализа участия лиц с нарушением зрения в выполнении испытаний (тестов) ВФСК ГТО вносятся предложения по изменению государственных требований. Так, в 2022 году была проведена корректировка государственных требований комплекса ГТО на период 2023–2026 гг. с учётом четырёхлетнего опыта реализации среди инвалидов и лиц с ОВЗ. Сотрудниками НГУ им.

П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, проведена работа по увеличению количества ступеней и возрастных групп в структуре комплекса ГТО (раздел для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья), а также по корректировке самих нормативов. Классификация лиц с нарушениями зрения для выполнения нормативов (испытаний) тестов ВФСК ГТО для инвалидов изменений не претерпела [6].

Результаты работы в рамках этого этапа вошли в государственные требования «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса „Готов к труду и обороне“», утверждённые приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 февраля 2023 года № 117.

Третий этап алгоритма при необходимости может повторяться, так как по мере реализации комплекса ВФСК ГТО на практике могут выявляться новые лимитирующие факторы. Так, например, лица с нарушениями зрения, в частности тотально слепые, являются одной из самых малочисленных нозологических групп, привлечённых к участию в выполнении нормативов (тестов) ВФСК ГТО. Это может быть обусловлено малочисленностью людей с данными нарушениями состояния здоровья в России, но может также свидетельствовать о необходимости выработки дополнительных мер по охвату и вовлечению представителей этих нозологических групп к участию в ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ОВЗ [7].

Выводы. Представленный алгоритм разработки классификации лиц с нарушением зрения для выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО имеет трёхэтапную структуру и выстроен по логике «от теоретического обоснования через экспериментальную проверку к методическому сопровождению». Этапы и шаги алгоритма позволяют перейти от теоретического анализа и обоснования новой классификации к экспериментальной проверке нормативов и их интеграции в нормативно-правовую и методическую базу ВФСК ГТО.

Эффективность практической реализации разработанных положений подтверждается динамикой участия лиц с нарушением зрения во ВФСК ГТО за период с 2019 по 2025 годы. После введения дифференцированных требований для двух групп лиц с нарушением зрения и корректировки государственных требований отмечался рост количества участников с нарушением зрения, а выявленное после 2023 года снижение численности участников может быть скорректировано за счёт повторного прохождения третьего этапа алгоритма, который обеспечивает обратную связь между результатами внедрения и корректировкой государственных требований.

Важно отметить, что предложенный трёхэтапный алгоритм обладает признаками универсальности и может быть использован как методологическая основа для аналогичных разработок в отношении других нозологических групп. Ядром алгоритма выступает логика «теоретическое обоснование — экспериментальная апробация – практическая реализация и методическое сопровождение», тогда как вариативная часть наполняется содержанием, специфичным для конкретного нарушения: принципами и факторами классификации, критериями дифференциации участников, составом и условиями выполнения нормативов, требованиями безопасности и доступности.

Список источников

1. Классификация инвалидов для участия в выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" / С. П. Евсеев, В. Н. Малиц, Г. З. Идрисова, О. Э. Евсеева // Адаптивная физическая культура. 2016. № 1 (65). С. 13–17. EDN: VOIMPT.
2. Всероссийская федерация спорта слепых. URL: https://vfss.ru (дата обращения: 01.08.2026).
3. Евсеев С. П. Концепция Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса для инвалидов в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) // Адаптивная физическая культура. 2018. № 2 (74). С. 1–4. EDN: XSCQIX.
4. Евсеев С. П., Сороколетов П. В., Евсеева О. Э. Алгоритмы определения корректировочных коэффициентов для разработки нормативов для тестирования и оценки физической подготовленности инвалидов // Адаптивная физическая культура. 2016. № 1 (65). С. 18–22. EDN: VOIMQD.

5. Участие инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) по состоянию на 2022 год / С. П. Евсеев, И. Г. Крюков, С. С. Аксенова, А. А. Белодедова. DOI 10.18720/SPBPU/2/id23-277 // Спорт, Человек, Здоровье : материалы XI Международного Конгресса, Санкт-Петербург, 26–28 апреля 2023 года. Санкт-Петербург : ПОЛИТЕХ-ПРЕСС, 2023. С. 385–387. EDN: ZMJLTI.

6. Белодедова А. А., Аксенова С. С., Крюков И. Г. О корректировке государственных требований к уровню физической подготовленности лиц с поражением зрения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов // Адаптивная физическая культура. 2023. № 2 (94). С. 2–5. EDN: DJNCIV.

7. Реализация ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья / А. В. Аксенов, О. Э. Евсеева, Е. Б. Ладыгина, И. Г. Крюков // Теория и практика физической культуры. 2024. № 9. С. 43–45. EDN: XBISYU.

References

1. Evseev S. P., Malits V. N., Idrisova G. Z., Evseeva O. E. (2016), "Disabled classification to participate in the implementation of norms of the all-Russian sports complex "Ready for labour and defense", *Adaptive Physical Culture*, No 1 (65), pp. 13–17.

2. "All-Russian Federation of Sports for the Blind", URL: https://vfss.ru.

3. Evseev S. P. (2018), "The concept of the all-Russia physical culture and sports complex for invalids in the framework of the all-Russia physical culture and sports complex "Ready for labor and defense" (RLD)", *Adaptive Physical Culture*, No 2 (74), pp. 1–4.

4. Evseev S. P., Sorokoletov P. V., Evseeva O. E. (2016), "The algorithms for determining correction factors for the development of standards for testing and evaluation of physical fitness of people with disabilities", *Adaptive Physical Culture*, No 1 (65), pp. 18–22.

5. Evseev S. P., Kryukov I. G., Aksenova S. S., Belodedova A. A. (2023), "Analysis participation of disabled people in the all-Russian sports complex «Ready for labour and defence (GTO)» for disabled in 2022 year", *Sport, human, health,* Proceedings of the XI International Congress, St. Petersburg, pp. 385–387, DOI 10.18720/SPBPU/2/id23-277.

6. Belodedova A. A., Aksenova S. S., Kryukov I. G. (2023), About adjustment of the state requirements to the level of physical fitness of persons with visual impairment within the framework of the all-Russian physical culture and sports complex "ready for work and defense" (RWD) for the disabled", *Adaptive Physical Culture*, No 2 (94), pp. 2–5.

7. Aksenov A. V., Evseeva O. E., Ladygina E. B., Kryukov I. G. (2024), "Implementation of VFSK GTO among disabled people and persons with limited health capabilities", *Theory and Practice of Physical Culture*, No 9, pp. 43–45.

Информация об авторе:

Белодедова А. А., старший преподаватель кафедры теории и методики адаптивного спорта, ORCID: 0009-0009-1044-395X, SPIN-код 7711-7550.

Поступила в редакцию 19.10.2026.
Принята к публикации 28.10.2026.