

УДК 796.83

Эффективность выполнения боевых приемов спортсменов различной квалификации в любительском боксе

Гуменников Петр Геннадьевич

Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Аннотация

В статье рассмотрены вопросы эффективности боксерских поединков спортсменов разной квалификации на примере анализа чемпионата и кубка России по боксу.

Цель исследования – определение эффективности соревновательных поединков боксеров различной квалификации в любительском боксе.

Методы исследования: наблюдение, видеоанализ, методы математической статистики.

Результаты исследования и выводы. Выявлено в ходе исследования снижение эффективности боевых действий у спортсменов группы «МС, КМС» от первого к третьему раунду. Установлено, что большое количество ударов в раунде и в поединке в целом не влияет на эффективность боевых действий.

Ключевые слова: бокс, правила соревнований, судейство, квалификация боксера, эффективность боевых действий.

The effectiveness of executing combat techniques by athletes of various qualifications in amateur boxing

Gumennikov Peter Gennadevich

Lesgaft National State University of Physical Education, Sports and Health, St. Petersburg

Abstract

The article examines the issues of the effectiveness of boxing matches among athletes of varying qualifications, using the analysis of the Russian boxing championship and cup as an example.

The purpose of the study is to determine the effectiveness of competitive matches among boxers of different qualifications in amateur boxing.

Research methods: observation, video analysis, methods of mathematical statistics.

Research results and conclusions. It was revealed during the study that there is a decrease in the effectiveness of combat actions among athletes in the "MS, CMS" group from the first to the third round. It was established that a large number of strikes in a round and in the fight as a whole does not affect the effectiveness of combat actions.

Keywords: boxing, competition rules, judging, boxer qualification, effectiveness of combat actions.

ВВЕДЕНИЕ. История бокса как вида спорта — это история возникновения, развития и совершенствования правил проведения и организации соревновательного процесса боксеров. За все время существования бокса постоянно ведутся дискуссии об изменении правил бокса в надежде повысить зрелищность и авторитет этого популярного вида спорта, но они часто приводят к очередному упадку в развитии его длительной истории.

Практическую работу по оценке эффективности боксерской деятельности выполняют судьи, определяющие победителя в поединке. В любительском боксе победа с явным преимуществом становится всё более редким явлением, поэтому на судей возлагается большая ответственность за правильное оценивание эффективности боевых действий боксёров в определении победителя поединка. Вместе с тем, вопрос анализа и изучения соревновательной деятельности (далее – СД) специалистами остается актуальным на сегодняшний день.

Так, М.А. Аварханов в своей статье [1] рассматривает показатели эффективности СД в боксе в разрезе формулы ведения боя, приходя к выводу, что за 30

лет показатель плотности боя увеличился более чем на 10%, в то время как коэффициент ударных действий снизился. В своей статье мы рассмотрим эффективность СД в разрезе квалификации спортсменов по точным ударам в бою и плотности боя по состоянию на 2023 год, взяв для наблюдения и анализа главные старты страны: чемпионат и Кубок России.

МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ. Исследование проводилось путем наблюдения за соревновательными боями по видеозаписи полуфинальных и финальных поединков боксёров различной квалификации на Чемпионате России среди мужчин по боксу 2023 года (16-27.08.2023) [2, 3, 4, 5] (далее – ЧР 2023) и Кубке России среди мужчин 2024 года (15-21.01.2024) [6] (далее – КР 2024), а также их анализа и обработки полученных данных методами математической статистики. Всего было проанализировано 197 поединков (ЧР 2023 – 98 боёв; КР 2024 – 99 боёв).

По правилам бокса поединки проходили продолжительностью 3 раунда по 3 минуты. Наблюдение и подсчет ударов проводились группой экспертов, состоящей из судей первой и всероссийской категории.

Наблюдался выбранный спортсмен нашими парами экспертов-исследователей: один считал общее количество ударов в раунде, другой – только точно дошедшие до цели. После каждого раунда заполняли графы в судейской записке. Результаты наблюдений заносили в таблицы 1 и 2, в которых отражены динамические показатели боксёров, как индивидуальных, так и сгруппированных в средние величины.

Таблица 1 – Результаты ЧР 2023

№	Вес	Разряд	Счет	Общее кол-во нанесенных ударов			Всего	Кол-во точных ударов			Всего	Процент эффективности		
				1р.	2р.	3р.		1р.	2р.	3р.		1р.	2р.	3р.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	48	МСМК	5:0	54	62	73	189	10	8	11	29	19	13	15
			5:0	51	78	72	201	9	10	11	30	18	13	15
2	48	КМС	5:0	74	65	46	185	7	7	4	18	9	11	9
			0:5	63	57	52	172	7	6	5	18	11	11	10
3	48	МСМК	5:0	62	65	70	197	7	10	11	28	11	15	16
			5:0	59	61	68	188	6	12	9	27	10	20	13
4	48	КМС	5:0	74	62	45	181	7	6	5	18	9	10	11
			0:5	69	63	57	189	4	6	5	15	6	10	9
5	51	МС	5:0	69	64	60	193	5	6	7	18	7	9	12
			5:0	65	70	59	194	4	4	6	14	6	6	10
6	51	КМС	5:0	69	67	61	197	4	5	4	13	6	7	7
			0:5	67	69	45	181	3	4	4	11	4	6	9
7	51	МС	5:0	69	70	59	198	4	6	4	14	6	9	7
			1:4	65	63	47	175	4	2	2	8	6	3	4
8	51	МСМК	5:0	62	62	68	192	10	10	11	31	16	16	16
			4:1	59	61	65	185	10	9	6	25	17	15	9
9	54	МС	3:2	65	63	62	190	3	2	3	8	5	3	5
			5:0	61	65	63	189	6	5	6	17	10	8	10
10	54	МС	5:0	64	70	62	196	4	6	8	18	6	9	13
			0:5	65	66	57	188	5	5	5	15	8	8	9
11	54	МС	5:0	72	69	66	207	7	7	5	19	10	10	8
			РГСК	69	62	60	191	10	8	7	25	14	13	12
12	54	МСМК	5:0	63	64	59	186	9	11	10	30	14	17	17
			РГСК	70	75	71	216	11	9	7	27	16	12	10
13	57	КМС	5:0	69	64	64	197	6	7	7	20	9	11	11
			4:1	67	63	59	189	7	7	5	19	10	11	8

Продолжение таблицы 1														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
14	57	MC	5:0	67	69	59	195	8	7	6	21	12	10	10
			1:4	61	60	63	184	6	6	5	17	10	10	8
15	57	MCMK	5:0	57	59	67	183	9	12	9	30	16	20	13
			5:0	61	63	69	193	11	11	9	31	18	17	13
16	57	MC	3:2	68	65	66	199	5	6	6	17	7	9	9
			0:5	69	64	57	190	7	7	6	20	10	11	11
17	60	MC	4:1	61	59	53	173	7	7	5	19	11	12	9
			0:5	59	57	50	166	6	7	3	16	10	12	6
18	60	MC	5:0	50	60	55	165	7	6	8	21	14	10	15
			5:0	63	61	58	182	8	7	7	22	13	11	12
19	60	KMC	5:0	59	58	55	172	6	8	6	20	10	14	11
			0:5	61	57	53	171	7	7	6	20	11	12	11
20	60	MC	5:0	66	62	59	187	6	6	7	19	9	10	12
			5:0	65	59	57	181	7	8	7	22	11	14	12
21	63.5	MCMK	5:0	53	57	63	173	9	7	8	24	17	12	13
			5:0	50	59	60	169	9	9	8	26	18	15	13
22	63.5	MC	5:0	61	60	54	175	7	6	5	18	11	10	9
			0:5	64	57	50	171	7	6	5	18	11	11	10
23	63.5	MCMK	5:0	50	55	57	162	6	6	8	20	12	11	14
			ОТКЗр	52	51	53	156	7	8	7	22	13	16	13
24	63.5	MC	5:0	64	62	56	182	7	7	6	20	11	11	11
			ОТКЗр	61	53	14	128	6	5	2	13	10	9	14
25	67	MC	5:0	62	60	58	180	6	5	5	16	10	8	9
			0:5	60	55	47	162	6	5	4	15	10	9	9
26	67	KMC	4:1	62	62	58	182	6	6	5	17	10	10	9
			5:0	66	62	60	188	7	6	6	19	11	10	10
27	67	MC	4:1	62	60	55	177	6	6	5	17	10	10	9
			5:0	60	58	52	170	7	7	5	19	12	12	10
28	67	MC	5:0	56	54	50	160	6	5	5	16	11	9	10
			0:5	57	55	46	158	5	5	4	14	9	9	9
29	70	MC	5:0	60	57	58	175	5	5	6	16	8	9	10
			2:3	62	61	59	182	6	6	3	15	10	10	5
30	70	MCMK	5:0	55	57	63	175	6	8	8	22	11	14	13
			3:2	59	59	61	179	4	6	7	17	7	10	11
31	70	MC	4:1	64	61	57	182	7	6	6	19	11	10	11
			0:5	60	55	49	164	6	6	3	15	10	11	6
32	70	ЗМС	5:0	50	52	55	157	6	6	7	19	12	12	13
			5:0	51	50	53	154	7	7	8	22	14	14	15
33	75	MC	5:0	51	48	45	144	6	5	5	16	12	10	11
			5:0	49	45	40	134	5	5	5	15	10	11	13
34	75	KMC	5:0	51	49	45	145	5	4	5	14	10	8	11
			0:5	53	44	39	136	6	3	3	12	11	7	8
35	75	MCMK	5:0	43	43	47	133	4	6	7	17	9	14	15
			0:5	40	43	47	130	5	7	7	19	13	16	15
36	75	MC	5:0	52	61	46	159	5	6	5	16	10	10	11
			5:0	60	48	47	155	6	6	6	18	10	13	13
37	80	MC	5:0	64	62	49	175	7	6	5	18	11	10	10
			0:5	55	47	41	143	5	5	4	14	9	11	10
38	80	MC	5:0	50	50	44	144	6	5	5	16	12	10	11
			5:0	52	55	47	154	6	5	6	17	12	9	13
39	80	MC	5:0	49	57	41	147	5	4	4	13	10	7	10
			НЯ	-	-	-	0	-	-	-	0	0	0	0
40	80	MCMK	5:0	42	40	45	127	4	5	6	15	10	13	13
			НЯ	-	-	-	0	-	-	-	0	0	0	0
41	86	MC	5:0	34	33	30	97	3	3	4	10	9	9	13
			5:0	32	35	30	97	4	3	4	11	13	9	13
42	86	MC	5:0	31	29	30	90	3	2	3	8	10	7	10
			0:5	30	32	30	92	4	2	2	8	13	6	7

Продолжение таблицы 1														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
43	86	МС	5:0	29	30	30	89	3	4	4	11	10	13	13
			5:0	34	31	32	97	4	4	3	11	12	13	9
44	86	МС	5:0	32	32	28	92	2	3	3	8	6	9	11
			0:5	30	27	18	75	3	4	1	8	10	15	6
45	92	МС	5:0	34	31	30	95	3	2	2	7	9	6	7
			0:5	31	29	25	85	2	1	1	4	6	3	4
46	92	МС	5:0	33	29	25	87	2	3	2	7	6	10	8
			5:0	30	25	25	80	1	2	2	5	3	8	8
47	92	МСМК	5:0	31	30	29	90	2	3	2	7	6	10	7
			НЯ	-	-	-	0	-	-	-	0	0	0	0
48	92	МС	ОТК											
			2р	32	30	-	62	2	3	-	5	6	10	0
49	92+	МСМК	НЯ	-	-	-	0	-	-	-	0	0	0	0
			3:2	27	30	29	86	2	2	2	6	7	7	7
50	92+	МС	5:0	30	29	32	91	2	1	2	5	7	3	6
			4:1	32	34	25	91	-	1	2	3	0	3	8
51	92+	МСМК	0:5	32	22	18	72	1	-	-	1	3	0	0
			5:0	28	29	27	84	1	1	3	5	4	3	11
52	92+	МС	5:0	30	27	29	86	4	2	3	9	13	7	10
			РГСК	33	30	28	91	2	1	2	5	6	3	7
			0:5	34	30	15	79	1	1	-	2	3	3	0

Таблица 2 – Результаты КР 2024

№	Вес	Разряд	Счет	Общее кол-во нанесенных ударов			Всего	Кол-во точных ударов			Всего	Процент эффективности		
				1р.	2р.	3р.		1р.	2р.	3р.		1р.	2р.	3р.
1	48	МСМК	5:0	60	60	70	190	9	10	11	12	13	14	15
			5:0	62	75	80	217	9	10	11	30	15	13	14
2	48	КМС	5:0	74	70	60	204	7	7	6	20	9	10	10
			0:5	83	71	57	211	8	7	6	21	10	10	11
3	48	МСМК	5:0	62	74	79	215	8	12	11	31	13	16	14
			5:0	68	72	78	218	9	11	10	30	13	15	13
4	48	МС	5:0	72	72	61	205	8	7	6	21	11	10	10
			0:5	79	73	55	207	9	7	5	21	11	10	9
5	51	МС	5:0	74	64	60	198	8	7	7	22	11	11	12
			РГСК	85	79	71	235	8	11	9	28	9	14	13
6	51	ЗМС	5:0	65	76	81	222	9	10	12	31	14	13	15
			РГСК	69	72	75	216	8	11	10	29	12	15	13
7	51	МС	5:0	76	72	69	217	10	8	7	25	13	11	10
			0:5	69	65	61	195	8	7	7	22	12	11	11
8	51	МСМК	5:0	68	72	75	215	9	11	11	31	13	15	15
			5:0	71	75	83	229	10	9	10	29	14	12	12
9	54	МСМК	5:0	67	76	78	221	9	10	13	32	13	13	17
			1:4	62	64	79	205	8	9	11	28	13	14	14
10	54	МСМК	5:0	63	71	75	209	10	11	11	32	16	15	15
			4:1	59	66	72	197	8	9	12	29	14	14	17
11	54	МС	5:0	72	70	65	207	10	7	7	24	14	10	11
			0:5	77	61	54	192	9	8	6	23	12	13	11
12	54	МСМК	5:0	59	67	75	201	9	10	10	29	15	15	13
			5:0	60	69	78	207	9	9	10	28	15	13	13
13	57	МСМК	НЯ	-	-	-	0	-	-	-	0	0	0	0
			0:5	63	67	74	204	8	9	10	27	13	13	14
14	57	МС	5:0	78	71	68	217	9	8	8	25	12	11	12
			5:0	74	71	69	214	12	10	9	31	16	14	13
15	57	КМС	5:0	74	69	64	207	10	10	8	28	14	14	13
			5:0	87	72	62	221	11	9	8	28	13	13	13
16	57	МС	5:0	78	71	65	214	9	9	9	27	12	13	14
			0:5	75	69	65	209	9	7	7	23	12	10	11

Продолжение таблицы 2														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
17	60	МСМК	5:0	54	61	67	182	7	7	8	22	13	11	12
			5:0	53	59	62	174	8	7	9	24	15	12	15
18	60	МС	5:0	60	54	51	165	8	7	7	22	13	13	14
			0:5	68	59	54	181	8	7	6	21	12	12	11
19	60	МС	4:1	61	55	50	166	9	6	6	21	15	11	12
			0:5	67	56	52	175	8	7	6	21	12	13	12
20	60	МС	5:0	63	61	59	183	7	6	5	18	11	10	8
			5:0	60	57	55	172	9	9	7	25	15	16	13
21	63.5	МСМК	5:0	59	62	69	190	8	8	9	25	14	13	13
			5:0	60	61	65	186	7	9	11	27	12	15	17
22	63.5	МС	5:0	65	60	55	180	7	6	5	18	11	10	9
			0:5	60	57	55	172	6	5	5	16	10	9	9
23	63.5	МС	5:0	64	59	56	179	8	7	7	22	13	12	13
			0:5	67	60	51	178	7	6	5	18	10	10	10
24	63.5	МСМК	5:0	55	60	66	181	7	8	9	24	13	13	14
			5:0	51	63	68	182	8	8	10	26	16	13	15
25	67	МС	5:0	60	54	50	164	9	6	7	22	15	11	14
			5:0	59	55	51	165	9	8	8	25	15	15	16
26	67	МС	5:0	61	59	55	175	6	6	5	17	10	10	9
			0:5	65	60	57	182	7	6	5	18	11	10	9
27	67	МС	5:0	62	58	54	174	9	8	6	23	15	14	11
			0:5	65	59	57	181	7	7	5	19	11	12	9
28	67	МС	ПГСК	60	60	53	173	10	7	7	24	17	12	13
			5:0	61	58	55	174	9	8	6	23	15	14	11
29	71	МС	5:0	59	56	53	168	8	8	7	23	14	14	13
			5:0	61	57	55	173	10	9	7	26	16	16	13
30	71	МСМК	5:0	56	59	65	180	5	8	9	22	9	14	14
			0:5	51	54	62	167	6	6	7	19	12	11	11
31	71	МС	5:0	60	56	50	166	9	8	8	25	15	14	16
			5:0	59	57	55	171	7	8	8	23	12	14	15
32	71	КМС	5:0	63	54	51	168	7	6	6	19	11	11	12
			0:5	59	54	49	162	8	7	5	20	14	13	10
33	75	МСМК	5:0	52	57	60	169	6	8	8	22	12	14	13
			5:0	57	60	63	180	7	8	9	24	12	13	14
34	75	МС	5:0	53	47	45	145	6	5	5	16	11	11	11
			0:5	55	49	41	145	7	5	5	17	13	10	12
35	75	МСМК	5:0	49	55	60	164	5	6	7	18	10	11	12
			1:4	45	49	55	149	5	6	6	17	11	12	11
36	75	МС	5:0	59	51	44	154	6	5	4	15	10	10	9
			4:1	55	54	53	162	7	6	6	19	13	11	11
37	80	МС	5:0	50	45	43	138	6	5	5	16	12	11	12
			5:0	49	45	41	135	7	6	5	18	14	13	12
38	80	МС	5:0	51	48	44	143	6	5	4	15	12	10	9
			0:5	53	51	43	147	5	4	4	13	9	8	9
39	80	МСМК	ПГСК	41	47	50	138	5	4	5	14	12	9	10
			5:0	39	45	52	136	4	6	7	17	10	13	13
40	80	МС	5:0	47	43	40	130	4	4	4	12	9	9	10
			0:5	49	45	38	132	5	4	2	11	10	9	5
41	86	МС	5:0	54	49	47	150	5	5	4	14	9	10	9
			5:0	59	52	50	161	6	5	5	16	10	10	10
42	86	МС	5:0	57	53	49	159	6	5	5	16	11	9	10
			0:5	54	51	43	148	5	5	4	14	9	10	9
43	86	МСМК	5:0	51	55	60	166	5	6	7	18	10	11	12
			5:0	46	53	55	154	5	5	6	16	11	9	11
44	86	МС	5:0	54	50	45	149	5	5	5	15	9	10	11
			0:5	57	53	50	160	5	4	4	13	9	8	8
45	92	МС	5:0	41	40	39	120	4	4	5	13	10	10	13
			5:0	44	41	40	125	5	4	4	13	11	10	10

Продолжение таблицы 2														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
46	92	МС	5:0	36	31	35	102	4	3	4	11	11	10	11
			0:5	33	30	39	102	3	3	4	10	9	10	10
47	92	МС	5:0	42	37	32	111	4	4	3	11	10	11	9
			НЯ	-	-	-	0	-	-	-	0	0	0	0
48	92	МС	5:0 2р	40	39		79	4	4		8	10	10	0
			НЯ	-	-	-	0	-	-	-	0	0	0	0
49	92+	МС	5:0	37	34	29	100	4	3	3	10	11	9	10
			5:0	39	36	28	103	5	4	3	12	13	11	11
50	92+	МСМК	5:0	31	32	36	99	3	3	4	10	10	9	11
			0:5	34	34	36	104	3	3	4	10	9	9	11
51	92+	МСМК	5:0	34	36	41	111	3	4	4	11	9	11	10
			5:0	29	32	35	96	4	5	4	13	14	16	11
52	92+	МС	5:0	33	33	29	95	3	4	3	10	9	12	10
			0:5	35	29	21	85	3	3	2	8	9	10	10

В первую очередь нас интересовала динамика ударных действий по количеству всех нанесенных ударов в раунде и количеству точных ударов, в процентном соотношении количества точных ударов к общему количеству у всех наблюдаемых боксеров. Нам представилась хорошая возможность получить интересную информацию для анализа показателей эффективности боксеров различной квалификации среди членов сборной России, в том числе и сборной Санкт-Петербурга.

Представленная выборка является полной и достаточной для полноценной статистической обработки. Результаты будут интересны специалистам для оценки тенденций развития любительского бокса. Сводные данные по выборке представлены в таблице 3.

Таблица 3 – Средние арифметические значения показателей исследования ЧР и КР

Кол-во человек	Среднее арифметическое значение показателя, в зависимости от разряда и в целом	Весовая категория	Общее кол-во нанесенных ударов в раунде			Всего	Кол-во точных ударов в раунде			Всего	Процент эффективности ударов в раунде, %			Всего, %
			1	2	3		1	2	3		1	2	3	
32 чел	Ср. мсмк, змс	все весовые категории	52	58	60	170	7	8	8	23	12,0	12,3	12,3	12,2
72 чел	Ср. мс, кмс		54	58	49	161	6	6	6	18	10,2	9,9	9,8	10,0
104 чел	Ср. по всем группам		56	55	53	164	7	7	6	20	10,7	10,7	10,5	10,6

По данным таблицы 3 мы можем анализировать сгруппированные показатели 104 спортсменов.

Общее количество нанесенных ударов в бою в группах «МСМК, ЗМС» и «МС, КМС» (рис. 1) в целом не отличается; тем не менее, наблюдается следующая тенденция: у группы «МСМК, ЗМС» общее количество ударов от раунда к раунду возрастает, а у группы «МС, КМС», наоборот, наблюдается спад.

Как ожидалось, различия в точности ударных действий, как в целом по бою, так и по раундам, здесь наиболее заметны.

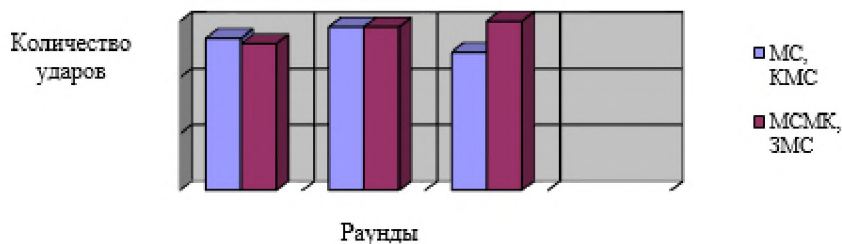


Рисунок 1 – Общее количество ударов в раундах по группам

Если в первом раунде ударные показатели одинаковы и относительно невысоки, что связано, по-видимому, с осторожной и внимательной разведкой противника, то во втором раунде наблюдается резкий скачок активности, достигающей максимальных значений всего боя, особенно у группы «МС, КМС». В этот период идет борьба за инициативу воплощения тактического замысла поединка. Продолжение этой борьбы мы наблюдаем с некоторым снижением активности в третьем раунде у группы «МС, КМС» и ростом у группы «МСМК, ЗМС».

На рисунке 2 мы наблюдаем увеличение количества точных ударов от раунда к раунду у группы «МСМК, ЗМС» и стабильные показатели точности в количественных единицах в каждом раунде на протяжении всего боя у группы «МС, КМС».

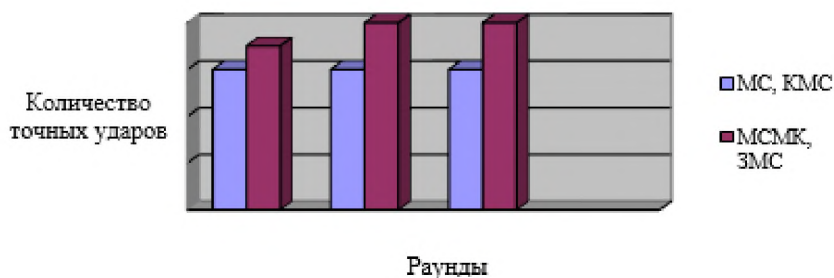


Рисунок 2 – Количество точных ударов в раундах по группам

Эффективность выполнения боевых приёмов у боксёров группы «МСМК, ЗМС» выше в третьем раунде по сравнению с группой «МС и КМС» (рис. 3).

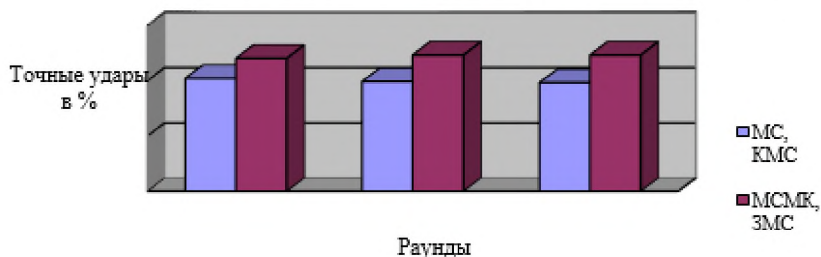


Рисунок 3 – Процент эффективности ударов в раундах по группам

Проанализируем плотность боя как отношение ударов, дошедших до цели, к продолжительности поединка в минутах [1] в разрезе квалификации спортсменов; данные представлены в таблице 4. Ввиду того, что из 197 проведённых боёв только 3 поединка закончены досрочно [7, 8], время поединков равно 9 минутам (формула поединка: 3 раунда по 3 минуты).

Таблица 4 – Показатели плотности боя

Кол-во человек	Среднее арифметическое значение показателя, в зависимости от разряда и в целом	Весовая категория	Кол-во точных ударов в раундах			Всего	Время поединка в минутах	Плотность боя в раундах			Всего
			1	2	3			1	2	3	
32 чел	Ср. МСМК, ЗМС	все весовые категории	7	8	8	23	9	0,78	0,89	0,89	2,56
72 чел	Ср. МС, КМС		6	6	6	18	9	0,67	0,67	0,67	2
104 чел	Ср. по всем группам		7	7	6	20	9	0,78	0,78	0,67	2,2

Плотность боя группы «МСМК, ЗМС» возрастает от 1-го раунда к 3-му, а у группы «МС и КМС» данный показатель остается «ровным» от раунда к раунду, в среднем неизменным. Однако при этом плотность боя у группы «МСМК, ЗМС» выше по сравнению с группой «МС и КМС» на 0,56.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ.

1. Показатель общего количества нанесенных ударов за весь бой в группах «МС, КМС» и «МСМК, ЗМС» в целом идентичен и составляет в среднем 157 ударов за поединок у одного боксёра.

2. Большое количество нанесенных ударов не связано положительно с эффективностью атаки. В целом по всей анализируемой выборке эффективность составляет ~11% от общего количества нанесенных ударов.

3. Эффективность выполнения боевых приёмов от 1 раунда к 3 раунду у группы «МСМК, ЗМС» возрастает на 0,3%, при этом у группы «МС, КМС» эффективность снижается по сравнению с 1 раундом на 0,4%.

4. В целом эффективность атак у группы «МСМК, ЗМС» по сравнению с группой «МС, КМС» выше на 2,2%.

5. Плотность боя группы «МСМК, ЗМС» выше по сравнению с группой «МС, КМС» на 0,56.

ВЫВОДЫ. Боксеры высокой квалификации осторожно и очень внимательно начинают поединок, подбирая подходящие технико-тактические комбинации в атаке и контратаке для данного соперника. Когда в бою проявляются хорошо отработанные индивидуальные боевые приемы боксеров в атаке, защите и контратаке на фоне хорошей специальной физической подготовленности спортсменов, эффективность боевых действий у МСМК достигает 22% против 18% у МС. При этом общее количество ударов у МСМК сокращается. Представленная информация полезна спортсменам и тренерам в анализе и оценке индивидуальных соревновательных показателей, которые, тем не менее, являются достаточно субъективными и не отражают всего многообразия бокса, но мотивируют активно формировать и

совершенствовать индивидуальные боевые приемы с хорошей специальной психо-физической подготовкой.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Аварханов М. А. Показатели эффективности соревновательной деятельности в боксе с учетом различных формул ведения боя // Вестник спортивной науки. 2018. № 1. С. 68–71. EDN: MGPPRJ.
2. Видео полуфинальных поединков Чемпионата России среди мужчин по боксу 2023 (ринг А). URL: <https://www.yandex.ru/video/preview/2410518459133494600> (дата обращения: 16.11.2024).
3. Видео полуфинальных поединков Чемпионата России среди мужчин по боксу 2023 (ринг Б). URL: <https://www.yandex.ru/video/preview/7009940046371853809> (дата обращения: 16.11.2024).
4. Видео финальных поединков Чемпионата России среди мужчин по боксу 2023 (1 день). URL: <https://www.yandex.ru/video/preview/15928591014434489531> (дата обращения: 16.11.2024).
5. Видео финальных поединков Чемпионата России среди мужчин по боксу 2023 (2 день). URL: <https://www.yandex.ru/video/preview/3348835300130053764> (дата обращения: 16.11.2024).
6. Видео финальных поединков Кубка России среди мужчин по боксу 2023. URL: <https://www.yandex.ru/video/preview/7438435274208118633> (дата обращения: 16.11.2024).
7. Отчёт соревнований Чемпионат России 2023. URL: https://admin.rusboxing.ru/media/documents/%D0%9E%D1%82%D1%87%D0%B5%D1%82_%D0%A5%D0%B0%D0%B1%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA_%D0%A7%D0%A0_.pdf (дата обращения: 16.11.2024).
8. Отчёт соревнований Кубок России 2024. URL: https://admin.rusboxing.ru/media/documents/%D0%9E%D1%82%D1%87%D1%91%D1%82_%D0%9A%D1%83%D0%B1%D0%BE%D0%BA_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8_2024.pdf (дата обращения: 16.11.2024).

REFERENCES

1. Avarkhanov M. A. (2018), "Performance indicators of competitive activity in boxing, taking into account various formulas of combat", *Bulletin of Sports Science*, No 1, pp. 68–71.
2. "Video of the semifinal matches of the Russian Men's Boxing Championship 2023 (ring A)", URL: <https://www.yandex.ru/video/preview/2410518459133494600>.
3. "Video of the semifinal matches of the Russian Men's Boxing Championship 2023 (ring B)", URL: <https://www.yandex.ru/video/preview/7009940046371853809>.
4. "Video of the final matches of the Russian Men's Boxing Championship 2023 (1 day)", URL: <https://www.yandex.ru/video/preview/15928591014434489531>.
5. "Video of the final matches of the Russian Men's Boxing Championship 2023 (day 2)", URL: <https://www.yandex.ru/video/preview/3348835300130053764>.
6. "Video of the final matches of the Russian Men's Boxing Cup 2023", URL: <https://www.yandex.ru/video/preview/7438435274208118633>.
7. "Competition report Russian Championship 2023", URL: https://admin.rusboxing.ru/media/documents/%D0%9E%D1%82%D1%87%D0%B5%D1%82_%D0%A5%D0%B0%D0%B1%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA_%D0%A7%D0%A0_.pdf.
8. "Russian Cup 2024 competition Report", URL: https://admin.rusboxing.ru/media/documents/%D0%9E%D1%82%D1%87%D1%91%D1%82_%D0%9A%D1%83%D0%B1%D0%BE%D0%BA_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8_2024.pdf.

Информация об авторе:

Гумеников П.Г., старший преподаватель кафедры теории и методики бокса им. ЗТ СССР А.Н. Кудрина, Gumennikovpe.@lesgaft.spb.ru.

Поступила в редакцию 20.11.2024.

Принята к публикации 16.12.2024.