

УДК 796.03

**Обоснование периодизации этапов становления и развития
Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне»
как составной части системы физической культуры СССР**

Николаев Евгений Анатольевич¹, кандидат исторических наук

Белов Александр Владимирович¹

Кузьмина Светлана Николаевна²

Сметанина Ирина Александровна²

¹Сибирский федеральный университет, Красноярск

²Владимирский государственный университет им. А. Г. и Н. Г. Столетовых

Аннотация

Цель исследования – определить и обосновать этапы становления и развития Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» в период 1931–1991 гг.

Методы и организация исследования. Применяли методы анализа и обобщения научно-методической литературы, а также общеисторические методы исследования, среди которых сравнительно-исторический, описательный, хронологический. Исследование построено на материалах Государственного архива Российской Федерации, центральной периодической печати, газет «Советский спорт», «Комсомольская правда», журнала «Теория и практика физической культуры».

Результаты исследования и выводы. Определены социально-экономические, военно-политические причины, способствовавшие модернизации комплекса ГТО. Установлены основные этапы развития и совершенствования структуры и нормативных требований комплекса на протяжении всего советского периода. Обоснованы причины появления комплекса ГТО, этапы его последующей модернизации. Установлено общее количество подготовленных значкистов БГТО, ГТО на протяжении всего периода существования комплекса.

Ключевые слова: комплекс ГТО, история СССР, нормативы, физическая культура, спорт.

**Substantiation of the periodization of the stages of formation and development
of the All-Union physical education complex "Ready for labor and defense"
as an integral part of the USSR physical education system**

Nikolaev Evgeniy Anatolyevich¹, candidate of historical sciences

Belov Alexander Vladimirovich¹

Kuzmina Svetlana Nikolaevna²

Smetanina Irina Alexandrovna²

¹Siberian Federal University, Krasnoyarsk

²Vladimir State University named after A. G. and N. G. Stoletov

Abstract

The purpose of the study – to identify and substantiate the stages of the formation and development of the All-Union Physical Culture Complex "Ready for Labor and Defense" during the period from 1931 to 1991.

Research methods and organization. Methods of analysis and generalization of scientific and methodological literature were applied, as well as general historical research methods, among which are comparative-historical, descriptive, and chronological methods. The research is based on materials from the State Archive of the Russian Federation, central periodicals, the newspapers "Sovetsky Sport," "Komsomolskaya Pravda," and the journal "Theory and Practice of Physical Culture."

Research results and conclusions. The socio-economic and military-political reasons that contributed to the modernization of the GTO complex have been identified. The main stages of development and improvement of the structure and regulatory requirements of the complex throughout the entire Soviet period have been established. The reasons for the emergence of the GTO complex and the stages of its subsequent modernization have been substantiated. The total number of prepared badge holders of BGTO and GTO throughout the entire existence of the complex has been determined.

Keywords: the GTO complex, the history of the USSR, standards, physical culture, sports.

ВВЕДЕНИЕ. Изучение истории Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» (далее – комплекс ГТО) актуально по ряду причин.

Безусловно, возрождение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» [1] актуализирует изучение опыта его предшественника. Существенная роль комплексу ГТО как средству развития физической культуры отводится в Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ, принятой в 2020 г. Повышение эффективности Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» является приоритетной задачей на современном этапе развития общества. Необходимо к 2030 г. выйти на целевой показатель в 70 % граждан России, систематически занимающихся физической культурой и спортом [2]. В современной историографии изучению комплекса ГТО отведено достаточное количество работ. Внимание исследователей в основном посвящено изменению структуры комплекса ГТО, его нормативной основе [3, 4, 5, 6]. Объемные труды посвящены этапу становления комплекса ГТО, первым нормативным критериям оценки физической подготовленности населения. Изучен опыт Российской империи и раннего советского периода по внедрению нормативных требований, предшествовавших комплексу ГТО [7, 8]. Вместе с тем исследователи истории комплекса ГТО недостаточно уделяли внимания периодизации этапов его становления и развития. Всё это обосновывает актуальность выбранной темы исследования, целью которого является определение и обоснование этапов становления и развития комплекса ГТО в период 1931–1991 гг.

МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ. В работе применялись методы анализа и обобщения научно-методической литературы, общехисторические методы исследования, среди которых сравнительно-исторический, описательный, хронологический. Исследование построено на материалах Государственного архива Российской Федерации, фонда Комитета физической культуры и спорта СССР. В архивном фонде выявлены приказы и постановления о модернизации структуры комплекса ГТО на протяжении всего периода существования комплекса. Также в исследовании использовались материалы центральной периодической печати: газет «Советский спорт», «Комсомольская правда», научно-теоретического журнала «Теория и практика физической культуры». Данные о количестве подготовленных значкистов БГТО, ГТО основаны на архивных материалах, представленных в отчетах Всесоюзного комитета по физической культуре, а также по материалам исследователей В. Т. Царика, Н. А. Маканцева [9].

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. Оценкой физического развития населения царской России занимались ещё в начале XX века. Этот опыт был перенят советским правительством и активно применялся для создания комплекса упражнений, определяющего оптимальный уровень развития физических качеств человека. Советское правительство с этой целью в конце 1920-х гг. провело масштабную работу по апробации разных физических упражнений [8]. Молодой советской республике нужны были физически крепкие, политически подготовленные, здоровые люди, готовые к труду и защите Отечества. Проводившаяся с конца 1920-х гг. политика, нацеленная на индустриализацию и коллективизацию, а также укрепление обороноспособности государства, выработала ряд решений правительства. В августе 1930 г. был принят закон «Об обязательной военной службе», следом – закон «О всеобщем обязательном начальном военном обучении». Собственно, эти решения в том числе способствовали появлению комплекса упражнений на значок физкультурника «Готов к труду и обороне» (комплекс ГТО), утверждённого Всесоюзным

советом физической культуры 11 марта 1931 г. [10]. Работа по подготовке значкистов проходила сложно ввиду отсутствия квалифицированных кадров для проведения обучения и недостаточно развитой материально-технической базы. В 1931 г. было подготовлено всего 24 тыс. значкистов. В 1933 г. решением Всесоюзного совета физической культуры была введена вторая ступень комплекса ГТО, которая устанавливала более высокие требования к уровню физической подготовленности физкультурников. В 1934 г. комплекс ГТО дополнили подростковой ступенью 13–16 лет «Будь готов к труду и обороне» (БГТО). Таким образом, к середине 1930-х гг. было закончено формирование структуры комплекса ГТО, состоящего из трёх ступеней [4, с. 109]. Достаточно скоро стало понятно, что комплекс нуждается в модернизации, поскольку требуется уточнение многих нормативных критериев и испытаний, в том числе и научно обоснованных. Сложность выполнения нормативов привела разработчиков комплекса к идее замены обязательных нормативов равнозначными и введению групп испытаний по выбору сдающих. Эти группы были направлены на развитие разных физических качеств. Вместе с тем сложная военнополитическая обстановка в мире в конце 1930-х гг. и разгоревшаяся Вторая мировая война требовали усиления боеспособности потенциальных защитников Отечества. Всё это было предусмотрено в новом комплексе ГТО, который был введён в действие в начале 1940 г. постановлением СНК СССР № 1955 от 26 ноября 1939 г. [11]. Нужно сказать, что эти изменения несколько оживили работу, но всё же массового выполнения нормативов не произошло (рис. 1). В связи с начавшейся Великой Отечественной войной нормативы и испытания первой ступени комплекса ГТО были пересмотрены приказом Всесоюзного комитета физической культуры № 80-м от 27 июля 1942 г. Испытания, не развивающие военно-прикладные навыки, исключили из первой ступени комплекса ГТО. Вместо них были добавлены испытания, отвечающие требованиям военного времени (штыковой бой, метание гранаты лежа, преодоление водной переправы, пеший переход и др.) [12]. В остальном комплекс не претерпел изменений. За годы войны в стране было подготовлено 3,3 млн значкистов ГТО и более 1,5 млн значкистов БГТО [9, с. 52]. Период с 1931 по 1945 гг. мы определили как этап становления и развития комплекса ГТО. Основной особенностью комплекса в этот период стала его мощная военизированная направленность.

В 1946 г. в структуру комплекса ГТО были внесены изменения. Отменено большинство испытаний военной направленности. Страна постепенно переходила к мирному строительству. Необходимо было масштабное восстановление народного хозяйства. Эти задачи были поставлены в постановлении ЦК ВКП(б) от 27 декабря 1948 г. Постановление касалось вопросов развития физической культуры и спорта в стране. На отрасль физической культуры возлагалась задача подготовки резерва для спорта высших достижений, развития спорта в сельской местности. Комплекс ГТО должен был использоваться как эффективное средство этой подготовки. Всем министерствам и ведомствам, имеющим учебные заведения, предписывалось обратить особое внимание на массовую физкультурную работу и подготовку значкистов ГТО [13, с. 33]. Как и ранее, комплекс ГТО являлся программной основой советской системы физического воспитания. В октябре 1954 г. Всесоюзный комитет по делам физической культуры издал приказ № 360 «О введении комплекса ГТО», в котором отмечалось, что комплекс ГТО перестал отвечать возросшим требованиям физкультурного движения, особенно среди молодежи [13, с. 169–173].

Нормативы и структура требовали пересмотра. В связи с этим комплекс ГТО видоизменился. Существенные изменения не коснулись структуры, но были отменены группы испытаний «по выбору». Взаимозаменяемость обязательных нормативов была сведена к минимуму и допускалась лишь среди равнозначных упражнений. Внесенные изменения не дали желаемых результатов. Серьезной критике подвергся комплекс ГТО в апреле 1958 г. на XIII съезде ВЛКСМ. Нужно сказать, что усилиями ВЛКСМ и общественности проект нового положения комплекса ГТО получил широкое научное и общественное обсуждение. В основу комплекса легли труды диссертационной работы И. Т. Осипова, одного из основоположников комплекса ГТО. В декабре 1958 г. Всесоюзный комитет физической культуры вынес постановление о введении с 1 января 1959 г. нового положения комплекса ГТО. Принципиальным его отличием стала система оценки. Для того чтобы получить значок, необходимо было набрать определенное количество очков, которые присваивались за выполненные нормативы по специальной дифференцированной шкале [14]. Как и прежде, комплекс состоял из трех ступеней. Это положение действовало более 10 лет.

Следует отметить, что исследователи часто включают 1965 г. как этап в развитии комплекса ГТО [5, с. 38–39], но это не совсем обосновано. В 1965 г. комплекс ГТО был дополнен специальной ступенью для молодежи 17–19 лет – «Готов к защите Родины», реализация которой началась в 1966 г. Каждый призывник, отправляющийся в ряды Советской армии, должен был иметь значок ГТО. Однако кардинальных изменений в структуру комплекса ГТО в эти годы внесено не было. Впоследствии эта ступень была реализована в военно-спортивном комплексе и исключена из положения комплекса ГТО 1972 г.

Период 1946–1971 гг. определен как этап развития и реформирования комплекса ГТО. За это время в СССР было подготовлено 152 млн значкистов БГТО и ГТО (рис. 1). К концу 1960-х гг. все чаще звучала критика в адрес комплекса ГТО и началась работа по его совершенствованию. В начале 1970-х гг. прошла дискуссия в периодической печати о том, каким быть новому комплексу ГТО.

В январе 1972 г. совместным постановлением ЦК КПСС и Совета министров было утверждено новое положение комплекса ГТО. Комплекс был существенно усовершенствован, изменилась структура, теперь он стал пятиступенчатым. Возраст испытуемых предусматривался от 10 до 60 лет. Для стимулирования физкультурников ввели нормативы разных уровней сложности. В эти годы выполнение нормативов ГТО носило всенародный масштаб. Вводились разные формы подготовки значкистов ГТО, всесоюзные экзамены комсомольцев, пионеров и школьников, неделя ГТО, соревнования по многоборью ГТО и др.

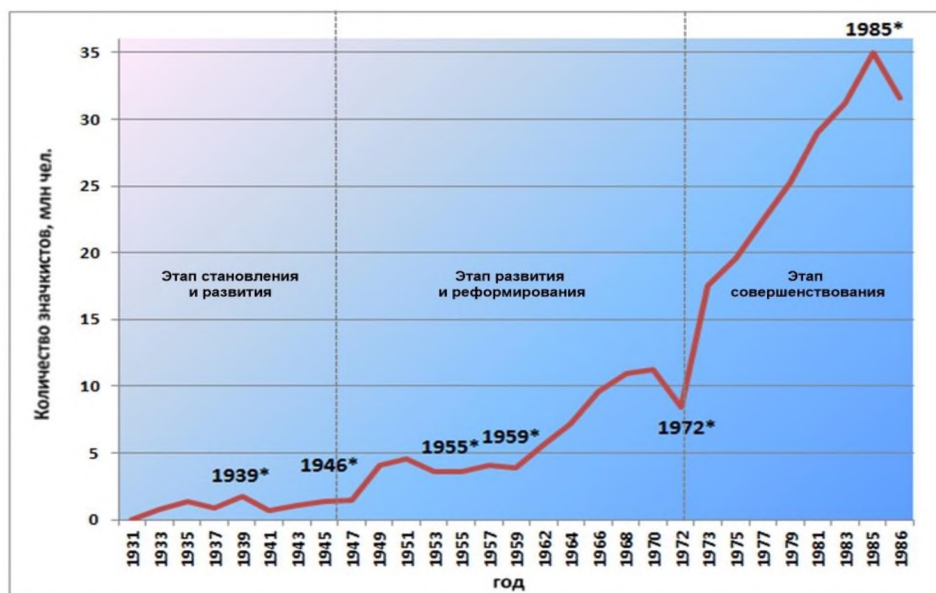
Повышенное внимание к физической культуре и спорту в 1970-х гг. можно проследить через ряд событий. В 1972 г. был создан общественный орган – Всесоюзный совет по комплексу ГТО, в который вошли представители разных министерств и ведомств (ВЛКСМ, ВЦСПС, Минобороны, ДОСААФ), а также представители общественности и ученые. В 1975 г. при совете была создана Всесоюзная инспекция по комплексу ГТО. В 1977 г. в обновленной конституции СССР законодательно закрепили право граждан на отдых. Законодательно поддерживалось развитие массового спорта, физической культуры и туризма. В 1981 г. ЦК КПСС принял постановление «О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта». Необходимо было способствовать развитию всей системы физического воспитания

населения страны на основе комплекса ГТО. Подготовка значкистов вошла в планы социально-экономического развития СССР.

В декабре 1984 г. приказом Всесоюзного комитета физической культуры № 1038 был введен усовершенствованный комплекс ГТО. В структуру комплекса внесли изменения возрастных ступеней, теперь их насчитывалось семь. Для взрослого населения ступени разделили на 5-летние сроки. Также произошел пересмотр набора испытаний, в результате были исключены неинформативные испытания и тесты. В 1986 г. комплекс ГТО подвергся серьезной критике со стороны общественности и высшего руководства Госкомспорта СССР. По большей части это было связано с устоявшейся практикой приписок в статистической отчетности. В связи с этим было отменено планирование значкистов ГТО. Социально-экономическая обстановка во второй половине 1980-х гг. и перестроечные реформы привели к тому, что комплекс ГТО и в целом отрасль физической культуры и спорта испытывали значительный финансовый и кадровый дефицит. Появление новых видов спорта и двигательной активности способствовали снижению интереса к комплексу ГТО.

Последней попыткой реформировать комплекс ГТО стал 1988 г., когда Госкомспорт принял постановление № 4/4 «Об изменениях и дополнениях в комплексе ГТО». Количество испытаний существенно сократилось. Учащиеся, студенческая молодежь и призывники в обязательном порядке должны были выполнять нормативы комплекса, который стал состоять из двух ступеней. Граждане в возрасте от 10 до 60 лет могли выполнять нормативы многоборья ГТО на добровольной основе [15].

В период 1971–1986 гг. в СССР было подготовлено 372 млн значкистов БГТО и ГТО, что было больше, чем население СССР (рис. 1). Период 1971–1991 гг. определен как этап совершенствования комплекса ГТО.



*год основных изменений в структуре комплекса ГТО.

Рисунок 1 – Хронологические этапы подготовки значкистов БГТО, ГТО в СССР (1931–1986 гг.).

После распада Советского Союза в декабре 1991 г. о комплексе ГТО постепенно забыли.

ВЫВОДЫ. Критериями периодизации комплекса ГТО определены хронологические этапы развития физкультурно-спортивного движения в СССР, отражающие этапы развития советского государства, рубежи которых были определены документами высших органов власти в области физической культуры и спорта, а именно комплекса ГТО:

- Период 1931–1945 гг. определен как этап становления и развития комплекса ГТО. Введение комплекса ГТО в 1931 г. связано с новым периодом развития страны, индустриализацией и коллективизацией, а также военизацией, поскольку комплекс ГТО имел выраженный военизированный характер. Изменение структуры комплекса произошло в 1939 г. В 1942 г. испытания I ступени были скорректированы исходя из условий военного времени. Окончание Великой Отечественной войны ознаменовало завершение этапа становления и развития. За это время в СССР было подготовлено 15 млн значкистов БГТО и ГТО.

- Период 1946–1971 гг. определен как этап развития и реформирования комплекса ГТО. Он связан с введением нового положения комплекса ГТО в 1946 г. для соответствия задачам, поставленным перед физкультурным движением, особенно в период восстановления народного хозяйства и развития спорта высших достижений, выходом советских спортсменов на международную арену и участием в Олимпийских играх. За этот период он несколько раз реформировался: в 1955 г. и 1959 г. За это время в СССР было подготовлено 152 млн значкистов БГТО и ГТО.

- Период 1972–1991 гг. определен как этап совершенствования комплекса ГТО. Он ознаменован введением в 1972 г. нового положения комплекса ГТО, утвержденного постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР. В этот период государство вступило на новый этап развития, который в историографии называют «эпохой застоя». В период 1970-х гг. выполнение нормативов ГТО стало всенародным. Государство стало больше внимания уделять здоровью граждан, их досугу, в том числе в детском возрасте. Право на занятия физической культурой и спортом было закреплено в Конституции СССР 1977 г. С помощью развития физической культуры и спорта придавался новый импульс в развитие экономики, в том числе за счет увеличения производительности труда. Этап завершился вместе с распадом Советского Союза в 1991 г. В период 1972–1986 гг. в СССР было подготовлено 372 млн значкистов БГТО и ГТО, что было больше, чем население СССР.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 24 марта 2014 г. № 172 // Российская газета. 2014. 26 марта. URL: <https://rg.ru/2014/03/26/gto-dok.html> (дата обращения: 22.12.2024).

2. Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года // Гарант.ру : информационно-правовой портал. URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74866492> (дата обращения: 22.12.2024).

3. Курамшин Ю. Ф., Гадельшин Р. М. Комплекс ГТО в системе физического воспитания студентов: история создания и развития // Теория и практика физической культуры. 2014. № 7. С. 10–12. EDN: SFQBNV.

4. Николаев Е. А. Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне» как феномен развития массовой физической культуры и спорта в СССР // Ученые записки Крымского федерального университета имени В. И. Вернадского. 2022. Т. 8. № 1. С. 107–120. EDN: QREMVN.

5. Паршикова Н. В., Фомиченко Т. Г., Зюрин Э. А. Основные этапы совершенствования комплекса «Готов к труду и обороне» в Российской Федерации (1931–2017 гг.) // Вестник спортивной науки. 2017. № 4. С. 35–43. EDN: ZWZNFT.
6. Соболев И. А., Лаврентьева Д. А. Ретроспективный обзор нормативов по плаванию в составе комплекса «Готов к труду и обороне СССР». DOI: 10.36028/2308-8826-2024-12-3-156-165 // Наука и спорт: современные тенденции. 2024. Т. 12, № 3. С. 156–165. EDN: DYPMSY.
7. Жохов В. С. Предшественники комплекса ГТО // Физическая культура в школе. 2014. № 7. С. 53–57. EDN: SQVADL.
8. Жохов В. С. Предшественники комплекса ГТО // Физическая культура в школе. 2014. № 8. С. 49–54. EDN: SXLZFR.
9. Царик В. Т., Макаревич Н. А. Физическая культура и спорт в СССР в цифрах и фактах (1917–1961 гг.). Москва : Физкультура и спорт, 1962. 171 с.
10. Государственный архив Российской Федерации (ГАРФ). Ф. Р-7576. Оп. 1. Д. 57а. Л. 2.
11. Новый комплекс ГТО // Теория и практика физ. культуры. 1940. Т. VI, № 1. С. 5–7.
12. ГАРФ. Ф. Р-7576. Оп. 1. Д. 417 б. Л. 60–62.
13. Чудинов И. Г. Основные постановления, приказы и инструкции по вопросам Советской физической культуры и спорта 1917–1957 гг. Москва : Физкультура и спорт, 1959. 390 с.
14. ГАРФ. Ф. Р-7576. Оп. 1. Д. 1188. Л. 1–16.
15. ГАРФ. Ф. Р-7576. Оп. 34. Д. 2916. Л. 73.

REFERENCES

1. (2014), “Decree of the President of the Russian Federation “On the All-Russian Physical Culture and Sports Complex “Ready for Labor and Defense” (TRP)”, dated March 24, No. 172, *Rossiyskaya Gazeta*, March 26, URL: <https://rg.ru/2014/03/26/gto-dok.html>.
2. “Strategies for the development of physical culture and sports in the Russian Federation for the period up to 2030”, *Garant.ru*, information and legal portal, URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74866492>.
3. Kuramshin Yu. F., Gadelshin R. M. (2014), “The TRP complex in the system of physical education of students: the history of creation and development”, *Theory and practice of physical culture*, No 7, pp. 10–12.
4. Nikolaev E. A. (2022), “The All-Union physical culture complex “Ready for labor and defense” as a phenomenon of the development of mass physical culture and sports in the USSR”, *Scientific Notes of the V. I. Vernadsky Crimean Federal University*, Vol 8, No 1, pp. 107–120.
5. Parshikova N. V., Fomichenko T. G., Zyurin E. A. (2017), “The main stages of improving the “Ready for labor and defense” complex in the Russian Federation (1931–2017)”, *Bulletin of Sports Science*, No 4, pp. 35–43.
6. Sobolev I. A., Lavrentieva D. A. (2024), “Retrospective review of swimming standards as part of the complex “Ready for labour and defense of the USSR””, *Science and sport: current trends*, Vol 12, No 3, pp. 156–165, DOI 10.36028/2308-8826-2024-12-3-156-165.
7. Zhokhov V. S. (2014), “The predecessors of the TRP complex”, *Physical culture at school*, No 7, pp. 53–57.
8. Zhokhov V. S. (2014), “The predecessors of the TRP complex”, *Physical culture at school*, No 8, pp. 49–54.
9. Tsarik V. T., Makartsev N. A. (1962), “Physical culture and sport in the USSR in figures and facts (1917–1961)”, Moscow, Physical Culture and Sport, 171 p.
10. “The State Archive of the Russian Federation” (GARF), F. R-7576, Op. 1, 57a, L. 2.
11. (1940), “The new TRP complex”, *Theory and practice of physical culture*, Vol VI, No 1, pp. 5–7.
12. GARF, F. R-7576, Op. 1, d. 417 b, L. 60–62.
13. Chudinov I. G. (1959), “Basic resolutions, orders and instructions on Soviet physical culture and sports of 1917–1957”, Moscow, Physical Culture and Sport, 390 p.
14. GARF, F. R-7576, Op. 1, D. 1188, L. 1–16.
15. GARF, F. R-7576, Op. 34, D. 2916, L. 73.

Информация об авторах:

Николаев Е.А., доцент кафедры физической культуры, enikolaev@sfu-kras.ru, <http://orcid.org/0000-0003-2967-3463>. SPIN-код: 1339-8107.

Белов А.В., старший преподаватель кафедры физической культуры, alexanbe@yandex.ru. SPIN-код: 7442-3314.

Кузьмина С.Н., старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта, vsn-78@mail.ru, <https://orcid.org/0009-0003-5442-0123>.

Сметанина И.А., доцент кафедры физического воспитания и спорта, ismetanina98@gmail.com, <https://orcid.org/0009-0005-0682-737X>. SPIN-код: 2409-4941.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Поступила в редакцию 02.01.2025.

Принята к публикации 31.01.2025.