

УДК 796.032

История зимних Паралимпийских игр 1976-1988 годов

Ворошин Игорь Николаевич, доктор педагогических наук, доцент

Ворошина Марина Игоревна

Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Аннотация

Цель исследования – выявить особенности организации и проведения Зимних Паралимпийских Игр 1976-1988 годов.

Методы и организация исследования. В ходе исследования был выполнен анализ специальной литературы, связанной с историей проведения Зимних Паралимпийских игр данного периода, проведен анализ протоколов соревнований на исследуемых Играх, проанализирован доступный видео и фотоматериал, посвященный Играм. Исследование проводилось с сентября по декабрь 2024 года.

Результаты исследования и выводы. Семидесятые годы XX века ознаменовались зарождением идеи и успешной реализацией проведения первых Зимних Паралимпийских игр, которые состоялись в 1976 году в шведском городке Орнскöldсвик с 21 по 28 февраля. В I Зимних Паралимпийских играх приняли участие 198 спортсменов из 16 стран. Зимние Паралимпийские Игры 1988 года ознаменовались дебютом спортсменов из СССР. С каждым последующими Зимними Паралимпийскими играми увеличивалось количество стран, делегирующих своих атлетов, улучшалась инфраструктура и организация проведения соревнований, уточнялись их правила, а также произошел мощнейший толчок к появлению новых технологий для предоставления возможностей всё большего количества спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата и/или с нарушением зрения реализовывать свой потенциал на спортивных аренах.

Ключевые слова: Зимние Паралимпийские игры, специализированное спортивное оборудование, Гуттман Людвиг.

History of the Winter Paralympic Games 1976-1988

Voroshin Igor Nikolaevich, doctor of pedagogical sciences, associate professor

Voroshina Marina Igorevna

Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

Abstract

The purpose of the study – to identify the characteristics of the organization and conduct of the Winter Paralympic Games from 1976 to 1988.

Research methods and organization. During the research, an analysis of the specialized literature related to the history of the Winter Paralympic Games of this period was conducted, an analysis of the competition protocols for the studied Games was carried out, and the available video and photographic material dedicated to the Games was analyzed. The research was conducted from September to December 2024.

Research results and conclusions. The 1970s marked the emergence of the idea and the successful implementation of the first Winter Paralympic Games, which took place in 1976 in the Swedish town of Örnsköldsvik from February 21 to 28. A total of 198 athletes from 16 countries participated in the I Winter Paralympic Games. The Winter Paralympic Games of 1988 were notable for the debut of athletes from the USSR. With each subsequent Winter Paralympic Games, the number of countries delegating their athletes increased, the infrastructure and organization of the competitions improved, their rules were refined, and there was a significant impetus for the emergence of new technologies to provide opportunities for an ever-growing number of athletes with musculoskeletal disabilities and/or with visual impairments to realize their potential on the sports arenas.

Keywords: Winter Paralympic Games, specialized sports equipment, Ludwig Guttman.

ВВЕДЕНИЕ. После зарождения идеи проведения крупнейшего летнего мирового спортивного форума для людей с инвалидностью и её успешной реализации [1] Людвиг Гуттман стал продвигать идею аналогичного крупного зимнего международного спортивного форума. Однако он столкнулся с тем, что в 60-е годы прошлого столетия инфраструктура зимних курортов и спортивные технологии ещё не

были готовы к безопасному проведению крупных спортивных соревнований среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата на зимних аренах. Только в начале 70-х годов стали проводиться международные соревнования по зимним дисциплинам среди спортсменов с ампутациями (поражением опорно-двигательного аппарата), затем среди спортсменов с нарушением зрения. Спортсмены начали реализовывать системную спортивную подготовку [2]. В СССР, вплоть до второй половины 80-х годов XX века, не было предпринято попыток организации системных занятий зимними видами спорта для людей с поражением опорно-двигательного аппарата, а также проведения республиканских и более высоких спортивных соревнований среди лиц с данными нозологическими особенностями в зимних спортивных дисциплинах. Из-за этого советские спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата не участвовали в международных соревнованиях до начала 90-х годов XX века. Всесоюзное общество слепых под своей эгидой проводило отдельные фестивали, в том числе зимние, частью которых была спортивная программа, однако о профессиональной, системной спортивной подготовке и об участии в международных соревнованиях по зимним видам спорта, в том числе в Зимних Паралимпийских играх, до середины 80-х годов XX века речи не шло. Однако работа Всесоюзного общества слепых по привлечению к занятию спортом позволила в дальнейшем сформировать основу спортивной команды СССР для первого участия в Зимних и Летних Паралимпийских играх.

В горнолыжном спорте одним из первых среди зимних видов спорта был проведен официальный Чемпионат мира. Это событие состоялось в 1974 году на одном из французских горнолыжных курортов, и тогда в нем приняли участие только спортсмены с поражением ОДА. Полученный опыт позволил в 1976 году организовать первые крупные комплексные соревнования среди инвалидов (Зимние Паралимпийские игры), которые объединили спортсменов двух нозологических групп – спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата и спортсменов с нарушением зрения.

В 1976 году очередные, XII Зимние Олимпийские игры, были проведены в австрийском Инсбруке. В этот год организаторам паралимпийских соревнований не удалось реализовать идею проведения паралимпийских соревнований на тех же аренах, так как организаторы подготовили для участников Олимпийских игр сложные трассы с большим перепадом высот, что для паралимпийцев того времени было опасно для жизни и здоровья.

I Зимние Паралимпийские игры состоялись в 1976 году в небольшом шведском городке Эрншёльдсвик (Örnsköldsvik). Это были первые комплексные зимние игры для людей с инвалидностью (поражением опорно-двигательного аппарата, нарушением зрения). Организаторы придерживались идеи проведения Паралимпийских игр сразу по окончании Олимпийских игр – I Зимние Паралимпийские игры были проведены с 21 по 28 февраля. Следует отметить, что I Зимними Паралимпийскими играми этот спортивный форум стал называться значительно позже, а в 1976 году соревнования назывались «Зимние Олимпийские игры для инвалидов», о чем свидетельствует надпись на эмблеме соревнований (рис. 1).

В I Зимних Паралимпийских играх приняли участие спортсмены двух нозологических групп – атлеты с ампутированными конечностями и атлеты с нарушением

зрения. В программе соревнований было два вида спорта: горнолыжный спорт (скоростной спуск – рисунок 1, справа) и лыжные гонки. В первых Зимних Играх приняли участие 198 спортсменов из 16 стран, которые разыграли 53 комплекта наград.

В горнолыжном спорте спортсмены разыграли 28 комплектов наград. Этот вид зимнего спорта одним из первых стал осваиваться спортсменами с поражением ОДА еще с середины 40-х годов XX века, а первые официальные соревнования состоялись в Австрии в 1948 году. Паралимпийская история горнолыжного спорта началась с трех дисциплин – слалом, гигантский слалом, комбинация. В лыжных гонках было разыграно 25 комплектов наград [3].

В неофициальном общекомандном зачете первое место на I Зимних Паралимпийских играх, выиграв 28 медалей (10 золотых), заняла команда ФРГ (Федеративная Республика Германия). На первых Зимних Играх не было мультимедалистов, но девять спортсменов выиграли по 3 золотые медали.

На I Зимних Паралимпийских играх спортсмены соревновались на трассах, слабо адаптированных для лиц с инвалидностью. Соревновательное оборудование для горнолыжного спорта, предназначенное для обычных спортсменов, подверглось небольшим «кустарным» доработкам. Эти доработки, в итоге, помогли некоторым спортсменам получить преимущество и показать высокие результаты, что продемонстрировало необходимость совершенствования и разработки нового спортивного соревновательного оборудования. Используемые протезы фактически были предназначены для бытовых нужд и не рассчитаны на серьезные спортивные нагрузки в условиях низких температур. Одной из основных особенностей спортивного оборудования в горнолыжных дисциплинах стали палки с аутригерами – небольшими лыжами, прикрепленными к дистальным концам лыжных палок, позволяющие спортсменам с одной ногой повысить устойчивость соревновательного положения за счет увеличения площади и проекции опоры (рис. 1). Данная особенность хорошо себя зарекомендовала и используется многими спортсменами с поражением опорно-двигательного аппарата и по сей день.



Рисунок 1 – слева: эмблема I Зимних Паралимпийских игр, справа: момент соревнований по скоростному спуску спортсмена с ампутацией нижней конечности

Соревнования показали необходимость создания специализированного спортивного оборудования для участия спортсменов с различными нозологиями – с травмами спинного мозга, с церебральным параличом. Разработка нового оборудования – это один из основных путей к расширению программы зимних соревнований и увеличению безопасности атлетов в спортивных соревнованиях [4].

II Зимние Паралимпийские игры проходили с 1 по 7 февраля 1980 года в небольшой норвежской деревне Гейло. Впервые они состоялись не после, а до Олимпийских игр, которые прошли с 13 по 24 февраля в Лейк-Плэсиде, Северная Америка. На рисунке 2 (слева) – эмблема II Зимних Паралимпийских игр. Благодаря возведению объектов, адаптированных для маломобильных спортсменов, увеличилось количество разыгранных комплектов медалей – до 64, а также значительно (на 50%) – до 299 – число участников соревнований. География участия расширилась до 18 стран. В программу был включен новый вид спорта – конькобежный спорт на саниях (Ice Sledge Speed Skating), в котором участвовали спортсмены с травмами спинного мозга, выступающие сидя. Гонки проходили на дистанции от 100 до 1500 метров на специальных саниях-следжах с двумя контактными лезвиями. Передвижение осуществлялось за счет отталкивания палками. Момент соревнований представлен на рисунке 2 (справа). Это была первая успешная попытка привлечения к участию в спортивных соревнованиях атлетов, которые могли выступать только в положении сидя. Этот опыт был использован для разработки соревновательного оборудования для горнолыжного спорта и сledge-хоккея.



Рисунок 2 – слева: эмблема II Зимних Паралимпийских игр, справа: момент соревнований по конькобежному спорту на саниях

Дома безоговорочную победу в общекомандном зачете одержала сборная команда Норвегии, выигравшая 54 медали, 23 из которых – золотые. Звездой игр стала норвежка Брит Мджасунд Ойсен, выигравшая пять золотых медалей: 3 – в конькобежном спорте на саниях и 2 – в лыжных гонках.

III Зимние Паралимпийские игры были проведены с 14 по 20 января 1984 года в австрийском Инсбруке. Эмблема III Зимних Паралимпийских игр представлена на рисунке 3 (слева).

В III Зимних Паралимпийских играх приняли участие 419 спортсменов из 21 страны (количество участников выросло более чем на треть по сравнению со вторыми Играми). Было разыграно 107 комплектов наград. Впервые были проведены соревнования в таких дисциплинах горнолыжного спорта, как гигантский слалом (мужчины) и скоростной спуск (мужчины и женщины).

На III Играх была уточнена спортивно-функциональная классификация, позволившая участвовать в лыжных гонках и горнолыжном спорте спортсменам с атаксией, атетозом, церебральным параличом (поражением опорно-двигательного аппарата) [5].

Благодаря специальному стулу, прикрепленному к беговым лыжам, появилась возможность участия в лыжных гонках спортсменов с травмами спинного мозга, выступающих в положении сидя. Биомеханика выполняемых локомоций и энергетические пути энергообеспечения в этих упражнениях были очень похожи на соответствующие параметры в конькобежном спорте на сани. Поэтому в обоих видах спорта могли принимать участие одни и те же спортсмены, что позволило впоследствии самым подготовленным и удачливым из них стать мультимедалистами Зимних Паралимпийских игр.

В Зимних Играх 1984 года в горнолыжном спорте впервые приняли участие спортсмены с нарушением зрения.

К проведению III Зимних Паралимпийских игр впервые был приурочен выпуск почтовой марки (рисунок 3, справа).



Рисунок 3 – слева: эмблема III Зимних Паралимпийских игр, справа: первая почтовая марка с изображением зимних паралимпийских соревнований

В общекомандном зачете победила команда Австрии, выиграв 70 медалей (34 золотых, 19 серебряных, 17 бронзовых).

IV Зимние Паралимпийские игры 1988 года второй раз подряд были проведены в австрийском Инсбруке с 17 по 24 января. На рисунке 4 слева – эмблема этих Игр. Проведение IV Зимних Паралимпийских игр в запланированные сроки оказалось под угрозой, так как канадские организаторы очередных зимних Олимпийских игр, взявшие на себя обязательства по проведению Паралимпиады, незадолго до срока объявили о неспособности подготовить необходимую инфраструктуру, поставив руководство Паралимпийского движения в затруднительное положение. Решением стало проведение Игр в австрийском Инсбруке, где уже имелась необходимая инфраструктура для проведения зимнего паралимпийского форума.

Зимние Паралимпийские игры 1988 года стали последними, проведенными не в столице очередных Олимпийских игр.

В 1988 году в Австрию приехали 377 спортсменов из 22 стран, которые разыграли 97 комплектов медалей в 4 видах спорта. Спортивной дисциплиной, дебютировавшей на IV Зимних Паралимпийских играх, стал биатлон. На своих дебютных Играх биатлонисты с поражением ОДА (опорно-двигательного аппарата) (мужчины) выступали в положении стоя. Среди них были разыграны три комплекта медалей в спринтерской гонке на 7,5 км. В биатлоне спортсмены выполняли стрельбу на двух огневых рубежах в положении лежа. При этом оружие находилось на

стрельбище и заряжалось помощниками.

В горнолыжном спорте благодаря разработанному стулу с монолыжей смогли участвовать спортсмены с травмами спинного мозга или парной ампутацией ног (рисунок 4 справа). Впервые в истории Паралимпийских игр в качестве участников приехали спортсмены из СССР. Валентина Григорьева, спортсменка с нарушением зрения, стала первой медалисткой Советского Союза, выиграв две бронзовые медали в лыжных гонках (её фото – на рисунке 4 в центре).

Всесоюзное общество слепых, курировавшее в Советском Союзе многие вопросы жизни людей с нарушением зрения, включая физическую культуру лиц с данной нозологией, с пятидесятых годов прошлого века поддерживало проведение различных физкультурных мероприятий и фестивалей для слепых и слабовидящих атлетов. Это позволило при поддержке государства сформировать и профинансировать команду Советского Союза для дебютного участия в Зимних Паралимпийских играх 1988 года.

Другим фактором, повлиявшим на решение Госкомспорта СССР об участии советских спортсменов в Паралимпийских играх (летних и зимних), стало постановление Международного олимпийского комитета о недопуске к Олимпийским играм 1988 года (и последующим) спортивных команд стран, не командирующих команды для участия в Паралимпийских играх [1].

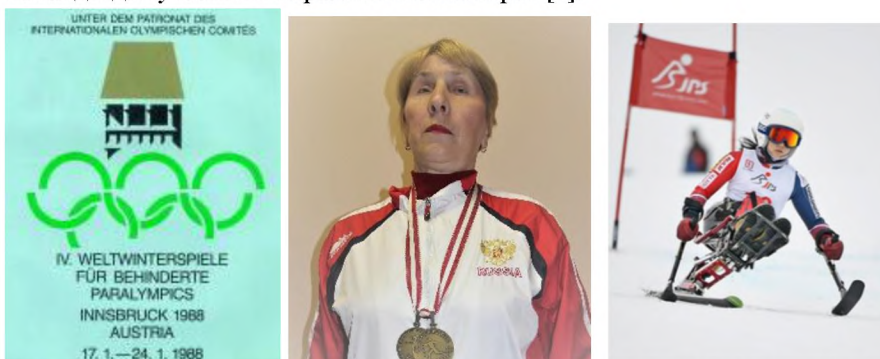


Рисунок 4 – слева: эмблема IV Зимних Паралимпийских игр, по центру: первый призер Паралимпийских игр нашей страны Валентина Григорьева, справа: момент соревнований по горнолыжному спорту в положении сидя

Лучшим спортсменом IV Зимних Паралимпийских игр был признан норвежский лыжник Кнут Лундстрем, который 7 раз поднимался на высшую ступень пьедестала почета. Лундстрем в дальнейшем стал участником еще трех Зимних Паралимпийских игр и за свою карьеру выиграл 21 медаль, 14 из которых — высшего достоинства. На Зимних Играх 1988 года благодаря Кнуту и его товарищам сборная Норвегии смогла выиграть неофициальный командный зачет, завоевав в общей сложности 60 медалей, 25 из которых — высшего достоинства.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Первые Зимние Паралимпийские игры 1976–1988 годов отличались быстрым ростом количества проводимых дисциплин и активным привлечением новых участников за счет разработки нового специализированного спортивного оборудования, появления и уточнению правил соревнований и классификации по видам спорта. На Зимних Паралимпийских играх 1988 года впервые приняли участие спортсмены Советского Союза.

В семидесятые и восьмидесятые годы XX века организаторы Зимних Олимпийских игр не брали на себя ответственность за проведение очередного паралимпийского зимнего спортивного форума, а в отдельных случаях, взявшись за проведение, не предпринимали достаточных усилий для создания условий для безопасного проведения соревнований. В итоге ни одни Зимние Паралимпийские игры с 1976 по 1988 год не были проведены в городах-столицах очередных Зимних Олимпийских игр.

Несмотря на возникающие трудности, Зимние Паралимпийские игры в период с 1976 по 1988 год становились все более значимым международным спортивным событием.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Ворошин И. Н. Первые выступления спортсменов нашей страны на Паралимпийских играх. DOI 10.34835/issn.2308-1961.2023.03.p100-104 // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2023. № 3 (217). С. 100–104. EDN: ABTDMA.
2. Ворошин И. Н. Предпосылки создания Паралимпийских игр. DOI 10.34835/issn.2308-1961.2023.05.p111-115 // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2023. № 5 (219). С. 111–114. EDN: TQCEUM.
3. Адаптивный спорт: настольная книга тренера / С. П. Евсеев, О. Э. Евсеева, А. Г. Абалян, А. В. Аксенов, А. А. Шелехов, И. Н. Ворошин, А. А. Баряев. Москва : ПринтЛето, 2021. 599 с.
4. Ворошин И. Н. История летних Паралимпийских игр 1988-2012 годов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2024. № 4 (230). С. 205–210. EDN: EMZLYA.
5. Ворошин И. Н. Адаптивный спорт в Российской Федерации: спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Санкт-Петербург : Федеральный центр подготовки спортивного резерва, 2021. 58 с. EDN: IDKOGJ.

REFERENCES

1. Voroshin I. N. (2023), "The first performances of our country's athletes in the Paralympic games", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 3, pp. 100–104.
2. Voroshin I. N. (2023), "Motive for the Creation of the Paralympic Games", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 5, pp. 111–114.
3. Evseev S. P., Evseeva O. E., Abalyan A. G. [et al.] (2021), "Adaptive sport: a trainer's Handbook", PrintLeto, Moscow.
4. Voroshin I. N. (2024), "History of the Summer Paralympic Games 1988-2012", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 4, pp. 205–210.
5. Voroshin I. N. (2021), "Adaptive sports in the Russian Federation: sports of people with musculoskeletal system damage", St. Petersburg.

Поступила в редакцию 23.01.2025.

Принята к публикации 21.02.2025.