

УДК 796.8

DOI 10.5930/1994-4683-2025-4-84-90

**Проблемы и перспективы организации соревнований по мас-рестлингу  
в Республике Саха (Якутия)**

**Каратаева Евгения Владиславовна**

**Колодезникова Сардаана Ивановна**, кандидат педагогических наук, доцент  
*Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова, Якутск*

**Аннотация**

**Цель исследования** – выявление ключевых проблем и барьеров, препятствующих успешной организации мероприятий, а также разработка рекомендаций по ее улучшению.

**Методы и организация исследования.** Использованы методы анализа и обобщения научно-методической литературы, сравнение, опрос и анкетирование. Апробация результатов исследования осуществлялась среди экспертов, тренеров, организаторов мас-рестлинга на базе спортивного комплекса «Модун».

**Результаты исследования и выводы.** Сформулированы рекомендации по повышению качества организации соревнований. Полученный результат показал наличие бесспорного потенциала для развития мас-рестлинга в регионе и необходимость проведения комплексной работы по повышению качества организации соревнований по мас-рестлингу.

**Ключевые слова:** мас-рестлинг, Республика Саха (Якутия), соревнования, организация соревнований.

**Problems and prospects of organizing mas-wrestling competitions  
in the Republic of Sakha (Yakutia)**

**Karataeva Evgeniya Vladislavovna**

**Kolodeznikova Sardaana Ivanovna**, candidate of pedagogical sciences, associate professor  
*M.K. Ammosov North-Eastern Federal University, Yakutsk*

**Abstract**

**The purpose of the study** is to identify key problems and barriers that hinder the successful organization of events, as well as to develop recommendations for its improvement.

**Research methods and organization.** Methods of analysis and generalization of scientific and methodological literature have been employed, along with comparison, surveys, and questionnaires. The validation of the research results was conducted among experts, coaches, and organizers of mas-wrestling at the "Modun" sports complex.

**Research results and conclusions.** Recommendations have been formulated to enhance the quality of the organization of competitions. The results obtained demonstrated an undeniable potential for the development of mas-wrestling in the region and the necessity of comprehensive efforts to improve the quality of organizing mas-wrestling competitions.

**Keywords:** mas-wrestling, Republic of Sakha (Yakutia), competitions, organization of competitions.

**ВВЕДЕНИЕ.** Актуальность исследования обусловлена тем, что, несмотря на всемирную популярность и статус одного из массовых видов спорта народа Саха, обладающего богатым культурным наследием и глубокими историческими корнями в Республике Саха (Якутия) [1], организация соревнований по мас-рестлингу сталкивается с рядом проблем, требующих комплексного анализа. Исследование данной темы поможет выявить современные вызовы и предложить возможные пути их решения, которые в дальнейшем могут быть адаптированы и использованы не только в нашем регионе, но и в других странах.

Данный вопрос также актуализируется в связи с Распоряжением президента Международной федерации мас-рестлинга А.К. Акимова № РС-18 «О новой редакции Международных правил мас-рестлинга» от 28.01.2025. Изменения коснулись следующих моментов:

- новые весовые категории;
- терминология;
- возрастные ограничения;

- дисциплинарные меры.

VII Чемпионат мира по мас-рестлингу, который пройдет с 30 июля по 3 августа 2025 года в Монголии, определит победителей и призеров по новым правилам.

Так, базовыми весовыми категориями у мужчин будут считаться: до 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 105, 125 и свыше 125 кг; у женщин: до 55, 60, 65, 70, 75, 85 и свыше 85 кг. В зависимости от страны, массовости и уровня турнира организаторы (принимающая сторона) имеют право, по согласованию с президиумом Международной федерации мас-рестлинга, сокращать количество категорий. На крупных официальных соревнованиях, таких как чемпионаты мира, Европы, Азии и других континентов, будут сохраняться все весовые категории.

В дополнение были внесены изменения в глоссарий мас-рестлинга. К примеру, если снаряд ранее назывался «палкой», то теперь появилось новое наименование – «мас». Для спортсменов введен специальный пункт: спортсмены не должны бросать или бить «мас», они обязаны уважительно относиться к спортивному снаряду, так как бывали случаи, когда при проигрыше или победе спортсмены бросали его или били по помосту. Подобное не будет допускаться. Спортсмен обязан передать снаряд судье после схватки.

В глоссарии также появился термин «орто», который дается после команды «олор». По команде «орто» спортсмены должны приравнять снаряд к центру. Это будет короткая и понятная для всех иностранцев команда. Предупреждения теперь будут именоваться «сэрэтии» и «иккис сэрэтии». Другими словами, командные термины официально обозначаются на якутском языке [2].

Деятельность Международной Федерации мас-рестлинга направлена на достижение цели – добиться официального признания Олимпийским комитетом и включения данного вида спорта в программу Олимпийских игр. Новая редакция правил направлена на достижение этой цели, так, например, была введена форма №3, которая разрешает мужчинам носить футболки и трико с именем, страной и логотипом национальной федерации, выполненные в соответствии с цветом угла, с которого он выступает.

Подготовка и организация соревнований – это важное событие [3], которое способствует повышению спортивных результатов участников и одновременно является одним из эффективных средств популяризации видов спорта среди населения. На основе анализа литературы, выяснили, что для успешной и правильно организованной спортивной программы следует учесть обязательные факторы [4], которые будут способствовать укреплению составляющих соревнований. Разберем, какие факторы влияют на организацию соревнований:

- Экономические факторы: каждое проводимое соревнование требует тщательного финансового планирования, которое включает расходы на аренду площадок, оборудование, транспорт, охрану, медицинское обслуживание и рекламу. Ограниченный бюджет, как известно, может привести к сокращению масштабов мероприятия или снижению его качества.

- Социальные факторы: одним из них является вовлечение образовательных учреждений, которое может повысить интерес к соревнованиям и к виду спорта. Это, в свою очередь, способствует обеспечению массового участия и поддержки со стороны студентов и школьников.

• Климатические условия: необходимо учитывать возможные погодные условия, такие как дождь, снег или жара, и заранее готовить площадки и инфраструктуру для их минимизации [5]. Мас-рестлинг, в свою очередь, не требует специальных климатических условий, так как может проводиться и в помещении, и на открытом пространстве. Но в летний сезон погодные условия стоит учитывать, так как существует риск перегрева организма всех участников соревнований.

**МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ.** Рассмотрены статистические данные, полученные в результате опроса, созданного на платформе Google Forms. Анонимный опрос был проведен в период с 17 декабря 2024 года по 18 января 2025 года. Всего респондентами выступили 130 человек, включая тренеров, судей, спортсменов, студентов и зрителей: студенты, занимающиеся мас-рестлингом, – 34 человека, спортсмены (мас-рестлеры) – 29, тренеры – 27, судьи – 14, зрители – 26. Возраст респондентов варьируется в среднем от 18 до 50 лет. Данный опрос состоял из 10 вопросов, 8 из которых – с выбором ответа, 2 – с развернутым ответом.

**РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ.** На сегодняшний день в состав Международной федерации мас-рестлинга входят более 50 стран мира и 63 региона во Всероссийской федерации мас-рестлинга. Главным средством популяризации мас-рестлинга на мировой арене является проведение международных соревнований, включая чемпионаты мира. Первые международные соревнования по мас-рестлингу в республике прошли в 2014 году с участием 144 спортсменов из 35 стран мира в 15 весовых категориях среди мужчин и женщин. На сегодняшний день проведено шесть чемпионатов мира по мас-рестлингу среди мужчин и женщин в различных весовых категориях. В первые годы чемпионат проводился раз в 2 года, после пандемии – ежегодно. До пандемии прослеживалась тенденция к повышению интереса к чемпионату: с каждым годом численность участников увеличивалась. В таблице 1 приведена география проведения соревнований и количество участников. Таблица 1 – Список проведенных чемпионатов мира по мас-рестлингу

№	Наименование	Дата проведения	Место проведения	Количество участников
1.	I Чемпионат мира по мас-рестлингу	29-30.11.2014	г. Якутск Россия	144
2.	II Чемпионат мира по мас-рестлингу	03-04.09.2016	г. Чолпон-Ата Кыргызстан	147
3.	III Чемпионат мира по мас-рестлингу	22-26.11.2018	г. Якутск Россия	154
4.	IV Чемпионат мира по мас-рестлингу	23-25.06.2022	г. Якутск Россия	132
5.	V Чемпионат мира по мас-рестлингу	07-10.09.2023	г. Хива Узбекистан	99
6.	VI Чемпионат мира по мас-рестлингу	29.11-02.12.2024	г. Бишкек Кыргызстан	104

Видно, что по сравнению с первым чемпионатом наблюдается заметное сокращение числа участников. Это связано с тем, что финансовые условия, касающиеся авиаперевозок, находятся на низком уровне. Высокие цены на авиаперелеты существенно влияют на транспортные расходы, что, в свою очередь, может ограничивать количество участников. Расположение нашего региона в отдаленной местности

сильно влияет на количество участников, но желание посетить родину мас-рестлинга мотивирует многих и не оставляет равнодушными.

Одной из причин является наличие международных санкций против Российской Федерации, а также последствия пандемии COVID-19 и проведение специальной военной операции, которые оказали значительное влияние на организацию спортивных мероприятий во всех видах спорта и затронули все сферы жизни общества [6].

Для анализа первопричин был проведен опрос, который показал проблемы в организации соревнований по мас-рестлингу. Результаты приведены на рисунке 1.



Рисунок 1 — Результаты опроса по проблемам организации соревнований по мас-рестлингу

Проблемой в организации соревнований на первом месте стоит недостаточное финансирование (73,6% – 95 человек), на втором месте – низкий интерес со стороны зрителей (38,8% – 50 человек), на третьем – нехватка квалифицированных судей и тренеров (35,7% – 46 человек). Были добавлены ответы: «участие спортсменов, применяющих различные медицинские препараты», «участие спортсменов с высокими званиями, то есть участие именитых спортсменов» (0,8% – 1 человек).

При проведении международных соревнований по мас-рестлингу следует учитывать все аспекты и возможные проблемы, поскольку успех мероприятия зависит не только от спортивного уровня участников, но и от организации, безопасности, логистики и соблюдения международных стандартов.

Исследование показало, что по уровню популярности мас-рестлинг в республике имеет высокий показатель (38,5% – 50 человек), очень высокий показатель отметили 33,1% – 43 человека. Уровень подготовки спортсменов оценивают как высокий 44,6% – 58 человек.

На вопрос, какие меры могут способствовать развитию мас-рестлинга, на первом месте – увеличение финансирования (75,4% – 95 человек), на втором – привлечение спонсоров и инвесторов (70% – 91 человек), на третьем – активная реклама и продвижение (56,9% – 74 человек).

В рамках исследования были проанализированы ответы на два открытых вопроса, касающихся организации соревнований и личного опыта участия в них. На

первый вопрос, связанный с предложениями по улучшению организации соревнований, ответили 57 человек. Второй вопрос, касавшийся личного опыта участия, собрал ответы от 52 респондентов. Анализ полученных данных позволяет сделать ряд значимых выводов.

Во-первых, значительная часть респондентов, составляющая примерно половину от общего числа участников опроса, обладает опытом участия в соревнованиях и знакома с основами мас-рестлинга. Это свидетельствует о наличии в выборке значительного числа людей, компетентных в данном виде спорта и заинтересованных в его развитии.

Во-вторых, активное участие респондентов в предоставлении предложений по улучшению организации соревнований указывает на высокий уровень вовлеченности и заинтересованности в совершенствовании текущих практик. Это может служить индикатором готовности спортивного сообщества к сотрудничеству и обмену опытом для достижения общих целей.

Таким образом, результаты опроса подчеркивают важность учета мнений и опыта участников соревнований для дальнейшего развития и популяризации мас-рестлинга. Привлечение опытных спортсменов и энтузиастов к процессу организации и проведения мероприятий может способствовать повышению их качества и эффективности, а также укреплению позиций данного вида спорта на региональном и национальном уровнях.

Как видно из проведенного опроса, наибольшей проблемой, с которой сталкивается развитие мас-рестлинга в Республике Саха (Якутия) при организации спортивных мероприятий и соревнований всероссийского или международного уровней, является ограниченность бюджета. Это также сказывается на продвижении вида спорта и улучшении условий для спортсменов и любителей. К числу других проблем относятся малое количество проводимых семинаров и тренингов и, как следствие, нехватка квалифицированных судей и тренеров. Очевидно, что без качественного судейства организация соревнований будет оцениваться на низком уровне, что противоречит целям исследовательской работы.

При этом необходимо отметить следующие факты:

- ведется работа по установлению взаимосвязей с Международным олимпийским комитетом, Всемирным антидопинговым агентством и другими международными спортивными организациями;
- расширяется география Международной федерации мас-рестлинга;
- создан Всемирный центр мас-рестлинга в Якутске для ведения целенаправленной работы по развитию мас-рестлинга, созданию новых трендов и их трансляции по всему миру;
- развивается деятельность Международной академии мас-рестлинга, направленная на образовательное и научно-методическое сопровождение развития якутского вида спорта во всем мире.

Проведение соревнований на территории Республики Саха (Якутия) играет ключевую роль в стимулировании развития туризма и экономики региона, а также способствует расширению его географических и культурных границ. Организация всероссийских и международных мероприятий требует наличия инфраструктуры, соответствующей современным архитектурным и технологическим стандартам.

Это включает в себя строительство и модернизацию спортивных объектов, гостиничных комплексов и транспортных узлов, которые должны соответствовать мировым требованиям и обеспечивать высокий уровень комфорта и безопасности для участников и зрителей. Инвестиции в такие инфраструктурные проекты не только повышают привлекательность региона для проведения крупных событий, но и способствуют долгосрочному экономическому росту, создавая новые рабочие места и привлекая дополнительные потоки туристов.

На основе проведенного анализа для устранения вышеуказанных проблемных факторов мы предлагаем альтернативный подход:

- Увеличение финансирования: привлечение спонсоров и инвесторов; разработка программ государственной поддержки.
- Развитие инфраструктуры: строительство специализированных спортивных залов; обновление оборудования для тренировок и соревнований.
- Обучение и повышение квалификации: организация курсов для тренеров и судей; создание программ для привлечения молодежи.

**ВЫВОДЫ.** До проведенного исследования авторы полагали, что уровень продвижения мас-рестлинга в Республике Саха (Якутия) позволяет считать интерес со стороны участников и зрителей высоким. Однако социологический опрос зрителей на трибунах во время чемпионата республики показал низкий интерес (38,8% – 50 человек). Успех любых спортивно-массовых мероприятий зависит, прежде всего, от тщательной и глубоко продуманной подготовки. Можно с уверенностью сказать, что мас-рестлинг продолжает хранить истинные ценности спорта, заложенные знаменитым сподвижником олимпийского движения Пьером де Кубертенем: открытость, дружелюбие, равенство. Грамотная организация и проведение соревнований расширят перспективы повышения интереса не только к самому виду спорта, но и позволят совершенствовать имидж республики, открывая возможности для туристской дестинации региона.

Таким образом, развитие мас-рестлинга и его включение в программу Олимпийских игр требуют комплексного подхода, охватывающего все аспекты — от популяризации спорта до подготовки спортсменов и взаимодействия с международными организациями. Несмотря на проводимую в последние годы огромную работу в организации и проведении соревнований, существуют проблемные вопросы, которые способны снизить их уровень. Прежде всего, необходимо работать над созданием устойчивой инфраструктуры, привлечением новых участников и зрителей, а также поддержанием высокого уровня соревнований. Только при соблюдении указанных условий мас-рестлинг сможет занять достойное место на мировой спортивной арене.

#### СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Захаров А. А., Борохин М. И., Захарова Я. Ю. Рекомендации для дальнейшего развития мас-рестлинга (перетягивание палки) // Национальные виды спорта, народные игры в современной системе физического воспитания и образования. Якутск, 2002. С. 109–112.
2. Чемпионат мира в Монголии пройдет по новым правилам // Международная Федерация мас-рестлинга : сайт. URL: <https://www.mas-wrestling.com/ru/press/28919/> (дата обращения: 10.01.2025).
3. Харин А. А. Организация и проведение соревнований. Ижевск : [б. и.], 2011. 57 с.
4. Сеялова Е. В., Тарасов А. Е. Организация и проведение международных соревнований по мас-рестлингу на примере Республики Саха (Якутия) // Физкультурно-спортивные чтения Республики Саха (Якутия) – 2023 : материалы Всерос. научно-практ. конференции. Чебоксары : Изд. дом «Среда», 2024. С. 34–37. EDN: OZIRJS.

5. Зуев В. Н. Управление системой спортивного соревнования. Тюмень : Вектор Бук, 1999. 312 с. ISBN 5-7065-0232-3.

6. Свинцов А. А. Спортивные соревнования как форма привлечения населения к занятиям физической культурой // Вопросы теории и практики физической культуры и спорта. Минск, 1987. С. 34–38.

#### REFERENCES

1. Zakharov A. A., Borokhin M. I., Zakharova Ya. Yu. (2002), “Recommendations for further development of the scale (tug of war)”, *National sports, folk games in the modern system of physical education and education*, Yakutsk, pp. 109–112.

2. “The World Championship in Mongolia will be held under new rules”, *International Mas Wrestling Federation*, website, URL: <https://www.mas-wrestling.com/ru/press/28919/>.

3. Kharin A. A. (2011), “Organisation and holding of competitions”, Izhevsk, 57 p.

4. Seyalova E. V., Tarasov A. E. (2024), “Organisation and holding of international competitions in mas-wrestling on the example of the Republic of Sakha (Yakutia)”, *Physical culture and sports readings of the Republic of Sakha (Yakutia) – 2023*, Materials of the All-Russian scientific and practical conference, Cheboksary, Publishing House “Sreda”, pp. 34–37.

5. Zuev V. N. (1999), “Management of the system of sports competition”, Tyumen, Vector Book, 312 p.

6. Svintsov A. A. (198), “Sports competitions as a form of attracting the population to physical culture”, *Voprosy teorii i praktiki fizicheskoi kultura i sporti*, Minsk, pp. 34–38.

#### **Информация об авторах:**

**Каратаева Е.В.**, SPIN-код: 6406-8750.

**Колодезникова С.И.**, доцент кафедры спортивно-педагогических дисциплин и туризма, ORCID: 0000-0002-3921-946X, SPIN-код: 8682-0068.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

*Поступила в редакцию 03.02.2025.*

*Принята к публикации 06.04.2025.*