

УДК 796.325

DOI 10.5930/1994-4683-2025-160-166

Снижение минимального возраста детей для занятий пляжным волейболом – один из важных факторов его развития в Краснодарском крае

Мосол Татьяна Александровна

Костюков Владимир Васильевич, доктор педагогических наук, профессор

Костюкова Ольга Николаевна, кандидат педагогических наук, доцент

Левченко Андрей Алексеевич

Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Краснодар

Аннотация. Изучение экспертного мнения по вопросу минимального возраста детей, начинающих организованно заниматься пляжным волейболом в муниципальных и региональных центрах спортивной подготовки, имеет большое теоретическое и практическое значение, так как способствует росту популярности этого игрового вида спорта (спортивной дисциплины волейбол) и увеличению числа его приверженцев и поклонников в Краснодарском крае.

Цель исследования – проанализировать мнение тренеров по поводу их отношения к тренировочным занятиям по пляжному волейболу с детьми младшего школьного возраста и особенностей организации материально-технического оснащения спортивных площадок и залов на Кубани для проведения тренировок детей 6-7 лет в группах начальной подготовки.

Методы и организация исследования. Использовали следующие методы: анализ научно-методической литературы, опрос, анализ статистических отчетов, методы математической статистики. Разработан опросник для тренеров, содержащий 12 вопросов, характеризующих как общие сведения о респондентах (возраст, пол, стаж работы тренером, с какими группами спортивной подготовки они работают), так и вопросы, касающиеся их мнения о необходимости уменьшения возраста детей до 6-7 лет для начала официальных спортивных занятий пляжным волейболом, мнения об обеспечении спортивных баз в Краснодарском крае песчаными площадками, материально-техническом оснащении тренировочных занятий.

Результаты исследования и выводы. Выявлено, что большая часть опрошенных тренеров считает возможным снижение возраста детей до 6-7 лет при зачислении в группы начальной подготовки для занятий пляжным волейболом, при этом многие респонденты акцентируют внимание на проблеме отсутствия необходимого количества оснащенных современных спортивных баз для занятий, что замедляет развитие пляжного волейбола на Кубани.

Ключевые слова: пляжный волейбол, группы начальной подготовки, детский спорт, базы спортивной подготовки.

The reduction of the minimum age for children to participate in beach volleyball is one of the key factors in its development in Krasnodar Krai region

Mosol Tatyana Aleksandrovna

Kostyukov Vladimir Vasilyevich, doctor of pedagogical sciences, professor

Kostyukova Olga Nikolaevna, candidate of pedagogical sciences, associate professor

Levchenko Andrey Alekseevich

Kuban State University of Physical Culture, Sports and Tourism, Krasnodar

Abstract. The study of expert opinion regarding the minimum age of children who begin organized beach volleyball training in municipal and regional sports training centers has great theoretical and practical significance, as it contributes to the growing popularity of this competitive sport (volleyball sports discipline) and increases the number of its adherents and fans in the Krasnodar Region.

The purpose of the study is to analyze the opinions of coaches regarding their attitudes towards training sessions in beach volleyball for younger school-age children, as well as the specifics of organizing the material and technical provision of sports facilities and halls in the Kuban region for conducting training for children aged 6-7 in beginner preparation groups.

Research methods and organization. The following methods were used: analysis of scientific and methodological literature, surveys, analysis of statistical reports, and methods of mathematical statistics. A questionnaire was developed for coaches, consisting of 12 questions that characterize both general information about the respondents (age, gender, years of experience as a coach, and the groups of sports training they work with), as well as questions regarding their opinions on the necessity of lowering the age of children to 6-7 years for the initiation of official sports

activities in beach volleyball, their views on the provision of sports facilities in the Krasnodar region with sandy courts, and the material and technical support for training sessions.

Research results and conclusions. It has been found that the majority of surveyed coaches consider it possible to lower the age of children to 6-7 years for enrollment in initial training groups for beach volleyball. However, many respondents emphasize the problem of the lack of a sufficient number of equipped modern sports facilities for training, which slows down the development of beach volleyball in the Krasnodar region.

Keywords: beach volleyball, initial training groups, children's sports, sports training bases.

ВВЕДЕНИЕ. В настоящее время пляжный волейбол набирает все большую популярность, и все больше как профессиональных игроков, так и спортсменов-любителей разного возраста занимаются этой спортивной дисциплиной. Любительские лиги проводят множество турниров для взрослых и детских команд. Начальная подготовка детей в избранном виде спорта является надежной основой для проведения последующих специализированных занятий на этапах спортивной подготовки, обеспечивающих формирование «школы» движений и рациональных действий [1].

Рост популярности пляжного волейбола требует увеличения контингента занимающихся, следовательно, возникает необходимость его развития как спортивной дисциплины для детей младшего школьного возраста, начиная с 6-7 лет.

Для активного включения детей в тренировочный процесс в возрасте 6-7 лет программный материал необходимо разрабатывать таким образом, чтобы он был доступен, интересен детям и способствовал формированию у них мотивов, обеспечивающих заинтересованность в занятиях этим видом спорта. Эффективное планирование тренировочных занятий должно позволять детям овладевать новыми двигательными действиями, а также формировать правильную двигательную основу базовых технических приемов игры [2].

Становление энергетического потенциала в мышечной системе в разные периоды онтогенеза игроков имеет свои особенности [3, 4]. Так, начальный возраст (8 лет), при котором в настоящее время происходит набор детей в спортивные секции для занятий пляжным волейболом, характеризуется бурным развитием аэробных механизмов энергетического обеспечения мышечной деятельности, поскольку в этом возрасте в составе тела еще преобладают врожденные аэробные мышечные волокна [5].

МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ. С использованием платформы «Yandex Forms» был разработан опросник для тренеров, содержащий 12 вопросов, характеризующих как общие сведения о респондентах (возраст, пол, стаж работы тренером, группы спортивной подготовки), так и вопросы, касающиеся их мнения о необходимости уменьшения возраста детей до 6-7 лет для начала спортивных занятий пляжным волейболом, об обеспечении спортивных баз песчаными площадками и материально-техническом оснащении тренировочных занятий. Полученные ответы респондентов были подвергнуты статистической обработке, выявлены процентные соотношения ответов по каждому вопросу. При анализе статистических отчетов учитывалось время и место проведения турниров по пляжному волейболу, число участвующих команд. Проанализировано мнение тренеров по поводу их отношения к тренировочным занятиям по пляжному волейболу с детьми в возрасте 6-7 лет, особенностей организации материально-технического

оснащения спортивных площадок и залов для проведения тренировок детей этого возраста в группах начальной подготовки, а также особенностей и перспектив развития пляжного волейбола в Краснодарском крае.

Использовались следующие методы исследования: изучение и анализ научно-методической литературы, метод опроса, анализ статистических отчетов, методы математической статистики.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. В опросе приняли участие тренеры как классического, так и пляжного волейбола в количестве 123 человек в возрасте от 21 года до 68 лет. Средний возраст респондентов составил $42,2 \pm 1,54$ года. Также нами были собраны сведения об их стаже работы в тренерской деятельности, который колебался от 1 года до 46 лет.

На вопрос о поле респондентов были получены следующие результаты: женский пол составил 60,7% опрошенных, мужской пол – 39,3%.

На задаваемые вопросы отвечали тренеры, ведущие свою профессиональную деятельность в Краснодарском и Ставропольском краях, Липецкой, Ленинградской, Ростовской и Самарской областях, Республике Коми, Республике Крым, Карачаево-Черкесской Республике и Республике Дагестан.

На вопрос «Со спортсменами какого этапа подготовки Вы работаете?» были получены следующие сведения (рис. 1). С группами начальной подготовки работают 45,7% респондентов, со спортсменами учебно-тренировочных групп – 38,8%, с группами совершенствования спортивного мастерства – 12,1%, в группах высшего спортивного мастерства – 3,4% опрошенных тренеров.

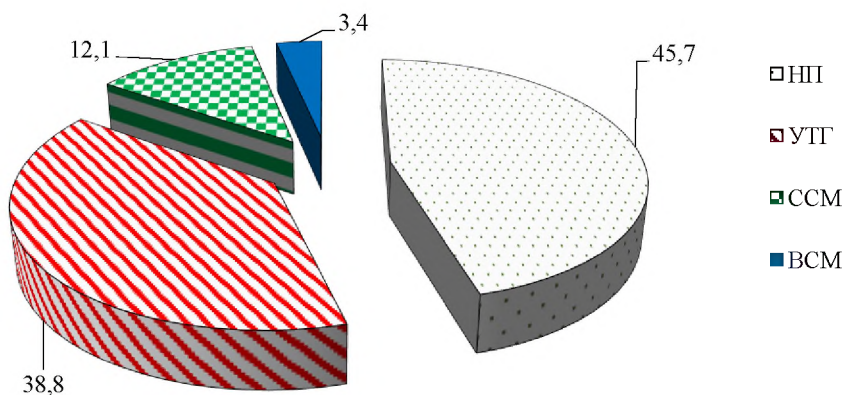


Рисунок 1 – Процентное соотношение полученных ответов на вопрос «Со спортсменами какого этапа подготовки Вы работаете?»

Полученные в ходе опроса тренеров по волейболу и пляжному волейболу данные представлены в таблице 1.

На вопрос: «Считаете ли Вы, что занятия пляжным волейболом следует начинать с 8 лет, и это верно?» 44,3% тренеров ответили «да», остальные 55,7% тренерского состава ответили «нет». На вопрос о необходимости уменьшения возраста зачисления спортсменов в группы начальной подготовки по пляжному волейболу 62,3% опрошенных ответили утвердительно, 37,7% не видят в этом необходимости.

Таблица 1 – Процентное соотношение полученных ответов от респондентов (n=123)

№ п/п	Вопросы	Варианты ответа			
		Да	Нет	Затрудняюсь ответить	
1	Считаете ли Вы, что занятия пляжным волейболом начинать с 8 лет, и это верно?	44.3%	55.7%	-	
2	Вы разделяете мнение о необходимости уменьшения возраста спортсменов для зачисления на этап начальной подготовки в пляжном волейболе?	62.3%	37.7%	-	
3	С какого возраста, по Вашему мнению, можно официально начинать заниматься пляжным волейболом?	старше 8 лет	13,0%	-	-
		8 лет	29,5%	-	-
		7 лет	36,2%	-	-
		6 лет	21,3%	-	-
4	В вашей местности достаточно спортивных баз для проведения тренировочного процесса по пляжному волейболу?	31.1%	68.9%	-	
5	Ваша спортивная организация достаточно материально-технически оснащена для проведения тренировочного процесса по пляжному волейболу?	14.8%	57.4%	27.9%	

На вопрос «С какого возраста целесообразно начинать заниматься пляжным волейболом?» мнения респондентов разделились. 21,3% опрошенных считают необходимым начинать тренировать детей с 6 лет, наибольший процент – 29,5% – считают, что с 7 лет, 26,2% опрошенных тренеров считают, что начинать заниматься пляжным волейболом нужно с 8 лет в соответствии с действующим федеральным стандартом, 23% считают, что с 8 лет и старше.

При ответе на вопрос «Какие средства подготовки Вы бы включили в тренировочный процесс на занятиях пляжным волейболом с детьми 6-8 лет?», большинство респондентов – 68 из 123 (55,3%) – указали на необходимость обязательного включения в тренировочные занятия различных подвижных игр, направленных на развитие общей и специальной физической подготовленности, внимания, ловкости и скорости реакции, на обучение детей разным видам падений и обязательный комплекс подвижных игр, знакомящих детей с песчаным покрытием, структурой песка и особенностями восприятия организмом факторов окружающей среды.

В связи с тем, что технические элементы в спортивных дисциплинах волейбол, пляжный волейбол и волейбол на снегу одинаковы, освоение материала юными спортсменами на этапе начальной подготовки происходит без внутривидовой дифференциации [6].

На вопрос о наличии и достаточности спортивных баз в местах проживания и тренерской деятельности респондентов для проведения учебно-тренировочных занятий пляжным волейболом были получены следующие ответы: 68,9% респондентов ответили отрицательно (не хватает песчаных площадок, крытых кортов для занятий в осенне-зимний период), и только 31,1% ответили, что спортивных баз достаточно.

На вопрос о материально-техническом оснащении спортивных баз были получены следующие сведения: 14,8% респондентов ответили, что оснащения хватает, 57,4% ответили, что испытывают крайнюю нехватку в инвентаре и оборудовании, 27,9% затруднились ответить.

На вопрос о том, что бы хотели добавить тренеры в материально-техническое оснащение своих спортивных баз, подавляющая часть респондентов в первую очередь выделила качественные крытые круглогодичные спортивные площадки с песчаным покрытием, соответствующие установленным нормам проведения тренировочного процесса, мячи для пляжного волейбола, тренажерные устройства для отработки технических элементов, различный инвентарь (набивные мячи, разметки, конусы, фишки, корзины для мячей и многое другое).

Развитие пляжного волейбола в городе Краснодаре началось в начале 1990-х годов, когда на стадионе «Труд» построили две оснащенных необходимым оборудованием площадки, затем, в 1994 году построили еще две площадки в парке «Солнечный Остров». В таблице 2 приводится информация о динамике увеличения количества площадок для пляжного волейбола в городе Краснодаре в период с 1990 по 2025 год.

Таблица 2 – Появление площадок для занятий пляжным волейболом в городе Краснодаре

Года	Количество площадок	Места расположения площадок
1990-1995	4	стадион «Труд»
1996-2000	3	парк «Солнечный Остров» городской пляж парка «30-летия Победы»
2001-2010	2	парк «Чистяковская Роща»
2011-2020	10	парк «Солнечный Остров» парк «30-летия Победы» неподалеку от Дворца спорта «Олимп» парк «Рождественский»
2021-2025	3	парк «Солнечный Остров» парк «Рождественский» ЖК «Дыхание»
Общее количество		22

В 1995 году появилась площадка для пляжного волейбола, размещённая на городском пляже парка «30-летия Победы». В 2008 году в парке «Чистяковская Роща» были организованы еще 2 площадки. Спустя 8 лет пять площадок были построены и открыты в парке «30-летия Победы» неподалеку от Дворца спорта «Олимп». В 2017 году в парке «Солнечный Остров» были открыты еще 2 площадки. В 2019 году две площадки были открыты в Юбилейном микрорайоне в парке «Рождественский», спустя год там же была открыта еще одна площадка.

Как видно из таблицы 2, самое большое количество площадок было построено в период с 2011 по 2020 год.

Рассмотрим количество команд детей до 12 лет, участвующих в Первенстве Краснодарского края по пляжному волейболу в период с 2013 по 2024 год (рис. 2).

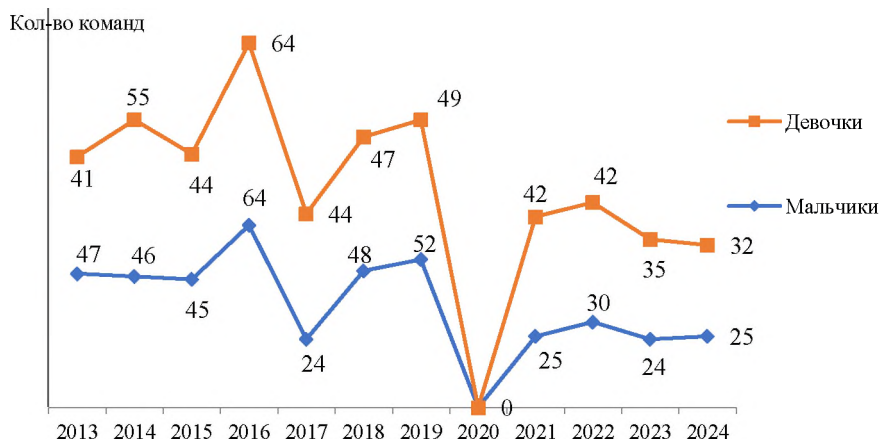


Рисунок 2 – Динамика изменений количества команд, участвующих в Первенстве Краснодарского края по пляжному волейболу

Были выявлены следующие изменения: в 2014 году количество команд девочек увеличилось на 25,5 %, тогда как количество команд мальчиков уменьшилось на 2,1%. В 2015 году количество команд, принявших участие в Первенстве Краснодарского края, уменьшилось как у девочек, так и у мальчиков – на 20% и 2,2% соответственно. Самый большой прирост численности команд зафиксирован в 2016 году: у мальчиков – на 42,2%, у девочек – на 45,5%. В 2017 году зафиксировано уменьшение числа участвующих команд в соревнованиях на 31,3% у девочек и на 62,5% у мальчиков. В 2020 году в связи с пандемией Первенство Краснодарского края по пляжному волейболу среди детей до 12 лет не проводилось. Соревнования возобновились в 2021 году, когда среди участников было 42 команды девочек и 25 команд мальчиков. В 2023 году количество команд уменьшилось на 20% у мальчиков и на 16,7% у девочек. В 2024 году у мальчиков зафиксирован незначительный прирост в 4,2%, а вот у девочек продолжилось снижение количества команд на 8,6%. Исходя из вышеизложенного, отметим, что наблюдается снижение количества участвующих команд мальчиков и девочек в Первенстве Краснодарского края по пляжному волейболу, что может привести к уменьшению популярности данного вида спорта в нашем южном регионе.

ВЫВОДЫ. Результаты проведенного исследования позволили сформулировать заключение о том, что пляжный волейбол является очень распространенным и зрелищным видом спорта, однако недостаток материально-технического оснащения и специализированных спортивных баз не дает возможности этому виду спорта (спортивной дисциплине волейбол) максимально быстро набирать темпы в своем развитии в южных и других регионах России и даже приводит к снижению числа

команд, участвующих в турнирах. Также, по полученным данным опроса, большинство тренеров считают необходимым привлекать к занятиям пляжным волейболом детей младшего школьного возраста, но не ранее чем с 6-7 лет, то есть в конце периода первого детства, в связи с необходимостью развития и укрепления опорно-двигательного и связочного аппарата. В этот период формируется быстрота двигательной реакции, и начинают развиваться в соответствии с сенситивными периодами остальные двигательные качества. В связи с вышеизложенным, формулируем вывод о необходимости снижения возраста детей до 6 лет для начала официальных занятий пляжным волейболом в центрах спортивной подготовки. Это будет способствовать дальнейшему росту его популярности в Краснодарском крае и регионе Юга России.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Детско-юношеский волейбол. Возрастная категория 8-9 лет / А. В. Родин, В. В. Костоков, М. В. Луганская, К. В. Прохорова. Санкт-Петербург : Лань, 2024. 744 с. : ил.
2. Детско-юношеский волейбол для детей 6-7 лет / А. В. Родин, М. В. Луганская, Д. А. Ковыряев [и др.]. Санкт-Петербург : Лань, 2023. 616 с.
3. Левушкин С. П. Сенситивные периоды в развитии физических качеств школьников 7 - 17 лет с разными типами телосложения // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. 2006. № 6. С. 2-5. EDN: NBMSKZ.
4. Сенситивные периоды развития детей. Определение спортивного таланта : монография / В. П. Губа [и др.]. Москва : Спорт, 2021. 173 с. ISBN 978-5-907225-57-2. EDN: GEPPPI.
5. Пляжный волейбол: теория и методика подготовки спортсменов : коллективная монография / под общей ред. В. В. Костокова, В. В. Нирки. Москва : Директ-Медиа, 2023. 488 с. : ил. ISBN 978-5-4499-3640-0.
6. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта волейбол (спортивные дисциплины волейбол, пляжный волейбол, волейбол на снегу) / под общей ред. В. В. Костокова, Ю. Д. Железняк. Москва, 2023. 237 с.

REFERENCES

1. Rodin A. V., Kostyukov V. V., Luganskaya M. V., Prokhorova K. V. (2024), "Children's and youth volleyball. Age category 8-9 years", St. Petersburg, Lan, 744 p.
2. Rodin A. V., Luganskaya M. V., Kovyryaev D. A. [et al.] (2023), "Children's and youth volleyball for children aged 6-7 years", St. Petersburg, Lan, 616 p.
3. Levushkin S. P. (2006), "Sensitive periods in the development of physical qualities of schoolchildren aged 7-17 years with different body types", *Phys. culture: upbringing, education, training*, No. 6, pp. 2-5.
4. Guba V. P. [et al.] (2021), "Sensitive periods of child development. Definition of sports talent", monograph, Moscow, Sport, 173 p.
5. Kostyukov V. V., Nirka V. V. (ed.) (2023), "Beach volleyball: theory and methods of training athletes", collective monograph, Moscow, Direct-Media, 488 p., ISBN 978-5-4499-3640-0.
6. Kostyukov V. V., Zheleznyak Yu. D. (ed.) (2023), "Approximate additional educational program of sports training in the sport of volleyball (sports disciplines volleyball, beach volleyball, snow volleyball)", Moscow, 237 p.

Информация об авторах:

Мосол Т.А., старший преподаватель кафедры теории и методики спортивных игр, ORCID: 0000-0002-3556-6931, SPIN-код 6138-6260.

Костоков В.В., заведующий кафедрой теории и методики спортивных игр, ORCID: 0000-0001-9728-6954, SPIN-код 5339-2519.

Костокова О.П., доцент кафедры теории и методики спортивных игр, декан факультета повышения квалификации и переподготовки кадров, ORCID: 0000-0003-1651-7699, SPIN-код 5588-7603.

Левченко А.А., старший преподаватель кафедры теории и методики спортивных игр, ORCID: 0000-0001-7844-307X, SPIN-код 8295-8104.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Поступила в редакцию 03.03.2025.

Принята к публикации 04.04.2025.