

УДК 796.352

DOI 10.5930/1994-4683-2025-137-143

**Определение направлений технико-тактического совершенствования  
в женском профессиональном гольфе на основе статистического анализа  
компонентов игры**

**Пегова Нина Александровна**

*Женский европейский тур, г. Бакингемшир, Великобритания*

*Российский университет спорта (ГЦОЛИФК), Москва*

**Аннотация.** В статье рассматриваются статистические показатели профессиональных гольфисток на турнирах женского европейского тура LET (Ladies European Tour) и турнирах серии LETAS (LET Access Series), которая является туром второго уровня по отношению к LET, отражающие степень успешности выполнения ими технических элементов и тактических приемов игровой практики.

**Цель исследования** – по результатам анализа статистики определить компоненты игры аутсайдеров, снижающие их спортивные результаты по сравнению с лидерами.

**Методы и организация исследования.** Использованы методы анализа показателей профессиональных гольфисток, применены методы математической статистики. Предлагаемый подход позволяет спортсменкам определить сильные и слабые стороны своей игры, основываясь не на субъективных ощущениях, а на объективных показателях, что позволяет составить достоверную картину баланса навыков игрока.

**Результаты исследования и выводы.** В ходе исследования выявлено, что аутсайдеры тура не уступают лидерам в физической подготовленности и уровне психоэмоциональной устойчивости. Полученный результат позволяет сделать заключение о необходимости улучшения технической составляющей подготовки отстающих спортсменок для достижения ими результатов на уровне лидеров тура.

**Ключевые слова:** женский спорт, профессиональный спорт, гольф, технико-тактические параметры.

**Definition of directions for technical and tactical improvement in women's  
professional golf based on statistical analysis of game components**

**Pegova Nina Aleksandrovna**

*Ladies European Tour, Buckinghamshire, United Kingdom*

*The Russian University of Sport «GTSOLIFK», Moscow*

**Abstract.** The article examines the statistical indicators of professional female golfers in tournaments of the Ladies European Tour (LET) and the LET Access Series (LETAS), which is a second-tier tour in relation to the LET, reflecting the level of success in their execution of technical elements and tactical techniques in gameplay.

**The purpose of the study** is to identify the components of the performance of underperforming teams that adversely affect their athletic results compared to the leaders, based on the analysis of statistics.

**Research methods and organization.** Methods for analyzing the performance indicators of professional female golfers have been employed, utilizing mathematical statistical methods. The proposed approach enables athletes to identify the strengths and weaknesses of their game, based not on subjective feelings, but on objective metrics, which facilitates the formulation of an accurate picture of the player's skill balance.

**Research results and conclusions.** The study revealed that the tour outsiders are not inferior to the leaders in terms of physical fitness and levels of psycho-emotional stability. The results obtained allow for the conclusion regarding the necessity to improve the technical aspects of training for the lagging athletes in order to achieve results on par with the tour leaders.

**Keywords:** women's sports, professional sports, golf, technical and tactical parameters.

**ВВЕДЕНИЕ.** Гольф является сложнкоординационным видом спорта [1]. Игра проходит на разных полях (в мире не существует двух одинаковых гольф-полей) при отличающихся климате и погоде. Из-за постоянно меняющихся условий игрокам сложно оценить, какие недостатки в элементах техники и тактики не позволяют достигать высоких результатов, и какие компоненты своей игры им необходимо совершенствовать для успешных выступлений на соревнованиях.

Одним из объективных критериев качества игры является статистика игрока, собранная по результатам выступлений в течение всего сезона. Использование для оценки среднего значения показателей, фиксируемых в результате большого количества наблюдений, позволяет исключить флуктуации, вызванные случайными причинами, и определить системные проблемы технико-тактического характера, над устранением которых спортсмену необходимо работать. Полученная таким образом информация полезна как самим игрокам, которые порой тратят тренировочное время не на то, что им на самом деле нужно, так и их тренерам, которые физически не могут наблюдать за каждым учеником во всех сыгранных ими раундах гольфа.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ – определить технико-тактические параметры, по которым участницы женских европейских туров по гольфу различного уровня, занимающие последние места в Order of Merit (турнирный рейтинг сезона), уступают лидерам тура.

МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ. Исследование проводилось путем анализа официальной статистики LET, полученной автором в качестве игрока женского европейского тура по гольфу. Рассматривались результаты гольфисток, входящих в Order of Merit в 2024 году, показанные ими на 38 турнирах 2024 года. Сравнивались показатели спортсменок, входящих в топ-10, с показателями гольфисток, находящихся в последней десятке рейтинга по итогам года. Анализ проводился по 18 показателям [2, 3]:

- Показатель 1 (Stroke Averages). Среднее количество ударов за раунд.
- Показатель 2 (Stroke Average against Par). Средняя разница между Паром поля и результатом игрока за раунд. (Пар лунки/поля – количество ударов, которое совершает игрок при прохождении лунки/поля без ошибок, аббревиатура Par – «professional average result» переводится как средний профессиональный результат).
- Показатель 3 (Total Strokes above/below Par). Сумма «плюсов» и «минусов» к Пару во всех сыгранных раундах.
- Показатель 4 (Total Number of Birdies). Общее количество бёрди (Бёди или бёрди – результат игрока на лунке на один удар меньше Пар).
- Показатель 5 (Average Number of Birdies per Round). Среднее количество бёрди за раунд.
- Показатель 6 (Total Number of Pars). Количество раундов, сыгранных в Пар.
- Показатель 7 (Average Number of Pars per Round). Среднее количество лунок в раунде, пройденных в Пар.
- Показатель 8 (Average Versus Par (Par 3)). Средняя разница с Паром на всех сыгранных лунках Пар-3.
- Показатель 9 (Average Versus Par (Par 4)). Средняя разница с Паром на всех сыгранных лунках Пар-4.
- Показатель 10 (Average Versus Par (Par 5)). Средняя разница с Паром на всех сыгранных лунках Пар-5.
- Показатель 11 (Driving Accuracy (%)). Процент попадания драйвером на фервей (драйвер – клюшка для самого далекого удара, имеющая наименьший угол

наклона головки и самую длинную ручку; фервей – участок с травой средней длины, занимающий большую часть игрового поля) [4].

- Показатель 12 (Average Driving Distance (Yds)). Средняя длина удара драйвером в ярдах.

- Показатель 13 (Greens in Regulation (%)). Процент попадания мяча на грин с количеством ударов на два меньшим, чем Пар лунки (грин – зона с очень низко постриженной травой (4 мм), на которой расположена лунка) [4]. В этом случае, если игроку хватит двух оставшихся до Пара ударов на грине, чтобы забить мяч, лунка будет сыграна в Пар.

- Показатель 14 (Putting Average per Round). Среднее количество паттов за раунд (патт – катящийся удар, выполняемый на грине) [4].

- Показатель 15 (Average Putts per Hole). Среднее количество паттов на лунке.

- Показатель 16 (Average Putts per GIR). Среднее количество паттов на лунке, когда игрок попал на грин, выполнив условие показателя 13.

- Показатель 17 (Bounce Back (%)). Процент лунок, на которых игрок смог сыграть в минус к Пару при условии, что предыдущую лунку он сыграл в плюс к Пару. Показывает психологическую устойчивость гольфиста, способность «возвращаться» после неудачной игры.

- Показатель 18 (Scrambling (%)). Показывает процент лунок, где игрок «спас» Пар, не сумев выполнить условие показателя 13.

Для увеличения репрезентативности выборки по вышеприведенным показателям проанализированы результаты участниц серии LET Access Series (LETAS), которая является туром второго уровня по отношению к Ladies European Tour (LET). Оба тура дают очки в мировой профессиональный рейтинг, на основании которого проводится отбор на Олимпийские игры. Семь лучших игроков по итогам сезона в LETAS получают допуск ко всем турнирам LET следующего года. Игроки LETAS имеют более низкий уровень технической и функциональной подготовленности по сравнению с игроками LET, включение их в выборку позволяет охватить более широкий спектр участниц соревновательной среды европейского женского гольфа.

**РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ.** В сезоне 2024 года организаторы Ladies European Tour провели 38 турниров, каждый из которых состоял из 4 раундов (турнир, как правило, проводится в течение 4 дней). Не все участницы тура приняли участие в каждом турнире, но поскольку в большинстве показателей статистики данные приводятся из расчета в среднем на один раунд, то разное количество раундов, сыгранных гольфистками, не влияет на корректность сравнения. Кроме того, для анализа вычисляется средний показатель каждого параметра для групп из 8 игроков.

В таблице 1 приведена статистика результатов, показанных спортсменками, занявшими первые восемь мест в рейтинге европейского женского тура по итогам сезона.

Таблица 1 – Статистические показатели спортсменок, лидирующих в Order of Merit Ladies European Tour по итогам 2024 года

Номер показателя	Место спортсменки в рейтинге тура								Среднее значение показателя
	1	2	3	4	5	6*	6*	8	
1	71,00	66,67	69,67	70,80	70,83	72,80	71,40	68,67	70,23
2	-1,50	-5,33	-2,83	-1,80	-1,67	+0,20	1,20	-3,33	-1,88
3	-9	-16	-17	-9	-10	+1	-6	-10	-9,5
4	22	20	28	19	23	17	19	14	20,25
5	3,67	6,67	4,67	3,80	3,83	3,40	3,80	4,67	4,31
6	73	30	69	64	73	55	60	36	57,5
7	12,17	10	11,50	12,80	12,17	11,00	12,00	12,00	11,70
8	-0,33	-0,33	-0,83	+0,20	-0,33	-0,20	-1,20	-1,00	-0,50
9	+0,17	-3,33	-0,50	-0,20	-0,33	+1,00	+1,00	-2,00	-0,52
10	-1,33	-1,67	-1,50	-1,80	-1,00	-0,60	-1,00	-0,33	-1,15
11	77,38 %	71,43 %	75,00 %	68,57 %	91,67 %	62,50 %	72,86 %	59,52 %	72,37%
12	254,92	279,33	267,42	242,50	241,75	266,25	245,00	261,50	257,33
13	84,26 %	85,19 %	86,11 %	74,44 %	88,89 %	73,61 %	77,78 %	83,33 %	81,70%
14	32,00	28,00	31,00	29,40	32,33	30,75	30,80	30,00	30,54
15	1,78	1,56	1,72	1,63	1,80	1,71	1,71	1,67	1,70
16	1,82	1,63	1,81	1,78	1,82	1,75	1,83	1,71	1,77
17	23,08 %	25,00 %	27,27 %	28,57 %	8,33%	5,56%	9,09%	25,00 %	18,99%
18	47,06 %	87,50 %	66,67 %	78,26 %	41,67 %	31,58 %	65,00 %	55,56 %	59,16%

\* Игроки делят 6 место в рейтинге

В таблице 2 показаны результаты аутсайдеров тура.

Таблица 2 – Статистические показатели спортсменок, вошедших в замыкающую группу Order of Merit Ladies European Tour по итогам 2024 года

Номер показателя	Место спортсменки в рейтинге тура								Среднее значение показателя
	81	82*	82*	82*	85	86	87	88	
1	72,00	75,00	75,00	75,00	74,80	74,00	76,67	74,00	74,56
2	+0,00	+2,00	+2,00	+2,00	+2,20	+1,40	+3,67	+1,00	+1,78
3	+0	+6	+6	+6	+11	+7	+11	+2	+6,13
4	6	10	8	11	15	17	7	6	10
5	2,00	3,33	2,67	3,67	3,00	3,40	2,33	3,00	2,93
6	43	30	32	29	53	56	33	22	37,25
7	14,33	10,00	10,67	9,67	10,60	11,20	11,00	11,00	11,06
8	+0,33	-0,67	-1,00	+0,67	+0,00	+0,00	+0,33	+1,00	+0,08
9	+0,33	+1,00	+3,00	+2,67	+3,00	+1,00	+2,67	+1,50	+1,90
10	-0,67	+1,67	+0,00	-1,33	-0,80	+0,40	+0,67	-1,50	-0,20
11	78,57 %	47,62 %	50,00 %	42,86 %	60,00 %	50,00 %	52,38 %	64,29 %	55,72%
12	255,00	248,83	254,50	238,50	251,30	248,50	227,33	256,75	250,48
13	75,93 %	75,93 %	72,22 %	61,11 %	70,00 %	72,22 %	64,81 %	72,22 %	70,56%
14	31,00	32,67	33,33	30,67	32,00	31,40	31,33	32,50	31,86
15	1,72	1,81	1,85	1,70	1,78	1,74	1,74	1,81	1,77
16	1,90	1,95	1,92	1,79	1,86	1,83	1,89	1,96	1,89
17	22,22 %	28,57 %	21,43 %	14,29 %	13,64 %	23,53 %	21,43 %	18,45 %	20,45%
18	76,92 %	46,15 %	33,33 %	42,86 %	29,63 %	44,00 %	42,11 %	50,00 %	45,63%

\* Игроки делят 82 место в рейтинге

Для сравнения двух групп спортсменок рассмотрим компоненты их игры в порядке прохождения лунки. Длина первого удара драйвером у обеих групп примерно равноценна – у лидеров в среднем она больше на 7 ярдов, что составляет около 6 метров разницы после первого удара, и не может дать спортсменкам ощутимого преимущества. А вот разница в точности уже существенна – 72,37% попаданий драйвером на фервей у лидеров против 55,72% попаданий у аутсайдеров. Игрок, не попавший на фервей, вынужден выбивать мяч из рафа (высокая густая трава по бокам от фервея), что значительно осложняет дальнейшее прохождение лунки. Помимо технических трудностей, попадание мяча в раф часто приводит к его поискам и, как следствие, к замедлению игры. При снижении темпа передвижения к флайту (группа от 2 до 4 игроков, которые вместе идут по полю), задерживающему игру, подъезжает судья и начинает засекать время подготовки игроков к удару. Спортсменки, не укладывающиеся в тайминг, штрафуются. Игра «под засечкой» — это не только дополнительное психологическое давление на игрока, но и вынужденная необходимость сокращать привычное время подготовки к выполнению удара, чтобы избежать риска штрафа. Все вышесказанное негативно отражается на итоговом спортивном результате.

При расчете пара лунки считается, что игрок после попадания на грин должен закатить мяч в лунку двумя ударами. Процент попадания мяча на грин за два удара до пара (показатель 13) у аутсайдеров хуже более чем на 11% - 70,56% против 81,70% у лидеров. Среднее количество лунок в раунде, пройденных в Пар, у обеих групп сопоставимо – 11,70 и 11,06 у лидирующей группы и отстающих соответственно. Но аутсайдеры делают в среднем меньше бёрди за раунд – 2,93 против 4,31. В общем количественном выражении (показатель 4) соотношение 20,25 к 10. Вышеприведенные статистические данные свидетельствуют о том, что при равенстве числа лунок, сыгранных в Пар в течение раунда, лидеры получают преимущество за счет большего количества бёрди, в то время как аутсайдеры на лунках, сыгранных не в Пар, делают больше богги (на один удар больше, чем Пар лунки). При этом по морально-волевым качествам и стрессоустойчивости аутсайдеры даже немного превосходят лидеров – играют в минус после неудачной лунки в 20,45% случаев против 18,99% этого показателя у лидеров.

Аналогичный анализ показателей технической и функциональной подготовки участниц LET Access Series осуществлялся по 17 параметрам ввиду того, что LETAS в своей статистике не учитывает информацию по проценту скремблирования (Scrambling (%)) у игроков. Следует отметить, LETAS менее требовательна, чем LET, при сборе статистики, из-за чего у отдельных спортсменок могут отсутствовать данные по некоторым показателям. При отсутствии у гольфистки информации по большому количеству показателей она будет исключаться из выборки.

В таблице 3 собрана статистика лидеров LETAS текущего сезона.

Таблица 3 – Статистические показатели спортсменок, лидирующих в Order of Merit Ladies European Tour Access Series по состоянию на май сезона 2025 года

Номер показателя	Место спортсменки в рейтинге тура								Среднее значение показателя
	1	2	3	4	5	7*	8	9	
1	71,50	71,33	71,17	71,33	71,67	72,00	74,33	72,67	72
2	-0,50	-0,67	-0,83	-0,67	-0,33	+0,00	+2,33	+0,67	0
3	-	-2	-5	-2	-2	+0,00	+14	+4	1
4	20	11	16	9	21	17	11	19	15,5
5	3,33	3,67	2,67	3,00	3,50	2,83	1,83	3,17	3
6	70	37	76	36	72	72	76	71	63,75
7	11,67	12,33	12,67	12,00	12,00	12,00	12,67	11,83	12,15
8	+0,33	-0,67	-0,17	+0,67	-0,33	+0,17	+1,33	-0,67	0,08
9	+1,00	-0,67	+0,50	-0,33	+1,50	+0,67	+1,00	+2,33	0,75
10	-1,83	+0,67	-1,17	-1,00	-1,50	-0,83	+0,00	-1,00	-0,83
11	59,26 %	84,62 %	67,90 %	81,58 %	77,78 %	65,43 %	79,01 %	70,37 %	73,24%
12	259,00	-	267,83	-	254,00	260,67	235,17	270,17	257,81
13	68,52 %	75,93 %	67,59 %	64,81 %	67,59 %	74,04 %	75,93 %	64,81 %	69,90%
14	29,33	30,00	29,83	28,67	29,00	31,00	33,17	29,67	30,08
15	1,63	1,67	1,66	1,59	1,61	1,72	1,84	1,65	1,67
16	1,77	1,78	1,85	1,77	1,77	1,86	1,96	1,81	1,82
17	18,75 %	16,67 %	21,43 %	12,50 %	20,00 %	16,67 %	-	11,11 %	16,73%

\* Спортсменка, занимающая 6 место, статистические данные не предоставила. Ее показатели не включены в выборку.

Результаты участниц LETAS, занимающих последние места в рейтинге текущего сезона, приведены в таблице 4.

Таблица 4 – Статистические показатели спортсменок, вошедших в замыкающую группу Order of Merit Ladies European Tour Access Series по состоянию на май сезона 2025 года

Номер показателя	Место спортсменки в рейтинге тура								Среднее значение показателя
	83*	83*	85	86	88	89**	89**	89**	
1	77,67	77,67	77,60	80,00	76,00	78,80	78,20	76,33	77,78
2	+5,67	+5,67	+5,60	+8,00	+4,00	+6,80	+6,20	+4,33	+5,78
3	+17	+17	+28	+16	+12	+34	+31	+13	+21
4	5	6	8	3	6	6	6	5	5,63
5	1,67	2,00	1,60	1,50	2,00	1,20	1,20	1,67	1,61
6	30	28	48	19	31	52	57	34	37,38
7	10,00	9,33	9,60	9,50	10,33	11,40	11,40	11,33	10,36
8	+2,33	+1,33	+1,20	+2,00	+0,67	+1,60	+0,60	+0,67	+1,30
9	+2,00	+2,67	+3,40	+3,00	+4,00	+3,40	+4,40	+2,67	+3,19
10	+1,33	+1,67	+1,00	+3,00	-0,67	+1,80	+1,20	+1,00	+1,29
11	71,79 %	66,67 %	66,18 %	76,92 %	64,29 %	61,76 %	69,12 %	61,90 %	67,33%
12	-	-	245,17	-	230,67	262,33	235,00	248,17	246,59
13	55,56 %	51,85 %	51,11 %	61,11 %	57,41 %	51,11 %	53,33 %	62,96 %	55,56%
14	32,67	31,33	31,20	33,50	31,67	31,20	31,40	32,00	31,87
15	1,81	1,74	1,73	1,86	1,76	1,73	1,74	1,78	1,77
16	2,00	1,89	2,00	2,05	2,00	2,11	1,96	2,00	2,00
17	5,26% %	10,00 %	8,82% %	7,14% %	23,53 %	6,25% %	-	20,00 %	11,57%

\*Игроки делят 83 место в рейтинге.

\*\*Игроки делят 89 место в рейтинге.

Анализ технико-тактических характеристик игроков LET Access Series подтверждает закономерности, выявленные при рассмотрении статистики игроков основного европейского профессионального гольф-тура для женщин. При этом разрыв в показателях между лидерами и аутсайдерами больше, чем в главном туре. Например, разница в длине удара драйвером между лидерами и аутсайдерами LETAS достигает 11 ярдов вместо 7 у игроков LET. Это объясняется более разнородным составом участниц тура второго уровня. В нем соревнуются как опытные спортсменки, находящиеся на рубеже перехода в основной тур, так и вчерашние любительницы, только делающие первые шаги в профессиональной карьере. Тем не менее, факторами, определяющими отставание от лидеров, у игроков LETAS являются те же параметры, что и у участниц основного тура: процент попадания драйвером на фервей (67,33% против 73,24%), попадание на грин за два удара до пара (55,56% против 69,90%) и количество бёрды – если лидеры их делают в среднем 15,5, то аутсайдеры только 5,63. Разница почти втрое. В основном туре она вдвое, но выше названа причина большего разброса характеристик среди игроков LETAS.

**ВЫВОДЫ.** Анализ приведенной статистики показывает, что участницы Ladies European Tour, находящиеся в нижней части рейтинга тура, не уступают лидерам Order of Merit по параметру длины удара и, как следствие, физическим характеристикам, а также психологической устойчивости. Игроки из топ-10 тура имеют преимущество в точности, о чем свидетельствует средний процент попадания ударов на фервей и грин. Таким образом, чтобы успешно соревноваться с лидирующей группой LET, гольфисткам из нижней части рейтинга необходимо в первую очередь работать над техникой свинга (основного удара в гольфе), повышая его стабильность для достижения большей точности попадания в игровые зоны. Эти рекомендации в полной мере относятся к гольфисткам, находящимся внизу рейтинга LET Access Series, с учетом того, что их отставание от лидеров в тактико-техническом плане гораздо глубже, чем у игроков основного тура. Для достижения высоких спортивных результатов аутсайдерам LETAS требуется системный подход к тренировочному процессу на основе анализа выявленных недостатков технического уровня и функциональной готовности спортсмена.

#### СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Корольков А. Н. Теория и методика избранного вида спорта. Спортивная подготовка в гольфе. 2-е изд., стер. Санкт-Петербург : Лань, 2022. 144 с.
2. Huang Angelina, Huang Cameron. I Want To Play College Golf: Our Quest To Learn What It Takes To Play College Golf. Kindle, 2023. 149 с.
3. Mellor J., Davison T. The Proper Golfing Handbook: The complete guide to transforming your game. Fernhurst Books, December 19, 2024. 112 с.
4. Яковлев Б. А. Словарь по дисциплине «Теория и методика избранного вида спорта (гольф)». Москва : РГУФКСМиТ, 2015. 74 с.

#### REFERENCES

1. Korolkov A. N. (2022), "Theory and methodology of the chosen sport. Sports training in golf", 2nd ed., reprinted, St. Petersburg, Lan, 144 p.
2. Huang Angelina, Huang Cameron (2023), "I Want To Play College Golf: Our Quest To Learn What It Takes To Play College Golf", Kindle, 149 p.
3. Mellor J., Davison T. (2024), "The Proper Golfing Handbook: The complete guide to transforming your game", Fernhurst Books, December 19, 112 p.
4. Yakovlev B. A. (2015), "Dictionary on the discipline «Theory and methodology of the chosen sport (golf)»", Moscow, 74 p.

**Информация об авторе:** **Пегова Н.А.**, гольф-профессионал, мастер спорта России международного класса по гольфу, ORCID: 0009-0002-5125-3043, SPIN-код: 8786-1550.

*Поступила в редакцию 12.03.2025.*

*Принята к публикации 19.05.2025.*