

УДК 796.015.6

**К вопросу об использовании допинга в спортивной подготовке
на современном этапе**

Гвоздков Павел Юрьевич¹

Гильмутдинова Наталия Игоревна²

Бондаренко Дина Максимовна¹

¹*Дальневосточный юридический институт МВД России, Хабаровск*

²*Дальневосточный федеральный университет, Владивосток*

Аннотация. В статье рассмотрены вопросы о неоднозначном понимании такого общеизвестного понятия, как спорт. Авторы показали, что в пределах спортивной деятельности имеются различные, порой несовместимые с гуманитарными ценностями цели и задачи, а также направления, которые можно считать примерами чистого спорта, имеющего не только характер личных достижений, но и общегосударственное значение.

Ключевые слова: физическая подготовка, допинг, сотрудники МВД России, запрещенные препараты, антидопинговая деятельность.

On the issue of the use of doping in sports training at the present stage

Gvozdkov Pavel Yurievich¹

Gilmutdinova Natalia Igorevna²

Bondarenko Dina Maximovna¹

¹*Far Eastern Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia, Khabarovsk*

²*Far Eastern Federal University, Vladivostok*

Abstract. The article discusses the issue of ambiguous understanding of such a well-known concept as sport. We want to show that within sports activities there are various, sometimes incompatible with humanitarian values, goals and objectives, as well as areas that we can consider examples of pure sport, which has not only the nature of personal achievements, but also national significance.

Keywords: physical training, doping, employees of the Russian Ministry of Internal Affairs, prohibited drugs, anti-doping activities.

ВВЕДЕНИЕ. Физическая культура, с древних времен ставшая неотъемлемой частью жизни людей, на сегодняшний день считается системой спортивной деятельности, направленной на гармоничное развитие человека. Широко распространенное понятие спорта или спортивной деятельности представляет собой средство и метод физического воспитания, являясь частью физической культуры. В литературе приводятся различные виды спорта, такие как игровые, боевые, циклические, силовые, экстремальные и множество других. Всего к настоящему времени насчитывается около 200 видов спорта. Рассматривая исторические аспекты, мы также можем заметить, что спортивная деятельность использовалась в следующих направлениях: для улучшения здоровья или каких-либо параметров физического тела в массовом или любительском спорте, для достижения высоких результатов и побед в крупных соревнованиях, в основном, в профессиональном спорте, а также в прикладном направлении для развития определенных физических и психологических качеств для выполнения задач профессиональной деятельности.

МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ. В нашем исследовании использовались следующие методы:

1. Метод анализ научной литературы.
2. Метод анализ документов.
3. Сравнительный метод.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. Профессиональный спорт, или спорт высоких достижений, имеет принципиальные отличия от других, состоящие в достижении результата на пределе возможностей организма, раскрытии его биологических резервов и адаптационных возможностей. Кроме видимых положительных моментов в установке новых рекордов, казавшихся 50 лет назад фантастическими, имеется ряд негативных предпосылок, на которых мы хотим остановиться. Для достижения предела физических и психических способностей используются разработки современной науки, как в организации тренировочного процесса, так и в контроле над функциональной готовностью организма к тренировкам с физическими перегрузками. К решению подобных задач активно присоединилась отдельная область медицины и фармакологии, имеющая в своем распоряжении все последние методики воздействия на организм. На начальном этапе становления спортивной медицины были поставлены цели проведения научных исследований в спортивной сфере и постановки процесса физического воспитания на современном уровне. Для достижения этих целей в 1928 году была основана Международная федерация спортивной медицины, включающая в себя отделения на уровне отдельных стран. В результате сложилась система подготовки спортсмена, включающая тренера как главного участника разработки и использования тренировочных программ и спортивного врача, отвечающего за медико-биологическое сопровождение спортсмена. Такая ситуация, а именно наличие квалифицированного специалиста с медицинским образованием рядом с тренером, в принципе соответствует современному подходу к физическому воспитанию. Проблемным вопросом стало появление в процессе околomedicalных специалистов и представителей бизнеса, ставящих свои интересы выше всех прочих. Это, прежде всего, развитие спортивной фармакологии, разрабатывающей множество групп препаратов, в значительной степени повышающих способность организма к адаптации к физическим нагрузкам и ускорению восстановления после них. Во всем мире такое явление получило определение допинга в спорте. Актуальность явления обусловлена, во-первых, тем, что в современный профессиональный спорт и его фармакологическую составляющую вкладываются огромные финансовые средства, во-вторых, цель, преследуемая профессиональным спортсменом, сводится к достижению результата любыми средствами. Это и есть та атмосфера, в которой применение допинга считается не только допустимым, но, по мнению ряда тренеров, необходимым условием достижения каких-либо значительных результатов. Для объективного исследования влияния допинга на организм спортсмена по инициативе МОК (Международный олимпийский комитет) в 1999 году была создана независимая организация – Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) [1]. Для ее функционирования имеются аффилированные национальные организации, действующие в пределах своих стран. В Российской Федерации эту роль выполняет Российское антидопинговое агентство (РУСАДА) [2]. Анализом проб спортсмена для допинг-контроля занимаются лаборатории, аккредитованные ВАДА. Для реализации своих целей ВАДА разработало Всемирную антидопинговую программу. В свою очередь основополагающим документом, на котором основывается антидопинговая программа в спорте, стал Всемирный антидопинговый кодекс, принятый в 2003

году с последними изменениями 2021 года. В нем введено понятие использования запрещенной субстанции или запрещенного метода. Цель всей этой деятельности основывается на «этическом стремлении к достижению человеком высокого мастерства благодаря совершенствованию природных талантов». В кодексе регламентируется утверждение, что допинг противоречит духу спорта. Такой подход показывает высокий уровень понимания специалистами МОК идеалов, к которым должно стремиться спортивное сообщество. К сожалению, практика показывает и другие реалии. На 2024 год выделены следующие группы запрещенных препаратов (субстанций): субстанции и методы, запрещенные все время, запрещенные в соревновательный период и запрещенные в отдельных видах спорта. Список препаратов, разделенных на группы, составляет порядка 25 страниц. Приведем пример наиболее известной группы препаратов – это анаболические стероиды. На сегодняшний день их произведено несколько поколений с повышениями эффективности тех или иных характеристик. Применение анаболических стероидов приводит к увеличению синтеза белка, что проявляется в повышении мышечной массы и уменьшении жировой ткани организма, увеличении интенсивности и длительности переносимости физической нагрузки, а также сокращении восстановительного периода после тренировки. Таким образом, реальностью является тот факт, что применение препаратов, которые входят в список запрещенных субстанций, может позволить значительно приблизить цель и достичь гораздо большего прогресса, чем при традиционном тренировочном процессе. Реализовать на практике данную возможность позволяет наличие тренеров и спортивных врачей, не придерживающихся убеждений о чистом спорте, ведь для них не стоит вопрос о последствиях применения допинга для здоровья спортсмена, имеет значение только достижение высокого результата. При анализе возрастных характеристик победителей и призеров Олимпийских игр выявлено, что более 80 % участников составляют спортсмены до 30 лет. Таким образом, наиболее активной частью спортивного сообщества являются молодые люди и девушки с нерастраченным потенциалом здоровья, и использование ими допинга не будет носить ярко выраженных побочных эффектов. Через несколько лет они получают эти эффекты в виде поражения печени, сердечно-сосудистой системы, изменений гормонального фона и психоэмоционального состояния. К этому времени спортсмен проходит пик своей формы и перестает интересовать наставников, на смену приходит подрастающее поколение. Кроме отрицательного влияния на здоровье, имеется фактор нарушения принципа международных соревнований в соблюдении равных условий для всех спортсменов. Соревнования превращаются в борьбу фармацевтических компаний, где личность спортсмена имеет второстепенное значение. Нацеленность на достижение высокого результата предусматривает выход на пик формы к соревнованиям и, как правило, невозможность поддержания такой формы в течение сколько-нибудь длительного времени.

Другой подход к спортивной деятельности демонстрирует массовый или любительский спорт. Он не ставит своей целью достижение высоких спортивных результатов и направлен, прежде всего, на повышение уровня физического развития и здоровья населения. В этом случае не ставится вопрос о применении запре-

шенных и опасных для здоровья препаратов, и контроль со стороны антидопинговых агентств отсутствует.

Есть еще один вариант спортивной деятельности, который мы хотели бы затронуть, а именно прикладные виды спорта, применяемые в профессиональной подготовке сотрудников МВД России. Постановлением Правительства РФ от 20.09.2009 г. № 695 утвержден перечень военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта. В органах МВД РФ это: служебно-прикладной спорт, служебное двоеборье, служебное многоборье, стрельба из боевого стрелкового оружия, служебный биатлон, комплексное единоборство [3]. Служебно-прикладные виды спорта характеризуются тем, что параллельно с достижением определенного уровня спортивного мастерства происходит формирование навыков правомерного и эффективного применения силовых методов пресечения противоправных действий граждан [4].

Задачи, решаемые в процессе такого типа подготовки, сочетают в себе процессы совершенствования двигательных функций, характерные для общей физической подготовки (сила, скорость, выносливость) и специальной физической подготовки, направленной на развитие определенных физических качеств, позволяющих обеспечить успешное выполнение служебных задач. Кроме физических качеств, огромное значение уделяется формированию морально-волевых качеств. Как правило, выполнение задач профессионального характера связано со сложной обстановкой окружающей внешней среды, что сопряжено с повышенной психоэмоциональной нагрузкой.

Успешное закрепление у переменного или постоянного состава МВД России таких качеств может происходить только при приверженности здоровому образу жизни. Общеизвестным фактом является то обстоятельство, что для успешного осуществления какой-либо деятельности необходима мотивация, как психофизиологический процесс побуждения к действию, задающий его направленность, устойчивость, организацию. В этом моменте заключается главное отличие служебно-прикладных видов спорта от любительского и профессионального.

Спорт массовый или спорт высоких достижений основаны на стремлении индивидуума достичь поставленного результата, исходя из своих личных или эгоистичных целей. В особенности это касается профессионального спорта, связанного с достижением цели любой ценой, в том числе с использованием запрещенных препаратов. Может быть поставлен вопрос, какую пользу приносят для общества такие рекорды? Массовый спорт приносит пользу, повышая здоровье граждан и приобщая людей к правильному образу жизни. Но только военно-прикладные и служебно-прикладные виды спорта служат реализации функции государства по защите общественного порядка и общественной безопасности. У курсанта в таком случае формируется мотивационно-ценностное отношение к физической подготовке, связанное с пониманием предназначения выбранной профессии в жизни общества.

Существует еще одно серьезное расхождение в отношении к подготовке профессиональных спортсменов, в отличие от других. В профессиональном спорте планирование тренировочного процесса направлено на достижение оптимальной

физической формы в соревновательный период, так как именно во время соревнований реализуются главные принципы данного подхода к спорту или установление рекордов и побед в крупных соревнованиях. В межсоревновательном цикле такая форма поддерживаться не может из-за необходимости восстановительного периода. В отличие от нацеленности на короткий период выхода на пик физической формы в процессе физической подготовки сотрудников МВД ставится совершенно другая задача. Физическая подготовка является необходимым условием решения задач профессиональной деятельности по пресечению правонарушений и преступлений. В этом случае готовность применить физическую силу, специальные средства и огнестрельное оружие должна поддерживаться на постоянном уровне. Поддержание необходимого уровня физической подготовки невозможно без строгого следования здоровому образу жизни. Вполне понятно, что применение допинга или каких-либо запрещенных методик подготовки в таких случаях бессмысленно.

Помимо этого, правоохранительные органы активно включаются в борьбу с использованием допинга в спорте. В 2022 году МВД России и Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» заключили соглашение о взаимодействии по предупреждению, выявлению и пресечению правонарушений, связанных с применением в спорте запрещенных субстанций и методов. Целью нашей статьи не было проведение сравнения между профессиональными, любительскими и служебно-прикладными видами спорта. Их цели, задачи и причины существования разные и вряд ли сравнимые.

ВЫВОДЫ. В результате проведенного исследования сделаны следующие выводы:

1. Недопустимость применения допинга в процессе спортивной тренировки.
2. Развитие альтернативных методов тренировочного процесса, позволяющих достигать высоких результатов без применения фармацевтических средств.
3. Усиление контроля за употреблением фармацевтических средств спортсменами со стороны уполномоченных органов.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. В проведенном исследовании мы хотели проанализировать, как олимпийские принципы прославления человеческого духа, тела и разума, достижения мастерства благодаря совершенствованию природных талантов проявляются в современных подходах к занятиям спортом. Профессиональный спорт, старающийся сделать из человека подобие машины для достижения рекордов, достаточно далеко в своих целях отделился от достижения гармонии в развитии человека. Только деятельность всемирного и национальных антидопинговых агентств, а также соответствующие нормативные акты в законодательствах стран сдерживают потребление фармакологических препаратов для достижения рекордов в спорте. Что касается служебно-прикладных видов спорта, используемых сотрудниками МВД России и другими силовыми ведомствами, то их применение, направленное на предотвращение и пресечение противоправных действий, ведет к повышению уровня общественной безопасности, что создает условия для формирования здорового социума с возможностью гармоничного развития гражданина.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Всемирное антидопинговое агентство : [официальный сайт]. URL : <https://www.wada-ama.org/en> (дата обращения: 02.02.2023).
2. РУСАДА : [официальный сайт]. URL : <https://rusada.ru/> (дата обращения: 04.02.2023).
3. Об утверждении перечня военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта и федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих руководство развитием этих видов спорта : постановление Правительства РФ от 20.09.2009 г. № 695 // Справ.-правовая система КонсультантПлюс. URL : https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_99459/ (дата обращения: 03.02.2023).
4. Купавцев Т. С., Малиновский А. В., Моисеенко А. А., Юркин Д. В. О развитии в системе МВД России стрелковых служебно-прикладных видов спорта // Ученые записки университет имени П.Ф. Лесгафта. 2018. № 9. С. 181–186.

REFERENCES

1. “World Anti-Doping Agency”, Official. Website, URL: <https://www.wada-ama.org/en> (access date: 02/02/2023).
2. “RUSADA”, Official. website, URL: <https://rusada.ru/> (access date: 02/04/2023).
3. “On approval of the list of military-applied and service-applied sports and federal executive bodies that manage the development of these sports”, Decree of the Government of the Russian Federation of September 20, 2009 No. 695, *ConsultantPlus*, URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_99459/ (access date: 02/03/2023).
4. Kupavtsev T. S., Malinovsky A. V., Moiseenko A. A., Yurkin D. V. (2018), “On the development of shooting service-applied sports in the system of the Ministry of Internal Affairs of Russia”, *Scientific notes of the P.F. Lesgaft University*, № 9, pp. 181–186.

Информация об авторах:

Гвоздков П. Ю., доцент кафедры физической подготовки, gvozdkov.pasha@mail.ru

Гильмутдинова Н. И., старший преподаватель, Lisna09@mail.ru

Бондаренко Д. М., dina.bondarenko.2001@bk.ru

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Поступила в редакцию 28.02.2024.

Принята к публикации 25.03.2024.