

УДК 796.011.3

Неолимпийские виды двигательной активности в системе физического воспитания студенческой молодежи города Севастополя

Маюрова Инна Александровна, кандидат педагогических наук

Малокостов Вячеслав Александрович

Севастопольский государственный университет, Севастополь

Аннотация. В статье рассмотрена система организации и управления неолимпийским спортом в среде студенческой молодежи в городе федерального значения и в Севастопольском государственном университете. В ходе исследования определено, что среди студентов культивируются неолимпийские виды двигательной активности, которые представлены девятью обобщенными группами (игровые, единоборства, спортивно-технические, стрелковые, виды спорта, осуществляемые в природной среде, интеллектуальные, эстетические и танцевальные (сложнокоординационные), силовые и комплексные). Анализ статистических данных показал, что в университете нетрадиционными видами двигательной активности занимаются 27% обучающихся. Проведенный анализ предпочтений студентов университета показал, что наиболее востребованными являются различные виды туризма, восточные единоборства и силовые фитнес-направления, а также эстетические и танцевальные виды спорта.

Ключевые слова: неолимпийские виды спорта, двигательная активность, студенческая молодежь, физическое воспитание.

Non-Olympic types of motor activity in the physical education system of the student youth of the city of Sevastopol

Mayurova Inna Aleksandrovna, candidate of pedagogical sciences

Malokostov Vyacheslav Aleksandrovich

Sevastopol State University, Sevastopol

Abstract. The article examines the system of organization and management of non-Olympic sports among students in the city of federal significance and at Sevastopol State University. The study determined that non-Olympic types of motor activity are cultivated among students, which are represented by nine generalized groups (gaming, martial arts, sports and technical, shooting, sports carried out in the natural environment, intellectual, aesthetic and dance (complex coordination), strength and complex. The analysis of statistical data showed that 27% of students at the university are engaged in non-traditional types of physical activity. The analysis of the preferences of university students showed that the most popular are various types of tourism, martial arts and strength fitness, as well as aesthetic and dance sports.

Keywords: non-Olympic sports, physical activity, student youth, physical education.

ВВЕДЕНИЕ. На сегодняшний день серьезные опасения вызывает состояние физического и нравственного здоровья студенческой молодежи страны. При этом современное обучение в учреждениях высшего образования предъявляет высокие требования к личности студента и его состоянию здоровья [1]. Данный факт свидетельствует о необходимости создания условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья, формированию ценностного отношения обучающихся к собственному физическому состоянию посредством использования нетрадиционных средств и методов физического воспитания в условиях учебного заведения [2].

По мнению некоторых авторов [1, 2], разнообразные национальные и неолимпийские виды двигательной активности занимают особое место в системе физического воспитания молодых людей, поскольку отвечают современным запросам по универсальности, привлекательности, популярности и эмоциональности, зрелищности и массовости.

Исторические события 2014 года привели к новому этапу в развитии физической культуры и спорта в нашей стране, когда в состав Российской Федерации были

приняты два новых субъекта – Республика Крым и город Севастополь. Сложившаяся при этом политическая и экономическая ситуация, быстроменяющиеся тенденции развития физической культуры и спорта в стране и регионе, а также особенности организации системы физического воспитания в образовательных учреждениях обуславливают актуальность рассмотрения места нетрадиционных видов двигательной активности в системе физического воспитания студенческой молодежи региона.

МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ. Целью исследования явилось определение основных направлений развития неолимпийских видов двигательной активности в системе физического воспитания студенческой молодежи города Севастополя (на примере ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет»).

Для достижения цели работы использовались следующие методы: анализ научно-методической литературы, анализ документальных материалов и средств массовой информации.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. Регуляция системы физического воспитания студенческой молодежи г. Севастополя в сфере неолимпийских и национальных видов спорта проходит в рамках деятельности федеральных, региональных и муниципальных образований и осуществляется спортивными организациями и образовательными учреждениями разного уровня.

Изучение системы управления неолимпийскими видами спорта в регионе показало, что к основным органам координации и управления развитием неолимпийского спорта относятся Управление спорта г. Севастополя, региональное отделение Комитета национальных и неолимпийских видов спорта России (КННВС), а также региональное отделение Общероссийской общественно-государственной организации «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России» (ДОСААФ).

Следует отметить, что при анализе данных Федерального статистического наблюдения 1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте» за 2022 год в г. Севастополе выявлено, что в среде студенческой молодежи культивируются неолимпийские виды спорта, которые можно представить девятью обобщенными группами: игровые, единоборства, спортивно-технические, стрелковые, виды спорта, осуществляемые в природной среде, интеллектуальные, эстетические и танцевальные (сложнокоординационные), силовые и комплексные (таблица 1).

Таблица 1 – Анализ основных неолимпийских видов спорта, культивируемых в г. Севастополе

Группы видов спорта	Виды спорта
игровые	американский футбол, городошный спорт
единоборства	армейский рукопашный бой, айкидо, капоэйра, ушу, сумо, смешанные единоборства, тайский бокс,
спортивно-технические	авиамоделный спорт, радиоспорт, судомодельный
стрелковые	практическая стрельба
виды спорта, осуществляемые в природной среде	автомобильный спорт, мотоциклетный спорт, альпинизм, спорт сверхлегкой авиации, спортивное ориентирование, спортивный туризм, рыболовный спорт
интеллектуальные	го, шашки, шахматы
сложнокоординационные	акробатический рок-н-ролл, танцевальный спорт, эстетическая гимнастика, черлидинг, спортивная акробатика, прыжки на батуте
силовые	бодибилдинг, армспорт
комплексные	морское многоборье

Необходимо отметить, что организация физического воспитания студенческой молодежи в сфере неолимпийского спорта осуществляется непосредственно спортивными клубами и организациями в форме тренировочных занятий с лицами в возрасте 18-35 лет, а также кафедрами физического воспитания, студенческими спортивными клубами и секциями в форме обязательных, элективных и факультативных занятий в образовательных учреждениях высшего и профессионального образования.

Анализ организации системы физического воспитания в ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет» показал, что задачи по формированию основ здорового образа жизни и спортивного совершенствования решает Центр «Физическая культура и спорт», а также кафедра «Физвоспитание и спорт» Института фундаментальной медицины и здоровьесбережения (рисунок 1).



Рисунок 1 – Организационная структура управления системой физического воспитания студенческой молодежи ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет»

По данным статистических отчетов за 2022 год [4] в ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет» неолимпийскими видами двигательной активности занимается около 1779 студентов, из которых 345 – девушки, что составляет 27% обучающихся.

В ходе исследования определено, что в университете наиболее активно развиваются единоборства, поскольку в занятия различными видами боевых искусств вовлечено около 33% занимающихся, что составляет 587 человек. Силowymi видами спорта и функциональным тренингом занимаются около 19 %, сложнокоординационными – 27,18 %, видами спорта, осуществляемыми в природной среде, – 17,7%, игровыми видами – 2,12%, а спортивно-техническими и стрелковыми – менее 1% занимающихся.

Проведя анализ наиболее популярных неолимпийских видов двигательной активности среди представителей женского пола, мы определили, что предпочтение отдается различным танцевальным, эстетическим и силовым видам двигатель-

ной активности, и видам спорта, осуществляемым в природной среде. Заниматься этими видами спорта предпочитают 146 (42,3%) и 68 (19,7%) девушек, следующими по численности занимающихся являются фитнес-направления (16,3%), различными видами единоборств занимаются 13,2% студенток, 5,5% предпочитают интеллектуальные виды, спортивно-техническими и игровыми видами спорта занимаются около 3% представительниц прекрасного пола [3].

Рассматривая неолимпийские виды спорта как самостоятельные единицы следует отметить, что наиболее востребованными среди девушек-студенток являются различные виды туризма (пеший, водный, спелеотуризм), спортивное ориентирование, фитнес-аэробика, эстетическая гимнастика, чир спорт и акробатический рок-н-ролл, пауэрлифтинг, элементы альпинизма, йога и пилатес, восточные единоборства.

При анализе наиболее массовых неолимпийских видов двигательной активности среди студентов университета наблюдается следующая тенденция: юноши отдают предпочтение различным видам единоборств, видам спорта, осуществляемым в природной среде (различные виды туризма, элементы альпинизма, ориентирование на местности); данными видами занимаются около 800 студентов. Около 24% предпочитают силовые виды (функциональный тренинг, пауэрлифтинг). Игровыми неолимпийскими видами активности занимаются около 15% и незначительная часть студентов (около 9%) занимаются компьютерным спортом, акробатическим рок-н-роллом, чир спортом [3].

Анализируя организацию системы физического воспитания в среде студенческой молодежи г. Севастополя, отметим, что неолимпийские виды двигательной активности культивируются во всех образовательных учреждениях высшего образования. Так, на территории города секции по неолимпийским видам спорта представлены игровыми видами (стритбол, мини-футбол, росбол); военно-прикладными и комплексными (военно-прикладное плавание, военное пятиборье, офицерское троеборье), видами спорта, осуществляемыми в природной среде (спортивное ориентирование, спортивный туризм); силовыми (армреслинг, гиревой спорт) и интеллектуальными (шашки, шахматы) видами спорта, а также армейским рукопашным боем и черлидингом.

ВЫВОДЫ. Исследование основных видов двигательной активности в системе физического воспитания студенческой молодежи показало, что современные молодые люди все чаще предпочитают разнообразные эмоционально-зрелищные, привлекательные и экстремальные виды двигательной активности.

Таким образом, создание условий для занятий новыми зрелищными видами двигательной активности, развитие спортивной инфраструктуры, внедрение и расширение количества нетрадиционных видов двигательной активности в системе физического воспитания в образовательном учреждении будет способствовать привлечению молодого поколения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, удовлетворению потребностей данной категории граждан в общении и двигательной активности.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Германов Г. Н., Готовцев Е. В., Машопина И. В. Национальные виды спорта. Лапта. Москва : Юрайт, 2018. 402 с.
2. Маюрова И. А. Неолимпийские виды спорта в системе физического воспитания молодежи города Севастополя // Современные проблемы физического воспитания, спорта и туризма, безопасности жизнедеятельности в системе образования. V Всероссийская научно-практической конференции с международным участием, посвящённая 50-летию факультета физической культуры и спорта ФГБОУ ВО "Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова". Ульяновск, 2021. С. 138–142.
3. Федеральное статистическое наблюдение 1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте» за 2022 год (г. Севастополь). URL: <https://usgs.sev.gov.ru/dokumenty/?doc=182843> (дата обращения: 14.02.2024).

REFERENCES

1. Germanov G. N., Gotovtsev E. V., Mashoshina I. V. (2018), National sports. Lapta, Yurait, Moscow.
2. Mayurova I. A. (2021), "Non-Olympic sports in the physical education system of the youth of the city of Sevastopol", *Modern problems of physical education, sports and tourism, life safety in the education system*, V All-Russian Scientific and Practical Conference with international participation dedicated to the 50th anniversary of the Faculty of Physical Culture and Sports of the Ulyanovsk State Pedagogical University named after I.N. Ulyanov, Ulyanovsk, pp. 138–142.
3. Federal Statistical Observation 1-FC "Information on physical culture and sports" for 2022 (Sevastopol), URL: <https://usgs.sev.gov.ru/dokumenty/?doc=182843> (date of application: 02/14/2024).

Информация об авторах:

Маюрова И.А. доцент кафедры «Физвоспитание и спорт», IAMayurova@mail.sevsu.ru, <https://orcid.org/0009-0009-1461-8016>

Малокостов В.А. директор Центра «Физическая культура и спорт», vamalokostov@mail.sevsu.ru.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Поступила в редакцию 19.02.2024.

Принята к публикации 19.03.2024.