

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

УДК 796.82

DOI 10.5930/1994-4683-2025-11-179-186

Современные тенденции развития греко-римской борьбы среди лиц с нарушением слуха в России

Аблязов Амальшох Ахрорович¹

Еремин Максим Викторович¹, кандидат педагогических наук, доцент

Шарагин Виктор Иванович², кандидат военных наук, доцент

Поздняков Игорь Михайлович³

¹Российский государственный социальный университет, Москва

²Московский государственный психолого-педагогический университет

³Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации, Москва

Аннотация

Цель исследования – выявить тенденции развития греко-римской борьбы среди глухих и слабослышащих борцов в России на основе анализа результатов выступлений на соревнованиях.

Методы исследования: анализ научной-методической литературы, документальных материалов, электронных ресурсов.

Результаты исследования и выводы. Выявлен уровень подготовки спортсменов с нарушением слуха, занимающихся греко-римской борьбой. Определены перспективы развития данного вида борьбы в России среди слабослышащих и глухих спортсменов.

Ключевые слова: греко-римская борьба, адаптивный спорт, спортсмены с нарушением слуха.

Current trends in the development of Greco-Roman wrestling among individuals with hearing impairment in Russia

Ablyazov Amalshokh Akhrorovich¹

Eremin Maxim Viktorovich¹, candidate of pedagogical sciences, associate professor

Sharagin Viktor Ivanovich², candidate of military sciences, associate professor

Pozdnyakov Igor Mikhailovich³

¹Russian state social university, Moscow

²Moscow state psychological and pedagogical university

³Russian Presidential Academy of National Economy and Public Administration, Moscow

Abstract

The purpose of the study is to identify trends in the development of Greco-Roman wrestling among deaf and hard-of-hearing wrestlers in Russia based on the analysis of competition performance results.

Research methods: analysis of scientific and methodological literature, documentary materials, and electronic resources.

Research results and conclusions. The level of preparedness among athletes with hearing impairment engaged in Greco-Roman wrestling has been identified. Prospects for the development of this type of wrestling in Russia among hard-of-hearing and deaf athletes have been determined.

Keywords: Greco-Roman wrestling, adaptive sports, athletes with hearing impairments.

ВВЕДЕНИЕ. Греко-римская борьба имеет древнюю историю и представляет собой состязание двух спортсменов с использованием определенных приемов и соблюдением ряда правил. Борьба отличается от других единоборств тем, что в ней происходит противодействие двух спортсменов с помощью захватов, выведений из равновесия, переворотов, удержаний и бросков на ковре. Схватка проходит не только в стойке, но и в партере [1].

Партер – это элемент борьбы, когда один из единоборцев находится на ковре, лежа на спине, груди, боку или стоя на коленях. Ударная техника рук и ног в борьбе

запрещена. Победа в поединке достигается путем активных атакующих действий борца, вынуждающих противника коснуться обеими лопатками ковра и удерживать его в таком положении не менее двух секунд. Вероятно, этот технический элемент пошел от того, что изначально человек боролся с животными, чтобы обездвижить и нейтрализовать их, а уже затем появились соревновательные схватки между людьми с определенными правилами. В современной греко-римской борьбе, если победитель не определен чистым броском («туше»), победа присуждается спортсмену, получившему большее количество очков за удачно проведенные приемы.

В ходе многолетней эволюции греко-римской борьбы правила периодически меняются, и в них вносятся коррективы, чтобы сделать акцент на динамичной борьбе для зрелищности поединков [1]. В настоящее время схватки по греко-римской борьбе в России проводятся согласно правилам вида спорта «спортивная борьба», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 14 июня 2018 года № 541.

На современном этапе развития российского общества греко-римская борьба успешно развивается как среди обычных спортсменов, так и среди атлетов, имеющих различные нарушения слуха. Проводятся разнообразные турниры регионального, всероссийского и международного уровня среди спортсменов с нарушениями слуха.

Многие ученые в области адаптивной физической культуры и спорта (С.П. Евсеев [2], В.Ю. Емельянов [3], А.В. Жалилов [4], Р.М. Закиров [5], А.С. Махов [6]) считают, что проведение состязаний среди граждан с нарушениями слуха играет важную спортивную, социальную и коммуникативную роль. Эти соревнования позволяют им в полной мере раскрыть свои спортивные таланты, проявить лучшие способности и достижения, реализовать творческий потенциал, а также активно включаться в различные виды общения как с людьми с нарушениями слуха, так и с обычными гражданами. Все вышеперечисленное в совокупности является пропагандой здорового образа жизни и профилактикой асоциальных явлений среди лиц с нарушениями слуха.

Однако стоит отметить, что в настоящее время существует определенный недостаток в информационном освещении вопросов, касающихся развития греко-римской борьбы среди борцов с нарушениями слуха в России. Это обстоятельство оставляет в «тени» спортивные достижения глухих и слабослышащих борцов и является одним из сдерживающих факторов развития данного единоборства и его популяризации.

Теоретическая значимость представленного исследования заключается в освещении масштабов развития греко-римской борьбы среди лиц с нарушениями слуха в России, приведении общего количества проведенных соревнований и участвовавших спортсменов, а также борцов, достигших наилучших результатов в соревнованиях по греко-римской борьбе.

Актуальность настоящего исследования обусловлена необходимостью выявления перспектив дальнейшего совершенствования греко-римской борьбы среди лиц с нарушениями слуха в Российской Федерации. На сегодняшний день функционируют преимущественно масштабные всероссийские и международные соревнования для данной категории спортсменов, в то время как уровень региональных и

внутрисубъектных состязаний значительно уступает общероссийским мероприятиям по масштабу и качеству организации.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ – выявить тенденции развития греко-римской борьбы среди глухих и слабослышащих борцов в России на основе анализа результатов выступлений на соревнованиях. Для достижения поставленной цели решались следующие задачи:

1. Определить количество проводимых соревнований в России за прошедшее десятилетие.
2. Установить количество спортсменов, принимающих участие в соревнованиях, и их квалификацию.
3. Выявить именитых российских спортсменов, принимавших участие в Сурдлимпийских играх.

МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ. Для достижения поставленной цели и решения поставленных задач в настоящем исследовании были использованы следующие методы: анализ научно-методической литературы, документальных материалов в виде изучения педагогической деятельности, документов электронного ресурса «Общероссийской спортивной федерации спорта глухих». Были проанализированы протоколы соревнований Чемпионатов и Первенств России, Кубка России и Международного турнира по греко-римской борьбе среди слабослышащих и глухих атлетов за период с 2015 по 2025 годы, что позволило определить общее количество проведенных соревнований, количество участников и их квалификацию, а также установить наиболее именитых борцов, принимавших участие в Сурдлимпийских играх.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. Для решения первой задачи были проанализированы протоколы соревнований Чемпионатов и Первенств России, Кубка России, Международного турнира по греко-римской борьбе среди борцов с нарушением слуха, что позволило установить общее количество проведенных соревнований по греко-римской борьбе среди слабослышащих и глухих спортсменов в России за прошедшее десятилетие. Данные соревнования организует и проводит Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация лиц с нарушениями в состоянии здоровья «Общероссийская спортивная федерация спорта глухих», которая начала свою деятельность 27 ноября 1992 года. Своей целью данная организация ставит популяризацию спорта глухих, физическую реабилитацию лиц с нарушением слуха, а также занимается массовой физкультурно-спортивной работой с населением и спортом высших достижений.

С 2015 года по настоящее время Общероссийской спортивной федерацией спорта глухих было организовано и проведено 35 крупных соревнований по греко-римской борьбе в России (табл. 1), включающих в себя следующие состязания [7]:

1. Первенства России: 22 соревнования, проходивших в таких городах, как: Владимир, Орел, Рязань, Саранск, Тамбов, Чегем.
2. Чемпионаты России (Владимир, Калининград, Каспийск, Наро-Фоминск, Саранск, Тамбов): 11 соревнований.
3. Кубок России (Калининград): 1 соревнование.
4. Международный турнир (Советск): 1 соревнование.

Таблица 1 – Соревнования по греко-римской борьбе среди спортсменов с нарушением слуха в России

№ п/п	Год проведения	Первенство России	Чемпионат России	Кубок России	Международный турнир
1	2015	Рязань (16-17 лет) Тамбов (15-14 лет)	Владимир		
2	2016	Владимир (16-17, 18-20 лет)	Владимир		
3	2017	Владимир (16-17, 18-20 лет)	Владимир		
4	2018	Саранск (14-15 лет) Владимир (16-17, 18-20 лет)	Владимир		
5	2019	Саранск (14-15, 16-17, 18-20 лет)	Саранск		
6	2020	Саранск (18-20 лет) Владимир (16-17, 19-23 года)	Владимир		
7	2021	Саранск (14-15 лет) Владимир (17-17, 18-20, 19-23 лет)	Калининград		
8	2022	Саранск (14-15 лет) Владимир (16-17, 18-20, 19-23 года)	Владимир		Калининградская область, Советск
9	2023	Владимир (16-17 лет) Орел (14-15, 18-20 лет) Тамбов (19-23 года)	Наро-Фоминск		
10	2024	Орел (16-17, 18-20 лет) Владимир (19-23 года)	Тамбов	Калининград	
11	2025	Москва (14-15 лет) Чегем (16-17 лет) Орел (18-20 лет) Саранск (19-23 года)	Каспийск		

В пятерку самых активных регионов, принимающих участие в данных соревнованиях и неоднократно занимавших призовые места в общекомандном зачете, входят:

- 1) Москва;
- 2) Свердловская область;
- 3) Республика Татарстан;
- 4) Курская область;
- 5) Тамбовская область.

Стоит отметить, что в этих субъектах страны тренируются наиболее подготовленные и титулованные слабослышащие и глухие спортсмены Российской Федерации, которые многократно занимали пьедестал почета.

Для решения второй задачи также была проведена работа с протоколами всероссийских соревнований по греко-римской борьбе среди слабослышащих и глухих спортсменов. Проведен анализ соревновательной деятельности Чемпионатов и Первенств России, Кубка России и Международного турнира. В настоящее время Общероссийская спортивная федерация спорта глухих проводит соревнования в различных возрастных и весовых группах, а также разной спортивной квалификации. За последние десять лет в России в общей сложности в соревнованиях разного уровня приняло участие 2040 спортсменов, с минимальным количеством участников на одном соревновании, равным 25 человек, и максимальным – 134. Из числа участников [7]:

- 1) Заслуженные мастера спорта (ЗМС) – 18 человек.
- 2) Мастера спорта международного класса (МСМК) – 87 человек.
- 3) Мастера спорта (МС) – 130 человек.
- 4) Кандидаты в мастера спорта (КМС) – 855 человек.
- 5) 1 спортивный разряд (1СР) – 581 человек.
- 6) 2 спортивный разряд (2СР) – 179 человек.
- 7) 3 спортивный разряд (3СР) – 79 человек.
- 8) 1 юношеский разряд (1ЮР) – 92 человека.
- 9) 2 юношеский разряд (2ЮР) – 16 человек.
- 10) 3 юношеский разряд (3ЮР) – 3 человека.

Возраст спортсменов, принимавших участие в соревнованиях, определен в диапазоне от 11 до 60 лет в зависимости от типа соревнований – первенства, разделенные по возрастам, или Чемпионаты России. Если посчитать все соревнования за данный период, можно сказать, что борцы с нарушением слуха состязались в 48 весовых категориях от 32 до 130 кг. Важно отметить, что охват участников довольно широкий, что позволяет включать в соревновательный процесс юных атлетов с нарушением слуха. Это дает возможность молодым спортсменам совершенствовать свое мастерство на более крупных турнирах и помогает становлению нового поколения спортсменов греко-римского стиля в России. В то же время более старшее поколение борцов с нарушением слуха остается в строю и демонстрирует высокое мастерство и соревновательный дух, несмотря на довольно солидный возраст для соревновательных турниров.

Для решения третьей задачи настоящего исследования были проанализированы открытые источники «Общероссийской спортивной федерации спорта глухих», а также научно-методическая литература по развитию спорта глухих на Сурдлимпийских играх, что позволило установить россиян, успешно выступав-

ших в этих состязаниях. Сурдлимпийские игры начинают свою историю с состязаний в Париже в 1924 году; изначально эти соревнования назывались Всемирными играми глухих. В настоящее время проведено 26 летних Сурдлимпийских игр, в которых разыгрывались медали в 21 дисциплине. Необходимо сказать, что греко-римская борьба – один из лидирующих и зрелищных видов данных состязаний, так как привлекает зрителей своей динамикой, бескомпромиссностью поединков, отточенной техникой и красивыми бросками. Спортсмены из России принимают участие в играх с 1957 года и, бесспорно, считаются одними из сильнейших в мире, так как неоднократно завоевывали высшую ступень на пьедестале почета, а также становились призерами соревнований. Международный Олимпийский Комитет признал Всемирные Игры Глухих в 1955 году [1, 7]. В числе наших спортсменов, отличившихся на Сурдлимпийских играх, были следующие именитые борцы:

1. Рухледев Валерий Никитич – советский спортсмен, овладевший многими стилями спортивной борьбы и добившийся самых высоких и престижных титулов в самбо, дзюдо, вольной и греко-римской борьбе, трижды завоевавший титул Сурдлимпийского чемпиона по греко-римской борьбе (Белград, Югославия, 1969 г.; Мальме, Швеция, 1973 г.; Бухарест, Румыния, 1977 г.). С 2013 по 2018 год возглавлял Международный комитет спорта для глухих.

2. Алексанов Мартин Геннадьевич – заслуженный мастер спорта России, серебряный призер чемпионата России по греко-римской борьбе 2019 года, Сурдлимпийский чемпион по греко-римской борьбе 2017 года (Самсун, Турция).

3. Голованов Евгений Александрович – российский борец греко-римского стиля, Сурдлимпийский чемпион (Мельбурн, Австралия, 2005 г.), серебряный призёр Сурдлимпийских игр в Риме (Италия, 2001 г.) и Тайбэе (Китай, 2009 г.), чемпион России, заслуженный мастер спорта России.

4. Зайцев Владимир Александрович – заслуженный мастер спорта России, чемпион Сурдлимпийских игр в Тайбэе (Китай, 2009 год), серебряный призер Сурдлимпийских игр в Мельбурне (Австралия, 2005 год).

5. Кузнецов Валентин Михайлович – заслуженный мастер спорта России, двукратный Сурдлимпийский чемпион в Копенгагене (Дания, 1997 год) и Риме (Италия, 2001 год), двукратный бронзовый призер Сурдлимпийских игр в Софии (Болгария, 1993 год) и Мельбурне (Австралия, 2005 год).

6. Лазукин Андрей Андреевич – заслуженный мастер спорта России, бронзовый призер двадцать первых Сурдлимпийских игр в Тайбэе (Китай, 2009 год).

7. Тарасов Владислав Игоревич – заслуженный мастер спорта России, Сурдлимпийский чемпион по греко-римской борьбе 2013 года (София, Болгария), серебряный призер Сурдлимпийских игр 2017 года (Самсун, Турция).

8. Хаустов Александр Валентинович – заслуженный мастер спорта России, трехкратный Сурдлимпийский чемпион в Риме (Италия, 2001 год), Мельбурне (Австралия, 2005 год), Тайбэе (Китай, 2009 год). Является заслуженным тренером России, кандидат педагогических наук, в 2023 году указом президента Российской Федерации присвоено почетное звание «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации».

9. Чулков Кирилл Андреевич – заслуженный мастер спорта России, Сурдлимпийский чемпион по греко-римской борьбе 2013 года (София, Болгария), серебряный призер Сурдлимпийских игр 2009 года (Тайбэй, Китай) и 2017 года (Самсун, Турция).

10. Ширазданов Эдуард Нургатович – заслуженный мастер спорта, семикратный чемпион России, двукратный Сурдлимпийский чемпион по греко-римской борьбе (София, Болгария, 2013 год; Самсун, Турция, 2017 год).

Наличие таких сильных спортсменов позволяет говорить о том, что в России есть серьезный и надежный потенциал в греко-римской борьбе и на международной арене, что дает возможность говорить о перспективности данного вида спорта в нашей стране и включении в учебно-тренировочный процесс все большего количества молодого поколения борцов с нарушением слуха.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Итоги проведенного исследования позволяют говорить о том, что за прошедшее десятилетие в России проведено 35 крупных соревнований по греко-римской борьбе среди спортсменов с нарушением слуха. Ежегодно проводятся чемпионаты и первенства по греко-римской борьбе среди слабослышащих и глухих спортсменов, в которых принимает участие большое количество регионов, что позволяет констатировать регулярность и стабильность проведения вышеперечисленных турниров. В данных состязаниях выступают спортсмены из различных субъектов, уровень подготовки которых варьируется от 1–3 юношеского до мастера спорта международного класса и заслуженного мастера спорта России.

Ряд регионов страны занимает лидирующие места по развитию греко-римской борьбы среди слабослышащих и глухих спортсменов в силу того, что они успешно выступают на первенствах и чемпионатах России и готовят титулованных борцов. Возрастной диапазон борцов достаточно широк и составляет от 11 до 60 лет, что позволяет принимать участие в данных состязаниях юным борцам и атлетам, имеющим серьезный стаж занятий и большой опыт в греко-римской борьбе.

В России есть целая плеяда спортсменов с нарушением слуха, которые становились чемпионами и призерами Сурдлимпийских игр, что позволяет говорить о перспективности данной борьбы в нашей стране и потенциале, который необходимо поддерживать и развивать, воспитывая подрастающее поколение юных спортсменов.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Носов С. А., Карпов А. А. История развития олимпийского вида спорта: греко-римская борьба как раздел спортивной борьбы // Наука-2020. 2022. № 3 (57). С. 10–14. EDN: RHTZVF.
2. Евсеев С. П., Евсеева О. Э. Адаптивная физическая культура: сущность, история и современное состояние // Теория и практика физической культуры. 2016. № 10. С. 20–23. EDN: WXPWHF.
3. Емельянов В. Ю. Становление самбо для глухих в России // Адаптивная физическая культура. 2016. № 2 (66). С. 1. EDN: GWISD.
4. Жалилов А. В. Методика занятий борьбой самбо с детьми 12-14 лет, имеющими нарушения слуха // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. 2017. № 5 (147). С. 45–50. EDN: YRMKZB.
5. Закиров Р. М. Инновационная форма взаимодействия адаптивного дзюдо и спорта высших достижений // Международный журнал экспериментального образования. 2010. № 5. С. 35–37. EDN: RAJPYT.
6. Махов А. С. Проблемы управления развитием адаптивного спорта в России // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. 2009. № 12. С. 67–71. EDN: KYBPHH.
7. Общероссийская спортивная федерация спорта глухих : официальный сайт. URL: <https://osfsg.ru/> (дата обращения: 30.08.2025).

REFERENCES

1. Nosov S. A., Karpov A. A. (2022), "History of the development of the Olympic sport: Greco-Roman wrestling as a section of wrestling", *Science-2020*, No. 3 (57), pp. 10–14.
2. Evseev S. P., Evseeva O. E. (2016), "Adaptive physical education: essence, history and current state", *Theory and practice of physical education*, No. 10, pp. 20–23.
3. Emelyanov V. Yu. (2016), "The Emergence of Sambo for the Deaf in Russia", *Adaptive Physical Culture*, No. 2 (66), p. 1.
4. Zhalilov A. V. (2017), "Methods of Sambo Wrestling Training for Children Aged 12-14 with Hearing Impairments", *Uchenye Zapiski Universiteta im. P. F. Lesgafta*, No. 5 (147), pp. 45–50.
5. Zakirov R. M. (2010), "Innovative Form of Interaction between Adaptive Judo and High-Performance Sports", *International Journal of Experimental Education*, No. 5, pp. 35–37.
6. Makhov A. S. (2009), "Problems of managing the development of adaptive sports in Russia", *Scientific Notes of the P. F. Lesgaft University*, No. 12, pp. 67–71.
7. "All-Russian Sports Federation of Deaf Sports", Official website, URL: <https://osfsg.ru/>.

Информация об авторах:

Аблязов А.А., аспирант, ORCID: 0009-0005-1953-834X, SPIN-код: 2361-4872.

Еремин М.В., доцент кафедры физической культуры, спорта и здорового образа жизни, ORCID: 0009-0004-5862-6281, SPIN-код: 4042-0342.

Шарагин В.И., доцент кафедры физической культуры и ОБЖ, ORCID: 0000-0001-6996-042X, SPIN-код: 1735-7227.

Поздняков И.М., преподаватель кафедры физической культуры и спорта, ORCID: 0009-0003-0070-4884, SPIN-код: 4749-6204.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Поступила в редакцию 13.09.2025.

Принята к публикации 10.10.2025.