

УДК 796.011

СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА КАК СРЕДСТВО МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В ВУЗЕ

Мишневa Светлана Данисовна

Уральский государственный университет путей сообщения, Екатеринбург

Аннотация. Статья посвящена актуальным проблемам формирования у студенческой молодежи мотивации к дополнительным занятиям физической культурой и спортом как средства воспитания нравственных, социальных и патриотических качеств. Описана многогранная деятельность преподавателей кафедры физвоспитания Уральского государственного университета путей сообщения, направленная на формирование важнейших общекультурных и профессиональных компетенций будущих инженеров железнодорожного транспорта. В представленной работе изучены новые направления развития спортивно-массовой работы в вузе на примере УрГУПС.

Ключевые слова: спортивно-массовая работа, мотивация, студент, физическая культура и спорт, вуз.

SPORTS AND MASS WORK AS A MEANS OF MOTIVATION FOR PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS AT UNIVERSITY

Mishneva Svetlana Danisovna

Ural State Transport University, Ekaterinburg

Abstract. The article is devoted to the current problems of developing motivation among students for additional independent physical education and sports, as a means of developing moral, social and patriotic qualities. The multifaceted activities of teachers of the Department of Physical Education of the Ural State University of Transport, aimed at developing the most important general cultural and professional competencies of future railway transport engineers, are described. In the presented work, new directions for the development of sports and mass work at a university are studied using the example of USURT.

Keywords: mass sports work, motivation, student, physical culture and sports, university.

ВВЕДЕНИЕ. Студенческий период – это важный этап воспитания физических и психических качеств молодого человека. Во время обучения в университете продолжает формироваться отношение студентов к физической культуре и спорту (ФКиС), результатом является повышение физической и умственной работоспособности, улучшение состояния физического и духовного здоровья будущих специалистов [3].

Цель работы – изучить качественно новые взгляды на развитие спортивно-массовой работы вуза, направленные на пропаганду здорового образа жизни и всестороннее развитие личности будущих инженеров-железнодорожников.

С момента образования вуза ФКиС прочно вошли в жизнь университета. Спортивные традиции, заложенные с первых дней образования УрГУПС, передаются из поколения в поколение. Их задача – вовлечь как можно больше студентов в занятия физическими упражнениями и спортом, способствовать развитию массовой ФКиС в вузе, тем самым формировать внутреннюю мотивацию к дополнительной двигательной активности молодежи [1].

Основными целями работы кураторов по спортивно-массовой работе являются: пропаганда здорового образа жизни студенческой молодежи, популяризация выбранного вида спорта, формирование потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и различными видами спорта. Программа по ФКиС

предполагает, что результатом обучения является сформированная культура личности молодого человека, которую можно оценить по отношению студентов к практическим занятиям. Кураторы по спортивно-массовой работе стремятся к тому, чтобы у будущего специалиста была сформирована потребность, реальная активность, положительные мотивы к дополнительным, а после окончания вуза к самостоятельным и систематическим занятиям ФКиС.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ. Результаты изучения спортивно-массовой работы университета показали следующее. Кадровый состав кафедры и учебно-тренировочная база позволяют управлять учебным и учебно-тренировочным процессом на высоком профессиональном уровне. Для организации массовой, патриотической, оздоровительной и спортивной работы со студентами кафедрой физвоспитания и отделом Управления по воспитательной и внеучебной работе прикреплены преподаватели-кураторы по спортивно-массовой работе на факультетах. Куратор является активным пропагандистом и агитатором физической культуры и спорта, принимает непосредственное участие в организации и проведении всех спортивных мероприятий в вузе, при этом их количество в течение учебного года не уменьшается. В университете сейчас функционирует 6 факультетов, кураторы активно содействуют привлечению студентов к спортивно-массовым мероприятиям во внеучебное время. Проводятся соревнования среди общежитий, внутри факультетов, между факультетами, среди стройотрядов, среди первокурсников, среди профессорско-преподавательского состава университета [2].

По календарному плану кафедры спортивно-массовая, физкультурно-оздоровительная и патриотическая работа проводится по нескольким направлениям:

1. Массовые соревнования. Студенты университета ежегодно принимают участие в массовых соревнованиях (табл. 1), в данных мероприятиях приняло участие большое количество студентов УрГУПС. Участвуют студенты всех курсов и факультетов, общий охват – 4795 человек.

В 2014 году указом президента РФ №172 был возрожден Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». Студенты нашего университета ежегодно принимают участие в сдаче нормативных испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» по 6 ступени. В 2022-23 учебном году приняли участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» 362 студента. Золотой знак отличия получили 11 чел., серебряный – 41 чел., бронзовый – 205 чел., всего 257 человек.

2. Спорт. Одним из приоритетных направлений деятельности вуза является развитие студенческого спорта и организация массовых оздоровительных и патриотических мероприятий и соревнований. В настоящее время студенты занимаются в группах спортивного совершенствования по 18 видам спорта. Сборные команды вуза принимают участие в международных, всероссийских, областных и городских соревнованиях, Универсиаде Свердловской области, а также в Спартакиаде транспортных вузов России.

В 2022-23 учебном году проведена Спартакиада УрГУПС по 7 видам спорта, общий охват студентов – 646 человек. В этом же учебном году проведена Универсиада по 30 видам спорта, мы приняли участие в 18 видах и заняли 2-е общекомандное место. В преддверии Дня победы в Великой отечественной войне УрГУПС масштабно и красочно проводит традиционный военно-спортивный

праздник, впервые в этом учебном году в программу праздника была включена радиопеленгация «Охота на лис». Студентов заинтересовал данный вид физической активности, который активно развивается в стенах нашего университета.

Таблица 1 – Общее количество участников по видам массовых соревнований

Вид массовых соревнований	Количество участников
Всероссийская лыжная гонка «Лыжня России»	1515
Всероссийский день бега «Кросс наций»	1200
Всероссийская акция «1000 шагов к жизни»	112
Патриотический забег «За Россию!»	167
Патриотический забег на 1418 м (количество дней, которые преодолела наша страна на пути к победе в ВОВ)	350
«Осенний кросс»	73
Всероссийская патриотическая студенческая акция «Знай наших!»	107
Спортивно-художественный фестиваль «Мы вместе»	101
Военно-спортивный праздник, посвященный Дню победы в ВОВ	120
Спортивный праздник «Рубеж», посвященный Дню защитника отечества	60
Спортивный праздник «Кубок Ректора»	20
Вечерний забег «С фонариками»	550
Акция «3000 шагов к здоровью»	27
Спортивный праздник «Парад российского студенчества»	250
Спортивный праздник «День студента в УрГУПС»	60
Областной этап Всероссийских соревнований «Лед надежды нашей»	15
Спортивный турнир «Сильнейший вуз Екатеринбурга»	20
Спортивный фестиваль «С нами к успеху»	24
Водно-спортивный праздник, посвященный 300-летию городов Екатеринбурга и Перми	24
ИТОГО	4795 чел./уч.

В 2009 году по инициативе Министра транспорта России была проведена I Общероссийская Спартакиада транспортных вузов, посвященная 200-летию транспортного ведомства и образования на транспорте. С 2019 года Спартакиада приобрела Международный статус. Команда Уральского государственного университета путей сообщения является 13-кратным победителем данной спартакиады в комплексном зачете по 7 видам спорта, в которой участвовали команды из 18 вузов России [4].

На протяжении многих лет сборные команды УрГУПС участвуют в чемпионатах и первенствах Европы, России, УрФО, Свердловской области и города Екатеринбурга, в которых занимали призовые места. В г. Екатеринбурге с 19 по 31 августа 2023 г. состоялся Международный фестиваль университетского спорта среди университетских команд из государств – участников БРИКС, государств – членов Шанхайской организации сотрудничества и государств – участников Содружества Независимых Государств по 14 видам спорта, в котором участвовали спортсмены из 36 стран.

Университет представляли 42 студента в 7 видах программы: бадминтон, бокс, волейбол, мини-футбол, настольный теннис, плавание, самбо.

Преподавателями кафедры проведена большая профориентационная работа по привлечению абитуриентов для поступления в вуз, со многими школами и

колледжами организованы товарищеские встречи по баскетболу, волейболу, настольному теннису. В летний период работа тренеров-преподавателей не прекращается, идет активная агитационная работа с абитуриентами-спортсменами, проводится работа в спортивно-оздоровительных лагерях по подготовке студентов-спортсменов к предстоящему спортивному сезону.

ВЫВОДЫ. УрГУПС, как и многие вузы страны, ответственно подошел к выполнению приказа Правительства РФ № 867 от 15.03.2002 года и совместного приказа Министерства образования РФ, Министерства здравоохранения РФ, Госкомспорта, Российской академии образования № 2715/227/166/19 о развитии спортивной базы с возможностью для значительной части студентов заниматься самостоятельно. Выделим два наиболее важных слагаемых физического воспитания – развитие спортивной базы и мониторинг здоровья студентов. Студенты первокурсники в обязательном порядке проходят мониторинг уровня соматического здоровья, ведется врачебный контроль на протяжении всего срока обучения студентов, по данным мониторинга формируются группы здоровья (основная, подготовительная и оздоровительная). В нашем университете созданы благоприятные условия для дополнительных, вне сетки учебного расписания, самостоятельных занятий физическими упражнениями. Предоставлена возможность посещать в летнее время года уличный тренажерный комплекс, воркаут площадку, футбольное поле, беговую дорожку, полосу препятствий, в зимнее время года ледовый корт и лыжную трассу, площадки для зимнего футбола. На практических занятиях ФКиС (элективные дисциплины (модули)) учащимся выдают бесплатно коньки и лыжный инвентарь, ледовая площадка и тренажерный комплекс в темное время года освещаются. На практических уроках в сетке учебного расписания студенты занимаются выбранным ими видом спорта и могут менять специализацию после каждого семестра. Спортивный комплекс УрГУПС и кафедра физвоспитания дают возможность выбрать разнообразные виды физической активности: спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол); различные виды единоборства; силовые виды спорта; циклические виды спорта; шахматы; аэробика и т.д. Профессорско-преподавательский состав кафедры состоит из высококвалифицированных специалистов, в числе которых 2 профессора, 11 доцентов, кандидатов педагогических наук и 14 старших преподавателей. Занятия проводятся на высоком профессиональном уровне с применением современных методик обучения, что формирует у студентов мотивацию к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Зыкова Е. Е., Симонова И. М., Мишнев С. Д. Проблематика и перспективы развития физической культуры и пути их совершенствования // Физическая культура, спорт и здоровье. 2015. № 26. С. 35–38.
2. Мишнев С. Д., Жукова Е. С. Формирование мотивации к занятиям физической культурой у студентов УрГУПС // Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма : материалы VIII всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Нижневартовск, 23–24 марта 2018 года. Нижневартовск Нижневартовский государственный университет, 2018. С. 361–364.
3. Соколов Д. М., Мишнев С. Д. Спорт и физическая культура как факторы социализации студентов // Физическая культура и спорт в системе профессионального образования: опыт и инновационные технологии физического воспитания : сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции, Екатеринбург, 22 ноября 2017 года. Екатеринбург : Уральский юридический институт МВД РФ, 2018. С. 154–157.

4. Соколова К. А., Мишнева С. Д. Актуальные проблемы физической культуры, спорта и туризма влияющие на здоровье студенческой молодежи // Актуальные проблемы образовательного туризма : материалы Всероссийской научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых, Сочи, 16–19 октября 2017 года. Сочи : Сочинский государственный университет, 2017. С. 489–494.

REFERENCES

1. Zykova E. E. et al. (2015), "Problems and prospects for the development of physical culture and ways to improve them", *Physical culture, sport and health*, No. 26, pp. 35–38.
2. Mishneva S. D. et al. (2018), "Formation of motivation for physical education among USTU students", *Prospective directions in the field of physical culture, sports and tourism, Materials of the VIII All-Russian scientific and practical conference with international participation, Nizhnevartovsk*, pp. 361–364.
3. Sokolov D. M. et al. (2017), "Sport and physical culture as factors of socialization of students", *Physical culture and sport in the system of professional education: experience and innovative technologies of physical education, Collection of materials of the All-Russian scientific -practical conference, Yekaterinburg*, pp. 154–157.
4. Sokolova K. A. et al. (2017), "Current problems of physical culture, sports and tourism affecting the health of students", *Current problems of educational tourism, Materials of the All-Russian scientific and practical conference of students, graduate students and young scientists, Sochi*, pp. 489–494.

Поступила в редакцию 17.12.2023.

Принята к публикации 16.01.2024