

УДК 796.034.2

Особенности оказания физкультурно-спортивных услуг населению

Иванова Лидия Александровна¹, кандидат педагогических наук, доцент

Сафиулин Камиль Хусайнович²,

Селезнев Антон Альбертович³, доцент

Казакова Ольга Александровна³, кандидат педагогических наук, доцент

¹*Самарский государственный экономический университет*

²*Самарский государственный университет путей сообщения*

³*Самарский национальный исследовательский университет им. Академика С.*

П. Королева

Аннотация. В статье рассмотрена динамика численности регулярно занимающихся физической культурой и спортом за последние 12 лет в фитнес клубах, ФОКах Самарской области. Авторы изучили мотивационную сферу большого количества лиц различных социальных и профессиональных групп. С целью изучения показателя ежегодного повышения численности населения, стремящегося вести здоровый образ жизни, авторы проанализировали рост спортивной инфраструктуры. Прослеживается прямая связь с развивающейся спортивной инфраструктурой и сферой физкультурно-спортивных услуг по месту расположения вблизи густонаселенных жилых районов городов и сельских населенных пунктов. Развитие инфраструктуры спорта, обеспечение населения всем необходимым для занятий физической культурой, проведение крупных спортивных мероприятий обуславливают рост числа граждан, вовлеченных в занятия физической культурой и спортом.

Ключевые слова: физическая культура, здоровый образ жизни, спорт, инфраструктура, физкультурно-спортивные услуги, фитнес-клубы, физкультурно-оздоровительные комплексы (ФОК).

Peculiarities of rendering physical culture and sports services to the population

Ivanova Lidiya Alexandrovna¹, the candidate of pedagogical sciences

Safiulin Kamil Khusainovich²

Seleznev Anton Albertovich³

Kazakova Olga Alexandrovna³, the candidate of pedagogical sciences

¹*Samara State University of Economics*

²*Samara State University of Railway Transport*

³*Samara National Research University named after academician S. P. Korolev*

Abstract. In this article the authors consider the growth rate of the dynamics of the number of people regularly engaged in physical culture and sports for the last 12 years. The authors of the article analyzing the contingent of people regularly engaged in physical culture and sports in fitness clubs and sports complexes of the Samara region studied the motivational sphere of a large number of people of different social and professional groups. In order to study the indicator of annual increase in the number of the population seeking to lead a healthy lifestyle, we analyzed the growth of sports infrastructure. We made conclusions that there is a direct connection with the developing sports infrastructure and the sphere of physical culture and sports services by location near densely populated residential areas of cities and rural settlements. Thus, continuing the development of infrastructure in the field of sports, providing the population with everything necessary for physical culture, scaling the major sporting events, the number of citizens involved in physical culture and sports in Russia will grow annually.

Keywords: physical culture, healthy lifestyle, sport, infrastructure, physical culture and sports services, fitness clubs, physical fitness centers (FOK).

ВВЕДЕНИЕ. Физическая культура тесно связана с экономическим, политическим и социальным прогрессом нашего общества, поэтому совершенствование эффективности, поиск новых форм организации и проведения спортивно-массовой

и оздоровительной работы с населением перерастают в важную проблему, являясь актуальным и существенным фактором повышения производительности труда и укрепления здоровья людей. Вовлеченность большего количества лиц различных социальных и профессиональных групп в занятия физической культурой и спортом играет важную роль, поскольку оказывает непосредственное влияние на качество и уровень жизни в нашей стране [1, 2]. Благодаря Правительству РФ, создаются необходимые условия для поддержания здорового образа жизни. Так, в рамках национального проекта «Демография» к 2030 г. планируется привлечь минимум 70% населения к занятиям физической культурой и спортом [3].

Цель работы: исследование массовой физической культуры и условий влияния на мотивационную сферу людей, регулярно занимающихся физической культурой.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. Популяризация здорового образа жизни – главная задача государственной политики Российской Федерации на современном этапе, где одной из составляющих является структурированная двигательная активность в виде физкультурно-спортивной деятельности, которая способствует укреплению здоровья, росту ожидаемой продолжительности жизни, сокращению смертности, содействует социализации населения, воздействуя на потребностно-мотивационную сферу людей.

Для того чтобы оценить динамику численности занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации за период с 2010 по 2022 год (рис. 1, 2), мы проанализировали научно-методическую литературу и статистические материалы «Показатели развития физической культуры и спорта», размещенные на сайте Минспорта за 2010 и 2022 гг. [4, 5].

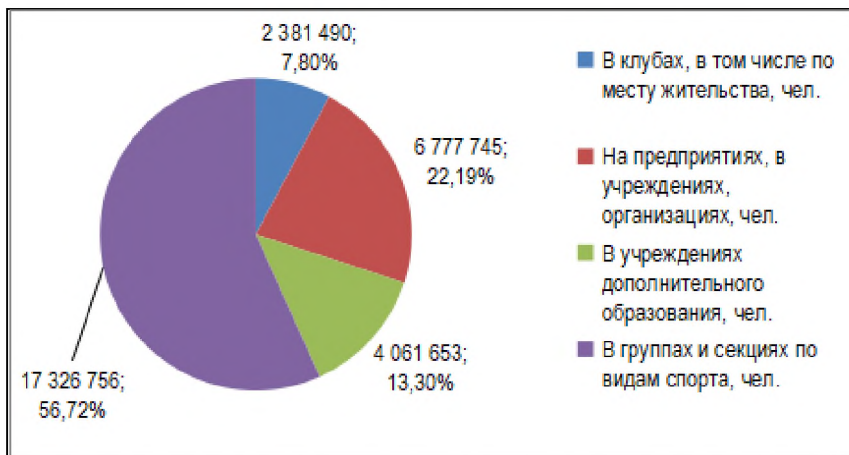


Рисунок 1 – Структура численности занимающихся спортом в РФ за 2010 год

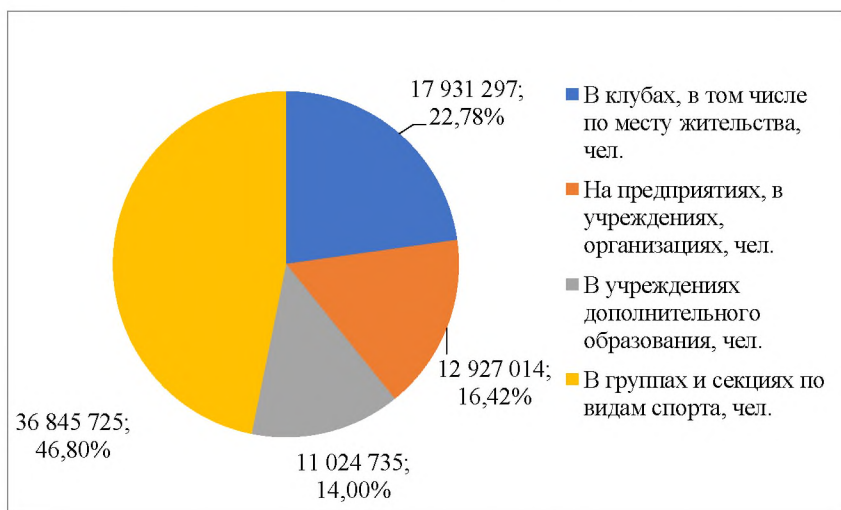


Рисунок 2 – Динамика численности занимающихся физической культурой и спортом в РФ за 2022 год

Исходя из статистических данных за последние 12 лет, мы видим, что все показатели ежегодно увеличиваются, но категории мест занятий претерпевают изменения. Во многом это обусловлено повышением роста строительства спортивной инфраструктуры и значимости здорового образа жизни среди населения нашей страны, а также разработкой федеральных проектов Правительством РФ в области физической культуры, главным из которых в настоящее время является «Спорт – норма жизни», направленный на развитие массового спорта [3, 6, 7]. Количество занимающихся в спортивных клубах по месту жительства увеличилось на 15%, в учреждениях дополнительного образования - на 0,7%. В категории «в группах и секциях по видам спорта различных образовательных организаций и учреждениях» уменьшилось на 9,92 %, доля занимающихся на предприятиях уменьшилась на 5,77% при общем увеличении численности занимающихся.

По нашему мнению, это в первую очередь связано с развивающейся спортивной инфраструктурой данной сферы во всех регионах страны вообще и по месту расположения, вблизи жилых районов, в частности [8].

Для определения условий влияния на мотивационную сферу людей, регулярно занимающихся физической культурой и спортом мы провели исследование по изучению мнения занимающихся в фитнес клубах Самарской области.

Анализ полученных данных выявил, что по возрастному показателю респонденты распределились следующим образом: первую ступень заняли молодые люди от 18 до 35 лет (из них 35% – студенты вузов). Вторую ступень заняли служащие и работники среднего бизнеса – 28%. К сожалению, наименьшая численность занимающихся была в категории рабочих специальностей – до 12% и люди пенсионного возраста – 10%.

Анализ статистически обработанных результатов, характеризующих занимающихся в фитнес-клубах по полу, свидетельствует о преобладании женского контингента. Можно предполагать, что при всей своей занятости женщины более

склонны к занятиям физической культурой (желание быть красивой, стройной и иметь хорошее здоровье), чем мужчины.

Проводя данное исследование, мы также обратили внимание на то, что в фитнес-клубах (ФОКах) с бассейнами результаты занимающихся по возрастному признаку отличаются.

Так, анализируя результаты занимающихся по возрастному признаку в ФОКах и фитнес-клубах с бассейном, можно отметить, что преобладающий контингент составили занимающиеся в возрасте от 45 до 65 лет – 45%, вторую ступень заняли люди в диапазоне 30-45 лет – 34%, а молодежь 20-30 лет (21%) составляет меньшую группу по сравнению с двумя предыдущими. По нашему мнению, такое распределение связано с тем, что молодежь более склонна к интенсивным занятиям под музыку и работе на тренажерах.

ВЫВОДЫ. Подводя итоги проведённого анализа, мы можем сделать вывод, что в целом население страны всё больше беспокоится о своём здоровье и стремится поддерживать себя в хорошей физической форме, о чём свидетельствует положительная динамика на протяжении последних 12 лет. Рассматривая структуру численности занимающихся спортом, также можно отметить, что увеличилась доля занимающихся спортом в клубах по месту жительства, в местах дополнительного образования, что говорит о всё большей вовлеченности взрослых и детей в физическую культуру и спорт. Поэтому все чаще в основу современной физкультурно-спортивной работы с населением ставится принцип комплексности, т.е. сочетания полезности и интересности (привлекательности) физической культуры. Нельзя не отметить, что во многом этому способствовали проводимые Правительством РФ стратегия и различные грантовые мероприятия, направленные на массовое распространение физической культуры и спорта среди населения страны.

Таким образом, продолжая развитие инфраструктуры в области спорта, обеспечивая население всем необходимым для занятий физической культурой, масштабируя проводимые крупные спортивные мероприятия, количество вовлечённых граждан в занятия физической культурой и спортом будет ежегодно расти и дальше.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Иванова Л. А., Минасян Д. С., Казакова О. А., Махова Е. В. Государственная политика финансирования физической культуры и спорта в России // OlymPlus. Гуманитарная версия. 2018. № 2 (7). С. 62–64.
2. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года: Распоряжение Правительства РФ от 24.11.2020, № 3081-р. – [сайт] – URL: <http://static.government.ru/media/files/Rr4JTrKDQ5nANTR1Oj29BM7zJBHXM05d.pdf> (дата обращения: 18.11.2023).
3. Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации. Национальный проект «Демография». Спорт-норма жизни. – URL: <https://mintrud.gov.ru/uploads/editor/ec/3d/I15%20-%20Спорт%20-%20норма%20жизни.pdf> (дата обращения: 18.11.2023).
4. Показатели развития физической культуры и спорта в 2022 г. – URL: <https://docs.yandex.ru/docs/view?url=yabrowser%3A%2F%2F4DT1uXEPPrJRXIUfoewruOVtAuEsCH01I> (дата обращения: 18.11.2023).
5. Кузьмичева Е. В. Ресурсное обеспечение отрасли и численность занимающихся физическими упражнениями и спортом // Теория и практика физической культуры. 2020. № 4. С. 69–71.
6. Попова А. О., Салмина А. О., Иванова Л. А. Ориентиры развития систем физической культуры и спорта в России и Германии // OlymPlus. Гуманитарная версия. 2017. № 1 (4). С. 35–39.
7. Юссуф А. А., Аверин А. В. Анализ состояния физической культуры и массового спорта в России // Управленческий учет. 2021. № 9. С. 595–605.

8. Соломахина Т. Р., Бобровский Е. А. Оценка влияния обеспеченности спортивной инфраструктурой на возможности населения заниматься спортом // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. 2017. № 3 (1). С. 133–137.

REFERENCES

1. Ivanova L. A., Minasyan D. S., Kazakova O. A. and Makhova E. V. (2018), "State policy of financing physical culture and sport in Russia", *OlymPlus. Humanitarian version*, No 2 (7), pp. 62–64.
2. The Government of the Russian Federation (2020), "Strategy for the development of physical culture and sports in the Russian Federation for the period up to 2030". Order of the No. 3081-p of 24.11.2020, available at: <http://static.government.ru/media/files/Rr4JTrKDQ5nANTR1Oj29BM7zJBHXM05d.pdf> (date of accessed: 11.18.2023).
3. Ministry of Labor and Social Protection of the Russian Federation (2018), "The National project "Demography". Sport is the norm of life", available at: <https://mintrud.gov.ru/uploads/editor/ec/3d/П5%20-%20Спорт%20-%20норма%20жизни.pdf> (date of accessed: 18.11.2023).
4. Indicators of physical culture and sports development in 2022, available at: <https://docs.yandex.ru/docs/view?url=yabrowser%3A%2F%2F4DT1uXEPPrJRXIUfoewruOVtAuEsCH01I> (date of accessed: 18.11.2023).
5. Kuzmicheva E. V. (2020), "Resource provision of the industry and the number of people engaged in physical exercises and sports", *Theory and practice of physical culture*, No 4, pp. 69–71.
6. Popova A. O., Salmina A. O. and Ivanova L. A. (2017), "Orientations of physical culture and sports systems development in Russia and Germany", *OlymPlus. Humanitarian version*, No 1 (4), pp. 35–39.
7. Yussuf A. A. and Averin A. V. (2021), "Analysis of the state of physical culture and mass sports in Russia", *Upravlencheskiy uchet*, No 9, pp. 595–605.
8. Solomakhina T. R. and Bobrovsky E. A. (2017), "Assessment of the impact of the provision of sports infrastructure on the population's ability to engage in sports", *International Journal of Applied and Fundamental Research*, No 3(1), pp 133–137.

Поступила в редакцию 13.01.2024.

Принята к публикации 12.02.2024.