

УДК 796.01

**Применяемость терминов «профессиональная физическая подготовка» и
«профессионально-прикладная физическая подготовка»**

Чехранов Юрий Валентинович¹, кандидат педагогических наук, доцент

Шилакин Виктор Борисович², кандидат педагогических наук

Кононов Эдуард Анатольевич³, кандидат юридических наук, доцент

¹*Московский университет МВД России имени В. Я. Кикотя, Москва*

²*Дальневосточный юридический институт МВД России, Хабаровск*

³*Российский государственный университет правосудия, Хабаровск*

Аннотация. В статье отмечается, что наряду с известным из теории физического воспитания термином «профессионально-прикладная физическая подготовка» специалистами используется новый термин «профессиональная физическая подготовка», определение которому в специальной литературе не представлено. Авторы статьи предоставляют обоснование применения термина профессиональная физическая подготовка в исследованиях физической подготовки сотрудников силовых ведомств как наиболее полно отвечающего специфике профессиональной подготовки военнослужащих, а также предлагают собственное определение данному термину.

Ключевые слова: физическая подготовка, профессионально-прикладная физическая подготовка, профессиональная физическая подготовка, профессиональная подготовка, сотрудники полиции, военнослужащие.

**On the difference between the terms "professional physical training" and
"professionally applied physical training"**

Chekhranov Yuriy Valentinovich¹, candidate of pedagogical sciences, associate professor

Shilakin Viktor Borisovich², candidate of pedagogical sciences, associate professor

Kononov Eduard Anatolyevich³, candidate of legal sciences, associate professor

¹*Kikot Moscow University of the Ministry of Internal Affairs of Russia, Moscow*

²*Far Eastern Law Institute of the Ministry of internal Affairs of Russia, Khabarovsk*

³*Russian State University of Justice, Khabarovsk*

Abstract. The article notes that along with the term professionally applied physical training known from the theory of physical education, specialists use a new term professional physical training, the definition of which is not presented in the specialized literature. The authors provide a justification for the use of the term professional physical training in studies of the physical training of law enforcement officers, as most fully meeting the specifics of the professional training of military personnel and with, and also offer their own definition of this term.

Keywords: martial arts, physical training, professional training, police officers, actions of equipment.

ВВЕДЕНИЕ. В утверждённом 24.02.2021 г. приказе № 118 Министерства науки и высшего образования в перечне новых научных специальностей, по которым присуждаются учёные степени, представлена такая педагогическая специальность как «5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка». При этом специалисты отмечают её абсолютную новизну, существенно отличающуюся от упразднённой специальности 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» [1]. Присутствующий в названии специальности термин «профессиональная физическая подготовка» сразу вызывает вопросы, поскольку опре-

деление ему в специальной литературе не представлено. При этом в паспорте специальности имеется перечень направлений исследований, в которых (в номерах 20, 22, 23, 24) фигурирует привычный по теории физического воспитания термин «профессионально-прикладная физическая подготовка». Данное словосочетание нередко используется в научной литературе специалистами правоохранительных органов. Направление 23 отражает данный вид подготовки именно «в силовых ведомствах», как это указано в документе. Также в направлении под номером 21 рассматриваются исследования, касающиеся «представителей различных профессий (в том числе специалистов силовых ведомств)» [там же]. Таким образом, два термина – «профессиональная физическая подготовка» и «профессионально-прикладная физическая подготовка» – фактически, отождествляются. Однако следует рассмотреть, действительно ли эти термины и соответствующие им понятия, тождественны.

ЦЕЛЬ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ. Целью нашего исследования является проведение анализа и сравнение терминов «профессиональная физическая подготовка» и «профессионально-прикладная физическая подготовка», что позволит выявить их различия и, соответственно, приоритетность использования для различных сфер деятельности.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. Отличие состоит в слове «прикладная», значение которого подробно рассматривалось ещё признанным специалистом физического воспитания Л. П. Матвеевым и его учеником, профессором Московского университета МВД России имени В. Я. Кикотя В. П. Полянским, которые в своих работах указывают, что прикладность означает полезность, пригодность, дополнение [2]. Определение профессионально-прикладной физической подготовке как специально направленному и избирательному использованию «средств физической культуры и спорта для подготовки человека к определённой профессиональной деятельности» было представлено профессором Ильиничем [3, с. 333]. Несомненно, что для различных профессий, которым обучаются студенты гражданских образовательных организаций, можно подобрать необходимые упражнения, которые будут весьма полезны в осваиваемой ими профессиональной деятельности. Однако степень физической подготовленности выпускников гражданских образовательных организаций к профессиональной деятельности нормативными документами не регламентируется. Полезность физической подготовки не означает её обязательность для освоения. В то же время выпускники образовательных организаций МВД России обязаны соответствовать критериям компетентности, которая предусматривает наличие таких видов специальных компетенций, как высокий уровень работоспособности и умение применять физическую силу, в том числе боевые приёмы борьбы [4]. Соответствующие требования к физической подготовленности предусмотрены нормативными документами ведомства на весь период службы сотрудника ОВД России, поскольку физическая подготовка является необходимой, неотъемлемой частью их профессиональной подготовки. Поэтому для сотрудников правоохранительных органов, как, впрочем, и для сотрудников других силовых структур, название «профессиональная физическая подготовка» действительно приемлемо, в отличие от работников гражданской

сферы, у которых «профессионально-прикладная физическая подготовка» имеет рекомендательный характер, хотя и весьма полезный для их профессий.

В этом случае определение термину «профессиональная физическая подготовка» может быть представлено в следующей редакции: «специально направленное и избирательное использование средств физической культуры и спорта для подготовки человека к профессиональной деятельности, в которой физическая подготовка является неотъемлемой и важнейшей частью профессии, нормируемой и контролируемой в течение всего срока занятий человека данным видом деятельности».

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Таким образом, специалистам образовательных организаций МВД России следует рассмотреть вопрос о применимости термина «профессиональная физическая подготовка» как наиболее полно отражающего значимость данной стороны профессиональной подготовки сотрудников ОВД, а также дать оценку предлагаемому определению.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Горелов А. А., Румба О. Г. К проблеме снижения количества защищаемых кандидатских и докторских диссертаций по новым научным специальностям 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка, 5.8.5. Теория и методика спорта, 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. 2023. № 1. С. 1–13.
2. Матвеев Л. П., Полянский В. П. Прикладность физической культуры: понятийные основы и их конкретизация в современных условиях // Теория и практика физической культуры. 1996. № 7. С. 42.
3. Ильинич В. И. Физическая культура студента. Москва : Гардарики, 2000 448 с.
4. Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – специалитет по специальности 40.05.02 Правоохранительная деятельность : приказ Минобрнауки России от 28.08.2020 г. № 1131 (зарегистрировано в Минюсте России 14.09.2020 N 59828) // ГАРАНТ. РУ. URL: <https://base.garant.ru/74636596/> (дата обращения 21.11.2023).

REFERENCES

1. Gorelov A. A. and Rumba O. G. (2023), "On the problem of reducing the number of defended candidate and doctoral dissertations in new scientific specialties 5.8.4. Physical culture and professional physical training, 5.8.5. Theory and methodology of sports, 5.8.6. Health and adaptive physical culture", *Actual problems of physical and special training of power structures*, No. 1, pp. 1–13.
2. Matveev L. P. and Polyansky V. P. (1996), "The application of physical culture: conceptual foundations and their concretization in modern conditions", *Theory and practice of physical culture*, No. 7, pp. 42.
3. Ilyinich V. I. (2000), *Physical culture of the student*, Gardariki, Moscow.
4. Ministry of Education and Science of the Russian (2020), "On approval of the Federal State educational standard of higher education - specialty in the specialty 40.05.02 Law Enforcement", *The order of the of August 28, 2020 No. 1131*, available at: <https://base.garant.ru/74636596/> (accessed 21 November 2023).

Информация об авторах:

Ю. В. Чехранов, доцент кафедры «Физическая подготовка» учебно-научного комплекса специальной подготовки, uvch@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-8831-3954>

В. Б. Шилакин, доцент кафедры профессиональной служебной подготовки, Shilakin.v@mail.ru, <https://orcid.org/0009-0000-4281-7711>

Э. А. Кононов, доцент кафедры государственно-правовых дисциплин, ed.kononov2012@yandex.ru, <https://orcid.org/0009-0000-4281-7711>

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Поступила в редакцию 15.01.2024.

Принята к публикации 12.02.2024.