

УДК 796.422

**Сравнительный анализ выступлений новосибирских легкоатлетов
в беговых дисциплинах**

Халухаев Николай Борисович

Халухаева Екатерина Сергеевна

Будяковский Кирилл Игоревич

Новосибирский государственный педагогический университет, Новосибирск

Аннотация. Уровень тренированности легкоатлета и мотивация к тренировкам связаны с материальными возможностями легкоатлета, а также с наличием тренировочных условий. Наблюдается прямая взаимосвязь между эффективностью результатов и возможностью легкоатлета полноценно тренироваться. В последние годы в студенческой лёгкой атлетике Новосибирской области произошли сдвиги результатов в худшую сторону. Уменьшение количества занимающихся стало прямым следствием падения результатов. В статье представлено исследование по выявлению динамики и закономерностей участия новосибирских легкоатлетов в беговых дисциплинах выносливости на летних чемпионатах среди вузов.

Ключевые слова: легкая атлетика, бег, студенческий спорт.

**Comparative analysis of the performance of Novosibirsk athletes
in endurance running disciplines**

Khalukhaev Nikolay Borisovich

Khaluhaeva Ekaterina Sergeevna

Budyakovsky Kirill Igorevich

Novosibirsk State Pedagogical University, Novosibirsk

Abstract. The athlete's fitness level and motivation for training are directly related to the athlete's material base, as well as the availability of training conditions. There is a direct relationship between effective results and the athlete's ability to train fully. The aim of the study is to identify the dynamics and patterns of participation of Novosibirsk athletes in endurance running disciplines at the summer championships among universities. In recent years, the results of student athletics in the Novosibirsk region have shifted for the worse. The decrease in the number of students was a direct consequence of the drop in results. The article presents a study to identify the dynamics and patterns of participation of Novosibirsk athletes in endurance running disciplines at the summer championships among universities.

Keywords: athletics, running, student sports.

ВВЕДЕНИЕ. Привлекательным и весьма популярным видом физической культуры среди студенчества является спорт. Студенческий спорт – составная часть спорта, культивируемая в высших учебных заведениях, интегрирующая массовый спорт и спорт высших достижений. Студенты, занимающиеся спортом, участвуют в спортивной деятельности вуза, приносят ему командные очки, что влияет на рейтинг вуза в целом. У студента-легкоатлета есть возможность получать спортивную стипендию, которую платят за хорошую успеваемость и спортивные результаты. Такие студенты ведут активный образ жизни, пропагандируют спорт среди других людей, имеют лучшее физическое развитие, чем другие студенты, не занимающиеся спортом. Участие студентов вузов в соревнованиях позволяет выявить и проанализировать сильные и слабые стороны их подготовленности [1], способствует преодолению трудностей, связанных с психологическим напряжением спортивной борьбы, а также создает предпосылки для мобилизации организма и повышения уровня подготовленности до необходимого уровня [2, 3].

Эффективность результатов, показанных легкоатлетом, зависит от нескольких факторов: уровня его тренированности, мотивации к тренировочным занятиям, материальных возможностей легкоатлета, наличия тренировочных усло-

вий. Уровень тренированности легкоатлета и мотивация к тренировкам напрямую связаны с его материальными возможностями, а также с наличием тренировочных условий. Какую экипировку сможет приобрести легкоатлет, а также каким будет ее качество, зависит от материальных возможностей студента. Экипировку легкоатлет должен приобрести сам, так как вуз не выделяет на это бюджет. Если летом тренировочные условия позволяют тренироваться на существующих стадионах, то зимой нужен манеж. При этом аренда дорожек платная и пропускная способность манежа по количеству людей ограничена. Большую часть его занимают спортивные школы и студентам попасть туда практически невозможно. Одним из критичных моментов стало сокращение при наборах в вузы бюджетных мест. Из-за этого уменьшился потенциально и возможный набор в секции. А многие студенты, обучающиеся платно, вынуждены идти работать, чтобы оплачивать расходы на обучение и, соответственно, у них нет времени на тренировки. Основными разделами работы для вузов стали учебная и научная. Остальное на усмотрение руководства. В бухгалтерии исчезли строчки, а соответственно и перестали оплачиваться питание спортсменов, учебно-тренировочные сборы, выезды на соревнования, и это опять же снизило как мотивационные факторы, так и стало помехой для результативной учебно-тренировочной работы. Также одной из проблем студенческого спорта является успешное сочетание интенсивных тренировок и обучения в вузе по избранной специальности. В настоящее время для достижения высокого спортивного мастерства необходимо уделять спортивной тренировке несколько часов в сутки и при этом выделять время на процесс обучения в вузе для освоения будущей профессии [4]. Если легкоатлет имеет возможность полноценно тренироваться, то его результат будет улучшаться, он будет приносить своему вузу больше очков.

Известно, что эффективность результатов взаимосвязана с возможностью легкоатлета полноценно тренироваться. Это и определяет проблему исследования: каковы динамика и закономерности участия новосибирских легкоатлетов в беговых дисциплинах выносливости на летних чемпионатах среди вузов. Решение этой проблемы отражает высокую степень актуальности исследования.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ – выявление динамики и закономерностей участия новосибирских легкоатлетов в беговых дисциплинах выносливости на летних чемпионатах среди вузов.

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ: теоретический анализ исторической и справочной литературы по теме исследования, анализ документальных материалов, методы математической статистики.

Решение поставленной цели предполагало сравнительный анализ соревновательной деятельности новосибирских легкоатлетов в беговых дисциплинах выносливости на летних чемпионатах среди вузов за 10-летний период с 2013 по 2023 гг.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. В данном исследовании рассмотрен период выступлений новосибирских легкоатлетов в беговых дисциплинах с преимущественным проявлением выносливости на летних чемпионатах среди вузов 2013-2023 гг. Для объективности исследования нами были рассмотрены результаты с первого по десятое места включительно на беговых видах выносливости по разрядам. Наибольшее число высших разрядов (МС, КМС) было показано в 2013 г. (рис. 1).

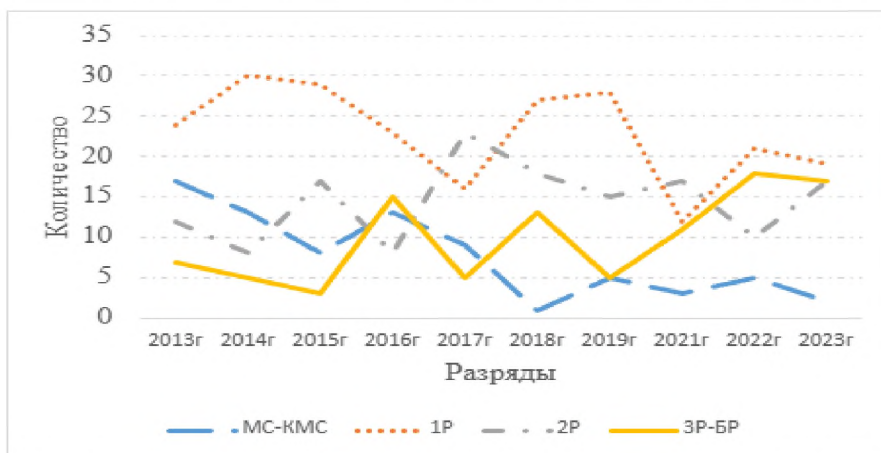


Рисунок 1 – Динамика спортивных разрядов легкоатлетов в беговых дисциплинах на универсиаде Новосибирской области в период 2013-2023 гг.

Постепенно высших разрядов становится меньше, что говорит о снижении результатов и является следствием того, что спортсмены не могут полноценно тренироваться. У первых разрядов наблюдается волнообразная динамика, но в последние годы они также уменьшились в количестве по сравнению с 2013 г. Что касается вторых, третьих разрядов и результатов без разряда, то их стало больше, что также отражает снижение высоких результатов и подъем более низких.

Далее были рассмотрены результаты новосибирских легкоатлетов в беге на 800 метров по времени (табл. 1). Для объективности исследования нами были выбраны результаты не только победителей, но и итоговое время третьего, шестого и десятого мест, участвующих в соревнованиях.

Таблица 1 – Результаты в беге на 800 метров новосибирских легкоатлетов за период 2013-23 гг.

Год	Время мужчин				Время женщин			
	1 место	3 место	6 место	10 место	1 место	3 место	6 место	10 место
2013	1:54.01	1:55.00	1:58.11	1:58.79	2:04.54	2:10.94	2:14.97	2:20.42
2014	1:51.89	1:53.13	1:55.81	1:59.15	2:04.80	2:14.55	2:17.81	2:21.12
2015	1:54.51	1:55.96	1:58.37	1:58.92	2:06.53	2:13.03	2:15.81	2:25.24
2016	1:54.19	1:54.31	1:56.48	2:02.17	2:09.32	2:15.97	2:35.81	2:43.13
2017	1:53.42	1:56.33	1:59.07	2:01.12	2:14.29	2:18.61	2:28.13	2:35.52
2018	1:56.82	1:57.48	1:58.63	2:03.52	2:18.17	2:22.84	2:25.68	2:32.12
2019	1:56.28	1:57.95	1:59.33	2:04.40	2:13.59	2:16.38	2:21.66	2:26.18
2021	1:59.57	1:59.93	2:03.06	2:08.71	2:14.97	2:20.44	2:30.24	2:43.71
2022	1:53.35	1:54.82	1:57.82	2:02.12	2:17.65	2:23.89	2:35.34	2:46.17
2023	1:54.87	1:56.52	1:58.24	2:02.15	2:17.43	2:23.54	2:34.39	2:41.18

Рассматривая динамику первых, третьих и шестых мест у мужчин, нельзя сказать, что результаты упали, скорее, наблюдается динамика волнообразного характера. У мужчин снижение результатов отчетливо заметно на десятых местах, а

у женщин наблюдается спад результатов абсолютно у всех мест, что говорит об отрицательной динамике результатов.

Далее были рассмотрены результаты новосибирских легкоатлетов в беге на 1500 метров по времени (табл. 2). Для объективности исследования нами были выбраны результаты не только победителей, но и итоговое время третьего, шестого и десятого мест, участвующих в соревнованиях.

Таблица 2 – Результаты в беге на 1500 метров новосибирских легкоатлетов за период 2013-23 гг.

Год	Время мужчин				Время женщин			
	1 место	3 место	6 место	10 место	1 место	3 место	6 место	10 место
2013	3:52.83	3:57.69	4:01.88	4:12.11	4:22.88	4:29.38	4:36.87	5:00.19
2014	3:53.26	3:54.86	3:58.84	4:05.36	4:18.49	4:22.23	4:52.81	5:06.07
2015	3:52.62	3:56.88	4:07.49	4:16.91	4:20.40	4:26.56	4:53.65	5:13.74
2016	3:50.64	3:54.39	3:59.75	4:10.10	4:23.40	4:33.22	4:45.52	5:23.00
2017	3:49.85	3:53.29	4:05.42	4:09.86	4:32.22	4:33.57	4:55.44	5:00.55
2018	3:55.27	3:57.10	4:04.23	4:10.83	4:46.78	4:56.16	5:15.52	5:23.43
2019	3:57.05	3:57.84	4:07.00	4:13.99	4:35.80	4:40.22	4:45.43	5:21.19
2021	3:53.30	3:57.51	4:14.24	4:23.87	4:34.83	4:47.86	5:30.11	7:49.49
2022	3:53.72	3:57.72	4:02.23	4:10.76	4:30.06	4:39.72	5:20.24	7:50.14
2023	3:56.74	3:59.01	4:08.00	4:18.01	4:35.74	5:05.19	5:24.00	6:15.09

Рассматривая результаты мужчин, наблюдается волнообразная динамика результатов у всех мест. Что касается женщин, то до 2017 г. динамика результатов носит волнообразный характер, но начиная с 2018 г. наблюдается существенное снижение результатов, что говорит об отрицательной динамике результатов за последние годы.

Далее были рассмотрены результаты новосибирских легкоатлетов в беге на 5000 метров по времени (табл. 3).

Таблица 3 – Результаты в беге на 5000 метров новосибирских легкоатлетов за период 2013-23 гг.

Год	Время мужчин				Время женщин			
	1 место	3 место	6 место	10 место	1 место	3 место	6 место	10 место
2013	14:16.73	14:47.43	15:58.36	19:02.65	16:39.02	17:33.22	19:31.89	23:27.47
2014	14:31.26	15:01.62	16:30.67	-	16:07.99	17:48.73	19:48.79	-
2015	14:34.97	14:40.88	16:58.85	-	17:02.90	17:23.90	18:22.00	21:33.80
2016	14:47.72	15:22.58	17:05.70	18:41.66	16:34.78	16:52.91	19:14.16	-
2017	14:35.21	16:04.89	16:51.93	-	16:53.57	18:29.27	21:42.64	-
2018	14:30.17	15:43.99	16:44.00	-	17:23.98	19:41.12	21:40.74	23:51.23
2019	14:39.88	14:52.90	16:20.90	16:43.81	16:23.60	17:30.84	21:22.17	-
2021	16:18.25	16:43.93	17:30.51	-	19:19.42	20:02.90	-	-
2022	15:25.60	16:10.48	17:34.54	18:07.53	18:05.88	20:16.76	-	-
2023	15:07.15	16:32.29	17:40.18	19:54.04	16:54.61	19:50.73	-	-

Для объективности исследования нами были выбраны результаты не только победителей, но и итоговое время третьего, шестого и десятого мест, участвующих в соревнованиях. Изучив данные таблицы, можно сделать вывод о том, что в

беге на 5000 метров результаты также снизились как у мужчин, так и у женщин. В этом виде выносливости снижаются не только результаты, но и количество участвующих в нем. И если в 2013 г. результаты были показаны абсолютно на всех рассмотренных местах, то, начиная с 2014 г., как минимум один результат не был показан, а это значит, что в соревнованиях снизилось число участников, при этом в последние годы это заметно лучше. Динамика результатов на данной дистанции – отрицательная.

ВЫВОДЫ. В последние годы в студенческой лёгкой атлетике Новосибирской области произошли сдвиги результатов в худшую сторону. Уменьшение количества занимающихся стало прямым следствием падения результатов. И если на верхних строчках протокола ещё можно встретить сильные технические результаты, то, чем дальше от первого места, тем слабее становятся результаты. Более того, в некоторых видах даже само количество участников становится настолько малым, что не позволяет оценить результаты «хвостовых мест». Также со снижением результатов тесно связано отсутствие мотивации легкоатлета к тренировочным занятиям, потому что не каждый студент может купить для себя всю необходимую экипировку, оплатить тренировки в манеже и тренировочный сбор. Студенты, которые обучаются на платной основе, вынуждены идти работать, чтобы оплачивать расходы на обучение и, соответственно, у них нет времени на тренировки. Как итог, на сегодняшний день студент, пришедший в вузе на секцию и имеющий какие-то амбиции на достижение высокого спортивного результата, должен отдавать себе отчёт в том, что он будет долго и старательно работать на результат, и на протяжении всего времени он будет тратить свои время и деньги. И чем выше планка, тем это более затратно.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Нурмагомедова Э. Н. Спортивные соревнования в педагогическом вузе как средство и метод общей физической, профессионально-прикладной, спортивной подготовки и контроль их эффективности // *NovInfo.Ru*. Т. 1, № 38. С. 233–240.
2. Абрамова В. В., Иванькова Ю. А. Пути преодоления стресса спортсменами в спортивной соревновательной деятельности. DOI: 10.18413/2313-8971-2-4-70-76 // *Научный результат. Педагогика и психология образования*. 2016. Т. 2, № 4. С. 70–76.
3. Шелиспанская Э. В. Пути преодоления фрустрационного напряжения у спортсменов в соревновательный период // *Ресурсы конкурентоспособности спортсменов: теория и практика реализации*. 2021. № 11. С. 150–152.
4. Алексеев И. С. Теоретико-методические аспекты подготовки спортсменов в условиях вуза // *Вестник Бурятского государственного университета*. 2013. № 13. С. 5–8.

REFERENCES

1. Nurmagomedova E. N. (2015), "Sports competitions in a pedagogical university as a means and method of general physical, professionally applied, sports training and control of their effectiveness", *NovInfo.Ru*, Vol. 1, No. 38, pp. 233–240.
2. Abramova V. V., Ivankova Yu. A. (2016), "Ways of overcoming stress by athletes in sports competitive activity", *Scientific result. Pedagogy and psychology of education*, Vol. 2, No. 4, pp. 70–76, <https://doi.org/10.18413/2313-8971-2-4-70-76>.
3. Shelispanskaya E. V. (2021), "Ways of overcoming frustration in athletes during the competitive period", *Resources of competitiveness of athletes: theory and practice of implementation*, No. 11, pp. 150–152.
4. Alekseev I. S. (2013), "Theoretical and methodological aspects of athletes' training in university conditions", *Bulletin of the Buryat State University*, No. 13, pp. 5–8.

Информация об авторах:

Николай Борисович Халухаев, тренер-преподаватель спортивного клуба, nlhaluhev@gmail.com; **Екатерина Сергеевна Халухаева**, старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин, kat._@mail.ru; **Кирилл Игоревич Будяковский**, stampulya@mail.ru

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов

Поступила в редакцию 02.02.2024.

Принята к публикации 28.02.2024.