

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

УДК 796.926

Мотивация спортивной деятельности высококвалифицированных горнолыжников

Алексеева Надежда Дмитриевна

Зиновьев Николай Алексеевич, кандидат педагогических наук, доцент

Смирнов Александр Сергеевич

Балтийский государственный технический университет «ВОЕНМЕХ» им. Д. Ф. Устинова, г. Санкт-Петербург

Аннотация. Санкции в отношении российских спортсменов создают специфические условия для реализации полноценной профессиональной деятельности атлетов, что в свою очередь может повлиять на мотивацию спортивной деятельности. В статье представлено исследование по оценке мотивации спортивной деятельности высококвалифицированных горнолыжников в условиях санкций. Для оценки спортивной мотивации использовалась методика А.Е. Ловягиной «Шкалы интервальной оценки мотивации». В ходе исследования были сравнены результаты анкетирования спортсменов в 2017 и 2023 гг. Результаты исследования показали, что наиболее значимыми для горнолыжников остаются мотивы, связанные с заработком и лидерством на соревнованиях, при этом мотивы патриотизма, воспитания характера, возможности решить жизненные проблемы и путешествовать достоверно снизились. Более 65 % мотивов остались актуальными даже в условиях санкций, также сохранился высокий уровень значимости собственно спортивной мотивации.

Ключевые слова: горнолыжный спорт, мотивация спортивной деятельности, спорт высших достижений, психология спорта.

Motivation of sports activities of highly qualified Alpine skiers

Alekseeva Nadezhda Dmitrievna

Zinoviev Nikolay Alekseevich, candidate of pedagogics, associate professor

Smirnov Aleksandr Sergeevich

Baltic State Technical University "Voenmeh" named after D.F. Ustinov, St. Petersburg

Abstract. Introduction. Sanctions against Russian athletes create specific conditions for the implementation of full-fledged professional activities of athletes, which in turn can affect the motivation of sports activities. The purpose of the study: to evaluate the motivation of sports activities of highly qualified skiers in the conditions of sanctions. Organization of the study. To assess sports motivation, A.E. Lovyagina's method of "Interval motivation assessment scales" was used. In the course of the study, the results of the survey of athletes in 2017 and 2023 were compared. The results of the study and their discussion. The most significant motives for skiers remain those related to earnings and leadership in competitions, while the motives of patriotism, character education, the ability to solve life problems and travel significantly decreased (< 0.05). Conclusion. More than 65% of the motives remained relevant even under the conditions of sanctions, and the high level of importance of sports motivation itself remained.

Keywords: alpine skiing, motivation of sports activity, sports of higher achievements, psychology of sports.

ВВЕДЕНИЕ. В настоящее время сложились специфические условия спортивной деятельности для российских профессиональных спортсменов. Отсутствие возможности выступления на крупнейших международных соревнованиях вынуждает спортивные федерации пересматривать регламенты и форматы проведения внутренних соревнований.

Непростая ситуация сформировалась в горнолыжном спорте: конкуренция внутри страны значительно ниже, чем на Кубках Европы и мира; финансовая мотивация в качестве призовых и спонсорских за результативность на международных соревнованиях снизилась в разы.

Таким образом, сложились обстоятельства, при которых спортсмены не имеют возможности завоевать главные спортивные титулы, получить мировую известность, зарабатывать денежные средства посредством своей профессиональной деятельности, осуществлять полноценный тренировочный и соревновательный процесс.

Возникает потребность в создании комфортных условий для профессиональной деятельности спортсменов внутри страны с целью сохранения контингента и его мотивации, а также поддержания положительного имиджа вида спорта.

В сезоне 2023/2024 впервые были организованы профессиональные коммерческие соревнования «Серия ПРО», состоящие из четырех этапов, призовой фонд каждого из которых составляет 1 620 000 рублей [1].

Проведение «Серии ПРО» должно сгладить дискриминацию в международном спортивном сообществе и недопуск российских горнолыжников к главным соревнованиям.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ – оценить мотивацию спортивной деятельности высококвалифицированных горнолыжников в условиях санкций.

Задачи исследования:

1. Выполнить анализ специальной литературы по проблеме исследования.
2. Провести анкетирование.
3. Сформулировать выводы на основе полученных результатов.

ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. В исследовании приняли участие горнолыжники (18-30 лет; спортивное звание не ниже «мастер спорта России»; $n = 24$; мужчины – $n = 15$, женщины – $n = 9$).

Для оценки спортивной мотивации использовался модифицированный вариант «Шкалы интервальной оценки мотивации» А.Е. Ловягиной [2]. В рамках анкетирования респонденты оценивали значимость мотивов по 10-балльной шкале.

Методы исследования:

1. Анализ специальной литературы.
2. Анкетирование.
3. Методы математической статистики (t-критерий Стьюдента).

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. Результаты, полученные в ходе анкетирования, были сравнены с данными подобного исследования, проведенного в 2017 году [3] (таблица 1).

Из таблицы видно, что мотивы, связанные с укреплением здоровья и общением с важным человеком остались на низком уровне значимости ($> 0,05$); мотивы «занимать высокие места в соревнованиях», «возможность заработать деньги» и «получить знания, необходимые для будущей профессиональной деятельности» были отмечены высоким уровнем значимости, как и ранее ($> 0,05$); средний уровень значимости сохранили показатели «общение с друзьями», «оправдать доверие тренера» «оправдать надежды родителей» ($> 0,05$).

Остальные мотивы: воспитания характера, возможности решить жизненные проблемы, возможности путешествовать и патриотизм имеют достоверные различия ($< 0,05$). Интегральный показатель также достоверно снизился ($< 0,05$).

Таблица 1 – Особенности спортивной мотивации горнолыжников до и после введения санкций

Мотивы спортивной деятельности	2017 г.	2023 г.	Различия
	$\bar{X} \pm \sigma$	$\bar{X} \pm \sigma$	p
Укрепить здоровье	2,74±0,6	2,32±0,7	> 0,05
Воспитать характер	9,48±0,5	3,69±1,2	< 0,05
Занимать высокие места в соревнованиях	9,5±0,5	8,36±0,5	> 0,05
Возможность заработать деньги	8,92±1,1	9,41±0,9	> 0,05
Возможность решить жизненные проблемы (поступления в институт, на работу, получения аттестата, гражданства)	5,94±0,9	3,77±1,0	< 0,05
Возможность путешествовать	5,88±0,8	1,6±0,5	< 0,05
Общение с друзьями	6,9±1,0	7,21±1,1	> 0,05
Возможность общаться с человеком, интересующим в плане личных отношений	3,95±0,5	4,59±1,3	> 0,05
Оправдать доверие тренера	6,81±0,9	5,92±1,1	> 0,05
Оправдать надежды родителей	6,82±1,0	5,57±1,0	> 0,05
Ощущать, что своими достижениями приношу пользу своему спортклубу, городу, стране	8,65±1,2	5,12±1,5	< 0,05
Получить знания, необходимые для будущей профессиональной деятельности	8,75±1,3	7,08±0,7	> 0,05
Интегральный показатель	7,1±1,0	5,39±1,0	< 0,05

ВЫВОДЫ. Спортивная мотивация квалифицированных горнолыжников в настоящее время весьма специфична. Несмотря на то, что наиболее значимыми мотивами для респондентов остаются собственно спортивная мотивация (стремление к победе) и финансовая, санкции в сфере международного спорта повлияли на мотивы, связанные с патриотизмом, воспитанием характера, возможностью решить жизненные проблемы и возможностью путешествовать, которые достоверно снизились (< 0,05). Таким образом, можно сделать вывод о том, что Российская федерация горнолыжного спорта предпринимает рациональные шаги по развитию вида спорта внутри страны, так как более 65 % мотивов остались актуальными и сохранился высокий уровень значимости собственно спортивной мотивации.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Официальный сайт Российской федерации горнолыжного спорта. URL: www.fgssr.ru (дата обращения: 27.10.2023).
2. Ловягина А. Е., Ильина Н. Л., Медников С. В., Хвацкая Е. Е. Психология физической культуры и спорта. 2-е изд., пер. и доп. Москва : Юрайт, 2023. (Сер. 76 Высшее образование).
3. Зиновьев Н. А., Алексеева Н. Д., Святченко П. Б., Зиновьев А. А. Особенности мотивации спортивной деятельности горнолыжников с различным уровнем квалификации // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2017. № 10 (152). С. 79–83.

REFERENCES

1. Official website of the Russian Ski Federation, URL: www.fgssr.ru, Accessed 27.10.2023.
2. Lovyagina A. E., Ilyina N. L., Mednikov S. V. and Khvatskaya E. E. (2023), "Psychology of physical culture and sports", *Ser. 76 Higher education (2nd ed., trans. and add.)*, Moscow.
3. Zinoviev N. A., Alexseeva N. D., Svyatchenko P. B. and Zinoviev A.A. (2017), "Features of motivation of sports activities of skiers with different skill levels", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 10 (152), pp. 79–83.

Информация об авторах: Алексеева Н.Д., старший преподаватель, alekseeva_nd@voenmeh.ru, Зиновьев Н.А., кандидат педагогических наук, доцент, zinovnev_na@voenmeh.ru, Смирнов А. С., старший преподаватель, smirnov_as@voenmeh.ru. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Поступила в редакцию 11.02.2024.

Принята к публикации 12.03.2024.