

УДК 796.011

**Проблемы с состоянием здоровья студентов,
поступающих на первый курс творческого вуза**

Степанов Владимир Сергеевич, доктор педагогических наук, профессор

Сомкин Алексей Альбертович, доктор педагогических наук, профессор

*Санкт-Петербургский государственный институт кино и телевидения,
Санкт-Петербург*

Аннотация. В статье проанализированы проблемы с состоянием здоровья студентов, поступающих на первый курс творческого вуза – Санкт-Петербургский государственный институт кино и телевидения. Установлено, что количество здоровых студентов по итогам медицинского обследования ежегодно снижается. Обосновано, что процесс социальной и психологической адаптации в вузе будет более эффективным, если студенты целенаправленно выберут личностно-ориентированный вектор занятий физической культурой или спортом.

Ключевые слова: творческий вуз, студенты первого курса, медицинское обследование, группы здоровья.

**Problems with the health of students entering at the first year course
of the creative university**

Stepanov Vladimir Sergeevich, doctor of pedagogical sciences, professor

Somkin Alexey Albertovich, doctor of pedagogical sciences, professor

St. Petersburg State University of Film and Television, St. Petersburg

Abstract. The article analyzes the health problems of students entering at the first year course of the creative university – St. Petersburg State University of Film and Television. It has been established that the number of healthy students based on the results of the medical examination decreases annually. Consequently, the process of social and psychological adaptation at the university will be more effective if students purposefully choose a personality-oriented vector of their physical education classes or sports.

Keywords: creative university, first-year students, medical examination, health groups.

ВВЕДЕНИЕ. Санкт-Петербургский государственный институт кино и телевидения (СПбГИКиТ) является высшим учебным заведением творческого профиля. В связи с этим для выпускников такого вуза состояние здоровья и уровень физической подготовленности относятся к приоритетным показателям для предстоящей конкурентоспособности в будущей трудовой деятельности. В основном, это имеет отношение к таким популярным специальностям, как «Актёрское искусство», «Звукорежиссура», «Кинооператорство», «Режиссура кино и телевидения». Поэтому правильное определение состояния здоровья тех молодых людей, которые поступают на первый курс института, позволит разработать для них личностно-ориентированный вектор обязательных практических занятий по «Элективным дисциплинам по физической культуре и спорту». Это является актуальным для мотивированного отношения студентов к данному предмету на протяжении всего периода обучения в высшем учебном заведении, в частности, творческого профиля.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ – определить основные проблемы с состоянием здоровья студентов первого курса творческого вуза с целью выявления личностно-ориентированного вектора их занятий физической культурой и спортом.

МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ. Использовали следующие методы исследования.

1. Аналитическое исследование литературных источников, в которых рассмотрены актуальные в настоящий период времени вопросы состояния здоровья

молодёжи, поступающей на первые курсы различных высших учебных заведений России.

2. Анализ контингента студентов, поступавших на первый курс творческого вуза СПбГИКиТ в период с 2011 по 2023 год, и состояния их здоровья.

3. Статистический мониторинг состояния здоровья студентов-первокурсников вуза, поступивших в 2023 году на все направления подготовки и специальности, а также на факультеты медиакоммуникаций (13 групп) и экранных искусств (16 групп).

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. Исследования по мониторингу состояния здоровья студентов первого курса СПбГИКиТ регулярно проводятся с 2011 года на кафедре физического воспитания. Однако, только начиная с 2022 года по результатам углублённого медицинского обследования (УМО), здоровье студентов стало определяться не только по отношению к допуску их к занятиям физической культурой, но и по группам здоровья взрослого населения (от Д-1 до Д-3). Прохождение УМО является обязательным для всех студентов с целью допущения их к практическим занятиям. Вместе с тем, показатели УМО являются доминирующими для преподавателей при определении той физической нагрузки, которая будет предлагаться студентам на учебных или секционных занятиях [1, 2].

Как показали многочисленные исследования состояния здоровья вузовской молодёжи, проводившиеся в различных регионах России, наблюдается стойкая тенденция к его общему ухудшению [3, 4, 5, 6]. Если же обратиться к результатам УМО, проведённых в 2022 и 2023 году, то данная тревожная ситуация здесь также отчётливо проявляется и в отношении студентов СПбГИКиТ (таблица 1).

Таблица 1 – Сравнительные результаты медицинского обследования студентов первого курса в 2022 и 2023 годах

Год обследования	Количество студентов	Группы диспансерного наблюдения (Д)			Группы здоровья для практических занятий физической культурой			
		Д-1	Д-2	Д-3	ОГ	ПГ	СМГ А	СМГ Б
2022 год. Общее количество	423	55	250	118	215	158	36	14
Процентное содержание, %	100	13,0	59,1	27,9	50,8	37,4	8,5	3,3
2023 год. Общее количество	502	42	341	119	210	200	21	21
Процентное содержание, %	100	8,4	67,9	23,7	41,8	49,8	4,2	4,2

Как видно из таблицы 1, по группе диспансерного наблюдения Д-1: если в 2022 году были отнесены 13 % из всех обследованных студентов, то в 2023 году – всего 8,4 %, т. е. не имели выявленных в результате УМО хронических заболеваний, а также каких-либо факторов риска их развития [7]. Далее, достаточно резко возросло количество студентов, отнесённых к группе Д-2 (с 59,1 % до 67,9 %) с риском выявления и развития хронических заболеваний. Наконец, количество студентов, отнесённых к Д-3 (с выявленными хроническими заболеваниями), в 2023 году практически в три раза больше, чем к Д-1. Результаты медицинского обследо-

дования студентов первого курса в 2023 году по направлениям подготовки, специальностям и факультетам представлены, соответственно, в таблице 2 и таблице 3.

Таблица 2 – Результаты медицинского обследования студентов первого курса по направлениям подготовки и специальностям в 2023 году

Направления подготовки / Специальности	Количество студентов	Группы диспансерного наблюдения (Д)			Группы здоровья для практических занятий физической культурой			
		Д-1	Д-2	Д-3	ОГ	ПГ	СМГ А	СМГ Б
<i>Радиотехника</i>	20	нет	15	5	9	10	нет	1
<i>Реклама и связи с общественностью</i>	43	5	30	8	19	21	1	2
<i>Журналистика</i>	29	5	16	8	12	13	2	2
<i>Телевидение</i>	70	3	53	14	25	39	2	4
<i>Искусства и гуманитарные науки</i>	22	1	19	2	9	13	нет	нет
<i>Народная художественная культура</i>	20	1	10	9	7	10	1	2
<i>Драматургия</i>	22	1	15	6	7	12	2	1
<i>Дизайн</i>	8	нет	6	2	5	2	1	нет
<i>Реставрация</i>	4	нет	2	2	нет	2	нет	2
Актёрское искусство	36	4	27	5	17	19	нет	нет
Графика	31	3	17	11	8	17	5	1
Режиссура кино и телевидения	91	11	57	23	41	44	3	3
Звукорежиссура	29	5	16	8	16	10	2	1
Кинооператорство	24	2	18	4	14	10	нет	нет
Продюсерство	39	1	31	7	16	20	2	1
Киноведение	14	нет	9	5	5	8	нет	1
Общее количество	502	42	341	119	210	250	21	21
Процентное содержание, %	100	8,4	67,9	23,7	41,8	49,8	4,2	4,2

Применение: косым шрифтом обозначены направления подготовки.

Таблица 3 – Результаты медицинского обследования студентов первого курса по факультетам в 2023 году

Факультеты	Количество студентов	Группы диспансерного наблюдения (Д)			Группы здоровья для практических занятий физической культурой			
		Д-1	Д-2	Д-3	ОГ	ПГ	СМГ А	СМГ Б
ФМТ	247	18	168	61	94	127	12	14
Процентное содержание, %	100	7,3	68,0	24,7	38,0	51,4	4,9	5,7
ФЭИ	255	24	173	58	116	123	9	7
Процентное содержание, %	100	9,4	67,8	22,8	45,5	48,2	3,5	2,8
Общее количество	502	42	341	119	210	200	21	21
Процентное содержание, %	100	8,4	67,9	23,7	41,8	49,8	4,2	4,2

Условные обозначения: ФМТ – факультет медиакоммуникаций; ФЭИ – факультет экранных искусств.

Достаточно низкий общий уровень состояния здоровья студентов первого курса СПбГИКиТ сопровождается отсутствием мотивации к поддержанию себя в хорошем физическом состоянии путём регулярных занятий физкультурной или спортивной деятельностью. Поэтому задачей преподавателей кафедры физического воспитания является не только формирование у студентов первого курса осознания важности систематических занятий физической культурой в период обучения.

У молодых людей будет возможность, как на учебных занятиях, так и секционных тренировках выстраивать необходимые коммуникации в новой для них после средней школы образовательной среде творческого вуза. Кроме того, студентам легче будет проходить социальную и психологическую адаптацию, если они на ранней стадии обучения целенаправленно выберут личностно-ориентированный вектор занятий физической культурой, различными видами спорта или физической рекреацией либо в рамках учебной программы, либо в соответствующих секциях.

Возвращаясь к результатам УМО 2023 года, к основной группе (ОГ) было отнесено менее половины всех обследованных студентов (41,8 %). Для них рекомендован выбор: либо практические занятия с выполнением контрольных нормативов в полном объёме, либо секционные тренировки соревновательной направленности. Самой многочисленной является подготовительная группа (ПГ), к которой было отнесено 49,8 %. Им рекомендовано посещать занятия по физической культуре, но с постепенным увеличением физических нагрузок с исключением противопоказанных упражнений и контрольных нормативов. Что касается студентов-первокурсников, отнесённых к специальным медицинским группам А и Б (СМГ А и СМГ Б), то их общее количество составляет 8,4 %. Для студентов СМГ А будет рекомендовано посещение практических занятий с чётким ограничением физических нагрузок, исключением всех упражнений, которые им запрещены к выполнению, а также контрольных нормативов. Данные студенты могут посещать как альтернативные учебным занятиям следующие секции: шахматы, шашки, психофизическая релаксация. Студенты СМГ Б полностью освобождены от практических занятий в связи со значительными отклонениями в состоянии здоровья или перенесёнными ранее заболеваниями и травмами. Они могут привлекаться к проводимой на кафедре физического воспитания научно-исследовательской работе студентов (НИРС): готовить и защищать рефераты по актуальным направлениям оздоровительной, адаптивной и рекреационной физической культуры или различным видам спорта; выступать на студенческих научно-практических конференциях в рамках НИРС. Затем проводить совместные с преподавателями кафедры тематические научные исследования с дальнейшей публикацией статей в различных журналах и сборниках.

ВЫВОДЫ. Проведённый анализ состояния здоровья студентов первого курса, поступивших в СПбГИКиТ в 2023 году, показал, что его общий уровень снижается. К группе Д-1 отнесено только 8,4 % от общего числа первокурсников – почти в три раза меньше, чем к группе Д-3 (23,7 %). Наиболее многочисленной стала группа Д-2 (67,9 %). По отношению к нагрузкам на практических занятиях по физической культуре – меньше половины из студентов-первокурсников (41,8 %) могут заниматься и выполнять контрольные нормативы в полном объёме как отнесённые к ОГ.

Исходя из вышесказанного особенно важно, чтобы студенты правильно выбрали своё индивидуальное направление личностно-ориентированного вектора занятий:

- практические занятия с выполнением всех контрольных нормативов;
- секционные занятия спортивно-соревновательной направленности с возможным участием в различных турнирах на уровне студенческих первенств города;
- секционные занятия оздоровительной или рекреационной направленности с дозированными физическими нагрузками и исключением контрольных тестов;
- регулярное участие в НИРС на кафедре физического воспитания института.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Аладьева Н. В. Правовое и фактическое положение медицинского контроля как средства обеспечения безопасности физкультурно-спортивной деятельности студентов // *Культура физическая и здоровье*. 2021. № 4 (80). С. 6–9.
2. Сомкин А. А. Исследование состояния здоровья студентов первого курса и их отношения к дисциплине «Физическая культура и спорт» в творческом вузе // *Стратегия формирования здорового образа жизни населения средствами физической культуры и спорта: целевые ориентиры, технологии и инновации*. Международная научно-практическая конференция. Тюмень, 2022. С. 521–527.
3. Богданов О. А., Кузьмина Ю. Б. Анализ состояния здоровья студентов первого курса РГПУ им. А. И. Герцена // *Физическая культура и спорт в образовательном пространстве: инновации и перспективы развития* : Всероссийская научно-практическая конференция «Герценовские чтения». Санкт-Петербург, 2021. С. 160–164.
4. Кизько Е. А., Соколова О. А., Кизько А. П. Состояние здоровья и физической подготовленности современной студенческой молодёжи // *Учёные записки университета имени П. Ф. Лесгафта*. 2021. № 9 (199). С. 121–128.
5. Рубцова Л. В. Динамика состояния здоровья студентов 1-го курса Ижевской государственной сельскохозяйственной академии // *Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта*. 2022. Том 17, № 3. С. 95–100.
6. Фазлеева Е. В., Шалавина А. С., Васенков Н. В., Мартянов О. П., Фазлеев А. Н. Состояние здоровья студенческой молодёжи: тенденции, проблемы, решения // *Мир науки. Педагогика и психология*. 2022. Т. 10, № 5. URL: <https://mir-nauki.com/PDF/01PDMN522.pdf> (дата обращения: 05.03.2024).
7. Сомкин А. А. Анализ состояния здоровья студентов первого курса творческого вуза для определения вектора обучения по «Элективным дисциплинам по физической культуре и спорту» // *Физическая культура, спорт, наука и образование* : VII Всероссийская научная конференция. Чурапча, 2023. С. 213–218.

REFERENCES

1. Aladieva N. V. (2021), “Legal and factual status of medical control as a means of ensuring the safety of physical culture and sports activities of students”, *Physical culture and health*, No. 4 (80), pp. 6–9.
2. Somkin A. A. (2022), “Research of the health status of first-year students and their attitude to the discipline “Physical culture and sport” in a creative university”, *Strategy for the formation of a healthy lifestyle by means of physical culture and sports: targets, technologies and innovations*, International Scientific and Practical Conference, Tyumen, pp. 521–527.
3. Bogdanov O. A., Kuzmina Yu. B. (2021), “Analysis of the health status of first-year students of A. I. Herzen State Pedagogical University”, *Physical culture and sport in the educational space: innovations and development prospects*, All-Russian Scientific and Practical Conference “Herzen readings”, St. Petersburg, pp. 160–164.
4. Kizko E. A., Sokolova O. A., Kizko A. P. (2021), “State of health and physical condition of modern student youth”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P. F. Lesgafta*, No. 9 (199), pp. 121–128.
5. Rubtsova L. V. (2022), “Dynamics of health state among the 1st course students at Izhevsk State Agricultural Academy”, *Russian Journal of Physical Education and Sport*, Volume 17, No. 3, pp. 95–100.
6. Fazleeva E. V., Shalavina A. S., Vasenkov N. V., Martianov O. P., Fazliev A. N. (2022), “Health status of youth students: trends, problems, solutions”, *World of science. Pedagogy and psychology*, Vol. 10, No. 5, URL: <https://mir-nauki.com/PDF/01PDMN522.pdf> (accessed 05 March 2024).
7. Somkin A. A. (2023), “First-year students of the creative university health status analysis to determine the vector of training in «Elective disciplines on physical education and sports», *Physical culture, sport, science and education*, VII All-Russian Scientific Conference, Churapcha, pp. 213–218.

Информация об авторах: Степанов В.С., заведующий кафедрой физического воспитания, stepanov_vs@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0001-7259-618X>; Сомкин А.А., профессор кафедры физического воспитания, somkin.alexey.1959@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0002-3385-6310>.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Поступила в редакцию 20.02.2024.

Принята к публикации 19.03.2024.