

УДК 796.062

Менеджмент инклюзивного соревнования-семинара по фридайвингу

Малинин Владимир Александрович¹

Кусакин Александр Сергеевич²

¹*Университет «Синергия», г. Москва*

²*Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд Департамента спорта города Москвы*

Аннотация. В статье представлено исследование по проблеме менеджмента инклюзивных соревнований, в частности, соревнований по фридайвингу. Исследование проводилось в рамках реализации «Концепции развития парфридайвинга в Российской Федерации». Теоретической базой исследования стали нормативно-правовые документы и материалы научных статей по тематике инклюзивного образования и спорта. Описан опыт проведения инклюзивных соревнований по фридайвингу. Авторами разработан новый формат соревнований – инклюзивное соревнование-семинар. Он позволяет решать одновременно несколько управленческих задач: планирование и организация проведения инклюзивного спортивного мероприятия, мотивация организаторов, судей, участников, зрителей к развитию инклюзии в спорте и обществе, модернизация правил и регламентов, координация взаимодействия стейкхолдеров инклюзивного спортивного мероприятия. Опробована на практике новая инклюзивная соревновательная дисциплина для включения в программу рейтинговых соревнований по фридайвингу в бассейне.

Ключевые слова: спортивный менеджмент, спортивное мероприятие, правила соревнований, инклюзия, фридайвинг, парфридайвинг.

Management of an inclusive freediving competition-seminar

Malinin Vladimir Aleksandrovich¹

Kusakin Alexandr Sergeevich²

¹*Moscow University for Industry and Finance «Synergy»*

²*Center for Sports Innovative Technologies and Training of National Teams of the Moscow Sports Department*

Abstract. The article presents research on the management of inclusive competitions, in particular freediving competitions. The study was conducted within the framework of the implementation of the "Concept for the Development of Paraphrading in the Russian Federation". The theoretical basis of the research was normative-legal documents and materials of scientific articles on the topic of inclusive education and sport. The experience of holding inclusive freediving competitions is described. The authors have developed a new competition format – an inclusive competition-seminar. It allows to solve several management tasks simultaneously: planning and organizing an inclusive sports event, motivating organizers, judges, participants, spectators to develop inclusion in sport and society, modernizing rules and regulations, coordinating the interaction of stakeholders of an inclusive sports event. A new inclusive competition discipline has been tested in practice for inclusion in the program of rating competitions in freediving in the pool.

Keywords: Sports management, sports event, competition rules, inclusion, freediving, parafreediving.

ВВЕДЕНИЕ. Десятилетие спустя после проведения Олимпийских и Паралимпийских игр в Сочи 2014 года, анализируя их культурное, спортивное и экономическое наследие, можно отметить значительный рост интереса общества к параспорту, адаптивной физической культуре и инклюзии в нашей стране. Спортивные сооружения строятся и оборудуются в соответствии с концепцией «доступной среды» для людей с ограниченными возможностями здоровья [1]. Благодаря этому появляется всё больше возможностей для внедрения инклюзии в сферу физической культуры и спорта. В этой связи представляется актуальным вопрос менеджмента инклюзивных спортивных мероприятий. В частности, соревнований по фридайвингу, ставших инклюзивными с 2020 года [2].

МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ. Реализуя «Концепцию развития парафридайвинга в Российской Федерации» [3], Комитет по развитию парафридайвинга Ассоциации фридайверов «Федерация фридайвинга» (далее «Федерация фридайвинга») осуществляет методическое и практическое руководство развитием инклюзии во фридайвинге. Для решения задачи развития инклюзии и привлечения новых любителей во фридайвинг нами была поставлена цель – разработать новый формат соревнований – инклюзивное соревнование-семинар, в ходе которого апробировать новую инклюзивную дисциплину фридайвинга для включения в «Правила и положения соревнований» Федерации фридайвинга (далее – «Правила») [4]. Теоретической базой исследования являются нормативно-правовые документы и материалы научных статей по тематике инклюзивного образования и спорта [5]. Эмпирической базой исследования является опыт проведения инклюзивных соревнований по фридайвингу. В ходе исследования использовались методы системного подхода, анализа документов, опроса, анализа и синтеза, аналогии, наблюдения.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. 25 ноября 2023 года на базе Физкультурно-оздоровительного комплекса «Глебовец» (Московская область, городской округ Истра, поселок Глебовский) состоялись первые соревнования по фридайвингу в новом формате – инклюзивные соревнования-семинар. Смысл такого инновационного формата в том, чтобы соединить официальные рейтинговые соревнования Федерации фридайвинга с тестированием и обсуждением нововведений в Правила. К участию в мероприятии были приглашены опытейшие судьи, страхующие и спортсмены, среди которых были фридайверы и парафридайверы мирового уровня. Спортивная часть соревнования проводилась в соответствии с Правилами Федерации фридайвинга. Для семинара был подготовлен соответствующий спортивный регламент, включенный в Положение об этих соревнованиях. К тестированию и обсуждению на семинаре была предложена новая инклюзивная дисциплина с рабочим названием «Dynamic Rope Diving (DRD)» («динамика по тросу»), а также способы взаимодействия страхующих, судей, инструкторов и волонтеров со спортсменами-парафридайверами во время соревнований. В первой части семинара в дисциплине DRD прошло тестирование оборудования, способов продвижения (двумя руками, одной рукой, вслепую), разворота, выхода на поверхность и других технических приёмов. Во второй части семинара были опробованы способы взаимодействия страхующих и парафридайверов в ситуации выхода спортсмена на поверхность и выполнения поверхностного протокола. Обсуждены правила помощи парафридайверам при входе в воду и выходе из воды, способы подачи сигналов судей парафридайверам с нарушениями слуха и зрения, способы выполнения поверхностного протокола спортсменами с ограниченными возможностями здоровья. В семинаре приняли участие все желающие из числа участников и организаторов.

На этих соревнованиях для дисциплины DRD применялись следующие Положения:

1. Фридайвер преодолевает максимально возможную дистанцию в длину над тросом под водой без ласт, подтягиваясь на руках по тросу и используя исключительно собственную силу, без смены стиля (не способствующие продвижению стабилизирующие движения и касание дна нижними конечностями допустимо).

2. Старт выполняется из воды, из положения, при котором спортсмен касается торцевой стены чаши бассейна. Дыхательные пути на протяжении всего погружения должны находиться под водой.

3. При развороте обязательно касание любой частью тела торцевой стены чаши бассейна. Отталкивание от стены допускается только руками.

4. Участник выходит на поверхность на разделительную дорожку, после выхода дыхательных путей из воды занимает устойчивое положение и выполняет поверхностный протокол в соответствии с Правилами.

5. Параметры тросов для DRD: трос – нединамический (статический), минимальный диаметр – 9 мм, максимальный – 14 мм; разметка троса: на концах троса за 100-120 см до бортика крепится ориентир (стоппер) диаметром 50-60 мм, середина троса помечается обмоткой толщиной 3-5 мм и длиной 50-60 мм; трос съемный, крепится к подводной поверхности чаши бассейна с помощью вакуумных домкратов и натягивается между двумя торцевыми стенами чаши бассейна по центру дорожки на глубине не менее 1 метра, но не более 2 метров под поверхностью воды и 5 см над поверхностью дна; если глубина бассейна 1,2 м и менее, разрешается крепление троса к поверхности дна с соблюдением условия расстояния от поверхности дна до троса не менее 5 см.

6. Для увеличения плавучести разделителей дорожек на них должны быть укреплены в достаточном количестве плавучие элементы типа «нудл».

7. Спортсменам разрешается использование быстросъемного оборудования индивидуальной конструкции для балансировки тела в толще воды.

8. Стартовый отсчет для неслышащих/слабослышащих спортсменов дублируется судьёй предварительно оговоренными сигналами визуально/тактильно/жестами.

9. При отсутствии у спортсмена физической возможности показать знак «ОК», он должен голосом произнести: «Ай эм окей».

10. Страховый фридайвер может осуществлять страховое или направляющее неподдерживающее касание парафридайвера при необходимости оказания ему помощи при ориентации в пространстве, в том числе для сохранения им вертикального положения корпуса при выполнении поверхностного протокола.

11. Страховый может помогать судьям в судействе поверхностного протокола незрячих спортсменов в случае, если спортсмен вышел после нырка на дорожку спиной к судьям, и они не видят его лица.

12. Тренер/ассистент/волонтер оказывают помощь парафридайверам при входе в воду перед стартом и выходе из воды после решения судьи о результате попытки.

13. Страховый из воды может осуществлять помощь парафридайверу при входе в воду перед стартом и выходе из воды после решения судьи о результате попытки.

Важной частью соревнований нового формата стали показательные выступления воспитанников клуба «Варяг» – детей и взрослых с ограниченными возможностями здоровья. Заплывы проводились в контексте инклюзивного мероприятия как демонстрация достижений воспитанников клуба. Участники выступали по

одному на дистанции 25 метров при горячей поддержке болельщиков. Это выступление духовно объединило всех – и участников заплывов, и зрителей, и спортсменов. Оно стало ключевым смысловым моментом инклюзивного спортивного мероприятия. Все участники заплывов были награждены дипломами и памятными медалями.

ВЫВОДЫ. Менеджмент инклюзивного мероприятия в формате соревнований-семинара предполагает решение нескольких управленческих задач в рамках одного соревнования: планирование расписания стартов и семинара так, чтобы участники рейтинговых соревнований смогли принять участие и в семинаре; зонирование оптимальным образом пространства в бассейне для проведения соревнований, показательных выступлений и семинара; мотивация спортсменов и судей к участию, а местной администрации, руководства бассейна и других стейкхолдеров – к материальной и информационной поддержке мероприятия; разработка документации по проведению мероприятия и критериев оценки достижения его целей; получение обратной связи от всех сторон, участвовавших в мероприятии и подготовка отчета с выводами и предложениями по проведению мероприятий такого рода.

По итогам опроса всех участников семинара можно сделать следующие выводы. Дисциплина DRD привлекательна для спортсменов по нескольким причинам: открывает возможности для развития новых навыков во фридайвинге; интересна с точки зрения выстраивания тактики прохождения дистанции; дает возможность соревноваться в равных условиях всем участникам. Судьям необходимо разработать критерии судейства данной дисциплины, оптимальные для интересного и комфортного участия в соревнованиях по ней. Страхующим необходимо разработать приемы страховки на дистанции в зависимости от техники её прохождения спортсменом, а также способы страховки спортсмена при его выходе на поверхность и выполнении поверхностного протокола на разделителе дорожек. Оптимальный диаметр троса 12 мм: при такой толщине трос можно удобно и надежно захватывать любым хватом, в том числе для спортсменов с функциональными особенностями кистей рук. Необходимо разработать безопасный и быстрый способ надежной фиксации стопперов на тросе под водой. Необходимо разработать съёмное приспособление для установки троса с бортика бассейна с возможностью регулировки глубины и силы натяжения троса.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Формат инклюзивного соревнования-семинара позволяет решать одновременно несколько управленческих задач: планирование и организация проведения инклюзивного спортивного мероприятия, мотивация организаторов, судей, участников, зрителей к развитию инклюзии в спорте и обществе, модернизация правил и регламентов, координация взаимодействия стейкхолдеров инклюзивного спортивного мероприятия. Инклюзивная дисциплина фридайвинга DRD представляет интерес для спортсменов и для судей. Итоги мероприятия учтены при подготовке новой редакции Правил. Результаты исследования возможно применять при организации инклюзивных спортивных мероприятий в различных видах спорта.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года : Распоряжение Правительства РФ от 24.11.2020 № 3081-п // Правительство РФ. URL: <http://static.government.ru/media/files/Rr4JTrKDQ5nANTR1Oj29BM7zJBHXM05d.pdf> (дата обращения: 27.04.2024).
2. Малинин В. А. Менеджмент инклюзивных соревнований по фридайвингу // Ученые записки университета П.Ф. Лесгафта. 2023. № 6 (220). С. 218–221.
3. Малинин В. А. Концепция развития парафридайвинга в Российской Федерации // Современные подходы к оптимизации процесса физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровления населения : материалы XXI Междунар. научно-практ. конф. Н. Новгород, 9 декабря 2022 г. Нижний Новгород : Изд-во ННГУ, 2022. С. 63–69. ISBN 978-5-91326-793-1.
4. Правила и положения соревнований федерации фридайвинга. Версия 2.0 от сентября 2022 // Федерация фридайвинга. URL: https://freediving.ru/wp-content/uploads/2024/03/pravila_i_polozheniya_sorevnovanij_v2_1-.pdf (дата обращения: 27.04.2024).
5. Стадник Е. Г., Тючкалов Р. К., Евсеева О. С., Сысоева Е. Ю. Проблемы развития инклюзивного спорта как фактора социальной адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2021. № 11 (201). С. 426–432.

REFERENCES

1. Government of the Russian Federation (2020), “On Approval of the Strategy for the Development of Physical Culture and Sports in the Russian Federation for the period up to 2030”, Order of the of 24.11.2020 No. 3081-р, available at: <http://static.government.ru/media/files/Rr4JTrKDQ5nANTR1Oj29BM7zJBHXM05d.pdf> (accessed 27 April 2024).
2. Malinin V. A. (2023), “Management of inclusive competitions in freediving”, *Scientific notes of the P.F. Lesgaft University*, No. 6 (220), pp. 218–221.
3. Malinin V. A. (2022), “The concept of para freediving development in the Russian Federation”, *Modern approaches to optimizing the process of physical education, sports training and health improvement of the population*, proceedings of the XXI International scientific and practical Conference, Nizhny Novgorod, December 9, 2022, Publishing House of the UNN, Nizhny Novgorod, pp. 63–69.
4. Freedivers Association Freediving Federation (2022), “Rules and regulations of the competitions of the Freediving federation. Version 2.0”, from September 2022, available at: https://freediving.ru/wp-content/uploads/2024/03/pravila_i_polozheniya_sorevnovanij_v2_1-.pdf (accessed 27 April 2024).
5. Stadnik E. G., Tyuchkalov R. K., Evseeva O. S., Sysoeva E. Yu. (2021), “Problems of development of inclusive sports as a factor of social adaptation of people with disabilities”, *Scientific notes of the University P.F. Lesgaft*, No. 11 (201), pp. 426–432.

Информация об авторах:

Малинин В.А., старший преподаватель кафедры спортивного менеджмента, mva05@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0002-1625-8984>.

Кусакин А.С., начальник Управления информационных систем, kusakin.as@mail.ru, <https://orcid.org/0009-0003-9975-7301>

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Поступила в редакцию 27.04.2024.

Принята к публикации 22.05.2024.