

УДК 796.814

**Актуальный и потенциальный стиль соревновательного противоборства
у девушек-самбистов юниорского возраста (U20)**

Алиев Натиغ Байрамович

Государственный университет Просвещения, Московская область, г. Мытищи

Аннотация. В статье рассматриваются характерные особенности соревновательной деятельности у российских девушек-самбистов юниорского возраста (U20), выявленные по результатам анализа борцовских схваток на Первенстве России 2024 (Казань, 13-17 февраля). Проводится сравнение профиля соревновательной деятельности с манерой ведения поединков представителями европейского и мирового молодежного спорта. Делается заключение о необходимости рационализации состава и структуры приемов и комбинаций у российских девушек-самбистов, о переходе из режима интенсивного единоборства в центре ковра в режим ситуационно-динамического и комбинационного маневрирования с хорошим исполнением техники приемов в ограниченном пространстве, чаще у края ковра, что характерно для молодых спортсменов международного класса.

Ключевые слова: теория спорта, женский спорт, спортивный резерв, самбо, соревновательная деятельность, стиль противоборства, технические действия.

**Current and potential style of competitive confrontation
among junior female sambo players (U20)**

Aliyev N.B.

State University of Education, Moscow region, Mytishchi

Abstract. The article discusses the characteristic features of competitive activity among Russian female junior sambo wrestlers (U20), identified by the results of the analysis of wrestling bouts at the Russian Championship 2024 (Kazan, February 13-17). A comparison is made between the competitive activity profile and the style of match conduct by representatives of European and global youth sports. The conclusion is drawn about the need to rationalize the composition and structure of techniques and combinations among Russian female sambo wrestlers, transitioning from an intensive combat mode in the center of the mat to a situational-dynamic and combination maneuvering mode with good execution of techniques in a limited space, often near the edge of the mat, which is characteristic of young athletes of international class.

Keywords: theory of sports, women's sports, sports reserve, sambo, competitive activity, style of confrontation, technical actions.

ВВЕДЕНИЕ. Управление соревновательной деятельностью до сих пор остается сложной задачей в теории спорта [1]. Знание индивидуальных и групповых характеристик соревновательной деятельности в женской борьбе самбо дает возможность целенаправленно управлять ходом состязаний, выбирать те или иные атакующие и защитные действия, маневрировать в поединке, выбирая тактику борьбы на ковре [2]. Необходимо в ранней соревновательной практике воспроизводить манеру соревновательной борьбы сильнейшего спортсмена, создавая задел успешного ведения поединка [3]. Важно научить девушек-самбистов быстро и скоротечно применять приемы и комбинации в различных динамических ситуациях, в первую очередь, у края ковра, в условиях решения оперативно-маневренных задач по реализации наличного и применению потенциального состава двигательных действий [4].

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. В исследовании использовались статистические и видео материалы, размещенные на сайте Всероссийской Федерации самбо (<https://sambo.ru/>). У девушек-самбистов анализировали финальные поединки Первенства России 2024 (Казань, 13-17 февраля). Всего по семи весовым категориям в этих соревнованиях прошло 290 схваток. Для выявления тенденций в динамике соревновательной деятельности, как пример, нами была выбрана весовая категория 54 кг, где спортсменки участвовали в 55 схватках. Мы исходили из гипо-

тетического предположения, что арсенал используемых технико-тактических приемов в состязаниях меняется по ходу поединков с учетом растущей напряженности противоборства в схватках при продвижении к финалу, является различным в соревновательном пространстве ковра, и эта специфичность характерна для девушек-самбистов U20 всех весовых категорий.

Цель исследования предусматривала определение количественно-качественных показателей соревновательной деятельности (СД) у российских девушек-самбистов в возрастной группе юниоров (U20), выявление закономерностей эффективной СД, сравнение потенциала российских девушек-самбистов с представителями европейской и мировой школы самбо. Нами были учтены и использованы в анализе количественно-качественные показатели соревновательной деятельности девушек-самбистов юниорского возраста (U20) в международных соревнованиях – у финалистов (первые номера) Первенства Европы и мира 2021–2023 гг., полученные в результате анализа структуры соревновательных действий спортсменок – финалистов и призеров этих соревнований [4].

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. В таблице 1 дана характеристика соревновательным действиям девушек-самбистов юниорского возраста (U20), показанным в поединках Первенства России юниоров 2024 г. (Казань, 13-17 февраля), и в дополнение в таблице 2 представлена структура результативных технических действий (ТД) с учетом растущей напряженности противоборства в схватках при продвижении к концовке от предварительных поединков к итоговому финалу.

Таблица 1 – Показатели соревновательной деятельности девушек-самбистов U20 весовой категории 54 кг по кругам соревнований в схватках Первенства России 2024

Количество схваток по кругам соревнований у победителей девушек-самбистов U20 весовой категории 54 кг	Всего ТД за схватку, кол-во	ТД в центре ковра, кол-во	ТД у края ковра, кол-во	ТД принесшие баллы, кол-во	Кол-во баллов за схватку	Баллы, заработанные в центре ковра, кол-во	Баллы, заработанные у края ковра, кол-во	Относительная реализационная эффективность за схватку, %	Реализационная эффективность в центре ковра, %	Реализационная эффективность у края ковра, %
1 круг (n=14)	5,6±1,1	2,3±0,5	3,3±0,7	2,3±0,4	7,6±1,3	2,5±0,4	5,1±0,9	41,1±4,8	33,9±4,0	48,3±5,1
2 круг (n=14)	7,4±1,4	2,9±0,6	4,5±0,9	2,4±0,5	8,4±1,4	2,5±0,5	5,9±1,2	32,4±3,5	23,9±2,6	40,9±4,4
3 круг (n=8)	6,4±0,9	2,0±0,4	4,4±0,8	1,9±0,3	7,1±1,1	2,6±0,6	4,5±0,8	29,7±3,3	21,7±2,5	37,7±4,2
4 круг (n=6)	7,3±1,0	2,2±0,3	5,1±0,7	1,7±0,2	4,8±0,6	1,0±0,3	3,8±0,6	23,3±2,5	16,5±1,9	30,1±3,6
5 круг (n=4)	4,3±0,5	2,0±0,3	2,3±0,3	1,8±0,2	6,5±0,9	3,0±0,5	3,5±0,5	41,9±4,4	22,7±2,7	61,1±6,5
6 круг (n=2)	6,5±0,8	3,5±0,4	3,0±0,5	1,5±0,2	5,0±0,7	1,0±0,3	4,0±0,6	23,1±2,5	20,0±2,2	26,2±2,9
7 круг (n=2)	6,0±0,8	1,0±0,1	5,0±0,8	1,5±0,2	6,5±0,8	0	6,5±0,8	25,0±3,5	0	50,0±6,2
3 место (n=2)	5,0±0,6	0	5,0±0,6	0	0	0	0	0	0	0
2 место (n=1)	5,0±0,5	2,0±0,1	3,0±0,5	0	0	0	0	0	0	0
1 место (n=1)	15,0±0	8,0±0	7,0±0	1,0±0	1,0±0	0	1,0±0	6,7±1,1	0	13,4±2,0

Примечание: данные победителей приведены в расчете на 1 поединок, $\bar{X} \pm \sigma$

Анализ показал, что в группе девушек-самбистов юниорского возраста (U20) абсолютной зависимости спортивного результата от количества и сложности выполненных технических действий (ТД) не наблюдается. Так, например, среднее количество заработанных баллов за схватку (обобщенные данные 7 туров) у россиянок составило $\bar{X} \pm \sigma = 6,6 \pm 0,5$ баллов при выполненных $\bar{X} \pm \sigma = 6,2 \pm 0,9$ приемах, в том числе $X \pm \sigma = 1,9 \pm 0,2$ результативных приемах, что подсказывает нам – оценки были набраны в результате чистой победы, и, в первую очередь, за счет болевых приемов. Для сравнения были взяты показатели СД финальных поединков Первенства Европы и мира 2021-2023 в группе юниоров (U20), анализировали состязательную активность весовой категории 54 кг [4]. Установлено, что у молодежной мировой элиты победа в схватке обеспечивается малым числом баллов $X \pm \sigma = 4,0 \pm 0,9$ ($P > 0,05$) при достаточном большом объеме выполненных приемов – $\bar{X} \pm \sigma = 15,3 \pm 3,1$ (различия достоверны $P < 0,05$). То есть не объем ТД выступает определяющим критерием, а их реализационная эффективность, и зависима она от количества результативных (приносящих баллы) ТД.

Наблюдается определенная зависимость спортивной результативности от применения технических действий в различном пространстве ковра. В центре ковра количество заработанных россиянками баллов составило, в среднем, $\bar{X} \pm \sigma = 1,8 \pm 0,4$ баллов за схватку при выполненных $X \pm \sigma = 2,0 \pm 0,4$ результативных приемах; у девушек-самбистов мировой молодежной элиты результативность иная – $\bar{X} \pm \sigma = 1,3 \pm 0,3$ баллов при выполненных $X \pm \sigma = 0,9 \pm 0,1$ результативных приемах. Как мы уже отмечали, не количество приемов, а их качественная реализация определяют успешность схватки. У края ковра россиянки набирают $X \pm \sigma = 4,8 \pm 0,6$ баллов при выполненных $X \pm \sigma = 4,2 \pm 0,1$ результативных приемах, молодые элитарные спортсменки – $X \pm \sigma = 6,0 \pm 0,8$ баллов при выполненных $X \pm \sigma = 2,5 \pm 0,3$ результативных технических действиях ($P < 0,05$). В связи с выявленными тенденциями весьма важными становятся рекомендации о необходимости рационализации состава и структуры приемов и комбинаций у российских девушек-самбистов, переходе из режима интенсивного единоборства в центре ковра в режим ситуационно-динамического и комбинационного маневрирования с хорошим исполнением техники приемов в ограниченном пространстве, чаще у края ковра, что как раз и характерно для молодых спортсменов международного класса.

В таблице 2 приведены средние статистические данные о заработанных баллах юниорками-самбистами (U20) по кругам состязаний в соревнованиях Первенства России юниоров 2024 г., характеризующие картину противоборства в соревновательной деятельности с учетом растущей напряженности противоборства в схватках при продвижении к концовке от предварительных поединков к итоговому финалу. И если в начальных стыковых схватках победа в большинстве поединков завершалась болевыми приемами и удержаниями, о чем говорит оценка в баллах (чистая победа калькулировалась в 8 баллов), то в полуфиналах и финалах таких приемов уже не наблюдается. Видится убывающий тренд количества технико-тактических приемов, приносящих чистую победу, именно болевых приемов, вслед за которыми активизируется у финалистов тактика применения бросковых приемов, и это закономерно в силу равных возможностей соперников. Установлено, что на старте поединки протекают порой скоротечно с явным преимуществом сильнейшего спортсмена, который подстраивает соревновательное пространство под свое

влияние, остро и прямолинейно заходит на болевые приемы и стремится к удержанию соперника; а в финальных схватках по причине равенства сил соперников такая тактика борьбы уже не является эффективной, здесь преимущество получают девушки-самбисты с хорошей бросковой подготовкой.

Таблица 2 – Арсенал технических действий у девушек-самбистов U20 весовой категории 54 кг по кругам соревнований в схватках Первенства России 2024

Арсенал технических действий самбиста	1 круг	2 круг	3 круг	4 круг	5 круг	6 круг	7 круг	3 место	2 место	1 место
Подножки	0,14/ 0,07	0,21/ 0,14	0	0	0	0	0	0	0	0
Подсечки	0,14/ 0,07	0,29/ 0,14	0,13/ 0	0	0	0	0	0	0	0
Зацепы	0,14/ 0,07	0,29/ 0,14	0,13/ 0	0	0	0	0	0	0	0
Подхват	0,21/ 0,14	0,14/ 0,07	0,25/ 0,25	0,17/ 0,17	0,50/ 0,25	0,50/ 0	0	0	0	0
Выведение из равновесия	0,21/ 0,21	0,21/ 0,14	0,25/ 0,25	0,34/ 0,34	0,25/ 0,25	0	0	0	0	0
Бросок через грудь	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Бросок через спину	0,29/ 0,21	0,14/ 0,14	0,25/ 0,25	0,17/ 0,17	0	0,50/ 0	0,50/ 0,50	0	0	1,0/ 1,0
Бросок через голову	0,21/ 0,14	0,14/ 0,07	0	0,34/ 0,17	0,25/ 0,25	0	0	0	0	0
Бросок через бедро	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Бросок за ноги	0,29/ 0,14	0,14/ 0,14	0,13/ 0,13	0,17/ 0,17	0,25/ 0,25	0	0,50/ 0,50	0	0	0
Болевой прием на руку	0,39/ 0,29	0,29/ 0,22	0,38/ 0,25	0	0,25/ 0	0,50/ 0,50	0	0	0	0
Болевой прием на ногу	0,14/ 0,07	0,14/ 0,07	0,13/ 0,13	0,17/ 0,17	0,25/ 0,25	0	0,50/ 0,50	0	0	0
Удержание	0,14/ 0,07	0,41/ 0,36	0,25/ 0	0,34/ 0,17	0	0	0	0	0	0

Примечание: над чертой – принесших баллы всего / под чертой – у края ковра; данные победителей приведены в расчете на 1 поединок, $\bar{X} \pm \sigma$

Выявленный стиль соревновательного противоборства явно просматривается при анализе выполненного исследования: на рисунках 1 и 2 приведена динамика интенсивного использования, например, болевых приемов в первых кругах соревнований, которая затем сходит на «нет», и соревновательная активность у финалистов реализуется через броски за ноги, через голову, через спину.

ВЫВОДЫ. Для успешного выступления российских девушек-самбистов U20 в Первенстве Европы 2024 (вторые номера, 07-13 мая, Нови Сад, Сербия), в Первенстве мира 2024 (первые номера, 8-14 октября, Ларнака, Республика Кипр) необходимо учесть характерные черты соревновательного противоборства девушек-самбистов юниорского возраста (U20), соотнести полученные соревновательные показатели российских девушек-спортсменок с моделями соревновательной деятельности потенциальных молодых спортсменок международного ранга, принять

методические рекомендации к рационализации структуры технических действий у российских девушек-самбистов U20, обеспечить переход с текущего актуального арсенала действий на потенциальный в модели сильнейшего спортсмена.

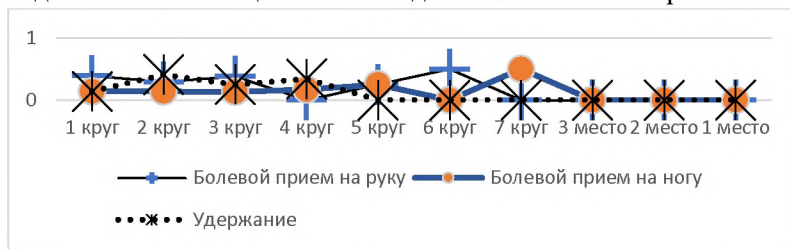


Рисунок 1 – Количество результативных болевых приемов и удержаний у девушек-самбистов U20 весовой категории 54 кг по кругам соревнований в схватках Первенства России 2024

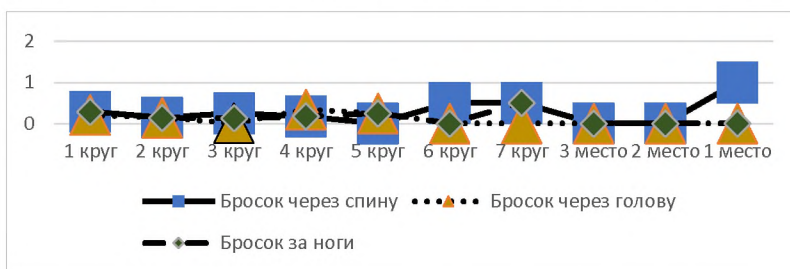


Рисунок 2 – Количество результативных бросковых приемов, принесших баллы, у девушек-самбистов U20 весовой категории 54 кг по кругам соревнований в схватках Первенства России 2024

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Авакян А. Г., Левицкий А. Г. Анализ выступления женской сборной команды России на чемпионате мира – 2021 по самбо // Науч. тр. Северо-Западного ин-та управления РАНХиГС. 2022. Т. 13, № 4 (56). С. 8–13.
2. Пьянзин А. И., Агапова Н. С. Структура соревновательной деятельности в женской борьбе самбо // Наука и спорт: современные тенденции. 2023. Т. 11, № 1. С. 89–95.
3. Алиев Н. Б., Германов Г. Н., Кулишенко И. В., Язынина Н. Л. Анализ соревновательной деятельности спортсменок женщин-самбистов – чемпионок мира, Европы и России 2021–2023 годов // Спортивно-педагогическое образование. 2024. № 1. С. 5–15.
4. Алиев Н. Б., Германов Г. Н., Зенченко А. Р., Кузьмичева Д. В. Квалиметрия соревновательных действий финалистов первенства Европы и мира по самбо 2021–2023 годов – девушки U18, юниорки U20 // Физическая культура, спорт – наука и практика. 2024. № 1. С. 3–9.

REFERENCES

1. Avakyan A. G., Levitsky A. G. (2022), "Analysis of the performance of the Russian women's team at the 2021 World Sambo Championship", *Scientific works of the North-Western Institute of Management of the RANEPA*, Vol. 13, № 4 (56), pp. 8–13.
2. Pyanzin A. I., Agapova N. S. (2023), "Structure of competitive activity in female sambo wrestling", *Science and sports: modern trends*, Vol. 11, № 1, pp. 89–95.
3. Aliyev N. B., Germanov G. N., Kulishenko I. V., Yazygina N. L. (2024), "Analysis of the competitive activities of female sambo athletes - world, European and Russian champions 2021–2023", *Sports and pedagogical education*, № 1, pp. 5–15.
4. Aliyev N. B., Germanov G. N., Zenchenko A. R., Kuzmicheva D. V. (2024), "Qualimetry of competitive actions of the finalists of the European and World Sambo Championships 2021–2023 - girls U18, juniors U20", *Physical education, sports - science and practice*, № 1, pp. 3–9.

Информация об авторе: Алиев Н.Б., мастер спорта международного класса, чемпион мира, многократный чемпион России, президент Федерации спортивного и боевого самбо г.о. Домодедово, старший тренер-преподаватель отделения единоборств СШОР «Олимп», Москва, aliev.n.b@mail.ru.

Поступила в редакцию 18.03.2024. Принята к публикации 15.04.2024.