

УДК 796.81

**Анализ соревновательной деятельности квалифицированных борцов  
с нарушением слуха на чемпионатах России**

**Ефремов Вячеслав Вячеславович**

**Константинов Петр Данилович**

*Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова, Институт  
физической культуры и спорта, Якутск*

**Аннотация.** В статье обоснована необходимость изучения соревновательных результатов и технико-тактических действий квалифицированных борцов с нарушением слуха, анализа недостатков подготовленности спортсменов якутской сборной. Представлено исследование соревновательной деятельности квалифицированных борцов Республики Саха (Якутия) с нарушением слуха на чемпионатах России 2020, 2021, 2022 гг. Проведен видеоанализ выступлений на чемпионатах России по спорту глухих (дисциплина: вольная борьба), сравнительный анализ технико-тактических действий якутских борцов. Данные о распределении мест среди субъектов РФ получены на основе официальной статистики и протоколов, представленных на информационно-статистических сайтах. В целом анализ показал динамичный спад технических действий якутских борцов на чемпионатах России. Выявленные особенности необходимо учитывать при коррекции тренировочных и соревновательных концепций в совершенствовании технико-тактических действий.

**Ключевые слова:** вольная борьба, спортсмены с нарушением слуха, соревновательная деятельность, технико-тактические действия, адаптивный спорт.

**Analysis of competitive activity of qualified wrestlers with hearing impairment  
at the Russian championships**

**Efremov Vyacheslav Vyacheslavovich**

**Konstantinov Petr Danilovich**

*North-Eastern Federal University named after M.K. Ammosov, Institute of Physical  
Culture and Sports, Yakutsk*

**Abstract.** The article substantiates the need to study the competitive results and technical and tactical actions of qualified wrestlers with hearing impairment, to analyze the shortcomings of the training of athletes of the Yakut national team. A study of the competitive activity of qualified wrestlers of the Republic of Sakha (Yakutia) with hearing impairment at the Russian Championships in 2020, 2021, 2022 is presented. Data on the distribution of places among the subjects of the Russian Federation are obtained on the basis of official statistics and protocols presented on information and statistical sites. In general, the analysis showed a dynamic decline in the technical actions of Yakut wrestlers at the Russian championships. The identified features must be taken into account when correcting training and competitive concepts in improving technical and tactical actions.

**Keywords:** freestyle wrestling, athletes with hearing impairment, competitive activities, technical and tactical actions, adaptive sports.

**ВВЕДЕНИЕ.** Спорт для людей с ограниченными физическими возможностями рассматривается как часть международного олимпийского движения. Усиливается конкуренция на международной арене, что вызывает необходимость в поиске и использовании всего потенциала спортивной науки для успешной подготовки и выступления спортсменов с нарушением слуха в соревнованиях самого высокого уровня [1].

В настоящее время наблюдается примерно одинаковый уровень подготовленности квалифицированных борцов вольного стиля с нарушением слуха. Уровень технико-тактических действий спортсмена главным образом определяет его успех в поединке. Научно-методическое обеспечение подготовки борцов требует, прежде всего, выбора наиболее эффективных технико-тактических действий и дальнейшего

их совершенствования. Это обусловлено тем, что состав и структура результативных технико-тактических действий быстро изменяется в спортивной практике. Поэтому для подготовки спортсменов важно своевременно информировать борцов и тренеров о перспективных направлениях развития борьбы.

Структура и содержание процесса подготовки спортсменов на этапе высшего спортивного мастерства в значительной мере зависят от степени их соответствия модели соревновательной деятельности, достижение которой связано с выходом на уровень планируемого спортивного результата. Анализ технических действий и соревновательных результатов спортсменов даёт возможность понять преимущества и недостатки в подготовке якутской команды к соревнованиям.

В связи с этим одним из перспективных направлений в повышении эффективности соревновательной деятельности является анализ технико-тактических действий квалифицированных борцов с нарушением слуха [2, 3].

**МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ.** Целью исследования является проведение анализа соревновательной деятельности квалифицированных борцов Республики Саха (Якутии) с нарушением слуха. В исследовании были использованы видеозаписи выступлений на чемпионатах России по спорту глухих (дисциплина: вольная борьба) во Владимире (2020 г.), Калининграде (2021 г.) и Владимире (2022 г.). Также были включены данные из протоколов соревнований, находящиеся в открытом доступе на сайте Общероссийской спортивной Федерации спорта глухих, с 2020 по 2022 гг. Был проведен анализ технико-тактических действий якутских борцов с нарушением слуха.

**РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ.** Об эффективности соревновательной деятельности можно судить по результатам на соревнованиях. Результаты командного зачета среди субъектов РФ на чемпионатах России по спорту глухих (вольная борьба) среди мужчин с 2020 по 2022 гг. представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Результаты командного зачета на чемпионатах России по спорту глухих

| №   | Субъект РФ               | ЧР - 2020<br>(14 участников)** |            |   |   |   | ЧР - 2021<br>(10 участников)** |            |   |   |   | ЧР - 2022<br>(9 участников)** |            |   |   |   |
|-----|--------------------------|--------------------------------|------------|---|---|---|--------------------------------|------------|---|---|---|-------------------------------|------------|---|---|---|
|     |                          | очк<br>и*                      | ме-<br>сто | З | С | Б | очк<br>и*                      | ме-<br>сто | З | С | Б | очк<br>и*                     | ме-<br>сто | З | С | Б |
| 1   | Республика Дагестан      |                                |            |   |   | 7 | 90                             | 1          |   | 2 | 7 | 81                            | 1          | 1 | 1 | 7 |
| 2   | РСО-Алания               |                                |            | 2 | 4 | 2 | 58                             | 2          | 4 | 2 | 3 | 67                            | 2          | 3 | 5 | 2 |
| 3   | Республика Бурятия       |                                |            | 4 | 2 | 1 | 54                             | 3          | 2 | 3 | 2 | 52                            | 3          | 2 | 0 | 3 |
| 4   | Москва                   |                                |            | 2 | 1 |   | 29                             | 4          | 2 | 2 |   | 32                            | 4          | 3 | 1 | 2 |
| 5   | Республика Тыва          |                                |            |   |   | 2 | 8                              | 13         |   |   | 1 | 30                            | 5          | 0 | 2 | 1 |
| ... | ...                      |                                |            |   |   |   |                                |            |   |   |   |                               |            |   |   |   |
| 21  | Республика Саха (Якутия) |                                |            |   | 2 | 3 | 25                             | 5          |   | 1 |   | 19                            | 6          | 0 | 0 | 0 |

Примечание: З - золото; С - серебро; Б - бронза  
 \*командные очки по весовым категориям  
 \*\*количество участников с Республики Саха (Якутия)

Сборная команда Республики Дагестан по итогам исследуемых соревнований доминирует в общем командном зачете. Якутские спортсмены, завоевавшие призовые места в 2020 и 2021 гг., в 2022 г. остались без медалей и заняли шестое общекомандное место.

На чемпионатах России преобладает тенденция окончания схватки с наименее зрелищными победами по баллам (таблица 2).

Таблица 2 – Анализ побед якутских квалифицированных борцов

| Критерии                           | Весовые категории |    |    |    |    |    |    |    |    |     |       |            |
|------------------------------------|-------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-------|------------|
| ЧР - 2020                          | 57                | 61 | 65 | 70 | 74 | 79 | 86 | 92 | 97 | 125 | Всего | Уд. вес, % |
| на туше (VT)                       |                   | 1  | 2  | 1  |    |    | -  | -  | -  | -   | 4     | 0,9        |
| по техническому превосходству (ST) | 1                 | 1  | 3  |    | 1  |    | -  | -  | -  | -   | 6     | 1,4        |
| Баллы "+"                          | 34                | 47 | 81 | 30 | 16 | 7  | -  | -  | -  | -   | 215   | 49,1       |
| Баллы "-"                          | 50                | 43 | 53 | 51 | 4  | 12 | -  | -  | -  | -   | 213   | 48,6       |
| ЧР - 2021                          | 57                | 61 | 65 | 70 | 74 | 79 | 86 | 92 | 97 | 125 | Всего | Уд. вес, % |
| на туше (VT)                       |                   |    |    |    | 1  | -  |    | -  | -  | -   | 1     | 0,4        |
| по техническому превосходству (ST) |                   | 2  |    | 1  | 2  | -  | 1  | -  | -  | -   | 6     | 2,2        |
| Баллы "+"                          | 7                 | 32 | 9  | 28 | 31 | -  | 17 | -  | -  | -   | 124   | 45,6       |
| Баллы "-"                          | 8                 | 40 | 23 | 35 | 4  | -  | 31 | -  | -  | -   | 141   | 51,8       |
| ЧР - 2022                          | 57                | 61 | 65 | 70 | 74 | 79 | 86 | 92 | 97 | 125 | Всего | Уд. вес, % |
| на туше (VT)                       | 1                 | -  | 0  | 0  | 0  | -  | 0  | -  | -  | -   | 1     | 0,5        |
| по техническому превосходству (ST) | 0                 | -  | 0  | 1  | 0  | -  | 0  | -  | -  | -   | 1     | 0,5        |
| Баллы "+"                          | 23                | -  | 8  | 23 | 9  | -  | 0  | -  | -  | -   | 63    | 29,3       |
| Баллы "-"                          | 37                | -  | 39 | 18 | 34 | -  | 22 | -  | -  | -   | 150   | 69,8       |

Из представленной статистики виден низкий процент чистых побед (туше), а также динамичный спад атакующих действий борцов на соревнованиях. Так, в 2021 г. количество побед на туше составило 0,4%, в 2022 – 0,5% против 0,9% в 2020 г. на чемпионате России во Владимире. В 2021 г. количество побед по техническому превосходству составляло 2,2% в общем количестве реализованных схваток, в 2022 г. данный показатель уменьшился до 0,5%. Количество набранных баллов якутских борцов в 2020 г. составило 49,1%, 2021 – 45,6%, а в 2022 г. спустилось до 29,3%.

В ходе анализа технико-тактических действий якутских борцов с нарушением слуха было установлено, что большую часть технических действий борцы проводят в стойке (62%), в т.ч. проходы в ноги (24%), контрприемы и защиты (16%), выгаликивания за ковер (13%), переводы (8,7%). В партере провели 38%, из них больше всего технических действий принадлежит переворотам накатом (16%) и переворотам с крестным захватом (11%) (таблица 3).

**ВЫВОДЫ.** Из проведенного анализа можно сделать вывод о том, что соревновательная подготовленность якутских борцов в 2022 году значительно снизилась по сравнению с 2020 годом. В подготовке якутских борцов с нарушением слуха можно ориентироваться на опыт дагестанских борцов.

Анализ технического арсенала соревновательной деятельности борцов показал, что приоритет принадлежит проходам в ноги (24%), переворотам накатом (16%) и контрприемам и защитам в стойке (16%). Отмечено снижение количества бросков, переворотов обратным поясом и переводов.

Таблица 3 – Анализ результативности техники, применяемой борцами

| Технические действия          | ЧР - 2020 |     | ЧР - 2021 |     | ЧР - 2022 |     | Итого | %   |
|-------------------------------|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-------|-----|
|                               | кол-во    | %   | кол-во    | %   | кол-во    | %   |       |     |
| Всего в партере:              | 58        | 38  | 43        | 37  | 24        | 38  | 125   | 38  |
| Переворот накатом             | 24        | 16  | 18        | 15  | 10        | 16  | 52    | 16  |
| Переворот обратным поясом     | 6         | 3,9 | 5         | 4,3 | 2         | 3,1 | 13    | 3,9 |
| Переворот с крестным захватом | 16        | 11  | 12        | 10  | 7         | 11  | 35    | 11  |
| Контрприемы и защиты          | 12        | 7,9 | 8         | 6,8 | 5         | 7,8 | 25    | 7,5 |
| Всего в стойке:               | 94        | 62  | 74        | 63  | 40        | 63  | 208   | 62  |
| Переводы                      | 14        | 9,2 | 10        | 8,5 | 5         | 7,8 | 29    | 8,7 |
| Броски                        | 2         | 1,3 | 1         | 0,9 | 0         | 0   | 3     | 0,9 |
| Выталкивание за ковер         | 19        | 13  | 15        | 13  | 8         | 13  | 42    | 13  |
| Проход в ноги                 | 34        | 22  | 28        | 24  | 18        | 28  | 80    | 24  |
| Контрприемы и защиты          | 25        | 16  | 20        | 17  | 9         | 14  | 54    | 16  |
| ВСЕГО                         | 152       | 100 | 117       | 100 | 64        | 100 | 333   | 100 |

В целом анализ показал динамичный спад технических действий якутских борцов на чемпионатах России. Эти особенности необходимо учитывать при коррекции тренировочных и соревновательных концепций в совершенствовании технико-тактических действий.

#### СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Габов М. В., Валеев Р. З., Мартемьянов Ю. Г. Социальная адаптация высококвалифицированных борцов, выступающих на Сурдлимпийских играх // Теория и практика физ. культуры. 2010. № 1. С. 29–31.
2. Габов М. В., Валеев Р. З. Повышение эффективности соревновательной деятельности борцов с нарушением слуха // Перспективные исследования в физической культуре, спорте и туризме : материалы междунар. науч.-практ. конф. Челябинск : Издательский центр ЮУрГУ, 2014. С. 17–20.
3. Козлов Р. А., Валеев Р. З. Современное состояние физической культуры и спорта для людей с нарушением слуха, специализирующихся в единоборствах // Физическая культура и спорт. Музыка и живот : материалы за 10 международной научн. практич. конференции. София : «Бял ГРАД-БГ» ООД, 2014. С. 16–22.

#### REFERENCES

1. Gabov M. V., Valeev R. Z., Martemyanov Yu. G. (2010), "Social adaptation of highly qualified wrestlers performing at the Deaflympics", *Theory and practice of physical culture*, No. 1, pp. 29–31.
2. Gabov M. V., Valeev R. Z. (2014), "Increasing the effectiveness of competitive activity of wrestlers with hearing impairment", *Perspective research in physical culture, sports and tourism*, material. international scientific-practical conf., Chelyabinsk, Publishing Center of SUSU, pp. 17–20.
3. Kozlov R. A., Valeev R. Z. (2014), "Current state of physical culture and sports for people with hearing impairments specializing in martial arts", *Physical culture and sport. Music and belly*, materials for the 10th international scientific. practical conference, Sofia, "Byal GRAD-BG" OOD, pp. 16–22.

**Информация об авторе:** Ефремов В.В., мастер спорта РФ по вольной борьбе, старший преподаватель кафедры физического воспитания, efremov2016@mail.ru

Поступила в редакцию 11.03.2024. Принята к публикации 10.04.2024.