

УДК 796.332

Практика применения федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта «футбол» в современных условиях

Привалов Александр Викторович, кандидат педагогических наук, доцент

Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Аннотация. В статье представлен анализ федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта «футбол» за период с 2013 по настоящее время с учетом актуальных изменений. Рассмотрены предложения относительно дальнейшей их корректировки на основании проведенного опроса практикующих тренеров-преподавателей этапов ССМ и ВСМ различных футбольных клубов / спортивных школ, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол».

Ключевые слова: специальная физическая подготовка, тренажерные устройства, федеральные стандарты спортивной подготовки, футбол.

The practice of applying federal standards of sports training in the sport of «football» in modern conditions

Privalov Alexander Victorovich, candidate of pedagogical sciences, associate professor

Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

Abstract. The article presents an analysis of federal standards for sports training in the sport of football for the period from 2013 to the present, taking into account current changes. Suggestions for further adjustments are considered on the basis of a survey of practicing coaches and teachers of the stages of CCM and BCM of various football clubs / sports schools implementing additional educational programs of sports training in football.

Keywords: special physical training, exercise equipment, federal standards of sports training, football.

ВВЕДЕНИЕ. Сегодня в практическом поле применения федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта «футбол» существует достаточно много вопросов, которые остаются открытыми для тренеров-преподавателей. Еще в 2011 году было введено такое понятие как «федеральный стандарт спортивной подготовки (далее ФССП)», который должен был включать в себя минимальные требования к уровню спортивной подготовленности по видам спорта [1].

Проведенный в 2019 году Мухамедзяновым Р.Р. и Нифонтовым М.Ю. анализ ФССП по виду спорта «футбол» в части показателей «продолжительность этапов спортивной подготовки», «возраст зачисления» и «количество лиц» показал значительные изменения и ускоренные сроки корректировки базовых нормативно-правовых актов по данным показателям, однако выявлена и необходимость дальнейшей корректировки ФССП [2]. В свою очередь динамичное развитие футбола в части внедрения инновационных методик развития специальных физических качеств диктует все новые и новые дополнения и расширения действующих документов.

На данный момент вступило в действие пятое поколение ФССП по виду спорта «футбол» от 16.11.2023 №1000 (с изменениями от 10.10.2023 №723) [3] (начиная с Приказа Минспорта России от 27.03.2013 №147 «Об утверждении ФССП по виду спорта «футбол» [4], далее в 2018 году [5], затем в 2019 году [6], в 2022 году [7] до действующего в настоящее время).

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. В процессе разработки и апробации на практике ряда авторских методик с применением тренажеров различного характера нами было выявлено несоответствие фактически затраченного времени на качественное применение научно-обоснованных разработок показателя соотношения

видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (на примере этапа совершенствования спортивного мастерства (далее ССМ) и этапе высшего спортивного мастерства (далее ВСМ)).

На этапе ССМ за период с 2013 года по настоящее время общее количество часов в год возросло с 728 до 936, в то время как процентное соотношение специальной физической подготовки от общего числа на все виды спортивной подготовки не изменилось, однако прирост показателя количества часов в неделю составил от 14 до 18 ч. На этапе ВСМ за этот же временной отрезок общее количество часов в год (рисунок 1) возросло с 832 до 1248, процентное соотношение специальной физической подготовки от общего числа на все виды спортивной подготовки (рисунок 2) составило 4% и 9% соответственно, однако в показателе количества часов в неделю незначительный прирост – от 16 до 18. Это свидетельствует об отсутствии тенденции повышения на этих этапах процента специальной физической подготовки, что в свою очередь негативно сказывается на процессе интеграции инновационных и цифровых технологий в практику тренера-преподавателя по виду спорта «футбол». Именно на этапах ССМ и ВСМ происходит значительный акцент на индивидуализацию учебно-тренировочного процесса, что требует иных временных затрат на осуществление тренером-преподавателем данного подхода.

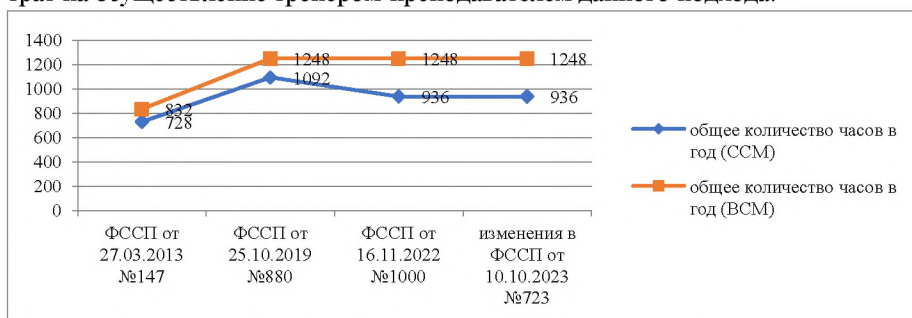


Рисунок 1 – Динамика показателя «общее количество часов в год» на этапе совершенствования спортивного мастерства (часы)

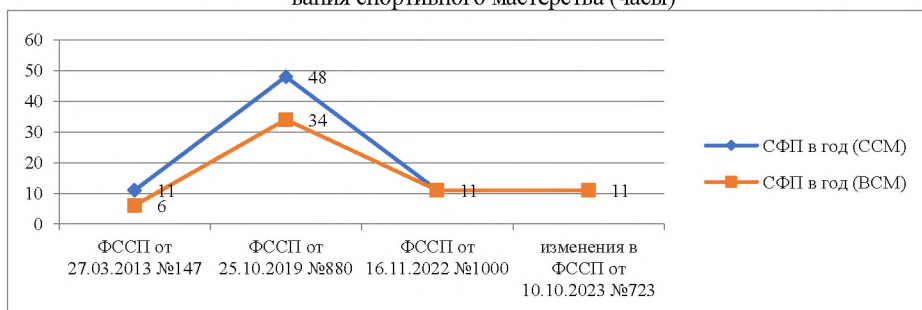


Рисунок 2 – Динамика показателя «специальная физическая подготовка» на этапе совершенствования спортивного мастерства (%)

Опрос тренеров-преподавателей по виду спорта «футбол» (n=56) из 10 регионов РФ, практикующих на этапах спортивной подготовки ССМ и ВСМ, проведенный в форме онлайн-анкетирования, показал необходимость повышения про-

центного соотношения вида спортивной подготовки – специальная физическая подготовка (Приложение 5 к ФССП по виду спорта «футбол») – в сторону увеличения в связи с высокой степенью внедрения в практическую деятельность спортсменов этапов ССМ и ВСМ новых разработок, в том числе технологического характера, которые возможны в рамках только специальной физической подготовки, исходя из видов спортивной подготовки, представленных в ФССП.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Выявлена необходимость систематизации и корректировки базовых нормативно-правовых актов в части соответствия вносимых изменений и учета гендерных особенности развития спортсменов, в том числе и женского пола, учитывающих возрастные особенности, дающие возможность для реализации индивидуального подхода в процессе внедрения новых разработок, в том числе и цифрового характера.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 06.12.2011 №412-ФЗ // Справочно-правовая система Консультант+. URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_122862/ (дата обращения: 02.02.2024).
2. Мухамедзянов Р. Р., Нифонтов М. Ю. Анализ федеральных государственных стандартов спортивной подготовки по виду спорта «футбол» // Физическое воспитание и спортивная тренировка. 2019. № 4 (30). С. 140–146.
3. Приказ Минспорта России от 10.10.2023 №723 «О внесении изменений в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «футбол», утвержденный приказом Министерства спорта РФ от 16.11.2022 №1000». URL: <http://publication.pravo.gov.ru/document/0001202311200002> (дата обращения: 02.02.2024).
4. Приказ Минспорта России от 27.03.2013 №147 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол». URL: <https://base.garant.ru/70391040/> (дата обращения: 02.02.2024).
5. Приказ Минспорта России от 19.01.2018 №34 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол». URL: <https://docs.cntd.ru/document/542617258> (дата обращения: 02.02.2024).
6. Приказ Минспорта России от 25.10.2019 №880 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол». URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/72872252/> (дата обращения: 02.02.2024).
7. Приказ Минспорта России от 16.11.2022 №1000 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол». URL: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202212130045> (дата обращения: 02.02.2024).

REFERENCES

1. (2011), "Federal Law "On Amendments to the Federal Law "On Physical Culture and Sports in the Russian Federation" dated 06.12.2011 No. 412-FZ", Legal Reference System Consultant+, URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_122862/.
2. Mukhamedzyanov R. R., Nifontov M. Yu. (2019), "Analysis of federal state standards of sports training for the sport "football", *Physical education and sports training*, No. 4 (30), pp. 140–146.
3. (2023), "Order of the Ministry of Sports of the Russian Federation No. 723 dated 10.10.2023 "On Amendments to the Federal standard of sports training in the sport of Football, approved by Order of the Ministry of Sports of the Russian Federation No. 1000 dated 11/16/2022"", URL: <http://publication.pravo.gov.ru/document/0001202311200002>.
4. (2013), "Order of the Ministry of Sports of the Russian Federation dated 03/27/2013 No.147 "On approval of the federal standard of sports training in the sport of football", URL: <https://base.garant.ru/70391040>.
5. (2018), "Order of the Ministry of Sports of the Russian Federation dated 01/19/2018 No. 34 "On approval of the federal standard of sports training in the sport of football", URL: <https://docs.cntd.ru/document/542617258>.
6. (2019), "Order of the Ministry of Sports of the Russian Federation dated 10/25/2019 No. 880 "On approval of the federal standard of sports training in the sport of football", URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/72872252/>.
7. (2022), "Order of the Ministry of Sports of the Russian Federation dated 11/16/2022 No. 1000 "On approval of the federal standard of sports training in the sport of football"", URL: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202212130045>.

Информация об авторе: sasha.privalov.00@internet.ru спин 4806-4012.

Поступила в редакцию 27.04.2024. Принята к публикации 21.05.2024.