

УДК 796.856.2

Сравнительный анализ тактической структуры соревновательного поединка в неолимпийском тхэквондо

Щеглов Игорь Михайлович

*Национальный государственный университет физической культуры, спорта и
здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург*

Аннотация. В статье рассмотрены тактические особенности ведения соревновательных поединков в неолимпийских направлениях тхэквондо, которые определены особенностями соревновательного регламента и допустимыми технико-тактическими действиями. Такие особенности при незначительности различий в большой степени определяют характерный рисунок соревновательного поединка, приоритетные тактические схемы, формируют индивидуальный стиль ведения боя.

Ключевые слова: тхэквондо, тактические действия, правила соревнований.

Comparative analysis of the tactical structure of a competitive match in non-Olympic taekwondo

Shcheglov Igor Mikhailovich

Lesgaft National State University of Physical Culture, Sports and Health, St. Petersburg

Abstract. The article discusses the tactical features of conducting competitive matches in non-Olympic taekwondo disciplines, which are determined by the specifics of the competition regulations and permissible technical-tactical actions. Such features, despite minor differences, largely define the characteristic pattern of a competitive match, prioritize tactical schemes, and shape an individual fighting style.

Keywords: taekwondo, tactical actions, competition rules.

ВВЕДЕНИЕ. При достаточной схожести соревновательных правил в неолимпийских направлениях тхэквондо (в настоящее время их три) спортсмены зачастую выступают параллельно на соревнованиях всех неолимпийских видов тхэквондо, что говорит о возможности быстрой адаптации к этим правилам, хотя имеются различия в допустимом количестве ударов руками в непрерывной серии, в допустимых видах ударов руками, в особенностях оценки действий спортсменов (количестве баллов, начисляемых за результативные действия) и в продолжительности соревновательного поединка (количестве раундов). При этом во всех неолимпийских направлениях тхэквондо одинаковы допустимые зоны нанесения ударов, одинаковые разрешения к ударным поверхностям рук и ног, идентичное требование к ограниченному контакту («лайт-контакт»), одинаковы наказания за нарушения правил и практически идентичные требования к защитной экипировке спортсменов [1]. Также одинаков судейский регламент, размеры, форма и тип соревновательной площадки. При этом именно перечисленные выше незначительные различия и формируют тактическую структуру поединка.

Цель исследования – систематизировать различия в тактической структуре соревновательного поединка в неолимпийских направлениях тхэквондо. Методы исследования: педагогические наблюдения, анализ соревновательных правил, опрос тренеров.

ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ. На основе оценки соревновательных правил трёх видов неолимпийского тхэквондо составлена сводная таблица сравнения основных различий (табл. 1).

Таблица 1 — Анализ различий соревновательных правил в неолимпийских направлениях тхэквондо

Основные показатели различий	Тхэквондо ГТФ	Тхэквондо ИТФ	Тхэквондо МФТ
Допустимые удары руками	Только прямые	Прямые, боковые, снизу	Прямые, боковые, снизу
Допустимые удары ногами	Все, выше пояса, в переднюю и боковую сторону туловища и лицевую часть головы	Все, выше пояса, в переднюю и боковую сторону туловища и лицевую часть головы	Все, выше пояса, в переднюю и боковую сторону туловища и лицевую часть головы
Количество ударов руками в серии	Не более 3-х	Не более 2-х	Неограниченно
Максимально возможный балл			
Наличие обязательного элемента техники в каждом раунде	нет	Удар ногой в прыжке с поворотом минимум на 180°	нет
Принцип оценки технического действия	Увеличение балла с вращением и прыжком	Увеличение балла за прыжок и прыжок с вращением	Уровень нанесения удара рукой или ногой
Количество раундов в поединке			

Как видно из приведённого анализа, наиболее сходными являются правила тхэквондо направлений ГТФ и ИТФ – наиболее часто представители этих видов спорта выступают в соревнованиях других направлений, в частности, в студенческих соревнованиях, в открытых турнирах, в соревнованиях формата «фестиваль». Представители направления МФТ наименее адаптированы к правилам других направлений. При этом в направлении тхэквондо МФТ минимальны ограничения, что в известной степени упрощает подготовку спортсменов в различных весовых категориях (от лёгкой до супертяжёлой), а также упрощает интеграцию средств смежных единоборств в структуру спортивной тренировки (бокса и кикбоксинга), сохраняет изначальную формулировку правил тхэквондо [2]. Изменения же правил, коснувшиеся направлений ГТФ и ИТФ были направлены на повышение зрелищности спортивных поединков за счёт более активного использования сложнокоординационных ударов ногами и создания характерных соревновательных признаков тхэквондо. При анализе тактической структуры соревновательной деятельности в неолимпийских направлениях проводился опрос тренеров – старших тренеров региональных спортивных федераций тхэквондо Ленинградской, Волгоградской, Новосибирской областей, Краснодарского края и Республики Адыгея. Анализ соревновательных выступлений проводился на Кубке России, чемпионате и первенстве России, чемпионате и первенстве Южного федерального округа РФ по тхэквондо ГТФ, Кубке России и первенстве России по тхэквондо МФТ, а также видеоанализ соревновательных поединков Кубка России, чемпионата и первенства России по

тхэквондо ИТФ. Соревнования проводились в период с мая 2023 года по апрель 2024 года. В таблице 2 изложены результаты наблюдений за тактической структурой соревновательных поединков.

Таблица 2 — Анализ различий тактической структуры поединков в неолимпийских направлениях тхэквондо

Основные показатели различий	Тхэквондо ГТФ		Тхэквондо ИТФ		Тхэквондо МФТ	
	Юниоры	Взрослые	Юниоры	Взрослые	Юниоры	Взрослые
Дистанция ведения боя	Дальняя, средняя	Преимущественно дальняя, средняя - редко	Дальняя, средняя	Преимущественно дальняя, средняя - редко	Дальняя, средняя, ближняя	Дальняя, средняя.
Плотность ведения боя	Высокая	Высокая	Средняя	Средняя	Высокая	Высокая
Приоритет тактических действий	Атакующие	Атакующие, контратакующие с захватом инициативы	Атакующие	Индивидуально	Атакующие	Атакующие
Приоритет технических действий	Удары ногами — 60%, руками —	Удары ногами — 60%, руками — 40%	Удары ногами — 70% (из них в прыжке) удары руками —	Удары ногами — 60% (из них в прыжке) удары руками —	Удары ногами - 50%(из них 40% в прыжке) удары руками —	Удары ногами - 40%(из них 30% в прыжке) удары руками —
Основные нарушения правил	Падения, выход за пределы площадки	Выход за пределы площадки	Падения, выход за пределы площадки	Падения, выход за пределы площадки	Выход за пределы площадки	Выход за пределы площадки

Отсюда видно, что наибольшей вариативностью дистанции и наибольшим количеством нарушений отличаются юниоры – это определено попытками выполнения максимально значимых по количеству баллов технических действий в атаке. Нарушения правил вызваны большим количеством выполненных ударов ногами в прыжке. У взрослых спортсменов сформирована индивидуальная манера ведения поединка и дистанция боя определяется количеством допустимых ударов руками, плотность боя — количеством раундов. При этом в тхэквондо МФТ сохраняется высокая плотность боя при наличии 2-х раундов. Причиной этого является отсутствие обязательного технического элемента (удара ногой в прыжке с разворотом — в тхэквондо ГТФ) и универсальность балльной оценки, что позволяет сочетать технико-тактические действия в режиме высокой плотности боя [3]. Высокая плотность боя в тхэквондо ГТФ определяется наличием одного раунда, этим же определяется основная тактическая схема — захват инициативы в результате атаки или

контратаки с последующим переходом в атаку и удержанием преимущества. Наиболее сложные тактические требования в тхэквондо ИТФ вне зависимости от весовой категории — выполнение обязательного технического элемента в каждом из 2-х раундов, стремление к выполнению сложных ударов в прыжке, удержание достигнутого преимущества и обязательное требование активности в конце поединка. Нарушения правил (как и у спортсменов-юниоров) вызваны выполнением сложных элементов и ведут к нарушению динамики боя — остановка, вынесение штрафных баллов — вызывают потери времени поединка.

В результате опроса тренеров были выявлены основные тактические схемы, способные повысить результативность выступлений спортсменов (табл. 3).

Таблица 3 — Рекомендуемые результативные тактические схемы в неолимпийском тхэквондо

Основные тактические схемы	Тхэквондо ГТФ	Тхэквондо ИТФ	Тхэквондо МФТ
Дистанция ведения боя	Дальняя, средняя	Дальняя	Средняя, реже - дальняя
Приоритетная тактическая направленность	Атака или контратака с захватом инициативы	Атака+продолжение Контратака +продолжение	Смешанная, захват инициативы в обменах ударами
Реализация технических действий	Одиночные удары ногами в вариативном исполнении, допустимые серии ударов руками	Одиночные удары ногами в прыжке, 2 удара руками для заполнения ближней дистанции	Не более двух ударов ногами, комбинации ударов руками
Особенности перемещений.	Линейные атаки, нелинейные перемещения	Нелинейные атаки и перемещения	Сочетание линейных и нелинейных атак и перемещений, челночные перемещения.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Основные тактические схемы в неолимпийских направлениях тхэквондо определяются следующими факторами: количество раундов в поединке, допустимое количество ударов руками в серии и шкала оценки результативных попаданий. Так, в направлении тхэквондо ГТФ в течение одного раунда приоритетной схемой будет атака с захватом инициативы, с набором баллов за счёт нескольких сложных ударов ногами и последующим удержанием преимущества простыми атаками, одиночными ударами ногами или ударами (до 3-х в серии) руками. В тхэквондо версии ИТФ, где необходимо распределить силы на 2 раунда с обязательным выполнением удара в прыжке в каждом раунде, с приоритетом в сложных ударах, необходимо реализовывать атаки или контратаки с короткой серией ударов руками и последующим разрывом дистанции и контролем перемещений (в особенности движений назад – они наказываются). В тхэквондо МФТ приоритета сложным ударам ногами нет, допустимо неограниченное количество ударов руками (в том числе удары ближнего боя — боковые и снизу), плотность боя высокая — неизбежны обоюдные обмены, необходимо удерживать заданную боевую дистанцию и

оптимизировать перемещения. Формирование таких тактических схем начинается у юниоров на тренировочном этапе, и их боевая реализация сопряжена со значительным количеством нарушений правил. У взрослых спортсменов (этап спортивного совершенствования) количество нарушений, связанных с падением и выходом, резко снижается, повышается динамика поединка и характерный рисунок боя, связанный с особенностями тактических схем.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Щеглов И. М. Особенности соревновательной деятельности в неолимпийских направлениях тхэквондо // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2024. № 1(227). С. 277–283. EDN WVKFMZ.
2. Щеглов И. М. Интеграция средств смежных единоборств в технико-тактическую подготовку тхэквондистов различной квалификации // Ученые записки Университета имени П.Ф. Лесгафта. 2018. № 12 (166). С. 303–307.
3. Щеглов И. М. Особенности и различия техники ударов ногами в кикбоксинге и тхэквондо. DOI 10.34835/issn.2308-1961.2022.9.p501-505 // Ученые записки Университета имени П.Ф. Лесгафта. 2022. № 9 (211). С. 501–504. EDN CRHVSH.

REFERENCES

1. Shcheglov I. M. (2024), "Features of competitive activity in non-Olympic areas of taekwondo", *Scientific notes of the P.F. Lesgaft University*, № 1 (227), pp. 277–284.
2. Shcheglov I. M. (2018), "Integration of means of related martial arts into technical and tactical training of taekwondo athletes of various qualifications", *Scientific notes of the P.F. Lesgaft University*, № 12 (166), pp. 303–307.
3. Shcheglov I. M. (2022), "Features and differences of kicking techniques in kickboxing and taekwondo", *Scientific notes of the P.F. Lesgaft University*, № 9 (211), pp. 501–504, DOI 10.34835/issn.2308-1961.2022.9.p501-505.

Поступила в редакцию 15.04.2024.

Принята к публикации 13.05.2024.