

УДК 796.011

**Сравнительный анализ нормативно-тестирующей части ВФСК ГТО
для лиц с нарушением зрения в Российской Федерации**

Евсеева Ольга Эдуардовна, доктор педагогических наук, профессор

Аксенов Андрей Владимирович, кандидат педагогических наук, доцент

Крюков Илья Геннадьевич, кандидат педагогических наук

Белодедова Анна Андреевна

*Национальный государственный университет физической культуры, спорта и
здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург*

Аннотация. В статье представлен сравнительный анализ государственных требований к уровню физической подготовленности инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на предмет количества испытаний (тестов) по выбору в каждой половозрастной группе для лиц с нарушением зрения. Сформулированы рекомендации по корректировке содержания количества нормативов испытаний (тестов) по выбору в каждой половозрастной группе лиц с нарушением зрения с учетом эволюции их физических качеств.

Ключевые слова: ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, лица с нарушением зрения, эволюция физических качеств, испытания (тесты) по выбору.

**Comparative analysis of the normative testing section of the VFSK GTO
for individuals with visual impairments in the Russian Federation**

Evseeva Olga Eduardovna, doctor of pedagogical sciences, professor

Aksenov Andrei Vladimirovich, candidate of pedagogical sciences, associate professor

Kryukov Ilya Gennadevich, candidate of pedagogical sciences

Belodedova Anna Andreevna

Lesgaft National State University of Physical Culture, Sports and Health, St. Petersburg

Abstract. The article presents a comparative analysis of state requirements for the level of physical fitness of disabled individuals and individuals with limited health abilities within the framework of the All-Russian physical education and sports complex "Ready for Labor and Defense" (GTO) regarding the number of optional tests in each age and gender group for individuals with visual impairments. Recommendations are formulated for adjusting the content of the number of normative tests in each age and gender group for individuals with visual impairments, taking into account the evolution of their physical qualities.

Keywords: VFSK GTO for people with disabilities and individuals with limited health capabilities, individuals with visual impairments, evolution of physical qualities, optional tests.

ВВЕДЕНИЕ. Данная статья подготовлена в рамках выполнения работы по научно-методическому обеспечению (на 2024-2026 гг.) на тему «Совершенствование разделов ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья на основе учета современных требований к спортивно-функциональной классификации лиц, участвующих в выполнении нормативов испытаний (тестов), а также экспертно-аналитический анализ результатов реализации данного комплекса».

Профессорско-преподавательским составом НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, был проведен сравнительный анализ нормативно-тестирующей части государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лиц с нарушением зрения (приказ Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2024 № 117) [1, 2, 3].

ОРГАНИЗАЦИЯ И РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. В результате проведения анализа было выявлено количество испытаний (тестов) в каждом физическом качестве на выбор и общее количество испытаний (тестов) для каждой половозрастной группы лиц с остаточным зрением (табл. 1).

Таблица 1 – Сравнительный анализ нормативно-тестирующей части ВФСК ГТО для лиц с остаточным зрением

Ступень (возрастная группа)	Физические качества											
	Скоростные возможности		Выносливость		Сила		Гибкость		Скоростно-силовые возможности		Координационные способности	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
1(6-7)	2	2	2	2	3	2	1	1	2	2	2	2
2 (8-9)	1	1	2	2	3	2	1	1	2	2	2	2
3 (10-11)	2	2	4	4	3	2	1	1	3	3	2	2
4 (12-13)	2	2	4	4	3	2	1	1	3	3	1	1
5 (14-15)	2	2	4	4	3	2	1	1	4	4	1	1
6 (16-17)	3	3	4	4	3	2	1	1	4	4	1	1
7 (18-19)	3	3	4	4	4	3	1	1	4	4	1	1
8 (20-24)	3	3	5	6	3	2	1	1	3	3	1	1
9 (25-29)	3	3	5	6	3	2	1	1	3	3	1	1
10 (30-34)	2	2	6	6	4	2	1	1	3	3	1	1
11 (35-39)	2	2	6	6	4	2	1	1	3	3	1	1
12 (40-44)	2	2	6	6	4	2	1	1	3	3	1	1
13 (45-49)	2	2	6	6	4	2	1	1	3	3	1	1
14 (50-54)	-	-	5	5	3	2	1	1	2	2	1	1
15 (55-59)	-	-	5	5	3	2	1	1	2	2	1	1
16 (60-64)	-	-	3	3	1	1	1	1	-	-	1	1
17 (65-69)	-	-	3	3	1	1	1	1	-	-	1	1
18 (70+)	-	-	3	3	1	1	1	1	-	-	1	1

Примечание: М – мужчины; Ж – женщины

В ходе сравнительного анализа нормативно-тестирующей части ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с остаточным зрением в Российской Федерации удалось выявить недостаточное количество тестов на выбор для объективной оценки следующих физических качеств:

- скоростные возможности (2 ступень – мальчики и девочки);
- сила (с 16 по 18 ступень – мужчины и женщины);
- гибкость (с 1 по 18 ступень – лица мужского и женского пола);
- координационные способности (с 4 по 18 ступень – лица мужского и женского пола).

Ниже представлен обобщенный анализ количества испытаний (тестов) на выбор для каждой половозрастной группы totally слепых лиц (табл. 2).

Таблица 2 – Сравнительный анализ нормативно-тестирующей части ВФСК ГТО для totally слепых лиц

Степень (воз- растная группа)	Физические качества											
	Скоростные возможно- сти		Выносли- вость		Сила		Гибкость		Скоростно- силовые возможно- сти		Коорди- национные способно- сти	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
1 (6-7)	2	2	4	4	3	2	1	1	3	3	1	1
2 (8-9)	1	1	4	4	3	2	1	1	3	3	1	1
3 (10-11)	2	2	2	2	3	2	1	1	3	3	2	2
4 (12-13)	2	2	3	3	3	2	1	1	3	3	1	1
5 (14-15)	2	2	3	3	3	2	1	1	4	4	1	1
6 (16-17)	3	3	3	3	2	2	1	1	4	4	1	1
7 (18-19)	3	3	4	4	2	2	1	1	4	4	1	1
8 (20-24)	3	3	4	4	2	2	1	1	4	4	1	1
9 (25-29)	3	3	4	4	2	2	1	1	3	3	1	1
10 (30-34)	2	2	5	5	3	2	1	1	3	3	1	1
11 (35-39)	2	2	5	5	3	2	1	1	3	3	1	1
12 (40-44)	2	2	5	5	3	2	1	1	3	3	1	1
13 (45-49)	2	2	4	4	3	2	1	1	1	1	1	1
14 (50-54)	-	-	4	4	3	2	1	1	1	1	1	1
15 (55-59)	-	-	4	4	3	2	1	1	1	1	1	1
16 (60-64)	-	-	3	3	1	1	1	1	-	-	1	1
17 (65-69)	-	-	3	3	1	1	1	1	-	-	1	1
18 (70+)	-	-	3	3	1	1	1	1	-	-	1	1

Примечание: М – мужчины; Ж – женщины

В ходе сравнительного анализа нормативно-тестирующей части ВФСК ГТО среди totally слепых инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в Российской Федерации удалось выявить недостаточное количество тестов на выбор для объективной оценки следующих физических качеств:

- скоростные возможности (2 степень – мальчики и девочки);
- сила (с 16 по 18 степень – мужчины и женщины);
- гибкость (с 1 по 18 степень – лица мужского и женского пола);
- скоростно-силовые возможности (с 13 по 15 степень – лица мужского и женского пола);

– координационные способности (с 1 по 2 ступень – мальчики и девочки);
(с 4 по 18 ступень – лица мужского и женского пола).

Проведя обобщенный анализ количества испытаний (тестов) в различных половозрастных группах ВФСК ГТО для лиц с нарушением зрения было установлено, что общее количество тестов по выбору в различных половозрастных группах необходимо структурировать по следующим критериям:

– количество испытаний (тестов) между лицами мужского и женского пола в одной возрастной группе может быть равным;

– у лиц женского пола в одной возрастной группе количество испытаний (тестов) для каждого физического качества не может быть больше, чем у лиц мужского пола;

– количество испытаний (тестов) в каждой половозрастной группе с 1 по 3 ступень должно равномерно увеличиваться от ступени к ступени, либо быть равным;

– количество испытаний (тестов) у лиц мужского и женского пола с 4 по 9 ступень должно быть больше, чем в предыдущих ступенях;

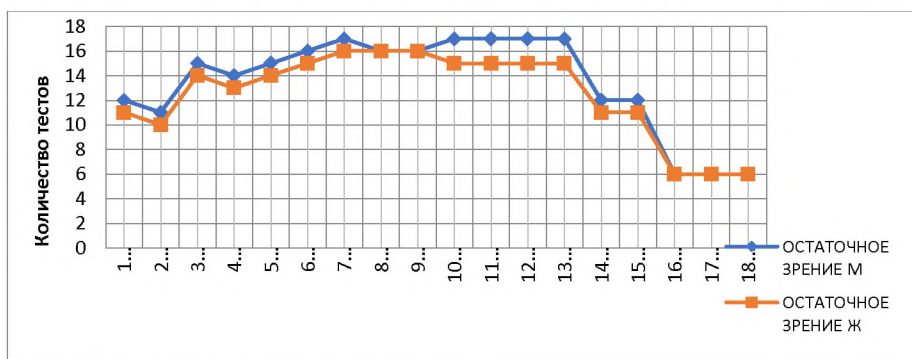
– количество испытаний (тестов) у лиц мужского и женского пола с поражением опорно-двигательного аппарата с 10 по 13 ступень (от 30 до 49 лет) должно быть меньше, чем в предыдущих ступенях;

– количество испытаний (тестов) у лиц мужского и женского пола с учетом сенсорных и ментальных нарушений с 10 по 13 ступень (от 30 до 49 лет) должно быть меньше или равно, чем в предыдущих ступенях;

– количество испытаний (тестов) у лиц мужского и женского пола с 14 по 15 ступень (от 50 до 59 лет) должно быть меньше, чем в предыдущих ступенях;

– количество испытаний (тестов) у лиц мужского и женского пола с 16 по 18 (от 60 до 70 лет и старше) ступень должно быть меньше, чем в предыдущих ступенях (14 и 15 ступенях).

Анализ полученных данных (рис. 1) показал, что количество испытаний (тестов) на выбор во всех половозрастных группах не соответствует ранее выявленным критериям для оценки уровня физической подготовленности с учетом эволюции физических качеств лиц с учетом сенсорных нарушений.



Примечание: М – мужчины; Ж – женщины

Рисунок 1 – Анализ количества испытаний (тестов) в половозрастных группах ВФСК ГТО для лиц с нарушением зрения (лица с остаточным зрением)

Предложенное количество тестов на выбор у лиц с нарушением с остаточным зрением должно распределяться следующим образом:

– с первой по третью ступень (возрастная группа от 6 до 9 лет) – не менее 11 и не более 14 испытаний (тестов) на выбор для мальчиков и девочек;

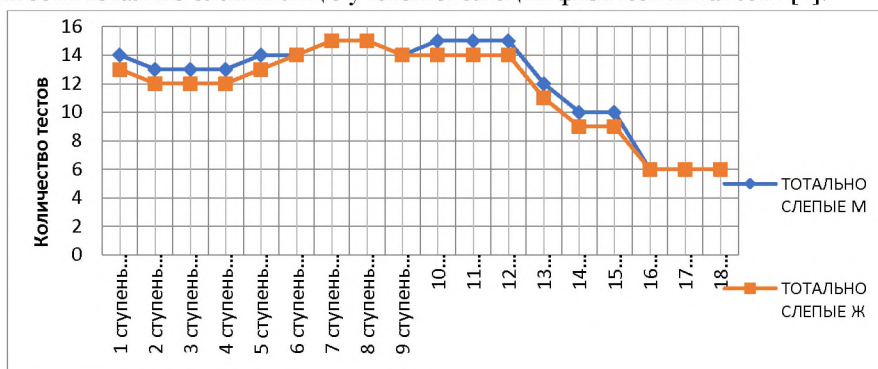
– с четвертой по девятую ступень (возрастная группа от 12 до 29 лет) – не менее 14 и не более 17 испытаний (тестов) на выбор для лиц мужского и женского пола;

– с десятой по тринадцатую ступень (возрастная группа от 30 до 49 лет) – не менее 13 и не более 16 испытаний (тестов) на выбор для лиц мужского и женского пола;

– с четырнадцатой по пятнадцатую ступень (возрастная группа от 50 до 59 лет) – не менее 10 и не более 12 испытаний (тестов) на выбор для лиц мужского и женского пола;

– с шестнадцатой по восемнадцатую ступень (возрастная группа от 60 до 70 лет и старше) – не менее 9 и не более 10 испытаний (тестов) на выбор для лиц мужского и женского пола.

В ходе анализа данных, представленных на рисунке 2, выявлено, что количество испытаний (тестов) на выбор во всех половозрастных группах также не соответствует ранее выявленным критериям для оценки уровня физической подготовленности totally слепых лиц с учетом эволюции физических качеств [4].



Примечание: М – мужчины; Ж – женщины

Рисунок 2 – Анализ количества испытаний (тестов) в половозрастных группах ВФСР ГТО для лиц с нарушением зрения (totalno слепые)

Предложенное количество тестов на выбор у totalno слепых должно распределяться следующим образом:

– с первой по третью ступень (возрастная группа от 6 до 9 лет) – не менее 12 и не более 14 испытаний (тестов) на выбор для мальчиков и девочек;

– с четвертой по девятую ступень (возрастная группа от 12 до 29 лет) – не менее 13 и не более 15 испытаний (тестов) на выбор для лиц мужского и женского пола;

– с десятой по тринадцатую ступень (возрастная группа от 30 до 49 лет) – не менее 11 и не более 15 испытаний (тестов) на выбор для лиц мужского и женского пола;

– с четырнадцатой по пятнадцатую ступень (возрастная группа от 50 до 59 лет) – не менее 10 и не более 12 испытаний (тестов) на выбор для лиц мужского и женского пола;

– с шестнадцатой по восемнадцатую ступень (возрастная группа от 60 до 70 лет и старше) – не менее 9 и не более 10 испытаний (тестов) на выбор для лиц мужского и женского пола.

ВЫВОДЫ. Для дальнейшего совершенствования разделов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья различных половозрастных групп с нарушением зрения следует придерживаться вышеизложенных рекомендаций. При дальнейшей корректировке количества испытаний (тестов) следует придерживаться эволюции двигательных качеств лиц с нарушением зрения.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Белодедова А. А., Аксенова С. С., Крюков И. Г. О корректировке государственных требований к уровню физической подготовленности лиц с поражением зрения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов // Адаптивная физическая культура. 2023. № 2 (94). С. 2–5.
2. Евсеев С. П., Евсеева О. Э., Аксенов А. В., Крюков И. Г. Научно-методическое сопровождение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. 2017. № 10 (152). С. 54–58.
3. Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) : приказ Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 № 117 // Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». URL: <https://www.gto.ru/files/uploads/documents/6426e8640d354.pdf> (дата обращения: 25.09.2024).
4. Евсеев С. П., Аксенов А. В., Крюков И. Г., Матвеева С. С., Белодедова А. А. Эволюция двигательных функций инвалидов трудоспособного возраста в процессе выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. 2020. № 9 (187). С. 91–95.

REFERENCES

1. Belodedova A. A., Aksenova S. S., Kryukov I. G. (2023), "About adjustment of the state requirements to the level of physical fitness of persons with visual impairment within the framework of the All-Russian physical culture and sports complex «Ready for Labor and Defense» (GTO) for the disabled", *Adapted physical education*, No. 2 (94), pp. 2–5.
2. Evseev S. P., Evseeva O. E., Aksenov A. V., Kryukov I. G. (2017), "Research and methodological support of the All-Russian sports complex «Ready for Labour and Defense» (GTO) for people with disabilities", *Scientific notes of the Lesgaft University*, No. 10 (152), pp. 54–58.
3. (2023), "On approval of state requirements of the All-Russian physical culture and sports complex «Ready for Labor and Defense» (GTO)", order of the Ministry of Sports of the Russian Federation dated 02.22.2023 No. 117, *All-Russian physical culture and sports complex «Ready for Labor and Defense»*, URL: <https://www.gto.ru/files/uploads/documents/6426e8640d354.pdf>.
4. Evseev S. P., Aksenov A. V., Kryukov I. G., Matveeva S. S., Belodedova A. A. (2020), "Evolution of motor functions of disabled people of working age in the process of fulfilling test standards All-Russian physical culture and sports complex «Ready for labor and defense» (GTO) for the disabled", *Scientific notes of the Lesgaft University*, No. 9 (187), pp. 91–95.

Информация об авторах:

Евсеева О.Э., директор Института АФК
Аксенов А.В., заведующий кафедрой
Крюков И.Г., старший преподаватель
Белодедова А.А., старший преподаватель

Поступила в редакцию 03.06.2024.

Принята к публикации 28.06.2024.