

УДК 796.011

Сравнительный анализ нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в Российской Федерации

Евсеев Сергей Петрович, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО

Аксенов Андрей Владимирович, кандидат педагогических наук, доцент

Крюков Илья Геннадьевич, кандидат педагогических наук

Аксенова Светлана Сергеевна

Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Аннотация. В статье представлен сравнительный анализ нормативно-тестирующей части государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по количеству испытаний (тестов) по выбору в каждой половозрастной группе для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Даны рекомендации по корректировке содержания количества нормативов испытаний (тестов) по выбору в каждой половозрастной группе лиц с поражением опорно-двигательного аппарата с учетом эволюции их физических качеств.

Ключевые слова: ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, лица с поражением опорно-двигательного аппарата, физические качества, испытания (тесты) по выбору.

Comparative analysis of the standards of «Ready for labour and defense» (VFSK GTO) tests for individuals with lesions of the musculoskeletal system in the Russian Federation

Evseev Sergey Petrovich, doctor of pedagogical sciences, professor, corresponding member of RAO

Aksenov Andrey Vladimirovich, candidate of pedagogical sciences, associate professor

Kryukov Ilya Gennadevich, candidate of pedagogical sciences

Aksenova Svetlana Sergeevna

Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

Abstract. The article presents a comparative analysis of the normative-testing part of the state requirements for the All-Russian Physical Culture and Sports Complex "Ready for Labor and Defense" (GTO) by the number of optional trials (tests) in each gender and age group for individuals with lesions of the musculoskeletal system. Recommendations are given for adjusting the content of the number of standards of tests of choice in each gender and age group of individuals with lesions of the musculoskeletal system, taking into account the evolution of their physical qualities.

Keywords: The All-Russian Physical Culture and Sports Complex "Ready for Labor and Defense" (GTO) for people with disabilities and individuals with limited health abilities, individuals with lesions of the musculoskeletal system, physical qualities, optional tests.

ВВЕДЕНИЕ. Статья подготовлена в рамках государственного задания Министерства спорта Российской Федерации по научно-методическому обеспечению (на 2024-2026 гг.) на тему «Совершенствование разделов ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья на основе учета современных требований к спортивно-функциональной классификации лиц, участвующих в выполнении нормативов испытаний (тестов), а также экспертно-аналитический анализ результатов реализации данного комплекса».

С целью решения одной из задач исследования рабочей группой был проведен сравнительный анализ количества испытаний (тестов) в структуре ВФСК ГТО для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (приказ Минспорта России № 117 от 22.02.2023 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)») [1, 2, 3].

ОРГАНИЗАЦИЯ И РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. По результатам проведенного сравнительного анализа нормативно-тестирующей части ВФСК ГТО для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата были выявлены испытания (тесты) в каждом физическом качестве на выбор и общее количество испытаний (тестов) в каждой половозрастной группе для лиц:

- с односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражениями нижних и верхних конечностей;
- с травмами позвоночника и поражением спинного мозга;
- с церебральным параличом;
- с низким ростом [2, 3, 4].

По результатам анализа количества испытаний (тестов) ВФСК ГТО для лиц с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями верхних конечностей в Российской Федерации не было выявлено недостатка числа тестов. Однако для более объективной оценки уровня физической подготовленности лиц данной категории рекомендовано увеличить количество испытаний (тестов) на выбор.

В ходе сравнительного анализа нормативно-тестирующей части ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями нижних конечностей удалось выявить недостаточное количество тестов на выбор для объективной оценки таких физических качеств, как:

- сила (с 1 по 18 ступень – женщины, с 16 по 18 ступень – мужчины);
- скоростно-силовые возможности (с 1 по 13 ступень – лица мужского и женского пола).

В ходе сравнительного анализа нормативно-тестирующей части ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с травмами позвоночника и поражением спинного мозга получилось выявить недостаточное количество тестов на выбор для объективной оценки следующих физических качеств:

- скоростно-силовые возможности (с 1 по 13 ступень – лица мужского и женского пола).

Проводя анализ испытаний (тестов) ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с церебральным параличом недостаточного количества тестов не выявлено.

В ходе сравнительного анализа нормативно-тестирующей части ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с низким ростом в Российской Федерации обнаружено недостаточное количество тестов на выбор для объективной оценки следующих физических качеств:

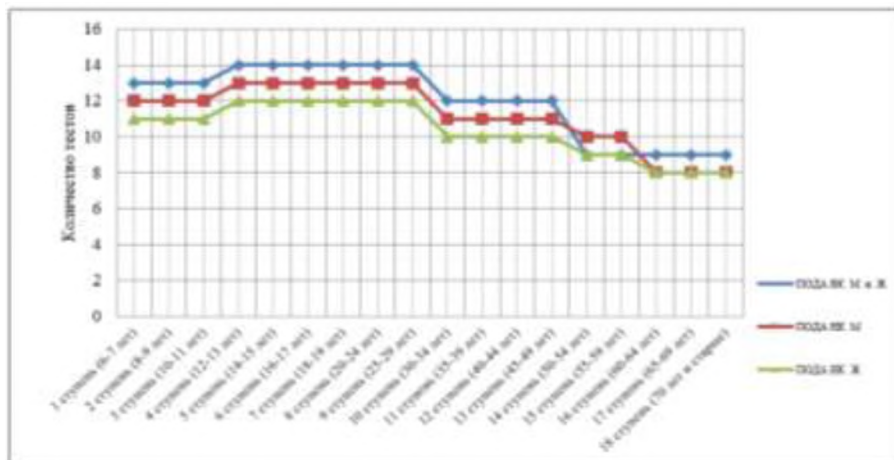
- скоростные возможности (с 1 по 4 ступень – мальчики и девочки);
- сила (с 1 по 3 ступень – мальчики и с 16 по 18 ступень – мужчины, а лица женского пола с 1 по 18 ступень);
- скоростные возможности (12 и 13 ступень – мужчины и женщины);
- координационные способности (с 16 по 18 ступень – мужчины и женщины).

В результате анализа данных, представленных на рисунках 1-4, по количеству испытаний (тестов) лиц с поражением опорно-двигательного аппарата наблюдается несоответствие следующим критериям, определяющим общее число тестов на

выбор для лиц мужского и женского пола с учетом эволюции физических качеств:

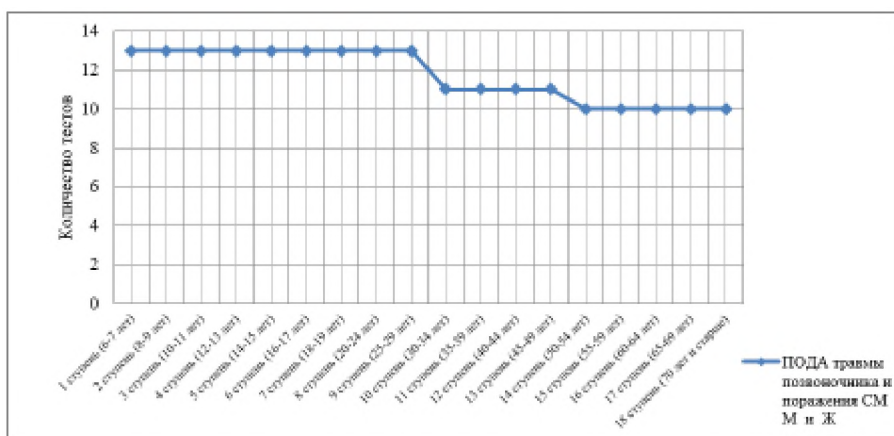
– количество испытаний (тестов) у лиц мужского и женского пола с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями верхних конечностей (рис. 1), травмами позвоночника и поражением спинного мозга (рисунок 2) и лиц с церебральным параличом женского пола (рисунок 3) с 16 по 18 (от 60 до 70 лет и старше) ступень должно быть меньше, чем в предыдущих ступенях (14 и 15 ступени);

– количество испытаний (тестов) у лиц мужского и женского пола с церебральным параличом с 4 по 9 ступень должно быть больше, чем в предыдущих ступенях.



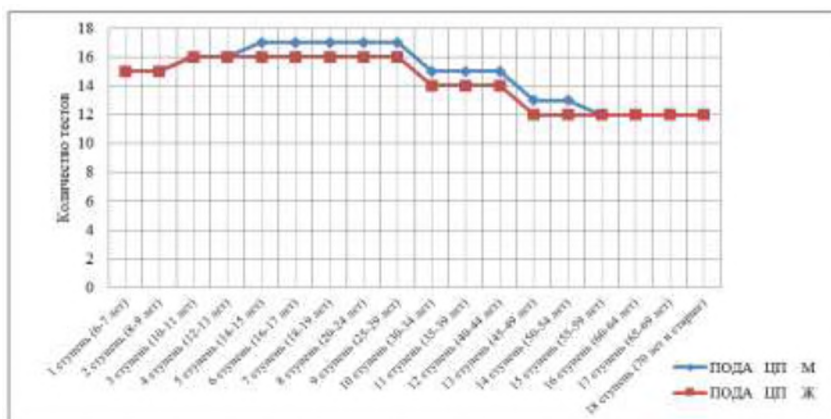
Примечание: М – мужчины; Ж – женщины

Рисунок 1 – Анализ количества испытаний (тестов) в половозрастных группах ВФСК ГТО для лиц с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями верхних и нижних конечностей



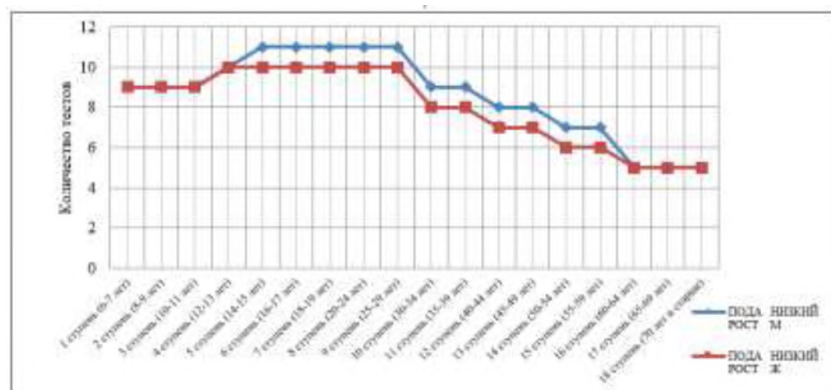
Примечание: М – мужчины; Ж – женщины

Рисунок 2 – Анализ количества испытаний (тестов) в половозрастных группах ВФСК ГТО для с травмами позвоночника и поражением спинного мозга



Примечание: М – мужчины; Ж – женщины; ЦП – церебральный паралич

Рисунок 3 – Анализ количества испытаний (тестов) в половозрастных группах ВФСК ГТО для лиц с церебральным параличом



Примечание: М – мужчины; Ж – женщины

Рисунок 4 – Анализ количества испытаний (тестов) в половозрастных группах ВФСК ГТО для лиц с низким ростом

ВЫВОДЫ. Обобщенный анализ нормативно-тестирующей части ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с поражением опорно-двигательного аппарата в Российской Федерации (рис. 1-4) выявил несоответствие количества испытаний (тестов) на выбор в каждом физическом качестве лиц мужского и женского пола для оценки уровня их физической подготовки в возрастных группах от 6 лет до 70 лет и старше.

Необходимо привести в соответствие общее количество испытаний (тестов) на выбор у лиц с поражением опорно-двигательного аппарата с учетом эволюции физических качеств.

Для объективного оценивания уровня физической подготовленности лиц с поражением опорно-двигательного аппарата необходимо увеличить количество испытаний (тестов) на выбор в каждой половозрастной группе.

Также стоит рассмотреть возможность использования альтернативного подхода к измерению уровня физической подготовленности лиц с поражением

опорно-двигательного аппарата с учетом оценки индивидуальных изменений уровня развития физических качеств участников ВФСК ГТО, в соответствии со ступенями и возрастными группами в структуре Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Аксенова С. С., Белодедова А. А., Крюков И. Г. Корректировка норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата // *Адаптивная физическая культура*. 2023. № 2 (94). С. 5–7.
2. Евсеев С. П., Аксенова С. С. Эволюция двигательной функции лиц пожилого возраста с двигательными нарушениями в процессе подготовки к выполнению норм и требований ВФСК ГТО для инвалидов // *Адаптивная физическая культура*. 2022. № 2 (90). С. 25–26.
3. Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) : приказ Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 № 117 // *Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»*. URL: <https://www.gto.ru/files/uploads/documents/6426e8640d354.pdf> (дата обращения: 12.08.2024).
4. Евсеев С. П., Аксенов А. В., Крюков И. Г., Матвеева С. С., Белодедова А. А. Эволюция двигательных функций инвалидов трудоспособного возраста в процессе выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов // *Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта*. 2020. № 9 (187). С. 91–95.

REFERENCES

1. Aksenova A. A., Belodedova A. A., Kryukov I. G. (2023), “Adjustment of All-Russian sports complex «Ready for labour and defense» (VFSK GTO) tests standards for people with musculo-skeletal disabilities”, *Adaptive physical culture*, No. 2 (94), pp. 5–7.
2. Evseev S. P., Aksenova S. S. (2022), “The evolution of the motor function of elderly people with motor disorders in the process of VFSK GTO tests fulfillment preparation”, *Adaptive physical culture*, No. 2 (90), pp. 25–26.
3. (2023), “On approval of state requirements of the All-Russian physical culture and sports complex «Ready for Labor and Defense» (GTO)”, order of the Ministry of Sports of the Russian Federation dated 02.22.2023 No. 117, *All-Russian physical culture and sports complex «Ready for Labor and Defense»*, URL: <https://www.gto.ru/files/uploads/documents/6426e8640d354.pdf>.
4. Evseev S. P., Aksenov A. V., Kryukov I. G., Matveeva S. S., Belodedova A. A. (2020), “Disabled people of working age physical qualities’ evolution during the All-Russian sports complex «Ready for labour and defense» (VFSK GTO) tests fulfilling”, *Scientific notes of the P. F. Lesgaft University*, No. 9 (187), pp. 91–95.

Информация об авторах:

Евсеев С.П., заведующий кафедрой;
Аксенов А.В., заведующий кафедрой;
Крюков И.Г., старший преподаватель;
Аксенова С.С., старший преподаватель.

Поступила в редакцию 25.08.2024.

Принята к публикации 23.09.2024.