

Оптимизация процесса обеспечения и направлений подготовки сборных команд по плаванию

Пригода Геннадий Сергеевич, кандидат педагогических наук, доцент

Санкт-Петербургский государственный университет аэрокосмического приборостроения

Аннотация

Цель исследования – определить и раскрыть структуру процесса обеспечения и направлений подготовки пловцов сборных команд, выявить факторы риска и противоречий, разработать комплекс рекомендаций по улучшению направлений плавательной подготовки.

Методы и организация исследования: отбор и анализ научной литературы, статистическая оценка и верификация параметров выборки, проведение аналитического исследования в период с 2000-2024 год по отдельным направлениям темы, разработка авторских предложений для дальнейшего практического внедрения.

Результаты исследования и выводы. По результатам анализа собранных источников определены основные направления подготовки в спортивном плавании. На основании данных проведенного исследования выявлены факторы риска и противоречий по направлениям обеспечения отрасли. Полученные результаты позволили разработать 6 авторских рекомендаций, необходимых для улучшения эффективности подготовки пловцов по обозначенным направлениям.

Ключевые слова: плавание, спортивная подготовка, сборные команды

Optimization of the provision process and training directions for national swimming teams

Prigoda Gennady Sergeevich, candidate of pedagogical sciences, associate professor

Saint-Petersburg State University of Aerospace Instrumentation

Abstract

The purpose of the study is to identify and reveal the structure of the process of support and the directions of training for national team swimmers, to identify risk factors and contradictions, and to develop a set of recommendations for improving the directions of swimming training.

Research methods and organization: selection and analysis of scientific literature, statistical evaluation and verification of sample parameters, conducting analytical research in the period from 2000 to 2024 on specific directions of the topic, development of original proposals for further practical implementation.

Research results and conclusions. Based on the analysis of the collected sources, the main areas of training in competitive swimming have been identified. The conducted research revealed risk factors and contradictions within the areas of industry support. The obtained results made it possible to develop 6 authorial recommendations essential for improving the effectiveness of swimmer training in the specified areas.

Keywords: swimming, athletic training, national teams

Введение. Задачи оптимизации процесса обеспечения и направлений подготовки сборных команд всегда были актуальны для всех олимпийских видов спорта и во всех спортивных державах мира. В Советском Союзе и в современной России, как его правопреемнице, это также является приоритетным вектором внутренней и внешней государственной политики. На протяжении последних десятилетий структура управления отечественным спортом и, в частности, плаванием, динамично менялась и эволюционировала в соответствии с требованиями времени. В этой связи спортивное плавание, как наиболее медалеёмкий олимпийский вид спорта, не стало исключением [1]. Здесь ключевую роль и стратегическое значение, особенно в условиях современных экономических и геополитических вызовов, имеет качественная

оптимизация обеспечения тренировочного процесса плавательной отрасли и состав сборных команд всем необходимым. Поскольку проблематика данной темы сегодня весьма актуальна, она и стала целью данного исследования.

Методика и организация исследования. Применялись следующие методы: изучение материалов по теме, сбор и обобщение научных источников, анализ собранной информации, статистическая оценка и верификация параметров выборки, разработка авторских рекомендаций. Для организации исследования и поиска информации по выбранным направлениям подготовки в спортивном плавании был выбран период с 2000 по 2025 год. Полученные результаты наглядно оформлялись в виде рисунков с использованием диаграмм и таблиц. По окончании исследования были сделаны выводы и разработаны авторские рекомендации по теме.

Результаты исследования. Определяя основные современные направления подготовки в спортивном плавании по результатам анализа собранных источников, можно выделить главные и раскрыть каждый из них подробнее:

1. Правовое и юридическое обеспечение участников плавательной отрасли как внутри страны, так и за рубежом. Данное направление является одним из основных, поскольку обеспечивает легитимность всей отрасли от начала работы детских спортивных школ и до выступления сборной команды на Олимпийских играх. На протяжении этого пути все участники процесса должны действовать в строгом соответствии с правами и обязанностями, установленными российским и международным законодательством.

2. Верификация и допуск тренерского, а также обеспечительного состава к подготовке команд и спортсменов только на основании объективного внутриведомственного отбора (дипломированные, квалифицированные и опытные кадры, имеющие подтвержденный реальный стаж). Это также является значимым и крайне необходимым, так как позволяет обеспечить высокий уровень профессионализма и квалификации тренеров, что, в свою очередь, способствует повышению результативности спортсменов и команд на соревнованиях [2]. Улучшение методологической базы в этом направлении на сегодняшний день очень актуально и позволяет избежать попадания случайных людей в составы сборных команд. Подобная система оставляет в спорте только профессионалов и блокирует дилетантов. Что же касается качества подготовки, то здесь селекции тренерского и обеспечительного персонала необходимо уделять повышенное внимание, поскольку плавание относится к наиболее значимым и востребованным дисциплинам олимпийского движения.

3. Государственное, частное, спонсорское и иное финансирование (а также контроль и регулирование) государственных, ведомственных и других спортивных организаций (федераций, обществ, клубов, команд и т.д.).

Данное направление в подготовке пловцов входит в разряд первостепенных и ключевых, поскольку аккумулируется за счет средств, выделяемых из федерального, регионального и муниципального бюджетов. Что касается федерального бюджета, то он формируется из открытой и закрытой частей. Частные инвестиции в спортивную отрасль, имея законодательный охранный статус как «коммерческая

тайна», также не отличаются полной прозрачностью. Стоит отметить, что помимо государственной поддержки отрасли, в соответствии с законом, спонсорами профессионального плавания в России могут быть различные компании и организации, заинтересованные в поддержке спорта и продвижении своего бренда. Некоторые из известных спонсоров спортивного плавания в России являются титульными спонсорами «Всероссийской федерации плавания» (ВФП), которая входит во вновь созданную «Всероссийскую федерацию водных видов спорта» (ВФВС) и включает в себя: «Газпром», «СУЭК», «Почта России», «Уралхим», «БВТ», «Ростех», «КРЭТ», «MadWave», «СКФ», «АВТОТОР» и «Сибур».

Тем не менее, определить реальные суммы затрат на отечественный спорт не представляется возможным, поскольку в него вовлечено большое количество организаций с различными организационно-правовыми формами собственности. На основании российского законодательства они защищены статьей о «коммерческой тайне» и не обязаны публично раскрывать расходную часть своего бюджета. В настящее время этот вопрос полностью не изучен и вызывает беспокойство как у общественности, так и у научного сообщества и специалистов. В этой связи любые научные расчеты по оптимизации расходной части или конструктивные предложения по увеличению финансирования были бы крайне полезны и востребованы.

Исходя из этого, в рамках целей и задач работы, мы провели исследование по данному вопросу. Для анализа финансирования спорта в РФ из доступной информации были выбраны ежегодные отчеты Министерства спорта РФ и других источников за период 2010-2023 гг., представленные ниже на рисунке 1. На основании анализа данных была сделана статистическая оценка средневзвешенного государственного финансирования спорта, которая показывает, что к 2023 году финансирование спорта РФ составило 64,6 млрд рублей, при этом в 2010 году сумма была равна 31,4 млрд (кратный прирост) [3]. Несмотря на периодические тенденции к снижению финансирования, общий показатель остаётся на довольно высоком уровне.

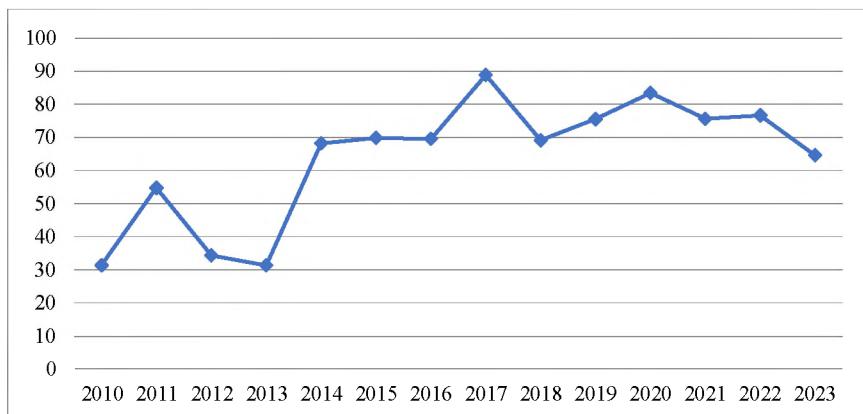


Рисунок 1 – Динамика финансирования отечественного спорта (млрд рублей) в период 2010-2023 гг.

Данное исследование позволяет судить о наличии существенного прогресса в монетарном обеспечении системы оптимизации и развития спорта, что напрямую касается: подготовки пловцов; повышения квалификации тренерского состава; снабжения сборных команд современной материально-технической, инструментальной и инвентарной базой; медико-биологического, фармакологического и восстановительного обеспечения, а также других направлений подготовки. С государственной точки зрения финансирование отечественного плавания является важным не только для развития этой отрасли, но и для популяризации России на международной арене как великой спортивной державы, продолжающей героические традиции предыдущих поколений.

В этой связи интересны данные открытой части бюджета страны последних трех лет за 2021-2023 годы, представленные депутатом Государственной Думы РФ Андреем Альшевским, где финансирование спорта занимает последнее место в российском бюджете и в 2,3 раза уступает финансированию, например, культуры и кинематографии (рис. 2). При этом, как известно, они приблизительно сопоставимы по многим показателям значимости в сфере отраслевой жизнедеятельности страны, в то время как успехи России в спорте, по оценкам специалистов, превосходят другие гуманитарные отрасли и направления.

**БЮДЖЕТ СТРАНЫ НА 2021-2023 ГОДЫ
ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ СТРУКТУРА РАСХОДОВ (открытая часть)**

млрд руб.

Наименование разделов	2020 год	2021 год	2022 год	2023 год
Всего, в том числе:	16 395,8	18 312	18 146,6	19 229,6
1. Общегосударственные вопросы	1 408,1	1 488,4	1 381,5	1 542,6
2. Национальная оборона	1 054,7	1 081,8	1 107,2	1 134,2
3. Национальная безопасность и правоохранительная деятельность	1 485,7	1 527,2	1 578,4	1 620,3
4. Национальная экономика	2 543,3	3 248,1	2 921	3 063,6
5. Жилищно-коммунальное хозяйство	257,6	319	293,9	415,2
6. Охрана окружающей среды	340,3	335,8	358,1	382,7
7. Образование	957,4	1 057,7	1 026	1 067,9
8. Культура, кинематография	144,2	134,7	124,6	121,2
9. Здравоохранение	1 046,1	1 103	1 108,5	1 073,6
10. Социальная политика	5 082,4	5 575,9	5 741,9	6 051,5
11. Физическая культура и спорт	74,5	65,1	63,6	53,7
12. Средства массовой информации	94,3	102,3	101,7	101,8
13. Обслуживание государственного (муниципального) долга	897	1 203,9	1 365,1	1 611
14. Межбюджетные трансферты	1 010,2	1 069,2	975,1	990,4

Блог депутата Госдумы РФ Андрея Альшевских: alshevskix.livejournal.com

Рисунок 2 – Функциональная структура расходной части бюджета Российской Федерации (2021-2023)

Из этого следует, что успехи отечественного спорта достигаются, исходя из минимальных затрат государства в этой сфере. Таким образом, можно предположить, что потенциал роста результативности российских пловцов достаточно велик и еще далеко не освоен в полной мере.

4. Расширение и внедрение отечественного медицинского, фармакологического, биохимического и иного обеспечения (использование лучших импортных образцов как вспомогательное дополнение).

Это направление, безусловно, также характеризуется как важный шаг в развитии спорта. Это позволит обеспечить спортсменов качественными препаратами, которые будут соответствовать международным стандартам и не нанесут вреда их

здравию. Расчетливое и эффективное внедрение отечественного медицинского продукта крайне востребовано в стране, поэтому отечественные исследования и концептуальные разработки позволят быть независимыми от зарубежных препаратов. Также это будет гарантией бесперебойного снабжения сборных команд фармакологией российского производства, на базе которой легче будет решать спорные вопросы с чиновниками, представляющими Всемирное Антидопинговое Агентство (ВАДА). В этой связи активная позиция и создание собственных программ в борьбе с допингом поднимут авторитет Российского Антидопингового Агентства (РУСАДА) и обеспечат правовую защищенность спортсменов на международной арене, не давая возможности лишать Россию права выступать со своим гимном, флагом и в национальной экипировке.

5. Своевременное и разностороннее применение медицинской и иной восстановительной базы (мобильные, стационарные, интернет-технологии и т.д.).

Медицинская и восстановительная база в плавании включает в себя: комплексное медицинское обеспечение; текущий и плановый контроль применения необходимых процедур; наличие и грамотное применение аппаратного оборудования (в том числе мобильного), которое используется для обеспечения восстановления здоровья и безопасности пловцов (медицинские осмотры, тестирование, профилактика, а также лечение травм и болезней), вспомогательные интернет-технологии. На рисунке 3, представлена динамика финансирования медицинского обеспечения отечественного спорта, где наглядно видна недостаточность государственных вложений в эту отрасль, тесно связанную с достижением прогресса в результативности наших пловцов.

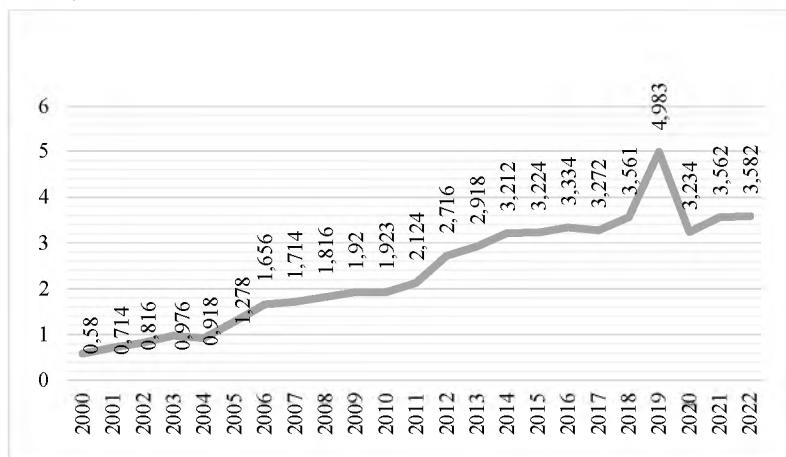


Рисунок 3 – Динамика финансирования медицинского обеспечения отечественного спорта (млрд. рублей) в период 2000-2022 гг.

Представленная выше динамика финансирования медицинского (в том числе фармакологического) обеспечения достигает в 2022 году 3,5 млрд рублей и демонстрирует кратный прирост, однако, безусловно, характеризует острую недостаточность обеспечения данной отрасли, являющейся одной из ключевых для даль-

нейшего роста результатов российских пловцов. По сути, это одно из самых перспективных направлений для поиска новых резервов организма пловца, выбравшего спорт высших достижений.

Что же касается восстановительной базы, она включает в себя различные методы восстановления после тренировок и соревнований, такие как массаж, растяжка, гидротерапия, аутогенные и рекреационные мероприятия и т.д.

6. Расширенное использование современного материально-технического и инвентарного обеспечения (стандартного, традиционного, экспериментального и др.).

В структуру материально-технической базы входит оборудование для тренировок и соревнований (спортивные базы и комплексы, бассейны, залы, тренажеры и многое другое). Что же касается инвентарного насыщения спортивных объектов, то данная проблематика также довольно актуальна, поскольку импортозамещение в этой области еще не завершено и требует всестороннего исследовательского внимания [4]. Здесь большую помочь могут оказать научно-исследовательские и опытно-конструкторские предприятия, тесно взаимодействующие с ведущими современными производственными базами, предназначенными для полноценного снабжения инфраструктуры спортивных объектов как традиционным, так и инновационным инвентарем, необходимым для тренировочного процесса [5].

7. Соблюдение обязательной отчетности руководящим, тренерским и обеспечительным составом о выполнении запланированных программ по итогам календарного и сезонного цикла (защита личных планов и их эффективности).

Вся спортивная отрасль, и плавание в частности, имеет сегодня высокий правовой статус и осуществляет свою деятельность в строгом соответствии с законодательством РФ. Сборные команды разного уровня имеют единую систему отчета и контроля по ведомственной принадлежности. Что касается спортсменов, тренеров, руководителей и обеспечительного персонала, то здесь также существует регламент отчетности, однако есть своя специфика. В структуре сборных команд различных уровней существуют свои цели, задачи и планы подготовки [6]. В соответствии с этим действует обязательство по разработке, утверждению и выполнению взятых на себя обязательств по достижению определенных результатов. В случае достижения или недостижения запланированных результатов происходит корректировка с последующими выводами и рекомендациями.

Выводы. По результатам проведенного исследования можно резюмировать, что на сегодняшний день, по сравнению с начальной стадией своего развития, современное плавание — это хорошо отрегулированная, систематизированная и юридически прозрачная спортивная инфраструктура. Однако есть ряд нерешенных вопросов по отдельным направлениям плавательной подготовки, которая нуждается в оптимизации, а самой системе управления необходимы дальнейшие улучшения и преобразования. В этой связи предложенные авторские рекомендации, безусловно, обеспечат нужный вектор развития и эффективности отрасли. К ним относятся:

1. Создание единого круглосуточного информационного центра обеспечения правовой и юридической помощи членам сборных команд и персоналу.

2. Законодательное оформление ответственности за подбор спортивных кадров.
3. Усиление инициативы местных и региональных организаций по увеличению государственного и иного финансирования своих бюджетов.
4. Увеличение полномочий тренерского и обеспечительного персонала организаций.
5. Расширение использования научной, материально-технической, медицинской, фармакологической, инвентарной и инновационно-технологической базы.

Как следствие, результативность в спортивном плавании будет повышаться, а количество занимающихся и скамейка запасных увеличиваться.

Список источников

1. Пригода Г. С. Ретроспективный анализ мультимедальности и стабильности выступления мировых лидеров спринтеров-кролистов. DOI 10.34835/issn.2308-1961.2022.1.p324-327 // Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2022. № 1 (203). С. 324–327. EDN: XFMXDI.
2. Понимасов О. Е., Рябчук В. В. Исследование косвенных показателей работоспособности пловцов // Теория и практика физической культуры. 2016. № 1. С. 71–72. EDN: TBFUWG.
3. Показатели развития физической культуры и спорта // Министерство спорта Российской Федерации. URL: <https://minsport.gov.ru/physical-culture/statisticheskaya-info/> (дата обращения: 22.02.2025).
4. Дыхательные тренажеры «Новое дыхание» в подготовке пловцов и не только. Руководство для тренеров, спортсменов и родителей / Горелик М. В., Дышко Б. А., Кочергин А. Б., Пригода К. Г. Москва : Советский спорт, 2023. 42 с. ISBN 978-5-00129-354-5. EDN: QWQTWP.
5. Пригода К. Г., Сидоренко А. С. Использование принципа гипоксической тренировки, как составной части тренировочного процесса пловцов-спринтеров различной квалификации // Инновации в спортивной тренировке пловцов и обучении навыкам плавания : сборник научно-методических статей. Санкт-Петербург, 2025. С. 47–51. EDN: NCPYMQ.
6. Пригода Г. С., Болотин А. Э. Основные компоненты и организационная структура современной системы подготовки квалифицированных спринтеров кролистов // Теория и практика физической культуры. 2023. № 3. С. 90–92. EDN: RREJSK.

References

1. Prigoda G. S. (2022), “A retrospective analysis of the multimedality and stability of the performance of the world leaders of freestyle sprinters”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No 1 (203), pp. 324–327.
2. Ponimasov O. E., Ryabchuk V. V. (2016), “The study of indirect indicators of swimmers' performance”, *Theory and practice of physical culture*, No. 1, pp. 71–72.
3. “Indicators of the development of physical culture and sports”, *The Ministry of Sports of the Russian Federation*, URL: <http://minsport.gov.ru/physical-culture/statisticheskaya-info/>.
4. Gorelik M. V., Dyshko B. A., Kochergin A. B., Prigoda K. G. (2023), “Breathing simulators "New breath" in the training of swimmers and not only”, A guide for coaches, athletes and parents, Moscow, 42 p.
5. Prigoda K. G., Sidorenko A. S. (2025) “Using the principle of hypoxic training as an integral part of the training process of sprint swimmers of various qualifications”, *Innovations in sports training of swimmers and swimming skills training*, Collection of scientific and methodological articles, Saint Petersburg, pp. 47–51.
6. Prigoda G. S. Bolotin A. E. (2023), “The main components and organizational structure of the modern system of training qualified freestyle sprinters”, *Theory and practice of physical culture*, No. 3, pp. 90–92.

Информация об авторе:

Г.С. Пригода, доцент кафедры физической культуры и спорта, ORCID: 0000-0002-8033-6887, SPIN-код 8107-9874.

Поступила в редакцию 02.03.2025.

Принята к публикации 29.12.2025.