

УДК 797.253

DOI 10.5930/1994-4683-2026-2-84-90

Трансформация соревновательной деятельности центральных нападающих в современном водном поло

Ивченко Елена Викторовна, кандидат педагогических наук, доцент

Сидоров Сергей Сергеевич

Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Аннотация

Цель исследования – выявить особенности трансформации соревновательной деятельности центральных нападающих в современном водном поло в условиях действия обновленных правил World Aquatics.

Методы и организация исследования. Исследование выполнено на основе анализа официальных протоколов и видеозаписей матчей чемпионата России по водному поло (Евразийская ватерпольная лига) среди мужских команд. Применяли методы педагогического наблюдения, анализ протоколов соревновательной деятельности и описательную статистику, обеспечивающие объективную оценку структуры и характера игровых действий центральных нападающих.

Результаты исследования и выводы. Установлено, что обновленные правила World Aquatics привели к изменению характера соревновательной деятельности центральных нападающих. Отмечено сокращение доли длительных позиционных взаимодействий и увеличение количества кратковременных высокоинтенсивных скоростно-силовых действий, направленных на создание численного преимущества. Полученные данные свидетельствуют о том, что в условиях действия обновленных правил World Aquatics центральный нападающий чаще выполняет функцию создания условий для атаки, чем её непосредственного завершения. Выявленные особенности соревновательной деятельности необходимо учитывать при планировании и корректировке программ специальной физической подготовки ватерполистов данного амплуа.

Ключевые слова: водное поло, соревновательная деятельность, центральный нападающий, игровое амплуа, правила соревнований, скоростно-силовые качества

Transformation of the competitive activity of central forwards in modern water polo

Ivchenko Elena Viktorovna, candidate of pedagogical sciences, associate professor

Sidorov Sergey Sergeevich

Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

Abstract

The purpose of the study is to identify the characteristics of the transformation of the competitive activity of central forwards in modern water polo under the conditions of the updated World Aquatics rules.

Research methods and organization. The study was conducted based on the analysis of official protocols and video recordings of matches of the Russian Water Polo Championship (Eurasian Water Polo League) among men's teams. Methods of pedagogical observation, analysis of competitive activity protocols, and descriptive statistics were used to provide an objective assessment of the structure and nature of the playing actions of central attackers.

Research results and conclusions. It has been established that the updated World Aquatics rules have led to changes in the competitive activity of center forwards. A decrease in the proportion of prolonged positional interactions and an increase in the number of short-term, high-intensity, speed-strength actions aimed at creating a numerical advantage have been noted. The obtained data indicate that under the updated World Aquatics rules, the center forward more frequently performs the function of creating conditions for an attack rather than completing it directly. The identified features of competitive activity should be taken into account when planning and adjusting special physical training programs for water polo players in this position.

Keywords: water polo, competitive activities, center forward, playing position, competition rules, speed-strength qualities

Введение. Современное водное поло на этапе своего развития характеризуется выраженной тенденцией к увеличению темпа игры, плотности соревновательной деятельности и сокращению времени, отводимого на принятие игровых решений. Указанные изменения во многом обусловлены последовательной корректировкой регламентных требований, вводимых международной федерацией World Aquatics, направленных на повышение зрелищности и динамичности игрового процесса [1]. Сокращение времени владения мячом и уменьшение размеров игрового поля привели к трансформации структуры соревновательной деятельности ватерполистов различных амплуа.

В условиях обновленного регламента возрастает значимость высокоинтенсивных, кратковременных игровых действий, выполняемых в условиях ограниченного времени и повышенной плотности контактов [2]. Результаты исследований, посвященных анализу соревновательной деятельности в водном поло, указывают на рост требований к скоростно-силовой подготовленности, специальной выносливости и способности спортсменов к многократному включению в активные игровые эпизоды в течение матча [3]. При этом изменяется не только количественное соотношение отдельных игровых действий, но и их функциональная направленность в структуре командной атаки [4].

Особый интерес в данном контексте представляет анализ соревновательной деятельности центральных нападающих. Традиционно центральный нападающий рассматривался как ключевая фигура позиционного нападения, основной задачей которого являлось ведение контактной борьбы в зоне атаки, удержание позиции перед воротами соперника и непосредственное завершение атакующих действий. В классической модели игры эффективность деятельности центрального нападающего в значительной степени определялась его антропометрическими характеристиками и способностью к силовой борьбе в статичных или малоподвижных игровых ситуациях. Однако в условиях современного регламента водного поло функциональная роль центрального нападающего претерпевает существенные изменения. Сокращение времени на проведение атак и повышение темпа игры ограничивают возможность длительных позиционных взаимодействий и вынуждают игроков данного амплуа действовать в более динамичном и интервальном режиме. Центральный нападающий все чаще вовлекается в кратковременные высокоинтенсивные игровые эпизоды, связанные с созданием численного преимущества, перераспределением защитного внимания соперника и обеспечением условий для развития атакующих взаимодействий партнеров по команде.

В этих условиях возрастает значение способности центральных нападающих к повторяемому выполнению скоростно-силовых действий в сочетании с сохранением эффективности контактной борьбы. Таким образом, соревновательная деятельность центральных нападающих приобретает более комплексный характер, сочетающий элементы силового противоборства, динамических перемещений и активного участия в различных фазах атакующих действий. Это обуславливает необходимость переосмысления традиционных представлений о роли данного амплуа в структуре командной игры и требует научно обоснованного анализа изменений, происходящих в их соревновательной деятельности.

Несмотря на наличие исследований, посвященных анализу соревновательной деятельности ватерполистов, количественные данные, отражающие особенности трансформации игровой деятельности центральных нападающих в условиях действия обновленных правил, представлены в научной литературе ограниченно [5]. В большинстве работ акцент делается либо на общей характеристике соревновательной деятельности команды, либо на анализе отдельных технико-тактических показателей без учета амплуа и функциональной специфики игровых ролей. В этой связи актуальной является задача выявления и анализа особенностей соревновательной деятельности центральных нападающих на материале официальных матчей команд высокой квалификации.

Цель исследования – выявить особенности трансформации соревновательной деятельности центральных нападающих в современном мужском водном поло на основе анализа соревновательной практики ведущих команд в условиях действия обновленного регламента.

Методика и организация исследования. Исследование было направлено на выявление особенностей соревновательной деятельности центральных нападающих в мужском водном поло в условиях действия современного игрового регламента. Анализ проводился с учетом специфики соревновательной практики команд высокой квалификации, что позволило рассмотреть трансформацию структуры игровых действий в реальных условиях официальных соревнований. В качестве эмпирической базы исследования использовались матчи чемпионата России по водному поло (Евразийская ватерпольная лига). Выбор данного соревнования обусловлен тем, что оно проводится в соответствии с актуальными правилами World Aquatics и характеризуется высоким уровнем соревновательной плотности, что создает объективные условия для анализа изменений соревновательной деятельности игроков различных амплуа.

Для анализа были отобраны матчи пяти ведущих мужских команд чемпионата России, стабильно занимающих верхние позиции в турнирной таблице: «Спартак-Волгоград», «Синтез» (Казань), «Динамо-СШОР» (Астрахань), «Восток» и «Балтика» (Санкт-Петербург). Отбор данных команд позволил обеспечить сопоставимость условий соревновательной деятельности и исключить влияние выраженных различий в уровне спортивной квалификации. Всего было проанализировано 20 матчей регулярного этапа чемпионата России. Указанный объем выборки является достаточным для выявления устойчивых тенденций в структуре соревновательной деятельности центральных нападающих и соответствует задачам исследования, ориентированного на качественный анализ структуры и характера игровых действий спортсменов данного амплуа.

Источником информации послужили официальные протоколы матчей и видеозаписи игр, размещенные в открытом доступе на специализированном информационном ресурсе, содержащем календарь соревнований, итоговые счета, составы команд и протоколы матчей чемпионата России по водному поло [6]. Использование официальных протоколов обеспечило достоверность количественных показателей, а видеозаписи матчей позволили детализировать характер и структуру игровых действий центральных нападающих.

Аналізу подвергались игровые эпизоды с непосредственным участием центральных нападающих в атакующих действиях команды. В ходе исследования фиксировались показатели, отражающие структуру их соревновательной деятельности,

включая участие в атакующих взаимодействиях, частоту и характер контактной борьбы в зоне атаки, количество повторных включений в позиционную борьбу в течение матча, а также особенности плавательных перемещений при смене фаз атаки и обороны. Фиксация указанных показателей осуществлялась с применением метода педагогического наблюдения в сочетании с анализом официальных протоколов и видеозаписей матчей. Специальные измерительные средства и экспериментальные воздействия в рамках данного исследования не применялись, что соответствует его аналитическому характеру и поставленным задачам.

Для обработки полученных данных применялись методы описательной статистики, включающие подсчет абсолютных и относительных показателей, а также определение их средних значений. Анализ проводился в обобщенном виде, без индивидуализации данных по отдельным спортсменам, что позволило сосредоточиться на выявлении типичных особенностей соревновательной деятельности центральных нападающих как амплуа в целом. Интерпретация результатов осуществлялась с учетом действующих регламентных требований World Aquatics и специфики соревновательной практики команд высокой квалификации.

Результаты исследования. Анализ соревновательной деятельности центральных нападающих, выполненный на материале матчей чемпионата России по водному поло (Евразийская ватерпольная лига), позволил выявить характерные особенности их участия в атакующих действиях команды в условиях современного игрового регламента. Полученные результаты отражают изменения в структуре и функциональной направленности игровых действий спортсменов данного амплуа, обусловленные возросшим темпом и плотностью соревновательной деятельности.

Количественные показатели соревновательной деятельности центральных нападающих, рассчитанные в пересчете на одну команду за матч, представлены в таблице 1. Представленные данные характеризуют вклад центральных нападающих в развитие атакующих действий, формирование численного преимущества и завершение атакующих эпизодов.

Таблица 1 – Количественные показатели соревновательной деятельности центральных нападающих

Показатель	Значение (единица измерения)
Количество атакующих действий с участием центральных нападающих	$28,6 \pm 3,9$ (действий за матч)
Заработанные удаления	$6,2 \pm 1,4$ (удалений за матч)
Броски с игры	$8,5 \pm 2,1$ (бросков за матч)
Голы	$3,8 \pm 1,1$ (голов за матч)
Реализация бросков	44,7 %
Результативные передачи	$5,2 \pm 1,3$ (передач за матч)
Повторяемость интенсивных игровых эпизодов	$6,9 \pm 1,1$ (действий за период)

Как видно из данных таблицы 1, центральные нападающие принимают активное участие в значительном количестве атакующих действий команды. Среднее число атакующих эпизодов с их участием составляет $28,6 \pm 3,9$ за матч, что свидетельствует о высокой степени вовлеченности спортсменов данного амплуа в реализацию командной атакующей стратегии. Этот показатель отражает не только участие центральных нападающих в позиционной борьбе у ворот соперника, но и их включенность в различные фазы атакующих взаимодействий.

Одним из ключевых показателей соревновательной деятельности центральных нападающих является количество заработанных удалений, среднее значение которого составило $6,2 \pm 1,4$ за матч. Высокая частота этого показателя указывает

на значимую роль центральных нападающих в формировании численного преимущества и создании благоприятных условий для реализации атакующих действий партнерами по команде. Заработанные удаления выступают важным элементом тактической эффективности, поскольку позволяют команде переходить к розыгрышу большинства в условиях ограниченного времени атаки.

Показатели бросковой активности свидетельствуют о том, что центральные нападающие сохраняют существенную роль в завершении атакующих эпизодов. В среднем за матч ими выполняется $8,5 \pm 2,1$ броска с игры, при этом среднее количество забитых мячей составляет $3,8 \pm 1,1$. Реализация бросков на уровне 44,7 % может быть охарактеризована как достаточно высокая с учетом условий плотной контактной борьбы и ограниченного времени на выполнение технических действий в зоне атаки.

Вместе с тем анализ структуры соревновательной деятельности показывает, что завершение атак не является доминирующей функцией центральных нападающих. Об этом свидетельствует соотношение показателей бросковой активности и результативных передач, среднее значение которых составляет $5,2 \pm 1,3$ за матч. Этот факт указывает на возрастание роли центральных нападающих в организации атакующих взаимодействий и перераспределении защитного внимания соперника, что соответствует современным тенденциям развития игры.

Особое внимание в ходе анализа было уделено повторяемости интенсивных игровых эпизодов, характеризующей способность центральных нападающих многократно включаться в активные действия в течение матча. Среднее значение этого показателя составило $6,9 \pm 1,1$ действия за период, что свидетельствует о высокой плотности соревновательной деятельности и необходимости поддержания высокого уровня функциональной готовности на протяжении всей игры.

Анализ характера контактной борьбы в зоне атаки показал, что центральные нападающие вынуждены регулярно вступать в силовые взаимодействия с защитниками соперника, однако продолжительность отдельных контактных эпизодов в большинстве случаев является ограниченной. Это указывает на смещение структуры соревновательной деятельности в сторону более динамичной и интервальной модели, при которой силовые действия сочетаются с частыми повторными включениями в активную борьбу.

Распределение интенсивных игровых эпизодов по периодам матча носит относительно равномерный характер, что свидетельствует об отсутствии выраженного снижения активности центральных нападающих в заключительных отрезках игры. Этот факт указывает на возрастание требований к специальной выносливости и способности спортсменов данного амплуа поддерживать высокий уровень соревновательной активности в условиях ограниченного времени восстановления.

Таким образом, полученные результаты подтверждают, что соревновательная деятельность центральных нападающих в современном водном поло характеризуется сочетанием сохраненного силового компонента позиционной борьбы с возросшей динамичностью, повторяемостью и функциональной многозадачностью игровых действий. Центральный нападающий все в большей степени выполняет роль активного участника организации атакующих взаимодействий, что отражает трансформацию его функциональной роли в структуре командной игры.

Полученные в ходе исследования результаты позволяют рассмотреть трансформацию соревновательной деятельности центральных нападающих в современном водном поло с позиции изменения их функциональной роли в структуре командной атаки. Анализ количественных показателей, представленных в таблице 1, свидетельствует о том, что в условиях действия обновленного игрового регламента происходит перераспределение акцентов в структуре игровых действий спортсменов данного амплуа.

Высокая частота участия центральных нападающих в атакующих действиях команды при сравнительно умеренных показателях завершения атак указывает на смещение их роли в сторону создания условий для реализации атакующих взаимодействий. Значительное количество заработанных удалений и результативных передач отражает возрастание тактической значимости центрального нападающего как элемента, обеспечивающего формирование численного преимущества и перераспределение защитного внимания соперника. В современных условиях данные функции приобретают особую ценность в связи с ограниченным временем атаки и возросшим темпом игры. Сохранение достаточно высоких показателей бросковой активности и реализации бросков свидетельствует о том, что центральные нападающие по-прежнему остаются важным звеном в завершении атакующих эпизодов. Однако эти показатели носят вспомогательный характер по отношению к действиям, направленным на организацию атаки. Это подтверждает вывод о том, что функциональная модель соревновательной деятельности центрального нападающего в современном водном поло отличается большей вариативностью и многозадачностью по сравнению с традиционными представлениями.

Анализ характера контактной борьбы в зоне атаки показал, что, несмотря на сохранение ее ключевой роли, изменяется временная структура данных взаимодействий. Сокращение продолжительности отдельных контактных эпизодов при одновременном увеличении числа повторных включений в позиционную борьбу указывает на формирование более динамичной и интервальной модели соревновательной деятельности. Такая модель требует от центральных нападающих не только высоких силовых возможностей, но и развитых скоростно-силовых качеств, а также способности к быстрому восстановлению между интенсивными игровыми действиями.

Равномерное распределение интенсивных игровых эпизодов по периодам матча свидетельствует об отсутствии выраженного снижения активности центральных нападающих в заключительных отрезках игры. Это указывает на возрастание требований к специальной выносливости и функциональной устойчивости спортсменов данного амплуа, что следует учитывать при планировании тренировочного процесса. В условиях современного регламента центральный нападающий должен быть способен многократно включаться в активную борьбу и сохранять эффективность игровых действий на протяжении всей соревновательной дистанции.

Таким образом, результаты исследования подтверждают, что трансформация соревновательной деятельности центральных нападающих обусловлена совокупным влиянием регламентных изменений и общего роста интенсивности игры. Современный центральный нападающий все в большей степени выступает как активный элемент организации атакующих действий команды, совмещающий функции силового противоборства, создания численного преимущества и участия в динамич-

ных фазах атаки. Выявленные особенности свидетельствуют о необходимости корректировки традиционных подходов к подготовке ватерполистов данного амплуа с учетом современных требований соревновательной деятельности.

Выводы. Проведенное исследование показало, что в условиях современного регламента водного поло соревновательная деятельность центральных нападающих претерпевает существенные изменения, затрагивающие как структуру игровых действий, так и функциональную роль данного амплуа в командной атаке. Центральные нападающие в большей степени ориентированы на создание условий для развития атакующих действий команды, формирование численного преимущества и организацию взаимодействий, при сохранении значимой, но не доминирующей роли в завершении атакующих эпизодов. Контактная борьба в зоне атаки остается ключевым элементом соревновательной деятельности центральных нападающих, однако ее характер становится более динамичным и интервальным, что проявляется в увеличении числа повторных включений в позиционную борьбу при сокращении продолжительности отдельных контактных эпизодов. Повышенная повторяемость интенсивных игровых действий и их равномерное распределение по периодам матча отражают возрастание требований к специальной выносливости и скоростно-силовой подготовленности спортсменов данного амплуа.

Полученные результаты подтверждают необходимость учета выявленных особенностей при планировании и корректировке программ специальной физической подготовки центральных нападающих, ориентируя тренировочный процесс на развитие способности к многократному выполнению интенсивных игровых действий в условиях высокой плотности соревновательной деятельности.

Список источников

1. World Aquatics. Competition Regulations 2025. URL: <https://www.worldaquatics.com/rules/competition-regulations> (дата обращения: 20.12.2025).
2. Smith H. K. Applied physiology of water polo. DOI 10.2165/00007256-199826050-00003 // *Sports Med.* 1998. Vol. 26, No 5. P. 317–334. EDN: NOAZMB.
3. Botonis P. G., Toubekis A. G., Platanou T. I. Physical Performance During Water-Polo Matches: The Effect of the Players' Competitive Level. DOI 10.1515/hukin-2016-0042 // *J Hum Kinet.* 2016. Vol. 54, No 15. P. 135–142.
4. Notational analysis of elite and sub-elite water polo matches / Lupo C., Tessitore A., Minganti C., Capranica L. DOI 10.1519/JSC.0b013e3181c27d36 // *J Strength Cond Res.* 2010. Vol. 24 (1). P. 223–229.
5. Ивченко Е. В., Сидоров С. С. Анализ соревновательной деятельности полевых игроков ватерполистов высокой квалификации в условиях действия обновлённых правил World Aquatics. DOI 10.5930/1994-4683-2025-12-138-144 // *Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта.* 2025 № 12. С. 138–144. EDN: XDDSGO.
6. W-POLO. Система статистики водного поло: база данных матчей чемпионата России. URL: <https://w-polo.ru> (дата обращения: 20.12.2025).

References

1. "World Aquatics. Competition Regulations 2025", URL: <https://www.worldaquatics.com/rules/competition-regulations>.
2. Smith H. K. (1998), "Applied physiology of water polo", *Sports Med.*, Vol. 26 (5), pp. 317–334, doi: 10.2165/00007256-199826050-00003.
3. Botonis P. G., Toubekis A. G., Platanou T. I. (2016), "Physical Performance During Water-Polo Matches: The Effect of the Players' Competitive Level", *J Hum Kinet.*, Vol. 54 (15), pp. 135–142, doi: 10.1515/hukin-2016-0042.
4. Lupo C., Tessitore A., Minganti C., Capranica L. (2010), "Notational analysis of elite and sub-elite water polo matches", *J Strength Cond Res.*, Vol. 24 (1), pp. 223–229, doi 10.1519/JSC.0b013e3181c27d36.
5. Ivchenko E. V., Sidorov S. S. (2025), "Analysis of competitive activity of field players of high qualification water polo players under the conditions of the action of the updated rules of World Aquatics", *Scientific notes of the P. F. Lesgaft University*, No. 12, pp. 138–144, DOI 10.5930/1994-4683-2025-12-138-144.
6. "W-POLO. Water Polo Statistics System: Russian Championship Match Database", URL: <https://w-polo.ru>.

Информация об авторах: Ивченко Е.В., профессор кафедры теории и методики плавания, ORCID: 0000-0002-1704-2712, SPIN-код: 5687-5454. Сидоров С.С., аспирант кафедры теории и методики плавания, SPIN-код: 8773-4625. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Поступила в редакцию 24.12.2025.

Принята к публикации 27.01.2026.