

УДК 796.853.23

## **МОДЕЛЬ РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ДЗЮДО В РОССИИ**

*Светлана Владимировна Ерегина, доктор педагогических наук, доцент, Всероссийское физкультурно-спортивное Общество «Динамо», Москва; Константин Николаевич Тарасенко, кандидат педагогических наук, Московский государственный университет спорта и туризма, Москва*

### **Аннотация**

Современный спорт высших достижений имеет тесную взаимосвязь с профессиональным дзюдо. Соревновательная и тренировочная деятельность в профессиональном спорте развивается по законам спорта. Коммерческая деятельность в профессиональном спорте развивается по законам бизнеса и индустрии развлечений. Была проанализирована нормативная база и разработаны основы модели развития профессионального дзюдо. Цель исследования – разработать модель развития профессионального дзюдо в России. Методика и организация исследования. В исследовании проводилось изучение особенностей развития профессионального дзюдо в России путем внедрения профессиональных соревнований в практику, использовался метод моделирования. Результаты исследования и их обсуждение. В статье представлены результаты разработки модели развития профессионального дзюдо в России. Выводы. В процессе исследования были выявлены нормативный, целевой, содержательно-технологический и оценочно-результативный блоки, составляющие основу модели развития профессионального дзюдо. На основе модели целесообразно планировать проведение профессионального спортивного соревнования по дзюдо.

**Ключевые слова:** профессиональное дзюдо, модель, популяризация дзюдо, профессиональное спортивное соревнование.

**DOI:** 10.34835/issn.2308-1961.2023.03.p170-174

## **MODEL OF DEVELOPMENT OF PROFESSIONAL JUDO IN RUSSIA**

*Svetlana Vladimirovna Eregina, the doctor of pedagogical sciences, docent, All-Russian Physical Culture and Sports Society "Dynamo", Moscow; Konstantin Nikolaevich Tarasenko, the candidate of pedagogical sciences, Moscow State University of Sport and Tourism, Moscow*

### **Abstract**

Modern sport of the highest achievements has a close relationship with professional judo. Competitive and training activities in professional sports develop according to the laws of sports. Commercial activity in professional sports develops according to the laws of business and the entertainment industry. The regulatory framework was analyzed and the foundations of the model for the development of professional judo were developed. The purpose of the study is to develop a model for the development of professional judo in Russia. Methodology and organization of research. The study studied the features of the development of professional judo in Russia through the introduction of professional competitions into practice, used the modeling method. Results of the study and their discussion. The article presents the results of the development of a model for the development of professional judo in Russia. Conclusions. In the course of the study, normative, targeted, content-technological and evaluation-effective blocks were identified, which form the basis of the model for the development of professional judo. Based on the model, it is advisable to plan a professional sports competition in judo.

**Keywords:** professional judo, model, popularization of judo, professional sports competition.

### **ВВЕДЕНИЕ**

Одним из направлений развития дзюдо, требующим усиления взаимодействия Общероссийской общественной организации «Федерация дзюдо России» с государством, является профессиональное дзюдо. Система государственного управления сферой профессионального спорта в РФ находится в состоянии стагнации, учитывая, что в большинстве развитых стран данная сфера приносит доход, в России подобная система управления пока не выстроена, а профессиональный спорт за исключением отдельных видов зависит от

бюджетного финансирования, обусловленного системой государственного управления [3]. Проведение профессиональных спортивных соревнований по дзюдо в значительной степени финансируется Федерацией по виду спорта. К собственным источникам финансирования спортивной федерации относятся поступления: от реализации спортивных изделий, выпускаемых организацией; от реализации издаваемой литературы; от проведения соревнований и трансляции спортивных программ; от членских взносов; от проведения мероприятий [1]. Получаемая прибыль (в том числе от проведения профессиональных спортивных соревнований) не может распределяться между учредителями; эта прибыль должна расходоваться в целях обеспечения основной некоммерческой деятельности и способствовать достижению уставных целей [2]. Проведение профессиональных спортивных соревнований по дзюдо должно соответствовать правилам вида спорта и иметь коммерческий эффект.

Цель исследования – разработать модель развития профессионального дзюдо в России.

### МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

В исследовании проводилось изучение особенностей развития профессионального дзюдо в России по направлению внедрения профессиональных соревнований в практику, использовался метод моделирования.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Разработка модели развития профессионального дзюдо является основой по внедрению системы профессиональных соревнований в практику развития дзюдо в России. На основании изучения нормативных актов органов государственной власти, нормативных актов о физической культуре и спорте Федеральных органов государственного управления, имеющих подзаконный характер, разработана модель развития профессионального дзюдо (таблица).

**Нормативные основы модели.** Установлена значимость профессионального спорта дзюдо для популяризации вида спорта в России. Спортивное движение традиционно включает массовый общедоступный спорт (спорт для всех) и спорт высших достижений, основанный на «любительском спорте» (направленном на достижения спортсменов в крупнейших соревнованиях международного уровня – Олимпийские игры, чемпионаты мира). Именно из спортсменов, достигших высоких результатов в «любительском» спорте, формируется основной контингент спортсменов-профессионалов. Профессиональный спорт имеет два направления развития: («достиженческий» спорт; зрелищный, коммерческий спорт).

Система спортивных шоу с участием дзюдоистов в настоящее время не развивается. Развитие профессионального дзюдо следует проводить через систему профессиональных спортивных соревнований.

**Целевой блок модели.** Определены предпосылки развития профессионального дзюдо в Российской Федерации.

Результаты выступлений сборных команд России на крупнейших международных соревнованиях, в том числе Олимпийских играх и чемпионатах мира являются объективным критерием успешности развития дзюдо в стране, в том числе и как предпосылка для профессионального дзюдо.

Преимущественно в России развивается мужское дзюдо и во всех весовых категориях, на международных турнирах атлеты могут претендовать на призовые места. Уровень конкуренции на национальных чемпионатах и первенствах является очень высоким. Женское дзюдо также имеет перспективы развития в России, спортсменки-дзюдоистки не только завоевывают медали престижных турниров, но и становятся медийными лицами (Наталья Кузютина, Анастасия Конкина и другие).

Развитие профессионального дзюдо в Российской Федерации позволит привлечь зрителей на профессиональные спортивные соревнования и будет содействовать популяризации не только профессиональных спортивных соревнований среди зрителей, но и занятий дзюдо среди различных контингентов населения.

Таблица – Модель развития профессионального дзюдо в России

Модель	Содержание	Условия реализации
Нормативный блок	Цель: определить нормативные документы, регламентирующие развитие профессионального дзюдо в России. Задачи: 1. Установить значимость развития профессионального дзюдо для популяризации вида спорта. 2. Выявить перечень нормативных документов, влияющих на развитие профессионального дзюдо.	Развитию профессионального дзюдо будет содействовать система профессиональных спортивных соревнований, что привлечет зрителей на такого вида «спортивное шоу» и повысит популярность вида спорта в России Обобщение нормативной правовой базы необходимо провести в виде единого документа, разработанного и утвержденного «Федерацией дзюдо России» – Стратегия развития профессионального дзюдо
Целевой блок	Цель: выявить особенности развития профессионального дзюдо. Задачи: 1. Определить предпосылки развития профессионального дзюдо в России. 2. Обобщить тенденции развития профессионального дзюдо.	Предпосылками развития профессионального дзюдо в России является возможность проведения системы профессиональных спортивных соревнований по дзюдо с привлечением к участию сильнейших спортсменов России и формированием призового фонда и выплат призового вознаграждения победителям и призерам Тенденции развития профессионального дзюдо в России: спортивное шоу как активатор смежных видов бизнеса (букмекерского, билетного, торгового и др.) профессиональное спортивное соревнование по дзюдо – как зрелище (успешный коммерческий продукт)
Содержательно-технологический блок	Цель: разработать содержательные и технологические основы развития профессионального дзюдо в России. Задачи: 1. Оценить использование международного опыта проведения профессиональных соревнований по дзюдо. 2. Разработать условия планирования профессионального спортивного соревнования по дзюдо.	Использование международного опыта проведения профессиональных соревнований по дзюдо: проведение соревнования как профессионального спортивного соревнования (с призовым фондом и элементами шоу на церемониях открытия, закрытия, награждения) разработка регламента соревнования с учетом затрат на PR-мероприятия по продвижению коммерческого продукта Основными условиями планирования профессионального спортивного соревнования по дзюдо является разработка регламента и сметы на проведение, а также порядок формирования призового фонда
Оценочно-результативный блок	Цель: оценить тенденции развития профессионального дзюдо в России. Задачи: 1. Разработать критерии оценки потенциала развития профессионального дзюдо в России. 2. Разработать проект регламента и сметы проведения профессионального спортивного соревнования по дзюдо в системе соревнований Russian Judo Tour.	Оценить тенденции развития профессионального дзюдо в России возможно с использованием коэффициента конкуренции в виде спорта, а также использованием критериев оценки проведения спортивных соревнований Проект регламента и смета профессионального спортивного соревнования по дзюдо должны быть направлены на привлечение участников и зрителей

**Содержательно-технологические основы модели.** Оценено использование международного опыта проведения профессиональных соревнований по дзюдо. На этой основе разработаны требования к проведению профессионального спортивного соревнования по дзюдо:

Подготовка регламента соревнования – название соревнования и общие положения; порядок заявки участников и визовая поддержка; транспорт; аккредитация всех категорий участников и персонала; размещение и питание участников; медицина; официальные церемонии (жеребьевка, награждение); спортооружения мероприятия; PR и реклама, телевидение; пресс-центр соревнований; обеспечение безопасности; страхование; программа соревнований.

Финансирование и смета затрат на мероприятие (торжественные церемонии открытия, награждения, закрытия; аккредитация; материально-техническое обеспечение, аренда оборудования; художественное оформление арены соревнований; услуги связи и телекоммуникаций; информационная кампания; организация пресс-центра и другие статьи затрат).

Материально-техническое обеспечение (количество и перечень занимаемых помещений на объекте; перечень технического оборудования; объемы требуемой электроэнергии; условия подключения к сетям; количество и размеры сборных конструкций, подиумов, платформ; количество аккредитаций и другие требования).

Деятельность службы протокола профессионального спортивного соревнования по дзюдо.

Обеспечение деятельности службы безопасности (концепция безопасности; оценка риска, скорая медицинская помощь; противопожарная безопасность; система громкой связи и другие системы обеспечения).

Допинг-контроль и другие мероприятия, проводимые в рамках соревнования.

Основными условиями планирования профессионального спортивного соревнования по дзюдо являются: разработка регламента и сметы на проведение, порядок формирования призового фонда.

**Оценочно-результативный блок модели.** Предложен к использованию «Коэффициент конкуренции» для оценки потенциала развития профессионального дзюдо в России по охвату спортсменов, вовлеченных в профессиональные спортивные соревнования по дзюдо и проект проведения профессионального спортивного соревнования по дзюдо.

## ВЫВОДЫ

Обобщены тенденции развития профессионального дзюдо в России:

1. Федерация дзюдо России будет содействовать развитию профессионального спорта через организацию системы профессиональных спортивных соревнований с призовым фондом.

– основное финансирование профессиональных спортивных соревнований по дзюдо возможно осуществлять за счет отчислений, полученных Федерацией дзюдо России от Единого регулятора азартных игр;

– разработана модель развития профессионального дзюдо в России, включающая блоки: нормативный, целевой, содержательно-технологический и оценочно-результативный блок. На основе модели целесообразно планировать проведение профессионального спортивного соревнования по дзюдо.

2. Представленные в статье результаты и выявленные тенденции позволяет привлечь зрителей на профессиональные спортивные соревнования по дзюдо и содействовать популяризации вида спорта среди населения.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Калашникова Т.В. Управление развитием физической культуры и спорта: финансовый аспект / Т.В. Калашникова, И.В. Краковецкая, Н.Е. Данилова // Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 2. – С. 100–103.

2. Миронова Л.А. Общероссийская спортивная федерация: сущность деятельности, особенности маркетинга / Л.А. Миронова // Ученые записки университета имени П.Ф.Лесгафта. – 2015. – № 12 (130). – С. 138–144.

3. Оплетин, А.А. Профессиональный спорт в России: вызовы современной модели государственного управления / А.А. Оплетин, А.А. Урасова, Н.Ю. Зубарев // Теория и практика физической культуры. – 2017. – № 6. – С. 34–36.

## REFERENCES

1. Kalashnikova, T.V., Krakoveckaya, I.V. and Danilova, N.E. (2016) "Management of the development of physical culture and sports: financial aspect", *Theory and practice of physical culture*, No. 2, pp.

100–103.

2. Mironovam L.A. (2015) "All-Russian Sports Federation: the essence of activity, marketing features", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No 12(130), pp. 138–144.

3. Opletin, A.A., Urasova, A.A., Zubarev, N.Y. (2017), "Professional Sports in Russia: Challenges of the Modern Model of Public Administration", *Theory and practice of physical culture*, No 6, pp. 34–36.

**Контактная информация:** eregina-mgiit@mail.ru

*Статья поступила в редакцию 09.03.2023*

УДК 796.332

## **ИССЛЕДОВАНИЕ АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ФУТБОЛИСТОК 8–21 ГОДА ПО ПОКАЗАТЕЛЯМ КАРДИОРИТМА**

*Владимир Яковлевич Жигало, кандидат педагогических наук, доцент, Брянский государственный инженерно-технологический университет, Брянский государственный технический университет, Брянск; Наталья Геннадьевна Каленикова, кандидат педагогических наук, доцент, Галина Евгеньевна Сякина, кандидат педагогических наук, доцент, Галина Михайловна Бойко, старший преподаватель, Антон Викторович Голоколенов, ассистент, Максим Александрович Подсвилов, ассистент, Брянский государственный технический университет, Брянск*

### **Аннотация**

Большие нагрузки, предлагаемые на тренировках, зачастую несут в себе срыв адаптационных возможностей организма спортсмена. Использование метода анализа вариабельности сердечного ритма, позволяет полноценно производить отбор, рационально выстраивать режим тренировок, контролировать функциональное состояние, выявлять дезадаптацию и перетренированность спортсменов. Целью нашего исследования является изучение регуляторных механизмов и адаптационных возможностей сердечно-сосудистой системы футболисток в зависимости от возраста. В исследовании приняли участие 104 футболистки разного возраста (8–11лет; 12–15лет; 16–21 года). Для оценки функционального состояния регуляторных механизмов сердечно-сосудистой системы нами использовался метод вариационной пульсометрии с применением аппаратно-программного комплекса «Варикард 2.51». Выявлены индивидуально-типологические особенности регуляции сердечного ритма в зависимости от возраста. Многолетние, систематические занятия футболом, усиливает влияние автономного контура регуляции сердечного ритма. При этом не учтены регуляторных механизмов работы сердечно-сосудистой системы, влечет за собой срыв адаптационных возможностей организма, что проявилось у спортсменок (16-21 года) четвертого типа регуляции.

**Ключевые слова:** функциональное состояние, футбол, сердечный ритм.

**DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.03.p174-178**

## **STUDY OF THE ADAPTIVE CAPABILITIES OF 8-21-YEAR-OLD FOOTBALL PLAYERS IN TERMS OF CARDIAC RHYTHM**

*Vladimir Yakovlevich Zhigalo, the candidate of pedagogical sciences, docent, Bryansk State University of Engineering and Technology, Bryansk State Technical University, Natalya Genadievna Kalenikova, the candidate of pedagogical sciences, docent, Galina Evgenievna Syakina, the candidate of pedagogical sciences, docent, Galina Mikhailovna Boyko, the senior teacher, Anton Viktorovich Golokolenov, the post-graduate student, Maxim Aleksandrovich Podsvirov, the post-graduate student, Bryansk State Technical University*

### **Abstract**

The heavy loads offered in training often carry a disruption of the adaptive capabilities of the athlete's body. Using the method of analysis of heart rate variability, allows you to make a full selection, rationally build a training regime, monitor the functional state, identify maladaptation and overtraining of athletes. The purpose of our study is to study the regulatory mechanisms and adaptive capabilities of the