

потенциалом общества.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Раковская О.А. Социальные ориентиры молодежи: тенденции, проблемы, перспективы / О.А. Раковская. – Москва : Наука, 1993. – 188 с.
2. Мотков О.И. Психология самопознания личности: Изучение особенностей личности, творческого потенциала и процессов внимания, памяти и мышления детей и взрослых / Мотков О.И. – Москва : Российская академия образования, 1993. – 96 с.
3. Грузенберг С.О. Гений и творчество : основы теории и психологии творчества / С.О. Грузенберг. – Москва : URSS, 2009. - 253 с.
4. Гладилина И.П. Развитие творческой одаренности российского студенчества как одно из направлений государственной молодежной политики / И.П. Гладилина. – Москва : Коллаж, 2009. – 327 с.

#### REFERENCES

1. Rakovskaya, O.A. (1993), *Social orientations of youth: tendencies, problems, prospects*. Nauka, Moscow.
2. Motkov, O.I. (1993), *Psychology of self-knowledge of personality: Study of personality traits, creativity and processes of attention, memory and thinking of children and adults*, RAO, Moscow.
3. Gruzenberg, S.O. (2009), *Genius and creativity: Fundamentals of the theory and psychology of creativity: With app. unpublished materials on the psychology of creativity and literature indexes*, URSS, Moscow.
4. Gladilina, I. P. (2009), *The development of the creative talent of Russian students as one of the directions of the state youth policy*, Collage Moscow/

**Контактная информация:** vitalinm7@mail.ru

*Статья поступила в редакцию 17.03.2023*

**УДК 796.814**

### **ВЫЯВЛЕНИЕ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫХ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРИЕМОВ, ВЫПОЛНЕННЫХ САМБИСТАМИ НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА ПО САМБО 2022 В ГОРОДЕ БИШКЕК**

*Вячеслав Васильевич Никишкин, старший преподаватель, Московский государственный строительный университет, Москва*

#### **Аннотация**

В настоящем исследовании представлен анализ выступления самбистов на Чемпионате Мира по самбо 2022 года. Конкуренция на соревнованиях по самбо возрастает и для совершенствования тренировочного процесса необходимо выявить наиболее эффективные приемы, выполняемые спортсменами высокого класса. Методы исследования – видеонализ и анализ соревновательной деятельности. Установлены соотношения наиболее эффективных приемов, примененных на данных соревнованиях. Приведена статистика выполнения технических приемов, как в стойке, так и в партере. Выводы - данный анализ чемпионата Мира по самбо, будет интересен тренерам для совершенствования технико-тактической подготовки своих спортсменов.

**Ключевые слова:** соревнования, результаты, технико – тактическая подготовленность, самбо, спорт.

**DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.03.p323-326**

### **IDENTIFICATION OF THE MOST EFFECTIVE TECHNIQUES PERFORMED BY SAMBISTS AT THE WORLD SAMBO CHAMPIONSHIPS 2022 IN BISHKEK**

*Vyacheslav Vasilyevich Nikishkin, the senior teacher, Moscow State University of Civil Engineering, Moscow*

**Abstract**

This study presents an analysis of the performance of sambists at the 2022 World SAMBO Championships. Competition in sambo competitions is increasing and in order to improve the training process it is necessary to identify the most effective techniques performed by high-class athletes. Research methods - video analysis and analysis of competitive activity. The ratios of the most effective techniques used in these competitions have been established. The statistics of the execution of techniques, both in the rack and in the stalls, are given. Conclusions - this analysis of the World SAMBO Championships will be of interest to coaches for improving the technical and tactical training of their athletes.

**Keywords:** competitions, results, technical and tactical readiness, sambo, sport.

**ВВЕДЕНИЕ**

В прошлом году самбо было официально признано Олимпийским комитетом. Соревнования по самбо становятся популярнее и, как следствие, в них участвуют все больше и больше высококвалифицированных спортсменов, которые демонстрируют высокую степень технической подготовленности. Анализ технико-тактической подготовленности высококвалифицированных спортсменов поможет в разработке новых методик по развитию технической подготовки.

Цель исследования: выявить наиболее эффективные приемы, выполняемые самбистами на чемпионате Мира 2022 года.

**МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ**

Методы: анализ соревновательной деятельности; видеоанализ.

В ходе исследования нами был проведен видеоанализ схваток чемпионата Мира по самбо, где фиксировались оценённые технические действия как в стойке, так и в партере. Неоцененные технические действия не фиксировались. Были просмотрены финальные, полуфинальные и четвертьфинальные схватки (около 50 схваток) во всех весовых категориях. Все видеозаписи были взяты с сайта «YouTube».

На чемпионате Мира по самбо среди мужчин приняли участие 275 человек. Из них: 18 человек – ЗМС, 54 человека – МСМК, 203 человек – МС.

Проведение данного исследования помогло нам установить основной арсенал выполняемых технических действий в стойке и в партере, а также определить тенденцию выполнения приемов с учетом весовых категорий.

**РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ**

В таблице приведены все оцененные технические действия в финальных, полуфинальных и четвертьфинальных схватках. Исходя из данных можно сделать вывод о том, что на чемпионате Мира по самбо чаще всего применяли технические действия в стойке. Почти в каждой встрече были выполнены броски из стойки и крайне мало было применено действий в партере.

Таблица – Количество оцененных приемов, выполненных самбистами на чемпионате Мира по самбо 2022 года

Варианты техники	Кол-во эффективных приёмов, применяемых спортсменами в различных весовых категориях (кг)							
	53	58	64	71	79	88	98	98+
Бросок через спину с колен	1	3	1	5	3	1	2	-
Бросок задняя подножка	-	-	1	2	1	-	1	-
Бросок с захватом ноги	-	1	-	2	-	2	-	1
Зацеп снаружи	-	-	1	2	4	-	-	1
Бросок с упором стопы в живот	1	1	1	1	-	-	1	-
Подсечка изнутри	-	-	-	-	1	1	-	-
Бросок из положения лежа	-	-	-	-	1	-	-	-
Удержание	-	-	1	-	1	2	-	-
Болевой прием	1	-	-	-	-	-	-	-
Итого	3	5	5	12	11	6	4	2

Больше всего технических действий выполнили спортсмены средних весовых категорий (спортсмены весовых категорий 71 и 79 кг), в сумме они выполнили 23 технических действия. Спортсмены легких весовых категорий (53, 58, 64 кг) и спортсмены тяжелых весовых категорий (88, 98, 98+ кг) реже проводят оцениваемые правилами самбо атаки, а в тяжелых весовых категориях победитель часто определяется по предупреждениям. Это объясняется высокой интенсивностью и темпом схваток в средних весовых категориях.

Во всех весовых категориях, кроме 98+ кг, часто применялся бросок через спину с колен. Именно этот прием является самым популярным в данном исследовании. Также в легких весовых категориях преобладают корпусные броски вперед: бросок через спину с колен, бросок с упором стопы в живот. В тяжелых весовых категориях большинство встреч заканчивались без технических действий, победитель определялся по предупреждениям.

На рисунке 1 показано, что в полуфинальных встречах присутствует большое разнообразие проводимых технических действий. Самыми популярными приемами стали: бросок через спину с колен (25%) и бросок с захватом ноги (25%). Также в полуфинальных встречах присутствовали технические действия, проведенные в партере: удержания (10%) и болевой прием (5%).

На рисунке 2 представлены технические действия всех весовых категорий в финальных встречах. Сравнив две диаграммы, можно заметить различия финальных и полуфинальных схваток. В финальных встречах гораздо меньшее разнообразие выполненных технических действий и полностью отсутствуют болевые приемы и удержания. Самым популярным является бросок через спину с колен (40%).



Рисунок 1 – Количество технических действий, выполненных в полуфинальных встречах



Рисунок 2 – Количество технических действий, выполненных в финальных встречах

## ВЫВОДЫ

Обобщая вышеизложенную информацию по анализу результатов выступления самбистов на Чемпионате Мира 2022 года, можно сделать следующие выводы:

- чаще всего технические действия совершали спортсмены средних весовых категорий (71 и 79 кг), спортсмены легких и тяжелых весовых категорий реже выполняли оцениваемые технические действия;
- самыми популярными приемами на данных соревнованиях стали: бросок через спину с колен, бросок с захватом ноги и задняя подножка;
- данный анализ чемпионата Мира по самбо, будет интересен тренерам для совершенствования технико-тактической подготовки своих спортсменов.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Рудман, Д.Л. Самбо / Д.Л. Рудман. – Москва : Терра–Спорт, 2000. – 216 с.
2. Чумаков, Е.М. 100 уроков самбо / Е.М. Чумаков – Изд. 7-е, испр. и доп. – Москва: ТВТ Дивизион, 2021. – 474 с.

REFERENCES

1. Rudman, D.L. (2000), *Sambo*, Terra–Sport.
2. Chumakov, E.M. (2021), *100 sambo lessons*, TVT Division, Moscow.

**Контактная информация:** nik99max15@gmail.com

*Статья поступила в редакцию 06.03.2023*

УДК 796.011

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ЭЛЕМЕНТ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ  
ОРГАНИЗАЦИИ**

*Петр Петрович Николаев*, кандидат педагогических наук, доцент, Самарский государственный экономический университет, Самара; *Александр Васильевич Левченко*, кандидат педагогических наук, доцент, Самарский государственный социально-педагогический университет, Самара

**Аннотация**

В данной статье физическая культура представлена как один из элементов корпоративной культуры компании. Физическая культура сотрудников компаний рассматривается как одно из условий успешного ведения бизнеса. Рассмотрен главный ресурс человека и залог его успеха – здоровье, которое должно пропагандироваться в культуре компании и мотивироваться со стороны руководства. Показаны пути повышения лояльности сотрудников к собственной компании и степень повышения их вовлеченности в рабочий процесс посредством участия в корпоративных мероприятиях компании. Приводятся примеры внедрения физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в жизнедеятельность компании и в принципы ее функционирования. Выявлены причины появления стрессовых ситуаций человека, возникающие в процессе работы. Определены основные направления по организации физкультурно-спортивной деятельности компаний.

**Ключевые слова:** физическая культура, здоровье, корпоративная культура, мотивация сотрудников, спорт.

**DOI:** 10.34835/issn.2308-1961.2023.03.p326-329

**PHYSICAL CULTURE AS AN ELEMENT OF CORPORATE CULTURE OF  
ORGANIZATION**

*Petr Petrovich Nikolaev*, the candidate of pedagogical sciences, docent, Samara State University of Economics, Samara; *Alexander Vasilyevich Levchenko*, the candidate of pedagogical sciences, docent, Samara State University of Social Sciences and Education, Samara

**Abstract**

In this article, physical culture is presented as one of the elements of the company's corporate culture. The physical culture of company employees is considered as one of the conditions for successful business. The main resource of a person and the key to his success - health, which should be promoted in the culture of the company and motivated by management, are considered. The ways of increasing the loyalty of employees to their own company and the degree of increasing their involvement in the work process through participation in corporate events of the company are shown. Examples of the introduction of physical culture and health and sports activities in the life of the company and in the principles of its functioning are given. The reasons for the appearance of stressful situations of a person arising in the process of work are revealed. The main directions for the organization of physical culture and sports activities of companies are determined.

**Keywords:** physical culture, health, corporate culture, employee motivation, sports.

**ВВЕДЕНИЕ**

Корпоративная культура современной компании строится по определённым принципам, в числе которых выделяется цель, базовые ценности компании в целом и каждого