

3. Semago, N.Ya. (2004), "Diagnosis of the emotional sphere of the child", *Bulletin of practical psychology of education*, No. 1, pp. 68–75

Контактная информация: KaterinaAgamirova@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 11.04.2023

УДК 796.926

К ВОПРОСУ РАЗВИТИЯ ПРОСТРАНСТВЕННОЙ ОРИЕНТАЦИИ У ЮНЫХ ГОРНОЛЫЖНИКОВ

Надежда Дмитриевна Алексеева, старший преподаватель, Николай Алексеевич Зиновьев, кандидат педагогических наук, доцент, Александр Сергеевич Смирнов, преподаватель, Балтийский государственный технический университет «Военмех» им. Д.Ф. Устинова» Санкт-Петербург

Аннотация

Введение. Пространственная ориентация является одним из необходимых для горнолыжников видов координационных способностей. Спортсменам необходимо приспосабливаться к различным меняющимся условиям и ситуациям в момент прохождения трассы. Цель исследования: экспериментально обосновать необходимость внедрения в тренировочный процесс горнолыжников 6-7 лет специальных упражнений, направленных на развитие пространственной ориентации. Организация исследования. Для оценки исходного уровня технико-тактической подготовленности горнолыжников 6-7 лет была проведена контрольная тренировка в дисциплине слалом-гигант, состоящая из двух заездов с фиксацией времени прохождения трассы. На протяжении одного месяца проходил педагогический эксперимент. Далее было проведено повторное тестирование всех занимающихся и опрос спортсменов экспериментальной группы. Затем был проведен анализ полученных результатов. Результаты исследования и их обсуждение. Достоверных различий между результатами групп по итогам контрольных тренировок не выявлено ($p > 0,05$). Результаты опроса: более 80% респондентов отметили, что новые упражнения сделали тренировки более интересными. Вывод. Внедрение упражнений, направленных на развитие пространственной ориентации, в тренировочный процесс горнолыжников 6-7 лет: формирует необходимые координационные навыки для горнолыжников; способствует повышению эмоционального фона на тренировочных занятиях; не оказывает отрицательного влияния на технико-тактическую подготовку, несмотря на снижение объема выполнения соревновательных упражнений.

Ключевые слова: горнолыжный спорт, спорт, детский спорт, пространственная ориентация, горнолыжник, спортсмен, техническая подготовка.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.04.p7-10

DEVELOPMENT OF YOUNG ALPINE SKIERS' SPATIAL ORIENTATION

Nadezhda Dmitrievna Alekseeva, the senior teacher, Nikolay Alekseevich Zinoviev, the candidate of pedagogical sciences, docent, Aleksandr Sergeevich Smirnov, the teacher, Baltic State Technical University "Voennmeh" named after D.F. Ustinov", St. Petersburg

Abstract

Introduction. Spatial orientation is one of the necessary types of coordination abilities for skiers. Athletes need to adapt to various changing conditions and situations at the time of passing the track. The purpose of the study: to experimentally substantiate the need to introduce into the training process of skiers 6-7 years of special exercises aimed at the development of spatial orientation. Organization of research. To assess the initial level of technical and tactical readiness of the 6-7-year-old skiers, a control training was conducted in the giant slalom discipline, consisting of two races with a fixed track time. A pedagogical experiment was held for one month. Further, repeated testing of all those involved and a survey of athletes of the experimental group were conducted. Then the analysis of the obtained results was carried out. The results of the study and their discussion. There were no significant differences between the results of the groups based on the results of control training ($p < 0.05$). Survey results: more than 80% of respondents noted

that the new exercises made training more interesting. Conclusion. The introduction of exercises aimed at the development of spatial orientation into the training process of skiers 6-7 years old: forms the necessary coordination skills for skiers; helps to increase the emotional background in training sessions; does not have a negative impact on technical and tactical training, despite a decrease in the volume of competitive exercises.

Keywords: skiing, sports, children's sports, spatial orientation, alpine skier, athlete, technical training.

ВВЕДЕНИЕ

Пространственная ориентация является одним из необходимых для горнолыжников видов координационных способностей. Несмотря на то, что перед тренировочными и соревновательными заездами спортсмены выполняют просмотр трассы, им необходимо приобщаться к различным меняющимся условиям и ситуациям в момент ее прохождения. Они могут быть как предвиденные, например колейность или яма на полотне трассы, ухудшение видимости, так и непредвиденные: потеря палки, необходимость изменения траектории движения вследствие технической или тактической ошибки и др. При этом на принятие решения есть считанные доли секунды, ведь скорость движения спортсменов в некоторых дисциплинах достигает 150 км/ч.

Ранее проведенные нами исследования [2] показали корреляционную связь пространственной ориентации с технической подготовленностью юных горнолыжников, на основании чего был сделан вывод о целесообразности включения в тренировочный процесс специальных упражнений, направленных на развитие пространственной ориентации.

С целью наиболее глубокого изучения вопроса нами было проведено данное исследование.

Цель: экспериментально обосновать необходимость внедрения в тренировочный процесс горнолыжников 6-7 лет специальных упражнений, направленных на развитие пространственной ориентации.

Задачи:

1. Оценить исходный уровень технико-тактической подготовленности горнолыжников 6-7 лет.
2. Реализовать педагогический эксперимент.
3. Повторно оценить уровень технико-тактической подготовленности горнолыжников контрольной и экспериментальной групп.
4. Произвести опрос среди спортсменов экспериментальной группы.
5. Выполнить математико-статистическую обработку данных.
6. Сформулировать выводы и рекомендации на основе полученных результатов.

ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

В исследовании приняли участие горнолыжники 6-7 лет (n=35).

Для оценки исходного уровня технико-тактической подготовленности горнолыжников 6-7 лет была проведена контрольная тренировка в дисциплине слалом-гигант, состоящая из двух заездов с фиксацией времени прохождения трассы. По результатам спортсмены были разделены на контрольную и экспериментальную группы.

На протяжении одного месяца проходил педагогический эксперимент. В контрольной группе тренировочный процесс был организован традиционным образом; в экспериментальной – заключительные 45 минут каждого занятия были выделены на развитие пространственной ориентации.

Для решения поставленной задачи были применены средства:

- повтор радиуса поворотов за партнером;
- повтор движений руками и радиуса поворотов за партнером;
- командное упражнение «Змейка» в движении по склону;
- различные упражнения при хаотичной постановке трассы («Лес из вешек»): прохождение только красных/синих ворот, прохождение ворот с чередованием 1 синие – 1

красные, прохождение ворот с чередованием 2 синих – 2 красных, выполнение движений руками/прыжков или др. действий при прохождении ворот определенного цвета.

Далее было проведено повторное тестирование всех занимающихся и опрос спортсменов экспериментальной группы. Затем был проведен анализ полученных результатов. Для математико-статистической обработки данных был применен t-критерий Стьюдента.

Методы исследования:

1. Анализ научно-методической литературы.
2. Тестирование технико-тактической подготовленности.
3. Опрос.
4. Методы математической статистики.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В ходе исследования были получены следующие данные (таблицы 1–3).

Таблица 1 – Результаты первой контрольной тренировки

	Результат (с)	p
Контрольная группа (n=17)	27,58±2,35	p>0,05
Экспериментальная группа (n=18)	26,89±2,89	

Данные, представленные в таблице, демонстрируют отсутствие достоверных различий между контрольной и экспериментальной группами. По результатам первой контрольной тренировки спортсмены были разделены на равнозначные группы.

Таблица 2 – Результаты второй контрольной тренировки

	Результат (с)	p
Контрольная группа (n=17)	25,32±2,11	p>0,05
Экспериментальная группа (n=18)	25,01±2,04	

Из таблицы видим, что достоверных различий между результатами групп по итогам второй контрольной тренировки не выявлено.

Таблица 3 – Результаты опроса спортсменов экспериментальной группы (n=18)

Ответ	«Тренировки стали интереснее благодаря внедрению новых упражнений»	«Организация тренировочного процесса равнозначна»	«Тренировки были интереснее до внедрения новых упражнений»
Количество респондентов, выбравших ответ, %	83,3	11,1	5,6

Из результатов опроса видим: более 80% респондентов отметили, что новые упражнения, направленные на развитие пространственной ориентации, сделали тренировки более интересными.

ВЫВОД

На основании полученных результатов исследования мы установили, что внедрение упражнений, направленных на развитие пространственной ориентации, в тренировочный процесс горнолыжников 6-7 лет:

- сформировывает необходимые координационные навыки для горнолыжников;
- способствует повышению эмоционального фона на тренировочных занятиях;
- не оказывает отрицательного влияния на технико-тактическую подготовку, несмотря на снижение объема выполнения соревновательных упражнений.

Таким образом, необходимость внедрения в тренировочный процесс горнолыжников 6-7 лет специальных упражнений, направленных на развитие пространственной ориентации, была обоснована.

ЛИТЕРАТУРА

1. Развитие координационных способностей горнолыжников на начальном этапе подготовки / Н.Д. Алексеева, Н.А. Зиновьев, А.Н. Зиновьев, М.Ю. Надыршина // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2020. – № 9 (187). – С. 7–10.

2. Корреляция между пространственной ориентацией и технической подготовленностью юных горнолыжников / Н.Д. Алексеева, Н.А. Зиновьев, А.С. Смирнов, А.А. Зиновьев // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 10 (200). – С. 6–9.

3. Специфика развития координационных способностей юных горнолыжников / Н.Д. Алексеева, В.В. Фефанов, С.В. Кобелева, М.В. Купреев // Научные исследования в современном мире. Теория и практика. сборник избранных статей Всероссийской (национальной) научно-практической конференции, Санкт-Петербург. – 2021. – С. 10–11.

REFERENCES

1. Alekseeva, N.D., Zinoviev, N.A., Zinoviev, A.N. and Nadyrshina, M. Yu. (2020), “Development of coordination abilities of skiers at the initial stage of preparation”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 9 (187), pp. 7–10.

2. Alekseeva, N.D., Zinoviev, N.A., Smirnov, A.S. and Zinoviev, A.A. (2021), “Correlation between spatial orientation and technical readiness of young skiers”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 10 (200), pp. 6–9.

3. Alekseeva, N.D., Feofanov, V.V., Kobleva, S.V. and Kupreev, M.V. (2021), “Specifics of the development of coordination abilities of young skiers”, *Scientific research in the modern world. Theory and practice. collection of selected articles of the All-Russian (National) Scientific and Practical Conference*, St. Petersburg, pp. 10–11.

Контактная информация: zinovev_na@voenmeh.ru

Статья поступила в редакцию 28.03.2023

УДК 796.966

МНЕНИЕ ТРЕНЕРОВ ПО ПРИЧИНАМ ТРУДОВОЙ МИГРАЦИИ МОЛОДЫХ ХОККЕИСТОВ ЗА РУБЕЖ

Лилия Борисовна Андриющенко, доктор педагогических наук, профессор, Татьяна Николаевна Шутова, кандидат педагогических наук, доцент, Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова, Москва; Олег Николаевич Андриющенко, старший преподаватель, Финансовый университет при правительстве Российской Федерации, Москва

Аннотация

Проанализированы результаты научно-исследовательской работы для Министерства спорта РФ на тему: «Исследование причин трудовой миграции юных спортсменов игровых видов спорта (на примере отъезда из России в лиги Северной Америки и Европы)», выполненной для Министерства спорта РФ (2022 г.). Статья содержит результаты очных экспертных сессий с тренерами (100 человек), и высказанных ими причин оттока хоккеистов в лиги Северной Америки, Европы. Исследование включало массовый опрос юных хоккеистов 11–14 лет, 15–18 лет, родителей и тренеров, в данной статье продемонстрированы итоги по категории респондентов – тренеры. Практическая значимость работы в анализе и разработке методических рекомендаций по улучшению отечественного хоккея. Причины, способствующие трудовой миграции молодых хоккеистов в зарубежные лиги объединены нами в четыре группы: первая группа – инфраструктура российского хоккея, вторая группа – политика хоккейных школ, третья группа причин – проблемы российского хоккея, четвертая – проблема оттока молодых хоккеистов. Впервые проанализированы проблемы отечественного хоккея по Федеральным округам, и по всем участникам спортивной подготовки юных хоккеистов.

Ключевые слова: игровые виды спорта, хоккеисты 11–18 лет, тренеры, очная экспертная сессия тренеров, проблемы отечественного хоккея.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.04.p10-14

OPINION OF COACHES ON THE REASONS FOR LABOR MIGRATION OF YOUNG HOCKEY PLAYERS ABROAD

Liliya Borisova Andryushchenko, the doctor of pedagogical sciences, professor, Tatiana Nikolaevna Shutova, the candidate of pedagogical sciences, docent, Plekhanov Russian