

4. Krysiuk, O.B. and Volkov, A.V. (2013), “Nordic walking as a health technology (the first Russian experience)”, *Adaptive physical training*, Vol. 55, No 3, pp. 47–49.
5. Kuznetsova, V.S. (2015), “Nordic walking as a form of physical education for university students”, *Biological Bulletin of Bogdan Chmelniitskiy*, Vol. 1a, No 5, pp. 90–95.
6. Lopuga, V.F. (2015), “Nordic walking as a means of preserving special medical group students, health”, *Secondary professional education*, No 2, pp. 60–62.
7. Shemyatikhin, V.A. and Dobrynin, I.M. (2018), *Nordic walking: textbook*, Ural University Publishing House, Ekaterinburg.

Контактная информация: tcharova@mail.ru

Статья поступила в редакцию 05.04.2023

УДК 796.322

ЭФФЕКТИВНОСТЬ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГАНДБОЛИСТОВ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ В БЫСТРОМ НАПАДЕНИИ В ЗНАЧИМЫХ СТАРТАХ

Денис Вячеславович Каплан, аспирант, Сергей Леонидович Зверев, аспирант, Владимир Михайлович Бетюцкий, старший преподаватель, Анна Юрьевна Асеева, кандидат педагогических наук, доцент, Олег Степанович Шалаев, кандидат педагогических наук, доцент, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Омск

Аннотация

Современная соревновательная деятельность высококвалифицированных гандбольных команд на международной арене имеет тенденцию к увеличению количества атак, реализуемых в быстром нападении, что позволяет забивать гол в ворота соперника с минимальным сопротивлением. В статье представлены результаты исследований, связанные с анализом показателей соревновательной гандболистов высокой квалификаций на примере чемпионата Европы 2022. Определена эффективность атакующих действий в быстром нападении как отдельного игрока, так и команды в целом, в предварительном и основном раундах значимых стартов.

Ключевые слова: квалифицированные гандболисты, соревновательная деятельность, быстрое нападение.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.04.p143-146

EFFECTIVENESS OF COMPETITIVE ACTIVITY OF QUALIFIED HANDBALL PLAYERS OF THE RUSSIAN NATIONAL TEAM IN A FAST ATTACK IN SIGNIFICANT STARTS

Denis Vyacheslavovich Kaplan, the post-graduate student, Sergey Leonidovich Zverev, the post-graduate student, Vladimir Mikhailovich Betyutsky, the senior teacher, Anna Yurievna Aseeva, the candidate of pedagogical sciences, docent, Oleg Stepanovich Shalaev, the candidate of pedagogical sciences, docent, Siberian State University physical culture and sports, Omsk

Abstract

Modern competitive activity of highly qualified handball teams in the international arena tends to increase the number of attacks implemented in a fast attack, which allows you to score a goal against an opponent with minimal resistance. The article presents the results of research related to the analysis of indicators of competitive handball players of high qualifications on the example of the European Championship 2022. The effectiveness of attacking actions in a fast attack, both for an individual player and the team as a whole, in the preliminary and main rounds of significant starts is determined.

Keywords: qualified handball players, competitive activity, fast attack.

ВВЕДЕНИЕ

В последнее десятилетие современный мужской гандбол становится более зрелищной и динамичной игрой. Это связано с тем, что мужские гандбольные команды высокой

квалификации стали активнее использовать атаки в быстром нападении [1, 4].

Наиболее эффективными действиями в быстром нападении считаются быстрый отрыв и быстрый прорыв. Такие действия в атаке позволяют забросить «легкий гол» в ворота соперника без сопротивления игроков. Все действия в быстром нападении, выполняемые квалифицированными гандболистами, осуществляются при временной неорганизованности противника, которая возникает в ситуациях потери мяча, при переходе от нападения к защите [2, 3].

Анализ результатов соревнований разного уровня, проводимых ИHF и ЕHF, свидетельствует о том, что зачастую победу в матчах одерживает та команда, которая наиболее эффективно использует стремительные атаки [4].

В соревнованиях, проводимых ФГР в разных лигах среди мужских гандбольных команд, нами было выявлено, что квалифицированные гандболисты осуществляют чаще атаки в позиционном нападении. Это, на наш взгляд, можно объяснить тем, что соревновательная деятельность в российском мужском гандболе имеет более низкую интенсивность, в отличие от европейской. Так же данный факт можно объяснить недостаточным уровнем функциональной и технико-тактической подготовленности спортсменов мужских гандбольных команд, а также отсутствием в составах команд равнозначных замен [3].

На протяжении последнего олимпийского цикла для повышения качества подготовки игроков в гандболе возникает необходимость расширения количества показателей соревновательной деятельности квалифицированных гандболистов в статистических протоколах матчей, что позволит вносить в тренировочный процесс определенные коррективы для повышения эффективности соревновательной деятельности в соревнованиях разного уровня.

Объект исследования – соревновательная деятельность квалифицированных гандболистов в быстром нападении

Предмет исследования – показатели соревновательной деятельности квалифицированных гандболистов в быстром нападении.

Цель исследования – выявление эффективности соревновательных действий, выполняемых квалифицированными гандболистами высокой квалификации в быстром нападении.

Задачи исследования:

1. Изучить показатели соревновательной деятельности мужских гандбольных команд высокой квалификации в быстром нападении.
2. Сравнить эффективность соревновательной деятельности в быстром нападении игроков мужских гандбольных команд на примере ЧЕ 2022 года.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Все соревновательные действия в быстром нападении, выполняемые высококвалифицированными гандболистами во время матча, мы сгруппировали следующим образом: количество забитых и не забитых мячей игроками передней и задней линии (таблица).

К игрокам передней линии в гандболе относятся спортсмены, выступающие на позиции левого, правого крайнего (ЛК, ПК) и линейного (Л).

К игрокам задней линии относятся спортсмены, имеющие игровое амплуа левый, правый полусредний (ЛП, ПП) и разыгрывающий (Р).

Для решения второй задачи мы проанализировали матчи мужской национальной сборной команды Российской Федерации по гандболу на чемпионате Европы 2022 года, которая на предварительном этапе была «посеяна» в подгруппу с национальными командами Литвы, Норвегии и Словакии (таблица).

Сравнительный анализ показателей соревновательной деятельности забитых и не забитых мячей в быстром нападении квалифицированными гандболистами сборной команды России выявил, что в 7 матчах предварительного и основного раунда ЧЕ игроками

передней линии было совершено 46 бросков по воротам соперника, при этом было забито 26 голов (таблица).

Таблица – Показатели эффективности соревновательной деятельности игроков передней и задней линии национальной мужской команды РФ по гандболу в играх ЧЕ 2022

Амплуа игроков		Предварительный раунд			Основной раунд			
		Россия-Литва	Россия-Норвегия	Россия-Словакия	Россия-Швеция	Россия-Испания	Россия-Польша	Россия-Германия
Игроки передней линии								
ЛК	забил	-	1±1	1±1	2±1	1±1	1±1	-
	не забил	1±1	-	-	1±1	2±2	-	-
ПК	забил	2±1	1±1	1±1	1±1	1±1	1±1	1±1
	не забил	2±1	1±1	1±1	1±1	2±1	1±1	1±1
Л	забил	1±1	1±1	2±1	3±2	2±2	1±2	2±2
	не забил	1±1	-	-	2±2	1±1	1±1	1±1
Итого	забил/не забил	3/4	3/1	4/1	6/4	4/5	3/2	3/2
Игроки задней линии								
ЛП	забил	2±4	1±1	3±3	1±1	2±2	3±4	2±2
	не забил	1±1	2±2	1±1	1±2	1±1	1±1	1±3
ПП	забил	1±1	2±1	2±2	1±1	1±1	2±3	1±1
	не забил	2±1	2±1	2±1	2±1	3±2	1±1	2±2
Р	забил	3±3	3±4	2±2	1±1	1±1	3±4	1±1
	не забил	1±1	2±2	1±1	2±2	2±2	2±2	2±2
Итого	забил/не забил	6/4	6/6	7/4	3/5	4/5	8/4	4/5
Основной счет матча		29:27	23:22	36:27	23:29	25:26	29:29	29:30
Общ. кол-во забитых/не забитых		9/8	9/7	11/5	9/9	8/10	11/6	7/7
Примечание: ЛК – левый крайний; ЛП – левый полусредний; ПК – правый крайний; ПП – правый полусредний; Л – линейный; Р – разыгрывающий.								

Игроки задней линии в матчах ЧЕ забивали большее количество мячей, а именно из 72 бросков квалифицированные гандболисты успешно реализовали 38 голов.

Полученные в ходе исследования данные позволяют заключить, что гандболисты мужской национальной сборной команды РФ, играющие на позициях задней линии, чаще выполняли атаки в быстром нападении, а также большее количество раз атаковали ворота соперников, чем игроки передней линии (таблица).

Это связано с тем, что по сравнению с тактикой быстрого нападения конца XX века и начала XXI существенно изменились функции игроков в быстром розыгрыше мяча, в том числе, за счет возможности начала атаки «быстрого центра» любым полевым игроком без учета амплуа. Такие изменения практически нивелировали значимость крайних игроков в реализации быстрых атак.

При действиях в отрыве максимальное ускорение с мячом для атаки ворот соперника будет выполнять тот игрок, который в определенной игровой ситуации будет находиться в удобной позиции от защитника, совершившего ошибку и потерявшего мяч.

Относительно слабая реализация атак быстрым нападением сборной командой РФ в предварительном раунде не помешала гандболистам выиграть три матча из трех возможных, набрав при этом 6 очков, занять первое место в подгруппе и выйти в основной раунд Чемпионата Европы.

В основном раунде мужская сборная национальная команда РФ по гандболу сыграла 4 матча (таблица).

Проведенный сравнительный анализ показателей соревновательной деятельности квалифицированных гандболистов передней и задней линии на ЧЕ 2022 выявил, что и в основном раунде голы, реализованные в ворота соперников, в основном, были выполнены игроками задней линии (таблица).

В основном раунде гандболисты сборной команды РФ сыграли 4 матча, из которых три игры были проиграны и одна игра сыграна вничью (таблица).

Таким образом, результативность бросков на чемпионате Европы, выполняемых игроками передней и задней линии в быстром нападении не является стабильной как у команды в целом, так и у отдельных ее игроков.

ВЫВОДЫ

Анализ показателей соревновательной деятельности мужской гандбольной команды РФ выявил, что игроки задней линии при переходе от обороны к атаке в быстром нападении выполняли наибольшее количество атак, в отличие от игроков передней линии. Практически в каждом матче гандболисты высокой квалификации выполняли от 19 до 28 атак в быстром нападении, при этом реализация не превышала 56%. Отсюда возникает необходимость коррекции тренировочного процесса, в частности, функциональной и технико – тактической подготовленности спортсменов для повышения эффективности и результативности действий, реализуемых в быстром нападении.

ЛИТЕРАТУРА

1. Айрапетянц Л.Р. Педагогические основы планирования и контроля соревновательной и тренировочной деятельности в спортивных играх : автореф. дис. ...д-ра. пед наук / Айрапетянц Леонид Робертович. – Москва, 1992. – 41 с.
2. Гамаун А. Эффективность атакующих действий в соревновательной деятельности гандболистов : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Гамаун Анис. – Москва., 2011. – 24 с.
3. Гасанов И.Т. Особенности структуры атакующих действий команд в гандболе / И.Т. Гасанов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2008. – № 1 (35). – С. 25–29.
4. Выявление наиболее эффективных тактических действий в нападении у высококвалифицированных гандболистов / А.И. Свинин, Г.М. Юламанова, А.Ю. Костарев, А.В. Данилов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2022 – №5 (207). – С. 350–354.

REFERENCES

1. Ayrapetyants, L.R. (1992), *Pedagogical basis of planning and control of competitive and training activities in sports games*, dissertation, Moscow.
2. Gamaun, A. (2011), *The effectiveness of attacking actions in the competitive activity of handball players*, dissertation, Moscow.
3. Gasanov, I.T. (2008), The features of the structure of attacking actions of teams in handball, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 35, No. 1, pp. 25–29.
4. Svinin, A.I., Yulamanova, G.M., Kostarev, A. Y. and Danilov, A.V. (2022), Identification of the most effective tactical actions in attack among elite handball players, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 207, No. 5, pp. 350–354.

Контактная информация: denis7018@icloud.com

Статья поступила в редакцию 18.04.2023

УДК 796.011

ПРИМЕНЕНИЕ СРЕДСТВ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРИ НАРУШЕНИЯХ УРОДИНАМИКИ У МУЖЧИН СТАРШЕ 50 ЛЕТ, СОГЛАСНО ПРОВЕДЕННОЙ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

Екатерина Сергеевна Каченкова, кандидат педагогических наук, доцент, Институт естествознания и спортивных технологий, Московский государственный педагогический университет, Москва

Аннотация

В данной статье описана проблема выявления заболеваний аденомы и рака предстательной железы при нарушениях показателей уродинамики на этапе проведения первичной диспансеризации населения. Разработана и апробирована специальная оздоровительная программа занятий для мужчин старше 50 лет, имеющих начальные отклонения в мочеполовой и мочевыделительной системах.