

## Специальное нападение как фактор повышения результативности соревновательной деятельности квалифицированных баскетболисток

Нестеровский Дмитрий Иванович<sup>1</sup>, кандидат педагогических наук, профессор  
Пашкова Татьяна Александровна<sup>2</sup>

<sup>1</sup>*Пензенский государственный университет*

<sup>2</sup>*Пензенский государственный университет архитектуры и строительства*

### Аннотация

**Цель исследования** – определить значимость специального нападения в соревновательной деятельности баскетболисток высокой квалификации.

**Методы и организация исследования.** Используются методы обобщения данных научно-методической литературы, анализ видеоматериалов и педагогические наблюдения, методы регистрации параметров соревновательной деятельности в баскетболе, методы математической статистики. Обследование осуществлялось в ходе проведения игр чемпионата Европы и чемпионата России 2025 г. среди женских команд.

**Результаты исследования и выводы.** Раскрыты особенности разновидностей специального нападения в баскетболе. Установленные параметры удельного веса результативных атак в стандартных ситуациях свидетельствуют о высокой значимости влияния этого вида специального нападения на успешность соревновательного противоборства квалифицированных баскетболисток. Повышение результативности атакующих действий при организации вбрасываний мяча в передовой зоне требует целенаправленного совершенствования данного компонента соревновательной деятельности.

**Ключевые слова:** спортивные игры, баскетбол, специальное нападение, командные тактические действия, атакующие действия

**Для цитирования:** Нестеровский Д. И., Пашкова Т. А. Специальное нападение как фактор повышения результативности соревновательной деятельности квалифицированных баскетболисток. DOI 10.5930/1994-4683-2026-4-99-105 // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2026. № 4 (254). С. 99–105.

## Specialized offensive strategies as a factor enhancing competitive performance in elite female basketball players

Nesterovsky Dmitry Ivanovich<sup>1</sup>, candidate of pedagogical sciences, professor  
Pashkova Tatyana Aleksandrovna<sup>2</sup>

<sup>1</sup>*Penza State University*

<sup>2</sup>*Penza State University of Architecture and Construction*

### Abstract

**The purpose of the study** is to determine the significance of offensive strategies in the competitive performance of elite female basketball players.

**Research methods and organization.** Methods of generalizing data from scientific and methodological literature, analysis of video materials and pedagogical observations, methods of recording parameters of competitive activity in basketball, and methods of mathematical statistics were used. The examination was carried out during the games of the 2025 European Championship and Russian Championship among women's teams.

**Research results and conclusions.** The characteristics of varieties of special offense in basketball have been revealed. The established parameters of the proportion of successful attacks in standard situations indicate the high significance of the influence of this type of special offense on the success of competitive interactions among elite female basketball players. Increasing the effectiveness of offensive actions when organizing ball inbound plays in the frontcourt requires targeted improvement of this component of competitive activity.

**Keywords:** sports games, basketball, special offense, team tactical actions, offensive actions

**For citation:** Nesterovsky D. I., Pashkova T. A. (2026), "Specialized offensive strategies as a factor enhancing competitive performance in elite female basketball players", *Scientific notes of P.F. Lesgaft university*, No 4 (254), pp. 99–105, DOI 10.5930/1994-4683-2026-4-99-105.

**Введение.** Термин «специальное нападение» в теории баскетбола носит условное значение. Он «подразумевает использование разновидностей систем традиционных видов командных действий – стремительного и позиционного нападения с учетом особенностей построения игры в защите командой соперников, а также предполагает рациональное построение атакующих действий в особых ситуациях, складывающихся в ходе игрового противоборства. Принято выделять несколько разновидностей специального нападения: нападение против зонной системы защиты, нападение против личного и зонного прессинга, нападение в особых ситуациях» [1]. Результативное решение задач каждого из видов специального нападения в ходе баскетбольного поединка последовательно ведет к итоговому победному результату [2].

Среди видов специального нападения важная роль в тактике современного баскетбола отводится нападению в особых ситуациях: при розыгрыше начального спорного броска, при вбрасываниях мяча из-за пределов игровой площадки, при игре в концовках четвертей или любого овертайма. Результаты противоборства в перечисленных стандартных ситуациях непосредственно влияют на ход баскетбольного соперничества и на его конечный результат.

**Цель исследования.** Определить значимость специального нападения в баскетболе на основе анализа и систематизации теоретико-методических данных, обследования соревновательной деятельности квалифицированных баскетболисток, собственного опыта тренерской деятельности.

**Методика и организация исследования.** Анализ научно-методических источников позволил систематизировать информацию по исследуемой проблеме.

С целью выявления значимости эффективности атакующих действий при вбрасываниях мяча из-за пределов игровой площадки и их влияния на итоговый результат соревновательного противоборства были проведены педагогические наблюдения. Обследовались игры ведущих женских баскетбольных сборных на чемпионате Европы 2025 г. Всего 28 игр, включая матчи группового этапа соревнований и игры плей-офф. А также матчи женских клубных команд – призеров чемпионата России Премьер-лиги и Высшей лиги. В ходе просмотра прямых трансляций или видеозаписей игр фиксировались количественно-качественные показатели атакующих командных действий:

- количество вбрасываний мяча из-за пределов игровой площадки в передовой зоне: из-за лицевой линии, из-за боковых линий;
- число результативных атак после вбрасываний мяча из-за пределов игровой площадки в передовой зоне: из-за лицевой линии, из-за боковых линий;
- общее количество набранных в игре очков;
- число очков, набранных в игре после вбрасываний мяча из-за пределов площадки в передовой зоне.

Математическая обработка полученных данных и анализ доступных статистических параметров соревновательной деятельности позволила определить средние показатели, результативность атакующих действий после вбрасываний мяча из-за пределов площадки, удельный вес результативных атак после вбрасываний мяча в общем количестве очков, набираемых командой за игру, соотношение показателей общей командной результативности бросков с игры и результативности атак после вбрасывания.

**Результаты исследования.** Игра в баскетбол всегда начинается с розыгрыша спорного броска. Команда, установившая контроль над мячом, автоматически приобретает право на первую атаку – получает своеобразную фору. А при ее успешности создаются предпосылки для сохранения игровой инициативы минимум в

начальной стадии первой четверти. Полученное первичное психологическое преимущество, в случае его стабилизации и дальнейшего преумножения, обеспечивает игровое превосходство на протяжении всего матча – ведет к победе.

Правило «Спорный бросок и поочередное владение» предопределяет в современном баскетболе высокую степень значимости преимущества в очередности владения мячом в концовках каждой четверти игры и особенно в решающей стадии матча: в концовке четвертой четверти или овертайма. Забитый мяч «в раздевалку» (в концовках 1-й, 2-й или 3-й четверти) – это инструмент психологического давления на соперников, способ приобретения дополнительной уверенности в своем превосходстве. Право на последнюю атаку в матче в ситуациях равенства в счете – это реальный шанс на победный бросок. Одним из факторов, ведущих к получению этого права, является выигрыш мяча при его розыгрыше в центральном круге в начале игры.

Другой важнейшей разновидностью нападения в особых ситуациях, в силу большей вероятности их возникновения, являются тактические действия при вбрасываниях мяча из-за пределов площадки. В игре такие стандартные ситуации случаются многократно. Соответственно, и роль их использования в современном баскетболе заметно возросла. Особенно значимы они при вбрасывании мяча из-за лицевой линии соперников в непосредственной близости от их корзины. Результативным может быть и вбрасывание мяча из-за боковой линии в передовой зоне. В активе каждой команды должно быть минимум несколько комбинаций в стандартных ситуациях, которые применяются в зависимости от места введения мяча в игру, состава исполнителей, находящихся в данный момент на площадке, и складывающейся ситуации игрового противоборства.

Введению мяча в игру и его розыгрышу всегда предшествует остановка игры. Особенностью является и то, что взаимодействия осуществляются в условиях дефицита отведенного на вбрасывание времени, оставшегося от командного контроля над мячом или игрового. Поэтому, как правило, взаимодействия скоротечны. Следовательно, игрокам необходимо быстро занимать соответствующую расстановку и за счет наигранных коротких тактических ходов выводить на завершающий бросок из выгодной позиции партнера, которому доверено это право. Для успеха атакующей комбинации большая роль отводится игроку, выбранному для вбрасывания. Он должен хорошо видеть площадку, уметь мгновенно дать нацеленную голевую передачу и быть достаточно уравновешенным. Именно он чаще всего командует, какое взаимодействие необходимо сыграть. Для этого либо громко называется соответствующий ему номер или условное его название, либо подается сигнал соответствующим жестом.

Удачно проведенная атака при вбрасывании мяча из-за пределов площадки в ходе игры не только добавляет набранные очки в командную копилку, но и придает игрокам дополнительный психологический импульс уверенности в своих силах, поднимает командный дух, а в концовках периодов или матчей может решить судьбу игрового противоборства [1].

Создание оптимальных условий для атакующего игрока предполагает согласованные и качественные взаимодействия всех партнеров по нападению. А от «шутера» – баскетбольного голеадора – требуется совершенная психологическая устойчивость и уверенность в своей результативности [2].

Особое место в современном баскетболе отводится тактике командного нападения в концовках четвертей и игры [3]. Специфической особенностью баскетбольных поединков приблизительно равных по уровню подготовленности конкурирующих соперников является значимость результативности завершающих отрезков

игрового противоборства в концовках каждого периода и, особенно, в заключительной четверти или овертаймах игр. Завершение очередной четверти, половины игры, матча своей успешной атакой рассматривается как важная стратегическая задача на игру. Изменение счета в свою пользу на последних секундах становится еще более решающим на этапе плей-офф соревнований в условиях дополнительных психологических нагрузок [4]. Наличие в арсенале команды неизвестных – тайных для соперников тактических «домашних заготовок» при вбрасываниях мяча из-за пределов площадки составляет особую ценность в случаях незначительной разницы в счете в ту или иную сторону на последних минутах или секундах четвертей либо игры.

Обследование соревновательной деятельности сильнейших женских баскетбольных команд Европы в рамках группового и финального этапов турнира дало следующие результаты.

Установлено, что средние показатели количества вбрасываний мяча в передовой зоне у команд-участниц европейского чемпионата варьировались от 12 до 16 попыток за игру. При этом отмечается превалирование вбрасываний из-за лицевой линии по отношению к выносу мяча из-за боковых линий: на долю случаев введения мяча из-за лицевой линии приходилось в среднем 8 попыток, а из-за боковых линий мяч вводился в игру в среднем только 5 раз.

Соотношение командной результативности бросков с игры в целом и результативности атак после вбрасываний мяча из-за пределов площадки в передовой зоне показывает безусловное преимущество первого показателя (рис. 1). Причем эффективность атак после вбрасываний из-за пределов площадки в передовой зоне у всех команд выборки находится на очень низком уровне: от 24,1% до 37,5%. Очевидно, что организованная защита имела преимущество над командными атакующими действиями в этих стандартных ситуациях. Этот факт объективно свидетельствует о необходимости целенаправленной тренировки данного вида специального нападения.

Для понимания значимости влияния на конечный результат игрового противоборства результативности атак после вбрасываний мяча в передовой зоне, на наш взгляд, представляет интерес показатель удельного веса таких успешных атак по отношению к общему количеству очков, набираемых командой за игру.

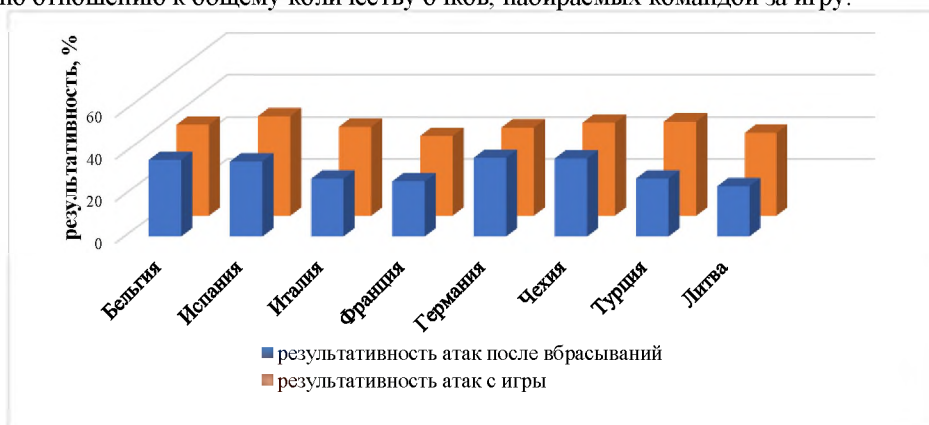


Рисунок 1 – Соотношение результативных атак с игры и результативности атак после вбрасываний мяча в передовой зоне у сильнейших женских команд чемпионата Европы 2025 г.

Общий «вклад» результативных атак после вбрасываний мяча в передовой зоне в суммарную «копилку» набираемых за игру очков имеет тенденцию к увеличению у команд, занявших более высокое итоговое турнирное положение (рис. 2).

На долю успешно реализованных вбрасываний у чемпионки Европы – игроков сборной Бельгии – приходится в среднем 16,7% от всех забитых в игре мячей. Это заметно превышает аналогичный показатель серебряного призера, сборной Испании – 12,8%, и практически вдвое больше, чем у сборных Турции и Литвы, оказавшихся в нижней части турнирной таблицы сильнейшей восьмерки европейских женских баскетбольных команд.

Результаты обследования соревновательной деятельности сильнейших женских команд Премьер-лиги и Высшей лиги чемпионата России на этапе плей-офф подтверждают выявленные тенденции в структуре соревновательной деятельности ведущих сборных команд Европы.

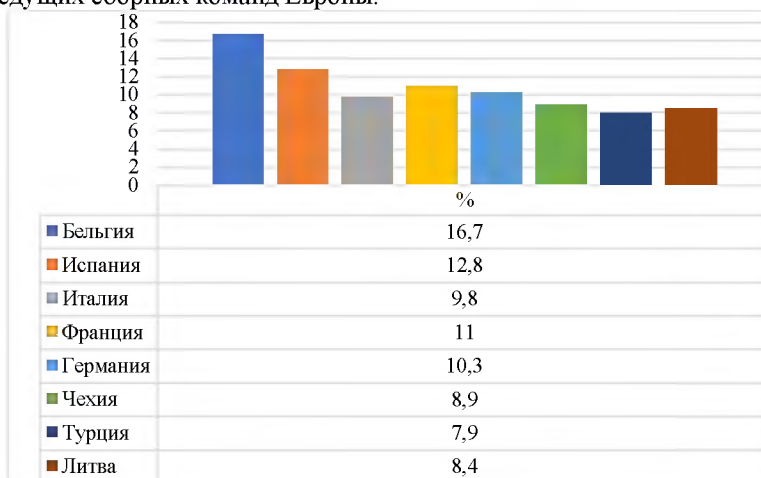


Рисунок 2 – Удельный вес результативных атак после вбрасываний мяча в передовой зоне у сильнейших женских команд чемпионата Европы 2025 г.

Количество вбрасываний мяча в передовой зоне находится на уровне в среднем 12–14 случаев за игру у команд Премьер-лиги и 13–16 раз у команд Высшей лиги. При этом преобладают вбрасывания из-за боковых линий в соотношении 8 к 5, в отличие от матчей европейских сборных, где первенствуют случаи вбрасывания мяча из-за лицевых линий.

Характерными также являются более высокие показатели результативности атак после вбрасываний мяча у клубных команд по сравнению со сборными. У призеров чемпионата Премьер-лиги России они находятся на уровне общей результативности всех завершённых атакующих действий и даже несколько превосходят их: у чемпионки – УГМК (Екатеринбург) – результативность с игры в среднем достигает 46,2%, а после вбрасываний мяча в передовой зоне – 49,7%; у бронзовых призеров – клуба МБА-МГУСиТ (Москва) – соответственно 39,2% и 45,1% (рис. 3).

Среди команд-призеров Высшей лиги чемпионата России в играх финала четырёх особой успешностью атак в стандартных ситуациях в передовой зоне достигли серебряные призёры – баскетболистки команды ЧГУ-Атланта (Чебоксары) – 72,2%.

Возможно, преимущество клубных команд над сборными в этом компоненте нападающих действий связано с большей сыгранностью игроков и их тактической мобильностью благодаря более длительной совместной соревновательно-тренировочной работе. Такое положение, по-видимому, обусловлено также тем, что уровень защитных действий сильнейших игроков континента по агрессивности и командной концентрации превосходит по этим составляющим оборонительные действия игроков отечественных клубных команд.

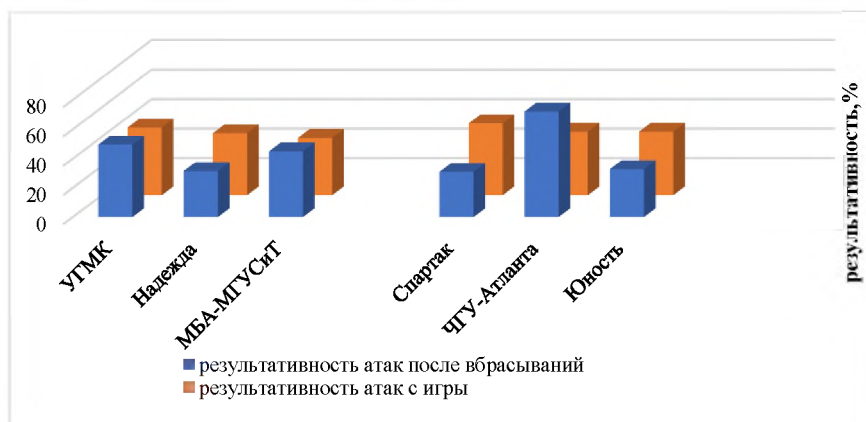


Рисунок 3 – Соотношение результативных атак с игры и результативности атак после вбрасываний мяча в передовой зоне у сильнейших клубных команд-призеров чемпионата России сезона 2024–2025 гг.

Доля результативных атак отечественных баскетбольных клубов после вбрасываний мяча в передовой зоне варьируется от 10,1% до 18,4% (рис. 4), что согласуется с общей тенденцией и незначительно выше аналогичных статистических данных команд-призеров чемпионата Европы 2025 г.

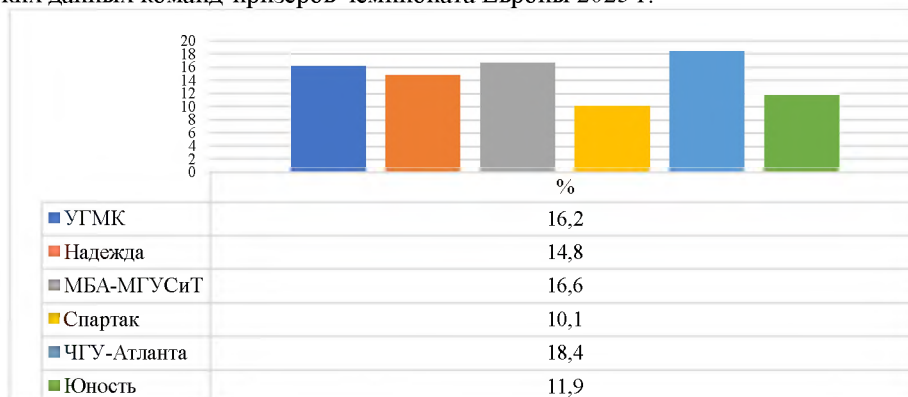


Рисунок 4 – Удельный вес результативных атак после вбрасываний мяча в передовой зоне команд-призеров чемпионата России (сезон 2024–2025 гг.)

**Выводы.** Разновидности специального нападения занимают значимое место в атакующих тактических действиях высококвалифицированных баскетболистов. Их эффективность оказывает непосредственное влияние на итоговый результат игрового противостояния. Действенным фактором соревновательных достижений является успешность реализации нападения в стандартных ситуациях, включая результативные действия в особых случаях. Доля успешно завершённых атак после вбрасываний мяча в передовой зоне у чемпионки Европы 2025 г. – сборной Бельгии – достигает 16,7% от всех результативных атак в матче. Однако уровень результативности бросковых действий при реализации данного вида специального нападения чрезвычайно низок и не превышает 37,5%. Аналогичные показатели сильней-

ших отечественных клубных команд подтверждают важность исследуемых параметров соревновательной деятельности и их прямое воздействие на соревновательные достижения.

Целенаправленной тренировке разновидностей нападения в стандартных ситуациях необходимо отводить должное время в учебно-тренировочном процессе баскетболистов, начиная с этапа спортивного совершенствования. Требуется конструирование, тренировка и уверенная актуализация комбинаций для вбрасываний мяча из-за лицевой и боковых линий в передовой зоне с учётом складывающихся игровых ситуаций в ходе соревновательного соперничества и уровня исполнительского мастерства игрового состава на паркете. Взаимодействия нападающих должны базироваться на соответствующем игровой обстановке воспроизведении элементов индивидуальной и коллективной технико-тактической подготовленности во времени и пространстве («тайминге и спейсинге») с целевой установкой подготовки финального результативного броска. Наличие в арсенале команды доведённых до совершенства комбинаций специального нападения – важный аспект победных достижений в баскетболе.

#### Список источников

- 1 Нестеровский Д. И. Баскетбол: Теория и методика обучения. 5-е изд., стер. Москва : Академия, 2010. 336 с. : ил. ISBN 978-5-7695-7086-5.
- 2 Лосин Б. Е., Жук В. В. Особенности соревновательной деятельности баскетболистов в экстремальных игровых ситуациях // Методология и организация учебного и тренировочного процесса в физической культуре и спорте. Белгород, 2002. С. 158–159.
- 3 Елевич С. Н., Штейнбок А. И., Яхонтов Е. Р. Руководство баскетбольной командой при подготовке к игре и в ходе матча // Баскетбол: научно-методический вестник. Выпуск 8 / сост. Б.Е. Лосин, Е.Р. Яхонтов. Санкт-Петербург : Олимп, 2010. С. 8–26.
- 4 Нестеровский Д. И., Карнюшкіна А. Н. Современные тенденции развития тактики игры в женском баскетболе // Актуальные проблемы физического воспитания, спортивной тренировки и адаптивной физической культуры : сборник научных статей по материалам Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 80-летию Пензенского государственного университета. Пенза, 2023. С. 202–206. EDN: UCWZRJ.

#### Информация об авторах:

**Нестеровский Д.И.**, заведующий кафедрой Гимнастики и спортивных игр, ORCID: 0009-0007-7409-1581, SPIN-код 3494-5100.

**Пашкова Т.А.**, старший преподаватель кафедры физического воспитания, ORCID: 0009-0002-1804-2295, SPIN-код 3959-3903.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Поступила в редакцию 18.02.2026.

Принята к публикации 19.03.2026.

#### References

- 1 Nesterovsky D. I. (2010), "Basketball: Theory and teaching methods", 5th ed., erased, Moscow, Akademiya, 336 p., ill., ISBN 978-5-7695-7086-5.
- 2 Losin B. E., Zhuk V. V. (2002), "Features of competitive basketball players in extreme game situations", *Methodology and organization of the educational and training process in physical education and sports*, Belgorod, pp. 158–159.
- 3 Yelovich S. N., Shteynbok A. I., Yakhontov E. R. (2010), "Leadership of the basketball team in preparation for the game and during the match", *Basketball, scientific and methodological bulletin*, Issue 8, Saint Petersburg, Olymp, pp. 8–26.
- 4 Nesterovsky D. I., Karnyushkina A. N. (2023), "Modern trends in the development of tactics in women's basketball", *Actual problems of physical education, sports training and adaptive physical culture*, a collection of scientific articles based on the materials of the All-Russian scientific and practical conference dedicated to the 80th anniversary of Penza State University, Penza, pp. 202–206.