

УДК 615.825.4

DOI 10.5930/1994-4683-2026-4-146-152

О современном состоянии проблемы вовлечения лиц с приобретенным поражением опорно-двигательного аппарата в адаптивный спорт: теория и практика

Лукина Ольга Андреевна

Шелехов Алексей Анатольевич, кандидат педагогических наук, доцент

Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Аннотация

Цель исследования – на основе теоретического анализа данных научно-методической литературы выявить актуальные модели вовлечения лиц с приобретенным в следствие боевых действий поражением опорно-двигательного аппарата в систематические занятия адаптивным спортом.

Методы исследования: метод анализа и обобщения научно-методической литературы, нормативно-правовых актов федерального и регионального уровней и интернет-источников.

Результаты исследования и выводы. В ходе исследования выявлены основные организационные модели вовлечения лиц с приобретенным поражением опорно-двигательного аппарата в адаптивный спорт. Сделан вывод о наличии методологической подмены понятия «вовлеченность», что маскирует отсутствие педагогических условий формирования устойчивой потребности в систематических занятиях и делает невозможной объективную оценку долгосрочной эффективности без организации лонгитюдных исследований.

Ключевые слова: адаптивная физическая культура, адаптивный спорт, поражение опорно-двигательного аппарата

Для цитирования: Лукина О. А., Шелехов А. А. О современном состоянии проблемы вовлечения лиц с приобретенным поражением опорно-двигательного аппарата в адаптивный спорт: теория и практика. DOI 10.5930/1994-4683-2026-4-146-152 // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2026. № 4 (254). С. 146–152.

On the current state of the problem of engaging individuals with acquired musculoskeletal impairments in adaptive sports: theory and practice

Lukina Olga Andreevna

Shelekhov Aleksey Anatolevich, candidate of pedagogical sciences, associate professor

Lesgaft national state University of physical education, sport and health, St. Petersburg

Abstract

The purpose of the study is to identify current models of engagement of individuals with acquired musculoskeletal impairments resulting from combat-related injuries in systematic participation in adaptive sports, based on a theoretical analysis of scientific and methodological literature.

Research methods: the method of analysis and generalization of scientific and methodological literature, regulatory legal acts at the federal and regional levels, and Internet sources.

Research results and conclusions. During the study, the main organizational models for engaging individuals with acquired musculoskeletal impairments in adaptive sports were identified. It was concluded that a methodological substitution of the concept of “engagement” is present, which masks the absence of pedagogical conditions necessary for fostering a sustained motivation for systematic participation. This substitution renders objective evaluation of long-term effectiveness impossible without the implementation of longitudinal studies.

Keywords: adaptive physical education, adaptive sports, musculoskeletal impairments

For citation: Lukina O. A., Shelekhov A. A. (2026), "On the current state of the problem of engaging individuals with acquired musculoskeletal impairments in adaptive sports: theory and practice", *Scientific notes of P.F. Lesgaft university*, No 4 (254), pp. 146–152, DOI 10.5930/1994-4683-2026-4-146-152.

Введение. В условиях современных геополитических вызовов, с которыми сталкивается государство в настоящий период времени, отмечается значительное увеличение численности лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе с приобретенным поражением опорно-двигательного аппарата. Этиологические факторы, приводящие к поражению опорно-двигательного аппарата, характеризуются значительной вариативностью. Отдельное место среди них занимает военная травма, доля которой в инвалидизации населения трудоспособного возраста имеет устойчивую тенденцию к увеличению. В условиях военных конфликтов повышается вероятность получения специфического поражения опорно-двигательного аппарата у лиц трудоспособного возраста. Характер поражения в данном случае зависит как от механизма травмы, так и от типа использованного оружия (в том числе: огнестрельные, ножевые, взрывные, осколочные и минно-взрывные ранения). Частым следствием боевой травмы является ампутация конечности – операционное усечение части конечности.

Приобретённые поражения опорно-двигательного аппарата, в том числе вследствие вооруженных конфликтов, сопровождаются и одновременно осложняются серьезным воздействием на психическую сферу пострадавшего. Здесь имеет место не только негативное влияние боевого стресса (дистресса), но и его суммация с фактом получения боевой травмы, что в перспективе может привести к серьезным и длительным последствиям для физического и психического здоровья. При этом патологическая реакция психики может проявиться как через 3-4 недели, так и отсрочено – через несколько лет [1].

В спектре психологических последствий большинство исследователей указывают на высокие риски посттравматического стрессового расстройства (ПТСР). Однако данный синдромокомплекс – не единственный специфический фактор психологической дезорганизации. Помимо этого, у ветеранов боевых действий может развиваться посттравматический рост, кризис реадаптации к условиям мирной жизнедеятельности, «застревание на войне» и другие вариативные последствия [2].

Приобретенное поражение опорно-двигательного аппарата может стать причиной переживания участниками боевых действий комплекса психологических состояний, который ведет к изменениям в эмоциональной, поведенческой и когнитивной сферах. Так, попадая в ситуацию выбора направления своего дальнейшего жизненного пути, часть лиц с приобретенным вследствие боевого ранения поражением опорно-двигательного аппарата размышляют о бесперспективности новой жизненной парадигмы, а новые особенности жизнедеятельности воспринимают как серьезный лимитирующий и непреодолимый фактор в достижении ранее поставленных целей и планов, выбирают позицию пассивного избегания трудностей [3].

Однако часть граждан, столкнувшихся с данной ситуацией, выбирают другой путь. В противовес альтернативной позиции «выживания» они находят в себе силы и желание жить, реализовывать свои цели и желания, достигать новых успехов в различных видах деятельности с учетом актуальных стойко измененных телесно-двигательных характеристик.

Цель исследования – на основе теоретического анализа данных научно-методической литературы выявить актуальные модели вовлечения лиц с приобретенным вследствие боевых действий поражением опорно-двигательного аппарата в систематические занятия адаптивным спортом.

Методика и организация исследования. В ходе исследования был проведен анализ и обобщение данных научной и научно-методической литературы, нормативно-правовых актов федерального и регионального уровней и интернет-источников по вопросу вовлечения лиц с приобретенным вследствие боевых действий поражением опорно-двигательного аппарата в адаптивный спорт.

Результаты исследования. В настоящее время государство оказывает колоссальную поддержку военнослужащим, принимающим (принимавшим) участие в специальной военной операции, и членам их семей в части предоставления различных социальных гарантий [4]. Вопросы необходимости комплексного восстановления, социализации и социальной интеграции лиц с приобретенным вследствие боевого ранения поражением опорно-двигательного аппарата приобретают все большую актуальность и поднимаются на самом высоком государственном уровне.

Согласно Федеральному закону от 25 декабря 2023 г. № 651-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», комплексная реабилитация и абилитация инвалидов включает в себя 8 основных направлений, в том числе физическую реабилитацию и абилитацию инвалидов с использованием средств физической культуры и спорта. Данный факт подчеркивает важную роль адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в процессе комплексного всестороннего восстановления.

Вопрос вовлечения в систематические занятия адаптивной физической культурой и адаптивным спортом рассматривается на различных уровнях. Так, на состоявшемся 28 мая 2025 года Совете по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации были рассмотрены вопросы, посвященные развитию адаптивной физической культуры и адаптивного спорта. Значительное внимание было уделено вопросам, касающимся привлечения к занятиям адаптивной физической культурой и адаптивным спортом ветеранов боевых действий и ветеранов военной службы [5].

Важный и существенный вклад в решение вопроса вовлечения участников специальной военной операции в адаптивный спорт вносит Министерство спорта Российской Федерации.

Активную деятельность, направленную на вовлечение участников специальной военной операции в адаптивный спорт, ведет Паралимпийский комитет России. Среди важнейших направлений деятельности: проведение бесед, мастер-классов в госпиталях и центрах реабилитации, реализация проекта «Мы вместе. Спорт», а также проведение совместно с Министерством спорта Российской Федерации и фондом «Защитники Отечества» комплексных физкультурных мероприятий «Кубок Защитников Отечества».

При этом на сегодняшний день на федеральном уровне не представлен единый документ, который регламентирует порядок вовлечения участников специальной военной операции в адаптивный спорт с указанием последовательности конкретных этапов, их содержания, а также особенностей предпринимаемых действий всех участников этого процесса.

На региональном уровне данный вопрос за период с 2022 года стал более структурированным. Анализ научной и научно-методической литературы за пе-

риод с 2022 года позволил выделить три основные модели вовлечения участников специальной военной операции в адаптивный спорт: стандартизированную, алгоритмизированную и экосистемную. Примером подтверждения данного тезиса могут служить разработанные и внедренные на региональном уровне модели вовлечения.

Часть регионов придерживается стандартизированной модели вовлечения, с утверждением регламентирующих документов, определяющих последовательность этапов. Примером реализации этой модели может служить разработанный в Ханты-Мансийском автономном округе Югре и утвержденный приказом департамента физической культуры и спорта ХМАО-ЮГРЫ от 29.08.2023 №314 «Стандарт технологии вовлечения участников специальной военной операции в адаптивный спорт» (далее — Стандарт) [6]. Стандарт включает три этапа, каждый из которых направлен на решение определенных целей и задач. Реализация мероприятий начинается уже во время нахождения в госпитале. В то же время, при регламентации последовательности этапов, данный стандарт не содержит детализированного описания содержания деятельности специалистов в рамках конкретных этапов.

Другим примером регионального решения задачи вовлечения в систематические занятия адаптивной физической культурой и спортом, реализующим алгоритмизированную модель, является проект «Мужество», который с 2023 года реализуется в Республике Башкортостан. Проект направлен на решение важнейших задач по социальной адаптации и реабилитации участников специальной военной операции. Данный проект имеет большее количество этапов по сравнению с вышеуказанным Стандартом, а также четкую конкретизацию выполняемых на каждом этапе действий, что позволяет нивелировать неопределенность содержания и сделать процесс более предсказуемым и воспроизводимым. В то время как реализация мероприятий начинается позже, после возвращения человека к месту жительства [7].

В отличие от строго алгоритмизированных и стандартизированных моделей, в Санкт-Петербурге процесс вовлечения участников СВО в адаптивный спорт можно охарактеризовать как гибкую многоуровневую экосистему, отличающуюся отсутствием жесткого алгоритма. Ее специфика состоит в полицентричном управлении без единого формализованного алгоритма. В экосистему входят государственные учреждения, Фонд «Защитники Отечества», научно-исследовательские и некоммерческие автономные организации, деятельность которых направлена на возвращение участников специальной военной операции к активной жизнедеятельности посредством формирования индивидуальной траектории вовлечения в спорт.

Таким образом, деятельность по вовлечению участников специальной военной операции в адаптивный спорт с точки зрения организационно-управленческого аспекта осуществляется на различных уровнях, начиная от федеральных инициатив (деятельность Министерства спорта, Паралимпийского комитета России, фонда «Защитники Отечества») и заканчивая региональными решениями. Накопление практического опыта и дальнейшее совершенствование этого процесса невозможно без методического аспекта, без теоретического осмысления и научного обоснования вопросов вовлечения и организации занятий адаптивной физической культурой и адаптивным спортом с лицами, перенесшими травматизацию, в том числе в ходе военных действий.

Анализ опубликованных за период с 2022 по 2026 год научных статей по данной проблематике в изданиях, индексируемых ВАК, Scopus, Web of Science,

позволил выявить устойчивую тенденцию увеличения количества исследований в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта. Проводятся как теоретические исследования, подчеркивающие важную роль средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в процессе комплексной реабилитации лиц с приобретенными поражениями опорно-двигательного аппарата, так и эмпирические исследования, посвященные разработке и научному обоснованию эффективности методик и технологий адаптивной физической культуры и адаптивного спорта для лиц с различными видами приобретенных в ходе военных действий поражений опорно-двигательного аппарата.

Рассматриваемые методики и технологии имеют высокую степень дифференциации:

- по срокам начала и длительности реализации;
- по виду и локализации поражения участников исследования, характеру вторичных нарушений и сопутствующих заболеваний;
- по спортивной дисциплине адаптивного спорта;
- по преимущественной целевой направленности воздействия (восстановление двигательных функций, развитие физических качеств, компенсация дефицита, профилактика вторичных осложнений, коррекция психоэмоционального состояния, социализация, социальная интеграция, совершенствование разных видов спортивной подготовки в избранной спортивной дисциплине адаптивного спорта и др.);
- по форме организации занятий (индивидуальная, малогрупповая, групповая, массовая, дистанционная, самостоятельная);
- по применяемым средствам и методам;
- по периодичности проведения и применяемым методам оценки эффективности;
- по типу используемого оборудования, инвентаря и технологических решений (без оборудования и инвентаря, со спортивным инвентарем, с ассистивными устройствами, с фиксирующими средствами, с использованием цифровых технологий, в том числе технологий виртуальной реальности, виртуальных симуляторов и цифровых платформ, и др.) и ряду других критериев.

Таким образом, анализ научной и научно-методической литературы позволяет констатировать, что в России ведется активная работа научного сообщества как по вопросу регламентации процесса вовлечения ветеранов боевых действий в адаптивный спорт, так и по разработке конкретных методик и технологий, применяемых на различных этапах реализации данного процесса. Вместе с тем, в этом процессе имеется немало трудностей и противоречий.

Одно из ключевых – понимание термина «вовлеченность» участников специальной военной операции в адаптивный спорт. В исследовании группы авторов Г.Б. Горской, И.М. Дементьевой и В.О. Пирожковой под вовлеченностью понимается «относительно стабильное участие личности в определенном виде деятельности, которое побуждается позитивными мотивами и вызывает положительное эмоциональное отношение» [8]. То есть вовлеченность в адаптивный спорт не может рассматриваться как эпизодическое или периодическое участие в разрозненных мероприятиях. Вовлеченность не должна ограничиваться фактом первичного включения человека в спортивную деятельность. Отсюда возникает проблема сохранения численности лиц, систематически занимающихся адаптивным спортом, что особенно актуально для лиц с посттравматическим стрессовым расстройством. В то же время вовлеченность не может считаться таковой лишь

по статистическому показателю численности занимающихся в конкретной секции без оценки и анализа посещаемости проводимых занятий, учета динамики результатов и физической подготовленности занимающихся, то есть не может быть ограничена учетом лишь процессуальных показателей.

В этой связи явно прослеживается необходимость определения педагогических условий, учет и реализация которых в разрабатываемых методиках и технологиях позволит результативно и эффективно вовлечь лиц с приобретенным поражением опорно-двигательного аппарата в систематические занятия адаптивным спортом. Проведение доказательного исследования влияния действительно систематической вовлеченности в занятия адаптивным спортом на качество жизни, состояние здоровья и физическую подготовленность занимающихся – значимых для личности, а не только процессуальных показателей – необходимо в рамках лонгитюдных исследований.

Выводы. Проведенный анализ данных научно-методической литературы, нормативно-правовых актов федерального и регионального уровней, интернет-источников позволяет констатировать, что существующие модели вовлечения преимущественно решают задачи первичного вовлечения в адаптивный спорт. При этом показатель вовлеченности оценивается исключительно процессуальными показателями.

Разрабатываемые методики и технологии адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, интегрируемые в процесс вовлечения, разнообразны и вариативны, однако по большей части носят кратковременный характер, что не позволяет оценить их отдаленную эффективность.

Таким образом, одним из решений существующих противоречий может стать определение педагогических условий, интеграция которых в разрабатываемые методики и технологии позволит эффективно вовлечь лиц с приобретенным поражением опорно-двигательного аппарата в систематические занятия адаптивным спортом. Проведение лонгитюдных исследований позволит оценить их эффективность в долгосрочной перспективе.

Список источников

- 1 Малюченко Г. Н. Проблемы и пути комплексной проработки последствий боевого стресса и боевых травм. DOI 10.18500/1819-7671-2023-23-4-438-444 // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия: Философия. Психология. Педагогика., 2023. Т. 23, № 4. С. 438–444. EDN: QZSXYS.
- 2 Караяни А. Г. Психологические последствия участия в боевых действиях: «не ПТСРОМ единым». DOI 10.25629/RMPJ.2023.02.07 // Российский военно-психологический журнал. 2023. № 2 (2). С. 75–83. EDN: JDYQLP.
- 3 Яковлева О. А., Шелехов А. А. ВФСР ГТО как инструмент объективизации представлений о своих телесно-двигательных характеристиках у лиц с приобретенным поражением опорно-двигательного аппарата // Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов: теория и практика»: материалы VII Все-

References

- 1 Malyuchenko G. N. (2023), "Problems and ways of comprehensively studying the consequences of combat stress and combat injuries", *Bulletin of Saratov University. New series. Series: Philosophy. Psychology. Pedagogy*, Vol. 23, No. 4, pp. 438–444, DOI 10.18500/1819-7671-2023-23-4-438-444.
- 2 Karayani A. G. (2023), "Psychological consequences of participation in military operations: "not just PTSD"", *Russian Military Psychological Journal*, No. 2 (2), pp. 75–83, DOI 10.25629/RMPJ.2023.02.07.
- 3 Yakovleva O. A., Shelekhov A. A. (2024), "The All-Russian Physical Culture and Sports Complex GTO as a Tool for Objectifying Perceptions of Their Bodily-Motor Characteristics in Persons with Acquired Musculoskeletal Disorders", *All-Russian Physical Culture and Sports Complex "Ready for Labor and Defense" (GRO) for Persons with Disabilities: Theory and*

- российской научно-практической конференции, посвященной Году семьи и сохранению традиционных семейных ценностей, Санкт-Петербург, 07 июня 2024 года. Санкт-Петербург, 2024. С. 215–218.
- 4 Рыбалка Е. А. Меры социальной поддержки участникам СВО и членам их семей: проблемы и перспективы их реализации // Юристы-Правовед. 2024. № 3 (110). С. 75–79. EDN: SIRNBX.
- 5 Перечень поручений по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта (утв. Президентом РФ). URL: https://sudact.ru/law/perechen-poruchenii-po-itogam-zasedaniia-soveta-po_44/. (дата обращения: 15.06.2025).
- 6 Приказ Департамента физической культуры и спорта Ханты-Мансийского АО – Югры от 29 августа 2023 г. N 314 «Об утверждении Стандарта технологии вовлечения участников специальной военной операции в адаптивный спорт». URL: <https://base.garant.ru/410546689/>. (дата обращения: 15.06.2025).
- 7 Проект Мужество. URL: http://adaptiv-rb.ru/proekt_mujestvo.html (дата обращения: 03.02.2026).
- 8 Горская Г. Б., Деметьев И. М., Пирожкова В. О. Вовлеченность в спортивную деятельность: содержание феномена и методика измерения // Вовлеченность в спортивную деятельность: содержание феномена и методика измерения. DOI 10.53742/1999-6799/3_2024_40-46 // Физическая культура, спорт – наука и практика. 2024. № 3. С. 40–46. EDN: FFWPCQ.
- 4 Rybalka E. A. (2024), “Social Support Measures for Participants of the SVO and Their Family Members: Problems and Prospects of Their Implementation”, *Jurist-Pravoved*, No. 3 (110), pp. 75–79.
- 5 The President of the Russian Federation, “List of Instructions Following the Meeting of the Council for the Development of Physical Culture and Sports”, URL: https://sudact.ru/law/perechen-poruchenii-po-itogam-zasedaniia-soveta-po_44/. (Accessed: 15.06.2025).
- 6 The Department of Physical Culture and Sports of the Khanty-Mansi Autonomous Okrug – Yugra (2023), “On approval of the Standard for the technology of involving participants in a special military operation in adaptive sports”, Order of dated August 29, 2023 No. 314, URL: <https://base.garant.ru/410546689/> (Accessed: 15.06.2025).
- 7 “Project Courage”, URL: http://adaptiv-rb.ru/proekt_mujestvo.html (Accessed: 03.02.2026).
- 8 Gorskaya G. B., Demetyev I. M., Pirozhkova V. O. (2024), “Involvement in sports activities: the content of the phenomenon and measurement methods”, *Physical Education, Sport – Science and Practice*, No. 3, pp. 40–46, DOI 10.53742/1999-6799/3_2024_40-46.

Информация об авторах:

Лужина О. А., преподаватель кафедры физической реабилитации, ORCID: 0009-0009-6847-5778, SPIN-код 6201-5841.

Шелехов А. А., декан факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры, ORCID: 0000-0002-7860-7940, SPIN-код 5278-9510.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Поступила в редакцию 20.03.2026.

Принята к публикации 05.04.2026.