

3. Столяров В.И. Концепция физической культуры и физического воспитания (инновационный подход) / В.И. Столяров, И.М. Быховская, Л.И. Лубышева // Теория и практика физической культуры. – 1998. – №5. С. 11–15.
4. Модернизация физического воспитания и физкультурно-спортивной работы в общеобразовательной школе / В.И. Столяров, В.К. Бальсевич, В.П. Моченов, Л.И. Лубышева / Под общ.ред. докт. филос. наук, проф. В.И. Столярова. – Москва : Научно-издательский центр «Теория и практика физической культуры», 2009. – 320 с.
5. Потапчук А.А. Осанка и физическое развитие детей / А.А. Потапчук, М.Д. Дидур. Санкт-Петербург : Речь, 2001. – 166 с.

#### REFERENCES

1. Akhverdova, O.A. and Voloskova, N.N. (2012) "Extreme sports as a manifestation of dependent behavior in a teenager", *Bulletin of Stavropol State University*, No 79 (2), pp. 133–135.
2. Balsevich, V.K., Korunets, A.I., Progoniyuk, L.N. et al. (2001), *Innovative educational technology of sports-oriented physical education*, Hyphen, Surgut.
3. Stolyarov, V.I., Bykhovskaya, I.M. and Lubysheva, L.I. (1998) "Concept of physical culture and physical education (innovative approach)", *Theory and practice of physical culture*, No 5, pp. 11–15.
4. Stolyarov, V.I., Balsevich, V.K., Mochenov, V.P. and Lubysheva, L.I. (2009) *Modernization of physical education and physical culture and sports work in a secondary school*, Scientific and Publishing Center "Theory and practice of physical culture", Moscow.
5. Potapchuk, A.A., Didur, M.D. (2001), *Posture and physical development of children*, Speech, St. Petersburg.

**Контактная информация:** k.jebeleva2010@yandex.ru

*Статья поступила в редакцию 19.05.2023*

УДК 796.323.2

#### ИСТОРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ БАСКЕТБОЛА В ШКОЛАХ КИТАЙСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

*Дмитрий Александрович Завьялов, доктор педагогических наук, профессор, Хаожань Цзинь, аспирант, Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева; Красноярск; Николай Юрьевич Патаркацишвили, старший преподаватель, Сибирский федеральный университет, Красноярск*

#### Аннотация

В связи с быстрым развитием экономики Китая и повышением уровня жизни все больше людей стали обращать внимание на важность занятием спортом. Как национальный вид спорта, баскетбол стал одним из самых популярных видов спорта среди китайских подростков и детей, особенно в связи с популяризацией и продвижением школьного баскетбола, который развивается очень быстро. В статье представлены основные вехи развития и становления школьного баскетбола в Китае, обобщение и анализ развития школьного баскетбола с точки зрения трех аспектов национальной политики, баскетбольных соревнований и реформы образования, а также прогнозирование будущих перспектив развития и потенциала китайского школьного баскетбола.

**Ключевые слова:** физическое развитие, работоспособность, физические качества, физическое воспитание, учебный процесс, школьный баскетбол, национальная политика, реформа образования, баскетбол.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.05.p162-166

#### HISTORICAL ASPECTS OF THE DEVELOPMENT OF BASKETBALL IN SCHOOLS OF THE PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA

*Dmitry Alexandrovich Zavyalov, the doctor of pedagogical sciences, professor, Khaozhan Tzjin, the post-graduate student, Krasnoyarsk State Pedagogical University named after V.P.*

*Astafyev; Nikolay Yurievich Patarkatsishvili, the senior teacher, Siberian Federal University, Krasnoyarsk*

**Abstract**

With the rapid development of China's economy and the improvement of living standards, more and more people began to pay attention to the importance of playing sports. As a national sport, basketball has become one of the most popular sports among Chinese teenagers and children, especially due to the popularization and promotion of high school basketball, which is developing very quickly. The article presents the main milestones in the development and formation of high school basketball in China, generalization and analysis of the development of high school basketball in terms of three aspects of national policy, basketball competition and education reform, as well as forecasting the future development prospects and potential of Chinese high school basketball.

**Keywords:** physical development, working capacity, physical qualities, physical education, educational process, school basketball, national policy, education reform, basketball.

В настоящее время проблемы здорового образа жизни, физического и психического здоровья молодого поколения широко обсуждаются в обществе. Состояние здоровья, его функциональные изменения, протекание физиологических процессов изучают огромное количество ученых разных сфер деятельности. Также большее количество ученых тесно связывают состояние здоровья с понятием физического развития.

1 октября 1949 г. была основана Китайская Народная Республика, что ознаменовало вступление китайского общества в новый период развития. Исходя из реальной ситуации в стране, партия и правительство активно корректировали направленность своей работы, исходя из социалистических преобразований, и восприняли реформы и открытость как прорыв и постепенно встали на путь социалистической модернизации, который привел к процветанию страны и сплотил людей.

Как важная часть социалистической модернизации, спорт высоко ценился руководством КНР с момента основания страны. 26 октября 1949 года Чжу Дэ, главнокомандующий НОАК, выступил в Национальном конгрессе Спорта трудящихся, что явилось, по сути, прелюдией к развитию спорта в Новом Китае.

Первые сведения о появлении баскетбола в Китае относятся к концу XIX века. Западное образование, которое на тот момент превалировало в Китае, постепенно принесло в Китай западную культуру и, конечно, спорт. Одним из видов спорта, который постепенно стал одним из самых популярных в Китае, стал баскетбол. Одна из первых игр по баскетболу состоялась в государственной школе Вашингтона в конце династии Цин. В 1920-х годах состоялось первое международное соревнование в истории китайского баскетбола и появилась баскетбольная лига, организованная и учрежденная Шанхайской политехнической школой.

В 1951 г., после основания Нового Китая, в стране постепенно стали развивать баскетбол. В 1960 г. была проведена первая национальная спортивная встреча среди учащихся начальной и средней школы, что создало прецедент для китайских школьных спортивных соревнований, и баскетбол стал самым популярным видом спорта. В 1987 г. национальные соревнования по баскетболу среди начальных и средних школ впервые были проведены в сельских школах [1, 2].

С 1990-х гг. китайское правительство начало увеличивать инвестиции в спорт, и баскетбол открыл свой новый период развития. Среди них национальная кампания «Обязанность хорошо строить спортивные объекты», национальная кампания «Исправить и стандартизировать рыночный порядок спортивных объектов» и другие мероприятия заложили прочную основу для развития баскетбола. Одной из причин развития баскетбола в стране, которая испытывает дефицит площадей при перенаселённости, стали размеры баскетбольной площадки, которую можно организовать практически в каждом дворе.

Успешная заявка на проведение Олимпийских игр в Пекине открыла новые возможности и вызовы для развития китайского баскетбола. В 2003 г. Лига СВА (Chinese

Basketball Association) стала одной из самых влиятельных лиг китайского баскетбола. В 2007 г. под влиянием Национальной программы фитнеса Китая сформулировал «Национальный план развития спортивной индустрии (2006–2015)», и баскетбол был четко указан в качестве соревновательного вида спорта, поощряемого государством [1, 3].

Во время Олимпийских игр в Пекине (2008) впервые организованные юношеские Олимпийские игры также открыли новые возможности для развития китайских школьных видов спорта. В 2015 г. правительство Китая опубликовало «Мнения о всестороннем углублении реформы образования в новую эпоху», в которых подчеркивалось «всестороннее усиление физического воспитания в начальных и средних школах и содействие строительству школьных спортивных сооружений». В 2018 г. впервые была выдвинута концепция баскетбольного образования нового поколения, отметившая, что китайский школьный баскетбол вышел на новый этап развития.

Национальная политика определяется и реализуется правительством. Правительство имеет полномочия по развитию школьного баскетбола. Работа правительственных ведомств заключается в создании гармоничной баскетбольной атмосферы для учащихся и содействии развитию китайского школьного баскетбола путем организации мероприятий, издания политики и правил, а также совершенствования системы школьного баскетбольного образования. Был издан ряд документов, способствующих развитию китайского школьного баскетбола [1, 3, 4].

В 1972 г. Национальная спортивная комиссия в лице правительства Китая утвердила первый профессиональный баскетбольный комитет, который положил начало развитию баскетбола в Китае. В 1980 г. популяризация и дальнейшее развитие баскетбола стало национальной миссией. Был проведен ряд мероприятий по включению баскетбола в сферу национальной спортивной политики и усиления поддержки баскетбола. В то же время баскетбол стал основным видом деятельности в программе физического воспитания китайских школ, что постоянно повышает популярность и влияние баскетбола в Китае [1, 2].

В 1990 г. китайское правительство постепенно рассматривало баскетбол как важную национальную стратегию. Правительство создало Национальный центр управления баскетболом, в состав которого вошли Главное государственное управление спорта, Центральная военная комиссия и другие подразделения, отвечающие за единое управление и координацию баскетбола. Необходимо отметить, что в НОАК баскетбол является рекомендованным к повсеместному применению видом спорта, гармонично развивающим военнослужащих. Правительство также финансировало и поддерживало ряд важных баскетбольных мероприятий, в том числе Национальную баскетбольную лигу университетов и Национальные чемпионаты по баскетболу среди начальных и средних школ. Эти мероприятия дают возможность школьникам выступить и показать себя и тем самым ещё больше популяризовать баскетбол.

В 2000 г. китайское правительство включило баскетбол в план развития более высокого уровня. В 2004 г. был опубликован план «Наброски одиннадцатого пятилетнего плана развития спорта». План предполагал, что к 2010 г. численность баскетболистов должна составить более 80 миллионов человек, а баскетбол получит всестороннее развитие и важной частью всесторонней жизни страны. Для достижения этой цели правительство приняло ряд мер по содействию развитию баскетбола, включая увеличение инвестиций, строительству спортивных кампусов, увеличение массовых баскетбольных команд и повышение квалификации и качества баскетбольных тренеров и судей.

В 2016 г. Государственный совет опубликовал «Программу национальной фитнес-программы», которая представляет собой национальный план развития спорта, направленный на содействие развитию национального фитнеса. В «Набросках плана» указывалось, что необходимо активно развивать студенческий спорт, всемерно укреплять физическую культуру в начальных и средних школах, ускорить строительство школьных спортивных сооружений и дополнительную подготовку педагогов по спорту, повысить популярность и

качество студенческого спорта. Реализация «Набросков плана» в значительной степени способствовала популяризации и продвижению школьного спорта и оказала важную политическую поддержку развитию китайского школьного баскетбола [1].

Развитие школьного баскетбола нуждается в большем количестве соревнований, а качество соревнований напрямую связано с развитием и популярностью школьного баскетбола среди молодежи. За последние несколько лет Китайская баскетбольная ассоциация, школы, образовательные учреждения и неправительственные организации организовали различные школьные соревнования по баскетболу, такие как Национальная баскетбольная лига начальных и средних школ и Национальный чемпионат по баскетболу в студенческом городке. Национальный чемпионат по баскетболу среди начальных и средних школ – это событие самого высокого уровня в области школьного баскетбола в Китае, которое с момента своего основания в 1988 г. стало одной из целей национальных баскетболистов начальных и средних школ. С 2014 г. в соревнованиях ежегодно принимают участие более 150000 команд. Успешное проведение и популяризация этого мероприятия не только усилили влияние школьного баскетбола, но и в полной мере продемонстрировали силу баскетбола китайских школьников, позволив большему количеству людей увидеть потенциал этого вида спорта.

Национальная баскетбольная лига молодежных кампусов – это крупномасштабное мероприятие, спонсируемое Министерством образования Китая и Китайской баскетбольной ассоциацией (СВА) и направленное на содействие развитию баскетбола в студенческих городках Китая. С момента своего создания в 2011 г. лига стала важным брендом в области баскетбольных игр в кампусе Китая, охватывая учащихся всех возрастов, от начальных и средних школ до университетов. Это не только популяризирует спорт, но и содействует коллективному сотрудничеству, а также способствует всестороннему развитию студентов.

Запуск лиги СВА также является важным фактором в развитии китайского школьного баскетбола. С 1995 г. лига СВА стала профессиональной лигой китайского баскетбола относительно высокого уровня. Лига СВА, одно из главных событий китайского баскетбола, способствовала популяризации и развитию китайского баскетбола. Привлекаемые возможностью попасть в лигу СВА, все больше и больше молодых людей пополняют ряды баскетболистов, придавая новый импульс развитию китайского баскетбола [2, 3].

Пилотная программа реформы образования также является важным звеном в развитии китайского школьного баскетбола. В 2002 г. Министерство образования запустило пилотный проект по реформе школьного баскетбола в Китае, направленный на пропаганду «спорта для всех», гуманистическое образование, повышение уровня физического воспитания в начальных и средних школах, а также продвижение и популяризацию баскетбола в кампусе. Пилотный проект направлен на то, чтобы изменить модель традиционных занятий физкультурой в кампусе, позволяя учащимся начальной и средней школы получить всестороннее развитие. Под влиянием реформы образования школьный баскетбол и образование стали более тесно интегрированы. Школьный баскетбол уже не просто спортивное мероприятие, но и важный способ воспитания гармонически развитой личности. Школьное баскетбольное образование поможет учащимся проявить себя, сформировать здоровый взгляд на жизнь и другие аспекты, что также вызывает большую поддержку и надежды на будущее развитие школьного баскетбола.

В последние годы ускоряются темпы реформы школьной программы по баскетболу. Например, поощрять школьных баскетболистов реализовывать концепцию «уроки больше, чем мячи» через «специалистов по спорту» и «отличников спорта». В то же время расширить содержание курсов баскетбола в кампусе, поощрять учащихся к овладению техникой и тактикой баскетбола с помощью практических методов, улучшать физическую форму в различных видах деятельности, развивать хорошее понимание командной работы и дисциплины, а также повышать уровень и качество школьного баскетбола [1, 2].

Таким образом, развитие китайского школьного баскетбола имеет большие перспективы. Три аспекта национальной политики, соревнования по баскетболу и реформа образования необходимы для продвижения роли этого вида спорта, популярность которого в Китае и далее продолжает увеличиваться.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Huang Fuhua. Globalization and the Governance of Chinese Sports: The Case of Professional Basketball / Huang Fuhua, Hong Fan // *The International Journal of the History of Sport*. – 2015. – № 8. – pp. 1030–1043.
2. Bolotin A.E. Pedagogical conditions necessary for effective speed-strength training of young football players (15-17 years old) / A.E. Bolotin, V.V. Bakayev // *Journal of Human Sport and Exercise*, (JHSE). – 2017. – № 12 (2). – pp. 405–413.
3. Хохолко А.А. Оценка координационных способностей спортсменов на основании анализа данных биоэлектрической активности мышц / А.А. Хохолко // *Новые горизонты – 2017: сборник материалов Белорусско-Китайского молодежного инновационного форума, 2-3 ноября 2017 г.: в 2 т.* – Минск : БНТУ, 2017. – Т. 2. – С. 27–29.
4. Солодовник О.В. Эмоциональная сфера студентов гуманитарных направлений подготовки / О.В. Солодовник, У.Э. Михайлова, Л.Л. Панченко // *Вестник научного общества студентов, аспирантов и молодых ученых*. – 2021. – №1. – С 66–74.

#### REFERENCES

1. Huang Fuhua and Hong Fan (2015), “Globalization and the Governance of Chinese Sports: The Case of Professional Basketball”, *The International Journal of the History of Sport*, No. 8, – pp. 1030–1043.
2. Bolotin A.E. and Bakayev V.V. (2017), “Pedagogical conditions necessary for effective speed-strength training of young football players (15-17 years old)”, *Journal of Human Sport and Exercise*, (JHSE), No. 12(2), pp. 405–413.
3. Khokholko, A.A. (2017), “Assessment of athletes' coordination abilities based on the analysis of bioelectric muscle activity data”, *New Horizons, Collection of materials of the Belarusian-Chinese Youth Innovation Forum*, November 2-3, Minsk, Vol. 2, pp. 27–29.
4. Solodovnik O.V. (2016), “The emotional sphere of students of humanitarian areas of training”, *Bulletin of the Scientific Society of Students, Postgraduates and Young Scientists*, No. 1, pp. 66–74.

**Контактная информация:** nputincev@mail.ru

*Статья поступила в редакцию 28.05.2023*

**УДК 796/799**

### **ВОСПИТАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ПРЕДУНИВЕРСАРИЯХ БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА С ПРИВЛЕЧЕНИЕМ ВОЛОНТЕРОВ ПО СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

*Айдар Мидхатович Закиев, преподаватель, Руслан Анварович Гайнуллин, кандидат биологических наук, заведующий кафедрой, Ляйсян Ринатовна Фазлутдинова, старший преподаватель, Зияя Гильмановна Сулейманова, старший преподаватель, Башкирский государственный медицинский университет, Уфа*

#### **Аннотация**

Воспитание физических качеств является залогом здоровья будущего поколения. Ведь именно в младшем школьном возрасте происходит формирование организма человека, как физически, так и психологически. Несмотря на инфраструктурную насыщенность регионов страны спортивными объектами, введение системой образования в школьных учреждениях двух занятий по физической культуре, проблема физического воспитания детей остается актуальной и требует большого внимания. Для исследования было выбрано МАУ «Лицей № 42» городского округа г. Уфа Республики Башкортостан, где организован один из 50 медицинских классов БГМУ. Университет активно взаимодействует с предуниверсариями в научных, образовательных, информационно-технологических и спортивных направлениях. Кафедра физической культуры БГМУ ежегодно для сборных команд,