

УДК 159.9.072.432

**СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ УЯЗВИМОСТИ
СТУДЕНТОВ СПОРТИВНЫХ И НЕ СПОРТИВНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ
ПОДГОТОВКИ К УПОТРЕБЛЕНИЮ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ**

Юлия Владимировна Губина, кандидат биологических наук, доцент, Юрий Владимирович Козлов, кандидат биологических наук, доцент, Смоленский государственный университет спорта, Смоленск

Аннотация

В данной работе проведен сравнительный анализ психологической уязвимости студентов, занимающихся гимнастикой, спортивными играми, футболом и хоккеем и обучающихся СГСХА к потреблению наркотиков; проведено обследование респондентов с использованием опросника «ТСКВ» и теста «Чертова Дюжина»; выявлены типы акцентуации личности, наиболее часто встречающиеся среди молодежи; проведено сопоставление результатов по нескольким методикам; выявлено положительное влияние некоторых видов спорта на психологическую устойчивость студентов в отношении приобщения к употреблению психоактивных веществ; даны рекомендации к проведению профилактической работы с ними.

Ключевые слова: спорт, психологическая уязвимость, профилактика наркомании, акцентуации характера, группы риска.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.07.p406-411

**COMPARATIVE ASSESSMENT OF PSYCHOLOGICAL VULNERABILITY OF
STUDENTS OF SPORTS AND NON-SPORTS DIRECTIONS OF STUDY FOR
PSYCHOACTIVE SUBSTANCES USE**

Yulia Vladimirovna Gubina, candidate of biological sciences, docent, Yuri Vladimirovich Kozlov, candidate of biological sciences, docent, Smolensk State University of Sports

Abstract

The article presents the comparative analysis of the psychological vulnerability of students engaged in gymnastics, sports games, football and hockey and students of the Smolensk state agricultural academy for drug use. The survey of respondents with the use of the questionnaire "TSKV" and the «Chertova Djuzhina» test was conducted. The types of personality accentuation that are most common among young people were identified. The results were compared with the use of several methods. The positive influence of some sports on the psychological stability of students for psychoactive substances use has been revealed. The recommendations for carrying out preventive work with them are given.

Keywords: sport, psychological vulnerability, drug prevention, character accentuation, risk groups.

ВВЕДЕНИЕ

Очень часто в кинематографических и литературных произведениях современных писателей имеются сцены, где взрослые люди делают себе инъекции наркотиков, а затем уходят в забытие, уносясь в нереальный фантастический мир. Все понимают, что это ужасно, что наркомания – это серьезная болезнь, которая способна привести к деградации и гибели. Но как ей эффективно противостоять?

Начиная с первой половины 1990-х годов проблема наркомании в российском обществе стала наиболее острой и ежегодно ситуация только ухудшалась. Самое страшное, что под удар попали дети и молодежь. В настоящее время средний возраст наркоманов неуклонно «молодеет». По данным экспертов, он составляет 15–17 лет. Наркологи подсчитали, что 20% среди наркозависимых составляют школьники, 60% – молодежь в возрасте от 16 до 30 лет, а остальные 20% – люди старше тридцати [2]. Официальные данные статистики на этот счет могут быть неточными, так как значительная часть людей, употребляющих наркотические вещества, все еще остается неученной. Многие наркоманы

умирают раньше, чем достигнут совершеннолетия. На данный момент средняя продолжительность жизни наркомана, употребляющего легкие наркотические препараты, составляет 6 лет, ЛСД – приблизительно 4 года. Самым опасным считается употребление солей героина, изготавливаемых кустарными способами, так как при систематическом употреблении их человек, как правило, погибает в течение одного года.

Огромных масштабов в настоящее время достигла детская наркомания. При этом количество употребляющих наркотические препараты детей в возрасте от 9 до 13 лет продолжает увеличиваться. Были выявлены случаи употребления наркотических и токсических препаратов детьми в возрасте от 6 до 7 лет. Большинство специалистов сходятся во мнении, что таких детей к употреблению психоактивных веществ принуждают их родители, имеющие наркотическую зависимость [5].

Наиболее эффективным способом борьбы с рассматриваемой проблемой следует считать раннее выявление людей, употребляющих наркотические препараты, но не ставшими еще наркоманами и токсикоманами, что позволяет предупредить развитие у них возможной патологии.

Целью настоящего исследования являлось изучение психологической уязвимости спортсменов первого курса различных специализаций Смоленского государственного университета спорта (далее – СГУС) и учащихся Смоленской государственной сельскохозяйственной академии (далее – СГСХА) к приему психоактивных веществ.

МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Для достижения поставленной цели в сентябре – октябре 2022 г проведено психологическое исследование 69 студентов первого курса СГУС (гимнасты, спортигровики, футболисты и хоккеисты) и обучающихся инженерно-технологического факультета СГСХА, занимавшихся физической культурой два раза в неделю в соответствии с учебным планом.

Студенты-спортсмены были разделены на 4 группы в зависимости от спортивной специализации. В первую группу вошли гимнасты, во вторую – представители игровых видов спорта, в третью и четвертую – футболисты и хоккеисты соответственно. Студенты, не занимающиеся профессиональным спортом, были отнесены к 5 группе.

Все участники обследования проходили анкетирование с использованием теста «Чертова дюжина», позволяющего выявить наличие и характер акцентуаций личности, и опросника «ТСКВ» с последующим определением группы риска каждого респондента к употреблению психоактивных веществ путем сопоставления индивидуальных показателей, полученных по всем методикам.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Обработка результатов по опроснику «ТСКВ» проводилась по пяти шкалам с целью выделения уровня отношения респондентов к каждой из них.

В исследовании нами было обнаружено, что у 55,1% молодых людей (шкала 1) выявлен высокий уровень (рисунок 1). Это позволяет сказать, что обучающиеся обладают достаточно правдивой информацией о СПИДе и наркотиках, знают, как распространяется СПИД среди людей, употребляющих наркотические вещества, и с осторожностью относятся к этой проблеме.

В ходе исследования установлено, что у 43,5% молодых людей диагностирован второй уровень. Это позволяет сказать, что они спокойно относятся ко всему происходящему. Данные респонденты относительно информированы и знают основные меры предосторожности.

С третьим уровнем обнаружено 1,4% исследуемых. Данный уровень сигнализирует о невежестве, безответственном отношении к полученной информации о СПИДе и наркотическим препаратам.

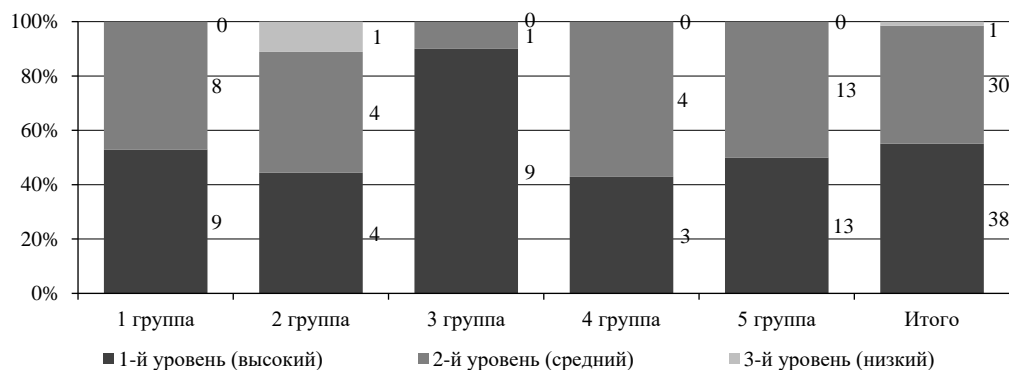


Рисунок 1 – Соотношение (в %) в группах по уровням шкалы «Связь наркотиков и СПИДа»

Проводились исследования по шкале «Отношение к наркоманам» (рисунок 2). Анализ данных свидетельствуют о том, что 68,1% опрошенных характеризуются критичным, в какой-то степени отрицательным отношением к наркоманам и токсикоманам, и нежеланием общаться с такими людьми вплоть до прекращения всех отношений; 24,6% студентов не критично относятся к ним, не предъявляют требования к людям, которые их окружают; 7,2% молодых людей относятся нейтрально (сочувственно, можно сказать заинтересованно). Мы рекомендуем обратить особое внимание на этих студентов.

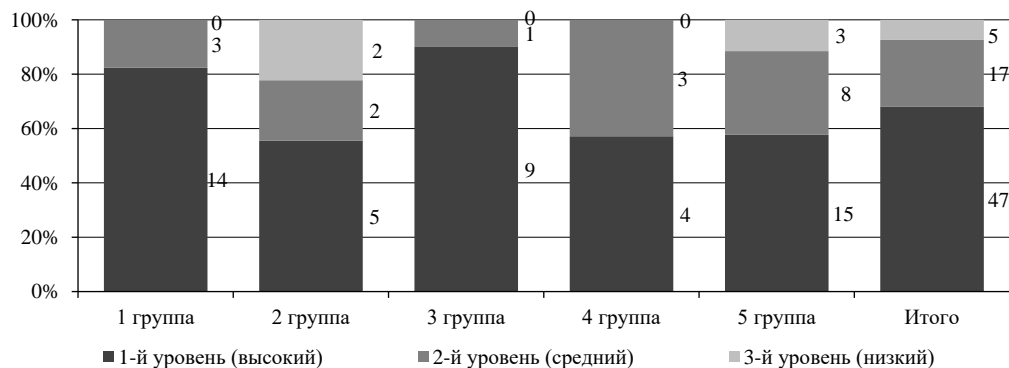


Рисунок 2 – Соотношение (в %) в группах по уровням шкалы «Отношение к наркоманам»

По шкале «Отношение к наркотикам» (рисунок 3) у 60,9% молодых людей диагностировано отрицательное отношение к наркотическим веществам, 37,7% юношей имеют демократичный взгляд на наркотические препараты, что говорит о не критичном отношении к получаемой наркотической информации и 1,4% респондентов положительно относятся к наркотическим препаратам и не видят в этом угрозы.

По шкале «Отношение к медикаментам» (рисунок 4) у 17,4% молодых людей выявлено негативное и в какой-то степени предвзятое отношение к лекарственным препаратам. Они заботятся о своем здоровье, стараются соблюдать все меры предосторожности. 76,8% студентов относятся нейтрально к лекарствам. Прежде чем их употреблять, хотят выяснить все плюсы и минусы. 5,8% обучающихся чрезмерно, даже беспричинно употребляют медикаменты, что способно перерасти в систематическое использования и стать причиной потребления их в иных целях.

Согласно шкале «Отношение и восприятие своей жизни» (рисунок 5) для 84,1% респондентов не характерно состояние подавленности, скуки и разочарования (оптимисты). Эти люди воспринимают жизнь целостно, не переживают за свое будущее. 11,6% исследуемых рассматривают свою жизнь в светлых и темных тонах (реалисты). 4,3% молодых

людей находятся в подавленном (депрессивном) состоянии и пребывают в минорном настроении, часто переживают за свою жизнь, впадают в отчаяние. Такие люди нуждаются в развитии навыков саморегуляции.

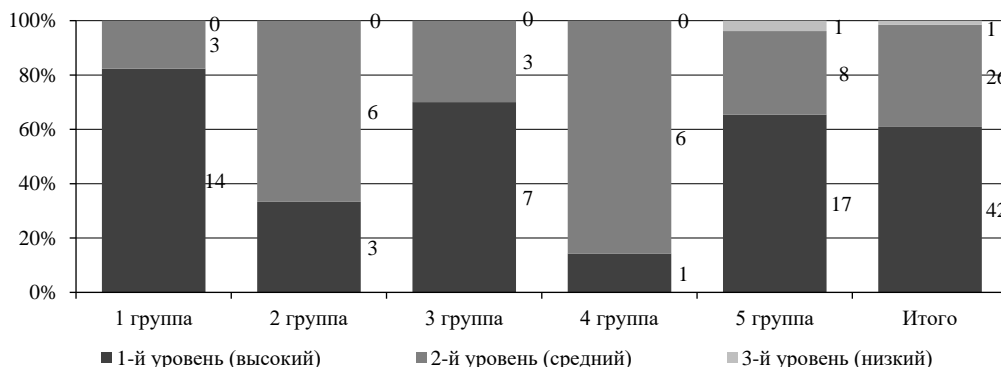


Рисунок 3 – Соотношение (в %) в группах по уровням шкалы «Отношение к наркотикам»

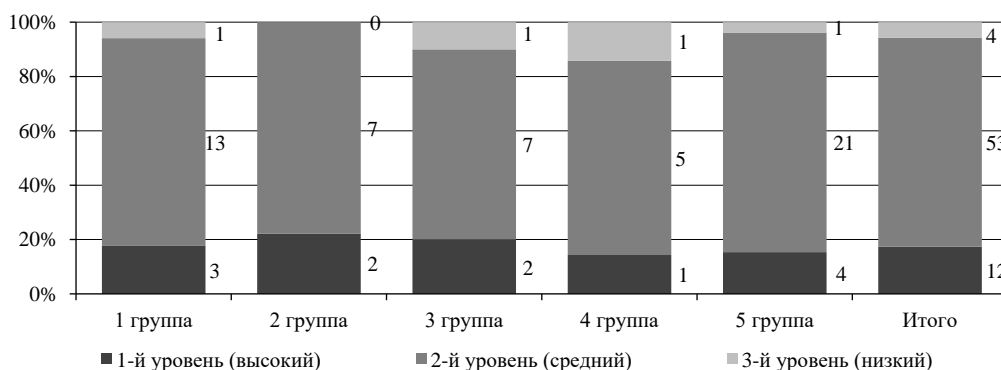


Рисунок 4 – Соотношение (в %) в группах по уровням шкалы «Отношение к медикаментам»

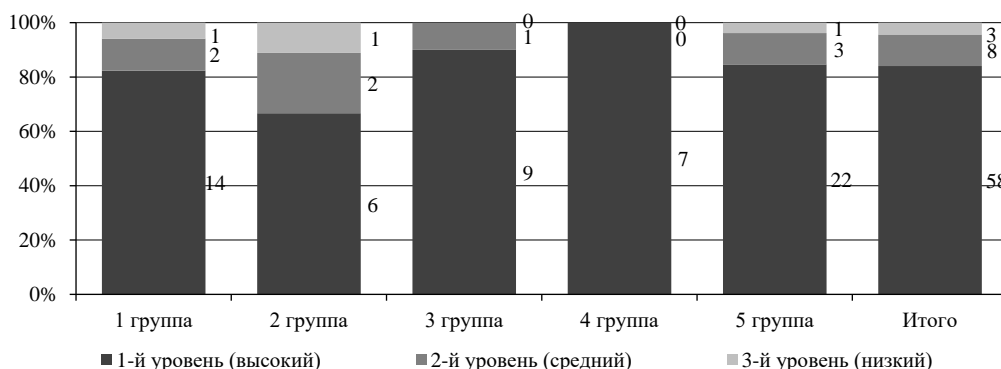


Рисунок 5 – Соотношение (в %) в группах по уровням шкалы «Отношение и восприятие своей жизни»

Проведенные исследования по тесту «Чертова Дюжина» – на оценку акцентуации характера – показали, что у 17,4% молодых людей имеют место акцентуации характера угрожающего типа. Более детальный анализ показал, что чаще других у них обнаруживались конформный и гипертимный типы акцентуации (по 5,8%); 4,3% случаев пришлось на лабильную, а 1,4% – на шизоидную акцентуацию характера. При этом между исследуемыми группами студентов наблюдались определенные различия (таблица 1).

Таблица 1 – Распределение акцентуаций характера у студентов (в абсолютных числах и в %)

Тип акцентуации	Исследуемые группы				
	Гимнасты, n=17	Спортигровики, n=9	Футболисты, n=10	Хоккеисты, n=7	Контрол., n=26
Нет акцентуации	16; 94,1	8; 88,8	8; 80,0	6; 85,7	19; 73,2%
Конформный	-	-	1; 10,0	-	3; 11,5%
Гипертимный	1; 5,9	-	1; 10,0	1; 14,3	1; 3,8%
Лабильный	-	-	-	-	3; 11,5%
Шизоидный	-	1; 11,2	-	-	-

Было выявлено, что у гимнастов, преобладал гипертимный тип акцентуации характера. Число таких респондентов в указанной группе составило 5,9%. Установлено, что у спортигровиков диагностировался шизоидный тип, на который приходилось 11,2% от общего числа опрошенных. У футболистов по 10,0% приходилось на конформный и гипертимный типы, а у хоккеистов 14,3% – на гипертимный тип акцентуации характера.

В контрольной группе (студенты СГСХА) по 11,5% опрошенных составляли представители с конформным и лабильным типами акцентуаций. Кроме того, у 3,8% респондентов был диагностирован гипертимный тип акцентуации характера.

Существенный интерес представляет сопоставление данных по исследуемым методам, благодаря чему становится возможным прогнозирование степени риска приобщения к наркотикам в отношении каждого молодого человека (таблица 2).

Таблица 2 – Распределение степеней риска приобщения к наркотикам у студентов обследуемых групп (в абсолютных числах и в %)

Степень риска	Исследуемые группы				
	Гимнасты, n=17	Спортигровики, n=9	Футболисты, n=10	Хоккеисты, n=7	Контрол., n=26
Норма	16; 94,1%	5; 55,6%	8; 80,0%	5; 71,4%	16; 61,5%
V степень риска	-	1; 11,1%	-	-	3; 11,5%
IV степень риска	-	2; 22,2%	-	1; 14,3%	-
III степень риска	-	1; 11,1%	1; 10,0%	1; 14,3%	3; 11,5%
II степень риска	1; 5,9%	-	-	-	-
I степень риска	-	-	1; 10,0%	-	4; 15,5%

По результатам обследования в категорию нормы вошло 72,5% от общего числа молодых людей. Это говорит о том, что большая часть обследуемых по психологическим критериям не попадает в группы риска и не вызывает опасений в отношении возможного употребления наркотиков. Исследования показали, что V группа (группа незначительно риска) обнаружена у 5,8% молодых людей. В IV группу риска вошли студенты (4,3%), не имеющие акцентуации, но вызывают опасения, т. к. отсутствует адекватное отношение к наркотическим препаратам. В III группу риска попали студенты (8,7%), имеющие нейтральное отношение к психоактивным веществам. Во II группу риска (1,4%) вошли молодые люди, имеющие высокую вероятность приобщения к наркотическим веществам в силу характерологических особенностей и слабой антинаркотической настроенности. Первая группа риска, вызывающая опасение в первую очередь, составила 7,2%.

Анализ результатов тестирования среди исследуемых групп показал, что в контрольной группе (студенты СГСХА), в категорию нормы вошло 61,5%, в III и V группы – по 11,5% респондентов, в I группу – 15,5%. Среди студентов, занимающихся гимнастикой, в категорию нормы попали 94,1% обследованных. Наличие акцентуаций угрожающего типа (при высокой вероятности приобщения к наркотикам в силу характерологических особенностей и слабой антинаркотической настроенности) выявлено у 5,9% опрошенных (II группа риска). Представителей I группы, вызывающей наибольшие опасения в плане приобщения к наркотикам, среди студентов-гимнастов выявлено не было.

У спортигровиков в категорию нормы попали 55,6% молодых людей. У 11,1% опрошенных диагностирована V группа, у 22,2% – IV группа. Наличие акцентуаций

угрожающего типа при нейтральном отношении к наркотикам (III группа) выявлено у 11,1% молодежи. Представителей I группы среди студентов-игровиков не обнаружено.

Среди футболистов в категорию нормы попали 80,0% студентов, принимавших участие в обследовании. К III и самой опасной I группам риска были отнесены по 10,0% обследованных футболистов. У хоккеистов в категорию нормы вошли 71,4% юношей, а в IV и III группы риска – по 14,3% респондентов.

ВЫВОДЫ

В результате проведенного исследования было установлено, что наиболее уязвимы к приему психоактивных веществ студенты контрольной группы, не занимающиеся профессиональным спортом, а также футболисты. Легкоатлеты, игровиты и хоккеисты имеют стойкую отрицательную позицию к употреблению психоактивных веществ. Таким образом, эти виды спорта можно рекомендовать в качестве одного из эффективных средств первичной профилактики девиантного поведения, связанного с приобщением к употреблению наркотических препаратов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Витун Е.В. Изучение роли физической культуры в профилактике девиантных форм поведения со склонностью к агрессии / Е.В. Витун, И.И. Черемушникова // Известия Волгоградского государственного педагогического университета. – 2009. – № 9 (43). – С. 66–69.
2. Гребенникова А.С. Наркомания и молодое поколение / А.С. Гребенникова, С.В. Поройский, Е.Б. Сысоев // Успехи современного естествознания. – 2013. – № 9. – С. 94.
3. Изучение роли физкультуры и спорта в профилактике девиантных форм поведения со склонностью к агрессивности / И.И. Черемушникова, С.В. Нотова, Е.С. Петросиенко // Гигиена детей и подростков: история и современность. Проблемы и пути решения : сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции. – Москва, 2009. – С. 494–495.
4. Овсянников А.О. Методические рекомендации по профилактике наркомании средствами физической культуры и спорта : методические рекомендации / А.О. Овсянников, Н.А. Решетняк. – 2017. – 18 с.
5. Титова М.П. Внутрисемейные отношения и подростковая наркотизация: социологический аспект / М.П. Титова // Культура, личность, общество в современном мире: методология, опыт эмпирического исследования : материалы XXI Международной конференции памяти проф. Л.Н. Когана. – Екатеринбург : УрФУ, 2018. – С. 1302–1313.

REFERENCES

1. Vitun, E.V. and Cheremushnikova, I.I. (2009), "Studying the role of physical culture in the prevention of deviant behaviors with a tendency to aggression", *Proceedings of the Volgograd State Pedagogical University*, No. 9 (43), pp. 66–69.
2. Grebennikova, A.S., Poroyskiy, S.V. and Sysuev, E.B. (2013), "Drug addiction and the younger generation", *Successes of modern natural science*, No. 9, pp. 94.
3. Cheremushnikova, I.I., Notova, S.V. and Petrosienko, E.S. (2009), "The study of physical culture and sports videos in the prevention of deviant forms of behavior with a tendency to aggressiveness", *Hygiene of children and adolescents: history and modernity. Problems and solutions*, collection of the All-Russian scientific and practical conference, Moscow, pp. 494–495.
4. Ovsyannikov, A.O. and Reshetnyak, N.A. (2017), *Methodological recommendations for the prevention of drug addiction by means of physical culture and sports*.
5. Titova, M.P. (2018), "Intrafamily relations and adolescent narcosis: a sociological aspect", *Culture, personality, society in the modern world: methodology, empirical research experience*, materials of the XXI International Conference in memory of Prof. L.N. Kogan, Ural Federal University, Ekaterinburg, pp. 1302–1313.

Контактная информация: kozlov.sm@internet.ru

Статья поступила в редакцию 02.07.2023