

REFERENCES

1. Kjergaard, A.V. (2017), "Prevalence and problems of rapid weight loss in martial arts (review of foreign literature)", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 9, pp. 160–164.

Контактная информация: n.nerobeev@lesgaft.spb.ru

Статья поступила в редакцию 06.09.2023

УДК 796.012.13

**УРОВЕНЬ РАЗВИТИЯ БЫСТРОТЫ У СТУДЕНТОВ, ПОСТУПАЮЩИХ В
ВОЕННЫЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ТРАНСПОРТНОГО ВУЗА**

Марина Андреевна Овсянникова, кандидат педагогических наук, доцент, Российский университет транспорта, Москва; Елена Александровна Поздеева, кандидат педагогических наук, доцент, Национальный исследовательский Московский государственный строительный университет, Москва

Аннотация

Армия Российской Федерации нуждается в хорошо обученном военном резерве. На сегодняшний день молодые люди призывного возраста могут получить военную специальность, не отрываясь от дома и профильного обучения, в военном учебном центре. В рамках исследования осуществлялось сравнение уровня быстроты студентов, поступающих в ВУЦ 2021–2023 гг. Цель: выявить уровень быстроты студентов. Для этого использовали следующие методы исследования: анализ научно-методической литературы, метод контрольного упражнения, методы математической статистики. Установили, что число абитуриентов растет, за два года увеличилось вдвое. Однако, число подающих заявку и пришедших на сдачу нормативов меньше в два раза. Авторы связывают это с юным возрастом поступающих. Анализируя протоколы сдачи упражнения № 41 видно, что каждый четвертый студент не может пробежать 100 метров быстрее 15,4 секунды. Кандидаты на обучение справились с критерием отбора по физическому качеству «быстрота» лучше всего в 2023 году, 351 человек из пришедших на сдачу, что соответствует 90%. Уровень развития быстроты низкий. Полученные данные помогут руководству университета предупредить низкий набор в ВУЦ, принять меры по увеличению физической подготовленности студентов.

Ключевые слова: поступление в военный учебный центр, армия, физическая подготовленность, быстрота, нормативы, военная подготовка.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.09.p309-312

**LEVEL OF DEVELOPMENT OF SPEED AMONG STUDENTS ENTERING THE
MILITARY TRAINING CENTER OF THE TRANSPORT UNIVERSITY**

Marina Andreevna Ovsyannikova, candidate of pedagogical sciences, docent, Russian University of Transport, Moscow; Elena Aleksandrovna Pozdeeva, candidate of pedagogical sciences, docent, National Research Moscow State University of Civil Engineering

Abstract

The Army of the Russian Federation needs a well-trained military reserve. Today, young people of military age can get a military specialty, without leaving home and specialized training, in a military training center. As part of the study, the level of speed of students entering the university in 2021–2023 was compared. Purpose: to identify the level of speed of students. To do this, the following research methods were used: analysis of scientific and methodological literature, the method of control exercises, methods of mathematical statistics. We found that the number of applicants is growing, it has doubled in two years. However, the number of applicants and those who came to submit standards is less than half. The authors attribute this to the young age of applicants. Analyzing the protocols of passing exercise No. 41, it can be seen that every fourth student cannot run 100 meters faster than 15.4 seconds. Candidates for training coped with the selection criterion for physical quality "speed" best in 2023, 351 people from those who came to the change, which corresponds to 90%. The level of development of speed is low. The data obtained will help the

university administration to prevent low enrollment in the university, take measures to increase the physical fitness of students.

Keywords: admission to a military training center, army, physical fitness, speed, standards, military training.

ВВЕДЕНИЕ

На сегодняшний день, в период специальной военной операции наша страна нуждается в высококлассных специалистах готовых нести оборону Отечества. Отличная физическая подготовленность – это один из главных приоритетов любой армии. Ее уровень всегда был необходимым условием для успешного поступления и освоения военной программы [5]. Ведь, даже пребывание в зоне боевых действий увеличивает нагрузку на человека: форма, боеприпасы, оружие, бронжилет и другое. Все приходится носить на себе и выполнять боевые задачи. Если все это приходится делать на базе хилого, нетренированного тела, с множеством хронических заболеваний, то «долго не протянуть».

Военным приходится принимать быстрые решения, активно перемещаться на боевые позиции, поэтому, на основании Приказа Министра обороны Российской Федерации № 560 от 31 июля 2013г. «О внесении изменений в Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации», утвержденное Приказом Министра обороны Российской Федерации от 21 апреля 2009г. 2009 № 200, одним из контрольных нормативов при приеме в ВУЦ является упражнение № 41 бег на 100 м [2,4].

Согласно авторам Бугай М.В., Замчевская Е.С., период пандемии 2020-2021 гг. значительно снизил уровень физической подготовленности молодежи, здоровья населения в целом [1,3]. Мы решили проанализировать уровень быстроты претендентов за последние три года.

Цель: выявить уровень быстроты студентов, поступающих в ВУЦ 2021–2023 гг.

Задачи: сравнить число подачи заявления в ВУЦ за последние годы; узнать количество человек, не набравших минимальное количество баллов В УПРАЖНЕНИИ № 41; определить тенденцию сдачи упражнения подтягивание на перекладине за последние три года.

МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Анализ проводился в течение трех последних лет 2021–2023 гг у студентов, изъявивших желание пройти обучение военной подготовки в военном учебном центре при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Российский университет транспорта. При проведении исследования применяли следующие методы: анализ научно-методической литературы, метод контрольного упражнения, методы математической статистики.

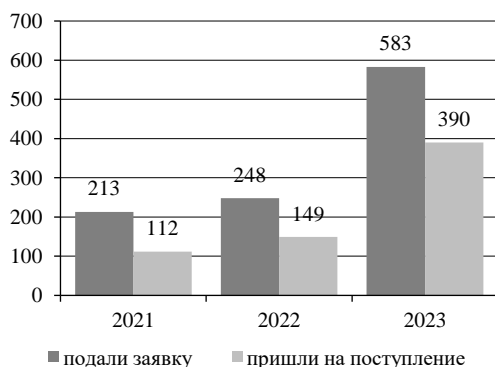


Рисунок 1 – Число студентов, поступающих в ВУЦ РУТ(МИИТ) 2021–2023 гг

Как видно из рисунка 1, число абитуриентов растет. Во многом это зависит от привилегий, которые получают выпускники военных кафедр. Следует отметить, что около половины студентов ежегодно не являются на сдачу вступительных нормативов. Возможно, в силу своего юного возраста, молодые люди не видят вектор своего профессионального развития.

Места для поступления в ВУЦ Российского университета транспорта ограничены. Перед прохождением тестирования физической подготовленности претенденты должны предоставить комиссии медицинскую справку о годности к

обучению, выпуску из деканата об успешной сдаче предыдущих сессий. Принятие вступительных нормативов проходит на стадионе в один день.

Согласно пункту 231 «Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации» начисление баллов за выполнение физических упражнений осуществляется в соответствии с Таблицами начисления баллов [4]. В каждом упражнении студент должен преодолеть пороговый уровень, набрать минимум 26 баллов. Бег на 100 метров выполняется с высокого старта по беговой дорожке стадиона или любой площадки с любым покрытием. Максимальное время – 15,4 секунды.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Анализ результатов вступительного испытания № 41 бег на 100 метров показал, что число абитуриентов растет с каждым годом.



Рисунок 2 – Число студентов, преодолевших бег 100 метров быстрее 15,4 секунд

Кандидаты на обучение справились с критерием отбора по физическому качеству «быстрота» лучше всего в 2023 году, 351 человек из пришедших на сдачу, что соответствует 90%. В 2021 и 2022 годах эта цифра была ниже, 77% и 72% соответственно. Это говорит о том, что каждый четвертый претендент на обучение в ВУЦ имеет низкий уровень развития быстроты. Несомненно, период пандемии covid-19 сказался на подготовленности и здоровье молодых людей. Внедрение дистанционного обучения пагубно влияет на поддержании физических качеств на хорошем уровне [5]. На наш взгляд, одной из причин

сложившейся ситуации, является несовершенство школьной программы по физической культуре. Которая должна быть нацелена в первую очередь на развитие физических качеств. А также недостаточное количество учебных часов по физической культуре в вузе. Всего 1 занятие в неделю. Этого явно недостаточно для получения не только для хорошо подготовленной армии, но и здорового поколения.

Таблица 1 – Бег на 100 м

| Год поступления | Упражнение № 41 бег на 100 м. (сек.) | | |
|-----------------|--------------------------------------|-------------|--------------|
| | 2021 (n=112) | 2022(n=149) | 2023 (n=391) |
| $\bar{X} \pm m$ | 14,7±1,9 | 14,8±1,1 | 14±1,3 |

Если сравнивать средние значения Упражнения № 41, то можно сказать, что молодые люди сдадут его на минимальное количество баллов. Уровень развития такого необходимого бойцу качества как быстрота – низкий.

Таблица 2 – минимальное время при выполнении теста бег на 100 м

| Год | 2021 | 2022 | 2023 |
|------------|------|------|------|
| Время, сек | 12,3 | 11,4 | 11,3 |

Если рассматривать лучшие значения упражнения № 41 претендентов на обучение в ВУЦ, то мы видим, что в первый год после пандемии даже у подготовленных студентов значения ниже. С каждым годом показатели быстроты улучшаются не только у всего потока, но у лучших претендентов.

ВЫВОДЫ

Для поступления в военный учебный центр молодым людям необходимо преодолеть бег на 100 метров хотя бы за 15,4 секунд. В результате анализа протоколов поступления

было обнаружено, что каждый четвертый студент не справляется с этим испытанием, не может набрать минимальное количество баллов и не допускается для дальнейшего прохождения вступительных испытаний. Однако, картина меняется, в лучшую сторону. Рассматривая средние значения сдачи норматива видно, что уровень развития быстроты в большинстве своём низкий. А вот лучшие атлеты, претенденты на военное обучение с каждым годом удивляют рекордами. Так в 2023 году лучший результат в беге на 100 метров был зафиксирован 11,3 секунды.

Полученные результаты говорят, что необходимо заранее готовиться к сдаче нормативов на военную кафедру. Адекватно соизмерять физические возможности к предъявляемым Министерством обороны РФ требованиям при поступлении в военный учебный центр.

ЛИТЕРАТУРА

1. Повышение уровня физической подготовленности студентов военного учебного центра в условиях интеграции военного и гражданского образования / М.В. Бугай, О.В. Мараховская, А.В. Бобровский, Е.А. Сокоренко // *Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта.* – 2022. – № 5(207). – С. 61–65.
2. Войнова Е.В. Профессионально-прикладная физическая подготовка курсантов Е.В. Войнова, М.С. Коноплева // *Актуальные проблемы развития и совершенствования системы физического воспитания для подготовки специалистов в транспортной отрасли : сборник трудов IV Международной научно-практической конференции.* – Москва : Российский университет транспорта. - 2022. – С. 57–61.
3. Замчевская Е.С. Сравнительный анализ сдачи физической подготовки студентов при поступлении в Военный учебный центр БГТУ им. В.Г. Шухова / Е.С. Замчевская, А.П. Коруковец, Н.Б. Кутергин // *Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт.* – 2021. – № 6. – С. 50–57.
4. К вопросу совершенствования военно-прикладной физической подготовки курсантов военных кафедр / О.Н. Никифорова, Э.В. Маркин, М.В. Хотеева, Е.О. Поскрякова // *Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта.* – 2022. – № 4 (206). – С. 295–299.
5. Овсянникова М.А. К вопросу о повышении эффективности занятий физической культурой в вузах / М.А. Овсянникова // *Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта.* – 2014. – № 12 (118). – С. 159–163.

REFERENCES

1. Bugai, M.V., Marakhovskaya, O.V., Bobrovsky, A.V. and Sokorenko, E.A. (2022), "Increasing the level of physical fitness of students of the military training center in the conditions of integration of military and civilian education", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 5 (207), pp. 61–65.
2. Voynova, E. V. and Konopleva, M.S. (2022), "Professionally applied Physical training of cadets of the Rut (MIIT)", *Actual problems of development and improvement of the system of physical education for training specialists in the transport industry*, collection of materials of the IV International Scientific and Practical Conference, Moscow, pp. 57–61.
3. Zamchevskaya, E.S., Korukovets, A.P. and Kutergin, N.B. (2021), "Comparative analysis of the physical training of students upon admission to the Military Training Center of BSTU named after V.G. Shukhov", *Izvestiya Tula state university. Physical culture. Sport*, No. 6, pp. 50–57.
4. Nikiforova, O.N., Markin, E.V., Hoteeva, M.V. and Poskryakova, E.O. (2022), "On the issue of improving military-applied physical training of cadets of military departments", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 4 (206), pp. 295–299.
5. Ovsyannikova, M.A. (2014), "On the issue of improving the effectiveness of physical culture classes in universities", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 12 (118), pp. 159–163.

Контактная информация: mikhailova-marishka@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 14.09.2023