

REFERENCES

1. Gonashvili, A.S. (2015), "Essential features of professional sports and sports practices", *Humanitarian scientific research*, No. 4, pp. 85–92.
2. Opletin, A.A., Urasova, A.A. and Zubarev, N.Yu. (2017), "Professional sports in Russia: challenges of the modern model of public administration", *Theory and practice of physical culture*, No. 6, pp. 34–36.
3. Razinkin, S.M., Petrova, V.V. Artamonova, I.A. and Fomkin, P.A. (2015), "Development and justification of the criteria apparatus for assessing the level of health of an athlete", *Bulletin of Neurology, Psychiatry and Neurosurgery*, No. 2, pp. 72–80.
4. Parsons, T. (2008), "Social systems", *Questions of social theory*. No. 1, pp. 2–10.
5. Popova, T.A. and Gorskaya, G.B. (2022), "Prevention of burnout in sports activities", *Bulletin of Science*, Vol. 1, No. 4 (49), pp. 253–259.
6. Ryskin, P., Kocheryan, M. and Davydova, E. (2019), "Self-identification features of professional athletes in modern Russia", *Journal of Physical Education and Sport*, Vol. 19, No. 2, pp. 1118–1125.

Контактная информация: aduvv@mail.ru

Статья поступила в редакцию 03.09.2023

УДК 796.414.5

**АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЙ ФИНАЛИСТОК КУБКА РОССИИ 2023 ГОДА В
УПРАЖНЕНИЯХ НА РАЗНОВЫСОКИХ БРУСЬЯХ**

Лариса Анатольевна Савельева, кандидат педагогических наук, доцент, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург; Алексей Альбертович Сомкин, доктор педагогических наук, профессор, Санкт-Петербургский государственный институт кино и телевидения, Санкт-Петербург

Аннотация

Для определения перспектив завоевания медалей гимнастками сборной команды России на основных международных соревнованиях необходимо проводить постоянный мониторинг результатов их основных соперников. Цель исследования. Определение конкурентоспособности сильнейших российских гимнасток на международной арене в упражнениях на стратегически значимом виде многоборья – разновысоких брусьях. Задачи: определить содержание упражнений, компоненты базовой оценки (D), оценки за исполнение (E) и окончательной оценки; определить потенциальный рейтинг российских гимнасток в упражнениях на брусьях на международной арене в 2023 году. Методы исследования: анализ литературных источников и официальных документов, видеоматериалов соревнований, экспертная оценка выступлений гимнасток. Результаты исследования и их обсуждение. Определены содержание упражнений и количественные составляющие компонентов оценки D. Результаты исследования показали, что у финалисток на Кубке России в упражнениях на брусьях среди восьми самых сложных преобладают элементы групп трудности «E» и «D». Чаще всего исполняются: оборот назад в упоре углом в стойку на руках с поворотом на 360°, сальто Егера, сальто Пак, соскок двойное сальто назад с поворотом на 360°. Наивысшая оценка D составила 6,7 балла, оценка E – 8,566 балла, итоговая оценка составила 15,133 балла, что полностью соответствует элитному международному уровню. Выводы. Результаты участниц финальных соревнований на брусьях, показанные на Кубке России 2023 года, в сравнении с лучшими результатами финалисток континентальных первенств демонстрируют высокую конкурентоспособность на международной арене российских гимнасток в «предолимпийском» году.

Ключевые слова: женская спортивная гимнастика, упражнения на разновысоких брусьях, Кубок России 2023 года, результаты соревнований.

ANALYSIS OF THE RUSSIAN CUP 2023 FINALISTS PERFORMANCES ON UNEVEN BARS

Larisa Anatolievna Saveleva, candidate of pedagogical science, docent, Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg, Alexey Albertovich Somkin, doctor of pedagogical science, professor, St. Petersburg State University of Film and Television

Abstract

In order to determine the prospects of winning medals by the gymnasts of the Russian national team at major international competitions, it is necessary to constantly monitor the results of their main rivals. The purpose of the study is determination of the elite Russian gymnasts' competitiveness at the international podium on uneven bars – the strategically significant event of all-around. Problems: to determine the content of exercises, D-score components, E-score components and final score; to determine the potential rating of Russian female gymnasts on uneven bars at the international podium in 2023. The methods of the study: analysis literary sources and official documents, video materials of competitions, expert evaluation of gymnasts' performances. Research results and discussion. The content of the exercises and the quantitative components of D-score are determined. The results of the study showed that the Russian Cup uneven bars finalists chooses "E" and "D" groups among the eight most difficult elements. Most often performed: pike sole circle backward with 1/1 turn (360°) to handstand, Jaeger Salto, Pak Salto, dismount double Salto backward tucked with 1/1 turn (360°). The highest D-score was 6.7, the E-score – 8.566, the final score – 15.133, which is quite consistent with the elite international level. Conclusions. The results of the final competitions' participants on uneven bars, shown at Russian Cup 2023, in comparison with the best results the continental championships finalists show the high competitiveness of Russian female gymnasts at the international podium in the "pre-Olympic" year.

Keywords: women's artistic gymnastics, uneven bars routines, Russian Cup 2023, competition results.

ВВЕДЕНИЕ

Управление системой подготовки гимнасток элитного уровня в России в условиях международных санкций и невозможности принимать участие в главных стартах «предолимпийского» года (чемпионатах Европы и мира), возможно только на основе постоянного мониторинга лучших результатов, показанных основными соперницами на континентальных первенствах. Эти турниры являются квалификационными для попадания на чемпионат мира 2023 года, где пройдет основной отбор на игры XXXIII Олимпиады [5]. Содержание комбинаций и исполнительское мастерство лучших исполнительниц упражнений на брусьях могут являться ориентиром для составления и совершенствования конкурентоспособных упражнений на этом снаряде спортсменок национальной сборной команды России.

С 28 августа по 04 сентября 2023 года на Федеральной территории «Сириус» проходил Кубок России по спортивной гимнастике. В связи с наложенными санкциями и, следовательно, неучастием всей российской сборной команды на чемпионате Европы и мира 2023 года [6], этот турнир стал основным «внутренним» стартом для ведущих гимнасток страны. Тем не менее, трудность упражнений и исполнительское мастерство гимнасток сборной России в сравнении с лидерами мировой гимнастики являются актуальными для анализа в преддверии предстоящих игр XXXIII Олимпиады 2024 года и возможной перспективы на следующий «олимпийский цикл».

Цель исследования – определение конкурентоспособности сильнейших гимнасток национальной сборной команды (по итогам Кубка России 2023 года) в сравнении с лидерами мировой гимнастики в упражнениях на стратегически значимом виде многоборья – разновысоких брусьях.

Задачи исследования:

– определить содержание комбинаций, компоненты базовой оценки (D), оценки за исполнение (E) и окончательной оценки у гимнасток сборной России и лидеров мировой

гимнастики в упражнениях на брусьях;

– определить потенциальный рейтинг лучших российских гимнасток в упражнениях на брусьях на международной арене в 2023 году.

МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Для решения задач использовались следующие методы:

– анализ литературных источников по технической подготовке гимнасток, в частности, на разновысоких брусьях, а также официальных документов Международной Федерации гимнастики (ФИЖ) – Правил соревнований на текущий «олимпийский цикл» 2022–2024 годов;

– анализ информационных материалов о соревнованиях – Кубке России и континентальных первенствах 2023 года (формат и программа турниров, статистика результатов, судейские записки, аналитические комментарии);

– экспертная оценка выступлений финалисток Кубка России 2023 года в упражнениях на разновысоких брусьях;

– анализ видеоматериалов выступлений сильнейших гимнасток мира на этом виде многоборья на своих континентальных первенствах.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В Кубке России 2023 года принимали участие практически все сильнейшие гимнастки страны, а также Республики Беларусь. Формат соревнований предусматривал определение победителя в многоборье и, кроме того, чемпионов на отдельных видах. В ходе исследования проведён анализ выступлений ведущих российских гимнасток на стратегически значимом виде в «олимпийском цикле» 2022–2024 годов – разновысоких брусьях [1]. В финал соревнования на этом виде были допущены 8 лучших гимнасток из России, а также одна участница из Республики Беларусь. В таблице 1 представлены итоговые результаты выступлений этих гимнасток с учётом всех компонентов исполнительского мастерства, к которым в настоящее время относятся: трудность, композиция и исполнение.

Согласно Правилам соревнований ФИЖ на 2022–2024 годы базовая оценка (D) состоит из трудности 8 самых сложных элементов, композиционных требований (4х0,5 балла) и надбавок за специальные соединения [4]. Из таблицы 1 следует, что оценки D у российских гимнасток находятся в диапазоне от 5,8 до 6,7 балла, оценки за трудность элементов – от 3,2 до 3,7 балла, надбавки за специальные соединения – от 0,6 до 1,1 балла. Участницы данного финала выполнили все необходимые композиционные требования. Оценки за исполнение (E) находятся у них в диапазоне от 7,233 до 8,566 балла. Наивысшую окончательную оценку 15,133 балла получила олимпийская чемпионка 2021 года в командном первенстве В. Листунова. Она и стала победительницей финала на данном виде. Однако самую сложную программу здесь продемонстрировала пятнадцатилетняя гимнастка Л. Рощина. Пока, к сожалению, Е. Титовец из Республики Беларусь не смогла составить конкуренцию российским гимнасткам.

Анализируя содержание упражнений российских гимнасток на этом виде, можно отметить, что все финалистки успешно выполнили соскок группы «D» – двойное сальто назад с поворотом на 360°, являющийся наиболее надёжным с точки зрения исполнения [2], за что получили надбавку 0,2 балла. Количество элементов в комбинации у них в среднем составило 17,5, причём у спортсменки, имеющей самую высокую базовую оценку (Л. Рощиной) их насчитывалось 19. Среди восьми самых сложных преобладали элементы групп трудности «E» и «D». Из них наиболее часто исполняемыми элементами группы «E» стали оборот назад в упоре углом в стойку на руках с поворотом на 360° (семь гимнасток), а среди элементов группы «D» – это сальто Егера (семь гимнасток), и сальто Пак (восемь гимнасток). Пять гимнасток выполнили элементы группы трудности «F». Четыре гимнастки – с оборота назад не касаясь в упоре углом ноги врозь вне «контр перелёт»

согнувшись через верхнюю жердь в вис. Одна гимнастка (У. Перебиносова) – с оборота назад не касаясь в упоре углом ноги врозь вне «контр перелёт» ноги врозь с поворотом на 180° в вис. Как отмечалось в исследованиях, одним из резервов повышения базовой оценки является получение надбавок за специальные соединения – т. е. за выполнение сложных элементов «каскадным способом» [3]. Анализ содержания упражнений показал, что пять гимнасток (У. Перебиносова, А. Семухина, А. Мельникова, В. Уразова и Л. Рощина) продемонстрировали выполнение соединений из четырех элементов «каскадным способом», получив за них надбавку от 0,3 до 0,6 балла. Три гимнастки (В. Листунова, А. Глотова и Л. Рощина) исполнили по три элемента с полётом на той же жерди, несмотря на то что по Правилам соревнований требуется выполнить только один. Оценивая качество исполнения упражнений на брусьях российскими гимнастками, участницами финала Кубка России 2023 года (таблица 1), можно отметить его высокий уровень, о чём свидетельствуют их оценки за исполнение (Е).

Таблица 1 – Результаты выступления участниц финальных соревнований на разновысоких брусьях на Кубке России 2023 года

Гимнастка, страна	Компоненты базовой оценки (D), балл			Оценка, балл		Окончательная оценка, балл	Кол-во падений	Место
	Трудность элементов	Композиционные требования	Надбавки за спец. соединения и соскок	D	E			
Мельникова А., Россия	3,5 (3E 5D)	2,0	0,8	6,3	8,400	14,700	-	4
Уразова В., Россия	3,2 (2E 5D 1B)	2,0	0,6	5,8	8,400	14,200	-	7
Рощина Л., Россия	3,6 (1F 2E 5D)	2,0	1,1	6,7	7,566	14,266	-	6
Перебиносова У., Россия	3,5 (1F 1E 6D)	2,0	0,8	6,3	8,566	14,866	-	3
Семухина А., Россия	3,5 (3E 5D)	2,0	0,8	6,3	8,333	14,633	-	5
Листунова В., Россия	3,7 (1F 3E 4D)	2,0	0,9	6,6	8,533	15,133	-	1
Кустова Д., Россия	3,7 (1F 3E 4D)	2,0	0,7	6,4	8,533	14,933	-	2
Глотова А., Россия	3,5 (1F 1E 6D)	2,0	0,9	6,4	7,233	13,633	1	8
Титовец Е., Респ. Беларусь	3,3 (3E 4D 1B)	2,0	0,6	5,9	7,200	13,100	-	9

Для определения конкурентоспособности ведущих российских гимнасток в упражнениях на брусьях было проведено сравнение их результатов на Кубке России с результатами спортсменок, занявших первые и вторые места на этом виде в основных турнирах 2023 года: на чемпионатах Азии, Европы, Африки и Пан-Американском чемпионате (таблица 2).

Из таблицы 2 видно, что две российские гимнастки (В. Листунова и Д. Кустова), согласно результатам их выступлений, могли в таком «онлайн» соревновании по неофициальному рейтингу находиться, соответственно, на первом и третьем местах в упражнениях на брусьях, а по оценкам за исполнение (Е) – вообще являются лидерами в «предолимпийском» году.

Таблица 2 – Результаты выступлений лучших финалисток в упражнениях на брусьях на Кубке России и континентальных первенствах 2023 года

Название соревнований	Страна	ФИО гимнастки	Оценка, балл			Потенциальное место
			D	E	Окончательная	
Кубок России	RUS	Листунова В.	6,6	8,533	15,133	1
	RUS	Кустова Д.	6,4	8,533	14,933	3
Чемпионат Азии	CHN	Qiu Q.	6,7	7,633	14,333	5
	KOR	Lee Y.	6,2	8,000	14,200	6
Чемпионат Европы	ITA	D'Amato Al.	6,2	8,266	14,466	4
	GBR	Downie R.	6,3	7,933	14,233	7
Пан-Американский чемпионат	USA	Matthews N.R.	5,5	8,500	14,000	8
	USA	Fatta A.G.	5,4	8,267	13,667	10
Чемпионат Африки	ALG	Nemour K.	6,9	8,166	15,066	2
	RSA	Rooskrantz C.	6,0	7,866	13,866	9

Исходя из результатов в таблице 2, необходимо выделить следующий факт. На XVII чемпионате Африки, проходившем в Претории (ЮАР) 26–27 мая 2023 года, абсолютной

чемпионкой в многоборье стала гимнастка, которая представляла сборную команду Алжира, – Кайлия Немур (Kaoulia Nemour). Следует отметить, что только лишь в мае нынешнего года, после длительных разбирательств, она сменила своё «спортивное гражданство», отказавшись от французского и затем приняв алжирское (у неё мать француженка, а отец – алжирец). Для нашего исследования важным является тот факт, что она на чемпионате Африки уверенно выиграла и упражнения на брусьях, обладая при этом самой сложной программой на этом снаряде с базовой оценкой 7,1 балла. В ней К. Немур соединяет «каскадным способом» семь элементов (!), получая за это надбавку в 0,9 балла. Однако на чемпионате Африки из-за невыполнения технических требований один элемент программы был понижен судьями в трудности. Поэтому итоговая оценка D стала ниже на 0,2 балла. Если сравнивать трудность программы К. Немур с российскими гимнастками, то у неё планировалось 1G 1F 2E 4D, а с понижением одного элемента получилось 1G 3E 4D. При этом вся эта сверхсложная программа состояла всего из 13 элементов. При всех недостатках в исполнительском мастерстве, такая комбинация алжирской гимнастки может являться для гимнасток из сборной команды России своеобразным ориентиром на будущее.

ВЫВОДЫ

Результаты участниц финальных соревнований на брусьях, показанные на Кубке России 2023 года, в сравнении с лучшими результатами финалисток континентальных первенств (чемпионатов Азии, Европы, Африки, а также Пан-Американского чемпионата), демонстрируют высокий технический уровень и исполнительское мастерство ведущих российских гимнасток. Их реальная конкурентоспособность на международной арене по сравнению с сильнейшими гимнастками мира в «предолимпийском» году позволила бы претендовать на призовые места в этом виде и на Олимпиаде 2024 года. Вместе с тем, появление таких гимнасток, как Кайлия Немур из Алжира, чья программа имеет на сегодняшний день самую высокую сложность, должна стать своеобразным ориентиром для российских спортсменок на следующий «олимпийский цикл» 2025–2028 годов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ботова Л.Н. Соотношение результатов финальных соревнований в многоборье у женщин в спортивной гимнастике и их оценок в отдельных видах / Л.Н. Ботова, Л.А. Савельева // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 10. – С. 112.
2. Савельева Л.А. Анализ результатов выступления гимнасток на разновысоких брусьях на I Всероссийской Спартакиаде по летним видам спорта среди сильнейших спортсменов 2022 года / Л.А. Савельева // Наука и технологии в сфере физической культуры и спорта : материалы научно-практической конференции научно-педагогических работников НГУ им. П.Ф. Лесгафта (Санкт-Петербург 22–31 мая 2023 г.). – Санкт-Петербург, 2023. – С. 102–106.
3. Хатзизисис К. Специальная подготовка для совершенствования техники выполнения «каскадных» элементов на разновысоких брусьях : дис. ... канд. пед. наук / Хатзизисис Константин. – Санкт-Петербург, 2005. – 120 с.
4. Fédération Internationale de Gymnastique. 2022–2024 Code of Points. Women's Artistic Gymnastics. – Lausanne : FIG, 2020. – 212 p. – URL: <https://gymnastics.sport> (date of access: 15.09.2023).
5. Fédération Internationale de Gymnastique. Artistic Gymnastics Qualification System – Games of the XXXIII Olympiad – Paris 2024. – Lausanne: FIG, 2022. – 12 p. – URL: <https://gymnastics.sport> (date of access: 15.09.2023).
6. Fédération Internationale de Gymnastique. Statutes. Edition 2023. Valid from 1st January 2023. – Lausanne: FIG, 2022. – 52 p. – URL: <https://gymnastics.sport> (date of access: 15.09.2023).

REFERENCES

1. Botova, L.N. and Saveleva, L.A. (2021), “The correlation between the final all-around competitions results for women in artistic gymnastics and their scores on certain events”, *Theory and practice of physical culture*, No. 10. pp. 112.
2. Saveleva, L.A. (2023), “Analysis of the results of female gymnasts' performances on uneven bars at the I All-Russian Summer Sports Spartakiad among the strongest athletes in 2022”, *Science and*

technology in the field of physical culture and sports, materials of the Scientific and Practical Conference of Scientific and Pedagogical Workers of P.F. Lesgaft University, St. Petersburg, pp. 102–106.

3. Hatzizisis, K. (2005), *Special training for improving the technique of performing “cascade” elements on uneven bars*, dissertation, St. Petersburg.

4. Fédération Internationale de Gymnastique (2020), *2022–2024 Code of Points. Women’s Artistic Gymnastics*, FIG, Lausanne, available at: <https://gymnastics.sport> (accessed 15 September 2023).

5. Fédération Internationale de Gymnastique (2022), *Artistic Gymnastics Qualification System – Games of the XXXIII Olympiad – Paris, 2024*, FIG, Lausanne, available at: <https://gymnastics.sport> (accessed 15 September 2023).

6. Fédération Internationale de Gymnastique (2022), *Statutes. Edition 2023. Valid from 1st January 2023*, FIG, Lausanne, available at: <https://gymnastics.sport> (accessed 15 September 2023).

Контактная информация: somkin.van@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 22.09.2023

УДК 378.172

ВЛИЯНИЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ ВУЗА НА ПОКАЗАТЕЛИ РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Елена Геннадьевна Салимгареева, кандидат педагогических наук, доцент, Иркутский национальный исследовательский технический университет, Иркутск

Аннотация

В статье обращается внимание на работу кафедры физической культуры Иркутского национального исследовательского технического университета по реализации в учебном процессе элективного курса (спортивные танцы) по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» с использованием специально подобранных двигательных действий в повышении двигательной активности студентов специальной медицинской группы здоровья (СМГ). Представлены результаты анализа реакции сердечно-сосудистой системы студентов СМГ 1-2 курсов при совершенствовании учебного процесса на кафедре физической культуры вуза.

Ключевые слова: студенты 1-2 курсов специальной медицинской группы здоровья, двигательная активность, уровень физической работоспособности.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.09.p420-423

INFLUENCE OF IMPROVING THE EDUCATIONAL PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS OF A SPECIAL MEDICAL GROUP OF THE UNIVERSITY ON THE RESPONSE INDICATORS OF THE CARDIOVASCULAR SYSTEM

Elena Gennadiyevna Salimgareeva, candidate of pedagogical sciences, docent, Irkutsk National Research Technical University

Abstract

The article draws attention to the work of the Department of Physical Culture of the Irkutsk National Research Technical University on the implementation of an elective course (sports dancing) in the educational process in the discipline "Elective courses in physical culture and sports" using specially selected motor actions to increase the motor activity of students of the special medical health group (SMG). The results of the analysis of the reaction of the cardiovascular system of SMG students of 1-2 courses in improving the educational process at the Department of Physical Culture of the university are presented.

Keywords: students of 1-2 courses of a special medical group of health, motor activity, level of physical performance.

ВВЕДЕНИЕ

В соответствии с современными требованиями к содержанию дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в высших учебных заведениях РФ