

– № 8 (198). – С. 287–294.

9. Спортивные школы ЦСКА в системе подготовки спортивного резерва сборных команд ВС РФ / В.П. Сорокин, Н.С. Федюк, П.С. Петрова, П.Ю. Фатеев // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2022. – № 3. – С. 146–151.

10. Челнокова Е.А. Влияние двигательной активности, занятий физической культурой или спортом на умственную деятельность студента и его успеваемость / Е.А. Челнокова, К.В. Слюзнева, Н.Ф. Агаев // Проблемы современного педагогического образования. – 2019. – № 62-2. – С. 239–242.

11. Konkabaeva A.E. Comparative estimation of regulatory systems' functional state of regularly exercising and not exercising sports students / A.E. Konkabaeva, T.I. Baranova, G.M. Tykezhanova [et al.] // Bulletin of the Karaganda university. Biology. Medicine. Geography Series. – 2015. – Vol. 79. – P. 9–14.

REFERENCES

1. Ashkinazi, S.M., Glukhankov, A.P. and Fedyuk, N.S. (2022), "Training in hand-to-hand combat of female cadets in universities of the Ministry of Defense of the Russian Federation", *Problematic issues of the activities of specialists in physical culture and sports of educational organizations of the Ministry of Defense of the Russia*, Ways to solve them, collection of articles of the interuniversity scientific and practical conference, Vol. 2. pp. 13–22.

2. Ashkinazi, S.M., Sytnik, G.V., Shestak, A.F. and Obvintsev, A.A. (2022), "Identification of some psychological indicators in martial artists in psychological prevention and psychological intervention of deviant behavior", *Psychology and pedagogy of sports activity*, No. 1 (61), pp. 65–69.

3. Kostyunina, L.I. (2013), *Pedagogical concept of ensuring consistency of motor and intellectual activity in the process of sports training*, dissertation, Naberezhnye Chelny.

4. Nugmanov, D.G. (2019), "Study of stress reactions and external factors of stress in sporting activities (theoretical and practical aspects)", *Acmeology*, No. 1 (69), pp. 48–54.

5. Sorokin, V.P., Fedyuk, N.S., Petrova, P.S. and Fateev, P.Yu. (2022), "On the preparation of athletes of the CSKA School at various stages: from a problem to a solution", *Actual problems of physical and special training of power structures*, No. 3, pp. 142–145.

6. Rechkalov, A.V., Sabanin, A.M., Kochetkov, D.I., Kuznetsov, R.P., Kozikov, Ya. S. and Fedyuk, N.S. (2021), "Psychofunctional readiness of sambo wrestlers of different weight categories to the conditions of competitive activity", *Uchenye zapiski universiteta imeni P. F. Lesgafta*, No. 5 (195), pp. 335–341.

7. Sarvilina, V.P. and Savelyeva, O.V. (2019), "Influence of running on the cognitive abilities of students", *Issues of student science*, No. 5-1 (33), pp. 57–59.

8. Sorokin, V.P., Fedyuk, N.S., Kozlov, I.V., Petrova, P. S., Fadeev, A.S. and Chastikhin, A.A. (2021), "Synchronization of physical and mental as a way to achieve maximum sports results in the competitive activity of shooters: psychological aspect", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 8 (198), pp. 287–294.

9. Sorokin, V.P., Fedyuk, N.S., Petrova, P.S. and Fateev, P.Yu. (2022), "CSKA sports schools in the system of training the sports reserve of the national teams of the Armed Forces of the Russian Federation", *Actual problems of physical and special training of power structures*. No. 3, pp. 146–151.

10. Chelnokova, E.A., Slyuzneva, K.V. and Agaev, N.F. (2019), "The influence of motor activity, physical culture or sports on the mental activity of a student and his academic performance", *Problems of modern pedagogical education*. No. 62-2, pp. 239–242.

11. Konkabaeva, A.E., Baranova, T.I., Tykezhanova, G.M. et al. (2015), "Comparative estimation of regulatory systems' functional state of regularly exercising and not exercising sports students", *Bulletin of the Karaganda university. Biology. Medicine. Geography Series*, Vol. 79, pp. 9–14.

Контактная информация: vifk.sila@mail.ru

Статья поступила в редакцию 08.08.2023

УДК 796.894

СИСТЕМАТИЗАЦИЯ СОВРЕМЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В ГИРЕВОМ СПОРТЕ В РОССИИ (ПО ДАННЫМ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ)

Марина Халибиллаевна Спатаева, кандидат педагогических наук, доцент, Сибирский государственный автомобильно-дорожный университет, Омск; **Татьяна Петровна**

Ефимова, кандидат биологических наук, доцент, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Омск

Аннотация

Гиревой спорт становится все более популярным среди разных слоев населения и людей различного возраста. Это обусловлено простотой, доступностью этого вида спорта и высокой его эффективностью применения в разных областях деятельности. Возрастающий интерес к гиревому спорту способствует расширению спектра научных интересов ведущих специалистов в этом виде спорта и повышению числа научных исследований. Большое число исследований на сегодняшний день характеризуется недостаточной систематизацией информационного ресурса. Это определило актуальность настоящего исследования, цель которого заключается в обобщении результатов теоретических исследований отечественных ученых по разным аспектам развития гиревого спорта. В настоящей статье предпринята попытка осветить основные научные направления отечественных исследований в области теории и методики гиревого спорта, их систематизация и обобщение. Установлено пять логических групп в кластере, охватывающем исследование в гиревом спорте: общие вопросы теории и методики гиревого спорта; структура и организация тренировочного процесса; методика подготовки спортсменов; медико-биологические аспекты подготовки спортсменов; психологические аспекты подготовки спортсменов

Ключевые слова: гиревой спорт, учебно-тренировочный процесс, физическая подготовка, спортсмены-гиревики, кластеризация.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.08.p318-324

SYSTEMATIZATION OF MODERN RESEARCH IN KETTLEBELL LIFTING IN RUSSIA (BASED ON THE DATA OF DOMESTIC SCIENTIFIC PUBLICATIONS)

Marina Khalibillaevna Spataeva, candidate of pedagogical sciences, docent, Siberian State Automobile and Road University, Omsk; Tatiana Petrovna Efimova, candidate of biological sciences, docent, Siberian State University of Physical Culture and Sports, Omsk

Abstract

Kettlebell sport is becoming increasingly popular among different segments of the population and people of different ages. This is due to the simplicity, accessibility of this sport and its high efficiency of application in different fields of activity. The growing interest in kettlebell sport contributes to the expansion of the range of scientific interests of leading specialists in this sport and the increase in the number of scientific studies. A large number of studies to date is characterized by insufficient systematization of information resource. This determined the relevance of the present study, the purpose of which is to summarize the results of theoretical research of domestic scientists on various aspects of kettlebell sport development. The present article attempts to highlight the main scientific directions of domestic research in the field of theory and methodology of kettlebell sport, their systematization and generalization. Five logical groups in the cluster covering researches in kettlebell lifting are established: general questions of theory and methodology of kettlebell lifting; structure and organization of training process; methodology of athletes' training; medical and biological aspects of athletes' training; psychological aspects of athletes' training.

Keywords: kettlebell lifting, training process, physical training, kettlebell athletes, clustering.

ВВЕДЕНИЕ

Одним из наиболее популярных национальных видов спорта, прошедших достаточно динамичный путь и за короткий отрезок времени получивших мировое признание, можно считать гиревой спорт [8]. Интерес к изучению разных аспектов его развития специалистами различного уровня в настоящее время растет, в связи с этим и повышается запрос к научно-обоснованным подходам в подготовке спортсменов, организации, построению и содержанию тренировочного процесса, а также материалам, освещающим отзыв организма спортсменов на физическую нагрузку.

Анализ большинства отечественных исследований в научно-методической литературе показывает большой разброс как в содержании, так и в направлениях исследований в

представленных материалах. В связи с этим возникает большая необходимость в систематизации, структурировании и анализе источников научной литературы, посвященных разным аспектам подготовки в гиревом спорте.

Цель исследования – обобщение результатов теоретических исследований отечественных ученых по разным аспектам развития гиревого спорта.

МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Исследование носит аналитико-теоретический характер (обзор литературных источников). Методы исследования: анализ научно-методической литературы (электронных и печатных научных изданий входящих в Перечень рецензируемых научных изданий (ВАК РФ), журналов, статей в сборниках конференций), систематизация (кластеризация) информационного массива, обобщение полученных данных.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЯ.

При проведении исследования было охвачено более 2000 научных публикаций, которые были посвящены разным аспектам процесса подготовки спортсменов в гиревом спорте [19]. Из указанного массива были выбраны актуальные публикации за период 2013–2023 гг. Для достоверности изучаемых источников из этого информационного массива было отобрано и проанализировано 270 научных статей из журналов входящих в Перечень рецензируемых научных изданий (ВАК РФ). На базе этого анализа была проведена кластеризация, для систематизации литературных данных.

В ходе анализа было изучены современные тенденции в развитии гиревого спорта, а также установлены наиболее актуальные научные направления отечественных исследований в области теории и методики указанного вида спорта. С помощью кластеризации определены логические группы, включающие определенные области представляющих интерес для отечественного научного сообщества (рисунок 1).

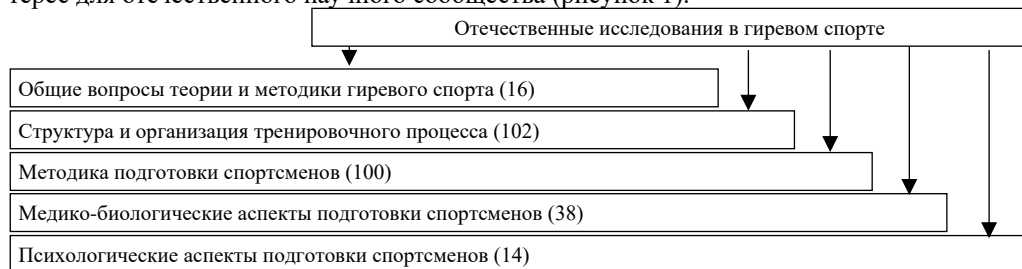


Рисунок 1 – Дифференциация научных публикаций по актуальным группам исследований

В ходе изучения научных публикаций было установлено, что в каждой группе отмечаются наиболее исследованные области научных интересов. Каждая из установленных групп объединяла сведения определенной кластерной направленности. Так, например, в первую группу под названием «Общие вопросы теории и методики гиревого спорта» входили вопросы анализа современных тенденций подготовки спортсменов в России и за рубежом, исторический аспект, популяризация гиревого спорта и др. [1, 2, 12, 15].

Во вторую группу «Структура и организация тренировочного процесса» были включены вопросы организации и совершенствования тренировочного процесса, контроля разных сторон подготовленности атлетов, дифференциация исследований с учетом различных критериев подготовки спортсменов (возраст, этап подготовки, период подготовки, уровень образования и др.) [10, 13, 14, 16].

В третью группу «Методика подготовки спортсменов» вошли исследования, связанные с особенностями общей и специальной физической подготовки спортсменов, особенности технико-тактической подготовки, применения средств гиревого спорта [3, 4, 6, 15].

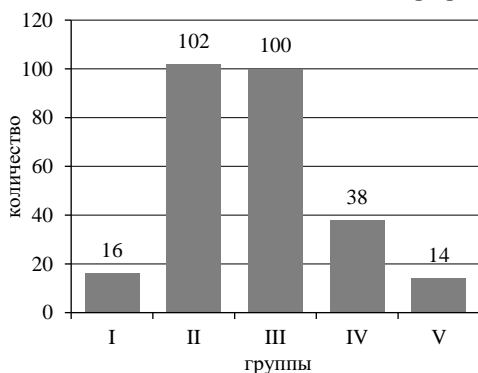
В четвертую группу, включающую исследование «Медико-биологических аспектов подготовки спортсменов» были включены работы, связанные с медико-биологическим обеспечением тренировочного процесса гиревиков, особенностями реакции организма на физическую нагрузку и функционального состояния спортсменов на разных этапах подготовки [5, 9, 11, 17].

В пятую группу были включены исследования, охватывающие «Психологические аспекты подготовки спортсменов», в частности вопросы изучения особенностей личности, психологического сопровождения атлетов, воздействие средств подготовки на психическое состояние спортсменов и т. д. [7, 18].

В ходе анализа было установлено, что распределение научных публикаций в источниках, входящих в Перечень рецензируемых научных изданий (ВАК РФ), наибольшее количество статей отмечается во второй и третьей группах. Наибольшее число публикаций посвящено вопросам организации учебно-тренировочного процесса и методике подготовки спортсменов, занимающихся гиревым спортом (рисунок 2).

Большой интерес вызвало распределение подобных публикаций в журналах, не входящих перечень рецензируемых научных изданий и сборниках конференций. Несмотря на то, что достоверность публикаций в указанных источниках вызывает сомнение у ведущих специалистов, в этих статьях отмечаются интересные предпосылки будущих масштабных исследований.

Анализ публикаций в журналах и сборниках конференций показывает более широкий спектр рассматриваемых вопросов. В то же время тренд исследований во всех источниках сохраняется практически одинаковым (рисунок 3, 4). Представленные в журналах исследования малочисленны, в кластере распределяются так же, как и в публикациях ВАК.



Примечание: здесь и далее ПРНИ – перечень рецензируемых научных изданий; I группа – общие вопросы теории и методики гиревого спорта; II группа – структура и организация тренировочного процесса; III группа – методика подготовки спортсменов; IV группа – медико-биологические аспекты подготовки спортсменов; V группа – психологические аспекты подготовки спортсменов.

Рисунок 2 – Распределение научных публикаций входящих в Перечень рецензируемых научных изданий (ВАК РФ) в период с 2013–2023 гг

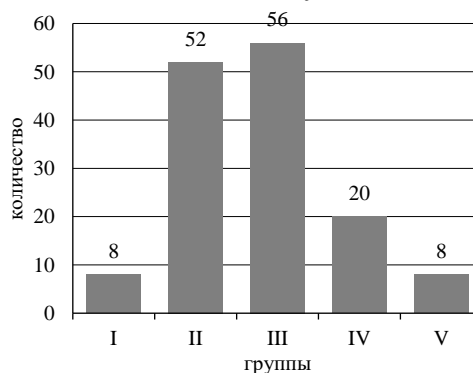


Рисунок 3 – Распределение научных публикаций в периодических журналах в период с 2013–2023 гг

В сборниках конференций большой интерес исследователей сохраняется к вопросам, представленным во второй и третьей группах «Структура и организация тренировочного процесса» и «Методика подготовки спортсменов». Однако вопросы структуры и организации учебно-тренировочного процесса в сборниках конференций представлены гораздо шире. Процентное распределение информационного массива по всем исследованным источникам публикаций отражено на рисунке 5.

Если обратить внимание на публикационную активность исследователей в сборниках конференций, можно отметить, что важная часть вопросов подготовки, в частности медико-биологические аспекты подготовки и психологическое сопровождение учебно-тренировочного процесса остается без должного внимания специалистов.

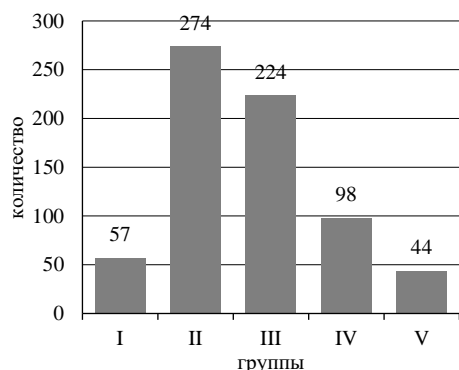


Рисунок 4 – Распределение научных публикаций в сборниках конференций в период с 2013–2023 гг



Рисунок 5 – Процентное распределение научных публикаций в сборниках конференций в период с 2013–2023 гг

При распределении изученных материалов по годам в период с 2013–2023 гг можно отметить, что публикационная активность исследователей в последние годы значительно возрастает, с преобладающим числом изданий в сборниках конференций (таблица). Это свидетельствует о возрастающем интересе к гиревому спорту в научных кругах.

Таблица – Дифференциация научных публикаций в гиревом спорте по годам в период с 2013 года по 2023 год.

Источники публикаций	Период публикаций										
	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Публикации в журналах входящих в перечень рецензируемых научных изданий (ВАК РФ), кол-во	8	8	25	25	29	26	38	15	46	43	7
Публикации в журналах не входящих в перечень рецензируемых научных изданий, кол-во	6	9	10	8	17	16	15	20	14	20	9
Публикации в сборниках научных конференций, кол-во	7	29	37	70	57	87	93	83	100	106	28

ВЫВОДЫ

Представленная в настоящей статье кластеризация актуальных исследований отечественных ученых в области гиревого спорта, свидетельствует о том, что преимущественно статьи распределяются по следующим пяти логическим группам: «Общие вопросы теории и методики гиревого спорта», «Структура и организация тренировочного процесса», «Методика подготовки спортсменов», «Медико-биологические аспекты подготовки спортсменов» и «Психологические аспекты подготовки спортсменов».

Значительная часть вопросов подготовки в гиревом спорте, в частности медико-биологические аспекты подготовки и психологическое сопровождение учебно-тренировочного процесса из представленного информационного массива о новых научных идеях, интересных методики подготовки спортсменов, внедрение теоретических научных аспектов в практику остается без пристального внимания ведущих отраслевых специалистов.

Полученные данные могут быть использованы для более углубленного исследования публикаций, а также применены в критическом анализе в научно-исследовательских работах, связанных с вопросами подготовки в гиревом спорте, для совершенствования тренировочного процесса гиревиков, для расширения информационного научного поля в этой области знаний.

ЛИТЕРАТУРА

1. Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур : научный рецензируемый журнал. – URL: <https://vifk.mil.ru/folder/205556> (дата обращения: 20.07.2023).
2. Вестник Тамбовского университета: журнал. Серия: Гуманитарные науки. – URL: <http://journals.tsutmb.ru/humanities> (дата обращения: 20.07.2023).

3. Научный журнал «Вестник Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева». – URL: <http://vestnik.chgpu.edu.ru> (дата обращения: 20.07.2023).
4. Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – URL: <https://tidings.tsu.tula.ru/tidings/index.php?id=sport&lang=ru&year=1> (дата обращения: 20.07.2023).
5. Культура физическая и здоровье. – URL: <http://kultura-fiz.vspu.ac.ru> (дата обращения: 20.07.2023).
6. Педагогический журнал. – URL: <http://publishing-vak.ru/archive/pedagogy.htm> (дата обращения: 20.07.2023).
7. Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – URL: <http://journalsport.ru/index.php/ru/about> (дата обращения: 20.07.2023).
8. Переpletкин А.Ю. Анализ популярности гиревого спорта в современной России / А.Ю. Переpletкин, А.С. Хлопцов // Современные проблемы науки и образования. – 2015. – № 1-1. – URL: <https://s.science-education.ru/pdf/2015/1/490.pdf> (дата обращения: 20.07.2023).
9. Российский кардиологический журнал : научно-практический рецензируемый журнал. – URL: <https://russjcardiol.elpub.ru/jour/index> (дата обращения: 20.07.2023).
10. Современные проблемы науки и образования : сетевое издание. – URL: <https://science-education.ru/ru> (дата обращения: 20.07.2023).
11. Современные вопросы биомедицины : сетевой электронный научно-образовательный журнал. URL: <https://svbskfmba.ru> (дата обращения: 20.07.2023).
12. Теория и практика физической культуры : журнал. – URL: <http://www.teoriya.ru/ru> (дата обращения: 20.07.2023).
13. Труды Военно-космической академии имени А.Ф. Можайского : научное издание. – URL: <http://trudvka.ru> (дата обращения: 20.07.2023).
14. Успехи гуманитарных наук : международный научно-исследовательский журнал «Modern Humanities Success». – URL: <https://mhs-journal.ru> (дата обращения: 20.07.2023).
15. Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта : научно-теоретический журнал. – URL: <https://lesgaft-notes.spb.ru> (дата обращения: 20.07.2023).
16. Физическая культура: воспитание, образование, тренировка : научно-методический журнал Российской Академии Образования. – URL: <http://www.teoriya.ru/ru/taxonomy/term/2> (дата обращения: 20.07.2023).
17. Человек. Спорт. Медицина: журнал. – URL: <https://hsm.susu.ru/hsm/ru/about> (дата обращения: 20.07.2023).
18. Экстремальная деятельность человека : научно-методический журнал. – URL: <http://www.extreme-edu.ru> (дата обращения: 20.07.2023).
19. eLIBRARY.RU : научная электронная библиотека. – URL: <https://elibrary.ru/defaultx.asp> (дата обращения: 20.07.2023).

REFERENCES

1. Actual problems of physical and special training of power structures, scientific peer-reviewed journal, available at: <https://vifk.mil.ru/folder/205556> (accessed 20 July 2023).
2. Vestnik of Tambov University, journal, Series: Humanities, available at: <http://journals.tsutmb.ru/humanities> (accessed 20 July 2023).
3. Scientific journal “Bulletin of I. Y. Yakovlev Chuvash State Pedagogical University”, available at: <http://vestnik.chgpu.edu.ru> (accessed 20 July 2023).
4. Izvestiya Tula State University. Physical culture. Sport, available at: <https://tidings.tsu.tula.ru/tidings/index.php?id=sport&lang=ru&year=1> (accessed 20 July 2023).
5. Culture physical and health, available at: <http://kultura-fiz.vspu.ac.ru> (accessed 20 July 2023).
6. Pedagogical journal, available at: <http://publishing-vak.ru/archive/pedagogy.htm> (accessed 20 July 2023).
7. Pedagogical-psychological and medico-biological problems of physical culture and sport, available at: <http://journalsport.ru/index.php/ru/about> (accessed 20 July 2023).
8. Perepletkin, A.Yu. and. Khloptsov A.S (2015), “Analysis of the popularity of kettlebell sport in modern Russia”, *Modern problems of science and education*, No 1-1, available at: <https://s.science-education.ru/pdf/2015/1/490.pdf> (accessed 20 July 2023).
9. Russian Cardiology Journal, Scientific and practical peer-reviewed journal, available at: <https://russjcardiol.elpub.ru/jour/index> (accessed 20 July 2023).
10. Modern problems of science and education, network edition, available at: <https://science-education.ru/ru> (accessed 20 July 2023).

11. Modern issues of biomedicine, network electronic scientific and educational journal, available at: <https://svbskfmba.ru> (accessed 20 July 2023).

12. Theory and practice of physical culture, journal, available at: <http://www.teoriya.ru/ru> (accessed 20 July 2023).

13. Proceedings of the A.F. Mozhaisky Military Space Academy, scientific edition, available at: <http://trudvka.ru> (accessed 20 July 2023).

14. Modern Humanities Success, an international research journal “Modern Humanities Success”, available at: <https://mhs-journal.ru> (accessed 20 July 2023).

15. Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta, available at: <https://lesgaft-notes.spb.ru> (accessed 20 July 2023).

16. Physical culture: upbringing, education, training, scientific and methodical journal of the Russian Academy of Education, available at: <http://www.teoriya.ru/ru/taxonomy/term/2> (accessed 20 July 2023).

17. Man. Sport. Medicine, journal, available at: <https://hsm.susu.ru/hsm/ru/about> (accessed 20 July 2023).

18. Extreme human activity, scientific and methodological journal, available at: <http://www.extreme-edu.ru> (accessed 20 July 2023).

19. eLIBRARY.RU, scientific electronic library, available at: <https://elibrary.ru/defaultx.asp> (accessed 20 July 2023).

Контактная информация: spataeva@mail.ru

Статья поступила в редакцию 25.08.2023

УДК 796.011.3

ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫМ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ

Мария Алексеевна Станицкая, руководитель физического воспитания, Зиминский железнодорожный техникум, Зима, Иркутская область; Александр Альбертович Русаков, кандидат педагогических наук, доцент, Владимир Робертович Кузекевич, кандидат педагогических наук, доцент, Иркутский государственный университет, Иркутск

Аннотация

В статье определяется взаимосвязь важных физических и психофизиологических качеств будущего специалиста подвижного состава железнодорожного транспорта. Представлена модель профессионально-прикладной физической подготовки студентов железнодорожных образовательных учреждений. Эффективность программно-нормативного обеспечения процесса физического воспитания на основе экспериментальной модели обусловлена интеграцией ее основных структурных компонентов, которая основана профессиональной деятельности работников железнодорожного транспорта.

Ключевые слова: модель профессионально-прикладной физической подготовки, физическая культура, железнодорожный транспорт.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.08.p324-328

FEATURES OF THE IMPLEMENTATION OF PROFESSIONALLY APPLIED PHYSICAL TRAINING OF STUDENTS IN RAILWAY SPECIALTIES

Maria Alekseevna Stanitskaya, head of physical education, Ziminsky Railway Technical School, Zima, Irkutsk region; Alexander Albertovich Rusakov, candidate of pedagogical sciences, docent, Vladimir Robertovich Kuzekevich, candidate of pedagogical sciences, docent, Irkutsk State University

Abstract

The article defines the interrelation of important physical and psychophysiological qualities of the future specialist of railway rolling stock. A model of professionally applied physical training of students of