

УДК 796.011

МОДЕРНИЗАЦИЯ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ВУЗЕ

Лада Владимировна Морозова, кандидат педагогических наук, Людмила Александровна Кирьянова, кандидат педагогических наук, доцент, Северо-Западный институт управления, г. Санкт-Петербург

Аннотация

Спортивно-массовая деятельность в высшем учебном заведении является эффективным средством в развитии воспитательной, патриотической и коммуникативной функции студента, поэтому поддержка развития студенческого спорта важна и необходима на всех уровнях государственной власти. Цель исследования: выявить особенности и направления развития студенческого спорта на примере спортивного студенческого клуба «Невские титаны». В рамках исследования авторами выявлены основные направления развития студенческого спорта, которые способствуют не только повышению имиджа Института, но и достижению высоких результатов в соревнованиях на городском и всероссийском уровнях.

Ключевые слова: популяризация, мотивация, имидж, спортивный студенческий клуб, спортивно-массовая деятельность, спортивный резерв.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.02.p304-307

MODERNIZATION OF SPORTS AND PUBLIC ACTIVITIES IN THE HIGHER EDUCATION INSTITUTION

Lada Vladimirovna Morozova, the candidate of pedagogical sciences, Lyudmila Aleksandrovna Kiryanova, the candidate of pedagogical sciences, docent, North-Western Institute of Management, St. Petersburg

Abstract

Mass sports activity in a higher educational institution is an effective tool in the development of the educational, patriotic and communicative functions of a student, therefore, support for the development of student sports is important and necessary at all levels of government. The purpose of the study: to identify the features and directions of development of student sports on the example of the student sports club "Neva Titans". As part of the study, the authors identified the main directions for the development of student sports, which contribute not only to improving the image of the Institute, but also to achieving high results in competitions at the city and all-Russian levels.

Keywords: popularization, motivation, image, student sports club, mass sports activities, sports reserve.

ВВЕДЕНИЕ

Студенческая молодежь – это генофонд нации, который нуждается в государственной поддержке на самом высоком уровне. Воспитание социально активных и патриотичных личностей, становится основополагающим элементом образовательного процесса в вузе. В студенческие годы рождаются амбициозные проекты, возникает желание достичь самых невероятных высот. Студенческие годы насыщены различными творческими и научными проектами, общественными мероприятиями. Особое место в студенческой жизни занимает спорт. Спортивно-массовая деятельность в высшем учебном заведении – это эффективное средство в развитии воспитательной, патриотической и коммуникативной функции студента.

В 2013 году по инициативе студентов и поддержке президента России Владимира Путина АССК России была создана «Ассоциация спортивных студенческих клубов России» (АССК). И сегодня АССК объединяет 678 студенческих спортивных клубов из 80 регионов и по праву носит звание самой многочисленной молодежной спортивной организацией страны [2].

Актуальность исследования заключается в совершенствовании спортивно-массовой работы вуза с целью подготовки жизнестойкого и всесторонне развитого подрастающего поколения, а также подготовки спортивного резерва.

Цель исследования: выявить особенности и направления развития студенческого спорта на примере спортивного студенческого клуба «Невские титаны» в Северо-Западном институте управления (СЗИУ).

МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

С целью мобилизации организационно-методических, научно-технических и человеческих ресурсов в организации спортивно-массовой работы в вузе было проведено анкетирование студентов и специалистов в области физической культуры. Для достижения поставленной цели применялись традиционные методы педагогического исследования: обобщение литературы по проблеме исследования, анализ нормативных документов, наблюдение за деятельностью студентов и студенческих организаций вуза.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В высших учебных заведениях создаются спортивные клубы, которые тесно сотрудничают с администрацией вуза, кафедрой физической культуры и спорта (КФКС), студенческими и профсоюзными организациями. Руководство вуза поддерживает студенческий спорт и старается держать высокую планку, а студенты прилагают всевозможные усилия для достижений побед [1, С. 264]. В ходе исследования, определяющего основные направления развития студенческого спорта, был проведен опрос среди студенческого актива вуза, спортсменов, тренеров сборных команд и секций, профессорско-преподавательского состава КФКС (рисунок 1).

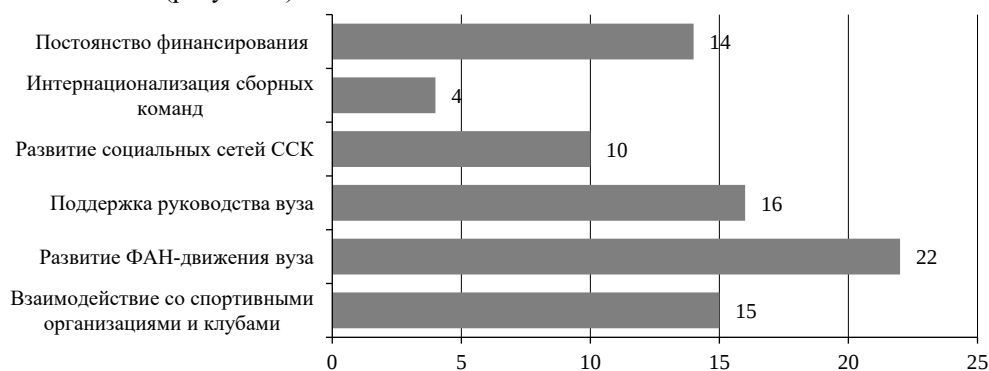


Рисунок 1 – Направления развития студенческого спорта в вузе

На рисунке 1 видно, что успешному развитию студенческого спорта по мнению респондентов (n=186) способствуют: расширение Фан-движения (22%), которое объединяет студенческое сообщество общими идеями; популяризация сборных команд и честование спортсменов вуза (19%), как говорится: «Героев надо знать в лицо»; активное взаимодействие со спортивными организациями и клубами (15%), как на уровне города так и по всей России; деятельное сотрудничество с руководством вуза (16%) и бесперебойное финансирование (14%); развитие социальных сетей ССК (10%) для оперативности и полноты информации; интернационализация сборных команд (4%).

До 2018 года спортивно-массовую деятельность в СЗИУ осуществлял спортивный центр «Виктория». Но в начале учебного 2018 года образован спортивный студенческий клуб «Невские титаны» (ССК) со своим уставом, талисманом и организованной группой болельщиков. В вузе сегодня действуют и функционируют на постоянной основе 31 секция и сборная.

ССК «Невские титаны» – это спортивное объединение, целью которого является организация досуга и привлечение студентов вуза к регулярным занятиям физической культурой и спортом. С ноября 2018г. ССК «Невские титаны» стал членом Общероссийской молодежной общественной организации АССК. В целях развития и популяризации массового студенческого спорта в масштабе страны АССК России разрабатывает и реализует различные проекты [3] (рисунок 2).

Многообразные проекты АССК предоставляют возможность не только быть участником спортивных состязаний, но и стать партнером или организатором Всероссийских соревнований, испытать себя в качестве судьи или спортивного волонтера. Соревнования, которые проводятся между вузами/студентами, является самой эффективной формой организации спорта между студентами/институтами. Основным и значимым проектом Ассоциации является Чемпионат АССК России, соревнования проводятся по видам спорта: футбол 6х6, баскетбол 3х3, волейбол, настольный теннис и шахматы. Соревнования проходят в несколько этапов и имеют всероссийский масштаб (рисунок 3).

Чемпионат АССК России	Образовательный проект и конкурс «АССК.про»	Всероссийский фестиваль студенческого спорта «АССК.Фест»
«От студзачета АССК к знаку отличия ГТО»	Всероссийский форум студенческих спортивных клубов	Всероссийский клубный турнир
Конкурс «Лучший студенческий спортивный клуб»	Битва болельщиков	Киберспортивные игры АССК России

Рисунок 2 – Проекты АССК России

ЧЕМПИОНАТ АССК РОССИИ		
Суперфинал	Внутривузовский отборочный этап (Спартакиада вуза)	Дополнительный этап
		Соревнования на первенство среди факультетов
		Соревнования на первенство среди учебных групп

Рисунок 3 – Этапы Чемпионата АССК России

Деятельность ССК «Невские титаны» постоянно расширяется совершенствуется, трансформируется, поэтому за два последних года были достигнуты неплохие результаты:

- 3 место в общем зачете соревнований (перетягивание каната, волейбол, киберспортивный футбол FIFA, кроссфит и плавание) в рамках «Отборочных региональных соревнованиях Всероссийского Клубного турнира АССК России»;
- 2 место (2022г.) в конкурсе «Зимний Кубок Болельщиков»;
- 2 место в Чемпионате Высшей Лиги среди сборных команд по баскетболу (май 2022г.);
- 4 место в смешанном разряде по керлингу на ежегодных Всероссийских соревнованиях среди студентов (Краснодарский край, 15–22 декабря 2022г.);
- 1 место в открытом фестивале по чир спорту «Bars Cheer Cup» в номинациях чир-джаз-двойка и чир-фристайл-двойка (18 декабря 2022г.).

В рамках празднования 12-летия Президентской Академии в Петербургском кампусе РАНХиГС состоялся традиционный «Академический забег – 2022», в котором принимали участие студенты, профессорско-преподавательский состав, работники вуза и представители муниципального управления г. Сестрорецка.

12–17 декабря 2022г. проходило масштабное спортивное мероприятие «Второй Евразийский футбольный турнир среди юношеских клубных футбольных команд», где студенты СЗИУ и члены ССК стали практикантами и помощниками в организации наравне с монстрами спортивной индустрии: АО «АБ Россия», ООО «Спортмастер», рекламное агентство «MediaStar», «МАТЧ ТВ», межгосударственная телерадиокомпания «МИР» и другие.

Члены ССК «Невские титаны», кроме проведения спортивных соревнований и участия в них, осваивают в «Школе студенческих спортивных менеджеров» такие дисциплины как: фандрайзинг, психология общения, тренды в спорте, работа с документами, управление персоналом.

ССК «Невские титаны» организуют мероприятия не только на спортивных площадках. Разработан и запущен в действие проект «Разговор на равных». Суть этого проекта заключается в проведении прямых эфиров с разными личностями, связанных со спортом. В рамках таких встреч студенты ближе знакомятся со звездами спорта и их достижениями, с особенностями того или иного вида спорта.

ВЫВОДЫ

В ходе исследования авторы пришли к следующим выводам:

1) отличной мотивацией для личного спортивного совершенствования становятся приглашение студентов-спортсменов в сборные города, в студенческие сборные России по разным видам спорта;

2) развитие и продвижение массового студенческого спорта для достижения высоких результатов в соревнованиях на городском и всероссийском уровнях, а также повышение имиджа Института стало основным предназначением и смыслом существования ССК «Невские титаны».

Мониторинг деятельности АССК России только подтвердил предположение, что каждый студент может стать частью спортивной культуры и большого спортивного сообщества.

ЛИТЕРАТУРА

1. Морозова, Л. В. Современные тенденции развития студенческого спорта в Северо-Западном институте управления / Л. В. Морозова, Л. А. Кирьянова // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 5(195). – С. 262-266.
2. АССК России. – URL: <https://ssca.ru/o-nas/> (дата обращения 25.01.2023).
3. О проектах АССК России. – URL: <https://ssca.ru/news/about-projects/> (дата обращения 31.01.2023).

REFERENCES

1. Morozova, L.V. and Kiryanova, L.A. (2021), "Modern Trends in the Development of Student Sports at the North-Western Institute of Management", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 5 (195), pp. 262–266.
2. ASSK Russia, available at: <https://ssca.ru/o-nas/> (date accessed: 25.01.2023).
3. On the projects of ASSK Russia, available at: <https://ssca.ru/news/about-projects/> (date accessed: 31.01.2023).

Контактная информация: ludasport@mail.ru

Статья поступила в редакцию 03.02.2023

УДК 797.21

РАЗВИТИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ПЛОВЦОВ ЗА СЧЕТ СТИМУЛЯЦИИ МЕХАНИЗМОВ ОПЕРАТИВНОЙ УТИЛИЗАЦИИ ЛАКТАТА

Владимир Васильевич Мякотных, доктор биологических наук, доцент, профессор, Сочинский государственный университет, Сочи; Юрий Олегович Глазков, директор, Детско-юношеская спортивная школа № 2, Сочи

Аннотация

В статье рассматривается проблема развитие специальной выносливости пловцов вольного стиля 13-14 лет, специализирующихся в плавании на средние дистанции на этапе спортивной