

2. Балунова Е.Н. Развитие двигательных способностей юных спортсменов в акробатическом рок-н-ролле / Е.Н. Балунова // Известия Российского государственного педагогического университета им А.И. Герцена. – 2017. – № 39. – С. 242–244.

REFERENCES

1. Terekhin, V.S. (2017), *Substantiation of model characteristics of the main course in acrobatic rock and roll*, dissertation, St. Petersburg.
2. Balunova, E.N. (2017), "Development of motor abilities of young athletes in acrobatic rock and roll", *Proceedings of the A.I. Herzen Russian State Pedagogical University*, No. 39, pp. 242–244.

Контактная информация: tatyana-zayachuk@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 07.10.2023

УДК 796.922

ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ФСИН РОССИИ К СОРЕВНОВАНИЯМ ПО ЗИМНЕМУ СЛУЖЕБНОМУ ДВОЕБОРЬЮ

Андрей Владимирович Зверев, кандидат юридических наук, начальник кафедры, Академия права и управления Федеральной службы исполнения наказаний России, Рязань; Кирилл Сергеевич Колочихин, преподаватель, Владимирский юридический институт Федеральной службы исполнения наказаний России, Владимир; Дмитрий Алексеевич Седов, преподаватель, Самарский юридический институт Федеральной службы исполнения наказаний России, Самара.

Аннотация

В статье рассматриваются особенности подготовки спортсменов к соревнованиям по зимнему служебному двоеборью. В данной статье авторами предпринята попытка раскрыть основные причины, препятствующие стабильному и высокому результату, на соревнованиях по зимнему служебному двоеборью. К основным результатам исследования можно отнести рекомендации по организации подготовки спортсменов по служебно-прикладному виду спорта «служебное двоеборье».

Ключевые слова: зимнее служебное двоеборье, служебно-прикладной вид спорта, спортсмены, федеральные органы исполнительной власти, стрельба, тренер, лыжная подготовка, стрелковая подготовка.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.10.p140-143

FEATURES OF TRAINING OF CADETS OF EDUCATIONAL ORGANIZATIONS OF THE FSIN OF RUSSIA FOR WINTER SERVICE BIATHLON EVENTS COMPETITIONS

Andrey Vladimirovich Zverev, candidate of legal sciences, head of department, Academy of Law and Management of the Federal Penitentiary Service of Russia, Ryazan; Kirill Sergeevich Kolochikhin, teacher, Vladimir Law Institute of the Federal Penitentiary Service of Russia; Dmitry Alekseevich Sedov, teacher, Samara Law Institute of the Federal Penitentiary Service of Russia

Abstract

The article discusses the features of the preparation of athletes for competitions in winter service biathlon. In this article, the authors attempt to reveal the main reasons that prevent a stable and high result in competitions in winter service biathlon. The main results of the study include recommendations on the organization of training of athletes in the service-applied sport «service biathlon».

Keywords: winter service biathlon, service-applied sport, athlete, federal executive authorities, shooting, coach, ski training, shooting training.

Служебное двоеборье – служебно-прикладной вид спорта, который входит в состав спартакиады силовых структур Российской Федерации.

Соревнования по служебному двоеборью проводятся по спортивным дисциплинам, включенным во Всероссийский реестр видов спорта:

- кросс 1 км, пистолет боевой, 25 м, 16 выстрелов (2х8) после перемещения с переносом огня по фронту или 18 выстрелов из трех положений (3х6);
- кросс 3 км, пистолет боевой, 25 м, 16 выстрелов (2х8) после перемещения с переносом огня по фронту или 18 выстрелов из трех положений (3х6);
- кросс 3 км, пистолет боевой, 25 м, 10 выстрелов (2х5);
- кросс 5 км, пистолет боевой, 25 м, 16 выстрелов (2х8) после перемещения с переносом огня по фронту или 18 выстрелов из трех положений (3х6);
- кросс – эстафета 4х1,5 км, пистолет боевой, 25 м, 40 выстрелов (8х5);
- лыжная гонка 5 км, пистолет боевой, 25 м, 16 выстрелов (2х8) после перемещения с переносом огня по фронту или 18 выстрелов из трех положений (3х6);
- лыжная гонка 15 км, пистолет боевой, 25 м, 16 выстрелов (2х8) после перемещения с переносом огня по фронту или 18 выстрелов из трех положений (3х6).

Однако в рамках спартакиады ФСИН России соревнования по служебному двоеборью проводятся по одной спортивной дисциплине, именуемой зимнее служебное двоеборье, которое включает в себя стрелковое упражнение (ПБ-8) и лыжную гонку (15 км – мужчины, 5 км – женщины).

Так же, как и в других правоохранительных органах, чемпионат ФСИН России по служебному двоеборью проводится ежегодно, и, как правило, в первом квартале календарного года совместно с соревнованиями по лыжным гонкам [1, с. 73].

Отличительной особенностью зимнего двоеборья является то, что в нем сочетается два вида спорта: бег на лыжах и стрельба, которые различны по физиологическому воздействию на организм. Такие противоположные спортивные дисциплины требуют от спортсмена наличия разных по своей направленности физических качеств: во-первых, выносливости, а во-вторых – высоких координационных способностей, которые выражаются в целевой точности движений. Необходимо чтобы эти качества были развиты параллельно, а для этого требуется правильно планировать оптимальное соотношение тренировочных средств и методов [2, с. 145].

В группу спортивного совершенствования по зимнему служебному двоеборью осуществляется набор из лиц, ранее занимавшихся лыжными гонками либо биатлоном, ввиду того, что стрельбе можно научить в кратчайшие сроки, как правило, курсантам, при правильно организованной стрелковой подготовке достаточно от 1 года до 2 лет, а физическую и техническую подготовленность для лыжного спорта возможно только путем непрерывного многолетнего тренировочного процесса.

Безусловно, в течение первого года курсанты только «знакомятся» со стрельбой, борются со своими психологическими барьерами, лишь для того, чтобы научиться выполнять упражнение ПБ-8 правильно, без явных ошибок (резкое нажатие на хвост спускового крючка, отсутствие контроля положения мушки в прорези целика, сопротивление отдачи оружия, сильное сжатие рукоятки пистолета и т.п.), укладываясь во временной норматив, а также осуществление манипуляций с пистолетом до выполнения упражнения и по окончании стрельбы. От того, как будет организована стрелковая подготовка курсантов зависит результат в стрельбе, его рост и стабильность.

Тренировочный процесс включает в себя несколько видов подготовки: физическая, техническая, тактическая, психологическая, интеллектуальная. В современных реалиях, как правило, психологической подготовке не уделяется внимание должным образом, несмотря на то что стрельба оказывает огромное психологическое воздействие на спортсмена. И в случае слабого уровня стрессоустойчивости, а также отсутствия уверенности в себе и боязни соперника, спортсмен показывает не свой результат, значительно слабее, и в

случае того если лыжная часть соревнований еще предстоит, скажется и на результате лыжной гонки.

Поэтому в процессе подготовки спортсменов к соревнованиям большое внимание следует уделять психологической подготовке. Однако это не значит то, что тренер должен на каждой тренировке «читать мантру» о сильных сторонах спортсмена и его уникальности, а то, что психологическая подготовка должна быть элементом тренировочного процесса. Тренер должен наблюдать и видеть перемены в состоянии спортсменов и в случае необходимости оказывать помощь. Также для повышения стрессоустойчивости спортсмена необходимо создавать стрессовые ситуации в различных формах:

- стрелковые тренировки среди спортсменов приравненные к соревновательным условиям, стрельба на скорость;
- контрольные тренировки по бегу, на лыжах, в разных условиях местности;
- участие в соревнованиях по бегу, лыжным гонкам, стрельбе, иным видам спорта;
- моделирование на тренировочных занятиях условий предстоящих соревнований.

В основе его лежит полное повторение соревновательных действий с учетом будущих условий выступлений: программы, графика, времени стартов, присутствия судей и зрителей. Психологическая подготовка направлена на формирование уверенности в своих силах, способности на соревнованиях преодолевать возникающие трудности, проявлять смелость, решительность, выдержку, самообладание, сохранять психическую устойчивость независимо от особенностей хода соревнований [4].

В зимнем служебном двоеборье нет приоритета лыжной или стрелковой подготовки. Скорость на лыжне или меткая стрельба, отдельно ничего не значат. Отдавая приоритет одному из видов подготовки может означать лишь надежду на удачу. Безусловно в стрелковом компоненте служебного двоеборья можно говорить об удаче, в лыжной части удача «улыбается» не многим. Никогда не стоит уповать на удачу. Всегда необходимо рассчитывать на свои силы. «Спаситель не придет!» Только при комплексной работе и понимании этого правила можно говорить о том, что спортсмен может показать свой максимальный результат. Поэтому при организации тренировочного процесса необходимо уделять внимание всем видам подготовки, а психологической особенно. Тренерам всегда стоит помнить о том, что психологически подготовленный спортсмен победил соперника еще до начала соревнований.

ЛИТЕРАТУРА

1. Кириллова Т.В. Результативность системы педагогической подготовки курсантов образовательных организаций ФСИН России к соревнованиям по зимнему служебному двоеборью / Т.В. Кириллова, М.С. Левин // V Международные Педагогические чтения, посвященные памяти профессора С.И. Злобина : сборник материалов, Пермь, 02–04 октября 2019 года. – Пермь : Пермский институт Федеральной службы исполнения наказаний, 2019. – С. 73–80.
2. Кузнецов С.В. Служебное двоеборье как качественный аспект развития физической культуры курсанта в образовательной организации / С.В. Кузнецов, Д.И. Егошин // Тенденции развития науки и образования. – 2021. – № 73-3. – С. 144–147.
3. Свешникова В.О. Построение стрелковой подготовки квалифицированных спортсменов к соревнованиям по виду спорта «Служебное двоеборье» / В.О. Свешникова // Психология и педагогика служебной деятельности. – 2021. – № 2. – С. 143–146.
4. Яковцов О.С. Особенности техники скоростной стрельбы в зимнем служебном двоеборье / О.С. Яковцов, С.Н. Сериков // Подготовка кадров для силовых структур: современные направления и образовательные технологии : материалы двадцатой Всероссийской научно-методической конференции, Иркутск, 4-5 марта 2015 года. – Иркутск : Восточно-Сибирский институт Министерства внутренних дел Российской Федерации, 2015. – С. 284–287.

REFERENCES

1. Kirillova, T.V. and Levin, M.S. (2019), "Effectiveness of the system of pedagogical training of cadets of educational organizations of the Federal Penitentiary Service of Russia for competitions in winter

service combined events”, *V International Pedagogical Readings dedicated to the memory of Professor S.I. Zlobina*, collection of materials, Perm, pp. 73–80.

2. Kuznetsov, S.V. and Egoshin, D.I. (2021), “Dual event as a qualitative aspect of the development of cadet physical culture in an educational organization”, *Trends in the development of science and education*, No. 73-3, pp. 144–147.

3. Sveshnikova, V.O. (2021), “Construction of shooting training of qualified athletes for competitions in the sport «Service biathlon», *Psychology and pedagogy of service activities*, No. 2, pp. 143–146.

4. Yakovtsov, O.S. and Serikov, S.N. (2015), “Features of high-speed shooting techniques in the winter service duathlon”, *Personnel training for law enforcement agencies: modern trends and educational technologies*, Irkutsk, pp. 284–287.

Контактная информация: kirill.kolo4ihin@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 03.10.2023

УДК 796.964

**АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ СБОРНЫХ КОМАНД СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ «ЕРОФЕЙ» В ТУРНИРЕ
НА ПРИЗЫ СЯТЕЙШЕГО ПАТРИАРХА МОСКОВСКОГО И ВСЕЯ РУСИ**

Олег Зуфарович Зиганшин, доцент, председатель федерации хоккея с мячом Хабаровского края, Хабаровск; Павел Дмитриевич Попов, старший преподаватель, Дальневосточная государственная академия физической культуры Хабаровск

Аннотация

В статье рассматриваются статистические показатели выступления сборных команд спортивной школы олимпийского резерва по хоккею с мячом «Ерофей» (СШОР ХМ «Ерофей») в турнире на призы Святейшего Патриарха Московского и Всея Руси. Основной целью организации данного турнира является духовно-нравственное воспитание подрастающего поколения, расширение календаря детско-юношеских соревнований, для которых на тот момент не проводились всероссийские соревнования. Второй важной целью является развитие детского хоккея с мячом, и популяризация этого вида спорта в стране. По этой причине финальные соревнования проводятся на катке, расположенном на Красной площади в Москве.

Ключевые слова: хоккей с мячом, юные хоккеисты с мячом, статистические показатели, турнир на призы Святейшего Патриарха Московского и Всея Руси, спортивная школа олимпийского резерва по хоккею с мячом «Ерофей».

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.10.p143-148

**ANALYSIS OF THE PERFORMANCE OF THE NATIONAL TEAMS OF THE
OLYMPIC RESERVE BANDY SCHOOL "EROFEI" IN THE TOURNAMENT FOR
THE PRIZES OF HIS HOLINESS THE PATRIARCH OF MOSCOW AND ALL
RUSSIA**

Oleg Zufarovich Ziganshin, docent, Chairman of the bandy Federation of the Khabarovsk Territory, Pavel Dmitrievich Popov, senior teacher, Far Eastern State Academy of Physical Culture, Khabarovsk

Abstract

The article considers the statistical indicators of the performance of the national teams of the Olympic reserve sports school in bandy "Erofei" (SSHOR HM "Erofei") in the tournament for the prizes of His Holiness Patriarch of Moscow and All Russia. The main goal of organizing this tournament is the spiritual and moral education of the younger generation, the expansion of the calendar of children's and youth competitions, for which all-Russian competitions were not held at that time. The second important goal is the development of children's ball hockey, and the popularization of this sport in the country. For this reason, the final competitions are held at the rink located on Red Square in Moscow.