

ВЫВОД

Тренажерная подготовка стала ключевым инструментом в развитии профессиональных хоккеистов. Ее способность воспроизводить сценарии реальной игры, улучшать навыки принятия решений и совершенствовать технику делает ее ценным дополнением к традиционным методам тренировки. Включив тренировки на тренажерах в свой режим, профессиональные хоккеисты могут поднять свои результаты на новую высоту, в конечном счете, способствуя успеху своих команд на льду. По мере дальнейшего развития технологий роль тренировок на тренажерах в развитии игроков может стать еще более заметной в будущем профессионального хоккея.

ЛИТЕРАТУРА

1. Место силы в системе физических качеств хоккеиста и роль силовой подготовки в хоккее с шайбой / А.А. Казаков, В.А. Блинов, Е.П. Храменок, М.И. Романов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 2 (156). – С. 75–84.
2. Педагогические условия, необходимые для синхронизации развития скоростно-силовых качеств и координационных способностей у юных хоккеистов / М.И. Романов, А.И. Нечаев, Е.А. Морозов, С.А. Уваров // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 4 (194). – С. 393–396.
3. Факторы, определяющие необходимость синхронизации развития скоростно-силовых качеств и координационных способностей у юных хоккеистов / М.И. Романов, А.И. Нечаев, А.А. Колодовский, А.А. Фомичев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 3 (193). – С. 382–384.

REFERENCES

1. Kazakov A.A., Blinov V.A., Khramenok E.P., Romanov, M.I. (2018), “The place of strength in the system of physical qualities of a hockey player and the role of strength training in ice hockey”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 156, No.2, pp. 75–84.
2. Romanov M.I., Nechaev A.I., Morozov E.A. and Uvarov S.A. (2021), “Pedagogical conditions necessary for synchronizing the development of speed-strength qualities and coordination abilities in young hockey players”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 194, No.4, pp. 393–396.
3. Romanov M.I., Nechaev A.I., Kolodovsky A.A. and Fomichev A.A. (2021), “Factors determining the need to synchronize the development of high-speed power qualities and coordination abilities among young hockey players”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 193, No. 3, pp. 382–384.

Контактная информация: a_bolotin@inbox.ru

Статья поступила в редакцию 24.10.2023.

УДК 796.41

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЙ ФИНАЛИСТОК ЧЕМПИОНАТА МИРА 2023 ГОДА В ОПОРНОМ ПРЫЖКЕ

Лариса Анатольевна Савельева, кандидат педагогических наук, доцент, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург; Алексей Альбертович Сомкин, доктор педагогических наук, профессор, Санкт-Петербургский государственный институт кино и телевидения, Санкт-Петербург

Аннотация

Для определения перспектив завоевания олимпийских лицензий 2024 года российскими гимнастками, при условии их допуска к международным соревнованиям, необходимо проводить анализ выступлений ведущих гимнасток мира на основных стартах 2023 года. 52-й чемпионат мира в Антверпене является главным турниром, на котором были разыграны ещё девять командных, а также индивидуальные лицензии. Цель исследования.

Определение реальной конкурентоспособности сильнейших гимнасток сборной команды России на международной арене в опорном прыжке. Задачи: определить структурные группы опорных прыжков, выполненных финалистами чемпионата мира и компоненты их окончательных оценок; определить потенциальный рейтинг российских гимнасток при условии их участия в финале чемпионата мира на этом снаряде. Методы исследования: анализ официальных документов и результатов соревнований в опорном прыжке, видеоматериалов соревнований, экспертная оценка выступлений гимнасток на этом снаряде. Результаты исследования и их обсуждение. Определено, что большинство участниц финала на чемпионате мира 2023 года исполняли опорные прыжки из Группы 4 (Yurchenko). С. Байлз (США) впервые в мире выполнила прыжок Юрченко – 2,5 сальто назад согнувшись, который в Правилах соревнований будет называться Biles II. Выявлено, что бороться за медали в этом виде возможно только с высокой трудностью обоих прыжков. Сильнейшие российские гимнастки уступают в этом компоненте лидерам на данном виде. Выводы. Общая трудность прыжков у С. Байлз составляет 12,0 баллов. У российских гимнасток – 9,2 балла. Таким образом, в этом виде многоборья гимнастки сборной России значительно отстают от лидеров, хотя оценки за исполнение сопоставимы.

Ключевые слова: женская спортивная гимнастика, опорный прыжок, 52-й чемпионат мира по спортивной гимнастике, результаты соревнований.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.10.p385-390

COMPARATIVE ANALYSIS OF THE 2023 WORLD CHAMPIONSHIPS FINALISTS PERFORMANCES ON WOMEN'S VAULT

Larisa Anatolievna Saveleva, candidate of pedagogical science, docent, Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg; Alexey Albertovich Somkin, doctor of pedagogical science, professor, St. Petersburg State University of Film and Television, St. Petersburg

Abstract

To determine the prospects of winning 2024 Olympic licenses by Russian female gymnasts -subject to their international competitions admission- it is necessary to analyze the results of the world's leading gymnasts at the main 2023 starts. The 52nd World Championships in Antwerp is the main tournament where nine teams and individual licenses were given. The purpose of the study. The determination of the real competitiveness of the best Russian national team female gymnasts at the international arena on VT. Tasks: to determine the structural groups of vaults performed by the World Championships finalists and the components of their final scores; to determine the potential rating of Russian gymnasts, if they were participating in the World Championships finals on this apparatus. The methods of the study: analysis of official documents and results of competitions on VT, video materials of competitions, expert evaluation of gymnasts' performances on this event. Research results and discussion. It was determined that most of the participants in the final at the 2023 World Championships performed vaults from Group 4 (Yurchenko). S. Biles (USA) performed for the first time in the world the Yurchenko double pike somersault, which in the Code of Points will be named after her as "Biles II". Data from the detailed scores shows that it is possible to fight for medals on VT only with high difficulty of both vaults. Elite Russian female gymnasts perform vaults with lower DV, compared to the VT leaders in Antwerp. Conclusions. The total difficulty of two vaults of S. Biles is 12.0. Russian gymnasts currently perform vaults with total difficulty of 9.2. Thus, on this apparatus the female gymnasts of the Russian national team are significantly behind the leaders, although their E-scores look comparable.

Keywords: women's artistic gymnastics, vault, 52nd FIG Artistic Gymnastics World Championships, competition results.

ВВЕДЕНИЕ

С 30 сентября по 08 октября 2023 года в Антверпене проходил очередной «предолимпийский» 52-й чемпионат мира по спортивной гимнастике. На этом турнире разыгрывались по девять мужских и женских командных лицензий на Игры XXXIII Олимпиады 2024 года в Париже. Кроме того, определялись также обладатели индивидуальных лицензий по результатам выступлений на отдельных видах многоборья. Как и на прошедший в

2022 году чемпионат мира в Ливерпуле, ни сборная России, ни её отдельные гимнастки к этому турниру не были допущены [2]. Вместе с тем, в связи с решением Международной Федерации гимнастики (ФИЖ) о возможном допуске отдельных российских гимнасток в статусе «нейтрального атлета» к соревнованиям с 01 января 2024 года, появились «чисто теоретические» шансы получить олимпийские лицензии при успешном выступлении на этапах Кубка мира в отдельных видах многоборья 2024 года [5]. Поэтому сравнительный анализ результатов финалисток на отдельных снарядах и, в частности, на опорном прыжке, с результатами сильнейших гимнасток сборной России в этом виде многоборья является весьма актуальным.

Цель исследования – определение реальной конкурентоспособности сильнейших гимнасток сборной команды России на международной арене в опорном прыжке.

Задачи исследования:

- определить структурные группы опорных прыжков, выполненных финалистами чемпионата мира, и компоненты их окончательных оценок;
- определить потенциальный рейтинг российских гимнасток при условии их участия в финале чемпионата мира 2023 года на этом снаряде.

МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Для решения задач использовались следующие методы исследования:

- анализ литературных источников, информационных материалов, Правил соревнований по опорным прыжкам, изложенных на веб-сайтах:
- Международной Федерации гимнастики (ФИЖ) – gymnastics.sport;
- Федерации спортивной гимнастики России (ФСГР) – sportgymrus.ru;
- Федерации гимнастики США (USA Gymnastics) – usagym.org;
- анализ видеоматериалов и экспертная оценка выступлений финалисток 52-го чемпионата мира и Кубка России 2023 года в опорном прыжке.

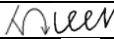
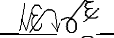
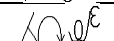
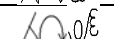
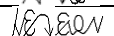
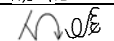
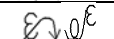
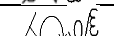
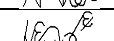
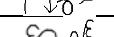
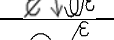
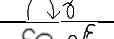
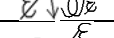
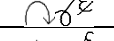
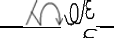
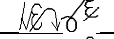
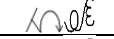
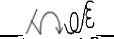
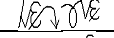
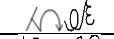
РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В соответствии с регламентом проведения финалов на отдельных видах многоборья на соревнованиях, проводимых ФИЖ, к участию в опорном прыжке допускаются восемь гимнасток (максимально две участницы от одной страны), показавших лучшие результаты в квалификации. Там они должны были обязательно выполнить два опорных прыжка из разных структурных групп, с различной второй полётной фазой в соответствии с Правилами соревнований [4]. Всего в квалификации два прыжка выполняли 33 гимнастки. В финал допустили девять участниц по следующим показателям. Во-первых, Дж. Гадирова из Великобритании (четвёртое место в квалификации) и американка Дж. Робертсон (шестое место в квалификации) отказались от участия из-за травм. Во-вторых, в соответствии с дополнительными правилами допуска их заменили уже три гимнастки: две участницы из «резерва» (R1, R2) и гимнастка из США Л. Вонг, которая не была в «резерве» с десятым результатом в квалификации, но, по сути, заменила в финале Дж. Робертсон. В финале гимнастки должны были выполнить, как и в квалификации, два прыжка из разных групп и с различной второй полётной фазой (после толчка руками). Победитель на данном виде определяется по сумме оценок за два исполненных прыжка, поделённой пополам. В таблице 1 представлены результаты финалисток чемпионата мира в квалификации; прыжки, выполненные участницами в финале; компоненты окончательных оценок (исполнение, трудность) и занятое в финале место [6]. В ней представлены также и результаты в опорном прыжке сильнейших российских гимнасток А. Мельниковой и В. Листуновой, показанные ими на Кубке России 2023 года [1].

Анализируя опорные прыжки, исполненные финалистами, можно видеть, что из пяти структурных групп, имеющих в Правилах соревнований, ни одна из гимнасток не показала прыжки из Группы 1. В неё входят прыжки, в которых во второй полётной фазе

(2ПФ) нет «сальтового вращения», а трудность (D) самого сложного прыжка из этой группы составляет всего 4,0 балла. Поэтому данные прыжки практически не представлены на таких турнирах элитного уровня как чемпионаты мира. В общей сложности было исполнено 18 опорных прыжков из четырёх различных структурных групп (таблица 2). Наиболее часто исполняемыми стали прыжки из Группы 4, в которых гимнастки выполняют акробатический элемент (рондат) в разбеге.

Таблица 1 – Результаты выступлений финалисток 52-го чемпионата мира и Кубка России 2023 года в опорном прыжке

Страна	Фамилия И., окончательная оценка за два прыжка в квалификации, балл	Символ прыжка	Оценка, балл		Нейтральная сбавка, балл	Окончат. оценка, балл	Средняя оценка за два прыжка, балл	Место
			D	E				
USA	Biles S. 14,949		6,4	8,533	0,5	14,433	14,549	2
			5,6	9,066		14,666		
FRA	Devillard C. 13,783		5,4	7,800		13,200	13,183	9
			4,2	8,966		13,166		
USA	Wong L. 13,633		5,0	9,100		14,100	13,466	7
			4,2	8,733	0,1	12,833		
HUN	Bacskey C. M. 13,500		4,6	8,800		13,400	13,266	8
			4,4	8,733		13,133		
JPN	Miyata S. 13,900		5,0	9,066		14,066	13,899	6
			4,8	8,933		13,733		
MEX	Moreno A. 14,149		5,4	8,900		14,300	14,166	4
			5,2	8,833		14,033		
CAN	Black E. 13,766		5,0	9,000		14,000	13,933	5
			4,8	9,066		13,866		
KOR	Yeo S. 14,516		5,4	9,200		14,600	14,416	3
			5,0	9,233		14,233		
BRA	Andrade R. 14,633		5,6	9,400		15,000	14,750	1
			5,0	9,500		14,500		
RUS	Мельникова А. 13,725		5,0	9,233		14,233	13,649	1 (7*)
			4,2	8,966	0,1	13,066		
RUS	Листунова В. 13,625		5,0	9,033		14,033	13,533	3 (8*)
			4,2	8,933	0,1	13,033		
USA	Roberson J. 14,049	не принимали участие в финальных соревнованиях в опорном прыжке						
GBR	Gadirova Jes. 14,416							
Примечание: * – потенциальное место в случае участия в финале на чемпионате мира								

Примечание: * – потенциальное место в случае участия в финале на чемпионате мира

Таблица 2 – Структурные группы и количество опорных прыжков, выполненных финалистками 52-го чемпионата мира в этом виде (n=18)

Первая группа	Вторая группа	Третья группа	Четвёртая группа	Пятая группа
0	4	3	7	4

Они имеют общее название по «имени» первой исполнительницы такого варианта прыжка, советской гимнастки Н. Юрченко – Yurchenko. Четыре гимнастки показали

прыжок Юрченко – полтора сальто назад прогнувшись с поворотом на 720° во 2ПФ. Следует отметить, что он также является в Правилах соревнований «именным» – Baitova. Его исполнила советская гимнастка С. Баитова ещё в 1987 году на 24-м чемпионате мира в Роттердаме [3]. В Правилах он имеет не достаточную для победы в финале трудность – 5,0 баллов. Более трудный прыжок ($D=5,4$) – с поворотом на 900° во 2ПФ («именной» – Amanar), который ранее исполняли участницы, претендующие на призовые места, не показала здесь ни одна финалистка.

Особо следует отметить прыжок, выполненный абсолютной чемпионкой мира 2023 года С. Байлз (США), который после этого турнира в Правилах также стал «именным» (Biles II): Юрченко – 2,5 сальто назад согнувшись. Этот прыжок до неё исполняли только мужчины. Сама С. Байлз впервые выполнила его ещё в мае 2021 года на национальном турнире GK U.S. Classic. Трудность этого прыжка тогда была оценена в 6,6 балла. Затем она показала свой прыжок во время официальной тренировки на подиуме (или опробования) на Играх XXXII Олимпиады в Токио. Однако после первого вида в командном финале она снялась с соревнований по «ментальным» причинам и не продемонстрировала новый прыжок на этих соревнованиях. После практически двух лет отсутствия на официальных турнирах С. Байлз в 2023 году успешно исполнила «рекордный» прыжок на трёх соревнованиях в США:

- Core Hydration Classic and Hopes Championships (Чикаго, 04–06 августа);
- Xfinity U.S. Gymnastics Championships (Сан-Хосе, 24–27 августа);
- World and Pan Am Games Selection (Кати, Техас, 19–20 сентября).

В финале чемпионата мира С. Байлз исполнила его не совсем удачно (с падением), а также получила дополнительную сбавку в 0,5 балла за присутствие тренера на помосте (для возможной страховки). Однако, в связи с высокой оценкой за трудность (6,4 балла), она сумела завоевать серебряную медаль в данном виде. Здесь следует отметить, что в финале на опорном прыжке чрезвычайно значимой является суммарная оценка за трудность обоих прыжков (D). В среднем она составила у финалисток 10,1 балла, в то время как у С. Байлз она была наивысшей – 12,0 баллов, что заведомо давало ей значительное преимущество над соперницами, несмотря на все имевшиеся сбавки. Если рассматривать качество выполнения прыжков финалистками чемпионата мира, то средняя оценка за исполнение (E) составила 8,937 балла, что может указывать на достаточно хороший уровень подготовленности участниц. Средняя оценка чемпионки в опорном прыжке Р. Андраде из Бразилии ($E=9,450$ балла) говорит уже об очень высоком классе исполнения обоих прыжков в финале. Однако такой важный компонент прыжка, как точное приземление (в так называемый «доскок») не смогла показать ни одна из участниц финала. При сравнении результатов финалисток чемпионата мира с результатами в опорном прыжке, которые показали сильнейшие наши гимнастки на Кубке России 2023 года (таблица 1), можно отметить следующее. Только А. Мельникова, которая выиграла «золото» в этом виде на Кубке России, по результатам квалификации теоретически имела возможность отобраться в число восьми финалисток в опорном прыжке на чемпионате мира. Однако бороться за медали со своей суммарной оценкой за трудность 9,2 балла она не смогла бы, так же, как и В. Листунова. Хотя качество исполнения опорных прыжков (оценка E) у обеих наших гимнасток вполне соответствует уровню финала прошедшего чемпионата мира.

ВЫВОДЫ

В результате исследования определено, что большинство участниц финала в опорном прыжке на 52-м чемпионате мира 2023 года выполняли прыжки из Группы 4 (Yurchenko) – семь из девяти гимнасток. При этом четыре из них показали прыжок Baitova. С. Байлз из США впервые в мире исполнила прыжок Юрченко – 2,5 сальто назад согнувшись, который в Правилах соревнований будет называться Biles II. Выявлено, что бороться за медали в этом виде возможно только с высокой трудностью обоих исполняемых в

финале прыжков. У С. Байлз она составляет 12,0 баллов. На сегодняшний день сильнейшие российские гимнастки уступают в этом компоненте. У А. Мельниковой и В. Листуновой суммарная трудность обоих прыжков составляет 9,2 балла. Таким образом, в опорном прыжке, в отличие от других видов многоборья, российские гимнастки пока значительно отстают от лидеров (С. Байлз и Р. Андраде) на этом снаряде, даже несмотря на то, что качество исполнения прыжков у них соответствует уровню финала 52-го чемпионата мира.

ЛИТЕРАТУРА

1. Перекладина К. Борьба за лидерство / К. Перекладина // Гимнастика. – 2023. – № 2 (49). – С. 4–23.
2. Сомкин А.А. Сравнительный анализ основных международных и всероссийских соревнований 2022 года в условиях санкций против российских гимнасток / А.А. Сомкин // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2023. – Выпуск 1. – С. 79–87.
3. Сомкин, А.А. История развития спортивной гимнастики. Избранные разделы : монография / А.А. Сомкин. – Санкт-Петербург : Арт-Экспресс, 2017. – 152 с.
4. Fédération Internationale de Gymnastique. 2022–2024 Code of Points. Women's Artistic Gymnastics. – Lausanne : FIG, 2020. – 212 p. – URL: <https://gymnastics.sport> (дата обращения 10.10.2023).
5. Fédération Internationale de Gymnastique. Artistic Gymnastics Qualification System – Games of the XXXIII Olympiad – Paris 2024. – Lausanne : FIG, 2022. – 12 p. – URL: <https://gymnastics.sport> (дата обращения 10.10.2023).
6. Fédération Internationale de Gymnastique. Results Book. 52nd FIG Artistic Gymnastics World Championships, Antwerp (BEL), 30 September – 08 October 2023. – Provided by Swiss Timing, FIG, 2023. – 315 p. – URL: <https://gymnastics.sport> (дата обращения 10.10.2023).

REFERENCES

1. Perekladina, K. (2023), "The struggle for leadership", *Gymnastics*, No. 2 (49). pp. 4–23.
2. Somkin, A.A. (2023), "Comparative analysis of the 2022 main international and All-Russian competitions in the context of sanctions against Russian female gymnasts", *Bulletin of the Tula State University. Physical Culture. Sport*, Issue 1. pp. 79–87.
3. Somkin, A.A. (2017), *History of Development of Artistic Gymnastics. Selected Chapters*, Art-Xpress, St. Petersburg.
4. Fédération Internationale de Gymnastique (2020), *2022–2024 Code of Points. Women's Artistic Gymnastics*, FIG, Lausanne, available at: <https://gymnastics.sport> (accessed 10 October 2023).
5. Fédération Internationale de Gymnastique (2022), *Artistic Gymnastics Qualification System – Games of the XXXIII Olympiad – Paris, 2024*, FIG, Lausanne, available at: <https://gymnastics.sport> (accessed 10 October 2023).
6. Fédération Internationale de Gymnastique (2023), *Results Book. 52nd FIG Artistic Gymnastics World Championships, Antwerp (BEL), 30 September – 08 October 2023*, Provided by Swiss Timing, FIG, available at: <https://gymnastics.sport> (accessed 10 October 2023).

Контактная информация: somkin.van@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 16.10.2023

УДК 372.8

ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ВСЕОБЩЕЕ ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ ПЛАВАНИЮ КАК БАЗОВОМУ ЖИЗНЕОБЕСПЕЧИВАЮЩЕМУ НАВЫКУ»

Ирина Михайловна Сазонова, Наталья Михайловна Юдина, доцент, Татьяна Георгиевна Апариева, старший преподаватель, Мария Валерьевна Жарикова, преподаватель, Волгоградская государственная академия физической культуры, Волгоград.