

Всероссийской научно-практической конференции с международным участием : в 2-х томах. Т. 1. Казань, 2023. С. 414–416.

3. Маркушин В. С., Бакаев В. В., Пунич С. В. Инновационная технология WAVELIGYT в легкой атлетике // Студенческий спорт в современном мире : сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. Санкт-Петербург, 2023. С. 427–431.

REFERENCE

1. Markushin V. S. (2021), "Comparative analysis of the results of the Spartakiad of educational organizations of higher education of the Ministry of Defense of the Russian Federation", Scientific notes of the P.F. Lesgaft University, No.7 (197), pp. 210–213.

2. Markushin V. S., Kuznetsova O. M. (2023), "On the need to optimize the training program of middle-distance runners in the conditions of the middle mountains", Problems and prospects of physical education, sports training and adaptive physical culture: collection of materials of the V All-Russian scientific and practical conference with international participation in 2 volumes, v. 1, Kazan, pp. 414–416.

3. Markushin V. S., Bakaev V. V., Punich S. V. (2023), "Innovative technology of WAVELIGYT in athletics", Student sports in the modern world: a collection of materials of the All-Russian scientific and practical conference with international participation. St. Petersburg, pp. 427–431.

Контактная информация: olga.kuznetsova.2024@bk.ru

Поступила в редакцию 11.12.2023.

Принята к публикации 28.12.2023.

УДК 796.07

БАЗОВЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБУЧЕНИИ БОЕВЫМ ПРИЕМАМ БОРЬБЫ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

Мешеряков Виктор Сергеевич ¹

Лозовой Александр Александрович ^{2,3}

Лозовая Марина Александровна ²

¹ *Сибирский юридический институт МВД России, г. Красноярск*

² *Сибирский государственный университет науки и технологий им. акад. М.Ф. Решетнева, г. Красноярск*

³ *Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева*

Аннотация. В ходе научно-исследовательской работы выявлены базовые технические действия раздела «Боевые приёмы борьбы» и проведена попытка классификации данных двигательных действий с целью целенаправленного формирования у сотрудников ОВД рекомендуемого арсенала технических действий, необходимых для успешного освоения приёмов данного раздела.

Ключевые слова: сотрудники органов внутренних дел, физическая подготовка, боевые приёмы борьбы, базовые технические действия, двигательные действия, двигательные умения, двигательные навыки.

BASIC TECHNICAL ACTIONS WHEN TEACHING FIGHTING TECHNIQUES TO EMPLOYEES OF INTERNAL AFFAIRS BODIES

Meshcheryakov Viktor Sergeevich ¹, senior lecturer

Lozovoy Alexander Alexandrovich ^{2,3}, senior teacher

Lozovaya Marina Aleksandrovna ²

¹ *Siberian Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia, Krasnoyarsk*

² *Siberian State University of Science and Technology named after. acad. M.F. Reshetneva, Krasnoyarsk*

³ *Krasnoyarsk State Pedagogical University named after. V.P. Astafieva, Krasnoyarsk*

Abstract. In the course of the research work, the basic technical actions of the section "Combat fighting techniques" were identified and an attempt was made to classify these motor actions in order to more purposefully form the recommended arsenal of technical actions nec-

essary for the successful development of the techniques of this section among the police officers.

Keywords: employees of the internal affairs bodies, physical training, fighting techniques, basic technical actions, motor actions, motor skills, motor skills.

ВВЕДЕНИЕ

По мнению многих специалистов, эффективное применение сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации боевых приёмов борьбы в настоящее время во многом зависит от следующих факторов: возможности организации регулярных и эффективных занятий по разделу «Боевые приёмы борьбы», практической направленности данных занятий, которая обусловлена возможностью постоянного совершенствования системы обучения боевым приёмам, в том числе процесса начальной подготовки, на котором закладываются основы правильного выполнения двигательных действий. Сложившаяся система первоначальной подготовки по разделу «Боевые приёмы борьбы» недостаточно учитывает современные требования к уровню двигательной подготовленности сотрудников ОВД [1, 2, 4].

Объектом нашего исследования является учебный процесс по дисциплине физическая подготовка в рамках профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации.

Предмет исследования – особенности формирования умений и навыков у слушателей по разделу «Боевые приёмы борьбы».

Выявление базовых технических действий раздела «Боевые приёмы борьбы» является целью нашего исследования.

МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

В процессе проведенного исследования мы использовали методы изучения литературы и теоретического анализа: изучали нормативные правовые акты, регламентирующие физическую подготовку сотрудников ОВД, научные и учебно-методические публикации, освещающие процесс формирования двигательных умений и навыков по разделу «Боевые приёмы борьбы».

В ходе подготовки к исследованию на базе Сибирского юридического института МВД России было проведено педагогическое наблюдение за процессом обучения по дисциплине «Физическая подготовка» в рамках профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, где проверяли эффективность разработанного методического обеспечения, осуществляли поиск оптимальных средств и методов обучения боевым приёмам.

Было проведено анкетирование специалистов в области физической подготовки сотрудников ОВД.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

В результате анализа литературных источников [1, 2, 3, 4] выявлены следующие характеристики базовых технических действий по разделу боевые приёмы: данные двигательные действия должны способствовать овладению другими движениями и приёмами с повышенной координационной сложностью; составлять структурную основу движений по разделу в целом или в определённой группе приёмов (действий); являться простыми в обучении, тем самым создавая предпосылки для успешного освоения новых технических действий.

Проведённый анализ Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации и содержания учебной программы по дис-

циплине «Физическая подготовка» раздела «Боевые приёмы борьбы» дал возможность выявить технические действия, составляющие основу (фундамент) боевых приёмов.

В процессе научно-исследовательской работы мы провели анкетирование специалистов в области физической подготовки сотрудников ОВД РФ, в котором приняли участие около 40 человек. Цель данного опроса – выявление мнений специалистов о двигательных действиях, лежащих в основе раздела «Боевые приёмы борьбы» на современном этапе. Итоги анкетирования помогли выявить двигательные действия и приёмы, которые, по мнению специалистов, относятся к базовым, распределив их на две группы с учетом биомеханической характеристики упражнений (таблица 1).

Таблица 1 – Базовые двигательные действия раздела «Боевые приёмы борьбы»

Группа простых двигательных действий	Группа сложных двигательных действий
стойки и перемещения, способы самостраховки, способы выведения из равновесия (толчки, рывки, скручивания, тяги), удары руками и ногами, способы защиты от ударов, некоторые способы освобождения от захватов (срывы, сбивы, скручивания)	болевые приёмы (загибы руки за спину, скручивания руки, рычаги руки), броски, комбинации ударов руками и ногами, защиты от ударов с переходом на атакующие действия

ВЫВОДЫ

Результаты проведенного исследования показали, что процесс обучения боевым приемам на основе базовых технических действий в процессе профессиональной подготовки сотрудников ОВД имеет важное значение в настоящее время. При построении данного процесса необходимо учитывать ряд особенностей: небольшое количество часов, отведённых на обучение по разделу «Боевые приёмы борьбы» в процессе профессиональной подготовки сотрудников ОВД; отсутствие спаррингов ввиду высокой степени травматизма; большое расхождение в показателях уровня двигательной подготовленности обучающихся в группах; смешанный контингент учебной группы.

В процессе исследования удалось определить, какие двигательные действия относятся к базовым и могут использоваться в качестве специально-подготовительных и подводящих упражнений в процессе обучения.

Процесс обучения боевым приемам, основанный на применении выделенных базовых технических действий в процессе профессиональной подготовки сотрудников ОВД, должен четко планироваться ведущим преподавателем, освоение программного материала по темам должно строиться с учетом общей структуры движений и иметь возможность расширения вариативности техники.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Гуралёв В. М., Паршин С. В. Выведение из равновесия как фактор эффективного выполнения болевых приёмов в системе физической подготовки сотрудников органов внутренних дел // Научный компонент. 2020. № 4 (8). С. 83–91.
2. Мещеряков В. С. Непрерывное освоение базовых технических действий как основа при обучении боевым приемам // Научный компонент. 2022. № 3 (15). С. 79–83.
3. Мещеряков В. С., Карнаухов А. А., Приходов Д. С. Особенности обучения стойкам и перемещениям при освоении боевых приёмов // Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта. 2022. № 10. С. 264–267.
4. Осипов А. Ю., Гуралев В. М., Дворкин В. М. Повышение уровня технических умений выполнения приёмов борьбы у девушек курсантов образовательных организаций МВД России средствами координационных тренировок // Учёные записки университета им. П. Ф. Лесгафта. 2020. № 9 (187). С. 68–72.

REFERENCES

1. Guralev V. M., Parshin S. V. (2020), "Disbalance as a factor of effective execution of painful techniques in the system of physical training of employees of internal affairs bodies", *Naychnyi component*, No. 4 (8), pp. 83–91.
2. Meshcheryakov V. S. (2022), "Continuous mastering of basic technical actions as a basis for training in combat technique", *Naychnyi component*, No. 3 (15), pp. 79–83.
3. Meshcheryakov V. S., Karnauhov A. A., Prihodov D. S. (2022), "Features of training in stands and movements when mastering combat techniques", *Uchenye zapiski un-ta imeni P.F. Lesgafta*, No. 10, pp. 264–267.
4. Osipov A. Yu., Guralev V. M., Dvorkin V. M. (2020), "Improving the level of technical skills in performing wrestling techniques among female cadets of educational organizations of the Ministry of Internal Affairs of Russia by means of coordination training", *Uchenye zapiski un-a imeni P.F. Lesgafta*, No. 9 (187), pp. 68–72.

Поступила в редакцию 11.12.2023.

Принята к публикации 26.12.2023.

УДК 796.323

ФАКТОРНЫЙ АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БАСКЕТБОЛИСТОВ СТУДЕНЧЕСКИХ КОМАНД

Мифтахов Рустем Фаридович¹, кандидат физико-математических наук, доцент
Ипполитов Константин Геннадьевич², кандидат технических наук, доцент
Галаяутдинова Лилия Рашитовна³, кандидат физико-математических наук, доцент
Озаржицкий Константин Дмитриевич¹
Ахметова Алсу Айдаровна¹

¹ *Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Казань*

² *Казанский национальный исследовательский технологический университет*

³ *Казанский филиал Российского государственного университета правосудия*

Аннотация. В статье представлены результаты факторного анализа показателей эффективности соревновательной деятельности игроков студенческих баскетбольных команд. Исследование было проведено с целью выявления компонентов технических и тактических действий, определяющих эффективность игроков. Исследование проведено на основе данных игроков мужских команд, выступающих в «Студенческой лиге – РЖД». Для игроков всех амплуа были выявлены показатели, составляющие два фактора соревновательной деятельности, определяющих эффективность баскетболистов. Результаты исследования могут быть полезны тренерам для целенаправленной корректировки компонентов игры, влияющих на показатели эффективности молодых баскетболистов.

Ключевые слова: баскетбол, соревновательная деятельность, студенческий спорт.

FACTOR ANALYSIS OF PERFORMANCE INDICATORS OF BASKETBALL PLAYERS IN STUDENT TEAMS

Miftakhov Rustem Faridovich¹, Candidate of Physical and Mathematical Sciences, Associate Professor

Ippolitov Konstantin Gennadievich², Candidate of Technical Sciences, Associate Professor

Galyautdinova Lilia Rashitovna³, Candidate of Physical and Mathematical Sciences, Associate Professor

Ozarzhickiy Konstantin Dmitrievich¹

Akhmetova Alsu Aidarovna¹

¹ *Volga State University of Physical Culture, Sports and Tourism, Kazan*

² *Kazan National Research Technological University*

³ *Kazan Branch Russian State University of Justice*