

УДК 796.01

Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года: анализ промежуточных результатов

Николаева Ирина Валерьевна¹, кандидат педагогических наук, доцент
Грязнов Сергей Александрович², кандидат педагогических наук, доцент
Жукова Елена Игоревна³
Белянская Ирина Михайловна⁴

¹Самарский государственный экономический университет

²Самарский юридический институт ФСИН России

³Приволжский государственный университет путей сообщения, Самара

⁴Самарский национальный исследовательский университет имени академика

С.П. Королева

Аннотация

Цель исследования состоит в оценке промежуточных результатов реализации «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года» на 2023 год.

Методы исследования: изучение и анализ специальной литературы, нормативных документов и статистических данных.

Результаты исследования и выводы. Выявленные в результате анализа высокие достижения показателей реализации Стратегии-2030 по итогам 2023 года свидетельствует об эффективности проводимых государством мер в рамках данной стратегии. По результатам проведенного исследования можно сделать вывод, что реализация «Стратегии развития физической культуры и спорта в России на период до 2030 года» идет успешно. Показатели промежуточных результатов по состоянию на 2023 год представляются весьма оптимистичными.

Ключевые слова: спорт, физическая культура, здоровье, Стратегия-2030, статистические показатели, государственная поддержка.

Strategy for the development of physical culture and sports in the Russian Federation for the period until 2030: analysis of intermediate results

Nikolaeva Irina Valeryevna¹, candidate of pedagogical sciences, associate professor

Gryaznov Sergey Aleksandrovich², candidate of pedagogical sciences, associate professor

Zhukova Elena Igorevna³

Belyanskaya Irina Mikhailovna⁴

¹Samara State University of Economics

²Samara Law Institute of the Federal Penitentiary Service of Russia

³Volga State Transport University, Samara

⁴Samara National Research University named Academician S.P. Koroleva

Abstract

The purpose of the study is to evaluate the interim results of the implementation of the "Strategy for the Development of Physical Culture and Sports in the Russian Federation for the Period up to 2030" for the year 2023.

Research methods: study and analysis of specialized literature, regulatory documents, and statistical data.

Research results and conclusions. The high achievements identified as a result of the analysis of the implementation indicators of the Strategy-2030 by the end of 2023 indicate the effectiveness of the measures taken by the state within the framework of this strategy. Based on the results of the conducted research, it can be concluded that the implementation of the "Strategy for the Development of Physical Culture and Sports in Russia until 2030" is progressing successfully. The indicators of intermediate results as of 2023 appear to be quite optimistic.

Keywords: sport, physical culture, health, Strategy-2030, statistical indicators, state support.

ВВЕДЕНИЕ. Для поддержания высокого уровня физического и ментального здоровья, высокой физической и интеллектуальной работоспособности, жизненного тонуса и ощущения счастья каждый день миллионы людей по всему миру занимаются физической активностью, физическими упражнениями и спортом. Это является ярким показателем значимости физической культуры для человечества.

Занятия физическими упражнениями и спортом развивают и укрепляют организм, формируют характер и волевые качества, способствуют улучшению мозговой активности, повышению самооценки и улучшению настроения, а также имеют множество других положительных эффектов. Все это в совокупности приводит к становлению сильного и здорового человека, способного справляться с любыми жизненными трудностями.

Одной из главных целей государства является сохранение и укрепление здоровья граждан, увеличение продолжительности жизни и работоспособного возраста. Весомой частью достижения этой цели является привлечение населения к регулярной физической активности и занятиям спортом. Важным шагом к внедрению концепции «Спорт – норма жизни» в государственную политику Российской Федерации стало утверждение «Стратегии развития физической культуры и спорта в России на период до 2030 года» [1]. Данная стратегия утверждена распоряжением Правительства РФ от 24.11.2019 г. и будет реализовываться в два этапа: этап 1 — 2021-2024 годы, этап 2 — с 2025 по 2030 годы [2]. Стратегия-2030 направлена на улучшение спортивной сферы страны, укрепление здоровья населения, увеличение количества людей, занимающихся спортом, развитие спортивной инфраструктуры, расширение доступа к спортивным объектам, поддержку спортсменов и достижение высоких результатов на международной арене, создание благоприятной среды для развития спорта во всех регионах Российской Федерации. Данная стратегия крайне важна для нашей страны, так как здоровое общество — залог процветания и успеха нации.

Цель стратегии – создание условий для формирования у населения стремления к здоровому образу жизни и обеспечение равных возможностей для всех категорий граждан.

Это означает, что приоритетом государственной политики в сфере спорта является сохранение здоровья и благополучия населения, создание комфортных условий для самореализации и развития, поддержание здоровья и физических показателей граждан, а также повышение вовлеченности населения в спортивную жизнь страны. Законодатели выделяют несколько ключевых задач с целью выявления конструктивных направлений развития спортивного сектора, улучшения положения и подчеркивания значимости физической культуры в жизни каждого человека, а также определения проблем в данной области и разработки эффективных методов их решения.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ состоит в оценке промежуточных результатов реализации «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года» на 2023 год.

Задачи исследования: 1) выявить динамику показателей численности граждан, занимающихся различными видами спорта и двигательной активностью за период 2019-2023 гг.; 2) выявить категории граждан, наиболее активно занимающихся двигательной активностью и спортом; 3) выявить группы, наименее вовлеченные в занятия двигательной активностью.

Основными методами исследования явились анализ специальной литературы, нормативных документов и статистических данных.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. По изучению представленных целей и задач Стратегии-2030 стало возможным выделить приоритетных направлений ее реализации. Эти направления необходимы для создания четкого вектора развития спортивной сферы государства, обеспечения доступности спортивных площадок и мероприятий для всех слоев населения, активного развития физической культуры в стране, а также популяризации поддержания тела в тонусе через физические нагрузки.

Развитие спорта способствует формированию знаний о здоровом образе жизни, информированию о спортивной жизни страны, сплочению общества, поддержке спортсменов и достижению высоких результатов на международной арене. Кроме того, оно привлекает туристов, увеличивает инвестиции и создает новые возможности для роста. Поэтому важно поддерживать инициативы в сфере физической культуры и спорта на всех уровнях. Благодаря реализации стратегии ни одна сфера, нуждающаяся в изменениях, не останется без внимания.

С целью выявления влияния данной стратегии на общество следует обратиться к статистике (рис. 1-2) [3].

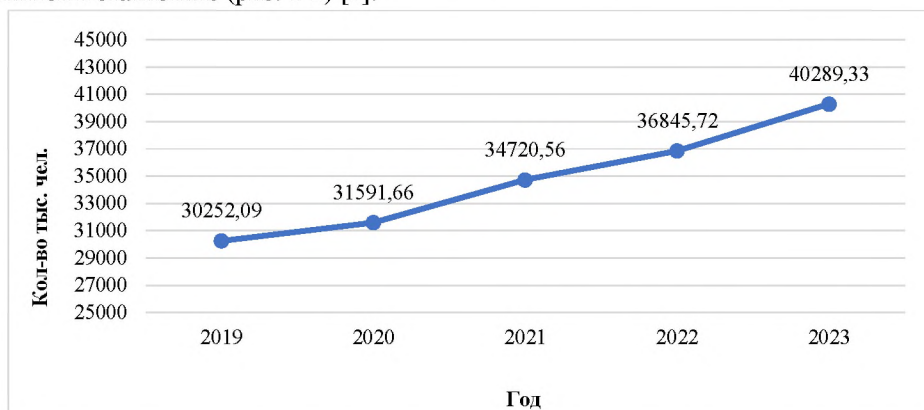


Рисунок 1 – Численность граждан, занимающихся различными видами спорта

На графике видно, что в 2020 году по сравнению с 2019 годом прирост составил 1338,76 человек (4,4%), в 2021 г. – 3128,9 чел. (9,9%), в 2022 г. – 2125,16 чел. (6,1%), в 2023 г. – 3443,61 чел. (9,3%). Это свидетельствует о том, что все больше людей стремятся улучшить и поддерживать здоровье, развивать волевые качества, повышать физические показатели, участвовать в соревнованиях, одерживать победы и доказывать себе, что можно достичь высоких результатов. Также это говорит об эффективности государственной спортивной политики. Вовлеченность населения в спорт является важным показателем развития страны, отражающим физическое состояние граждан и уровень спортивной жизни.

Важно рассмотреть статистику достижения показателей Стратегии-2030 за 2023 год для выявления категорий граждан, занимающихся двигательной активностью и спортом, а также групп, которые менее вовлечены в занятия физической активностью, с целью определения тех, для которых необходимо разработать и предпринять дополнительные меры (рис. 2).

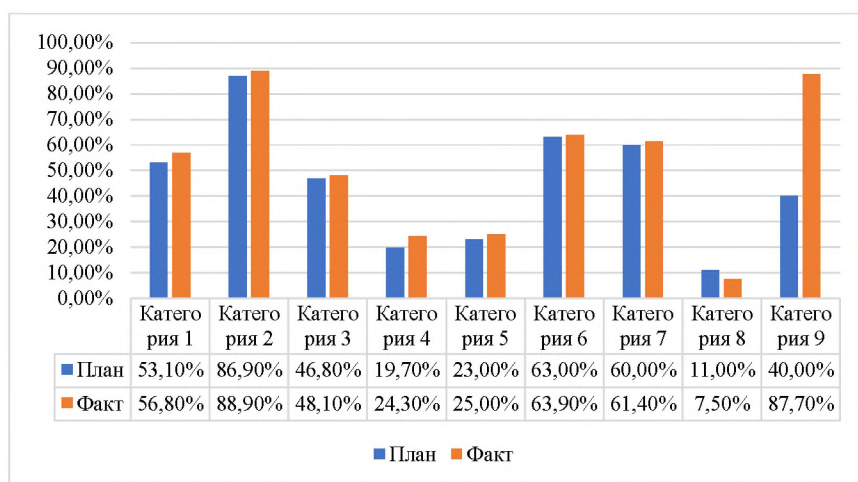


Рисунок 2 – Достижение показателей Стратегии-2030 по итогам 2023 года

На рисунке 2 представлены достижения показателей Стратегии-2030 по девяти категориям [4]. К первой категории относится вся совокупность граждан РФ (возрастом от 3 до 79 лет), регулярно занимающихся физической активностью, не имеющих медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

Вторая категория – самая молодая – включает граждан в возрасте от трех до двадцати девяти лет, использующих физические упражнения на постоянной основе.

Категория 3 объединяет лиц среднего возраста (от 30 до 54 лет – женщины, от 30 до 59 лет – мужчины), увлекающихся регулярными занятиями физическими упражнениями и спортом.

Категория 4 состоит из лиц старшего возраста: женщины в возрасте от 55 до 79 лет, мужчины – от 60 до 79 лет.

Инвалиды и граждане с отклонениями в состоянии здоровья, занимающиеся физической активностью регулярно, отражены в категории 5.

В показателях категории 6 представлены результаты оценки условий, созданных для реализации потребностей населения в двигательной активности и физкультурно-спортивной деятельности, их качества, доступности и разнообразия.

Седьмая категория отражает степень удовлетворенности граждан в обеспечении спортивными объектами с точки зрения возможности одновременного посещения.

Восьмая категория показывает финансовое обеспечение физической культуры и спорта за счет внебюджетных средств.

В показателях категории 9 отражена доля субъектов физической культуры и спорта в РФ (юридических лиц), интегрированных в единую цифровую среду.

Анализируя данные графика, можно сделать вывод, что за последние пять лет наблюдается значительное увеличение числа россиян, регулярно занимающихся физическими упражнениями и спортом. Отдельно по трем возрастным категориям: до 30 лет, среднего и пожилого возраста (категории 2, 3, 4) ожидаемое увеличение физически активного населения составило 2,3-3,35%. Суммарный показатель по всем возрастным группам (категория 1) оказался более оптимистичным и составил 7% прироста от запланированного. Примечательно, что в категории граждан с ограниченными

возможностями (категория 5) произошел наибольший прирост ожидаемых результатов и составил 8,7%. Наименьшие показатели прироста неожиданно показала самая молодая возрастная группа – от 3 до 29 лет (2,3%). То есть для данной категории граждан необходимо разработать и предпринять дополнительные меры для повышения двигательной активности и привлечения их к спортивной жизни страны.

Показатель уровня удовлетворенности граждан условиями для занятий (категория 6) увеличился по сравнению с прогнозируемым показателем незначительно – на 1,4%. По показателю обеспеченности местами для занятий, их оснащенностью и пропускной способностью – спортивными сооружениями и площадками (категория 7) превышение ожидаемых показателей составило 2,3%. Наибольший прирост наблюдается в показателях категории 9, который отражает долю субъектов физической культуры и спорта в РФ (юридических лиц), интегрированных в единую цифровую среду. Увеличение данного показателя составляет 19,3% от запланированного.

В целом, проведенное исследование показало, что по 8 параметрам из 9 были достигнуты показатели плана Стратегии-2030 за 2023 год, что свидетельствует о том, что меры, принимаемые государством в рамках данной стратегии, являются эффективными и оказывают положительное влияние на статистику. Однако стоит отметить, что в категории «доля средств внебюджетных источников в общих расходах на финансирование физической культуры и спорта» (категория 8) фактические показатели не достигли запланированных значений. Это связано с тем, что финансирование физической культуры и спорта осуществляется преимущественно за счет бюджетных средств. Для решения данной проблемы необходимо разработать стратегию по привлечению финансирования из внебюджетных источников. В случае достижения поставленной цели появится возможность стать более устойчивыми к изменениям на рынке, а также обеспечить долгосрочную перспективу развития проекта на всех уровнях.

Представляют также интерес результаты анализа соотношения граждан, занимающихся физической культурой и спортом систематически, по возрасту, полу, месту проживания (городским и сельским жителям), а также по соотношению работающих и неработающих граждан.

По официальным данным, наибольшая часть – 51,5% от всей совокупности составляют представители возрастной категории от 3 до 29 лет. Лица среднего возраста занимают вторую по численности позицию, их процентная составляющая равна 37,5%. Оставшиеся 11% приходятся на группу представителей старшей возрастной категории – от 55 до 79 лет.

Примечательно, что городское население более активно занимается спортом и физическими упражнениями по сравнению с сельскими жителями. Для увеличения доли граждан – жителей сельской местности необходимо разработать и реализовать дополнительные меры по популяризации занятий спортом и физической активностью.

Выявлено также, что среди неработающих граждан процент исследуемого показателя превышает процентные показатели работающего населения на 18% и составляет соответственно 59% и 41%. Из этого следует, что создание работодателями

условий для занятий членов их трудовых коллективов частично может стать решением данной проблемы. Организация пространства для проведения малых форм физической культуры в течение рабочего дня, установка малогабаритного инвентаря для занятий в перерывах, организация соревнований между коллективами сходной трудовой деятельности – все это поможет решить проблему низкой двигательной активности работающей части граждан.

По показателям соотношения мужчин и женщин, занимающихся физическими упражнениями и спортом на регулярной основе, выявлено некоторое превышение доли представителей мужского пола (59%) над женским (41%) – разница составила 18%. На наш взгляд, главной причиной этого является большая занятость женщин в быту, забота о детях и семейные хлопоты. Данные цифры позволяют утверждать, что для женщин необходимо создать более выгодные условия для организации их физической активности, например, предложив большее разнообразие видов физической активности, наиболее предпочтительных для женской половины населения. Существенным вкладом в привлечение женщин к более активным занятиям физическими упражнениями и спортом стало бы даже незначительное сокращение времени рабочего дня. Поощрения от работодателей в виде предоставления бесплатных абонементов или возможности посещения фитнес-клубов с частичной оплатой занятий также могут стать действенным способом мотивации работающих женщин для поддержания оптимального уровня физической активности, что, несомненно, положительно скажется на их работоспособности и производительности труда.

Анализ показателей состава граждан свидетельствует о том, что необходимо увеличить усилия по вовлечению групп населения, наименьшим образом включенных в процесс привычных физических нагрузок, и создать все условия для достижения больших показателей количества любителей спорта в стране.

ВЫВОДЫ. По результатам проведенного исследования можно сделать вывод, что реализация «Стратегии развития физической культуры и спорта в России на период до 2030 года» идет успешно. Показатели промежуточных результатов по состоянию на 2023 год представляются весьма оптимистичными.

В рамках реализации Стратегии-2030 основное внимание направлено на привлечение граждан к занятиям физической активностью и спортом, а также на создание необходимых условий для комфортного и продуктивного занятия физической нагрузкой для граждан всех возрастов, включая людей с ограниченными возможностями.

Данная стратегия позволит достичь национальных целей, а именно:

- укрепить позицию России как ведущей мировой спортивной державы;
- создать условия для нравственного и физического воспитания населения России;
- способствовать возрастанию интереса к занятиям спортом у подрастающего поколения;
- предоставить возможность каждому гражданину реализовать себя в спортивной сфере;
- укрепить и сплотить общество;

– обеспечить возможность становления здорового и спортивного населения Российской Федерации.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года» от 24 ноября 2020 г. № 3081-р. URL: <https://minsport.gov.ru/activity/strategy/> (дата обращения: 10.09.2024).
2. Распоряжение Правительства РФ от 24.11.2020 N 3081-р (ред. от 29.04.2023) «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года». URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_369118/ (дата обращения: 10.09.2024).
3. Развитие видов спорта и двигательной активности. URL: <https://emir.gov.ru/analytics/indicators/sports-development/rf> (дата обращения: 20.10.2024).
4. Отчет о реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года. URL: <https://emir.gov.ru/analytics/indicators/list> (дата обращения: 21.10.2024).

REFERENCES

1. (2020), “Strategy for the development of physical culture and sports in the Russian Federation for the period until 2030”, dated November 24, 2020 No. 3081-r, URL: <https://minsport.gov.ru/activity/strategy/> (accessed 10.09. 2024).
2. (2020), Order of the Government of the Russian Federation dated November 24, 2020 N 3081-r (as amended on April 29, 2023) “On approval of the Strategy for the Development of Physical Culture and Sports in the Russian Federation for the period until 2030”, URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_369118/ (accessed 10.09.2024).
3. “Development of sports and physical activity”, URL: <https://emir.gov.ru/analytics/indicators/sports-development/rf> (accessed 10.09.2024).
4. “Report on the implementation of the Strategy for the Development of Physical Culture and Sports in the Russian Federation for the period until 2030”, URL: <https://emir.gov.ru/analytics/indicators/list> (accessed 10/21/2024).

Информация об авторах:

Николаева И.В., доцент кафедры физического воспитания, niv2017@bk.ru, SPIN-код: 4776-0475, ORCID: 0000-0002-6589-4311.

Грязнов С.А., декан факультета подготовки государственных и муниципальных служащих, sagryaznov@yandex.ru, SPIN-код: 9930-6998, ORCID: 0009-0005-5035-8910.

Жукова Е.И., старший преподаватель, zhukova_ei@mail.ru, SPIN-код: 8412-8140.

Белянская И.М., старший преподаватель, irishka_2.01@mail.ru, SPIN-код: 5094-7480.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Поступила в редакцию 11.11.2024.

Принята к публикации 09.12.2024.