

УДК 796.88

Сравнительный анализ результатов соревнований женщин-тяжелоатлетов на Олимпийских играх и чемпионате России 2024 года

Тё Светлана Эдуардовна¹, доцент

Мухамедьяров Наиль Нариманович², кандидат филологических наук, профессор

Тё Сергей Юрьевич³, кандидат педагогических наук, доцент

¹*Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Омск*

²*Крымский инженерно-педагогический университет имени Февзи Якубова, Симферополь*

³*Региональный центр спортивной подготовки, Омск*

Аннотация

Цель исследования – провести сравнительный анализ спортивных результатов ведущих тяжелоатлетов мирового помоста на Олимпийских играх 2024 года во Франции и чемпионате России в Новосибирске.

Методы и организация исследования. В исследовании использовали методы анализа и обобщения научно-методической литературы, изучение протоколов соревнований; методы математической статистики. На основе спортивных результатов элитных тяжелоатлетов мирового и российского уровня авторским коллективом проведен сравнительный анализ показанных ими выигрышных килограммов на олимпийском турнире в Париже и на чемпионате страны в Новосибирске.

Результаты исследования и выводы. Выявленное в ходе исследования отставание отечественных спортсменов даёт основание для объективной оценки положения, в котором они оказались в данный конкретный момент времени. Сложившаяся ситуация в спорте высоких достижений в сборных командах России по всем видам спорта самым негативным образом отразилась на системе подготовки сильнейших атлетов к главному старту четырёхлетия – Олимпийским играм.

Ключевые слова: тяжёлая атлетика, женский спорт, спортивные результаты, Олимпийские игры, чемпионат России.

Comparative analysis of the results of women's weightlifting competitions at the Olympic Games and the Russian Championship in 2024

Tyo Svetlana Eduardovna¹, associate professor

Mukhamedyarov Nail Narimanovich², candidate of philological sciences, professor

Tyo Sergey Yuryevich³, candidate of pedagogical sciences, associate professor

¹*Siberian State University of Physical Culture and Sports, Omsk*

²*Crimean Engineering and Pedagogical University the name of Fevzi Yakubov, Simferopol*

³*Regional Sports Training Center, Omsk*

Abstract

The purpose of the study is to conduct a comparative analysis of the sports results of leading female weightlifters on the world stage at the 2024 Olympic Games in France and the Russian Championship in Novosibirsk.

Research methods and organization. The study employed methods of analysis and generalization of scientific and methodological literature, examination of competition protocols, and methods of mathematical statistics. Based on the sports results of elite weightlifters at the world and Russian levels, the authors conducted a comparative analysis of the winning kilograms they achieved at the Olympic tournament in Paris and at the national championship in Novosibirsk.

Research results and conclusions. The identified lag of domestic female athletes during the research provides grounds for an objective assessment of the situation in which they find themselves at this specific moment in time. The current situation in elite sports within the national teams of Russia across all sports has had a most negative impact on the training system for the strongest athletes in preparation for the main event of the four-year cycle – the Olympic Games.

Keywords: weightlifting, women's sports, sports results, Olympic Games, Russian Championship.

ВВЕДЕНИЕ. По компетентному мнению А.Н. Воробьёва [1], В.Б. Иссурина [2], А.С. Медведева [3], С.Э. Тё, Н.Н. Мухамедьярова и С.Ю. Тё [4], неуклонный и

бурный рост спортивных результатов в женской тяжёлой атлетике на международной арене свидетельствует о том, что женщины-спортсменки прочно вторглись в сферу деятельности, которая совсем недавно казалась чисто мужской привилегией. Серьёзность их намерений и спортивных амбиций подтверждается результатами этой деятельности.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ – выявление отставания чемпионки России по тяжёлой атлетике от сильнейших спортсменок в олимпийских весовых категориях на Олимпиаде-2024.

В качестве объекта исследования выступили победители и призёры женского тяжелоатлетического турнира на Олимпийских играх-2024 и чемпионате России 2024 года.

Предмет исследования: лучшие спортивные результаты главных соревнований сезона 2024 года.

Задачи исследования:

1. Провести сравнительный анализ протоколов соревнований по тяжёлой атлетике среди женщин на Олимпиаде в Париже и чемпионате России в Новосибирске.
2. Дать оценку текущему состоянию дел в женском тяжелоатлетическом спорте высших достижений.

Для успешного решения поставленных задач были использованы следующие МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- анализ и синтез научно-методической литературы;
- изучение протоколов соревнований;
- методы математической статистики.

ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ. В исследовании приняли участие чемпионки России 2024 года по тяжёлой атлетике в пяти олимпийских весовых категориях в Новосибирске: 1 – ЗМС России (59 кг); 2 – МС МК России (49 и 71 кг); 2 – МС России (81 и св. 81 кг), а также чемпионки и призёры олимпийского турнира тяжелоатлетов 2024 года во Франции и другие сильнейшие спортсменки международного уровня (6 место).

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. Статистический материал, полученный в процессе изучения протоколов соревнований женского олимпийского турнира тяжелоатлетов в Париже-2024 и чемпионата России 2024 года в Новосибирске, показал значительное отставание отечественных спортсменок от ведущих международных результатов лидеров мирового помоста.

Ещё один немаловажный факт, который подлежит критическому обсуждению, – это количество женских весовых категорий, допущенных к участию в Олимпиаде 2024 года. Дискредитированы пять из десяти весовых категорий, которые составляют соревновательную программу в женской тяжёлой атлетике. Как были определены сегодняшние олимпийские весовые категории? Почему пять других весовых категорий не вошли в число соревновательных? Ответ кроется в том, что МОК пытается сократить общее количество участников олимпийского турнира, и тяжёлая атлетика оказалась в числе тех «неудобных» видов спорта, якобы чаще других использующих запрещённые средства подготовки атлетов, тем самым нарушая антидопинговые правила. В силовых видах спорта педагогические и медико-биологические средства восстановления, а также способы повышения как общей, так и

специальной работоспособности организма спортсменов занимают значительное место в тренировочной и соревновательной деятельности.

Рассматривая весовую категорию до 49 кг, следует отметить, что олимпийское представительство в тяжёлой атлетике на Играх в Париже 2024 года оказалось весьма солидным. Ожидая победу в этой весовой категории одержала китайская спортсменка (206 кг), уступив ей всего один килограмм в сумме двоеборья, серебряную медаль завоевала румынская спортсменка, а бронзовая медаль в итоге двух соревновательных движений (200 кг в сумме) досталась представительнице тайваньской тяжелоатлетической школы. Доминирующее положение азиатских тяжелоатлетов на международной арене не может не привлекать самого пристального внимания специалистов и не является прецедентом для анализа и изучения некоторых «скрытых» особенностей подготовки, а также спортивных результатов, показанных этими спортсменками.

В представленную таблицу авторы сочли нужным включить в каждую весовую категорию и шестой результат, поскольку шестое место на Олимпийских играх является зачётной зоной и приносит определённое количество очков той стране, которую представляет спортсменка. Соревновательный результат чемпионки России Елизаветы Жаткиной в Новосибирске значительно уступает тем килограммам, которые были показаны сильнейшими участницами тяжелоатлетического турнира на Олимпийских играх.

Немногим лучше обстоят дела в следующей весовой категории, где собственный вес спортсменок не превышает отметку в 59 кг. Здесь также доминировала китаянка Лю Шифанг – первое место, которой в итоге покорились 107 кг в рывке и 134 кг в толчке, а в сумме – 241 кг; на второй позиции осталась канадская спортсменка Мауде Шаррон с суммой двоеборья 236 кг. В упорной борьбе за призовые места третье место завоевала представительница Китайского Тайбэя – Кью Хсинг-Чун (235 кг). Спортсменки этой весовой категории «выдали» самую конкурентную и зрелищную борьбу за медали Олимпийских игр в Париже. Даже шестой результат филиппинки Элрен Андо – 230 кг в сумме двоеборья находится на очень высоком уровне (достаточно сказать, что чемпионка Европы этого года украинка Камила Кнотоп (227 кг) заняла только седьмое место). Результат чемпионки России Ольги Тё – 213 кг в сумме, показанный ею в Новосибирске, с трудом вошёл бы в десятку лучших на Олимпиаде. Уже не один год спортсменки данной весовой категории демонстрируют выдающиеся результаты и представляют собой самую «тяжёлую», многочисленную и конкурентоспособную категорию в мировом тяжелоатлетическом пространстве. Достаточно сказать, что мировой рекорд в сумме двоеборья для спортсменок весовой категории до 59 кг равен 247 кг, а самые высокие показатели по отдельным движениям – 110 кг в рывке и 140 кг в толчке, принадлежат спортсменке из Тайбэя Го Синьчжунь.

В весовой категории до 71 кг американская спортсменка Оливия Реес стала чемпионкой с результатом 262 кг в сумме (117+145); Мария Санчес из Колумбии завоевала серебряную медаль с итогом 257 кг, а спортсменка из Эквадора Паола Паласиос выиграла бронзу, уступив только один килограмм (256 кг).

Шестая позиция в рассматриваемой весовой категории – 236 кг. При удачном стечении обстоятельств чемпионка России Зарина Гусалова (238 кг) могла бы

стать единственной из отечественных спортсменок, оказавшейся на Олимпиаде примерно на шестом месте. Однако, как показывает практика спортивной деятельности, только соревновательный помост способен рассудить положение дел в рассматриваемой весовой категории и расставить спортсменок на соответствующие места. Эти места, занятые спортсменками, могут оказаться совсем другими.

Итоги соревнований, зафиксированные на турнире тяжелоатлетов во Франции в весовой категории до 81 кг, свидетельствуют о том, что и в этой весовой категории отечественные спортсменки сильно уступают ведущим результатам зарубежных атлетов. Данные таблицы 1 показывают 35 кг отставания российского лидера – Марии Груздовой (240 кг) от лучшего результата, показанного норвежской чемпионкой Олимпийских игр Солфрид Коандой (275 кг).

Второму и третьему местам Мария проигрывает 28 и 27 кг соответственно. Как показывает практика анализируемого вида спорта, ликвидировать такое большое отставание за короткий промежуток времени очень трудно, потому что конкурентоспособная спортсменка воспитывается не одним днем. Это требует терпения и высокого профессионализма со стороны тренерского штаба и других специалистов.

Обращаясь к самой престижной в тяжёлой атлетике супертяжёлой весовой категории, необходимо отметить катастрофически огромное отставание российских спортсменок (табл. 1). Возникшая обстановка особенно плачевна, что ещё совсем недавно у нас была рекордсменка и многократная чемпионка мира в супертяжёлой весовой категории – Татьяна Каширина, которая с большим успехом защищала честь Российской Федерации на самых престижных спортивных форумах и мероприятиях.

Женский тяжелоатлетический турнир на Олимпийских играх 2024 года в Париже показал, что, на наш взгляд, объективная оценка сложившейся ситуации кроется, прежде всего, в отсутствии международных стартов для спортсменок основного состава сборной команды страны.

Это обстоятельство является основной причиной нарушения основных спортивных принципов многолетней системы подготовки ведущих тяжелоатлетов Российской Федерации. Эта причина влечёт за собой не менее серьёзные последствия, например, отсутствие мотивации для дальнейшего роста индивидуальных результатов, выполнения нормативов для присвоения спортивных и почётных званий и, как следствие, снижения заработных плат и других моральных или материальных поощрений. Дальнейший анализ и выяснение причин вышеизложенной ситуации свидетельствуют о том, что она имеет только отрицательную тенденцию и с течением времени ухудшается всё сильнее.

Сегодня уже смело можно утверждать, что научные изыскания и мероприятия, проводимые со спортсменами сборных команд по тяжёлой атлетике всех уровней, либо малоэффективны, либо бесполезны. Например, результаты биохимии крови должны проводиться с привязкой к конкретной тренировочной нагрузке и обязательным учётом определённого этапа подготовки каждой индивидуально взятой спортсменки. Эти результаты могут грамотно комментироваться только узким специалистом, который знает и чётко ориентируется во всём многообразии «тонкостей» скоростно-силовой тренировки.

Таблица 1 – Результаты женского тяжелоатлетического турнира в пяти олимпийских весовых категориях в Париже и Новосибирске в 2024 году

№ п/п	Олимпийские игры (Париж-24)				Чемпионат России (Новосибирск-24)			
	весовая категория	призёры	страна	результат	ФИ	результат	разница	регион
1	49	1.Hou Zhihui	CHN	206	Жаткина Елизавета	173	-33	Красноярский край
		2.Mihaela Valentina Cambei	ROU	205			-32	
		3.Surodchana Khambao	THA	200			-27	
		6.Fang Wan-Ling	TPE	193			-20	
2	59	1.Luo Shifang	CHN	241	Тё Ольга	213	-28	Москва, Омская обл.
		2.Maude Charon	CAN	236			-23	
		3.Kuo Hsing-Chun	TPE	235			-22	
		6.Elreen Ann Ando	PHI	230			-17	
3	71	1.Olivia Reeves	USA	262	Гусалова Зарина	238	-24	Санкт-Петербург
		2.Mari Levis Sanches	COL	257			-19	
		3.Angie Paola Palacios Dajomes	ECU	256			-18	
		6.Chen Wen-Huei	TPE	236			+2	
4	81	1.Solfrid Eila Amena Koanda	NOR	275	Груздова Мария	240	-35	Белгородская обл., Курганская обл.
		2.Sara Ahmed	EGY	268			-28	
		3.Neisi Patricia Dajomes Barrera	ECU	267			-27	
		6.Kim Suhyeon	KOR	250			-10	
5	св. 81	1.Li Wenwen	CHN	309	Орлова Виктория	236	-73	Москва, Р.Коми
		2.Park Hyejeong	KOR	299			-63	
		3.Emily Campbell	GBR	288			-52	
		6.Duangaksorn Chaidee	THA	272			-36	

Более того, в работе с женским контингентом должен обязательно учитываться овариально-менструальный цикл (ОМЦ), который оказывает значительное влияние на общую и специальную работоспособность спортсменок. Длительность ОМЦ различна (21, 28, 35 и 42 дня), и это даёт возможность оптимально планировать индивидуальную тренировку ведущих членов основного состава сборной команды, что в совокупности с грамотно применёнными средствами восстановления будет способствовать увеличению или стабилизации индивидуального спортивного результата каждой рассматриваемой спортсменки.

Следующий очень важный момент по внедрению науки в повседневную практику подготовки женской сборной команды по тяжёлой атлетике – исследование состава массы тела (импедансный метод исследования) или другие подобные и адекватные ему методы. Это весьма информативный тест, который в процессе длительной подготовки спортсменов (мужчин и женщин) позволяет контролировать их физическое состояние, говорить о восприятии специфических средств и методов тренировки, а также об ответной реакции организма на тренировочную нагрузку.

По мнению специалистов, обследование должно проводиться в два этапа – в начале и в конце учебно-тренировочного мероприятия (УТМ). Но, поскольку это было сделано только один раз, последующее обследование следовало провести на следующем УТМ (лучше дважды) и затем на завершающем сборе в Рузе, чего не было сделано. Поэтому такие исследования теряют смысл и ведут к пустой трате ресурсов и усилий специалистов – их необходимо проводить без нарушений принятой методики.

В тяжёлой атлетике, помимо педагогических и остальных средств, методов и всяческих методических ухищрений спортивной тренировки, большое значение имеет использование медико-биологических и психологических средств восстановления работоспособности спортсменов. Распространение информации по этому вопросу находится под строжайшим запретом и хранится, образно выражаясь, под «семью замками».

ВЫВОДЫ. В ближайшее время необходимо преодолеть политическую (международную) изоляцию отечественных тяжелоатлетов или предложить для них альтернативные варианты развития внутри страны. Предложенные варианты должны быть равнозначными имеющимся, а, может быть, даже более значительными. Следует решить вопрос о том, чтобы на различных этапах подготовки спортсменов сборных команд России всех возрастных групп присутствовали компетентные члены комплексной научной группы (КНГ), обладающие авторитетом и значительным объёмом знаний, которые способны изменить существующую ситуацию в сторону развития.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Воробьёв А. Н. Тяжеловатлетический спорт : очерки по физиологии и спортивной тренировке. 2-е перераб. и доп. изд. Москва : Физкультура и спорт, 1977. 255 с. : ил.
2. Иссурин В. Б. Подготовка спортсменов XXI века: научные основы и построение тренировки. Москва : Спорт, 2016. 464 с. ISBN 978-5-906839-57-2. EDN: YRSQTZ.
3. Медведев А. С. Система многолетней тренировки в тяжёлой атлетике. Москва : Физкультура и спорт, 1986. 272 с.
4. Тё С. Э., Тё С. Ю., Мухамедьяров Н. Н. Олимпийская поступь отечественной тяжёлой атлетики. DOI 10.23670/IRJ.2021.9.111.086 // Международный научно-исследовательский журнал. 2021. № 9 (111), часть 3. С. 67–77. EDN: CJBWO.

REFERENCES

1. Vorobiev A. N. (1977) "Weightlifting: Essays on Physiology and Sport Training", Physical culture and sport, Moscow.
2. Issurin, V. B. (2016) "Training of athletes of the XXI century: scientific foundations and construction of training", Sport, Moscow.
3. Medvedev A.S. (1986) "The system of long-term training in weightlifting", Physical culture and sport, Moscow.
4. Tyo, S. E., Tyo S. Yu., Mukhamedyarov N. N. (2021) "The Olympic gait of domestic weightlifting", *International Research Journal*, No. 9, part 3, pp. 67–77.

Информация об авторах:

Тё С.Э., доцент кафедры теории и методики физической культуры и спорта, tes69@mail.ru, <https://orcid.org/0009-0006-7009-8041>, SPIN-код 4116-1808.

Мухамедьяров Н.Н., заведующий кафедрой физического воспитания, nail_1962@mail.ru.

Тё С.Ю., тренер, te_59@mail.ru. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Поступила в редакцию 24.11.2024.

Принята к публикации 20.12.2024.