

УДК 796.42

Сравнительный анализ возрастных данных ведущих легкоатлетов на Олимпийских играх 2024 года

Сидоренко Александр Сергеевич, кандидат педагогических наук, доцент

Санкт-Петербургский государственный университет аэрокосмического приборостроения

Аннотация

Начиная с середины XX века в мире отмечается системный рост показателя среднего возраста ведущих легкоатлетов во всех видах, как у мужчин, так и у женщин, что делает лёгкую атлетику одним из наиболее возрастных видов спорта.

Цель данного **исследования** состояла в сравнении среднего возраста финалистов во всех видах мужской и женской легкоатлетической олимпийской программы 2024 года между собой и их сравнении с аналогичными данными за период с начала XXI века.

Методы и организация исследования. На основании официальных протоколов соревнований World Athletics определяли средний возраст финалистов Олимпийских игр 2024 года и средний возраст финалистов Олимпийских игр и чемпионатов мира в период 2000-2023 гг. в 23 мужских и женских видах легкой атлетики. Определяли среднее число полных лет на период начала соревнования у 8 лучших атлетов в гладком, эстафетном и барьерном беге на дистанциях 100-800 м и 12 лучших атлетов в остальных видах. Проводили сравнение средних возрастных данных финалистов 2024 года и 2000-2023 годов. Определяли виды с наименьшим и наибольшим средним возрастом финалистов.

Результаты исследования. Проведённое исследование показало сохранение основных возрастных диапазонов в отдельных легкоатлетических видах, сложившееся с начала XXI века. Самыми возрастными финалистами ОИ 2024 года стали марафонцы, далее в порядке понижения возраста расположились метатели, представители спортивной ходьбы, прыгуны, многоборцы, бегуны на длинные, короткие и средние дистанции. Относительно предыдущих соревнований отмечено некоторое снижение средних возрастных показателей у мужчин в беге на средние дистанции и повышение на дистанции длинные, у женщин повышение среднего возраста в метаниях и его небольшое снижение в беге на короткие дистанции. Средний возраст финалистов 2024 года у мужчин по всем видам составил 26,72 года, что на +0,28 года выше, чем средняя величина за предыдущий период, у женщин средний возраст оказался равным 27 годам и полностью совпал со средним значением с начала века.

Ключевые слова: легкая атлетика, Олимпийские игры 2024, финалисты, возраст, статистика.

Comparative analysis of age data of leading athletes at the 2024 Olympic Games

Sidorenko Alexander Sergeevich, candidate of pedagogical sciences, associate professor
Saint-Petersburg State University of Aerospace Instrumentation

Abstract

Starting from the mid-20th century, there has been a systematic increase in the average age of leading athletes in all disciplines, both among men and women, which makes athletics one of the most age-diverse sports.

The purpose of the study was to compare the average age of finalists in all events of the men's and women's athletics Olympic program for the year 2024 with each other and to compare them with similar data from the beginning of the 21st century.

Research methods and organization. Based on the official protocols of the competitions, World Athletics determined the average age of the finalists of the 2024 Olympic Games and the average age of the finalists of the Olympic Games and World Championships from 2000 to 2023 in 23 men's and women's track and field events. The average number of complete years was established for the top 8 athletes in sprints, relays, and hurdles over distances of 100-800 meters, and for the top 12 athletes in other events. A comparison was made between the average age data of the finalists in 2024 and those from 2000-2023. The events with the lowest and highest average age of finalists were identified.

Research results. The conducted research showed the preservation of the main age ranges in individual athletic events, established since the beginning of the 21st century. The oldest finalists

of the 2024 Olympic Games were marathon runners, followed in descending order of age by throwers, race walkers, jumpers, multi-event athletes, and runners in long, short, and middle distances. Compared to previous competitions, there was a slight decrease in the average age of men in middle-distance running and an increase in long-distance events, while for women, there was an increase in average age in throwing events and a slight decrease in short-distance running. The average age of the finalists in 2024 for men across all events was 26.72 years, which is +0.28 years higher than the average for the previous period, while the average age for women was 27 years, which completely coincided with the average value since the beginning of the century.

Keywords: athletics, Olympic Games 2024, finalists, age, statistics.

ВВЕДЕНИЕ. Проводимые аналитические исследования индивидуальных данных ведущих атлетов планеты показывают, что, начиная с середины XX века, возрастные показатели призеров и финалистов Олимпийских игр и чемпионатов мира во всех легкоатлетических видах неуклонно повышаются. Причем данные изменения в равной степени касаются как мужчин, так и женщин [1]. В настоящее время в беговых видах возраст финалистов-мужчин стабильно превышает 25 лет, а у женщин – 26 лет, в прыжковых видах соответственно 26 и 27 лет, в метаниях – 28 лет. Самыми возрастными являются представители марафонского бега и ходьбы, где в топ-10 лучших атлетов в среднем входят спортсмены в возрасте, превышающем 30 лет [2].

Цель данного исследования состояла в оценке среднего возраста финалистов Олимпийских игр 2024 года во всех видах мужской и женской легкоатлетической олимпийской программы и его сравнении с аналогичными возрастными данными финалистов Олимпийских игр и Чемпионатов мира в период с начала XXI века для выявления возрастных изменений, которые наблюдаются у лидеров мировой легкой атлетики в настоящее время, по итогам Олимпийских игр 2024 года в Париже в сопоставлении с предыдущим периодом.

МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ. Проводилось сравнение среднего возраста финалистов Олимпийских игр 2024 года со средним возрастом финалистов Олимпийских игр и Чемпионатов мира в период 2000-2023 гг. в 23 мужских и женских видах легкой атлетики. Выборка осуществлялась на основании официальных протоколов соревнований World Athletics [3-6]. Определялось число полных лет атлетов на период начала соревнования у 8 лучших в гладком, эстафетном и барьерном беге на дистанции 100-800 м и 12 лучших атлетов в остальных видах. Проводилось сравнение средних возрастных данных финалистов 2024 года между разными видами и их сопоставление с данными 2000-2023 годов. Определялись виды с наименьшим и наибольшим средним возрастом финалистов.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. Статистические возрастные данные финалистов Игр 2024 в мужских и женских видах бега на короткие дистанции представлены на рисунках 1 и 2. По сравнению со средним возрастом финалистов в период с начала XXI века наибольшие изменения в сторону уменьшения возраста у мужчин наблюдаются в беге на 200 м (-2,15 года), в сторону увеличения – в беге на 400 м (+1,03 года) и 110 м с/б (+0,71 года). В 4 остальных видах средний возраст финалистов остался без изменений. У женщин наблюдается существенное снижение возраста в беге на 400 м (-1,6 года) и 400 м с/б (-1,52 года) и чуть меньшее – в беге на 100 м с/б (-0,91 года). Повышение средних возрастных данных замечено в эстафетном беге 4x400 м (+1,14 года) и 4x100 м (+0,52 года). В беге на 100 м и 200 м возрастные показатели остались на уровне средних.

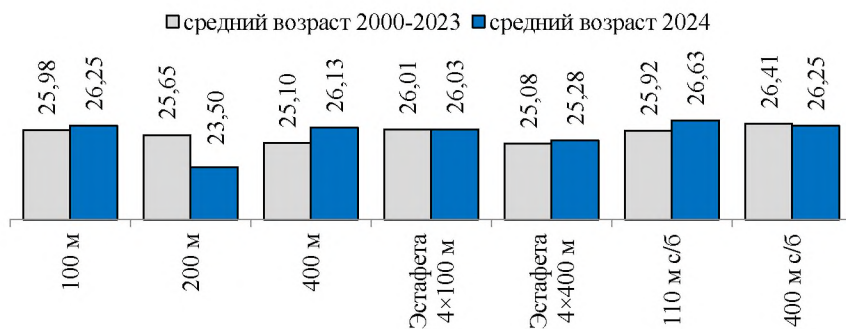


Рисунок 1 – Возрастные показатели мужчин-финалистов Олимпийских игр 2024 г. в гладком, эстафетном и барьерном беге на короткие дистанции

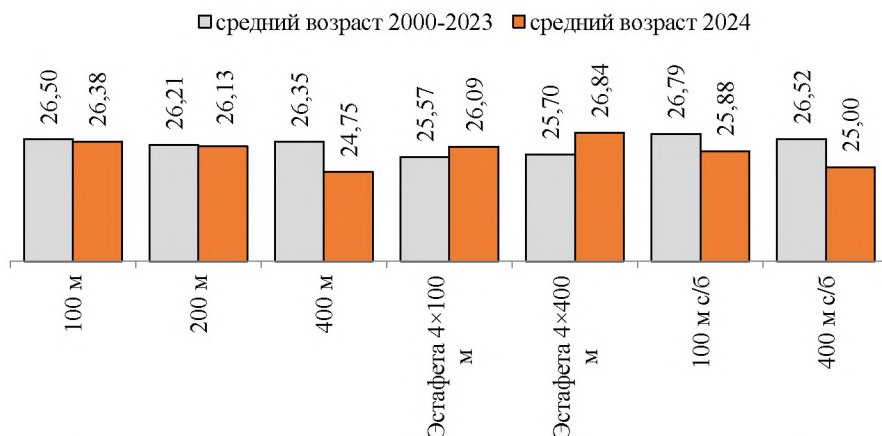


Рисунок 2 – Возрастные показатели женщин-финалисток Олимпийских игр 2024 г. в гладком, эстафетном и барьерном беге на короткие дистанции

На рисунках 3 и 4 представлены средние возрастные показатели мужчин и женщин в беге на средние и длинные дистанции и в ходьбе.

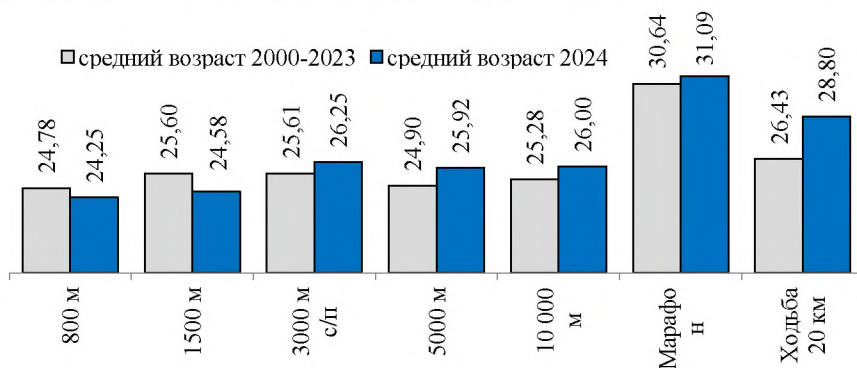


Рисунок 3 – Возрастные показатели мужчин-финалистов Олимпийских игр 2024 г. в беге на средние и длинные дистанции и ходьбе

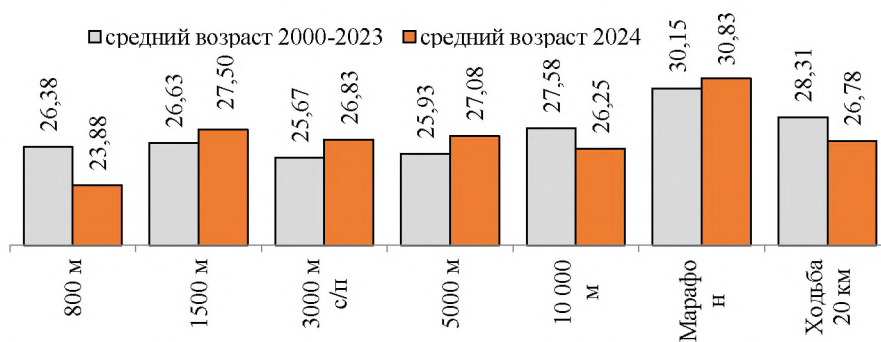


Рисунок 4 – Возрастные показатели женщин-финалисток Олимпийских игр 2024 г. в беге на средние и длинные дистанции и ходьбе

У мужчин наблюдается снижение среднего возраста бегунов на средние дистанции на 1500 м (-1,02 года) и 800 м (-0,52 года). В остальных 5 рассматриваемых видах возрастные данные оказались выше среднестатистических, особенно существенно в ходьбе на 20 км (+2,37 года) и беге на 5000 м (+1,02 года).

У женщин данные возраста оказались значительно ниже в беге на 800 м (-2,5 года), беге на 10000 м (-1,33 года) и в ходьбе на 20 км (-1,53 года). В остальных 4 видах средний возраст финалисток ОИ 2024 оказался выше, наиболее существенно в беге на 3000 м с/п (+1,16 года) и беге на 5000 м (+1,15 года).

Данные среднего возраста финалистов ОИ 2024 в прыжковых видах лёгкой атлетики отображены на рисунках 5 и 6. За исключением заметного снижения возрастных данных в женских прыжках в длину (-1,04 года), в остальных видах прыжковой программы как у мужчин, так и у женщин можно констатировать соответствие возраста прыгунов средним значениям с начала века.

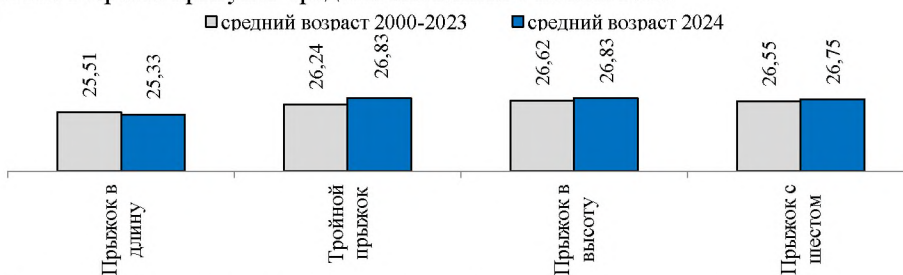


Рисунок 5 – Возрастные показатели мужчин-финалистов Олимпийских игр 2024 г. в прыжковых видах легкой атлетики

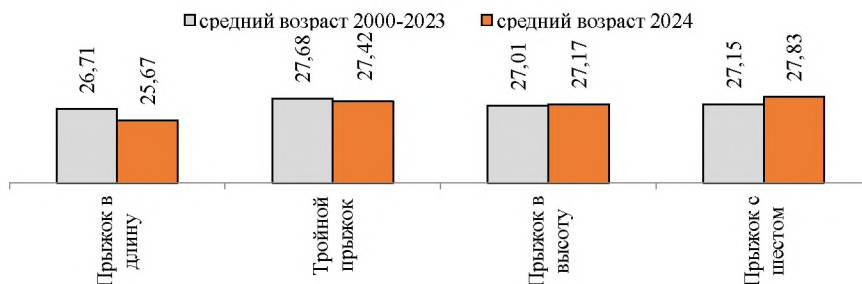


Рисунок 6 – Возрастные показатели женщин-финалисток Олимпийских игр 2024 г. в прыжковых видах легкой атлетики

В легкоатлетических метаниях (рисунки 7 и 8) у мужчин и женщин проявляются противоположные тенденции. У мужчин наблюдается значительное повышение среднего возраста в метании копья (+2,85 года) и толкании ядра (+2,47 года) при существенном снижении в метании молота (-2,05 года) и небольшом понижении в метании диска (-0,78 года).

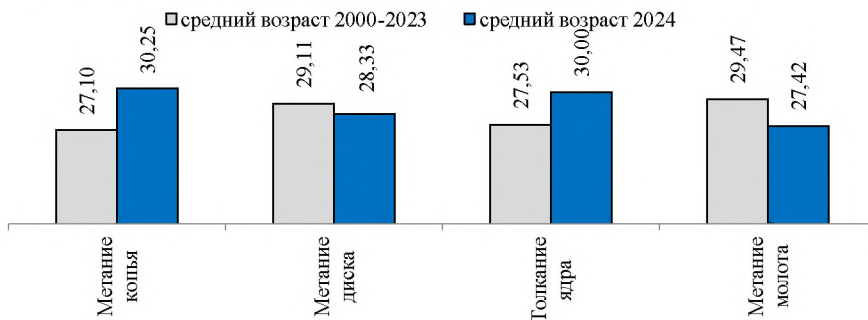


Рисунок 7 – Возрастные показатели мужчин-финалистов Олимпийских игр 2024 г. в легкоатлетических метаниях



Рисунок 8 – Возрастные показатели женщин-финалисток Олимпийских игр 2024 г. в легкоатлетических метаниях

У женщин, напротив, наблюдается большое увеличение возрастных данных в метании молота (+2,75 года) и меньшее в метании диска (+0,86 года) и метании копья (+0,82 года) при практически одинаковых данных в толкании ядра.

Также противоположные тенденции можно проследить и в многоборьях (рис. 9), где у мужчин возраст финалистов 2024 снизился относительно средних значений (-0,86 года), а у женщин чуть повысился, практически оставаясь в тех же значениях.

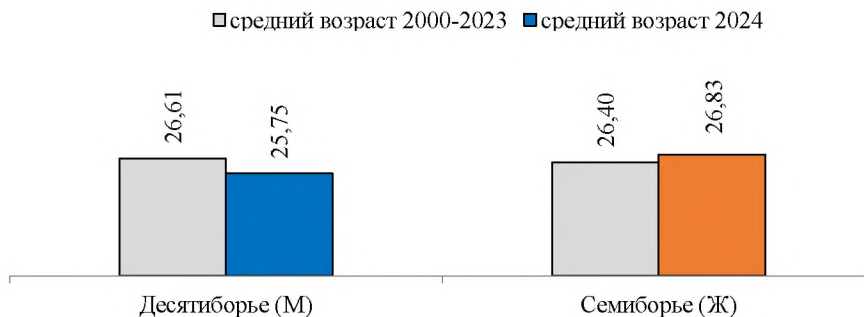


Рисунок 9 – Возрастные показатели финалистов Олимпийских игр 2024 г. в легкоатлетических многоборьях

На рисунке 10 отображаются суммарные данные по всем возрастным показателям финалистов ОИ 2024 в основных разделах легкой атлетики.

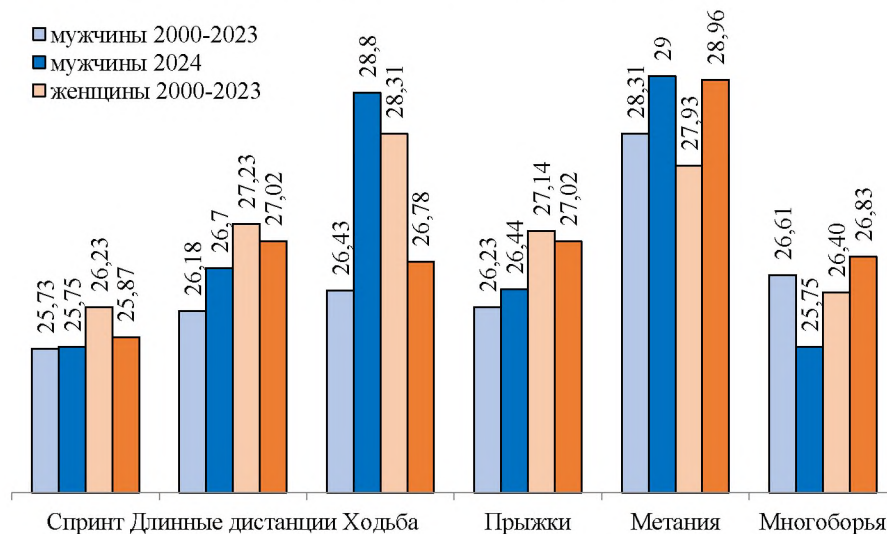


Рисунок 10 – Суммарные возрастные показатели финалистов Олимпийских игр 2024 г. в основных разделах лёгкой атлетики

Очевидно, что на последних Олимпийских играх 2024 года заметно повышение среднего возраста ведущих легкоатлетов, в первую очередь в легкоатлетических метаниях. По абсолютным возрастным показателям метатели уступают только бегунам-марафонцам и опережают ходоков. У бегунов в среднем отмечается незначительное снижение возраста в беге на короткие дистанции, возраст которых оказывается самым низким, и повышение на длинные; в целом возраст финалистов с увеличением длины дистанции плавно увеличивается. Из неочевидных тенденций следует отметить существенное снижение среднего возраста в женской ходьбе.

В целом по всем рассматриваемым 23 видам легкой атлетики возраст мужчин-финалистов ОИ 2024 года относительно среднего значения за последние 25 лет немного увеличился (26,72 года против 26,44 года), а у женщин остался неизменным со значением 27 лет.

ВЫВОДЫ. Проведённое исследование показало у легкоатлетов-финалистов Олимпийских игр 2024 года сохранение основных возрастных диапазонов в отдельных видах, сложившихся с начала XXI века. Самыми возрастными финалистами соревнований остаются марафонцы, далее в порядке понижения возраста следуют метатели, представители спортивной ходьбы, прыгуны, многоборцы и бегуны на различные дистанции. При этом следует отметить некоторое снижение у мужчин средних возрастных показателей в беге на средние дистанции и повышение на дистанции длинные, а также большой разброс возрастных данных в метаниях. У женщин повышение среднего возраста в метаниях совпало с его небольшим снижением в беге на короткие дистанции. В целом средний возраст легкоатлетов-финалистов Олимпийских игр 2024 остаётся достаточно высоким относительно других олимпийских видов спорта и у женщин оказывается чуть выше, чем у мужчин (27 против 26,72 года).

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Сидоренко А. С. Сравнительный анализ возрастных и росто-весовых данных мужчин бегунов с барьерами и препятствиями топ уровня // Физическое воспитание и спортивная тренировка. 2024. № 2 (48). С. 95–100. EDN: MRZAID.
2. Сидоренко А. С. Сравнительный анализ антропометрических и возрастных данных финалистов Олимпийских игр в легкоатлетических метаниях. DOI 10.36028/2308-8826-2024-12-S1-99-104 // Наука и спорт: современные тенденции. 2024. Т. 12, № 1 (42). С. 41–51. EDN: EREYDC.
3. Butler M. Athletics statistics book. Games of the XXXII Olympiad Tokyo 2020. Produced by the World Athletics Communications Department, 2021. 480 p.
4. Butler M. World athletics statistics handbook. World athletics championships Oregon 2022. Produced by the World Athletics Communications Department 2022. 900 p.
5. Olympedia.org // Athletics : [сайт]. URL: <https://www.olympedia.org/sports/ATH> (дата обращения: 05.11.2024-1.12.2024).
6. Athletics at the Summer Olympics 2024. URL: https://en.wikipedia.org/wiki/Athletics_at_the_Summer_Olympics (дата обращения: 25.08.2024).

REFERENCES

1. Sidorenko A. S. (2024), "Comparative analysis of anthropometric and age data of female Olympic finalists in track and field throwing", *Nauka i sport: sovremennyye tendentsii*, Vol. 12, No. 1 (42), pp. 41–51.
2. Sidorenko A. S. (2024), "Comparative analysis of age and height-weight data of elite male hurdlers and steeplechase runners", *Fizicheskoye vospitaniye i sportivnaya trenirovka*, No. 2 (48), pp. 95–100.
3. Butler M. (2021), "Athletics statistics book. Games of the XXXII Olympiad Tokyo 2020", Produced by the World Athletics Communications Department, 480 p.
4. Butler M. (2022), "World athletics statistics handbook. World athletics championships Oregon 2022", Produced by the World Athletics Communications Department, 900 p.
5. "Olympedia.org", *Athletics*, URL: <https://www.olympedia.org/sports/ATH>.
6. "Athletics at the Summer Olympics 2024", URL: https://en.wikipedia.org/wiki/Athletics_at_the_Summer_Olympics.

Информация об авторах:

Сидоренко А.С., доцент кафедры физической культуры и спорта, thesis@internet.ru, ORCID: 0000-0002-1563-5047.

Поступила в редакцию 05.01.2025.

Принята к публикации 03.02.2025.