

УДК 796.062

DOI 10.5930/1994-4683-2025-50-56

Анализ перспектив развития современного пятиборья в Нижегородской области

Хохлова Анна Юрьевна

Кузьмин Вадим Геннадьевич, кандидат физико-математических наук, профессор

Гутко Александр Владимирович, кандидат психологических наук, доцент

Федотова Майя Игоревна

Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского

Аннотация

Цель исследования – изучение текущего состояния и перспектив развития современного пятиборья в Нижегородской области.

Методы исследования: анализ литературных источников, документальных и архивных материалов, а также Интернет-ресурсов.

Результаты исследования и выводы. В работе изучены проблемы современного пятиборья, входящего в программу Олимпийских игр. Несмотря на его статус базового вида спорта в Нижегородской области и высокие достижения на уровне страны, в Нижегородской области существуют определенные проблемы, затрудняющие его развитие. Полученные в исследовании результаты позволяют сделать заключение о необходимости роста финансирования вида спорта в регионе, а также могут быть полезны в работе сектора аналитической и антидопинговой работы Государственного автономного учреждения «Центр спортивной подготовки».

Ключевые слова: современное пятиборье, спорт высших достижений, базовые виды спорта, Нижегородская область.

**Analysis of the development prospects of modern pentathlon
in the Nizhny Novgorod region**

Khokhlova Anna Yurevna

Kuzmin Vadim Gennadievich, candidate of physical-mathematical sciences, professor

Gutko Alexandr Vladimirovich, candidate of psychological sciences, associate professor

Fedotova Maya Igorevna

National Research Lobachevsky State University of Nizhny Novgorod

Abstract

The purpose of the study is to explore the current state and development prospects of modern pentathlon in the Nizhny Novgorod region.

Research methods: analysis of literary sources, documentary and archival materials, as well as Internet resources.

Research results and conclusions. The study examines the issues surrounding modern pentathlon, which is part of the Olympic program. Despite its status as a fundamental sport in the Nizhny Novgorod region and high achievements at the national level, there are certain challenges in the region that hinder its development. The findings from this research lead to the conclusion that an increase in funding for this sport in the region is necessary and may also be useful for the work of the analytical and anti-doping sector of the State Autonomous Institution "Sports Training Center".

Keywords: modern pentathlon, elite sports, basic sports, Nizhny Novgorod region.

ВВЕДЕНИЕ. Современное пятиборье требует от спортсменов высокой физической подготовки, технических навыков и психологической устойчивости. В последние годы интерес к этому виду спорта в России, в том числе и в Нижегородской области, значительно возрос. Это связано с успешными выступлениями российских пятиборцев на международной арене, а также с активным развитием инфраструктуры и программ подготовки спортсменов. Важный вклад в развитие современного пятиборья внес чемпион XXVII летних Олимпийских игр 2000 года в Сиднее Дмитрий Сватковский. В 2006 году он организовал и возглавил региональное отделение Федерации современного пятиборья в Нижнем Новгороде. В 2009 году стал первым вице-президентом Федерации современного пятиборья России.

Актуальность данной работы обусловлена необходимостью глубокого анализа состояния пятиборья в Нижегородской области, а также выявления ключевых факторов, способствующих его развитию.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ – изучение текущего состояния и перспектив развития современного пятиборья в Нижегородской области.

Объект исследования – развитие современного пятиборья в Нижегородской области.

Предмет исследования – перспективы развития современного пятиборья в Нижегородской области.

Задачи исследования: 1) проанализировать текущие результаты спортсменов Нижегородской области; 2) оценить качество инфраструктуры для тренировок в современном пятиборье; 3) определить основные направления для развития пятиборья в Нижегородской области.

Методы исследования: анализ литературных источников, документальных и архивных материалов, а также Интернет-ресурсов.

МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ. С течением времени спортивные правила претерпели изменения, что позволило адаптировать пятиборье к современным реалиям. В частности, начиная с 2024 года, конный спорт заменен на бег с полосой препятствий, что подчеркивает необходимость инноваций для привлечения молодежи и популяризации данного вида спорта [1]. Это изменение не случайно. Оно связано с необходимостью увеличения зрелищности и динамики соревнований, что также отражает изменения в предпочтениях зрителей и участников, а также предоставляет возможность заниматься этим видом спорта лицам, имеющим отклонения в состоянии здоровья.

Спортивная практика современных пятиборцев требует от них не только выносливости, но и умения концентрироваться на нескольких задачах одновременно. Важно отметить, что значительная часть успеха в пятиборье зависит от навыков управления своим состоянием, что особенно актуально в условиях стресса крупных соревнований. Психологическая подготовка наряду с физической становится все более важной [2].

В Нижегородской области современное пятиборье набирает популярность благодаря созданию необходимых условий для развития инфраструктуры и подготовки спортсменов. Систематическая работа тренеров и Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по современному пятиборью и конному спорту» (далее – ГБОУ ДО СШОР по современному пятиборью и конному спорту) способствует формированию нового поколения атлетов, обладающих необходимыми качествами для успешного выступления на межрегиональных и всероссийских соревнованиях. История успеха нескольких нижегородских спортсменов на международной арене подтверждает правильность выбранной стратегии подготовки, что наглядно можно увидеть в таблице 1.

Нижегородская область демонстрирует устойчивый рост результатов в современном пятиборье, что отражает значительные успехи ее спортсменов на различных уровнях соревнований.

Таблица 1 – Результаты нижегородских спортсменов на международной арене

2013 год		
Людмила Тебекина (Кукушкина)	Этап Кубка мира по современному пятиборью; Чэнду (Китай)	5 место – личный зачет.
	Чемпионат мира по современному пятиборью; Гаосюн (Тайвань)	3 место – женская эстафета
2015 год		
Сергей Баранов	Первенство Европы по современному пятиборью среди юношей и девушек до 19 лет; Прага (Чехия)	1 место – личный зачет; 1 место – командный зачет; 1 место – мужская эстафета
	Первенство мира по современному пятиборью среди кадетов; Буэнос-Айрес (Аргентина)	1 место – личный зачет; 2 место – командный зачет; 1 место – мужская эстафета
Кирилл Беляков	Чемпионат мира по современному пятиборью; Берлин (Германия)	2 место – мужская эстафета
2016 год		
Сергей Баранов	Первенство мира среди кадетов по современному пятиборью; Каир (Египет)	1 место – мужская эстафета
2017 год		
Сергей Баранов	Первенство Европы среди юниоров по современному пятиборью; Барселона (Испания)	2 место – личный зачет; 1 место – командный зачет
Кирилл Беляков	Чемпионата мира по современному пятиборью; Каир (Египет)	3 место – командный зачет
Алена Авдеева	Первенство Европы среди кадетов по современному пятиборью; Калдаш-да-Райня (Португалия)	3 место – командный зачет
	Первенство мира среди кадетов по современному пятиборью; Прага (Чехия)	2 место – командный зачет
2018 год		
Сергей Баранов	Первенство Европы по современному пятиборью среди юниоров; Барселона (Испания)	4 место – личный зачет; 1 место – командный зачет; 1 место – смешанная эстафета
	Первенство мира среди юниоров по современному пятиборью; Кладно (Чехия)	4 место – личный зачет; 1 место – смешанная эстафета
Кирилл Беляков	Первый этап Кубка мира по современному пятиборью; Каир (Египет)	4 место – личный зачет
	Финал Кубка мира по современному пятиборью; Астана (Казахстан)	6 место – личный зачет; 3 место – командный зачет
Кирилл Беляков Людмила Тебекина (Кукушкина)	Чемпионате Европы по современному пятиборью; Секешфехервар (Венгрия)	4 место – смешанная эстафета

Продолжение таблицы 1		
2019 год		
Кирилл Беляков	Четвёртый этап Кубка мира по современному пятиборью; Прага (Чехия)	4 место – личный зачет
Алена Авдеева	Первенство Европы среди юниоров по современному пятиборью; Джонков (Польша)	7 место – личный зачет; 1 место – командный зачет
	Первенство мира среди юниоров по современному пятиборью; Джонков (Польша)	1 место – командный зачет
Людмила Тебекина (Кукушкина)	Чемпионат Европы по современному пятиборью; Бат (Великобритания)	4 место – смешанная эстафета
2021 год		
Кирилл Беляков	Чемпионат Европы по современному пятиборью; Нижний Новгород (Россия)	1 место – смешанная эстафета

В мае 2024 года в Нижнем Новгороде прошел Всероссийский турнир, где соревнования проходили в дисциплинах троеборья и четырехборья. Участие в них принимали более 100 пятиборцев, и это мероприятие стало важным этапом в подготовке к более высоким достижениям. Ксения Алёшина завоевала золото в троеборье и установила личные рекорды в плавании и беге, что подчеркивает её высокий уровень подготовки и амбиции на будущих состязаниях [3].

Международный уровень также стал ареной для проявления таланта нижегородских атлетов. На Первенстве мира по современному пятиборью, проходившем в Египте, Елизавета Скуднякова завоевала серебряную медаль, установив тем самым высокий стандарт для будущих спортсменов региона. На Первенстве Европы нижегородской спортсменке удалось занять четвертое место. Эти достижения не только подтверждают индивидуальные успехи спортсменки, но и указывают на общую силу команды и системный подход в подготовке [4].

В настоящий момент Нижегородская область занимает значимое место на всероссийских соревнованиях по современному пятиборью, что, наряду с успешными выступлениями на международной арене, говорит о высоком уровне подготовки. Важно отметить, что такие результаты становятся возможными благодаря высокому уровню образования и квалификации тренерского состава, новейшим методам тренировки, что обеспечивает спортсменам полное соответствие современным требованиям и стандартам. Успехи спортсменов подчеркивают их вклад в развитие пятиборья в регионе, продвигая идеи о здоровье и активном образе жизни в обществе.

В Нижегородской области активно развивают инфраструктуру для подготовки спортсменов в современном пятиборье, что является важным аспектом для достижения высоких результатов на региональном и всероссийском уровнях. Одним из основных компонентов этой инфраструктуры является ГБОУ ДО СШОР по современному пятиборью и конному спорту, расположенная на проспекте Гагарина. Школа предоставляет спортсменам возможность тренироваться под руководством опытных тренеров и расти как в техническом, так и в тактическом плане.

На сегодняшний день в регионе функционирует несколько секций и учебных центров, что отражает растущий интерес к пятиборью. Популярность этого вида

спорта в Нижегородской области подтверждается как количеством обучающихся, так и успехами, демонстрируемыми спортсменами на соревнованиях. Среди выделяющихся молодых атлетов можно отметить Арину Козыреву и Кристину Новикову, которые добились значительных успехов, представляя область на различных турнирах.

Актуальной проблемой остается состояние некоторых спортивных объектов. Несмотря на положительные тенденции, часть инфраструктуры требует обновления, включая спортивные площадки и залы. Местные власти и федерации внедряют инициативы по ремонту и обновлению спортивных объектов, что будет способствовать созданию более комфортных условий для тренировок. ГБОУ ДО СШОР акцентирует особое внимание на необходимости модернизации существующих площадок и создания новых, чтобы соответствовать современным требованиям.

Одним из наиболее ярких проектов является установка уникальной полосы препятствий, ставшей второй в России. Это достижение стало возможным благодаря сотрудничеству местных органов исполнительной власти и Федерации современного пятиборья России, что подчеркивает значимость этой инициативы для развития спорта в регионе [3]. Полоса препятствий позволит спортсменам регулярно тренироваться в условиях, максимально приближенных к соревновательным, что, в свою очередь, повысит их уровень подготовки.

Гонка с препятствиями представляет собой захватывающее соревнование, в котором участники должны преодолеть специально подготовленную полосу, состоящую из различных препятствий, от линии старта до финиша. В рамках индивидуальных соревнований и эстафетных забегов на дистанции длиной от 60 до 70 метров размещаются восемь препятствий. Из них шесть являются обязательными для всех соревнований, а два других могут быть выбраны организаторами по собственному усмотрению из утвержденного каталога препятствий, согласованного Международной федерацией современного пятиборья (UIPM).

В эстафетных соревнованиях каждый участник обязан преодолеть всю дистанцию, и в каждом забеге полуфинала и финала принимают участие два спортсмена, которые соревнуются на двух отдельных дорожках. Каждый из них должен справиться с набором препятствий, находясь на своей выделенной дорожке, следуя при этом установленным инструкциям. Участники могут использовать различные способы передвижения для преодоления препятствий: они могут бегать, ходить, прыгать, карабкаться, ползти, скользить, подниматься, перелезать или каким-либо образом перемещаться через препятствия, проходя под ними, над ними или сквозь них. Если спортсмену не удастся успешно преодолеть препятствие с первой попытки, он имеет право повторить попытку, продолжив движение до конца препятствия и вернувшись к его началу, обходя его с внешней стороны. Однако после второй неудачной попытки преодоления того же препятствия спортсмен выбывает из соревнований, и его дистанция считается завершенной. На финише гонки расположена финишная стена высотой 350 см, и победителем становится тот участник, который первым преодолеет эту стену и нажмет на финишную кнопку, сигнализируя о своем завершении.

В рамках соревнований предусмотрена классификация препятствий, которая представлена в таблице 2. Все препятствия, используемые на полосах, делятся на пять основных категорий:

- 1) Мощность (М);
- 2) Баланс (Б);

- 3) Ловкость (Л);
- 4) Координация (К);
- 5) Прочность (сила захвата) (П).

В таблице 2 также содержится перечень и классификация препятствий по категориям, а также указаны конкретные сегменты тела, задействованные в процессе преодоления препятствий: Верхняя часть тела (ВЧТ), Нижняя часть тела (НЧТ) и Микс (М).

Таблица 2 – Классификация препятствий

1	Шаги	Л-К	НЧТ
2	Большое колесо	М-К-П	М
3	1.5 м стена	М-А	М
4	Через-под	М-А	М
5	Через-под-сквозь	М-А	М
6	Кольца	К-П	ВЧТ
7	Бревно	К-Б	НЧТ
8	Гигантские шаги	А-К	НЧТ
9	Лиссабонские ступени	Б-А-К	НЧТ
10	Колеса	П-К	ВЧТ
11	Качели	П-К	ВЧТ
12	Качающиеся шары	П-К	ВЧТ
13	Наклонные лестницы	П-К	ВЧТ
14	Финишная стена	М	М

Таким образом, гонка с препятствиями является не только проверкой физической подготовки участников, но и тестом на их ловкость, координацию и силу. Это соревнование требует от спортсменов высокой концентрации, скорости реакции и умения принимать решения в условиях ограниченного времени. Успех в гонке зависит не только от физической подготовки, но и от стратегического мышления, которое позволяет участникам эффективно преодолевать препятствия и добиваться высоких результатов. Ниже представлен рисунок 1, на котором наглядно показана схема полосы препятствий, что позволяет лучше понять ее структуру и особенности.

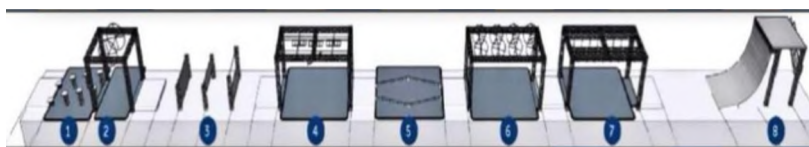


Рисунок 1 – Схема прохождения полосы препятствий

Дополнительно, в регионе действуют различные секции современного пятиборья, что делает этот вид спорта доступным для большинства молодежи. Текущая информация о секциях показывает, что регион активно работает над увеличением количества людей, занимающихся пятиборьем, включая организацию учебных центров и привлечение тренеров. Это также подразумевает создание новых методик подготовки и тренировочных программ, направленных на развитие у спортсменов необходимых навыков и физической формы. Спортсмены и тренеры работают при Государственном автономном учреждении Нижегородской области «Центре спортивной подготовки» и Нижегородском областном училище олимпийского резерва.

Подводя итоги, можно отметить, что Нижегородская область располагает развитой инфраструктурой для подготовки спортсменов в современном пятиборье.

Постоянные усилия местных спортивных организаций, поддержка регионального Министерства спорта и наличие востребованных отделений по данному виду спорта создают отличные условия для достижения результатов высокого уровня, как на региональном, так и на всероссийском уровне. Модернизация существующих объектов, а также открытие новых спортивных сооружений позволят значительно повысить уровень подготовки нижегородских атлетов и ещё больше привлечь внимание к этому виду спорта.

Ключевые направления развития современного пятиборья, выделенные в ходе исследования, включают в себя не только улучшение инфраструктуры и внедрение современных технологий, но и активное продвижение этого вида спорта на уровне общественности. Повышение популярности современного пятиборья может быть достигнуто через организацию массовых мероприятий, соревнований и фестивалей, что привлечет внимание молодежи и создаст новые возможности для выявления талантливых спортсменов.

ВЫВОД. В работе показано, что современное пятиборье в Нижегородской области имеет все шансы на дальнейшее развитие и успех. Однако для достижения поставленных целей необходимо объединить усилия всех заинтересованных сторон: тренеров, спортсменов, спортивных организаций и государственных структур. Только совместными усилиями можно создать условия, способствующие росту популярности пятиборья, повышению качества подготовки и достижению высоких спортивных результатов. Важно помнить, что будущее современного пятиборья зависит не только от текущих достижений, но и от того, насколько активно будет вестись работа над его развитием в ближайшие годы.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

- 1.Македонский А. Н., Аржаков В. В. История развития пятиборья // Сборник статей Итоговой научной конференции военно-научного общества института за 2021 г. : материалы конференции. Ч. 2. Санкт-Петербург : Воен. ин-т физ. культуры, 2022. С. 17–21. EDN DYWBSF.
- 2.Масловская Ю. И., Башлакова Г. И. К вопросу о спортивной подготовке в современном пятиборье // Мир спорта. 2021. № 2 (83). С. 37–41. EDN FZXOQE.
- 3.Полосу препятствий для современного пятиборья открыли в Нижнем Новгороде // Нижегородская Правда : [сайт]. URL: <https://pravda-nn.ru/articles/polosu-prepyatstvij-dlya-sovremennogo-pyatiborya-otkryli-v-nizhnem-novgorode/> (дата обращения: 18.10.2024).
- 4.Федерация Современного пятиборья России : [сайт]. URL: <https://www.pentathlon-russia.ru/> (дата обращения: 13.10.2024).

REFERENCES

- 1.Makedonsky A. N., Arzhakov V. V. (2022), "The history of the development of pentathlon", *Collection of articles of the Final Scientific Conference of the Military Scientific Society of the Institute for 2021*, proceedings of the Final Scientific Conference, Part 2, St. Petersburg, pp. 17–21.
- 2.Maslovskaya Yu. I., Bashlakova G. I. (2021), "On the issue of sports training in modern pentathlon", *The world of sports*, No 2 (83), pp. 37–41.
- 3."An obstacle course for modern pentathlon was opened in Nizhny Novgorod", *Nizhegorodskaya Pravda*, URL: <https://pravda-nn.ru/articles/polosu-prepyatstvij-dlya-sovremennogo-pyatiborya-otkryli-v-nizhnem-novgorode>.
- 4."The Federation of Modern Pentathlon of Russia", URL: <https://www.pentathlon-russia.ru>.

Информация об авторах:

Хохлова А.Ю., SPIN-код: 9729-6052.

Кузьмин В.Г., SPIN-код: 8971-1965, ORCID: 0000-0002-9565-2911.

Гутко А.В., SPIN-код: 1943-4845, ORCID: 0009-0004-1152-7948.

Федотова М.И., старший преподаватель, SPIN-код: 5322-4917.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Поступила в редакцию 24.02.2025.

Принята к публикации 06.04.2025.