

УДК 159.9

DOI 10.5930/1994-4683-2025-276-283

**Апробация анкеты субъективной необходимости изменения тела
у спортсменок технико-эстетических видов спорта**

Шиндrikова Екатерина Валерьевна

Ловягина Александра Евгеньевна, кандидат психологических наук

Санкт-Петербургский государственный университет

Аннотация

Цель исследования – разработка и апробация анкеты субъективной необходимости изменения тела у спортсменок. По результатам математической обработки в структуре анкеты выделены шкалы «Субъективная необходимость изменения тела», «Опыт негативных оценок от сверстников», «Коррекция тела и контроль измерений».

Методы и организация исследования. Выборку исследования составили 197 спортсменок технико-эстетических видов спорта, средний возраст 19,8 лет. Психодиагностическая батарея: анкета субъективной необходимости изменения тела, BISS, BIQLI, RSES.

Результаты исследования и выводы. Низкая удовлетворенность образом тела у спортсменок технико-эстетических видов спорта взаимосвязана с опытом негативных оценок о внешности, теле от сверстников, а также со снижением самооценки. Результаты апробации подтвердили математическую обоснованность предложенной структуры анкеты, ее валидность, внутреннюю согласованность и надежность.

Ключевые слова: образ тела, удовлетворенность образом тела, коррекция тела, женский спорт, технико-эстетические виды спорта.

**Approbation of the questionnaire on the subjective necessity of body change
among athletes in technical and aesthetic sports**

Shindrikova Ekaterina Valerevna

Lovyagina Aleksandra Evgenevna, candidate of psychological sciences

Saint-Petersburg State University

Abstract

The purpose of the study is to develop and test a questionnaire assessing the subjective need for body changes among female athletes. According to the results of mathematical processing, the questionnaire structure includes scales for 'Subjective Need for Body Change', 'Experience of Negative Evaluations from Peers', and 'Body Correction and Measurement Control'.

Research methods and organization. The study sample consisted of 197 female athletes from technical-aesthetic sports, with an average age of 19.8 years. The psychodiagnostic battery included a questionnaire on the subjective need for body change, BISS, BIQLI, and RSES.

Research results and conclusions. Low body image satisfaction among female athletes in technical-aesthetic sports is correlated with experiences of negative evaluations of their appearance and body from peers, as well as with a decrease in self-esteem. The results of the piloting confirmed the mathematical justification of the proposed questionnaire structure, its validity, internal consistency, and reliability.

Keywords: body image, satisfaction with body image, body correction, women's sports, technical and aesthetic sports.

ВВЕДЕНИЕ. Одной из особенностей технико-эстетических видов спорта является внимание к внешнему виду спортсмена, его весу в рамках спортивно-тренировочного режима [1]. В процессе спортивной подготовки спортсменки с юных лет систематически получают негативные комментарии от значимых лиц (тренеров, родителей) о своей внешности, фигуре и весе, что способствует изменениям в восприятии образа своего тела и понижает самооценку [2]. Например, гимнастки склонны переоценивать свой вес и фигуру, воспринимая их как излишние [3], и в сочетании с высокими нагрузками и ограничением питания это повышает риск развития нарушений и расстройств пищевого поведения, распространенных у профессиональных спортсменок [4].

На основе опыта психотерапевтической работы со спортсменками с симптомами нарушений пищевого поведения отмечено, что кроме основных проявлений нарушений и расстройств пищевого поведения (беспокойство о теле, коррекция тела) [5], часто девушки озвучивали такие компоненты, как негативные комментарии о весе и фигуре от тренера и других спортсменок, а также сравнение своего тела с некоторым эталоном фигуры идеальной спортсменки в избранном виде спорта и выраженную неудовлетворенность при несоответствии своей фигуры эталонному образу тела. Опросники, используемые в клинической психодиагностике, не учитывают специфику спортивно-тренировочного режима, например, частые взвешивания спортсменок, в связи с чем существует потребность в разработке диагностических инструментов, адаптированных под специфику спортивной деятельности. Была разработана анкета субъективной необходимости изменения образа тела, состоящая из 5 основных показателей: необходимость изменений тела (соответствие образа тела как внутренний компонент и социальное давление (СД) от тренера, сверстников-спортсменок и не спортсменок, семьи как внешний компонент), беспокойство об образе тела и коррекция тела. Однако, по результатам конфирматорного факторного анализа и математической проверки пригодности разработанной модели было выделено 3 основных фактора, которые получили названия: «Субъективная необходимость изменения тела» (субъективная необходимость изменения образа тела и беспокойство об образе тела), «Опыт негативных оценок внешности от сверстников» (СД от сверстников-спортсменок и не спортсменок), «Коррекция тела и контроль измерений» (коррекция тела, СД от тренера).

Целью данного исследования является разработка анкеты субъективной необходимости изменения тела у спортсменок (табл. 1), оценка психометрических характеристик анкеты.

Таблица 1 – Анкета субъективной необходимости изменения образа тела

1. Для того, чтобы соответствовать нормам или стандартам формы тела, параметрам и пропорциям внешнего вида в избранном виде спорта у Вас:				
0. Не было необходимости как-либо менять внешний вид, параметры тела	1. Была необходимость удерживать вес, параметры, без необходимости худеть, уменьшать вес	2. Была необходимость снижать вес - 1-2 кг от общего веса	3. Было требование снизить вес значительно, более 2-х кг	
2. У Вас возникали мысли о том, что Ваш вес негативно влияет на восприятие Вас как спортсмена судьями и/или приводит к снижению баллов, компонентов оценки и вес нужно корректировать?				
0. Никогда	1. Редко	2. Иногда	3. Часто	4. Всегда
3. У Вас возникали мысли о том, что Ваше телосложение, фигура негативно влияют на восприятие Вас как спортсмена судьями и/или приводит к снижению баллов, компонентов оценки и их нужно корректировать?				
0. Никогда	1. Редко	2. Иногда	3. Часто	4. Всегда
4. У Вас возникали мысли о том, что Ваше тело выглядит менее привлекательно, чем у других спортсменок?				
0. Никогда	1. Редко	2. Иногда	3. Часто	4. Всегда
5. Беспокоились ли Вы о том, что Ваш вес может помешать Вам реализовать себя вне спорта, в обычной жизни?				
0. Никогда	1. Редко	2. Иногда	3. Часто	4. Всегда
6. Ваш тренер говорил, что Ваша внешняя форма, параметры тела, фактура негативно влияют на восприятие Вас как спортсмена судьями и/или приводит к снижению баллов, компонентов оценки, поэтому Вам нужно работать над фактурой, параметрами тела?				
0. Никогда	1. Редко	2. Иногда	3. Часто	4. Всегда
7. Ваш тренер говорил, что Ваш вес негативно влияет на восприятие Вас как спортсмена судьями и/или приводит к снижению баллов, компонентов оценки, поэтому Вам нужно работать над снижением веса?				
0. Никогда	1. Редко	2. Иногда	3. Часто	4. Всегда

Продолжение таблицы 1				
8. Ваш тренер говорил, что Вы недостаточно красивы, привлекательны, поэтому Вам необходимо усердно работать над Вашим телом?				
0.Никогда	1.Редко	2.Иногда	3.Часто	4.Всегда
9. Другие спортсменки говорили Вам, что Ваша внешняя форма, параметры тела, телосложение, фактура негативно влияют на восприятие Вас как спортсмена судьями и/или приводит к снижению баллов, компонентов оценки, поэтому Вам нужно работать над фактурой, параметрами тела?				
0.Никогда	1.Редко	2.Иногда	3.Часто	4.Всегда
10. Другие спортсменки говорили Вам, что Ваш вес негативно влияет на восприятие Вас как спортсмена судьями и/или приводит к снижению баллов, компонентов оценки, поэтому Вам нужно работать над снижением веса?				
0.Никогда	1.Редко	2.Иногда	3.Часто	4.Всегда
11. Другие спортсменки говорили Вам, что Вы недостаточно красивы, привлекательны, поэтому Вам необходимо работать над спортивным телом?				
0.Никогда	1.Редко	2.Иногда	3.Часто	4.Всегда
12. Ваши друзья, приятели, одноклассники и другие люди, не связанные с Вашим видом спорта, говорил Вам, что Ваши параметры тела, телосложение, фактура достаточно большие, больше некоторого социально принятого стандарта для Вашего возраста?				
0.Никогда	1.Редко	2.Иногда	3.Часто	4.Всегда
13. Ваши друзья, приятели, одноклассники и другие люди, не связанные с Вашим видом спорта, говорил Вам, что Ваш вес достаточно большой?				
0.Никогда	1.Редко	2.Иногда	3.Часто	4.Всегда
14. Ваши друзья, приятели, одноклассники и другие люди, не связанные с Вашим видом спорта, говорил Вам, что Вы недостаточно красивы, привлекательны, поэтому занятия спортом помогут Вам быть более привлекательной?				
0.Никогда	1.Редко	2.Иногда	3.Часто	4.Всегда
15. Вы использовали ограничение времени приема пищи (напр., «Не есть после 6 часов», «Я могу есть только до 12 часов» и др.) для контроля или снижения веса, коррекции фигуры, с целью соответствия спортивным задачам (соревнования, сборы, допуск к старту и др)?				
0.Никогда	1.Была/есть одна или несколько разовых попыток	2.Был/есть один или несколько продолжительных периодов, более 7 дней каждый	3.Да, примерно половину времени спортивной карьеры	4.Всегда или почти все время
16. Вы использовали ограничение рациона питания (напр., «Больше не ем сладкое и мучное», «Ем только куриную грудку и гречу» и др.) для контроля или снижения веса, коррекции фигуры, с целью соответствия спортивным задачам (соревнования, сборы, допуск к старту и др)?				
0.Никогда	1.Была/есть одна или несколько разовых попыток	2.Был/есть один или несколько продолжительных периодов, более 7 дней каждый	3.Да, примерно половину времени спортивной карьеры	4.Всегда или почти все время
17. Вы использовали полный отказ от еды для контроля или снижения веса, коррекции фигуры, с целью соответствия спортивным задачам (соревнования, сборы, допуск к старту и др)?				
0.Никогда	1.Была/есть одна или несколько разовых попыток	2.Был/есть один или несколько продолжительных периодов, более 7 дней каждый	3.Да, примерно половину времени спортивной карьеры	4.Всегда или почти все время
18. Вы использовали вызывание рвоты после приема пищи для контроля или снижения веса, коррекции фигуры, с целью соответствия спортивным задачам (соревнования, сборы, допуск к старту и др)?				
0.Никогда	1.Была/есть одна или несколько разовых попыток	2.Был/есть один или несколько продолжительных периодов, более 7 дней каждый	3.Да, примерно половину времени спортивной карьеры	4.Всегда или почти все время
19. Вы использовали прием мочегонных препаратов без назначения врача и прямого показания пищи для контроля или снижения веса, коррекции фигуры, с целью соответствия спортивным задачам (соревнования, сборы, допуск к старту и др)?				
0.Никогда	1.Была/есть одна или несколько разовых попыток	2.Был/есть один или несколько продолжительных периодов, более 7 дней каждый	3.Да, примерно половину времени спортивной карьеры	4.Всегда или почти все время

Продолжение таблицы 1				
20. Вы использовали прием жиросжигающих препаратов без назначения врача для контроля или снижения веса, коррекции фигуры, с целью соответствия спортивным задачам (соревнования, сборы, допуск к старту и др)?				
0.Никогда	1.Была/есть одна или несколько разовых попыток	2.Был/есть один или несколько продолжительных периодов, более 7 дней каждый	3.Да, примерно половину времени спортивной карьеры	4.Всегда или почти все время
21. Вы беспокоились о том, что лишний вес мешает Вам успешно выполнить все элементы (движения, комбинации и др.) на соревнованиях?				
0.Никогда	1.Редко	2.Иногда	3.Часто	4.Всегда
22. Вы беспокоились о том, что из-за большого веса Вас могут оценить на соревнованиях ниже, чем других спортсменов?				
0.Никогда	1.Редко	2.Иногда	3.Часто	4.Всегда
23. Вы беспокоились о том, что будете выглядеть менее привлекательно, чем другие спортсменки на соревнованиях, в связи с чем Вы будете менее успешны?				
0.Никогда	1.Редко	2.Иногда	3.Часто	4.Всегда
24. Вы беспокоились о том, что с Вашей фактурой, телосложением трудно достичь высоких мест, успеха в избранном виде спорта?				
0.Никогда	1.Редко	2.Иногда	3.Часто	4.Всегда
25. Вы беспокоились о том, что Ваше тело, вес, фактура требуют увеличения тренировок, усиления тренировочного режима, контроля питания и тд.?				
0.Никогда	1.Редко	2.Иногда	3.Часто	4.Всегда
26. Вы беспокоились о том, что из-за особенностей Вашей фигуры (телосложения) Вам нужно больше работать над техникой, чтобы получить достойную оценку/балл?				
0.Никогда	1.Редко	2.Иногда	3.Часто	4.Всегда
27. Вы беспокоились о том, что если не будете соблюдать спортивный режим (вовремя ложиться спать, правильно питаться и др.), то будете выглядеть непривлекательно, некрасиво?				
0.Никогда	1.Редко	2.Иногда	3.Часто	4.Всегда
28. Как часто Вы использовали различные способы измерения параметров тела (сантиметр) и веса (весы) для контроля динамики коррекции параметров тела, веса в процессе достижения спортивных задач?				
0.1 раз в неделю и реже	1.Несколько раз в неделю, но менее 7 раз/нед.	2. 1 раз в день	3. 2 раза в день (утром и вечером)	4. Более 2-х раз в день
Обработка и интерпретация				
Для каждого показателя просуммировать ответы на вопросы в соответствии с ключом, балл за вопрос равен цифре перед вариантом ответа (от 0 до 4-х).				
Показатель	Вопросы	Интерпретация		
Субъективная необходимость изменения тела	Вопросы: 1-5, 21-27 Диапазон значений 0-47	Отражает представление, что образ тела, вес и фигура соответствуют/не соответствуют избранному виду спорта и эмоциональный аспект (беспокойство, волнение, тревога) представления о соответствии образа тела некоторому эталону, стандарту образа тела, принятому в избранном виде спорта. Низкие значения указывают на субъективное соответствие образа тела принятому стандарту или эталону телосложения, веса, параметров фигуры в избранном виде спорта; высокие значения указывают на субъективное несоответствие образа тела спортсмена, наличие обеспокоенности, тревоги об образе тела, негативной эмоциональной окраске представления о теле		
Опыт негативных оценок внешности от сверстников	Вопросы: 9-14 Диапазон значений 0-24	Отражает опыт негативных оценок о внешности, фигуре, весе, привлекательности от сверстников в спортивной среде и вне спорта. Чем выше полученный балл, тем выше давление окружения на индивида, проявляющееся в негативной оценке, замечаниях, комментариях о внешности, весе.		
Коррекция тела и контроль измерений	Вопросы: 6-8, 15-20, 28 Диапазон значений 0-40	Отражает различные способы коррекции тела и контроль измерений, а также замечания о весе, фигуре от тренера. Важно отметить, что определенный контроль веса является нормативным для спорта высших достижений и включен в понятие спортивный режим, что соответствует низким баллам. Высокие значения по данной шкале требуют внимания специалистов, сопровождающих спортсменов, так как включают в себя поведение, потенциально несущее риск здоровью и состоянию спортсмена.		

МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ. Психодиагностическая батарея включала анкету субъективной необходимости изменения образа тела, социально-биографическую анкету. Для комплексной оценки были использованы стандартизованные методики: методика общей удовлетворенности образом тела (BISS) [6], методика влияния образа тела на качество жизни (BIQLI) [7], методика самооценки (RSES) [8]. Выборку исследования составили 197 спортсменок технико-эстетических видов спорта: художественная гимнастика (82), фигурное катание (21), синхронное плавание (10), эстетическая гимнастика (19), танцевальный спорт (24), спортивная гимнастика (12), спортивная акробатика (9) и аэробика (20). Средний возраст всех респонденток 19,8 лет ($238,9 \pm 1,03$ мес.).

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. В результате проведения подтверждающего факторного анализа авторской анкеты субъективной необходимости изменения тела для спортсменок получены следующие характеристики модели: $\chi^2 / df = 3,88$ (допустимое значение) при $p < 0,001$; CFI = 0,82 (допустимое значение), TLI = 0,799, CFI $\geq 0,8$ (0,82) — допустимое соответствие, SRMR < 0,08 (0,0656) — хорошее соответствие, границы доверительного интервала (90% CI): 0,091-0,112. Выделены 3 фактора, объясняющие 58% исходной дисперсии, факторные нагрузки которых представлены в таблице 2 и обладают хорошей внутренней согласованностью (α Кронбаха $\geq 0,8$): 1 фактор – Субъективная необходимость изменения тела (α Кронбаха = 0,938), 2 фактор – Опыт негативных оценок внешности от сверстников (α Кронбаха = 0,820), 3 фактор – Коррекция тела и контроль измерений (α Кронбаха = 0,892).

Таблица 2 – Факторный анализ анкеты субъективной необходимости изменения образа тела

Фактор	% исходной дисперсии	Вопросы с наибольшим вкладом
1	29%	1 – 0,686; 2 – 1,06; 3 – 1,054; 4 – 0,99; 5 – 0,787; 21 – 0,913; 22 – 1,149; 23 – 1,186; 24 – 1,096; 25 – 1,082; 26 – 1,085; 27 – 0,694
2	11%	9 – 0,827; 10 – 0,786; 11 – 0,604; 12 – 0,31; 13 – 0,235; 14 – 0,22
3	18%	6 – 1,094; 7 – 1,134; 8 – 1,031; 15 – 0,875; 16 – 0,858; 17 – 1,036; 18 – 0,644; 19 – 0,456; 20 – 0,341; 28 – 0,914

Первый фактор – «Субъективная необходимость изменения тела». Наибольший вклад внесли вопросы: беспокойство о меньшей привлекательности в ситуации соревнований относительно других спортсменок (в.23), беспокойство о негативном влиянии веса на оценки в ситуации соревнований (в.22), беспокойство о том, что фактура и телосложение спортсменки станут препятствием для достижения успеха и высоких мест (в.24) и требуют больше усилий, тренировок для достижения результата (в.26), вопросы о наличии мыслей, что вес (в.2) и фигура/телосложение (в.3) негативно влияют на восприятие как спортсмена, приводят к снижению баллов и требуют коррекции, изменений. Таким образом, данный фактор отражает когнитивное представление о соответствии/несоответствии образа тела (вес, фигура, телосложение, красота) избранному виду спорта и эмоциональный аспект (беспокойство) при несовпадении образа тела и некоторого эталона тела в избранном виде спорта.

Второй фактор – «Опыт негативных оценок внешности от сверстников»: наибольший вклад внесли вопросы о том, что другие спортсменки указывали на

негативное влияние внешней формы и параметров тела (в.9) и веса (в.10) на восприятие индивида как спортсмена. Это требует усиления работы над этими компонентами образа тела. Также значимы комментарии о недостаточной красоте и внешней привлекательности, что требует больше внимания к формированию спортивного тела (в.11). Данный показатель отражает наличие и частоту негативных комментариев, замечаний и оценок внешности, фигуры и веса от сверстников как в спортивной среде (другие спортсменки), так и вне спорта (одноклассники, одноклассники). При этом вклад вопросов о негативных оценках от других спортсменок выше. Предполагается, что выделенный в результате математического анализа фактор, основанный на оценках от сверстников в спортивной среде и вне ее, отражает значимость референтной группы в данные возрастные периоды (подростковый и юношеский) и влияние социального опыта на представление о себе.

Третий фактор – «Коррекция тела и контроль измерений»: наибольший вклад внесли вопросы о том, что тренер указывал на негативное влияние веса (в.7) и параметров тела, фигуры (в.6) на восприятие как спортсмена, о полном отказе от еды для коррекции параметров тела для достижения спортивных задач (в.17), о частоте измерений тела для контроля динамики коррекции тела (в.28), об ограничении рациона питания для коррекции параметров тела и веса (в.16, в.15), о вызывании рвоты (в.18) и о приеме мочегонных препаратов (в.19). Данный показатель отражает различные способы коррекции тела и контроль измерений, а также замечания о весе и фигуре от тренера. Важно отметить, что определенный контроль веса является нормативным для спорта высших достижений и включен в понятие «спортивный режим», что соответствует низким баллам. Учитывая методы и способы коррекции тела, вошедшие в данную анкету, высокие значения требуют внимания специалистов, сопровождающих спортсменов, так как включают в себя поведение, потенциально несущее риск здоровью и состоянию спортсмена.

Тесные взаимосвязи между показателями «Субъективная необходимость изменения тела», «Опыт негативных оценок о внешности от сверстников» и «Коррекция тела и контроль» показали внутреннюю согласованность шкал анкеты субъективной необходимости изменения тела для спортсменок (рис. 1).

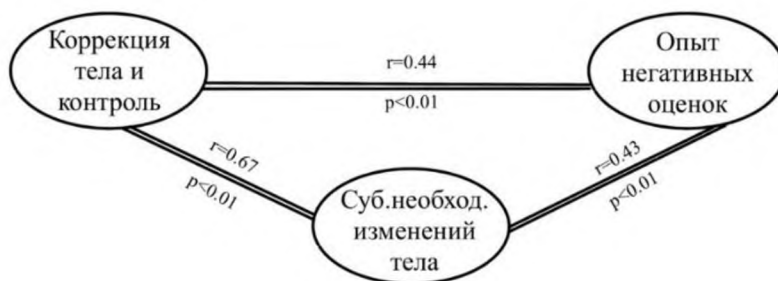


Рисунок 1 – Взаимосвязи шкал анкеты субъективной необходимости изменения образа тела для спортсменок (корреляционный анализ, коэффициент Спирмена)

Среднее значение удовлетворенности образом тела (BISS) по всей выборке составило $5,87 \pm 0,1$, что соответствует средней удовлетворенности образом тела. В

среднем, у спортсменок технико-эстетических видов спорта выявлен средний уровень самооценки по шкале Розенберга, среднее значение по выборке $21,15 \pm 0,35$. Установлено, что повышение самооценки спортсменок взаимосвязано с уменьшением опыта негативных оценок от сверстников (коэффициент Спирмена $r = -0,17$, $p < 0,05$) и улучшением удовлетворенности образом тела (коэффициент Спирмена $r = 0,61$, $p < 0,01$). Спортсменки, внешность которых меньше критикуют сверстники, более позитивно оценивают свое тело и внешность, демонстрируя более высокую удовлетворенность своим образом тела (коэффициент Спирмена $r = -0,36$, $p < 0,01$). Тесные взаимосвязи между опытом негативных оценок внешности от сверстников, удовлетворенностью образом тела и самооценкой спортсменок отражают взаимобусловленность указанных показателей.

Показатель влияния образа тела на качество жизни (BIQLI) в среднем по выборке исследования составил $0,91 \pm 0,08$, что соответствует положительному влиянию образа тела на качество жизни в группе спортсменок технико-эстетических видов спорта, однако статистически значимых взаимосвязей со шкалами анкеты по данной методике выявлено не было. При этом выявлена положительная взаимосвязь (коэффициент Спирмена) показателя влияния образа тела на качество жизни с удовлетворенностью образом тела ($p = 0,61$, $p < 0,01$) и самооценкой ($p = 0,57$, $p < 0,01$) у спортсменок технико-эстетических видов спорта: у девушек с высокими значениями удовлетворенности образом тела и самооценкой выявляется положительное влияние образа тела на качество жизни.

ВЫВОДЫ. Анкета субъективной необходимости изменения тела показала приемлемый показатель надежности и хороший показатель внутренней согласованности. Данная анкета может быть использована в психологическом сопровождении спортсменок технико-эстетических видов спорта для отслеживания динамики представления об образе тела и субъективной необходимости его изменения, влияния негативных оценок о внешности от референтной для подросткового и юношеского периода группы (сверстники), опыта изменения и коррекции тела различными способами. Результаты исследования указывают на влияние социума, выраженного в комментариях о теле, внешности девушек, на их удовлетворенность образом тела и самооценку. Потенциальными мишенями психологической работы при сопровождении спортсменок с высокими значениями по шкалам анкеты могут оказаться повышение общей удовлетворенности образом тела, снижение социального давления или повышение устойчивости, критичности относительно комментариев о внешности, теле от других людей (сверстников, в частности), снижение беспокойства о теле у спортсменок. В дальнейшем планируется проведение исследования с включением дополнительных переменных, оказывающих влияние на субъективную необходимость изменения тела у спортсменок технико-эстетических видов спорта, выраженность беспокойства об образе тела и удовлетворенность образом тела.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Шиндрикова Е. В. Влияние компонентов образа тела на успешность в художественной гимнастике по представлению спортсменок 18-23 лет // Психология и педагогика спортивной деятельности. 2024. № 4 (71). С. 33–35. EDN: FKKPIW.
2. Petrie T. A. Eating disorders in sport: From etiology to prevention. DOI 10.1002/9781119568124.ch33 // Handbook of sport psychology. John Wiley & Sons, Inc., 2020. P. 694–710.

3. Шайдудин М. Р., Шейн А. Н., Наумов И. П. Спортивная анорексия: что такое, симптомы и чем опасна // Здоровьесбережение как инновационный аспект современного образования : сборник материалов III Междунар. науч.-практ. интернет-конф. Санкт-Петербург, 2022. С. 296–303. EDN: EBBWRE.
4. Международная классификация болезней 10 пересмотра (МКБ-10). URL: <https://mkb-10.com/index.php?pid=4289> (дата обращения 27.01.2025).
5. Prevalence of female athlete triad (FAT) in rhythmic gymnastics, an aesthetic sport, and its association with risks of body-image distortion and eating disorders / Yoshitani-Kuwabara K. [et al.]. // medRxiv. 2024. URL: <https://doi.org/10.1101/2024.10.29.24316350> (дата обращения 27.01.2025).
6. Баранская Л. Т., Татаурова С. С. Методика исследования образа тела. Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2011. 82 с.
7. Баранская Л. Т., Ткаченко А. Е., Татаурова С. С. Адаптация методики исследования образа тела в клинической психологии // Образование и наука. 2008. № 3. С. 63–69. EDN: IUZJYX.
8. Золотарева А. А. Валидность и надежность русскоязычной версии шкалы самооценки М. Розенберга. DOI:10.24147/2410-6364.2020.2.52-57 // Вестник Омского университета. Серия «Психология». 2020. № 2. С. 52–57. EDN: UAKGXS.

REFERENCES

1. Shindrikova E. V. (2024), "The influence of body image components on success in rhythmic gymnastics according to athletes aged 18-23", *Psychology and pedagogy of sports activity*, No. 4 (71), pp. 33–35.
2. Petrie T. A. (2020), "Eating disorders in sport: From etiology to prevention", *Handbook of sport psychology*, John Wiley & Sons, Inc., pp. 694–710.
3. Shaidulin M. R., Shein A. N., Naumov I. P. (2022), "Sports anorexia: what is it, symptoms and what is dangerous", *Health preservation as an innovative aspect of modern education*, St. Petersburg, pp. 296–303.
4. "International Classification of Diseases 10th revision (ICD-10)", URL: <https://mkb-10.com/index.php?pid=4289>.
5. Yoshitani-Kuwabara K., Yumen Y., Takayama Y., Kitayama N., Hanzawa F., Sakane N., Nagai N. (2024), "Prevalence of female athlete triad (FAT) in rhythmic gymnastics, an aesthetic sport, and its association with risks of body-image distortion and eating disorders", *medRxiv*, URL: <https://doi.org/10.1101/2024.10.29.24316350>.
6. Baranskaya L. T., Tataurova S. S. (2011), "Methodology for studying body image", Ekaterinburg, 82 p.
7. Baranskaya L. T., Tkachenko A. E., Tataurova S. S. (2008), "Adaptation of the body image research methodology in clinical psychology", *Education and Science*, No 3, pp. 63–69.
8. Zolotareva A. A. (2020), "Validity and reliability of the Russian-language version of M. Rosenberg's self-esteem scale", *Bulletin of Omsk University. Series "Psychology"*, No 2, pp. 52–57.

Информация об авторах:

Шиндрикova Е.В., ассистент кафедры общей психологии, SPIN-код: 7801-6420, ORCID: 0000-0001-6828-3906.

Ловягина А.Е., доцент, и.о. заведующего кафедрой общей психологии, SPIN-код: 8300-2047, ORCID: 0000-0001-6120-1808.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Поступила в редакцию 03.02.2025.

Принята к публикации 12.04.2025.