

Факторы повышения вовлеченности граждан России в регулярные занятия физической культурой и спортом

Алексина Анастасия Олеговна¹, кандидат экономических наук

Шинкаренко Олег Валерьевич², кандидат педагогических наук, доцент

Бережник Юлия Юрьевна³

¹*Самарский государственный экономический университет*

²*Самарский государственный технический университет*

³*Приволжский государственный университет путей сообщения, Самара*

Аннотация

Цель исследования – изучение факторов повышения вовлеченности граждан Российской Федерации в регулярные занятия физической культурой и спортом. Актуальность выбранной темы заключается в сверке общих данных реализации государственных программ в сфере физической культуры и спорта с данными показателями в отдельных регионах страны.

Методы и организация исследования. Применяли следующие методы: изучение и анализ специальной литературы, нормативных документов и статистических данных, методы математической статистики. Проведен анализ финансирования отрасли физической культуры и спорта, в статье представлена динамика развития спортивной инфраструктуры и вовлеченности населения в занятия физической культурой и спортом, выявленная на основе статистических данных за 2019–2023 гг. Выявлены также основные экономические и социальные факторы, определяющие доступность и популярность физической активности среди различных групп населения. Отмечена положительная корреляция между ростом инвестиций в спорт и увеличением числа систематически занимающихся граждан.

Результаты исследования и выводы. Авторами проведён опрос по определению факторов, влияющих на регулярные занятия физической культурой и спортом граждан города Самара. В опросе участвовали более 1000 человек в возрасте от 18 до 65 лет, занимающиеся в фитнес-клубах. Полученные результаты показали, что процент регулярно занимающихся физической культурой и спортом в городе Самара на 10% выше среднего показателя по стране. Определены ключевые барьеры и стимулы, влияющие на развитие массового спорта.

Ключевые слова: физическая культура и спорт, социальные факторы, спортивная инфраструктура, государственные программы, финансирование, здоровый образ жизни, поддержка государства.

Factors influencing the engagement of citizens of the Russian Federation in regular physical culture and sports activities

Aleksina Anastasia Olegovna¹, candidate of economic sciences

Shinkarenko Oleg Valerievich², candidate of pedagogical sciences, associate professor

Berezhnik Yulia Yurievna³

¹*Samara State University of Economics*

²*Samara State Technical University*

³*Volga State University of Railway Engineering, Samara*

Abstract

The purpose of the study is to investigate the factors that increase the involvement of citizens of the Russian Federation in regular physical culture and sports activities. The relevance of the chosen topic lies in comparing the overall data of the implementation of state programs in the field of physical culture and sports with the corresponding indicators in individual regions of the country.

Research methods and organization. The following methods were employed: study and analysis of specialized literature, regulatory documents, and statistical data, as well as methods of mathematical statistics. An analysis of the funding in the field of physical culture and sports was conducted, and the article presents the dynamics of the development of sports infrastructure and public involvement in physical culture and sports, identified based on statistical data from 2019 to 2023. Additionally, the main economic and social factors determining the accessibility and popularity of physical activity among various population groups were identified. A positive correlation was noted between the increase in investment in sports and the rise in the number of citizens who engage in physical activities systematically.

Research results and conclusions. The authors conducted a survey to identify the factors influencing the regular engagement in physical culture and sports among residents of the city of

Samara. Over 1000 individuals aged between 18 and 65, who are involved in fitness clubs, participated in the survey. The results obtained indicated that the percentage of individuals regularly engaged in physical culture and sports in the city of Samara is 10% higher than the national average. Key barriers and incentives affecting the development of mass sports have been identified.

Keywords: physical culture and sports, social factors, sports infrastructure, state programs, funding, healthy lifestyle, state support.

ВВЕДЕНИЕ. Регулярная физическая активность выступает фундаментальным компонентом социального благополучия населения, обеспечивая комплексное укрепление физического и ментального здоровья граждан. Систематические спортивные тренировки существенно снижают риск возникновения заболеваний, повышают энергетический потенциал организма и способствуют гармоничному развитию личности. Масштабное влияние физической культуры распространяется на множество социальных аспектов, включая формирование крепких общественных связей, предотвращение отклоняющегося поведения молодого поколения и активизацию межгрупповой коммуникации. Современные процессы урбанизации создают дополнительную потребность в развитии физкультурно-спортивной инфраструктуры как ключевого элемента поддержания психологического баланса общества. Государственная политика РФ определяет развитие физической культуры и спорта приоритетным направлением, реализуя комплексные программы по увеличению вовлеченности граждан в физкультурное движение. И рост показателей ряда государственных программ дает положительный результат. Однако темпы этого роста не всегда однозначны и требуют постоянной актуальной корректировки. Поэтому тема нашего исследования является актуальной и требует сверки общих данных с данными показателями в отдельных регионах страны.

Целью исследования является изучение факторов повышения вовлеченности граждан РФ в регулярные занятия физической культурой и спортом (ФКиС).

Для достижения поставленных целей нашим государством разработаны и реализуются следующие ключевые программы:

- Государственная программа Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утвержденная постановлением Правительства РФ от 15 апреля 2014 года № 302. Программа направлена на создание условий для систематических занятий физической культурой и спортом для всех категорий граждан, развитие спортивной инфраструктуры, повышение конкурентоспособности российского спорта на международной арене, а также совершенствование системы подготовки спортивного резерва [1].

- Федеральный проект «Спорт — норма жизни», являющийся частью национального проекта «Демография», направлен на увеличение доли граждан, регулярно занимающихся физической культурой и спортом, до 70% к 2030 году. Проект предусматривает строительство и модернизацию спортивных объектов, внедрение комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), а также поддержку массовых спортивных мероприятий [2].

- Федеральный проект «Бизнес-спринт (Я выбираю спорт)» нацелен на развитие государственно-частного партнерства в сфере физической культуры и спорта, стимулирование инвестиций в спортивную инфраструктуру и создание условий для занятий спортом в шаговой доступности для населения [3].

- Федеральный проект «Развитие спорта высших достижений» ориентирован на совершенствование системы подготовки спортсменов высокого класса, обеспечение их современной материально-технической базы, а также на повышение конкурентоспособности российского спорта на международной арене [4].

По мнению учёных, государственное финансирование физкультурно-спортивной отрасли России демонстрирует устойчивый рост капиталовложений в период 2019-2023 годов, охватывая модернизацию спортивных комплексов, поддержку массового спорта и профессиональных атлетов [5]. Так, Министерство спорта РФ направило свыше 7 миллиардов рублей на возведение и обновление спортивных сооружений в 2019 году, что существенно расширило возможности для занятий физической культурой среди населения [6]. Комплексная реализация физкультурно-спортивных программ страны значительно увеличила количество граждан, регулярно занимающихся спортом, укрепила спортивную инфраструктуру страны и позволила России закрепить лидирующие позиции в международном спортивном сообществе [7].

По мнению многих авторов, государственное финансирование программы «Развитие физической культуры и спорта» обеспечило широкую модернизацию спортивной инфраструктуры и создание благоприятных условий для регулярных занятий граждан РФ. Пандемия 2020 года не приостановила поддержку физкультурно-спортивной отрасли, сохранив функциональность профильных организаций и продвижение принципов здорового образа жизни среди населения [8]. Расширение инвестиционного потока в 2022–2023 годах существенно повысило доступность спортивных услуг для граждан всех категорий [9].

Кроме того, Министерство спорта в последние годы сконцентрировало усилия на укреплении массового спорта через строительство современных физкультурно-оздоровительных комплексов и организацию масштабных спортивных мероприятий. Статистические данные Росстата за 2023 год демонстрируют стабильный рост объема платных физкультурно-спортивных услуг, что подтверждает эффективность государственных вложений в развитие физической культуры и спорта и активного досуга населения [10].

МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ. При проведении настоящего исследования использовались изучение и анализ специальной литературы, нормативных документов и статистических данных, психологический вербально-коммуникативный метод, методы математической статистики.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. По данным Росстата за 2023 год зафиксировано существенное увеличение числа спортивных объектов на каждые 100 тысяч жителей страны. Результат введения в эксплуатацию множества спортивных комплексов и площадок способствовал активному приобщению населения к регулярным физическим нагрузкам, что подтверждается статистическими данными о росте числа граждан, систематически занимающихся спортом (табл. 1).

Анализ статистических данных демонстрирует существенное увеличение обеспеченности регионов спортивными объектами с 45,2 до 51,2 единиц на каждые 100 тысяч жителей за период 2019-2023 годов. Масштабная работа по развитию спортивной инфраструктуры способствовала значительному росту числа граждан,

регулярно занимающихся физической активностью, с 42,7% до 47,8% за аналогичный период.

Таблица 1 – Количество спортивных сооружений и доля населения, систематически занимающегося ФКиС, в 2019–2023 гг.

Год	Количество спортивных сооружений на 100 тыс. человек	Доля населения, систематически занимающегося ФКиС (%)
2019	45,2	42,7
2020	46,1	43,5
2021	47,8	44,9
2022	49,5	46,3
2023	51,2	47,8

¹Таблица составлена на основании данных Росстата.

Следовательно, укрепление материально-технической базы российского спорта позволило создать благоприятные условия для повышения доступности спортивных занятий среди различных категорий населения, обеспечив устойчивый рост спортивного потенциала страны. И позитивная динамика указанных показателей свидетельствует об эффективности реализуемых мер по популяризации здорового образа жизни среди граждан различных возрастных категорий. Во-первых, согласно статистике, увеличение бюджетных ассигнований на развитие спортивной инфраструктуры способствует росту доступности занятий физической культурой. Во-вторых, положительное влияние оказывает улучшение общего уровня жизни населения. Рост доходов позволяет людям тратить больше средств на спортивные секции, фитнес-клубы и покупку спортивной одежды, обуви, инвентаря, а также выделять больше времени на занятия спортом. Наконец, помимо экономических факторов, важную роль играет государственная политика, направленная на популяризацию здорового образа жизни. Введение новых программ, таких как развитие массового спорта и развитие спорта высших достижений, положительно сказывается на спортивных достижениях российского и международного уровней.

Жердева Ю.А., Авраменко А.В. в своем исследовании установили, что социально-экономические условия формируют степень массовости физической культуры среди различных категорий населения. Ключевую роль играет уровень материального благосостояния граждан, структура свободного времени и наличие стимулирующих механизмов для занятий спортом [11]. Поэтому мы провели независимое исследование по определению факторов, влияющих на регулярные занятия физической культурой и спортом (ФКиС) граждан г.о. Самара. Для этого статисты из Самарского государственного экономического университета провели опрос 1056 граждан г.о. Самара в возрасте от 18 до 65 лет. Опрос проходил в трех торговых центрах, где были оборудованы и функционировали фитнес-клубы. Опрос состоял из трех вопросов:

- занимаетесь ли Вы регулярно ФКиС;
- какие факторы, по вашему мнению, влияют на привлечение граждан к регулярным занятиям ФКиС;
- как работодатели должны мотивировать своих работников к регулярным занятиям ФКиС.

Ответы на первый вопрос отражены в таблице 2.

Таблица 2 – Результаты ответа на первый вопрос

Возраст опрошиваемых	Количество	Регулярно занимаюсь ФКиС
18-35	536	35
36-45	324	38
46-65	196	21

Из полученных данных видно, что процент регулярно занимающихся физической культурой и спортом (ФКиС) в г.о. Самара отличается от среднего показателя по стране. На конец 2023 г. количество спортивных сооружений на 100 тыс. человек в г.о. Самара приблизительно составит 89,9. Доля населения, систематически занимающихся ФКиС, по нашему исследованию (38%) намного ниже средних показателей по стране (47,8%) и по Самаре (54%). Безусловно, данный показатель не обладает высокой степенью достоверности ввиду небольшого объема выборки опрошиваемых, так как в Самаре проживает около 1154 тысяч человек, и в опросе участвовала лишь незначительная их часть. Более того, не проводилось исследование по возрастным категориям граждан г.о. Самара, регулярно занимающихся ФКиС, среди специализированных учреждений (спортшколы, вузов, ссузов и т.д.). Однако тот факт, что случайный срез такого важного для РФ показателя отличается на 10%, актуализирует тему данного исследования. Таким образом, необходимо выявить факторы, влияющие на привлечение граждан к регулярным занятиям ФКиС, посредством опроса респондентов, выбранных для данного исследования.

На второй вопрос опрошиваемые указали следующие факторы, влияющие на привлечение граждан к регулярным занятиям ФКиС (табл. 3).

Таблица 3 – Ранжирование факторов, влияющих на привлечение граждан к регулярным занятиям ФКиС в г.о. Самара (%)

Наличие спорт объекта по месту проживания	Стабильный доход / наличие постоянной работы	Доступные цены на спортивные услуги	Наличие заболеваний / рекомендации врачей	Проведение свободного времени, досуга
16	28	36	8	12

Из проведенного исследования видно, что граждане (28%) со стабильным заработком чаще посещают спортивные учреждения, приобретают абонементы в фитнес-клубы и покупают спортивную форму и инвентарь. Хотя было отмечено, что присутствуют случаи пропусков занятий в связи с напряженным рабочим графиком. Материальные трудности (36%) значительно ограничивают возможности занятий спортом среди малообеспеченных слоев населения. Отсутствие постоянной работы вынуждает экономить на платных спортивных услугах. Альтернативой для граждан с материальными трудностями могут стать бесплатные спортивные площадки, парковые зоны и дворовая инфраструктура для самостоятельных занятий.

Фактор «проведение свободного времени, досуга» не так ярко выражен: всего 12% отводится на занятия ФКиС, остальное время опрошенные проводят за

просмотром кинофильмов, в социальных сетях, на прогулках на свежем воздухе, за чтением книг.

Таким образом, исследования демонстрируют преобладание пассивных форм досуга над физической активностью, где просмотр медиаконтента и времяпрепровождение в сети доминируют над спортивными занятиями, что требует активных мер по продвижению здорового образа жизни среди граждан.

Мотивации работников к регулярным занятиям ФКиС работодателями был посвящен третий вопрос (табл. 4).

Таблица 4 – Результаты опроса по мотивации работников к регулярным занятиям ФКиС работодателями (%)

Оплата абонементов фитнес клубов	Добавить 3 дня к отпуску	Непосредственно организовать занятия ФКиС	Проводить корпоративные спортивные соревнования	Мне все равно/ я не работаю
21	8	30	13	28

Как показывает данное исследование, 72% опрошенных отметили положительное влияние профессиональной деятельности на спортивную активность населения и хотели бы получать бонусы от работодателя. Анализ барьеров вовлечения населения в спортивную деятельность выявляет комплекс взаимосвязанных проблем: дефицит временных ресурсов у работающих граждан препятствует регулярным тренировкам; недостаточная осведомленность о преимуществах физической активности снижает мотивацию к занятиям; ограниченное развитие спортивной инфраструктуры в периферийных районах города создает дополнительные препятствия для систематических тренировок (30% предпочли бы заниматься физической культурой и спортом на территории или близко к рабочему месту).

Таким образом, снижение социальных барьеров и создание эффективных стимулов выступают ключевыми факторами роста спортивной активности граждан. Расширение спортивной инфраструктуры через государственные программы, комплексное информационное сопровождение и поддержка доступных инициатив формируют устойчивую приверженность населения к физической культуре. Положительную динамику развития физической культуры обеспечивают социальные механизмы поддержки. Масштабные информационные кампании и достижения профессиональных атлетов формируют привлекательный образ спортивного, здорового образа жизни.

ВЫВОДЫ. Статистический анализ периода 2019-2023 годов демонстрирует прямую зависимость развития физкультурно-спортивной сферы от экономических и социальных показателей. Увеличение финансовых вложений напрямую коррелирует с ростом числа спортивных объектов и последующим повышением вовлеченности граждан в регулярные занятия. Региональная статистика подтверждает связь между объемом инвестиций в спортивную инфраструктуру и долей населения, систематически занимающегося физической активностью. Требуется постоянный мониторинг для корректировки управленческих решений. Регулярный анализ позволяет оценивать эффективность действующих программ и своевре-

менно внедрять новые механизмы поддержки. Выявление ограничивающих факторов, включая временные, инфраструктурные и финансовые барьеры, способствует разработке адресных мер поддержки различных групп населения.

По нашему мнению, стратегические направления развития массового спорта должны включать следующие аспекты:

1. Масштабное привлечение государственных и частных инвестиций позволит модернизировать существующую спортивную базу и создать новые объекты для занятий физической культурой. Увеличение финансовых вложений в спортивную отрасль станет катализатором роста числа занимающихся.

2. Формирование разветвленной сети современных спортивных сооружений обеспечит широкие слои населения возможностями для систематических тренировок. Реконструкция устаревших комплексов и возведение новых площадок с учетом потребностей разных возрастных категорий существенно расширит доступность спортивной инфраструктуры.

3. Внедрение комплексных социальных программ и активная пропаганда физической активности через медиаканалы повысят мотивацию граждан к занятиям спортом. Организация массовых бесплатных мероприятий и предоставление налоговых преференций компаниям, развивающим корпоративный спорт, создадут дополнительные стимулы.

4. Интеграция спортивных практик в образовательную и производственную среду расширит охват населения регулярными занятиями физической культурой и спортом (ФКиС). Поддержка спортивных секций в учебных заведениях и внедрение оздоровительных программ на предприятиях сформируют устойчивые привычки к физической активности.

Таким образом, реализация комплексного подхода, включающего финансовые, инфраструктурные и социальные меры, позволит повысить уровень физической активности населения нашего общества. Это положительно скажется как на общественном здоровье граждан, так и на социально-экономическом развитии страны в целом.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Алиев А. М. Аналитический обзор государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта». DOI 10.18334/sport.2.3.119711 // Экономика и управление в спорте. 2022. Т. 2, № 3. С. 201–210. EDN: DARZQK.
2. Спорт – норма жизни. URL: <https://norma-sport.ru/> (дата обращения: 15.02.2025).
3. Федеральный проект «Бизнес-спринт (Я выбираю спорт)». URL: <https://minsport.gov.ru/fed-proect-bp/> (дата обращения 15.02.2025).
4. Федеральный проект «Развитие спорта высших достижений». URL: <https://www.minsport.gov.ru/gosprogramma/fed-proect-rsvd/> (дата обращения: 15.02.2025).
5. Енченко И. В. Развитие сферы физической культуры и спорта в Российской Федерации // Ученые записки Крымского федерального университета имени В. И. Вернадского. Экономика и управление. 2019. Т. 5 (71), № 4. С. 36–48. EDN: PXSXYXE.
6. Соломахина Т. Р., Скриплева Е. В. Финансирование физической культуры и спорта в Российской Федерации // Вестник Курской государственной сельскохозяйственной академии. 2023. № 2. С. 219–224. EDN: UZDTDL.
7. Паспорт государственной программы (комплексной программы) Российской Федерации Развитие физической культуры и спорта (утв. решением Правительства РФ от 23.12.2021 № ММ-44-19192). URL: <https://sudact.ru/law/pasport-gosudarstvennoi-programmy-kompleksnoi-programmy-rossiiskoi-federatsii/?ysclid=lobq6njs5f306642814> (дата обращения: 15.02.2025).
8. Варич Е. А., Лучинина И. Г. Приоритеты государственной политики в финансировании физической культуры и спорта в РФ. DOI 10.55186/2413046X_2023_8_1_21 // Московский экономический журнал. 2023. № 1. С. 450–456. EDN: FMJEPS.

9. Роль частных инвестиций в сфере физической культуры и спорта / О. В. Савельева, Л. А. Иванова, В. И. Шеханин, А. В. Анисимова. DOI 10.34835/issn.2308-1961.2020.1.p241-245 // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2020. № 1 (179). С. 241–245. EDN: KSWRCQ.

10. Об утверждении формы федерального статистического наблюдения с указаниями по ее заполнению для организации министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения в сфере физической культуры и спорта : приказ Росстата от 29.12.2023 № 709. URL: <https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=463036> (дата обращения: 15.02.2025).

11. Жердева Ю. А., Авраменко А. В. Функционирование сферы физической культуры и спорта как важный фактор экономического развития государства // Вестник профессионального образования. 2020. № 2 (14). С. 108–113. EDN: JVCUOZ.

REFERENCES

1. Aliev A. M. (2022), "Analytical review of the state program of the Russian Federation "Development of physical culture and sports"", *Economics and management in sports*, vol. 2, No. 3, pp. 201–210.

2. "Sport is the norm of life", URL: <https://norma-sport.ru>.

3. "Federal project "Business Sprint (I choose sport)", URL: <https://minsport.gov.ru/fed-proect-bp/>.

4. "Federal project "Development of high-performance sports", URL: <https://www.min-sport.gov.ru/gosprogramma/fed-proect-rsvd/>.

5. Yenchenko I. V. (2019), "Development of the sphere of physical culture and sports in the Russian Federation", *Uchenye zapiski Crimean Federal University notes of the V. I. Vernadsky. Economics and management*, vol. 5 (71), No. 4, pp. 36–48.

6. Solomakhina T. R., Skripleva E. V. (2023), "Financing physical culture and sports in the Russian Federation", *Vestnik of the Kursk State Agricultural Academy*, № 2, pp. 219–224. 7. (2021), "Passport of the state program (comprehensive program) Development of physical culture and sports in the Russian Federation", (approved by the decision of the Government of the Russian Federation dated December 23, 2021, No MM-44-19192), URL: <https://sudact.ru/law/pasport-gosudarstvennoi-programmy-kompleksnoi-programmy-rossiiskoi-federatsii/?ysclid=lobq6njs5t306642814>.

8. Varich E. A., Luchinina I. G. (2023), "Priorities of state policy in financing physical culture and sports in the Russian Federation", *Moscow Economic Journal*, No. 1, pp. 450–456.

9. Savelyeva O. V., Ivanova L. A., Shekhanin V. I., Anisimova A. V. (2020), "The role of private investment in the field of physical culture and sports", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 1 (179), pp. 241–245.

10. Rosstat (2023), "On approval of the federal statistical observation form with instructions for completing it for the organization by the ministry of sports of the Russian Federation of federal statistical observation in the field of physical culture and sports", Rosstat Order No. 709 dated December 29, 2023, URL: <https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=463036>.

11. Zherdeva Yu. A., Avramenko A. V. (2020), "Functioning of the sphere of physical culture and sports as an important factor in the economic development of the state", *Vestnik of Professional Education*, No. 2 (14), pp. 108–113.

Информация об авторах:

Алексина А. О., доцент кафедры физического воспитания, ORCID: 0009-0006-3647-9801, SPIN-код 4693-3930.

Шинкаренко О. В., доцент кафедры физического воспитания и спорта, ORCID: 0000-0002-7848-5920, SPIN-код 9862-6395.

Бережник Ю. Ю., старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта, ORCID: 0009-0008-5049-7007, SPIN-код 3895-1429.

Авторы заявляют об отсутствии конфликтов.

Поступила в редакцию 03.03.2025.

Принята к публикации 15.05.2025.