

УДК 796.011

DOI 10.5930/1994-4683-2025-3-186-193

**Определение корректировочных коэффициентов для разработки нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для лиц с синдромом Дауна**

**Жуматов Мансур Мадрим оглы**

*Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург*

**Аннотация**

**Цель исследования** – определить корректировочные коэффициенты для разработки нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для лиц с синдромом Дауна.

**Методы и организация исследования.** В ходе исследования нами были проанализированы спортивные дисциплины, представленные в программе официальных соревнований в спорте лиц с интеллектуальными нарушениями. Из списка спортивных дисциплин были определены те, в которых выступают спортсмены с интеллектуальными нарушениями и спортсмены с синдромом Дауна, а также выявлены установленные спортсменами двух классов рекорды мира по этим дисциплинам. На следующем этапе была определена разница в процентном соотношении между рекордами спортсменов с синдромом Дауна и спортсменов с интеллектуальными нарушениями.

**Результаты исследования и выводы.** Выявлены 30 различных дисциплин спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, рекорды мира которых официально регистрируются Международной спортивной Федерацией для лиц с нарушениями интеллекта (Virtus - World Intellectual Impairment Sport). Из них были определены 12 дисциплин, в которых выступают спортсмены с интеллектуальными нарушениями (ИН-1) и спортсмены с синдромом Дауна (ИН-2). Все отобранные дисциплины по проявлению основных соревновательных действий схожи с тестами ВФСК ГТО. Для определения корректировочных коэффициентов проведен математический расчёт для выявления разницы в рекордах мира спортсменов двух классов. Разница между рекордами спортсменов классов ИН-2 и ИН-1 определялась в процентном соотношении, который был в дальнейшем использован для расчёта корректировочного коэффициента и для разработки нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для лиц с синдромом Дауна по оценке физических качеств «скоростные возможности», «выносливость» и «скоростно-силовые возможности».

**Ключевые слова:** комплекс ГТО, инвалиды, лица с ограниченными возможностями здоровья, синдром Дауна, рекорды мира, спорт лиц с интеллектуальными нарушениями, спортивные дисциплины.

**Determination of adjustment coefficients for the development of testing standards (tests) of the All-Russian Physical Culture and Sports Complex "Ready for Labor and Defense" for individuals with Down syndrome**

**Zhumatov Mansur Madrim oglu**

*Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg*  
**Abstract**

**The purpose of the study** – to determine the adjustment coefficients for the development of testing standards (tests) for the All-Russian Physical Culture and Sports Complex "Ready for Labor and Defense" for individuals with Down syndrome.

**Research methods and organization.** During the research, we analyzed the sports disciplines represented in the program of official competitions for individuals with intellectual disabilities. From the list of sports disciplines, we identified those in which athletes with intellectual disabilities and athletes with Down syndrome compete, as well as the world records established by athletes from these two classes in these disciplines. In the next stage, the difference in the percentage ratio between the records of athletes with Down syndrome and athletes with intellectual disabilities was determined.

**Research results and conclusions.** Thirty different sports disciplines for individuals with intellectual disabilities have been identified, the world records of which are officially registered by the International Sports Federation for Individuals with Intellectual Disabilities (Virtus - World Intellectual Impairment Sport). Among them, twelve disciplines have been determined in which athletes with intellectual disabilities (IN-1) and athletes with Down syndrome (IN-2) compete. All selected disciplines in terms of the manifestation of basic competitive actions are similar to the tests

of the All-Russian Physical Culture and Sports Complex. To determine the adjustment coefficients, a mathematical calculation was conducted to identify the difference in world records of athletes from two classes. The difference between the records of athletes in classes IN-2 and IN-1 was determined as a percentage, which was subsequently used to calculate the adjustment coefficient and to develop the standards for the tests of the All-Russian Physical Culture and Sports Complex for individuals with Down syndrome in assessing physical qualities such as "speed capabilities," "endurance," and "speed-strength capabilities."

**Keywords:** the "Ready for Labor and Defense" complex, individuals with disabilities, persons with limited health capabilities, Down syndrome, world records, sports for individuals with intellectual disabilities, sports disciplines.

**ВВЕДЕНИЕ.** Статья подготовлена в рамках государственного задания Министерства спорта Российской Федерации по научно-методическому обеспечению (на 2024-2026 гг.) на тему: «Совершенствование разделов ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья на основе учета современных требований к спортивно-функциональной классификации лиц, участвующих в выполнении нормативов испытаний (тестов), а также экспертно-аналитический анализ результатов реализации данного комплекса».

12 февраля 2019 года вступил в силу приказ Министерства спорта РФ № 90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (далее – ВФСК ГТО). Приказ открыл новые возможности участия населения нашей страны в комплексе ГТО, так как впервые в истории в содержании приказа появились нормативы для лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов. В Советском Союзе комплекс ГТО сформировался как социально одобряемая и уважаемая практика, в котором систематически принимало участие население всей страны. На сегодняшний день в Российской Федерации наблюдается тенденция к популяризации ВФСК ГТО, что подтверждается увеличением численности участников с каждым годом [1].

ВФСК ГТО для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов эффективно применяется во всех видах адаптивной физической культуры. Компоненты адаптивной физической культуры удовлетворяют потребности человека с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов, в самоактуализации, самореализации, восстановлении или компенсации утраченных функций организма [2]. Внедрение ВФСК ГТО в социальную практику через компоненты адаптивной физической культуры является эффективным инструментом, способствующим социализации и интеграции данного индивида в общество.

Таким образом, ВФСК ГТО стал универсальным средством, формирующим повышенный интерес граждан с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов, к систематическим занятиям адаптивной физической культурой с целью поддержания и повышения уровня физической подготовленности на протяжении всей жизни [3]. Повышение мотивации к физической активности для данной группы граждан является одной из приоритетных задач политики нашего государства, так как систематическая и организованная двигательная активность лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов, занимающихся адаптивной физической культурой и адаптивным спортом, способствует эффективной интеграции и социализации в общество.

Лица с синдромом Дауна имеют ряд лимитирующих факторов для формирования осознанной мотивации к организованной двигательной активности. Основную функцию по планированию и контролю необходимого объёма недельной двигательной активности у лиц с синдромом Дауна осуществляют родители, специалисты из сферы образования, физической культуры и социальной защиты. А подготовка и участие во ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья может способствовать эффективному планированию и организации необходимого объёма недельной двигательной активности у лиц с синдромом Дауна всех половозрастных групп.

В настоящее время в рамках участия во ВФСК ГТО лица с синдромом Дауна могут подготовиться и оценить свой уровень физической подготовленности по нормативам испытаний (тестов) для лиц с интеллектуальными нарушениями. Однако данные тесты объективно трудны для выполнения на один из знаков отличия лицам с синдромом Дауна, так как разработаны и скорректированы для наибольшей группы лиц с лёгкой степенью умственной отсталости [4]. В связи с чем возникает потребность в создании отдельных нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для лиц с синдромом Дауна [5].

**МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ.** Цель исследования: определить корректировочные коэффициенты для разработки нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для лиц с синдромом Дауна.

Для реализации цели исследования были сформированы следующие задачи:

1. Проанализировать существующие дисциплины спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, рекорды мира которых фиксируются Международной спортивной Федерацией для лиц с нарушениями интеллекта.
2. Определить спортивные дисциплины, в которых принимают участие спортсмены класса ИН-1 (лица с интеллектуальными нарушениями) и ИН-2 (лица с синдромом Дауна), рекорды мира которых фиксируются Международной спортивной Федерацией для лиц с нарушениями интеллекта.
3. Математически вычислить разницу в процентном соотношении рекордов мира в дисциплинах между спортсменами класса ИН-2 и ИН-1.

В ходе исследования нами были проанализированы спортивные дисциплины, представленные в программе официальных соревнований в спорте лиц с интеллектуальными нарушениями. Из списка спортивных дисциплин были определены те, в которых выступают спортсмены с интеллектуальными нарушениями и спортсмены с синдромом Дауна, а также выявлены установленные спортсменами двух классов рекорды мира по этим дисциплинам. На следующем этапе была определена разница в процентном соотношении между рекордами спортсменов с синдромом Дауна и спортсменами с интеллектуальными нарушениями.

**РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ.** В рамках государственного задания Министерства спорта Российской Федерации по научно-методическому обеспечению (на 2024–2026 гг.) на тему: «Совершенствование разделов ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья на основе учета совре-

менных требований к спортивно-функциональной классификации лиц, участвующих в выполнении нормативов испытаний (тестов), а также экспертно-аналитический анализ результатов реализации данного комплекса», исполнителями ведётся научная деятельность по разработке нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для лиц с синдромом Дауна. Анализируя перспективы разработки отдельных нормативов для лиц с синдромом Дауна, мы пришли к выводу, что эффективным и научно обоснованным будет использование алгоритма «Определение корректировочных коэффициентов (гандикап)», предложенного Евсеевым С.П [6].

В данной статье проанализированы мировые результаты спортсменов классов ИН-1 (спортсмены с интеллектуальными нарушениями) и ИН-2 (спортсмены с синдромом Дауна) в дисциплинах спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, соревновательные действия которых схожи с испытаниями (тестами) ВФСК ГТО. В результате анализа математически вычислены корректировочные коэффициенты, которые будут применяться для корректировки нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для лиц с интеллектуальными нарушениями при разработке комплекса ГТО для лиц с синдромом Дауна с 1 по 18 ступень.

Корректировочные коэффициенты определены в ходе математического расчёта для каждой дисциплины спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, основное соревновательное действие которой оценивает одно из физических качеств, тестируемых в рамках ВФСК ГТО. Проанализированы существующие спортивные дисциплины, рекорды мира которых фиксируются Международной спортивной Федерацией для лиц с нарушениями интеллекта (Virtus (World Intellectual Impairment Sport) [7]. Данные дисциплины представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Дисциплины спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, в которых зарегистрированы рекорды мира (n=30)

| № п/п | Спортивная дисциплина          | № п/п | Спортивная дисциплина |
|-------|--------------------------------|-------|-----------------------|
| 1.    | Бег 100 м                      | 16.   | Прыжок в длину        |
| 2.    | Бег 200 м                      | 17.   | Тройной прыжок        |
| 3.    | Бег 400 м                      | 18.   | Прыжок с шестом       |
| 4.    | Бег 800 м                      | 19.   | Толкание ядра         |
| 5.    | Бег 1.500 м                    | 20.   | Метание диска         |
| 6.    | Бег 3.000 м                    | 21.   | Метание копья         |
| 7.    | Бег 5.000 м                    | 22.   | Метание молота        |
| 8.    | Бег 10.000 м                   | 23.   | Пятиборье             |
| 9.    | Бег 110 м с барьерами (0,91 м) | 24.   | Семиборье             |
| 10.   | Бег 400 м с барьерами (0,84 м) | 25.   | Ходьба 5.000 м        |
| 11.   | Бег 3000 м с препятствиями     | 26.   | Ходьба 10.000 м       |
| 12.   | Эстафета 4x100 м               | 27.   | Ходьба 20 км          |
| 13.   | Эстафета 4x200 м (mix)         | 28.   | Ходьба 50 км          |
| 14.   | Эстафета 4x400 м               | 29.   | Полумарафон           |
| 15.   | Прыжок в высоту                | 30.   | Марафон               |

Анализируя спортивные дисциплины, представленные в таблице 1, было выявлено, что не в каждой дисциплине участвуют спортсмены всех классов спорта

лиц с интеллектуальными нарушениями (ИН-1, ИН-2, ИН-3 (расстройства аутистического спектра)). Поэтому отдельно были проанализированы только те дисциплины, в которых представлены спортсмены класса ИН-2. Перечень данных дисциплин представлен в таблице 2.

Таблица 2 – Дисциплины спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, в которых зарегистрированы рекорды мира спортсменов класса ИН-2 (лица с синдромом Дауна) (n=12)

| № п/п | Спортивная дисциплина       | № п/п | Спортивная дисциплина |
|-------|-----------------------------|-------|-----------------------|
| 1.    | Бег 100 м                   | 7.    | Эстафета 4x100 м      |
| 2.    | Бег 200 м                   | 8.    | Прыжок в длину        |
| 3.    | Бег 400 м                   | 9.    | Толкание ядра         |
| 4.    | Бег 800 м                   | 10.   | Метание диска         |
| 5.    | Бег 1.500 м                 | 11.   | Метание копья         |
| 6.    | Бег 1.500 м с препятствиями | 12.   | Триатлон              |

Для дальнейшего исследования и сравнения рекордов мира выбраны дисциплины из таблицы 2. Например, результаты анализа рекордов мира в дисциплинах легкой атлетики, в которых выступают спортсмены классов ИН-1 и ИН-2, могут быть использованы для определения корректировочного коэффициента в нормативах, оценивающих «скоростные возможности», «выносливость» и «скоростно-силовые возможности» ВФСК ГТО для лиц с синдромом Дауна.

Далее рассмотрим алгоритм получения корректировочного коэффициента на примере дисциплины «Бег 100м» классов ИН-1 и ИН-2 для определения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для лиц с синдромом Дауна по оценке скоростных возможностей.

Рекордом среди мужчин в дисциплине легкой атлетики «Бег 100 м» среди спортсменов класса ИН-1 является 10,62 секунды, установленный португальцем Игорем Оливейрой в 2024 году на соревнованиях в Португалии. А среди спортсменов класса ИН-2 рекордом является 13,33 секунды, установленный мексиканцем Габриэлем Авилесом в 2023 году на соревнованиях во Франции.

Результат в 10,62 секунды составляет 80% от результата 13,33 секунды. Таким образом, разница между результатами составляет 20%.

Также рекордом среди женщин в дисциплине легкой атлетики «Бег 100 м» среди спортсменок класса ИН-1 является 11,91 секунды, установленный польской бегуньей Малгожатой Клеман в 2005 году на соревнованиях в Польше. Среди спортсменок класса ИН-2 рекордом является 15,41 секунды, установленный итальянкой Кьярой Зени в 2023 году на соревнованиях во Франции.

Результат спортсменок в 11,91 секунды составляет 77% от 15,41 секунды, следовательно, разница между ними 23%.

Используя предыдущий алгоритм, была определена разница в процентном соотношении по дисциплине «Бег 200 м». У мужчин разница между рекордами в данной дисциплине составила 25%, а у женщин 22%.

Для выявления корректировочного коэффициента ВФСК ГТО для лиц с синдромом Дауна по оценке физического качества «выносливость» были проанализированы рекорды мира в следующих спортивных дисциплинах: «Бег на 400 м»; «Бег на 800 м»; «Бег на 1500 м».

Рекорд мира в дисциплине «Бег на 1500 м» среди спортсменов класса ИН-

1 установил британский бегун Бен Сандилендс – 3 минуты 45 секунд. А в 2023 году на 6th Global Games во Франции испанский спортсмен класса ИН-2 Хозе Кастро Кастаньо поставил рекорд в забеге на 1500 м – 6 минут 2 секунды. Данные результаты для удобства произведения расчета были переведены в секунды, где мы получили 225 секунд и 362 секунды соответственно. Разница в рекордах мира двух спортсменов – 38%, так как 225 от 362 составляет 62%.

Рекорд мира в дисциплине «Бег на 1500 м» среди спортсменов класса ИН-1 установила польская спортсменка Барбара Биегановска. Она преодолела дистанцию за 4 минуты 23 секунды. Среди спортсменок класса ИН-2 рекорд поставила египетская бегунья Фатмаелзахра Мохамед, преодолев дистанцию за 8 минут и 3 секунды. Результаты, переведённые в секунды, получились следующими: 263 и 483. Результат польской спортсменки составляет 54% от результата египетской, следовательно, разница в результатах составляет 46%.

Используя аналогичный способ расчёта, была определена разница в процентном соотношении в дисциплинах «Бег на 800 м» и «Бег на 400 м». У мужчин в забеге на 800 м разница результатов составила 38%, у женщин — 44%. У мужчин в дистанции «Бег на 400 м» разница результатов составила 35%, а у женщин — 28%.

Для выявления корректировочного коэффициента ВФСК ГТО для лиц с синдромом Дауна по оценке скоростно-силовых способностей были проанализированы рекорды мира в спортивной дисциплине «Прыжок в длину».

Среди мужчин класса ИН-1 рекорд в прыжках в длину установил в 2018 году спортсмен из Малайзии Абдул Латиф Ромли – 7 м 64 см. Рекордом мира среди спортсменов класса ИН-2 является результат 4 м 83 см, который установил француз Николас Вирапин в 2019 году. Результат спортсмена с синдромом Дауна на 37% ниже результата спортсмена с интеллектуальными нарушениями.

У женщин класса ИН-1 рекорд мира в прыжках в длину в 2019 году на играх в Дубае установила спортсменка из Польши Каролина Качаршук – 6 м 21 см. У спортсменок класса ИН-2 рекорд поставила итальянская спортсменка Кьяра Зени в 2023 году во Франции – 3 м 46 см. Её результат ниже рекорда спортсменки класса ИН-1 на 44%.

Таким образом, нами была получена разница в процентном соотношении между рекордами мира спортсменов класса ИН-2 и ИН-1, которую в дальнейшем можно использовать для корректировки нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО лиц с интеллектуальными нарушениями по следующей формуле:

$$k = \frac{x}{100}$$

где k — полученный корректировочный коэффициент, x — разница в рекордах мира в процентном соотношении.

В таблице 3 представлена сводная таблица с результатами расчётов среди мужчин двух спортивных классов с использованием формулы.

В таблице 4 представлена сводная таблица с результатами расчётов среди женщин двух спортивных классов с использованием формулы.

На следующем этапе нашего исследования полученные данные будут применяться для корректировки нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для лиц с интеллектуальными нарушениями при разработке нормативов для лиц с синдромом Дауна с 1-й по 18-ю ступень.

Таблица 3 – Показатели отставания рекордов мира спортсменов класса ИН-2 от ИН-1 среди мужчин в схожих дисциплинах спорта лиц с интеллектуальными нарушениями

| №                             | Спортивная дисциплина | Рекорд мира |            | Разница в рекордах мира ИН-2 от ИН-1, % | Корректировочные коэффициенты |
|-------------------------------|-----------------------|-------------|------------|-----------------------------------------|-------------------------------|
|                               |                       | ИН-1        | ИН-2       |                                         |                               |
| Скоростные способности        |                       |             |            |                                         |                               |
| 1.                            | Бег 100 м             | 10,62 сек   | 13,33 сек  | 20                                      | 0,2                           |
| 2.                            | Бег 200 м             | 21,45 сек   | 28,46 сек  | 25                                      | 0,25                          |
| Выносливость                  |                       |             |            |                                         |                               |
| 3.                            | Бег 400 м             | 46,72 сек   | 71,45 сек  | 35                                      | 0.35                          |
| 4.                            | Бег 800 м             | 108,88 сек  | 174,91 сек | 38                                      | 0,38                          |
| 5.                            | Бег 1.500 м           | 225,4 сек   | 362,07 сек | 38                                      | 0,38                          |
| Скоростно-силовые способности |                       |             |            |                                         |                               |
| 6.                            | Прыжок в длину        | 7м 64см     | 4м 83см    | 37                                      | 0,37                          |

Таблица 4 – Показатели отставания рекордов мира спортсменов класса ИН-2 от ИН-1 среди женщин в схожих дисциплинах спорта лиц с интеллектуальными нарушениями

| №                             | Спортивная дисциплина | Рекорд мира |            | Разница в рекордах мира ИН-2 от ИН-1, % | Корректировочные коэффициенты |
|-------------------------------|-----------------------|-------------|------------|-----------------------------------------|-------------------------------|
|                               |                       | ИН-1        | ИН-2       |                                         |                               |
| Скоростные способности        |                       |             |            |                                         |                               |
| 1.                            | Бег 100 м             | 11,91 сек   | 15,41 сек  | 23                                      | 0,23                          |
| 2.                            | Бег 200 м             | 25,01 сек   | 32,17 сек  | 22                                      | 0,22                          |
| Выносливость                  |                       |             |            |                                         |                               |
| 3.                            | Бег 400 м             | 54,96 сек   | 75,81 сек  | 28                                      | 0,28                          |
| 4.                            | Бег 800 м             | 127,74 сек  | 225,35 сек | 43                                      | 0,43                          |
| 5.                            | Бег 1.500 м           | 263,37 сек  | 483,71 сек | 46                                      | 0,46                          |
| Скоростно-силовые способности |                       |             |            |                                         |                               |
| 6.                            | Прыжок в длину        | 6м 21см     | 3м 46см    | 44                                      | 0,44                          |

**ВЫВОДЫ.** Разработка отдельных нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» позволит лицам с синдромом Дауна участвовать в Комплексе ГТО и оценить уровень их физических способностей по адекватным требованиям к физической подготовленности на один из знаков отличия. Также участие во ВФСК ГТО позволит сформировать мотивацию и сохранить положительное отношение к систематическим занятиям адаптивной физической культурой и адаптивным спортом.

Нами было выявлено 30 различных дисциплин спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, рекорды мира которых официально регистрируются Международной спортивной Федерацией для лиц с нарушениями интеллекта (Virtus - World Intellectual Impairment Sport). Из них определены 12 дисциплин, в которых высту-

пают спортсмены с интеллектуальными нарушениями (ИН-1) и спортсмены с синдромом Дауна (ИН-2): 7 беговых дисциплин, 1 прыжковая дисциплина, 3 метательные дисциплины и триатлон. Все отобранные дисциплины по проявлению основных соревновательных действий схожи с тестами ВФСК ГТО. Для определения корректировочных коэффициентов нами был проведён математический расчёт для выявления разницы в рекордах мира спортсменов двух классов. Разница между рекордами спортсменов классов ИН-2 и ИН-1 определялась в процентном соотношении, которое в дальнейшем будет использовано для расчёта корректировочного коэффициента по следующей формуле:  $k=x/100$ . Полученные корректировочные коэффициенты будут использованы для разработки нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для лиц с синдромом Дауна по оценке физических качеств: «скоростные возможности», «выносливость» и «скоростно-силовые возможности».

#### СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Евсеев С. П., Аксенов А. В., Крюков И. Г. Анализ результатов участия в выполнении нормативов ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ОВЗ различных половозрастных групп // Современные подходы к совершенствованию системы физической культуры и спорта : сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (30-31 октября 2024 года). Санкт-Петербург, 2024. С. 153–156. EDN: MWHMRS.
2. Евсеев С. П. Теория и организация адаптивной физической культуры. Москва : Спорт, 2016. 614 с. ISBN 978-5-906839-42-8. EDN WGRUDV.
3. Реализация ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья / А. В. Аксенов, О. Э. Евсеева, Е. Б. Ладыгина, И. Г. Крюков // Теория и практика физической культуры. 2024. № 9. С. 43–45. EDN: XBISYU.
4. Крюков И. Г. Разработка и обоснование норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с интеллектуальными нарушениями : дис. ... канд. пед. наук. Санкт-Петербург, 2024. 156 с. EDN RTOZRF.
5. Евсеев С. П., Аксенов А. В., Жуматов М. М. Определение алгоритма для разработки нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для лиц с синдромом Дауна. DOI 10.5930/1994-4683-2025-192-199 // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2025. № 1 (239). С. 192–199. EDN DKDCGX.
6. Евсеев С. П., Сороколетов П. В., Евсеева О. Э. Алгоритмы определения корректировочных коэффициентов для разработки нормативов для тестирования и оценки физической подготовленности инвалидов // Адаптивная физическая культура. 2016. № 1 (65). С. 18–22. EDN VOIMQD.
7. Международная спортивная Федерация для лиц с нарушениями интеллекта «Virtus - World Intellectual Impairment Sport» : официальный сайт. URL: <https://www.virtus.sport/results-rankings-records#tab-id-2> (дата обращения: 09.01.2025).

#### REFERENCES

1. Evseev S. P., Aksenov A. V., Kryukov I. G. (2024), "Analysis of the results of participation in the implementation of the standards of the WFSK TRP for the disabled and people with disabilities of various gender and age groups", *Modern approaches to improving the system of physical culture and sports*, a collection of materials of the All-Russian scientific and practical conference with international participation (October 30-31, 2024), St. Petersburg, SPbNIIFK, pp. 153–156.
2. Evseev S. P. (2016), "Theory and organization of adaptive physical culture", Moscow, Sport, 614 p.
3. Aksenov A. V., Evseeva O. E., Ladygina E. B., Kryukov I. G. (2024), "Implementation of the WFSK TRP among the disabled and people with disabilities", *Theory and practice of physical culture*, No. 9, pp. 43–45.
4. Kryukov I. G. (2024), "Development and substantiation of the norms of the All-Russian physical culture and sports complex "Ready for labor and defense" (TRP) for people with intellectual disabilities", dissertation for the degree of candidate of pedagogical Sciences, 156 p.
5. Evseev S. P., Aksenov A. V., Zhumatov M. M. (2025), "Definition of an algorithm for the development of test standards (tests) VFSK TRP for people with Down syndrome", *Scientific notes of the P.F. Lesgaft University*, № 1 (239), pp. 192–199, DOI 10.5930/1994-4683-2025-192-199.
6. Evseev S. P., Sorokoletov P. V., Evseeva O. E. (2016), "Algorithms for determining correction coefficients for the development of standards for testing and evaluating the physical fitness of people with disabilities", *Adaptive physical culture*, № 1 (65), pp. 18–22.
7. International Sports Federation for Persons with Intellectual Disabilities "Virtus - World Intellectual Disability Sport", URL: <https://www.virtus.sport/results-rankings-records#tab-id-2>.

**Информация об авторе:** Жуматов М.М. преподаватель кафедры теории и методики адаптивного спорта, m.zhumatov@lesgaft.spb.ru, SPIN-код 7271-9679.

Поступила в редакцию 26.02.2025. Принята к публикации 10.03.2025.