

Развитие трекового пара-велоспорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в Российской Федерации

Куликова Татьяна Александровна¹

Михайлова Ирина Николаевна², кандидат педагогических наук, доцент

Иванов Всеволод Константинович²

Рябчиков Артём Юрьевич²

¹*Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова*

²*Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург*

Аннотация

Цель исследования – проанализировать динамику развития пара-велоспорта для лиц с ПОДА, выступающих на треке.

Методы исследования: анализ литературных источников, анализ результатов соревновательной деятельности.

Результаты исследования и выводы. Полученные данные позволяют утверждать, что развитие пара-велоспорта на треке для лиц с ПОДА в РФ имеет положительную динамику. Увеличение числа спортсменов в пара-велоспорте является важным фактором, который одновременно решает задачи оздоровления, социальной интеграции, спортивного развития, инновационного прогресса и повышения международного престижа страны. Это комплексное влияние делает пара-велоспорт не только средством реабилитации, но и стратегически значимым направлением развития физической культуры и спорта в России.

Ключевые слова: адаптивный спорт, спорт лиц с ПОДА, пара-велоспорт, трековый велоспорт.

Development of track para-cycling among individuals with musculoskeletal disorders in the Russian Federation

Kulikova Tatyana Aleksandrovna¹

Mikhailova Irina Nikolaevna², candidate of pedagogical sciences, associate professor

Ivanov Vsevolod Konstantinovich²

Ryabchikov Artem Yurevich²

¹*Pavlov First Saint Petersburg State Medical University*

²*Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg*

Abstract

The purpose of the study is to analyze the development dynamics of para-cycling for individuals with musculoskeletal impairments competing on the track.

Research methods: analysis of literary sources, analysis of competitive activity results.

Research results and conclusions. The data obtained allow us to assert that the development of para-cycling on the track for individuals with musculoskeletal disorders in the Russian Federation shows positive dynamics. The increase in the number of athletes in para-cycling is an important factor that simultaneously addresses the objectives of health improvement, social integration, sports development, technological innovation, and the enhancement of the country's international prestige. This comprehensive impact makes para-cycling not only a means of rehabilitation but also a strategically significant area for the development of physical culture and sports in Russia.

Keywords: adaptive sports, sports for people with musculoskeletal disorders, para-cycling, track cycling.

ВВЕДЕНИЕ. Адаптивный спорт – вид адаптивной физической культуры, удовлетворяющий потребности личности в самоактуализации, максимально возможной самореализации своих способностей, сопоставлении их со способностями других людей; потребности в коммуникативной деятельности и социализации в целом [1]. Это направление физической культуры и спорта, предназначенное для людей с инвалидностью или ограниченными возможностями здоровья. Его главная цель — создать условия, при которых каждый человек, независимо от физических или сенсорных особенностей, может заниматься спортом, укреплять здоровье и

участвовать в соревнованиях. Пара-велоспорт является видом спорта, который включает в себя гонки на велосипедах для людей с ограниченными возможностями. Занятия велосипедным спортом дают возможность лицам с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) приобретать чувство удовлетворения посредством успешного преодоления трудностей на высоком спортивном уровне [1].

Цели занятия пара-велоспортом:

1. Физическое развитие – укрепление здоровья, развитие выносливости, силы и координации у людей с ограниченными возможностями.
2. Социальная интеграция – вовлечение спортсменов с инвалидностью в спортивную и общественную жизнь.
3. Реабилитация – восстановление физических и психоэмоциональных функций через спорт.
4. Развитие массового спорта – создание условий для занятий на всех уровнях: от любительского до профессионального.
5. Высокие спортивные достижения – подготовка спортсменов к национальным и международным соревнованиям, включая Паралимпийские игры.
6. Популяризация адаптивного спорта – формирование положительного имиджа и привлечение внимания общества.

Задачи пара-велоспорта:

- Организационные: развитие спортивных школ и секций, создание доступной инфраструктуры (велотреки, трассы, оборудование).
- Образовательные: подготовка тренеров, специалистов по адаптивной физкультуре, волонтеров.
- Спортивно-технические: совершенствование оборудования (хендбайки, тандемы, трициклы, модифицированные велосипеды).
- Соревновательные: проведение чемпионатов, кубков и участие в международных стартах.
- Мотивационные: привлечение людей с инвалидностью к спорту, формирование у них уверенности в своих силах.
- Международные: развитие сотрудничества с Международным союзом велосипедистов (UCI), повышение статуса сборной России.

Впервые чемпионат мира по пара-велоспорту был проведен в 1994 году с периодичностью в четыре года. Начиная с 2006 года данные соревнования стали проходить ежегодно (за исключением года проведения Паралимпийских игр).

В 2002 году пара-велоспорт перешел под управление Международного союза велосипедистов (UCI – Union Cycliste Internationale) [2]. С 2007 года соревнования проходят по правилам UCI, на их официальном сайте публикуются календарь международных соревнований и рейтинг спортсменов.

На данный момент география развития пара-велоспорта в Российской Федерации достаточно обширна. На чемпионатах России представлены спортсмены из следующих регионов: Калининградская область, Красноярский край, Москва, Московская область, Мурманская область, Омская область, Пермский край, Республика Башкортостан, Республика Бурятия, Самарская область, Санкт-Петербург, Саратов-

ская область, Свердловская область, Тамбовская область, Тульская область, Тюменская область, Удмуртская Республика, Ханты-Мансийский автономный округ, Ярославская область.

В пара-велоспорте используются 4 вида велосипедов:

- стандартный велосипед (классы С);
- тандем (классы В);
- трехколесный велосипед (классы Т);
- велосипед с ручным приводом (классы Н) (табл. 1).

Таблица 1 – Спортивные классы в пара-велоспорте [3]

Хендбайк (велосипед с ручным приводом)	Трицикл (трехколесный велосипед)	Велосипед (стандартный велосипед)	Тандем
Н1	Т1	С1	В
Н2	Т2	С2	
Н3		С3	
Н4		С4	
Н5		С5	

Спортсмены, имеющие возможность выбора класса, должны выбрать свой класс в течение процедуры классификации и затем соответствовать этому классу. Специфическая система классификации в пара-велоспорте оценивает возможности спортсмена, основываясь на уровне и характере неврологической патологии.

Спортсмены, которые в состоянии использовать стандартный велосипед, соревнуются в пяти соревновательных классах (С1-С5). У женщин классификации от С1 до С5 объединены, это значит, что все они соревнуются друг с другом вне зависимости от присвоенного им класса. У мужчин на соревнованиях состязаются отдельно классы С1-С2, отдельно С3 и отдельно С4-С5.

Пара-велоспорт относится ко второму разделу всероссийского реестра видов спорта (создан Федеральным агентством по физической культуре и спорту РФ с целью совершенствования статистической отчетности в области физической культуры и спорта, а также систематизации видов спорта и спортивных дисциплин, культивируемых на территории Российской Федерации) (табл. 2).

Таблица 2 – Спортивные соревновательные дисциплины по пара-велоспорту на треке для лиц с ПОДА, включенные во Всероссийский реестр видов спорта [4]

Спортивные дисциплины	Пол и возрастная группа
1	2
Велоспорт - трек 500 м (С1-С5)	Женщины
Велоспорт - трек 1000 м (С1-С2)	Мужчины
Велоспорт - трек 1000 м (С3)	Мужчины
Велоспорт - трек 1000 м (С4-С5)	Мужчины
Велоспорт - трек 3000 м (С1-С2)	Мужчины
Велоспорт - трек 3000 м (С3)	Мужчины

Продолжение таблицы 2	
1	2
Велоспорт - трек 3000 м (C1-C4)	Женщины
Велоспорт - трек 3000 м (C5)	Женщины
Велоспорт - трек 4000 м (C4)	Мужчины
Велоспорт - трек 4000 м (C5)	Мужчины
Велоспорт - трек - командный спринт (C1-C5)	Мужчины и женщины
Велоспорт - трек - скретч - групповая гонка (C1-C3)	Мужчины и женщины
Велоспорт - трек - скретч - групповая гонка (C4-C5)	Мужчины и женщины

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 14 лет, при условии, что указанное количество лет исполнится спортсмену в календарный год проведения спортивных соревнований.

Все велосипеды, используемые гонщиками в соревнованиях, должны удовлетворять текущим требованиям регламента UCI (Часть I, Глава III) [2]. По морфологическим причинам и с учетом физических возможностей спортсменов могут быть сделаны исключения, однако основные принципы регламента UCI при выборе велосипеда должны быть соблюдены. Например, конструкция руля может быть изменена для гонщиков с нарушениями верхних конечностей с целью повышения удобства торможения и переключения передач, при условии, что такая модификация не делается с целью получения неправомерных аэродинамических преимуществ и не нарушает требования безопасности. Все модификации велосипеда должны быть заранее направлены на согласование главному техническому классификатору соревнований не позднее чем за 1 календарный месяц до начала соревнований.

Развитием адаптивного велоспорта в РФ занимаются общероссийские федерации. Велоспорт для лиц с ПОДА относится к общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата».

Начиная с 2018 года регулярно проводятся чемпионаты России на треке для лиц с ПОДА. В таблице 3 представлены данные о количестве участников с 2011 года по 2024 год, с момента проведения первого чемпионата России. Чемпионат России в 2025 году, согласно календарному плану, запланирован на октябрь.

Из таблицы 3 видно, что количество участников соревнований в последние годы значительно возросло. Спортсмены сборной команды России регулярно принимали участие в международных соревнованиях и показывали высокие результаты до периода, когда на нашу команду были наложены ограничения.

На данный момент заключительным международным стартом, на котором была представлена наша сборная, стали Паралимпийские игры в Токио в 2021 году.

Таблица 3 – Количество спортсменов на всероссийских соревнованиях для лиц с ПОДА на треке с 2011 по 2024 год

Соревнования	Год проведения	Место проведения	Количество участников (мужчины)	Количество участников (женщины)	Всего участников
Чемпионат России	2011	Москва	22	1	23
Чемпионат России	2013	Москва	18	3	21
Чемпионат России	2018	Санкт -Петербург	13	4	17
Чемпионат России	2019	Санкт -Петербург	13	5	18
Чемпионат России	2020	Санкт -Петербург	10	4	14
Чемпионат России	2021	Санкт -Петербург	11	5	16
Чемпионат России	2022	Омск	14	3	17
Чемпионат России	2023	Санкт -Петербург	23	8	31
Летние Игры	2023	Санкт -Петербург	22	8	30
Чемпионат России	2024	Санкт -Петербург	28	7	35
Чемпионат России	2025	Санкт -Петербург	17	5	22

В таблице 4 представлены данные о выступлении сборной команды России для лиц с ПОДА, выступающих на треке, на чемпионатах мира и Паралимпийских играх.

Таблица 4 – Количество спортсменов и завоеванных медалей сборной РФ на международных соревнованиях

Соревнования	Год проведения	Количество участников (мужчины)	Количество участников (женщины)	Всего участников	Завоеванные медали
1	2	3	4	5	6
Чемпионат мира	2014	4	0	4	2 золотые, 1 серебряная, 1 бронзовая
Чемпионат мира	2015	5	1	6	2 бронзовые
Чемпионат мира	2016	6	2	8	1 золотая, 1 серебряная, 3 бронзовые
Чемпионат мира	2017	4	0	4	3 бронзовые

Продолжение таблицы 4					
1	2	3	4	5	6
Чемпионат мира	2018	5	3	8	1 бронзовая
Чемпионат мира	2019	5	3	8	1 серебряная, 2 бронзовые
Чемпионат мира	2020	4	2	6	4 серебряные, 1 бронзовая
Паралимпийские игры	2021	3	1	4	1 золотая

Как можно увидеть, до введения определенных ограничений спортсмены регулярно принимали участие в международных соревнованиях, выступали весьма успешно, завоевывая медали на каждом из стартов.

Единая спортивная всероссийская классификация (ЕВСК).

ЕВСК устанавливает условия для присвоения спортивных званий и разрядов для всех видов спорта, включенных во Всероссийский реестр.

В велоспорте для лиц с поражением ОДА установлены следующие критерии присвоения спортивных разрядов и званий: с 1-го по 3-й разряд выполняется с 12 лет, КМС — с 14 лет, МС — с 16 и МСМК — с 17 лет.

Спортсмены, выступающие на всероссийских и международных соревнованиях, достигают блестящих результатов и показывают высокий уровень спортивного мастерства. В таблице 5 представлена динамика выполнения спортивных разрядов спортсменами с ПОДА, выступающими на треке.

Таблица 5 – Динамика количества спортсменов, имеющих спортивные звания, на основе анализа протоколов чемпионатов России (ЧР) с 2018 по 2024 год

	ЧР 2018	ЧР 2019	ЧР 2020	ЧР 2021	ЧР 2023	ЧР 2024	ЧР 2025
ЗМС	2	3	3	3	5	4	4
МСМК	5	6	5	4	6	9	4
МС	0	1	1	3	4	3	3
КМС	7	5	3	4	7	8	2
1-3 разряд	2	2	2	1	10	10	9

В таблице 5 представлена динамика выполнения спортивных разрядов спортсменами с ПОДА, выступающими на треке. Согласно представленным данным, можно сделать вывод о плодотворной работе со спортсменами в связи с достижением ими высоких результатов и выполнением требований для присвоения высоких спортивных званий.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. С 2010 года пара-велоспорт начал активно развиваться и за несколько лет вырос как по количеству регионов, так и по результатам на международной арене. Согласно проанализированным данным, можно сделать вывод о

том, что количество спортсменов, занимающихся пара-велоспортом, с каждым годом увеличивается, а также повышается их квалификация, что может свидетельствовать и о повышении квалификации тренерского состава и персонала, участвующего в организации тренировочного процесса. Рост числа спортсменов, занимающихся пара-велоспортом, является не просто статистическим фактом, а отражением целого комплекса позитивных процессов в обществе, спорте и медицине. Таким образом, увеличение числа спортсменов в пара-велоспорте является важным фактором, который одновременно решает задачи оздоровления, социальной интеграции, спортивного развития, инновационного прогресса и повышения международного престижа страны. Это комплексное влияние делает пара-велоспорт не только средством реабилитации, но и стратегически значимым направлением развития физической культуры и спорта. Все это способствует развитию такого направления, как трековый пара-велоспорт для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, в нашей стране.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Адаптивный спорт : настольная книга тренера / С. П. Евсеев, О. Э. Евсеева, А. Г. Абалян [и др.]. Москва : ООО "ПРИНЛЕТО", 2021. 600 с.
2. Union Cycliste Internationale. URL: <https://www.uci.org/> (дата обращения: 12.05.2025).
3. Мухортова Е. Ф., Идрисова Г. З. Пара велоспорт. Москва : Известия, 2024. 60 с.
4. Паралимпийский комитет России. URL: <https://paralymp.ru/sport/sports/paralimpiyskie-distipliny/velosport-shosse-trek/?ysclid=m8rmc6azyq523905712> (дата обращения: 12.05.2025).

REFERENCES

1. Evseev S. P., Evseeva O. E., Abalyan A. G. [et al.] (2021), "Adaptive sports : a coach's table book", Moscow, PRINLETO LLC, 600 p.
2. "Union Cycliste Internationale", URL: <https://www.uci.org/>.
3. Mukhortova E. F., Idrisova G. Z. (2024), "Para cycling", Moscow, Izvestia, 60 p.
4. "The Russian Paralympic Committee", URL: <https://paralymp.ru/sport/sports/paralimpiyskie-distipliny/velosport-shosse-trek/?ysclid=m8rmc6azyq523905712>.

Информация об авторе:

Куликова Т. А., преподаватель кафедры физического воспитания и здоровья им. Н.А. Лебедева, SPIN-код 8936-9422.

Михайлова И.Н., кафедра теории и методики велосипедного спорта, SPIN-код 1153-3451.

Иванов В.К., старший преподаватель кафедры теории и методики велосипедного спорта, SPIN-код 8539-7867.

Рябчиков А.Ю., старший преподаватель кафедры теории и методики адаптивного спорта, SPIN-код 2762-9003.

Поступила в редакцию 09.06.2025.

Принята к публикации 10.10.2025.