

УДК 796.034.2

DOI 10.5930/1994-4683-2025-11-36-44

Анализ лучших практик массового спорта в Дальневосточном федеральном округе: оценка эффективности и перспективы тиражирования

Галицын Сергей Викторович, доктор педагогических наук, профессор

Вдовина Валентина Владимировна, кандидат педагогических наук

Попова Анна Владимировна, кандидат педагогических наук

Лифарь Евгения Викторовна

Дальневосточная государственная академия физической культуры, г. Хабаровск

Аннотация

Цель исследования – системный анализ лучших практик массового спорта в субъектах Дальневосточного федерального округа (ДФО) за 2020-2024 гг. с оценкой их эффективности по шести ключевым критериям: масштаб охвата, инновационность, устойчивость, социальная значимость, инклюзивность и тиражируемость.

Методы и организация исследования. Применяли следующие методы исследования: анализ региональных программ, официальной статистики и публикаций, системный анализ на основе многофакторной модели оценки, контент-анализ и экспертную оценку. Исследование проводили посредством системного четырехэтапного подхода, включающего сбор, обработку и интерпретацию данных по более чем 20 региональным практикам массового спорта.

Результаты исследования. Выделены пять наиболее успешных практик массового спорта в ДФО: Владивостокский марафон, Байкальский марафон, Спартакиада "Игры Манчаары", Авачинский лыжный марафон и Всероссийский полумарафон "Забег РФ". Полученные данные свидетельствуют об устойчивом росте вовлеченности населения в массовый спорт по регионам ДФО. Особое внимание уделено выявлению ключевых факторов успеха лучших практик в условиях географической, климатической и этнокультурной специфики Дальнего Востока, в частности, интеграции местных традиций, адаптации к природным условиям и внедрению цифровых решений. На основе статистического анализа и сравнительного исследования предложены рекомендации по адаптации и тиражированию эффективных практик в регионах с аналогичными условиями, что имеет значимую практическую ценность для развития массового спорта на отдаленных территориях с экстремальными климатическими условиями и этнокультурным многообразием.

Ключевые слова: массовый спорт, массовая физическая культура, Дальневосточный федеральный округ, этнокультурные особенности, региональная специфика, спортивные мероприятия.

Analysis of best practices in mass sports in the Far Eastern Federal District: assessment of effectiveness and prospects for replication

Galitsyn Sergey Viktorovich, doctor of pedagogical sciences, professor

Vdovina Valentina Vladimirovna, candidate of pedagogical sciences

Popova Anna Vladimirovna, candidate of pedagogical sciences

Lifar Evgenia Viktorovna

Far Eastern State Academy of Physical Culture, Khabarovsk

Abstract

The purpose of the study is a systematic analysis of the best practices in mass sports within the constituent entities of the Far Eastern Federal District (FEFD) for the years 2020-2024, with an assessment of their effectiveness based on six key criteria: coverage scale, innovativeness, sustainability, social significance, inclusiveness, and replicability.

Research methods and organization. The following research methods were employed: analysis of regional programs, official statistics and publications, system analysis based on a multifactor evaluation model, content analysis, and expert assessment. The study was conducted using a systematic four-stage approach, which included the collection, processing, and interpretation of data on more than 20 regional mass sports practices.

Research results. Five of the most successful mass sports practices in the Far Eastern Federal District (FEFD) have been identified: the Vladivostok Marathon, the Baikal Marathon, the Spartakiad "Manchaary Games," Avachinsky Ski Marathon, and the All-Russian Half Marathon "Zabeg RF." The data obtained indicate a steady increase in public engagement in mass sports across the FEFD regions. Special attention has been given to identifying the key success factors of the best practices in the context of the geographical, climatic, and ethnocultural specifics of the Far East,

particularly the integration of local traditions, adaptation to natural conditions, and the implementation of digital solutions. Based on statistical analysis and comparative research, recommendations have been proposed for adapting and replicating effective practices in regions with similar conditions, which holds significant practical value for the development of mass sports in remote territories with extreme climatic conditions and ethnocultural diversity.

Keywords: mass sports, mass physical culture, Far Eastern Federal District, ethnocultural characteristics, regional specificity, sporting events.

ВВЕДЕНИЕ. В данной работе представлены результаты исследования, выполненного в рамках научно-исследовательской работы на тему: «Исследование региональных особенностей развития физической культуры и спорта и мотивации трудоспособного населения к занятиям массовым спортом в Дальневосточном федеральном округе» (Рег. № НИОКТР 124020500010-9).

В свете современных тенденций развития физической культуры и спорта массовый спорт представляет собой ключевой элемент государственной политики, способствующий не только укреплению здоровья населения, но и социальной интеграции, и сохранению культурного наследия. Согласно данным Минспорта РФ, в контексте реализации национального проекта «Демография» особое значение приобретает анализ эффективных практик вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом [1].

Согласно статистическим данным, за период 2020–2024 гг. в ДФО наблюдается устойчивая положительная динамика вовлеченности населения в массовый спорт — рост от 10 до 18 процентов по регионам [2].

Следует подчеркнуть, что существующие исследования недостаточно освещают факторы, определяющие успешность конкретных практик в условиях Дальневосточного региона. Как отмечают авторы Максимова, Сомова (2022) и Крамсаева (2024), отсутствует систематизированный анализ лучших практик с оценкой их эффективности по единой многофакторной модели, учитывающей не только традиционные показатели охвата, но и инновационность, устойчивость, социальную значимость, инклюзивность и тиражируемость [3, 4, 5].

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ заключается в системном анализе лучших практик массового спорта в субъектах Дальневосточного федерального округа (ДФО) за период 2020–2024 гг. с оценкой их эффективности по многофакторной модели и определением условий успешного тиражирования в регионах с аналогичными географическими и социально-экономическими условиями.

Новизна работы обусловлена комплексным подходом к анализу лучших практик массового спорта в условиях ДФО с применением многофакторной модели оценки, включающей шесть критериев: масштаб охвата, инновационность, устойчивость, социальную значимость, инклюзивность и тиражируемость.

МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ. Методы исследования: анализ региональных программ, официальной статистики и публикаций, системный анализ с использованием многофакторной модели оценки, контент-анализ и статистический анализ динамики вовлеченности населения.

Исследование проводилось по системному четырехэтапному подходу: 1) анализ региональных программ и статистических материалов за 2020–2024 гг.; 2) оценка выявленных практик по разработанной модели с использованием 5-балльной шкалы; 3) отбор наиболее эффективных инициатив из более чем 20 практик,

охватывающих все субъекты округа; 4) сравнительный анализ пяти лучших практик: Владивостокского марафона, Байкальского марафона, Спартакиады «Игры Манчаары», Авачинского лыжного марафона и Всероссийского полумарафона «ЗаБег.РФ».

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ. Для систематизации выявленных практик массового спорта в Дальневосточном федеральном округе была разработана многофакторная модель оценки, включающая следующие критерии эффективности (табл. 1).

Под «лучшими практиками» в контексте массового спорта понимаются устойчивые, социально значимые и тиражируемые формы организации физкультурно-оздоровительных мероприятий, доказавшие свою эффективность в конкретных региональных условиях. Внимание уделяется и инновационности — внедрению цифровых решений, оригинальных форматов мероприятий, использованию этнокультурных особенностей региона.

Таблица 1 – Классификация и оценка эффективности практик массового спорта в ДФО

Критерий	Содержание
Масштаб охвата	Число участников, территориальное распространение, частота мероприятий
Инновационность	Использование цифровых решений, оригинальные форматы, интерактивность
Устойчивость	Регулярность, поддержка со стороны органов власти и/или НКО
Социальная значимость	Вовлечение разных возрастных и социальных групп
Инклюзивность и доступность	Участие маломобильных граждан, семей, жителей отдалённых территорий
Тиражируемость	Возможность применения модели в других регионах

Развитие массового спорта стало одной из приоритетных задач региональных органов исполнительной власти: создаются и реализуются долгосрочные стратегии и государственные программы.

Особенностью ДФО остаётся неравномерность условий: в крупных городах выбор спортивных возможностей шире, но особенно важны усилия по развитию массового спорта в сёлах, райцентрах, среди малочисленных народов Севера. Региональные практики часто строятся на учёте местных традиций и природных условий (например, развитие северного многоборья, национальных видов спорта, зимних дисциплин). В результате усилий последних лет массовый спорт становится всё более доступным и привлекательным для жителей всех возрастов, а вовлечённость населения растёт, даже несмотря на вызовы (климат, инфраструктурные трудности).

Одним из ключевых показателей эффективности развития массового спорта в регионе является доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом. Этот показатель отслеживается на федеральном и региональном уровнях и включён в целевые индикаторы национальных проектов и государственных программ. В Дальневосточном федеральном округе с 2020 по 2024 год наблюдается устойчивая положительная динамика. Почти во всех регионах округа зарегистрирован рост от 10 до 18 процентов.

Выбор указанных критериев обусловлен положениями федеральных и региональных программ, регламентирующих развитие физической культуры и массового спорта в Российской Федерации. В современных условиях эффективность реализации спортивных проектов определяется не только количественными показателями охвата населения, но и степенью инновационности, устойчивости, социально-экономической результативности и инклюзивности практик.

Всего проанализировано свыше 20 практик, охватывающих все субъекты округа. Для дальнейшего рассмотрения отобраны инициативы, соответствующие критериям масштабности, инновационности, устойчивости, социальной значимости и возможности тиражирования опыта. Приведённый ниже перечень отражает наиболее результативные и перспективные модели развития массового спорта на территории Дальневосточного федерального округа.

В соответствии с критериями, в качестве лучших практик массового спорта в отдельных субъектах Дальневосточного федерального округа за 2020–2024 гг. выделены следующие проекты (табл. 2).

Таблица 2 – Ведущие спортивные инициативы регионов ДФО

№	Мероприятие	Регион	Описание
1.	Владивостокский марафон	Приморский край	Беговой марафон по мостам Владивостока (Золотой и Русский) с различными дистанциями.
2.	Байкальский марафон	Республика Бурятия	Забег на льду озера Байкал с разными дистанциями.
3.	Спартакиада «Игры Манчаары»	Республика Саха (Якутия)	Соревнования по национальным видам спорта (мас-рестлинг, хапсагай, прыжки через нарты).
4.	Авачинский лыжный марафон	Камчатский край	Лыжный марафон у подножия вулканов с трассами разной сложности.
5.	Всероссийский полумарафон «Забег.РФ»	Хабаровский край	Беговой марафон с различными дистанциями

1. Владивостокский марафон (Приморский край) (Galaxy Vladivostok Marathon), ежегодно проводимый в сентябре во Владивостоке, демонстрирует устойчивый рост числа участников (рисунок 1): с ~2 000–2 500 в 2021 году до более 3 500 в 2024 году, с прогнозом свыше 5 000 в 2025 году.

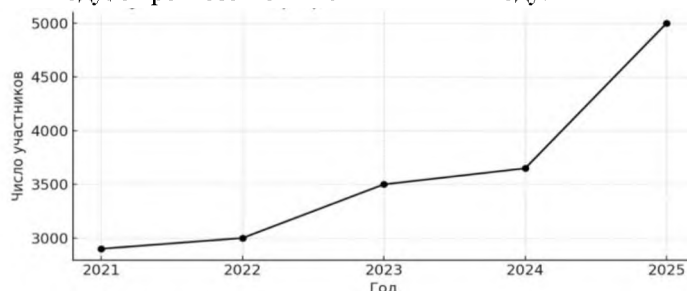


Рисунок 1 – Количество участников Владивостокского марафона, 2021-2025гг.

Рост числа участников связан с тем, что:

- марафон имеет международное признание, обеспеченное включением в календарь «Ассоциации международных марафонов и пробегов (AIMS)», привлекает бегунов из стран Азии и Европы, повышая престиж марафона;

- разнообразие дистанций – 1 км для детей и паралимпийцев, 3, 5, 7, 10, 21,1, 28, 42,2 км, а также введение семейных и корпоративных эстафет способствовало увеличению числа участников в 2022 году, что сделало событие еще более доступным для всех возрастов и уровней подготовки, включая новичков и профессионалов;

- онлайн-регистрация через vladivostokmarathon.com, RussiaRunning и Get.run упрощает участие, позволяя иногородним и иностранным бегунам легко зарегистрироваться, загрузив медицинскую справку и документы, что особенно удобно в постпандемический период и стимулирует рост аудитории;

- совмещение Владивостокского марафона с Днем тигра, отмечаемым в последнее воскресенье сентября, усиливает привлекательность марафона через механизмы экологической психологии и социальной мотивации.

Владивостокский марафон имеет стабильный рост числа участников благодаря ежегодным нововведениям, включая онлайн-регистрацию, корпоративные эстафеты, новые дистанции, оптимизированный маршрут и международный статус. Привязка к местным праздникам усиливает привлекательность через экологическую осведомленность, региональную идентичность и туризм.

2. Спартакиада «Игры Манчаары» (Республика Саха (Якутия)). Спартакиада направлена на интеграцию национальных видов спорта (мас-рестлинг, хапсагай, прыжки через нарты), что способствует сохранению и популяризации культурных традиций коренных народов региона. В мероприятии принимают участие представители всех районов республики, что обеспечивает высокий уровень вовлеченности населения. Социальное воздействие выражается в укреплении региональной идентичности, привлечении молодежи к активному образу жизни и продвижении национальных видов спорта на федеральном и международном уровнях.

Несмотря на проведение раз в четыре года, «Игры Манчаары» остаются лучшей практикой массового спорта в ДФО. В 2021 году спартакиада привлекла ~7 000 участников, включая 1 752 спортсмена, значительно превосходя ежегодные мероприятия вроде Фестиваля ГТО (~500) или «Магаданской весны» (~1 000). Эта масштабность подчеркивает уникальность события, где национальные виды спорта, такие как мас-рестлинг и хапсагай, сохраняют культурное наследие Якутии. Высокий уровень организации, с сотнями волонтеров, модернизацией инфраструктуры и отборочными этапами, обеспечивает безопасность и качество, усиливая социальное воздействие. Игры укрепляют региональную идентичность, вовлекая молодежь и популяризируя национальные виды спорта на федеральном уровне. Локальные соревнования в промежуточные годы поддерживают устойчивый интерес, а ожидание 7 000 участников в 2025 году подтверждает растущую популярность, создавая эффект «спортивного праздника».

3. Байкальский марафон (Республика Бурятия) реализуется из года в год в уникальной локации — на льду озера Байкал. К числу отличительных особенностей следует отнести интеграцию экологических инициатив, включая обязательную уборку территории после завершения мероприятия. Марафон способствует привлечению туристов за счёт сочетания спортивной составляющей и природной уникальности региона. Практика способствует экологическому просвещению как участников, так и зрителей, укрепляет имидж Бурятии как территории для развития спортивного и экологического туризма и акцентирует внимание на необходимости сохранения экосистемы Байкала.

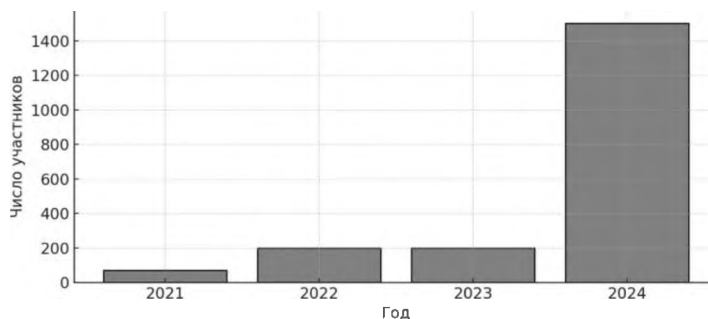


Рисунок 2 – Количество участников Байкальского марафона, 2021–2024 гг.

Анализ представленных данных на рисунке 2 свидетельствует о существенном изменении масштабов проведения Байкальского марафона в указанный период. В 2021–2023 гг. численность участников сохранялась на относительно стабильном уровне (70–200 человек), что связано с особенностями формата экстремального ледового забега и ограниченными возможностями инфраструктуры. Вместе с тем, в 2024 году отмечен значительный рост числа участников (до 1 500 человек), обусловленный трансформацией формата мероприятия, расширением числа дистанций и увеличением доступности для широких слоёв населения. Указанная динамика свидетельствует о возрастающей привлекательности марафона и эффективности принятых организаторами мер по популяризации массового спорта и развитию спортивного туризма в регионе.

4. Авачинский лыжный марафон (Камчатский край), ежегодно проводимый на территории Камчатского края, несмотря на относительно скромное количество участников (500–600 человек в 2023–2024 гг.), по-прежнему рассматривается как одна из наиболее значимых практик массового спорта в Дальневосточном федеральном округе. Такой вывод обусловлен совокупностью следующих факторов: уникальность географического положения и природных условий проведения марафона предопределяет его высокий туристический и спортивный потенциал. Трассы, пролегающие у подножия действующих вулканов, формируют исключительную атмосферу мероприятия и привлекают не только спортсменов, но и любителей активного отдыха из различных регионов России и зарубежных стран. Высокий уровень организации, включающий качественную подготовку инфраструктуры, обеспечение безопасности, медицинское сопровождение и поддержку участников, отвечает современным стандартам проведения массовых спортивных событий. Марафон способствует развитию внутреннего туризма, популяризации здорового образа жизни

и формированию устойчивых традиций регулярных спортивных мероприятий среди населения Камчатского края. Особое значение придаётся вовлечению молодёжи и расширению аудитории, что подтверждается стабильной динамикой числа участников на протяжении последних лет.

5. Всероссийский полумарафон «ЗаБег.РФ» проводится в Хабаровске как часть синхронного спортивного события, объединяющего десятки городов России. Мероприятие охватывает четыре дистанции — 1, 5, 10 и 21,1 км — и ориентировано на максимально широкий круг участников: от школьников и семей до опытных бегунов и представителей ветеранского спорта. Формат предусматривает удобную цифровую регистрацию на сайте (russiarunning.com), массовую информационную поддержку, а также сопровождение волонтёров и организаторов. На рисунке 3 наглядно прослеживается устойчивая положительная тенденция: за пять лет количество финишировавших увеличилось более чем в шесть раз — с 242 человек в 2020 году до 1 527 в 2024 году. «ЗаБег.РФ» в Хабаровске сформировал новую локальную традицию: участие семей, коллективов, волонтёров, школьных и вузовских команд. Мероприятие выполняет функцию не только физкультурной активности, но и символического объединения сообщества, становясь частью городской идентичности.

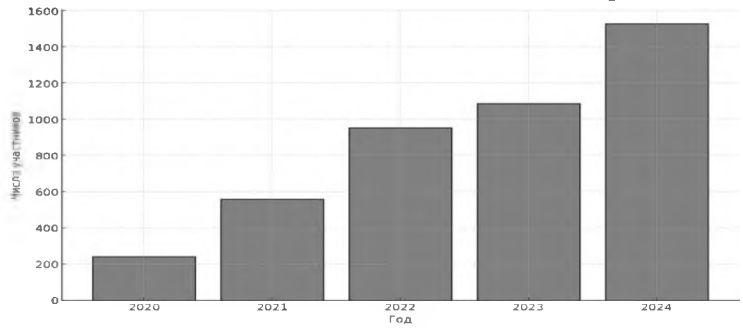


Рисунок 3 – Динамика участия в «ЗаБег.РФ» (Хабаровск, 2020–2024 гг.)

Сравнительный анализ ведущих региональных практик массового спорта Дальневосточного федерального округа позволяет выявить как общие черты, так и индивидуальные особенности каждой инициативы (табл. 3).

Таблица 3 – Сравнительная таблица ведущих спортивных инициатив ДФО (2020-2024 гг.)

Критерии/ практика	Владиво- стокский ма- рафон	Байкаль- ский мара- фон	Игры Манчаары	Авачин- ский лыж- ный мара- фон	Всероссий- ский полумара- фон «За- Бег.РФ»
1	2	3	4	5	6
Регулярность	Ежегодно	Ежегодно	Раз в 4 года	Ежегодно	Ежегодно
Уникальность	Маршрут по мостам, международ- ный статус	Экопросве- щение	Национал. виды спорта, этноспорт. формат	Вулканиче- ские пей- зажи, турпа- кеты	Культурный акцент

Продолжение таблицы 3					
1	2	3	4	5	6
Инновационность	Цифровые платформы, массовый туризм	Экологические проекты, онлайн-регистрация	Новые форматы и виды, мультимедиа	Туристическая интеграция, медийность	Современная организация, онлайн-регистрация
Соц.-экон. результат	Популяризация бега, рост туризма	Экотуризм, международный имидж	Культурная идентичность, сплоченность	Привлечение туристов, имидж региона	Пропаганда ЗОЖ
Устойчивость	С 2018 г., город и край	Более 5 лет, устойчивый спрос	Более 20 лет, поддержка республики	С 2008 г., стабильный интерес	Регулярно проведение с 2015 года
Массовый охват (2020-2024 гг.)	>7000 участников	>2000 участников	>7000 участников	>2000 участников	>6000 участников

Все рассматриваемые мероприятия характеризуются регулярностью проведения, охватом широкого круга участников и соответствием ключевым критериям инновационности, инклюзивности и устойчивости. Вместе с тем каждая из практик занимает свою уникальную нишу в системе развития массового спорта региона. Анализ ведущих спортивных инициатив позволяет выявить сильные стороны каждой из представленных практик и определить, какие аспекты реализации массового спорта в регионах ДФО они демонстрируют наиболее эффективно.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Проведенное исследование позволило системно проанализировать лучшие практики массового спорта в Дальневосточном федеральном округе за 2020–2024 гг. и оценить их эффективность по разработанной многофакторной модели. В результате анализа более 20 региональных инициатив установлено, что в ДФО наблюдается устойчивая положительная динамика вовлеченности населения в массовый спорт: рост от 10 до 18 процентов по регионам.

Сравнительный анализ пяти наиболее успешных практик (Владивостокский марафон, Байкальский марафон, Спартакиада «Игры Манчаары», Авачинский лыжный марафон и Всероссийский полумарафон «ЗаБег.РФ») выявил ключевые факторы их эффективности в условиях географической, климатической и этнокультурной специфики Дальнего Востока. Наиболее значимыми оказались: учет этнокультурных особенностей региона, адаптация к природно-климатическим условиям, внедрение цифровых решений для преодоления инфраструктурных ограничений и интеграция массового спорта с другими сферами деятельности.

Следует отметить, что каждая из лучших практик имеет свои уникальные сильные стороны: Владивостокский марафон демонстрирует лидерство в цифровизации и международной интеграции, «ЗаБег.РФ» выделяется универсальностью и высокой тиражируемостью, «Игры Манчаары» играют ключевую роль в сохране-

нии культурного наследия, Байкальский марафон успешно сочетает спорт и экологическое просвещение, Авачинский лыжный марафон развивает спортивный туризм в уникальных природных условиях.

Таким образом, результаты исследования подтверждают необходимость перехода от единичных успешных кейсов к системному внедрению проверенных практик с учетом региональной специфики. Для дальнейшего развития массового спорта в ДФО рекомендуется сосредоточиться на адаптации успешных практик к условиям конкретных муниципальных образований с акцентом на интеграцию местных традиций, расширение цифровых платформ и развитие спортивного туризма. Перспективным направлением дальнейших исследований представляется изучение экономической эффективности лучших практик и их влияния на сохранение культурного наследия малочисленных народов Севера.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Галицын С. В., Чекуленко Д. И. Динамика развития физической культуры и спорта на территории Приморского края // Вестник науки. 2023. Т. 3, № 12 (69). С. 1198–1206. EDN: EXBPWW.
2. Максимова Т. В., Осеева Ю. В. Результативность муниципального управления развитием физической культуры и массового спорта. DOI 10.23670/IRJ.2022.120.6.118 // МНИЖ. 2022. № 6-5 (120). С. 137–141. EDN: RPDUQP.
3. Крылова А. Т. Региональные особенности развития спортивной инфраструктуры в Камчатском крае. DOI 10.24158/spp.2021.10.16 // Общество: социология, психология, педагогика. 2021. № 10 (90). С. 96–101. EDN: VRMRAY.
4. Крамсаева Д. Ю. Проблемы и перспективы развития физической культуры и спорта в сельской местности // Вестник науки. 2024. Т. 1, № 4 (73). С. 610–619. EDN: SEOOOY.
5. Сомова А. Е. Цифровизация физической культуры и спорта // Актуальные проблемы педагогики и психологии. 2022. Т. 3, № 4. С. 30–35. EDN: VMKIJG.

REFERENCES

1. Galitsyn S. V., Chekulenko D. I. (2023), "Dynamics of physical culture and sports development in the Primorsky Krai", *Herald of Science*, Vol. 3, No 12 (69), pp. 1198–1206.
2. Maksimova T. V., Oseeva Yu. V. (2022), "Effectiveness of municipal management of physical culture and mass sports development", *International Research Journal*, N0 6-5 (120), pp. 197–141, DOI 10.23670/IRJ.2022.120.6.118.
3. Krylova A. T. (2021), "Regional features of sports infrastructure development in Kamchatka Krai", *Society: Sociology, Psychology, Pedagogy*, N0 10 (90), pp. 96–101, DOI 10.24158/spp.2021.10.16.
4. Kramsaeva D. Yu. (2024), "Problems and prospects of physical culture and sports development in rural areas", *Bulletin of Science*, No 4 (73), pp. 610–619.
5. Somova A. E. (2022), "Digitalization of physical culture and sport", *Current Problems of Pedagogy and Psychology*, No 4, pp. 30–35.

Информация об авторах:

Галицын С.В., профессор кафедры менеджмента, экономики спорта и туризма, ORCID: 0009-0002-0043-7424, SPIN-код 5315-0548.

Вдовина В.В., доцент кафедры менеджмента, экономики спорта и туризма, SPIN-код 4724-1483.

Попова А.В., доцент кафедры менеджмента, экономики спорта и туризма, ORCID: 0009-0004-1101-4587, SPIN-код 6067-0970.

Лифарь Е. В., старший преподаватель кафедры менеджмента, экономики спорта и туризма, ORCID: 0009-0008-6296-5357, SPIN-код 2917-7330.

Поступила в редакцию 08.09.2025.

Принята к публикации 10.10.2025.